



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

e-δησεόγραμμα

Οκτώβριος - Νοέμβριος -
Δεκέμβριος 2014

Τεύχη 109-111

ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

Περιεχόμενα

Τα Νέα του ΕΛΙΝΥΑΕ	2
Νομοθετικά Νέα	7
Εργασιακά & Περιβαλλοντικά Νέα	10
Ευρωπαϊκά Νέα	20
Διεθνή Νέα	23
Χρήσιμες Διασυνδέσεις	24
Προτεινόμενες Εκδόσεις	25
Συνέδρια	27
Βιβλιογραφία	32
Ιστορικό e-ηλεκτρονικό αρχείο	37
Ομάδα εργασίας	38

εργασία ΚΑΙ υγεία

ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ

Όταν πρωτοσυζητήθηκε η σύσταση των νέων ιατρικών ειδικοτήτων, όπως της *Κοινωνικής Ιατρικής* και της *Ιατρικής της Εργασίας και του Περιβάλλοντος*, στο πλαίσιο της δημιουργίας του *Εθνικού Συστήματος Υγείας* (Ε.Σ.Υ.), οι τότε προθέσεις ήταν σαφείς: η διερεύνηση των περιβαλλοντικών και κοινωνικών αιτών της νόσου πρέπει να είναι αντικείμενο της Δημόσιας Υγείας και για το λόγο αυτόν είναι απαραίτητο να συγκροτηθεί *Τομέας Δημόσιας Υγείας* (πέραν των *Τομέων Παθολογίας, Χειρουργικής και Ψυχιατρικής*, καθώς και του *Εργαστηριακού Τομέα* στα Νοσοκομεία). Τριάντα περίπου χρόνια μετά, είναι μάλλον ξεκάθαρο ότι όχι μόνο έχουν ξεχασθεί όλες οι σχετικές συζητήσεις, αλλά δεν γίνεται καν κατανοητό τί σημαίνει *Δημόσια Υγεία...* Ας υπομνησθούν τα αυτονόητα: ο ρόλος της *Δημόσιας Υγείας*, όπως και της *Δημόσιας Υγιεινής*, λίγα οφείλει στην *κλινική διάσταση της ιατρικής*, που κατά κύριο λόγο εστιάζει στα *μεμονωμένα περιστατικά*, αλλά στηρίζει την *πρόληψη* και ασκείται σε *πληθυσμιακή βάση*. Επειδή σε καμιά περίπτωση δεν θεωρείται αυτοδίκαια θέσφατο ό,τι υποστηρικτικά είχε διατυπωθεί εις επίρρωση του ρόλου της *Ιατρικής της Εργασίας* και της *Περιβαλλοντικής Ιατρικής*, δεν ισχύει άκριτα ότι η θέση των ιατρικών αυτών ειδικοτήτων βρίσκεται υποχρεωτικά στα Νοσοκομεία, είτε αποκλειστικά εντός αυτών. Η πρόσφατη τοποθέτηση για έδρα υπηρεσιών *Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας* στα *Κέντρα Υγείας*, τώρα ειδικά που έχει ανοίξει ο δρόμος για την ανάπτυξη *Αστικού Τύπου Κέντρων Υγείας* είναι πολύ καλή αφορμή για ουσιαστική συζήτηση. Όντως ο ρόλος των *Νοσοκομείων* είναι εξαιρετικά εστιασμένος σε *κλινικές δράσεις* με στόχο τη *θεραπεία των μεμονωμένων περιστατικών*, ενώ αντίθετα ο ρόλος των *Κέντρων Υγείας* εμπεριέχει αναγκαστικά το στοιχείο του *πληθυσμού αναφοράς* και επομένως είναι προσανατολισμένος σε *δράσεις πληθυσμιακού χαρακτήρα* με στόχευση την *πρόληψη*. Η παλιά γνωστή τοποθέτηση περί ειδικοτήτων της *Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας* φαίνεται ότι έχει ξεχασθεί ακόμα και από αυτούς που την πρωτοεμπνεύστηκαν... Άλλωστε, η σχετική βιβλιογραφία (και η ελληνόφωνη) τρεις ιατρικές ειδικότητες μνημονεύει: την *Κοινωνική Ιατρική*, που άκριτα μετονομάστηκε σε *Δημόσια Υγεία* (με σαφή συμπτωκωτική ευρύτητα), την *Ιατρική της Εργασίας* και τη *Γενική Ιατρική*. Από το φάσμα των τριών αυτών ιατρικών ειδικοτήτων μόνο η *Γενική Ιατρική* φαίνεται να επιβιώνει – ίσως, μά-

λιστα, λόγω των έντονων κλινικών, καθώς και των θεραπευτικών προσανατολισμών της...

Αν όντως είναι απαραίτητη η αλλαγή παραδείγματος, τότε το λάθος παράδειγμα είναι η υπερεπέκταση των δράσεων της *Κλινικής Ιατρικής* στο πεδίο της *Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας*, που από μόνη της αυτό που επιτυγχάνει είναι η επανατοποθέτηση των μηχανιστικά θεραπευμένων - διορθωμένων οργανισμών εντός των συνθηκών που ήταν ήδη γενεσιουργές του νοσήματος. Να γιατί η *Ιατρική της Εργασίας* και η *Κοινωνική Ιατρική* είναι απαραίτητο να αποκτήσουν αυτόνομο λόγο η καθεμιά, λειτουργώντας με αυτοτελείς υπηρεσίες, εντός ή εκτός Νοσοκομείων.

Θ.Κ. Κωνσταντινίδης

(Αναδημοσίευση της Περιοδικής Έκδοσης της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής της Εργασίας και Περιβάλλοντος (Ε.Ε.Ι.Ε.Π.), εργασία **ΚΑΙ υγεία**

Τεύχος 177, 12 Ιανουαρίου 2015)

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

Ορισμός νέου Διοικητικού Συμβουλίου του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

Ορίσθηκαν τα νέα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του *Ελληνικού Ινστιτούτου Υγιεινής και Ασφάλειας Εργασίας* (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.): Καθηγητής κ. *Θ.Κ. Κωνσταντινίδης* (πρόσωπο κοινής αποδοχής, Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου), κ. *Αλέξανδρος Κομίνης* (εκπρόσωπος Γ.Σ.Ε.Ε.), κ. *Ιωάννης Αδαμάκης* (εκπρόσωπος της Γ.Σ.Ε.Ε.), κ. *Εμμανουήλ Κοκολάκης* (εκπρόσωπος Γ.Σ.Ε.Ε.), κ. *Χρήστος Παπάζογλου* (εκπρόσωπος Γ.Σ.Ε.Ε.), κ. *Ρένα Μπαρδάνη* (εκπρόσωπος Σ.Ε.Β.), κ. *Θεόδωρος Δέδες* (εκπρόσωπος Σ.Ε.Β.), κ. *Αντώνιος Μέγγουλης* (εκπρόσωπος Ε.Σ.Ε.Ε.), κ. *Γεώργιος Ασιμάτογλου* (εκπρόσωπος Γ.Σ.Ε.Β.Ε.Ε.). Αντιπρόεδροι θα είναι από την πλευρά της Γ.Σ.Ε.Ε. ο κ. *Αλέξανδρος Κομίνης* και από την πλευρά του Σ.Ε.Β. η κ. *Ρένα Μπαρδάνη*.

Ενημέρωση ΟΑΣΠ στο προσωπικό του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.



Με επιτυχία διοργανώθηκε την Πέμπτη 11 Δεκεμβρίου 2014 η τρίωρη ενημέρωση του Οργανισμού Αντισεισμικού Σχεδιασμού & Προστασίας (Ο.Α.Σ.Π.), σε όλο το προσωπικό του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. , στην πρόληψη και στη διαχείριση του σεισμικού κινδύνου. Η ενημέρωση έγινε από τα στελέχη του ΟΑΣΠ, Κέρπελη Πλούταρχο, Μπάκα Κωνσταντίνο, Ιωακειμίδου Αναστασία , Δρ Κούρου Ασημίνα.

	Ο Ρόλος και οι Δραστηριότητες του Ο.Α.Σ.Π.
10:30 – 10:40	<i>Κέρπελης Πλούταρχος, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Κοινωνικής Αντισεισμικής Άμυνας του Ο.Α.Σ.Π.</i>
10:40 - 11:10	Συμπεριφορά Κτιριακών Κατασκευών σε Σεισμική Δράση <i>Μπάκας Κωνσταντίνος, Πολιτικός Μηχανικός Ο.Α.Σ.Π.</i>
11:10 - 12:00	Μέτρα Προστασίας σε περίπτωση σεισμού <i>Αναστασία Ιωακειμίδου, Τοπογράφος Μηχανικός MSc Ο.Α.Σ.Π.</i>
12:00– 12:15	Συζήτηση
12:15– 12:30	Διάλειμμα
12:30 – 13:20	Διαχείριση του Σεισμικού Κινδύνου σε Εργασιακούς Χώρους <i>Δρ Κούρου Ασημίνα, Γεωλόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Εκπαίδευσης – Ενημέρωσης του Ο.Α.Σ.Π.</i>
13:20 – 13:30	Συζήτηση



ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Το κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του **ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.** στην Αθήνα:

Υλοποιήσει:

- Δύο σεμινάρια για εργοδότες επιχειρήσεων **Γ' κατηγορίας**, χαμηλής επικινδυνότητας, διάρκειας 10 ωρών, στις 01 & 02.11.14 και 03 & 05.11.2014, με θέμα: «**Υγεία και Ασφάλεια της Εργασίας**». Τα παραπάνω σεμινάρια τα παρακολούθησαν σαράντα οκτώ (48) άτομα.
- Σε συνεργασία με την **ATOM DYNAMIC**, πραγματοποίησε τρεις κύκλους σεμιναρίων, την 13^η, 27^η & 30^η Οκτωβρίου 2014, στις εγκαταστάσεις του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε, με τίτλο: «Υγεία και Ασφάλεια στους χώρους Εργασίας», Το σεμινάριο το παρακολούθησαν συνολικά, τριάντα πέντε (35) άτομα.
- Σε συνεργασία με τον **Δήμο Ηρακλείου Κρήτης**, πραγματοποίησε ένα ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο, την 17^η & 18^η Νοεμβρίου 2014, συνολικής διάρκειας δώδεκα ωρών (12) ωρών, στις εγκαταστάσεις του Δήμου, με τίτλο: «Υγεία και Ασφάλεια στους χώρους Εργασίας», Το σεμινάριο το παρακολούθησαν συνολικά, έντεκα (11) άτομα.
- Σε συνεργασία με την **VERSALIS INTERNATIONAL SA**, πραγματοποίησε ένα ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο, την 25^η Νοεμβρίου 2014, διάρκειας τεσσάρων (4) ωρών, στις εγκαταστάσεις της εταιρείας, με τίτλο: «Υγεία και Ασφάλεια στους χώρους Εργασίας», Το σεμινάριο το παρακολούθησαν συνολικά, δέκα (10) άτομα.
- Σε συνεργασία με το **Εθνικό Κέντρο Βιώσιμης και Αειφόρου Ανάπτυξης (ΕΚΒΑΑ)** πρώην ΙΓΜΕ, πραγματοποίησε ένα ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο, την 3^η & 4^η Δεκεμβρίου 2014, διάρκειας επτά (7) ωρών έκαστος, στις εγκαταστάσεις της εταιρείας, με τίτλο: «Υγεία και Ασφάλεια στους χώρους Εργασίας», Το σεμινάριο το παρακολούθησαν συνολικά, δέκα εννιά (19) άτομα.

Προγραμματίζει:

- σεμινάρια για Τ.Α. επιχειρήσεων Α' κατηγορίας επικινδυνότητας, με θέμα «Υγιεινή & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», διάρκειας 100 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε απόφοιτους ΑΕΙ- ΤΕΙ,
- σεμινάρια για εργοδότες & εργαζόμενους επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας, διάρκειας 35 και 10 ωρών, αντίστοιχα
- «επιμορφωτικά σεμινάρια σε θέματα επαγγελματικής υγείας», διάρκειας 20 ή 30 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε ιατρούς όλων των ειδικοτήτων
- σεμινάρια με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας», διάρκειας 20 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε μέλη Επιτροπών Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας

Κατόπιν εκδήλωσης ενδιαφέροντος υλοποιούνται ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια (τα οποία απευθύνονται σε επιχειρήσεις).

Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές καθημερινά είτε στα γραφεία του ΚΕΚ (Λιοσίων 143 και Θειρσίου 6, Πλατεία Αττικής), είτε ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: τηλ.: 210 8200136, 210 8200111, φαξ: 210 8200103

Τέλος, το ΚΕΚ του ΕΛΙΝΥΑΕ στην Αθήνα, υλοποιεί, κατόπιν αιτήσεως, **εξειδικευμένα σεμινάρια μικρής διάρκειας**, με θέματα:

- «**Χρήση Ανυψωτικών Μηχανημάτων-Περονοφόρα**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: νομοθεσία, έλεγχοι ανυψωτικών μηχανημάτων, περονοφόρα, χειρισμός και ασφάλεια περονοφόρων κ.λπ.)
- «**Πρώτες Βοήθειες**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: βασική υποστήριξη ζωής, αυτόματη εξωτερική απινίδωση, κατάγματα, τραυματισμοί κεφαλής κ.λπ.)
- «**Εργονομία**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, μέθοδοι εκτίμησης κινδύνων, εργονομικοί παράγοντες κ.λπ.)
- «**Γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου**»,
- «**Πυροπροστασία-Πυρασφάλεια**»,
- «**ΣΑΥ - ΦΑΥ**».

Περισσότερες πληροφορίες μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

ή τηλεφωνικά 210 8200136, 210 8200111, 210 8200139, φαξ: 210 8200103

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Το διάστημα Οκτωβρίου- Δεκεμβρίου 2014 στο ΕΛΙΝΥΑΕ Θεσσαλονίκης υλοποιήθηκαν:

- Σεμινάριο εργοδοτών Β' κατηγορίας διάρκειας 35 ωρών από τις 13 Δεκεμβρίου έως και τις 19 Δεκεμβρίου. Σε αυτό συμμετείχαν 21 εργοδότες διαφόρων οικονομικών δραστηριοτήτων επιχειρήσεων.
- Σεμινάριο Τεχνικών Ασφάλειας διάρκειας 100 ωρών από τις 3 Νοεμβρίου έως και τις 12 Δεκεμβρίου. Συμμετείχαν 18 απόφοιτοι ΑΕΙ-ΤΕΙ με μία από τις ειδικότητες που ορίζει ο Ν.3850/2010 για ανάληψη καθηκόντων Τεχνικού Ασφάλειας σε επιχειρήσεις όλων των κατηγοριών επικινδυνότητας.

Το ΚΕΚ, Παράρτημα Θεσσαλονίκης προγραμματίζει την υλοποίηση για τη νέα χρονιά:

- Σεμινάρια για εργοδότες επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας διάρκειας 35 και 10 ωρών αντίστοιχα. Αιτήσεις γίνονται αυτή τη περίοδο δεκτές για υλοποίηση εντός 2015 μόλις εκδοθεί η εγκύκλιος υλοποίησης του νέου έτους.
- Σεμινάριο Τεχνικών Ασφάλειας 100 ωρών για απόφοιτους ΑΕΙ και ΤΕΙ για το διάστημα από 2 Μαρτίου έως και 8 Απριλίου 2015. Ανακοίνωση εκδήλωσης ενδιαφέροντος στην ιστοσελίδα του Ινστιτούτου <http://www.elinyae.gr>. Αιτήσεις γίνονται δεκτές αυτή τη περίοδο (ανοικτές μη δεσμευτικές).
- Σεμινάρια Υγιεινής και Ασφάλειας Τροφίμων του ΕΦΕΤ διάρκειας 10 ωρών. Αιτήσεις γίνονται δεκτές καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Αιτήσεις συμμετοχής ανοιχτές μη δεσμευτικές γίνονται καθημερινά δεκτές από τις 9.00-16.00 στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑΕ Θεσσαλονίκης (26^{ης} Οκτωβρίου 90, Περιοχή Σφαγεία, Porto Center, Γ1 κτίριο, 1^{ος} όροφος) ή μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: κα Τσαμπάζη Σοφία, κα Αργυρίου Κέλλυ. Τηλ. 2310 501050 ή 2310 501051, φαξ. 2310 501055

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Το Παράρτημα Ιωαννίνων υλοποίησε τα παρακάτω σεμινάρια :

- Στις 11 και 12 Οκτωβρίου σεμινάριο για το προσωπικό επιχειρήσεων τροφίμων ΕΦΕΤ το οποίο παρακολούθησαν 17 άτομα
- Από 13 έως 22 Οκτωβρίου σεμινάριο για εργοδότες επιχειρήσεων Β' Κατηγορίας επικινδυνότητας το οποίο παρακολούθησαν 20 άτομα.
- Στις 08 και 09 Νοεμβρίου σεμινάριο για εργοδότες επιχειρήσεων Γ' Κατηγορίας επικινδυνότητας το οποίο παρακολούθησαν 23 άτομα.
- Στις 01 και 03 Δεκεμβρίου σεμινάριο για εργοδότες επιχειρήσεων Γ' Κατηγορίας επικινδυνότητας το οποίο παρακολούθησαν 17 άτομα.
- Στις 03 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε ενημέρωση για το Ινστιτούτο σε ειδικευόμενους γενικούς ιατρούς της Ιατρικής σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
- Επίσης στις 02, 03 & 10 Οκτωβρίου υλοποιήθηκαν μετρήσεις θορύβου και δονήσεων σε επιχειρήσεις του Νομού Ιωαννίνων μετά από σχετικά αιτήματα.

Το Παράρτημα προγραμματίζει για το έτος 2015, στα Ιωάννινα την υλοποίηση σεμιναρίου επιμόρφωσης Τεχνικών Ασφάλειας διάρκειας 100 ωρών. Το σεμινάριο θα υλοποιείται απογευματινές ώρες (16.00 – 21.00) καθημερινά εκτός Σαββάτου και Κυριακής στις εγκαταστάσεις του πιστοποιημένου από το ΕΚΕΠΙΣ ΚΕΚ (Καπλάνη 7, 1ος όροφος).

Ακόμη θα υλοποιήσει πιστοποιημένα προγράμματα υποχρεωτικής κατάρτισης προσωπικού επιχειρήσεων τροφίμων ελεγχόμενα από ΕΦΕΤ.

Επίσης συνεχίζει να δέχεται αιτήσεις για την υλοποίηση σεμιναρίων εργοδοτών επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας (35 και 10 ωρών αντίστοιχα) καθώς και αιτήματα για μετρήσεις βλαπτικών παραγόντων σε εγκαταστάσεις επιχειρήσεων και για ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια, καθημερινά στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑΕ Ιωαννίνων (Καπλάνη 7, 1^{ος} όροφος, τηλ επικοινωνίας 2651083290, φαξ 2651083294) ή μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ <http://www.elinyae.gr>.

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΝΕΑ

Υ.Α. οικ. 12997/145/Φ.15/2014 (ΦΕΚ 3284/Β`/8.12.2014) Απλούστευση της αδειοδότησης για την άσκηση οικονομικής δραστηριότητας – Επέκταση απαλλαγής πιστοποιητικού ενεργητικής πυροπροστασίας

Σχετικά άρθρα για τα εξής θέματα :

Απαλλαγή από την υποχρέωση εφοδιασμού με μελέτη ενεργητικής πυροπροστασίας και Πιστοποιητικό (Ενεργητικής) Πυροπροστασίας : (άρθ. 1§1)

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/3284b_2014.1418203057921.pdf

Υ.Α. Α6/Γ.Π.οικ. 103516/2014 (ΦΕΚ 3206/Β`/28.11.2014) Τεχνικές προδιαγραφές για την δημιουργία ιδιωτικών Μονάδων Ημερήσιας Νοσηλείας

Σχετικά άρθρα για τα εξής θέματα :

- Ορισμός Μονάδος Ημερήσιας Νοσηλείας : (άρθ. 1)
- Προϋποθέσεις νόμιμης λειτουργίας : (άρθ. 3)
- Απαιτούμενοι χώροι : (άρθ. 4)
- Χώροι βασικής λειτουργίας : (άρθ. 4§1)
- Χώροι υποστήριξης : (άρθ. 4§2)
- Τεχνικές Προδιαγραφές κατασκευής : (άρθ. 5)
- Ελάχιστα Απαιτούμενος ιατρικός εξοπλισμός : (άρθ. 6)
- Δικαιούχοι : (άρθ. 7)
- Απαγορεύσεις : (άρθ. 8)
- Δικαιολογητικά για τη λειτουργία Μ.Η.Ν. : (άρθ. 9)
- Επιτροπή ελέγχου Μ.Η.Ν. : (άρθ. 10)
- Προσωπικό και ελάχιστο ωράριο λειτουργίας : (άρθ. 11)
- Διαδικασία παραπομπής στη Μ.Η.Ν. : (άρθ. 12)

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/3206b_2014.1417704270046.pdf

Υ.Α. 611.22/14/ 3013/2014 (ΦΕΚ 3199/Β`/27.11.2014) Ενσωμάτωση του Κώδικα Διεθνών Προτύπων και Συνιστώμενων Πρακτικών για τη Διερεύνηση Ασφάλειας σε ένα Ναυτικό Ατύχημα ή ένα Ναυτικό Συμβάν (Κώδικας Διερεύνησης Ατυχημάτων)

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/3199b_2014.1417703151500.pdf

Υ.Α. οικ. 12684/92/2014 (ΦΕΚ 3181/Β`/27.11.2014) Απλούστευση της αδειοδότησης για την άσκηση οικονομικής δραστηριότητας – Κατάργηση άδειας λειτουργίας μεταποιητικών δραστηριοτήτων

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/3181b_2014.1417524767812.pdf

Υ.Α. οικ. 36503/115/2014 (ΦΕΚ 2821/Β`/21.10.2014) Παράταση της προθεσμίας του άρθρου 4, στοιχείο γ),

περ. 1.ii. της υπ' αριθμ. πρωτ. 29502/85/01.9.2014 (ΦΕΚ 2390/Β/08.9.2014) απόφασης του Υπουργού Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας «Τροποποίηση και συμπλήρωση της υπ' αριθμ. 5072/6/25.02.2013 απόφασης του Υπουργού Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας (ΦΕΚ 449/Β/25.02.2013), περί επανακαθορισμού των όρων και προϋποθέσεων ηλεκτρονικής υποβολής στοιχείων για θέματα αρμοδιότητας του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας (ΣΕΠΕ) και Οργανισμού Απασχολήσεως Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ), όπως τροποποιήθηκε και συμπληρώθηκε με την υπ' αριθμ. 28153/126/28.08.2013 απόφασή του (ΦΕΚ 2163/Β/30.08.2013)», για το έτος 2014

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2821b_2014.1413966744765.pdf

Υ.Α. 1016/109/169-ιδ'/2014 (ΦΕΚ 2775/Β'/16.10.2014) Τροποποίηση της υπ' αριθ. 1016/109/169-γ από 14.10.2011 απόφασης των Υπουργών Οικονομικών και Προστασίας του Πολίτη «Καθορισμός του είδους των ιατρικών εξετάσεων, του περιεχομένου, της διάρκειας και του κόστους της βασικής και περιοδικής εκπαίδευσης, καθώς και των κριτηρίων και της διαδικασίας πιστοποίησης της ικανότητας του προσωπικού των Ιδιωτικών Επιχειρήσεων Παροχής Υπηρεσιών Ασφαλείας (Ι.Ε.Π.Υ.Α.) για οπλοφορία και κάθε άλλη αναγκαία λεπτομέρεια» (ΦΕΚ 2457/Β)

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2775b_2014.1415358564093.pdf

Υ.Α. Φ. 514.1/2014/Αριθμ. Σγ. 3775/2014 (ΦΕΚ 2551/Β'/24.9.2014) Έγκριση του Γενικού Κανονισμού Λιμένων αριθμ. 56 «Αντικατάσταση – συμπλήρωση διατάξεων των Γενικών Κανονισμών Λιμένων αριθμ. 20, 23, 38 και 50»

Σχετικά άρθρα για τα εξής θέματα :

- Όρια ισχύος : (άρθ. 1)
- Συμπλήρωση διατάξεων του Γενικού Κανονισμού Λιμένων αριθμ. 20 : (άρθ. 2)
- Αντικατάσταση διάταξης του Γενικού Κανονισμού Λιμένων αριθμ. 23 : (άρθ. 3)
- Αντικατάσταση διάταξης του Γενικού Κανονισμού Λιμένων αριθμ. 38 : (άρθ. 4)
- Συμπλήρωση διατάξεων του Γενικού Κανονισμού Λιμένων αριθμ. 50 : (άρθ. 5)
- Κυρώσεις : (άρθ. 6)

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2551B_2014.1418198793312.pdf

Π.Α. 122/2014 (ΦΕΚ 196/Α'/23.9.2014) Καθορισμός προϋποθέσεων αντικατάστασης της επαγγελματικής εμπειρίας με παρακολούθηση προγραμμάτων επαγγελματικής κατάρτισης και έγκρισης φορέων επαγγελματικής κατάρτισης για το σκοπό αυτό, στο πλαίσιο της αδειοδότησης φυσικών προσώπων για την άσκηση επαγγελματικής δραστηριότητας σε μηχανολογικές και ηλεκτρολογικές εγκαταστάσεις, καθώς και για την εκτέλεση τεχνικού έργου και παροχή τεχνικής υπηρεσίας

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/196a_2014.1417012529781.pdf

Υ.Α. 4337.6/03/2014/2014 (ΦΕΚ 2491/Β'/18.9.2014) Τροποποίηση – συμπλήρωση του κανονισμού για την εφαρμογή απαιτήσεων της Σύμβασης Ναυτικής Εργασίας, 2006, που εγκρίθηκε με την αριθ. 3522.2/08/2013 ΚΥΑ (1671/Β)

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2491b_2014.1415359085921.pdf

Π.Α. 119/2014 (ΦΕΚ 188/Α'/8.9.2014) Προσαρμογή του ελληνικού δικαίου στην Οδηγία 2008/106/ΕΚ του Ευ-

ρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 19ης Νοεμβρίου 2008 για το ελάχιστο επίπεδο εκπαίδευσης των ναυτικών και της Οδηγίας 2012/35/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 21ης Νοεμβρίου 2012 «περί τροποποίησης της Οδηγίας 2008/106/ΕΚ για το ελάχιστο επίπεδο εκπαίδευσης των ναυτικών»

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/188a_14.1414052066875.pdf

Υ.Α. Φ.: 514.1/2014/Αριθμ. Σγ.: 3317/2014 (ΦΕΚ 2342/Β`/29.8.2014) Έγκριση του Γενικού Κανονισμού Λιμένων αριθμ. 55 «Συμπλήρωση διατάξεων του Γενικού Κανονισμού Λιμένων αριθμ. 18»

Σχετικά άρθρα για τα εξής θέματα :

Όρια ισχύος : (άρθ. 1)

- Συμπλήρωση διατάξεων του Γενικού Κανονισμού Λιμένων αριθμ. 18 : (άρθ. 2)
- Ορισμοί (πετρέλαιο, λειτουργίες STS, πάροχος υπηρεσίας λειτουργιών STS) : (άρθ. 2§1)
- «Άρθρο 27 Β - Άδεια Λιμενικής Αρχής – Μέτρα ασφάλειας : (άρθ. 2§6)

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2342b_14.1417001973640.pdf

Υ.Α. Γ.Π./οικ. 72218/2014 (ΦΕΚ 2302/Β`/27.8.2014) Τροποποίηση του παραρτήματος Α και Β του Π.Δ. 84/2001 (ΦΕΚ 70/Α/2001) «Όροι, προϋποθέσεις, διαδικασία και προδιαγραφές για την ίδρυση και λειτουργία Ιδιωτικών Φορέων Παροχής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Π.Φ.Υ.)»

Σχετικά άρθρα για τα εξής θέματα :

- **Ιατρείο – Οδοντιατρείο : (παράρτ. Α, μέρος Α, τμήμα Α)**
- **Διαγνωστικά εργαστήρια : (παράρτ. Α, μέρος Β)**
- **Διαγνωστικά εργαστήρια βιολογικών υλικών : (τμήμα Α)**
- **Διαγνωστικά εργαστήρια απεικονίσεων : (τμήμα Β)**
- **Διαγνωστικά εργαστήρια πυρηνικής ιατρικής : (τμήμα Γ)**
- **Εργαστήριο φυσικής ιατρικής και αποκατάστασης : (τμήμα Δ)**
- **Πολυϊατρείο – πολυοδοντιατρείο : (μέρος Γ)**

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2302b_14.1412927819906.pdf

ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΝΕΑ

«Καμπάνα» ΣτΕ στο δήμο Κερατσινίου για εργάτη που δηλητηριάστηκε από αμίαντο

Να καταβάλει το ποσό των 200.000 ευρώ ως χρηματική ικανοποίηση, λόγω ηθικής βλάβης, σε συγγενείς εργαζομένου του υποχρεώνει τον δήμο Κερατσινίου- Δραπετσώνας το Α΄ Τμήμα του Συμβουλίου της Επικρατείας με την υπ΄ αριθμ. 3041/2014 απόφασή του.

Ο δημοτικός υπάλληλος προσβλήθηκε από αμιάντωση το διάστημα κατά το οποίο εργαζόταν σε χώρο που είχε σκεπή από αμίαντο (ελενίτ) και, σύμφωνα με την απόφαση του ΣτΕ, δεν είχε ληφθεί κανένα μέτρο ασφαλείας από την πλευρά του δήμου.

Ειδικότερα, ο δημοτικός υπάλληλος προσλήφθηκε το 1979 ως εργάτης του συνεργείου καθαριότητας και το 1984 μεταπήδησε στη θέση τεχνίτη ξυλουργού. Όμως κρίθηκε ανίκανος προς εργασία σε ποσοστό 67% λόγω στεφανιαίος νόσου και πνευμονικής ίνωσης (αμιάντωσης) και σακχαρώδους διαβήτη. Το 2002 απολύθηκε από τον δήμο λόγω της νόσου, κατόπιν σύμφωνης γνωμοδότησης του υπερεσιακού συμβουλίου.

Ο εν λόγω εργαζόμενος συμμετείχε μαζί με συναδέλφους του στην κατασκευή του ξυλουργείου και σιδηρουργείου του δήμου. Η κατασκευή της σκεπής του ξυλουργείου έγινε από πλάκες αμιάντου (ελενίτ) το οποίο το έκοβαν και τοποθετούσαν, χωρίς τη λήψη κανενός προστατευτικού μέτρου (στολές, μάσκες, κλπ). Ο εν λόγω εργαζόμενος μετά την ολοκλήρωση της κατασκευής του ξυλουργείου το 1981 εργαζόταν μέσα σε αυτό, χωρίς ο δήμος να ενημερώσει για την προστασία των εργαζομένων από το ελενίτ.

Όπως αναφέρεται στην απόφαση του ΣτΕ, η αντικατάσταση της σκεπής από αμίαντο είχε ζητηθεί από το 1990, αλλά ο δήμος δεν ανταποκρίθηκε.

Σύμφωνα πάντα με τη δικαστική απόφαση, το 2000, παρά το γεγονός ότι για τον επίμαχο εργαζόμενο υπήρχε η διάγνωση της αμιάντωσης, αλλά και η γνωμοδότηση του γιατρού εργασίας για αλλαγή θέσης εργασίας, αυτό δεν έγινε. Δηλαδή, όπως αναφέρει η δικαστική απόφαση, εργάστηκε πλέον των 20 ετών κάτω από συνθήκες επιβλαβείς για την υγεία του η οποία τελικά υπέστη βλάβη.

<http://www.ethnos.gr/article.asp?catid=22768&subid=2&pubid=64085246>

Στο δρόμο των διεκδικήσεων χρηματικών αποζημιώσεων σε όσους έχουν υποστεί βλάβες από τον αμίαντο στα στρατόπεδα, ανοίγει η πρόσφατη απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας. Η υπόθεση αναμένεται να λάβει τεράστιες διαστάσεις, καθώς ειδικά στις Ένοπλες Δυνάμεις - παρά τις σαφείς οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης - , δεν έχουν απομακρυνθεί ακόμα και σήμερα αμιαντοσκεπές (ελενίτ) από διάφορες μονάδες, ενώ και από όσες είχαν απομακρυνθεί, δεν είχε γίνει με τα απαραίτητα μέτρα και από εξειδικευμένο προσωπικό, όπως σαφώς ορίζει ο νόμος

http://stratiotikathemata.blogspot.gr/2014/11/blog-post_26.html

<http://www.poes.gr/images/84901107.jpeg>



Θεραπεία για σπάνια μορφή καρκίνου

της **Μαρίας Λίτου**
mlitou@ekdotiki.gr

Ελπιδοφόρα για ασθενείς με μεσοθηλίωμα υπεζωκότα, μια σπάνια αλλά φονική μορφή καρκίνου που σχετίζεται με την έκθεση σε αμιάντο, είναι η καινοτόμα θεραπεία που εφαρμόζει η ομάδα της Θωρακοχειρουργικής Ογκολογικής Κλινικής του Θεαγένειου.

Η ασθένεια αφορά σε κακοήθη όγκο στη λεπτή μεμβράνη που περιβάλλει τους πνεύμονες, τον υπεζωκότα. Εκπαιδευμένη σε ΗΠΑ και Ιταλία, η ομάδα με επικεφαλής τον υπεύθυνο της κλινικής χειρουργό θώρακος Νικόλαο Μπαρμπετάκη, είναι η μοναδική πανελλαδικά που αντιμετωπίζει περιστατικά από όλη την Ελλάδα και τα Βαλκάνια με τη μέθοδο που συνδυάζει την θωρακοχειρουργική με τη διεγχειρητική υπερθερμική χημειοθεραπεία. Για την εφαρμογή της θεραπείας συνεργάζονται θωρακοχειρουργοί, παθολόγοι-ογκολόγοι και ακτινοθεραπευτές. Ανάλογα με το περιστατικό, η θεραπευτική αντιμετώπιση προβλέπει την παροχέτευση πλευριτικού υγρού με πλευροδεσία μέχρι και την αφαίρεση του προσβεβλημένου υπεζωκότα (αποφλοίωση) με ή χωρίς τον πνεύμονα αλλά και γειτονικών ανατομικών στοιχείων.

Τα στοιχεία του Θεαγένειου δείχνουν αύξηση των κρουσμάτων κατά 5% ανά έτος. Μερικά ύποπτα συμπτώματα των ασθενών είναι η δυσκολία στην αναπνοή, ο επίμονος βήχας, ο πόνος στο θώρακα και τα «δέκατα».

Πηγή: agelioforos.gr

<http://www.agelioforos.gr/default.asp?pid=7&ct=10&artid=216437>

ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΑΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΠΟΥ ΔΕΝ ΤΟΥ ΕΔΩΣΑΝ ΑΛΕΞΙΣΦΑΙΡΟ ΓΙΛΕΚΟ

Αποζημίωση ύψους 50.000 ευρώ (συν τους νόμιμους τόκους) επιδίκασε το Διοικητικό Πρωτοδικείο σε αστυνομικό για την ηθική βλάβη που υπέστη, από τη μη χορήγηση αλεξίσφαιρου γιλέκου.

Ειδικότερα, ο αστυνομικός υπηρετούσε στην ομάδα αποτροπής ληστειών και κατά τη διάρκεια καταδίωξης στην περιοχή του Κολωνού, Αλβανού κακοποιού ο τελευταίος τον πυροβόλησε εξ επαφής στο στήθος. Αμέσως μεταφέρθηκε στο 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο, όπου και χειρουργήθηκε.

Λόγω όμως επιπλοκών στην υγεία του χειρουργήθηκε και πάλι για δεύτερη φορά, ενώ στη συνέχεια μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο «Ευαγγελισμός» για θεραπεία.

Η ΕΛ.ΑΣ. του απένειμε την ηθική αμοιβή της «Ευαρέσκειας» και την υλική αμοιβή ύψους ενός μισθού.

Όμως ο αστυνομικός προσέφυγε στη Δικαιοσύνη διεκδικώντας το ποσό των 50.000 ευρώ ως αποζημίωση για την ηθική βλάβη που υπέστη, καθώς ενώ υπηρετούσε σε υπηρεσία ιδιαίτερης επικινδυνότητας (ομάδα αποτροπής ληστειών) δεν του είχε χορηγηθεί ο κατάλληλος προστατευτικός εξοπλισμός, όπως είναι το αλεξίσφαιρο γιλέκο.

Read more: <http://www.newsbomb.gr/ellada/dikaiosynh/story/537834/apozimiosan-astynomiko-poy-den-toy-edosan-alexisfairo-gileko#ixzz3OnTs7ECn>

Μηχάνημα ακρωτηρίασε το πόδι εργαζόμενου σε εκκοκιστήριο



τοπική Ελευθερία, όπου ωστόσο οι γιατροί δεν μπόρεσαν να σώσουν το πόδι του, το οποίο και ακρωτηριάστηκε στο ύψος της κνήμης.

Το ατύχημα συνέβη λίγο πριν τα μεσάνυχτα της Τρίτης, όταν ο εργαζόμενος επισκεύαζε εκκοκιστική μηχανή.

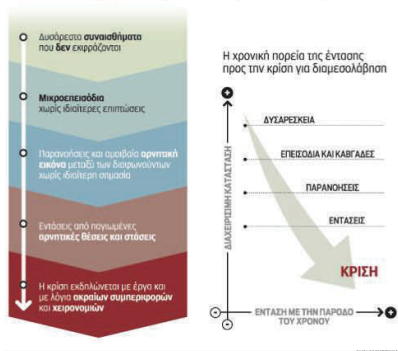
Πριν μερικές ημέρες μια 25χρονη γυναίκα είχε επίσης χάσει το ένα της πόδι σε ελαιοτριβείο περιοχής του δήμου Τεμπών.

Πηγή : <http://www.ethnos.gr/article.asp?catid=22768&subid=2&pubid=64082429>

Διαμεσολάβηση στον εργασιακό χώρο για διαχείριση συγκρούσεων λόγω κρίσης



Επίπεδα σύγκρουσης που οδηγούν στην κρίση



Η ανευθυνότητα, η ηθική μειονεξία και η προφανής κομματική ιδιοτέλεια συγκεκριμένων πολιτικών «ταγών» που εν μέσω κρίσης οδήγησαν τη χώρα στις άκαιρες εκλογές, εκτοξεύει στην επικαιρότητα με τον πλέον κραυγαλέο τρόπο το «επείγον» και την αξία που έχει ο πολιτισμός της συναίνεσης, της συνεννόησης και της διαπραγματευτικής διαδικασίας, που βρίσκονται στους αντίποδες της ρήξης και της σύγκρουσης.

Συμβαίνει συγχρόνως, να είναι και η τέχνη του conflict management, όπως πρέπει να εφαρμόζεται στον κόσμο της εργασίας και των επιχειρήσεων.

Συνεργασία

Τον Σεπτέμβριο 2014 το 4th EAP Forum της Hellas EAP (Hellenic Branch of Employee Assistance Professionals Associations Int.) ανέδειξε τη «Διαμεσολάβηση στον εργασιακό χώρο» για τη διαχείριση των συγκρούσεων. Ένα θέμα ιδιαίτερος χρήσιμο εν καιρώ κρίσης για το οποίο συνεργάστηκαν το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, το Ελληνικό Ινστιτούτο Μάνατζμεντ Ανθρώπινου Δυναμικού της ΕΕΔΕ και ο Σύνδεσμος Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού Ελλάδος. Όπως μάλιστα ανακοίνωσε η CEO της Hellas EAP, η κ. Αναστασία Ρας, για το 2014-2015 αναπτύσσεται μια νέα υπηρεσία Conflict Management, σημαντικό τμήμα της οποίας είναι η Διαμεσολάβηση στον εργασιακό χώρο.

Με δεδομένη την ένταση που συχνά δημιουργείται στους εργασιακούς χώρους εξαιτίας της κρίσης –απολύσεις,

μειώσεις αποδοχών, υπερβολικός φόρτος εργασίας λόγω μείωσης προσωπικού κ.ά.– στα σημαντικά οφέλη της νέας αυτής υπηρεσίας αναφέρονται η ενίσχυση του θετικού εργασιακού περιβάλλοντος, η βελτίωση των εργασιακών σχέσεων, η αναβάθμιση του ηθικού και της δέσμευσης των εργαζομένων, η πρόληψη και η διαχείριση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων και του στρες, η μείωση των νομικών διεκδικήσεων και σχετικών αποζημιώσεων και του κόστους.

Την πρόταση αυτή χαιρέτισαν με την παρουσία των εκπροσώπων τους στο Fogum, το υπουργείο Υγείας και το υπουργείο Εργασίας - ο εκπρόσωπος του οποίου μάλιστα αναφέρθηκε σε προσπάθειες που καταβάλλονται ώστε, για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις οι οποίες δεν διαθέτουν Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού, να υπάρξουν εξωτερικοί θεσμοί Διαμεσολάβησης. Κάτι, που έχει ήδη επιτύχει το υπουργείο Εργασίας για περισσότερες από 50.000 επιχειρήσεις. Την υπηρεσία Mediation in the Workplace, που είναι η «τέχνη της Διαμεσολάβησης ώστε να διαχειρίζεται τις συγκρούσεις στους εργασιακούς χώρους κατά τρόπο ώστε να συμβάλει σε αύξηση της δέσμευσης των εργαζομένων» παρουσίασε ο κεντρικός ομιλητής του Φόρουμ, ο κ. Τόνι Μπάον πιστοποιημένος και διαπιστευμένος Διαμεσολαβητής, εκπαιδευτής, ακαδημαϊκός και συγγραφέας με περισσότερα από 30 έτη διεθνούς εμπειρίας (www.buon.net)

Αναφέρθηκε στις επιπτώσεις που έχουν για το εργατικό δυναμικό της Ευρώπης οι κοινωνικοοικονομικές αλλαγές, με πρώτες, την αύξηση των συγκρούσεων, την αποδυνάμωση του «ψυχολογικού συμβολαίου» και τη μείωση της δέσμευσης των εργαζομένων. Μίλησε και για «θετικές» συγκρούσεις που μπορεί να καταλήξουν σε καλύτερες αποφάσεις είτε να αμφισβητήσουν το status quo, αλλά και για «αρνητικές» που μπορεί να ακυρώσουν την έννοια του «εμείς» σε μια ομάδα. Όσο για το κόστος των συγκρούσεων, αναφέρθηκε ακόμη και σε ποσά. Συγκεκριμένα, για τις επιχειρήσεις της Βρετανίας στοιχίζουν ετησίως 24 εκατ. λίρες Αγγλίας.

Επίσης, σύμφωνα με μελέτη της CPP Inc., στις ΗΠΑ ο κάθε εργαζόμενος εξαιτίας κάποιας σύγκρουσης στον χώρο που εργάζεται, δαπανά 2,1 ώρες την εβδομάδα – περίπου μια ημέρα τον μήνα. Αλλά και τα οφέλη είναι μετρήσιμα. Σύμφωνα με την έρευνα Conflict Management Survey Report του CIPD, βελτιώθηκαν οι σχέσεις μεταξύ των ατόμων (80%), μειώθηκε το άγχος (64%) και αποφεύχθηκαν τα έξοδα για τις εργασιακές νομικές διεκδικήσεις (52%).

Υπάρχουν βέβαια και περιπτώσεις που η Διαμεσολάβηση δεν ενδείκνυται. Για παράδειγμα, όταν το ένα από τα συγκρουόμενα μέρη, μέσω της διαμεσολάβησης, επιχειρεί να κλιμακώσει τη σύγκρουση. Επίσης, όταν οι συγκρουόμενοι δεν επιθυμούν να συμμετέχουν είτε όταν το ένα μέρος εκφράζει την έντονη ενόχλησή του προκειμένου να διαπραγματευθεί μια βιώσιμη συμφωνία. Ακόμη, όταν η αιτία της σύγκρουσης εμπίπτει στο ενδιαφέρον των μέσων μαζικής επικοινωνίας, όπως είναι η σεξουαλική παρενόχληση, είτε όταν για το θέμα απαιτείται δημόσια παρέμβαση, όπως όταν πρόκειται για περιβαλλοντικό κίνδυνο και για φαινόμενα ρατσισμού.

Τα επτά στάδια

Στην παρουσίασή του, ο κ. Μπάον ανέφερε επίσης ότι υπάρχουν τρεις τύποι παροχής διαμεσολάβησης στους εργασιακούς χώρους.

Ο ένας, είναι αυτός που παρέχεται από μάνατζερ και αλλά άτομα τα οποία κατέχουν βασικές προς τούτο δεξιότητες.

Ο δεύτερος, από εσωτερικούς συναδέλφους που ασκούν μια στοιχειώδη διαμεσολάβηση. Ο τρίτος, είναι η επαγγελματική διαμεσολάβηση – που μπορεί να παρέχεται εντός είτε και εκτός της επιχείρησης. Το μοντέλο της Διαμεσολάβησης που παρουσίασε στην Αθήνα ο κ. Μπάον -το έχει αναπτύξει με τους συνεργάτες του και το εφαρμόζει επί πολλά έτη- έχει επτά στάδια. Το πρώτο προηγείται της διαμεσολάβησης και είναι η συνάντηση των διαμεσολαβητών με τα συγκρουόμενα μέρη. Ακολουθεί μια δεύτερη ξεχωριστή πάλι συ-

νάντηση και κατά την τρίτη συνάντηση, αρχίζει η κατάθεση των δηλώσεων των αντιθέτων πλευρών.

Στο τέταρτο στάδιο, γίνεται ανοιχτή ανταλλαγή θέσεων και διάλογος και αναγνωρίζονται τα συγκεκριμένα προς επίλυση θέματα. Στο πέμπτο στάδιο, γίνεται η διαπραγμάτευση και η ιεράρχηση των προς επίλυση θεμάτων. Στο έκτο στάδιο, οι συμβαλλόμενοι διευκολύνονται στο να καταθέσουν εγγράφως τα συμφωνηθέντα και αποχωρούν από τη συνάντηση. Όσο για το έβδομο στάδιο, αυτό είναι ιδιαίτερος ενεργητικό για τους διαμεσολαβητές, οι οποίοι σε προκαθορισμένα και συμφωνημένα χρονικά διαστήματα, συναντώνται με τους συμβαλλόμενους, παρακολουθούν την πρόοδο των συμφωνιών και επιλύουν τα τυχόν προβλήματα που ανακύπτουν.

Πηγή :

<http://www.kathimerini.gr/798976/article/oikonomia/epixeirhseis/diamesolavhsh-ston-ergasiako-xwro-gia-diaxeirish-syγκroysewn-logw-krishs>

Παρελθόν το οκτώωρο για έναν στους τρεις μισθωτούς

Σύμφωνα με δηλώσεις του ομότιμου καθηγητή του Παντείου Πανεπιστημίου, Σάββα Ρομπόλη στην εφημερίδα «ΕΘΝΟΣ», τα στοιχεία για τις εργασιακές σχέσεις στην μεταμνημονιακή Ελλάδα αποτυπώνουν ότι ένας στους τρεις εργαζόμενους έχει ξεχάσει το παραδοσιακό οκτάωρο, ενώ κατά 73% έχουν αυξηθεί από το 2009 έως και το 2013 οι ευέλικτες μορφές απασχόλησης.

Ο αριθμός των μερικώς απασχολούμενων από τα 272.561 άτομα το 2009 έφτασε στο τέλος του 2013 τα 440.433 άτομα.

Πάνω από 850.000 εργαζόμενοι βρίσκονται απλήρωτοι πάνω από τέσσερις μήνες, ενώ ανύπαρκτες είναι για τη συντριπτική πλειοψηφία των μισθωτών από τελούν οι κλαδικές συμβάσεις.

Τουλάχιστον επτά στους δέκα εργαζόμενους έχουν υπογράψει ατομική σύμβαση, ενώ μέσα σε τέσσερα χρόνια υπήρξαν 1.440 επιχειρησιακές συμβάσεις με τις μειώσεις στις αποδοχές να είναι από 10% έως και 40%.

Η εκ περιτροπής εργασία -δηλαδή όσων δουλεύουν λιγότερες από πέντε ημέρες την εβδομάδα- από 57.825 συμβάσεις το 2009 να εκτινάχθηκε στις 131.512 στο τέλος της περυσινής χρονιάς.

Μέσα στην περυσινή χρονιά 28.410 εργαζόμενοι πέρασαν από την πλήρη στη μερική απασχόληση, ενώ 29.644 στην εκ περιτροπής εργασία (ακόμα υψηλότερα είναι τα στοιχεία για το 2012).

Πάνω από τις μισές συμβάσεις που πέρυσι μετατράπηκαν από πλήρη σε εκ περιτροπής εργασία έγιναν με μονομερή απόφαση του εργοδότη.

Στις περισσότερες περιπτώσεις όσοι αναγκάζονται να στραφούν στην εκ περιτροπής εργασία δουλεύουν τρεις ημέρες την εβδομάδα, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για τον μισθό. Μάλιστα υπάρχουν και περιστατικά εργαζομένων που καλούνται να εργαστούν μία ή δύο μόνο ημέρες κάθε εβδομάδα.

Πηγή: <http://www.alfavita.gr/arhron/%CF%80%CE%B1%CF%81%CE%B5%CE%BB%CE%B8%CF%8C%CE%BD-%CF%84%CE%BF-%CE%BF%CE%BA%CF%84%CE%AC%CF%89%CF%81%CE%BF-%CE%B3%CE%B9%CE%B1-%CE%AD%CE%BD%CE%B1%CE%BD-%CF%83%CF%84%CE%BF%CF%85%CF%82-%CF%84%CF%81%CE%B5%CE%B9%CF%82-%CE%BC%CE%B9%CF%83%CE%B8%CF%89%CF%84%CE%BF%CF%8D%CF%82-%CE%BF-%CF%87%CE%AC%CF%81%CF%84%CE%B7%CF%82-%CF%84%CE%BF%CF%85%CF%82-%CE%B5%CF%81%CE%B3%CE%B1%CF%83%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%BF%CF%8D-%CE%BC%CE%B5%CF%83%CE%B1%CE%AF%CF%89%CE%BD%CE%B1>

«Φούντωσε» και στην Ελλάδα η διαμάχη για την κατάψυξη ωαρίων



Η κρυοσυντήρηση ωαρίων δεν είναι τόσο διαδεδομένη στην Ελλάδα, ωστόσο υπάρχει ενδιαφέρον. Η νομοθεσία επιτρέπει την εξωσωματική γονιμοποίηση, μόνον εφόσον υπάρχει τεκμηριωμένα ζήτημα υπογονιμότητας ή άλλο πρόβλημα υγείας. Από τους περιορισμούς εξαιρείται η ανύπαντρη γυναίκα.

Το βιολογικό ρολόι των γυναικών και η επιβράδυνσή του βρέθηκε εκ νέου στην επικαιρότητα, σπέρνοντας τη διχόνοια μεταξύ των απανταχού φεμινιστριών, εργαζόμενων γυναικών, για-

τρών και νομικών. Αφορμή για την εν λόγω συζήτηση στάθηκε η ανακοίνωση της «Apple» ότι θα χρηματοδοτεί την κρυοσυντήρηση ωαρίων γυναικών υπαλλήλων της, οι οποίες έτσι θα έχουν τη δυνατότητα να τεκνοποιήσουν σε μεγαλύτερη ηλικία, αφιερώνοντας τα παραδοσιακά «γόνιμα» χρόνια τους στην καριέρα. Ανάλογη πολιτική έχει υιοθετήσει ήδη το Facebook, που στο παρελθόν έχει κατηγορηθεί για τον μικρό αριθμό εργαζόμενων γυναικών που απασχολεί. «Παγώστε τα ωάρια σας, απελευθερώστε την καριέρα σας» τιτλοφορείται ένα από τα πολλά αφιερώματα του Bloomberg Businessweek στο θέμα.

Κάποιοι μιλούν για χειραγώγηση των γυναικών, πολλοί διαβλέπουν «κέρδος» των εργοδοτών που θα κλείσουν συμφέρουσες συνεργασίες με Κέντρα Εξωσωματικής, άλλοι επισημαίνουν τις πιθανότητες αποτυχίας της τεκνοποίησης – παρά το γεγονός ότι η μέθοδος της υαλοποίησης των κατεψυγμένων ωαρίων έχει επιδείξει τα τελευταία χρόνια εντυπωσιακά αποτελέσματα. Το ζήτημα παραμένει, βέβαια, αν η πρόθεση της εταιρείας θα μετατραπεί συν τω χρόνω σε άγραφο «κανόνα» που θα καλούνται σιωπηλά να ακολουθούν όλοι. Το θέμα, μοιραία, απασχόλησε και το ελληνικό κοινό, μολονότι η ζωή της εργαζόμενης στη Σίλικον Βάλεϊ απέχει από αυτήν της Ελληνίδας, και μάλιστα σε εποχή κρίσης. «Η εν λόγω ανακοίνωση δείχνει μια πρόθεση παράκαμψης και όχι επίλυσης του ζητούμενου, που δεν είναι άλλο από την ισότητα των δύο φύλων στον εργασιακό χώρο» δηλώνει στην «Κ» η γενική γραμματέας Ισότητας, Βάσω Κόλλια. «Εναποθέτει στους ώμους των γυναικών την ευθύνη μιας απόφασης, δηλαδή της τεκνοποίησης και δημιουργίας της επόμενης γενιάς, που κανονικά θα έπρεπε να αφορά ολόκληρη την κοινωνία».

Η «ρηξικέλευθη» απόφαση των αμερικανικών εταιρειών έρχεται σε μια χρονική συγκυρία, κατά την οποία έχουν ήδη ανατραπεί πολλά δεδομένα. Οι γυναίκες στη συντριπτική πλειονότητα τεκνοποιούν μεγαλύτερες, με συνέπεια μεγάλο ποσοστό αυτών να καταφεύγει σε μεθόδους υποβοηθούμενης αναπαραγωγής. Ολο και συχνότερα, δε, επιλέγουν ωάρια δότριας, κάποιας δηλαδή ξένης και νεότερης γυναίκας. Στο σημείο αυτό, διερωτάται κανείς, γιατί να μην «παγώσει» τον χρόνο, αν πρόκειται να αποβεί προς όφελός του;

Η Γενική Γραμματεία Ισότητας διεξάγει online δημοσκόπηση, προκειμένου να καταγράψει τις απόψεις των Ελληνίδων. Μέχρι στιγμής το 77% αυτών τίθενται ενάντια στην εν λόγω εταιρική τακτική. «Υπάρχει μεγάλο ενδιαφέρον από τις ενημερωμένες Ελληνίδες για την κρυοσυντήρηση των ωαρίων τους», απαντά από την πλευρά του στην «Κ» ο δρ Παναγιώτης Βάκας, επίκουρος καθηγητής Γυναικολογίας στο ΕΚΠΑ, που εργάζεται στο Αρεταίειο. Οι λόγοι, ωστόσο, σύμφωνα με τον ίδιο, δεν σχετίζονται με το οικονομικό, αλλά με τις αδιέξοδες συχνά σχέσεις των δύο φύλων. «Έρχονται γυναίκες πανεπιστημιακής μόρφωσης, γύρω στα 35 και αδέσμευτες», διευκρινίζει. Στη διαδικασία δεν έχουν προχωρήσει πολλές – τα «αποθηκευμένα» ωάρια στο Αρεταίειο προέρχονται από λιγότερες των τριάντα γυναικών. Ο ίδιος, πάντως, τίθεται αναμφισβήτητα υπέρ της απόφασης για κρυοσυντήρηση των ωαρίων. «Αυξάνει αισθητά την αυτοδιάθεση της γυναίκας, την απελευθερώνει από το άγχος» υπογραμμίζει, «της δίνει τη δυνατότητα να προσπαθήσει να τεκνοποιήσει μετά τα σαράντα με την αναπαραγωγική ικανότητα των 30 ετών, με ποσοστό επιτυχίας δηλαδή περίπου 40%, αξιοποιώντας το δικό της γενετικό υλικό».

Σε ιδιωτικό κέντρο («Γένεσις Αθηνών») πενήντα γυναίκες έχουν ακολουθήσει την αντίστοιχη διαδικασία από το 2008 και «φυλάσσουν» τα ωάρια τους. «Το αποφάσισαν είτε για ιατρικούς λόγους, δηλαδή για να αποθηκεύσουν υγιές υλικό πριν ξεκινήσουν χημειοθεραπεία, είτε για κοινωνικούς, καθώς δεν έχουν βρει ακόμα τον κατάλληλο σύντροφο» σχολιάζει στην «Κ» ο Δρ Κώστας Πάντος. «Σε επίπεδο υποδομών, δημόσιων και ιδιωτικών, θα μπορούσε και η Ελλάδα να υποστηρίξει μια ανάλογη στρατηγική» καταλήγει ο Δρ Βάκας, «το ζητούμενο είναι αν θα μπορούσαν τα Ταμεία να καλύψουν κάποτε μέρος του κόστους».

«Η ελληνική νομοθεσία επιτρέπει κανονικά την εξωσωματική γονιμοποίηση, μόνον εφόσον υπάρχει τεκμηριωμένα ζήτημα υπογονιμότητας ή άλλο πρόβλημα υγείας» σημειώνει ο κ. Τάκης Βιδάλης, νομικός και επιστημονικός συνεργάτης της Εθνικής Επιτροπής Βιοηθικής. Μοναδική εξαίρεση στον νόμο αφορά στην ανύπαντρη γυναίκα, η οποία δικαιούται, αν και υγιέστατη, να επιλέξει την τεχνητή γονιμοποίηση. «Οι νομικοί περιορισμοί σχετίζονται με την απουσία επιδημιολογικών στοιχείων για τα παιδιά που έχουν γεννηθεί από εξωσωματική, το μεγαλύτερο ίσως σήμερα είναι 35 ετών», εξηγεί, «εξ ου και θεωρείται η έσχατη λύση». Όμως, όπως και ο ίδιος επισημαίνει, «η επιστήμη εξελίσσεται με σκοπό να διευκολύνει τον άνθρωπο, εν προκειμένω να του δίνει τα εργαλεία του οικογενειακού προγραμματισμού».

Πηγή :

<http://www.kathimerini.gr/789767/article/epikairothta/ellada/foyntwse-kai-sthn-ellada-h-diamaxh-gia-thn-katayy3h-wariwn>

Πόρισμα-καταπέλτης για τη Διοίκηση του ΕΚΠΑ

Η Διοίκηση αρνήθηκε αρχικά στον επιθεωρητές την είσοδο στο κτίριο

Καταπέλτης ήταν το πόρισμα της Επιθεώρησης Εργασίας για τη Διοίκηση του Πανεπιστημίου Αθηνών. Οι επιθεωρητές διαπίστωσαν ότι ήταν κλειδωμένες όχι μόνο οι εξωτερικές πόρτες αλλά και κάποιες εσωτερικές με αποτέλεσμα να εγείρονται ερωτήματα για την ασφάλεια των εργαζομένων σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Οι επιθεωρητές ζήτησαν να ανοίξουν άμεσα όλες οι εσωτερικές θύρες και τουλάχιστον μια από τις εξωτερικές θύρες η οποία και θα πρέπει να παραμένει ανοικτή.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι επιθεωρητές αναφέρουν στο πόρισμά τους ότι δεν τους επετράπη αρχικά η είσοδος στο κτίριο κατά παράβαση της νομοθεσίας και γι αυτό ζητήθηκε η συνδρομή της Αστυνομίας και του προέδρου της ΑΔΕΔΥ.

Το πόρισμα με ημερομηνία 16 Οκτωβρίου το κοινοποίησε ο Σύλλογος Διοικητικού Προσωπικού του ΕΚΠΑ που σε ανακοίνωσή του τονίζει ότι η Διοίκηση δεν εφάρμοσε την υπόδειξη των επιθεωρητών να παραμείνει ανοικτή μια από τις εξωτερικές θύρες ούτε στις 17/10 ούτε και στις 20/10. Αντίθετα, αμέσως μετά την αποχώρηση των επιθεωρητών την Πέμπτη (16/10), η εξωτερική πύλη κλειδώθηκε και παρέμεινε κλειδωμένη μέχρι και την ώρα που το κτήριο άνοιξε από εργαζόμενους και φοιτητές, τη Δευτέρα.

Ο Σύλλογος αναφέρει ότι τελικά την Τρίτη 21/10 οι εργαζόμενοι δούλεψαν στο κτήριο με τις εσωτερικές και εξωτερικές πύλες ξεκλειδωτές για πρώτη φορά μετά από πολλές μέρες.

Ο Σύλλογος δημοσιοποιεί το πόρισμα για την αποκατάσταση της αλήθειας που τόσο έχει παραποιηθεί αυτές τις μέρες από τις ανακοινώσεις της Πρυτανείας του ΕΚΠΑ.

Παράλληλα επισημαίνει ότι σε συνάντηση με δύο Αναπληρωτές Πρύτανη, ο αρμόδιος για θέματα ασφάλειας απέ-

δωσε σε «υπερβάλλοντα ζήλο» [κάποιων –ποιών;] το κλείδωμα των εσωτερικών θυρών του κτηρίου. «Να φανταστούμε άραγε ότι κάποιοι εργαζόμενοι στη φύλαξη πήραν την πρωτοβουλία μόνοι τους και κανένας από τους Αναπληρωτές Πρύτανη που μπαινόβγαιναν στο κτήριο επί τέσσερις μέρες δεν το παρατήρησε; Ή μήπως ότι το μέτρο πάρθηκε σε ένα σχέδιο οχυρωματικής τακτικής για την αντιμετώπιση μιας «κατάστασης πολιορκίας» του κτηρίου, που κάποιοι φαντάζονταν, από τον «εσωτερικό εχθρό», τους φοιτητές του Ιδρύματος –π.χ. σπάνε την εξωτερική πύλη, θα κολλήσουν στις εσωτερικές πόρτες και θα προλάβουν τα ΜΑΤ να τους συλλάβουν πριν «αλώσουν» το κτήριο;» σχολιάζει ο Σύλλογος ενώ τονίζει ότι οι εργαζόμενοι και οι φοιτητές του Ιδρύματος διασφαλίζουν με την παρουσία τους στο κτήριο ότι δε θα επαναληφθούν τα ίδια φαινόμενα τα οποία και τα δικαιώματά μας παραβιάζουν και τη νομοθεσία περί υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων.

Το πόρισμα της Επιθεώρησης Εργασίας για το ΕΚΠΑ

Οι διαπιστώσεις της επιθεώρησης εργασίας ήταν οι ακόλουθες:

Κατά τον έλεγχο που διενεργήθη στο κτίριο Διοίκησης του ΕΚΠΑ κατόπιν καταγγελίας της ΑΔΕΔΥ σχετικά με το κλείσιμο των θυρών του κτιρίου και της σχετικής αδυναμίας απρόσκοπτης εισόδου των εργαζομένων στον ελεύθερο χώρο διαπιστώθηκαν τα ακόλουθα:

Κατά την προσέλευσή μας στην είσοδο του κτιρίου ήταν σε εξέλιξη διαμαρτυρία ομάδας φοιτητών η οποία εντός ολίγου μετετράπη σε συμπλοκή με την Αστυνομία. Οι εξωτερικές θύρες του κτιρίου ήταν όλες κλειδωμένες. Μετά την παύση των επεισοδίων ζητήθη να μας επιτραπεί η είσοδος πράγμα που αρχικά η διοίκηση μας το αρνήθηκε κατά παράβαση του νόμου 3996/2011 άρθρο 2 παράγραφος 2.

Κατόπιν όμως της συνδρομής του Αστυνομικού Διευθυντή της Αστυνομικής Δύναμης που περιφρουρούσε το χώρο του κτιρίου και του προέδρου της ΑΔΕΔΥ, η είσοδος μας επετράπη.

Κατά την είσοδο στο χώρο του κτιρίου και κατόπιν συζητήσεως με τους εργαζομένους μας έγινε αντιληπτό ότι πέρας των εξωτερικών θυρών του κτιρίου ήταν κλειδωμένες και κάποιες εκ των εσωτερικών θυρών. Η διοίκηση του ΕΚΠΑ ισχυρίστηκε ότι προέβη προληπτικά σε αυτές τις ενέργειες κλειδώματος των θυρών προκειμένου να αποτρέψει πιθανή κατάληψη του κτιρίου.

Όπως ήδη σας έχουμε επισημάνει με τα υπ' αριθμ. 1011, 1012 και 1013/12-2-2014 δελτία ελέγχου θα πρέπει να ληφθούν όλα τα απαραίτητα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα προκειμένου σε περίπτωση κινδύνου όλες οι θέσεις εργασίας να μπορούν να εκκενώνονται από τους εργαζομένους γρήγορα και με συνθήκες πλήρους ασφάλειας. Οι θύρες κινδύνου δεν πρέπει να είναι κλειστές με τρόπο που να μην μπορεί να τις ανοίξει εύκολα και αμέσως κάθε πρόσωπο που θα χρειαστεί τυχόν να τις χρησιμοποιήσει σε περίπτωση ανάγκης. Επίσης οι θύρες κινδύνου δεν θα πρέπει να κλειδώνονται και θα πρέπει να μπορούν να χρησιμοποιηθούν ανεμπόδιστα ανά πάσα στιγμή.

Κατόπιν των ανωτέρω ζητείται να συνταχθεί και να εφαρμοστεί σχέδιο εκκένωσης του κτιρίου να προσδιοριστούν οι έξοδοι κινδύνου οι οποίες θα παραμένουν ανοικτές καθ' όλη τη διάρκεια λειτουργίας του κτιρίου (ΠΔ 16/96, άρθρο 10, παράρτημα ΙΙ, παρ.4).

Μέχρι την εφαρμογή των ανωτέρω η οποία θα πρέπει να γίνει άμεσα, ζητείται από τα αυτή τη στιγμή να ανοίξουν όλες οι κλειδωμένες εσωτερικές θύρες του κτιρίου που τυχόν μπορεί να εγκλωβίσουν εργαζομένους και να παραμένει τουλάχιστον μια από τις εξωτερικές θύρες του κτιρίου ανοικτή.

Πηγή :

<http://www.newsbeast.gr/greece/arthro/745887/porisma-katapeltis-gia-ti-dioikisi-tou-ekpa/>

Κρούσματα φυματίωσης στο αστυνομικό τμήμα Πατησίων

Μεγάλη ανησυχία έχουν προκαλέσει σε κρατούμενους και αστυνομικούς τα κρούσματα φυματίωσης που παρουσιάστηκαν στο Αστυνομικό Τμήμα Πατησίων.

Δύο κρατούμενοι που έχουν νοσήσει μεταφέρθηκαν επείγουσα στο νοσοκομείο. Ταυτόχρονα, τουλάχιστον οκτώ αστυνομικοί και άλλοι πέντε κρατούμενοι στο ΑΤ Πατησίων βρέθηκαν θετικοί σε εργαστηριακό έλεγχο (μαντού), σύμφωνα με την Εφημερίδα των Συντακτών. Οι τελευταίοι λαμβάνουν ήδη προληπτική φαρμακευτική αγωγή, ενώ για να διαπιστωθεί εάν έχουν νοσήσει υποβάλλονται σε περαιτέρω ιατρικό και ακτινολογικό έλεγχο.

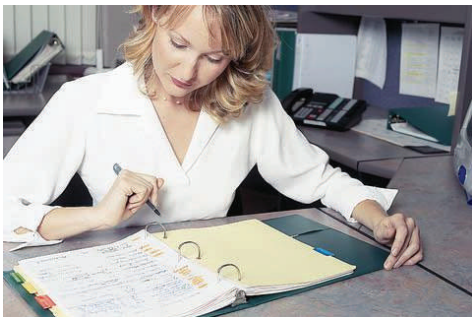
Με ανακοίνωσή της η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών τονίζει ότι «τα Αστυνομικά Τμήματα και οι χώροι προαναχωρησιακής κράτησης αποτελούν ωρολογιακή υγειονομική βόμβα που είναι έτοιμη να εκραγεί με θύματα τους συναδέλφους μας και τις οικογένειές τους».

“Έχουμε κατά καιρούς τονίσει με όλους τους τρόπους ότι τα Αστυνομικά Τμήματα δεν είναι φυλακές ψυχών και ούτε χώροι κράτησης ακόμα και ποινικών κρατουμένων για μεγάλα χρονικά διαστήματα. Έχουμε επισημάνει ότι οι χώροι των αστυνομικών καταστημάτων έχουν ορισμένες αντοχές και συγκεκριμένη επάρκεια κράτησης ανθρώπων, η οποία όμως συνεχώς υπερβαίνεται” τονίζει.

Πηγή :

<http://www.ygeia360.gr/en/news/item/13587-kro%CF%8Dsmata-fymatiwshs-sto-astynomiko-tmhma-pathsiwn>

Η εργασία σε βάρδιες γερνάει τον εγκέφαλο



Η μακροχρόνια εργασία σε βάρδιες έχει αρνητικές επιπτώσεις στον εγκέφαλο και στο νου των ανθρώπων, σύμφωνα με μια νέα γαλλοβρετανική επιστημονική έρευνα. Η μελέτη διαπίστωσε ότι όσοι εργάζονται -ή εργάστηκαν για καιρό στο παρελθόν- σε εναλλασσόμενες βάρδιες, έχουν χειρότερη μνήμη, μικρότερη ταχύτητα σκέψης και συνολικά χειρότερες νοητικές επιδόσεις.

Η επίπτωση φαίνεται να επιδεινώνεται μετά από μια δεκαετία εργασίας σε βάρδιες και η ανάκαμψη μπορεί να πάρει τουλάχιστον πέντε χρόνια, αφ' ότου ο εργαζόμενος σταματήσει να δουλεύει σε βάρδιες.

Η απασχόληση σε βάρδιες -όπως και το τζετ-λαγκ μετά από μακρινή πτήση- απορρυθμίζει το εσωτερικό ρολόι του σώματος (τους λεγόμενους κιρκαδιανούς ρυθμούς), πράγμα που, όπως έχουν δείξει προηγούμενες έρευνες, σχετίζεται με διάφορα προβλήματα υγείας, όπως καρδιαγγειακά, πεπτικά (έλκος), μεταβολικά, μερικούς καρκίνους κ.α.

Η νέα μελέτη, με επικεφαλής τον δρ Ζαν Κλοντ Μαρτί του Πανεπιστημίου της Τουλούζης, που δημοσιεύτηκε στο ιατρικό περιοδικό "Occupational and Environmental Medicine", δείχνει ότι σε αυτό τον κατάλογο πρέπει πλέον να προστεθούν και τα εγκεφαλικά - νοητικά προβλήματα.

Οι ερευνητές παρακολούθησαν πάνω από 3.000 ανθρώπους, εργαζόμενους ή συνταξιούχους, οι οποίοι είχαν μακρά προϋπηρεσία σε εργασίες που απαιτούσαν βάρδιες (τουλάχιστον τις 50 εργάσιμες ημέρες του έτους δούλευαν εναλλάξ πρωί - απόγευμα - βράδυ). Τα άτομα αυτά υποβλήθηκαν σε διάφορα νοητικά και μνημονικά τεστ.

Τα τεστ έδειξαν ότι όσο περισσότερο χρόνο είχε δουλέψει κανείς σε βάρδιες, τόσο χειρότερες νοητικές επιδόσεις εμφάνιζε σε σχέση με κάποιον που εργάζεται σταθερά τις τυπικές πρωινές ώρες. Οι επιδόσεις κάποιου που είχε εργαστεί πάνω από μια δεκαετία με βάρδιες, κατά μέσο όρο αντιστοιχούσαν στις νοητικές - μνημονικές ικανότητες ενός ανθρώπου μεγαλύτερου κατά 6,5 χρόνια.

Το αισιόδοξο πάντως μήνυμα -που βασίστηκε στην μελέτη των συνταξιούχων- είναι ότι αυτή η **έκπτωση των νοητικών λειτουργιών είναι σε σημαντικό βαθμό αναστρέψιμη**, όχι όμως προτού περάσει τουλάχιστον μια πενταετία από τότε που σταμάτησε η απασχόληση σε βάρδιες.

«Η νοητική έκπτωση που παρατηρήθηκε από τη νέα μελέτη, μπορεί να έχει σημαντικές επιπτώσεις από άποψη ασφάλειας για τα εν λόγω άτομα, αλλά επίσης και για την κοινωνία συνολικά, δεδομένου του μεγάλου αριθμού θέσεων εργασίας σε συνθήκες υψηλού κινδύνου, οι οποίες εκτελούνται τη νύχτα», προειδοποιούν οι ερευνητές. Γι' αυτό, συνιστούν να παρακολουθείται κατά τακτά χρονικά διαστήματα η νοητική υγεία όσων εργάζονται συστηματικά σε βάρδιες ή το έκαναν στο παρελθόν.

<http://www.ethnos.gr/article.asp?catid=22768&subid=2&pubid=64088113>

Στοιχεία για το πρωτότυπο άρθρο

J.-C. Marquie, P. Tucker, S. Folkard, C. Gentil, D. Ansiau. **Chronic effects of shift work on cognition: findings from the VISAT longitudinal study.** *Occupational and Environmental Medicine*, 2014; DOI: [10.1136/oemed-2013-101993](https://doi.org/10.1136/oemed-2013-101993)

Published Online First: 3 November 2014

Abstract

Objectives Shift work, like chronic jet lag, is known to disrupt workers' normal circadian rhythms and social life, and to be associated with increased health problems (eg, ulcers, cardiovascular disease, metabolic syndrome, breast cancer, reproductive difficulties) and with acute effects on safety and productivity. However, very little is known about the long-term consequences of shift work on cognitive abilities. The aim of this study was to assess the chronicity and reversibility of the effects of shift work on cognition.

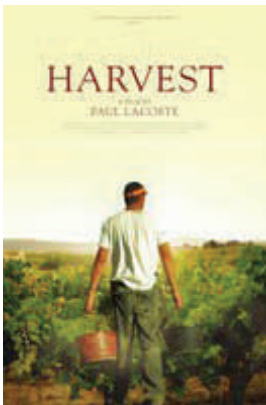
Methods We conducted a prospective cohort study of 3232 employed and retired workers (participation rate: 76%) who were 32, 42, 52 and 62 years old at the time of the first measurement (t1, 1996), and who were seen again 5 (t2) and 10 (t3) years later. 1484 of them had shift work experience at baseline (current or past) and 1635 had not. The main outcome measures were tests of speed and memory, assessed at all three measurement times.

Results Shift work was associated with impaired cognition. The association was stronger for exposure durations exceeding 10 years (dose effect; cognitive loss equivalent to 6.5 years of age-related decline in the current cohort). The recovery of cognitive functioning after having left shift work took at least 5 years (reversibility).

Conclusions Shift work chronically impairs cognition, with potentially important safety consequences not only for the individuals concerned, but also for society.

<http://oem.bmj.com/content/early/2014/10/08/oemed-2013-101993.abstract?sid=7f637585-08d8-4d25-8509-399586a20650>

ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΝΕΑ



Το γαλλικό ντοκιμαντέρ «Harvest» κερδίζει το πρώτο βραβείο για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας στη Λειψία

Νικητής των κινηματογραφικών βραβείων για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας του 2014 αναδείχθηκε από την κριτική επιτροπή το ντοκιμαντέρ «Harvest» του Paul Lacoste. Φέτος, στηρίζοντας για έκτη χρονιά τα κινηματογραφικά βραβεία για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας, στο πλαίσιο του Διεθνούς Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ και Ταινιών Κινουμένων Σχεδίων της Λειψίας (DOK Leipzig), ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) θα προβάλλει το ντοκιμαντέρ σε ολόκληρη την Ευρώπη σε μια προσπάθεια βελτίωσης της ευαισθητοποίησης σε θέματα επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας (EAY).

Το ντοκιμαντέρ «Harvest» του Paul Lacoste αφηγείται την ιστορία μιας ομάδας 20 συγκομιστών σταφυλιών στη νότια Γαλλία. Τόσο τα μεγαλύτερα όσο και τα νεότερα σε ηλικία άτομα έχουν συνάψει επισφαλείς συμβάσεις εποχιακής εργασίας. Κατά τη διάρκεια του τρύγου, επωμίζονται μεγάλο φόρτο εργασίας, αντιμετωπίζουν κύματα καύσωνα, υποφέρουν από φουσκάλες στα χέρια και δημιουργούν εφήμερες φιλίες.

Η επιτροπή έκρινε ότι το «Harvest» σκιαγραφεί με καυστικό τρόπο και ταυτόχρονα με εντυπωσιακές εικόνες την κατάσταση των εργαζόμενων και του εργασιακού τους περιβάλλοντος. «Δεν υπάρχει εύκολος τρόπος ζωής», υποστηρίζει ένας από τους χαρακτήρες του γεμάτου με νοήματα αυτού ντοκιμαντέρ, το οποίο αναπτύσσει μια άρτια δομημένη αφήγηση μέσα από μια ρέουσα πλοκή και μια οπτική προσέγγιση σε απόλυτη αρμονία με το τοπίο. Οι χαρακτήρες αντιμετωπίζονται με αξιοπρέπεια και σεβασμό, ενώ πίσω από τις καθημερινές κουβέντες που ανταλλάσσουν κρύβονται βαθύτερες ιστορίες. Και έτσι εκτυλίσσεται μια σειρά από μικρές αφηγήσεις, όπως ακριβώς ένα τσαμπί σταφύλι που αποτελείται από πολλές μικρές ρώγες. Η ταινία, μέσα από εντυπωσιακές εικόνες και σε μινιμαλιστικό ύφος, περιγράφει μια ξεχωριστή κοινότητα, συνθέτοντας μια ολοκληρωμένη ιστορία με έντονη λεπτομέρεια και ειλικρίνεια απέναντι στη φύση και τους πρωταγωνιστές της».

Στα κινηματογραφικά βραβεία για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας υπέβαλαν συμμετοχή σκηνοθέτες από ολόκληρο τον κόσμο. Οι οκτώ υποψήφιες ταινίες του φετινού φεστιβάλ DOK Leipzig καλύπτουν ποικίλα εργασιακά θέματα, όπως η σταδιακή παύση λειτουργίας ενός εργοστασίου αυτοκινήτων στη Μόσχα, η διάλυση μιας οικογενειακής παραδοσιακής αλιευτικής μονάδας στην Ισπανία και η ζωή ενός νεαρού ατόμου στη σημερινή γαλλική αγορά εργασίας.

Ο EU-OSHA στηρίζει με υπερηφάνεια το βραβείο για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας. Η δυναμική και το υποβλητικό ύφος του ντοκιμαντέρ επιτρέπει στο κοινό να συμμετάσχει και να κατανοήσει βαθύτερα τα θέματα EAY που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι παγκοσμίως. Στο πλαίσιο της [εκστρατείας «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας»](#) του Οργανισμού, τα βραβεία διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην αύξηση της ευαισθητοποίησης σε θέματα EAY μέσω:

- της προώθησης της ασφάλειας και της υγείας στους χώρους εργασίας στην Ευρώπη
- της ενθάρρυνσης του διαλόγου
- της παρότρυνσης των σκηνοθετών να δημιουργήσουν ταινίες οι οποίες εγείρουν την κρίση και τον προβληματισμό του κοινού όσον αφορά τους κινδύνους στον χώρο εργασίας
- της ανάπτυξης της βίντεο και ταινιοθήκης του EU-OSHA σχετικά με την EAY

Ο EU-OSHA θα διανέμει 1.000 υποτιτλισμένα DVD του «Harvest» σε επιλεγμένες ευρωπαϊκές γλώσσες, ενώ η ταινία θα προβληθεί σε ολόκληρη την Ευρώπη μέσω του δικτύου των εθνικών σημείων επαφής του EU-OSHA.

Σύνδεσμοι:

[Κινηματογραφικά βραβεία για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας 2014](#) (μόνο στα αγγλικά)

Σημείωση :

Το **κινηματογραφικό βραβείο για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας** απονέμεται από τον EU-OSHA στο καλύτερο ντοκιμαντέρ που πραγματεύεται θέματα σχετικά με την εργασία, στο πλαίσιο του Διεθνούς Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ και Ταινιών Κινουμένων Σχεδίων της Λειψίας (DOK Leipzig).

Το DOK Leipzig είναι ένα από τα σημαντικότερα φεστιβάλ ντοκιμαντέρ και ταινιών κινουμένων σχεδίων στον κόσμο. Φιλοξενεί τα κινηματογραφικά βραβεία για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας από το 2009 τα οποία, με την υποστήριξη του EU-OSHA, ενθαρρύνουν τους κινηματογραφιστές να δημιουργήσουν ντοκιμαντέρ με επίκεντρο τον άνθρωπο σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον εργασίας.

Το 2013 το βραβείο απονεμήθηκε στο ντοκιμαντέρ «C(us)todians», του βραζιλιάνου κινηματογραφιστή Aly Muritiba, το οποίο περιγράφει την καθημερινή ζωή σε ένα σωφρονιστικό κατάστημα της Βραζιλίας. Το 2012 το βραβείο απονεμήθηκε στον ισπανό Chico Pereira για την ταινία του «Pablo's Winter» («Ο χειμώνας του Πάμπλο»), η οποία αφηγείται την ιστορία ενός συνταξιούχου εργάτη ορυχείου. Το 2011 το βραβείο απονεμήθηκε στη γερμανίδα σκηνοθέτιδα Carmen Losmann για την ταινία της «Work Hard - Play Hard», μια ανάλυση των σύγχρονων θεωριών οργάνωσης και διαχείρισης της εργασίας. Το 2010 το βραβείο απονεμήθηκε στον τσέχο σκηνοθέτη Tomas Kudrna για την ταινία «All that Glitters» σχετικά με τις συνθήκες εργασίας που επικρατούν σε ένα χρυσωρυχείο της Κιργιζίας. Κατά την πρώτη απονομή, το 2009, το βραβείο κέρδισε ο ολλανδός σκηνοθέτης Ton Van Zantvoort για την ταινία «A Blooming Business», η οποία περιγράφει τις επίπονες συνθήκες εργασίας στον παγκοσμιοποιημένο κλάδο της ανθοκομίας.

Πηγή :

<https://osha.europa.eu/el/press/press-releases/french-film-harvest-wins-healthy-workplaces-film-award-in-leipzig>



Πρόληψη για την αποτροπή της αδήλωτης εργασίας

Ο ευρωπαϊός επίτροπος αρμόδιος για θέματα απασχόλησης, κοινωνικών υποθέσεων και κοινωνικής ένταξης κ. László Andor εξέφρασε την ικανοποίησή του για τη συμφωνία που επιτεύχθηκε σήμερα στο πλαίσιο του Συμβουλίου των Υπουργών Απασχόλησης και Κοινωνικής Πολιτικής της ΕΕ όσον αφορά τη λεγόμενη «γενική προσέγγιση» με σκοπό τη δημιουργία μιας ευρωπαϊκής πλατφόρμας για την καλύτερη πρόληψη και αποτροπή της αδήλωτης εργασίας. Η πλατφόρμα αποσκοπεί να φέρει σε επαφή διάφορους εθνικούς φορείς επιβολής του νόμου που συμμετέχουν στην καταπολέμηση της αδήλωτης εργασίας, η οποία έχει σοβαρές επιπτώσεις στις συνθήκες εργασίας, τον θεμιτό ανταγωνισμό και τους κρατικούς προϋπολογισμούς. Η Επιτροπή υπέβαλε την πρότασή της για τη δημιουργία της πλατφόρμας τον Απρίλιο του 2014 ([IP/14/387](#), [MEMO/14/271](#), [MEMO/14/272](#))

«Χάρη στη συμφωνία του Συμβουλίου σχετικά με τη γενική προσέγγιση, η πλατφόρμα βρίσκεται ένα βήμα πιο κοντά στην υλοποίησή της. Η αδήλωτη εργασία αποτελεί σοβαρό πρόβλημα για όλα τα κράτη μέλη, επειδή στερεί από τους εργαζομένους την κοινωνική προστασία και τις αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας, υπονομεύει τον θεμιτό ανταγωνισμό

μό για τις επιχειρήσεις και θέτει σε κίνδυνο τη βιωσιμότητα των δημόσιων οικονομικών. Ως εκ τούτου, είναι σημαντικό να συμμετάσχουν ενεργά όλα τα κράτη μέλη στις δραστηριότητες της νέας πλατφόρμας, ιδίως επειδή η αδήλωτη εργασία δεν είναι απλώς εσωτερικό πρόβλημα αλλά έχει διασυνοριακή διάσταση. Αν ενώσουμε τις δυνάμεις μας, θα μπορέσουμε καλύτερα να καταπολεμήσουμε αυτή τη μάστιγα», σχολίασε ο αρμόδιος για θέματα απασχόλησης, κοινωνικών υποθέσεων και κοινωνικής ένταξης επίτροπος, κ. László Andor.

Η πλατφόρμα αναμένεται να φέρει σε επαφή όλους τους φορείς επιβολής του νόμου που ασχολούνται με την καταπολέμηση της αδήλωτης εργασίας, όπως οι επιθεωρήσεις εργασίας και οι επιθεωρήσεις κοινωνικής ασφάλισης, οι φορολογικές και μεταναστευτικές αρχές, καθώς και άλλοι ενδιαφερόμενοι φορείς (π.χ., σε επίπεδο ΕΕ, εκπρόσωποι των εργοδοτών και των εργαζομένων). Θα καλύψει ένα κενό σε επίπεδο ΕΕ, όπου μέχρι τώρα η αδήλωτη εργασία εξετάζεται αποσπασματικά και χωρίς συντονισμό σε διάφορες επιτροπές και ομάδες εργασίας. Θα επιτρέψει την αποτελεσματικότερη συνεργασία μεταξύ εκείνων που ασχολούνται με την αδήλωτη εργασία επιτόπου και σε καθημερινή βάση.

Η νέα πλατφόρμα αναμένεται ότι:

- θα προσφέρει ένα φόρουμ όπου οι εμπειρογνώμονες θα μπορούν να ανταλλάσσουν πληροφορίες και βέλτιστες πρακτικές, επεκτείνοντας τις –μέχρι στιγμής– περιορισμένες επαφές·
- θα εξετάσει εθνικά και ενωσιακά μέσα για την αντιμετώπιση κοινών προβλημάτων που προκαλούνται από την αδήλωτη εργασία και από το συναφές φαινόμενο της ψευδούς αυτοαπασχόλησης·
- θα αντιμετωπίσει διασυνοριακές πτυχές, διερευνώντας, π.χ. τρόπους για τη βελτίωση της ανταλλαγής δεδομένων μεταξύ των εθνικών διοικήσεων·
- θα ενισχύσει τη διασυνοριακή επιχειρησιακή συνεργασία όπως ανταλλαγές προσωπικού και κοινές επιθεωρήσεις·
- θα αναπτύξει κοινές αρχές και κατευθυντήριες γραμμές για τις επιθεωρήσεις με σκοπό την αντιμετώπιση της αδήλωτης εργασίας και θα διοργανώσει κοινούς κύκλους κατάρτισης·
- θα αυξήσει την ευαισθητοποίηση σχετικά με το πρόβλημα με κοινές δραστηριότητες, όπως οι ευρωπαϊκές εκστρατείες και η θέσπιση περιφερειακών ή ενωσιακών στρατηγικών.

Πηγή :

http://ec.europa.eu/greece/news/2014/20141017_apotropi_adilotis_ergasias_el.htm

ΔΙΕΘΝΗ ΝΕΑ

Ανεπαρκής η προστασία της μητρότητας στις ΜμΕ

Μας πρόλαβε σε επικαιρότητα ο Διεθνής Οργανισμός Εργασίας με την ενημερωτική έκθεση που ανακοίνωσε στις 20 Οκτωβρίου 2014 για την επέκταση και εφαρμογή της προστασίας της μητρότητας στις Μικρομεσαίες Επιχειρήσεις (www.ilo.org). Και ύστερα από το περιεχόμενο αυτής της έκθεσης νιώσαμε βαθύτερη ντροπή από την πρόσφατη δημόσια καταγγελία εργαζόμενης εγκύου, ότι απειλήθηκε από τον εργοδότη της με απόλυση, εάν δεν απαλλάσσόταν από τη νέα ζωή που μεγάλωνε στα σπλάχνα της – κάτι που προφανώς θα έβγαζε από τη μέση αυτή την... άθλια, «αντεργατική» μητρότητα, που στέκει πάντα εμπόδιο στην επαγγελματική ζωή των γυναικών.

Ευτυχώς, σαν ελπιδοφόρος και παρηγορητικός συνειρμός, ήρθε η θύμηση ότι πριν από λίγους μήνες, η «Κ» είχε δημοσιεύσει την εξής πληροφορία: «Στις 7 Μαρτίου 2014 στα κεντρικά γραφεία της στην Κηφισιά Αττικής, η ΕΛΑΪΣ - Unilever Hellas εγκαινίασε έναν ιδιωτικό χώρο ειδικά διαμορφωμένο και εξοπλισμένο που εξασφαλίζει στις εργαζόμενες μητέρες τις απαραίτητες συνθήκες για τη συλλογή και αποθήκευση του μητρικού γάλακτος. Είναι η πρώτη εταιρεία στην Ελλάδα που δημιουργεί το σχετικό πρόγραμμα με το οποίο στοχεύει στη συνέχιση του μητρικού θηλασμού και μετά την επιστροφή των μητέρων στην εργασία τους.

Παράλληλα, τους παρέχει τη σχετική συμβουλευτική υποστήριξη σε συνεργασία με ειδικούς συμβούλους, αλλά και επιπλέον ημέρες άδειας από αυτές που ορίζει ο νόμος. Το πρόγραμμα αυτό, η ΕΛΑΪΣ - Unilever Hellas το πραγματοποιεί με την ευγενή στήριξη του mitrikosthilasmos.com».

Αυτό που αναφέρει ωστόσο η επίκαιρη έκθεση του ΔΟΕ, είναι ότι επικρατεί η λανθασμένη εντύπωση ότι στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, το κόστος για τα μέτρα και τις πολιτικές για την προστασία της μητρότητας υπερβαίνει τα οφέλη που η εφαρμογή τους αποδίδει στον εργοδότη. Επιβεβαιώνει επίσης, ότι η εφαρμογή τους στις ΜμΕ όχι μόνο είναι εφικτή, αλλά και ανταποδοτική. Εφόσον βέβαια υιοθετούνται σαν μια «καθημερινή υπόθεση για την επιχείρηση». Προσαρμόζονται δηλαδή τόσο στις πρακτικές, όσο και στα συμφέροντα της επιχείρησης. Και όχι μόνο η προστασία της μητρότητας, αλλά και τα υπόλοιπα μέτρα που διευκολύνουν την εξισορρόπηση της εργασίας με την υπόλοιπη ζωή των εργαζομένων.

Όπως επισημαίνει, ωστόσο, αρμόδιο στέλεχος του ILO –σύμφωνα με τα στοιχεία που διαθέτει ο Οργανισμός– απαιτείται η επαύξηση των προσπαθειών για να πεισθούν οι κυβερνήσεις, οι εργοδότες, «μερικές φορές ακόμη και οι ίδιοι οι εργαζόμενοι», ότι το θέμα δεν αφορά μόνο γονείς και παιδιά, αλλά κυρίως τις ίδιες τις επιχειρήσεις και την κοινωνία στο σύνολό της».

Πηγή : <http://www.kathimerini.gr/793179/article/oikonomia/epixeirhseis/aneparkhs-h-prostasia-ths-mhtrothtas-stis-mme>

Για περισσότερες πληροφορίες βλέπε:

http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/comment-analysis/WCMS_314238/lang--en/index.htm?shared_from=media-mail

<https://osha.europa.eu/en/news/int-maternity-protection-good-for-workers-good-for-small-businesses>

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΕΙΣ

Τα περιοδικά του Γαλλικού Ινστιτούτου για την επαγγελματική υγεία και ασφάλεια (INRS)

INRS issues **4 journals** for different types of public. Most of the articles published recently in these journals are - or will soon be - accessible online in full text (in French and PDF format).

You can also subscribe online.



Travail et sécurité

Travail et sécurité is a monthly magazine for all prevention professionals: members of Health, Safety and Working Conditions Committees, company managers, occupational physicians...

www.travail-et-securite.fr



Hygiène et sécurité du travail

Hygiène et sécurité du travail is the INRS scientific and technical quarterly journal.

www.hst.fr



Réalité prevention

Réalité prévention is the INRS newsletter considering the prevention of occupational risks within the scope of the societal stakes in terms of work, health, environment, and mastery of risks. Four issues per year.

[Latest issue](#)



Références en santé au travail

Références en santé au travail is a quarterly journal providing occupational physicians with technical, medical and legal information.

www.rst-sante-travail.fr

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Learn more about the EU Agencies working for you

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία δημοσίευσε μια νέα ηλεκτρονική έκδοση στην οποία αναδεικνύονται οι δραστηριότητες όλων των ειδικών ευρωπαϊκών οργανισμών. Στην έκδοση αυτή υπογραμμίζεται η χρησιμότητα των δραστηριοτήτων τους για την βελτίωση και προαγωγή καλύτερων συνθηκών εργασίας και ζωής.

Πηγή :

<https://osha.europa.eu/en/news/learn-more-about-the-eu-agencies-working-for-you>

Δείτε τη σχετική έκδοση :

<https://osha.europa.eu/en/publications/corporate/EU-agencies-brochure-2014>



Η επιστημονική ομάδα του Ινστιτούτου Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, Prolepsis, σε συνεργασία με πολλούς Έλληνες και ξένους ειδικούς επιστήμονες και καθηγητές, μεταξύ άλλων από τις Ιατρικές Σχολές των Πανεπιστημίων Αθηνών, Κρήτης και Πατρών, το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ανέλαβε προ διαίτας και ολοκλήρωσε επιτυχώς το Πρόγραμμα «Ευ Δια... Τροφήν», που αφορά την ανάπτυξη του περιεχομένου, την παραγωγή και την ευρεία διάδοση των Εθνικών Διατροφικών Οδηγών. Καρπός της σκληρής εργασίας τους αποτελούν οι οκτώ τόμοι των Εθνικών Διατροφικών Οδηγών, που παραδίδονται πλέον στο κοινό και στην επιστημονική κοινότητα. Το έργο πραγματοποιήθηκε χάρη στη χρηματοδότηση του ΕΣΠΑ του Υπουργείου Υγείας.

Πρόκειται για ένα οκτάτομο έργο, για τη συγγραφή του οποίου εργάστηκαν περισσότεροι από 40 Έλληνες και ξένοι επιστήμονες για δύο και πλέον χρόνια. Τέσσερις από τους τόμους απευθύνονται στους ειδικούς επιστήμονες καθώς περιέχουν την επιστημονική τεκμηρίωση. Οι υπόλοιποι τέσσερις απευθύνονται στο ευρύ κοινό.

Ειδικότερα:

- ο **πρώτος τόμος** αφορά στη διατροφή των υγιών ενηλίκων
- ο **δεύτερος** στη διατροφή των βρεφών, των παιδιών και των εφήβων

- **ο τρίτος** στη διατροφή των γυναικών στην ενήλικη ζωή και κατά τις περιόδους της κύησης, του θηλασμού και της εμμηνόπαυσης
- **ο τέταρτος** στη διατροφή των ατόμων άνω των 65 ετών.

Το σύνολο του περιεχομένου τους θα είναι προσβάσιμο απ' όλους στον δικτυακό τόπο:

www.diatrofikoioidigoi.gr

Ακολουθεί μια «γεύση» από τους Οδηγούς για να λύσουμε συχνές απορίες:

- Επιλέγετε φρέσκα φρούτα αντί για φυσικούς χυμούς, καθώς είναι πιο πλούσια σε φυτικές ίνες.
- Η πατάτα έχει φυτική προέλευση και φυσικά ανήκει στα λαχανικά. Ωστόσο, η υψηλή περιεκτικότητά της σε άμυλο την κατατάσσει διατροφικά στην ίδια κατηγορία με το ψωμί και τα ζυμαρικά. Η κατανάλωση πατάτας δεν πρέπει να ξεπερνά τις 3 μερίδες ανά εβδομάδα.
- Η οδηγία για την κατανάλωση αυγών ποικίλει με βάση την ηλικία. Παραδείγματος χάριν τα παιδιά μπορούν να καταναλώνουν 4-7 αυγά την εβδομάδα.

Η μέτρια κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών φαίνεται ότι προστατεύει από καρδιαγγειακά νοσήματα. Προσοχή: εάν δεν πίνετε οινοπνευματώδη ποτά, δεν χρειάζεται να αρχίσετε να πίνετε. Ως μέτρια κατανάλωση ορίζεται η κατανάλωση 2 ποτών την ημέρα για τους άνδρες και ενός ποτού την ημέρα για τις γυναίκες. Αυτό δεν σημαίνει ότι, αν δεν καταναλώσετε αλκοόλ για μία ή περισσότερες ημέρες, μπορείτε να μεταφέρετε τον αριθμό των επιτρεπόμενων ποτών ανά ημέρα και να τα καταναλώσετε συνολικά.

- Μία μερίδα γαλακτοκομικών αντιστοιχεί σε ένα ποτήρι γάλα (250 ml), ή μισό ποτήρι συμπυκνωμένο γάλα, ή ένα κεσεδάκι γιαούρτι, ή ένα κομμάτι σκληρό τυρί (γραβιέρα, φέτα) σε μέγεθος σπιρτόκουτου, ή δύο κουταλιές της σούπας μαλακό τυρί (ανθότυρο, κατίκι) ή μία φέτα τυρί του τοστ. Αντιστοίχως μια μερίδα φρούτων αντιστοιχεί σε ένα μέτριου μεγέθους φρούτο (μήλο, πορτοκάλι, ροδάκινο, μπανάνα), ή δύο μικρά φρούτα (μανταρίνι, ακτινίδιο), ή σε 8 περίπου φράουλες, ή σε 15 περίπου κεράσια, ή σε 30 περίπου ρώγες σταφυλιού ή σε μία φέτα καρπούζι ή σε τέσσερα αποξηραμένα φρούτα όπως τα βερίκοκα.

- Ένα ισορροπημένο γεύμα περιλαμβάνει μια πηγή πρωτεϊνών, μια πηγή υδατανθράκων, φρούτα και λαχανικά. Έτσι, ισορροπημένο είναι ένα γεύμα με σαρδέλες ψητές με χόρτα, ψωμί ολικής άλεσης και φρούτο εποχής ή μπριάμ με τυρί φέτα, ψωμί ολικής άλεσης, φρούτο εποχής και νερό ή χταπόδι με κοφτό μακαρονάκι, σαλάτα με βραστά λαχανικά, φρούτο εποχής και νερό ή μοσχάρι με ρύζι, σαλάτα με ωμά λαχανικά, φρούτο εποχής και νερό.

- Για την ενίσχυση της γεύσης των φαγητών, αντί για αλάτι μπορείτε να χρησιμοποιείτε μυρωδικά ή μπαχαρικά όπως άνηθο, ρίγανη, δεντρολίβανο, βασιλικό, δυόσμο, δάφνη, θυμάρι, αποξηραμένο σέλινο, πιπέρι, μοσχοκάρυδο, κύμινο. Επιπλέον, χρησιμοποιήστε ξίδι, λεμόνι, σκόρδο, κρεμμύδι.

Μην ξεπλένετε το ρύζι πριν το μαγειρέψετε, γιατί είναι εμπλουτισμένο με βιταμίνες και ανόργανα στοιχεία που χάνονται κατά το ξέπλυμα.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

26, 27 and 28 November

International Conference

on Occupational Ergonomics and Health



Ciseo
2014 Lima

26 - 28 November 2014 Lima, Peru

International Conference on Occupational Ergonomics and Health

The conference is organized by Universidad Científica del Sur and Centro de Ergonomía Aplicada (CENEA). The ILO is providing institutional support and will participate in this event.

Ciseo 2014 is the ideal place to learn, discuss and form alliances with professionals, where a whole community will work for health and occupational ergonomics. In this event, experiences and knowledge will be shared, a binomial key to ensure people's health and welfare. This is a great opportunity to integrate international successful strategies into the reality of Latin American countries.

Thematic areas

1. Management of occupational ergonomics and health.
2. Health Promotion in the workplace.
3. Health surveillance of musculoskeletal disorders.
4. Occupational ergonomics and workers' participative.
5. Ergonomics within specific sectors: Agriculture, fishing, mining and construction.
6. Analysis and Assessment of risk, work organization and cost-benefit.
7. Prevention of Work-related musculoskeletal disorders.
8. The best practices in ergonomics and successful experiences.
9. New technologies applied in occupational ergonomics.

Info: Alicia Salinas Merino

Tel: 6106400 anexo 568 - 994536642

E-mail: secretaria@ciseo.org

Web: <http://www.ciseo.org/en/>

INTERNATIONAL HEALTH TOURISM CONVENTION



25 - 28

**February 2015
ATHENS GREECE**

ROYAL OLYMPIC HOTEL



THE FLAGSHIP EVENT OF THE HEALTH TOURISM SECTOR

www.internationalhealthtourismconvention.com

25 -28 Φεβρουαρίου 2015 (στο ξενοδοχείο Royal Olympic).

Διεθνές Συνέδριο Τουρισμού Υγείας (International Health Tourism Convention – IHTC)

Το Συνέδριο θα έχει τη μορφή Forums και Έκθεσης – και θα φιλοξενήσει την τελετή απονομής των Βραβείων Καινοτομίας (Health Tourism Innovation Awards).

Web: <http://www.internationalhealthtourismconvention.com/>



Tuesday 24th February 2015, Thon Hotel Brussels City Centre

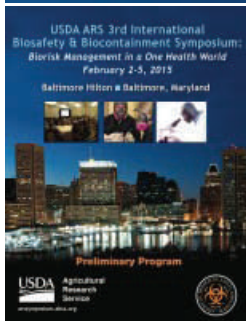
Occupational Health and Safety in Europe:

Fostering Healthy Workplaces for Sustainable and Inclusive Growth

Key Speakers from: **European Commission**

Web: <http://www.publicpolicyexchange.co.uk/events/FB24-PPE2.php>

USDA ARS 3rd International Biosafety & Biocontainment Symposium: *Biorisk Management in a One Health World*



2-5 February, 2015 Baltimore, Maryland

USDA Agricultural Research Service 3rd International Biosafety & Biocontainment Symposium

The Symposium will include pre-symposium courses and 2½ days of scientific presentations. There will also be exhibits showcasing the latest agricultural biosafety and biocontainment products and services.

Pre-Symposium Courses

Exhibits Showcasing the Latest Agricultural Biosafety and Biocontainment Products and Services

The Symposium will consist of sessions covering a variety of topics with a focus on One Health. Keynote speakers will open the program on Tuesday and Wednesday.

Web: <http://arssymposium.absa.org/>



19 March 2015, Paris

Les Débats 2015 - “Europe and occupational safety and health: what achievements? what outlook”

Organized by Eurogip

Web: <http://www.eurogip.fr/en/news/3849-debats-d-eurogip-2015-save-the-date>



25- 28 March 2014, Inter Expo Center, Sofia, Hall 4

21-st International Specialized Exhibition for Security, Safety, Protection
SECURITY EXPO SOFIA 2014

Organized by: Bulgarian Chamber of Commerce and Industry and

[Bulgarreklama Agency](#)

Info: Petronia Nedelcheva, Project Manager, Exhibitions Dept. Bulgarreklama Agency,

Address: Inter Expo Center, 147, Tsarigradsko shose Blvd., 1784 β Sofia

T: 00359 2 9655 318, **F:**00359 2 9655 231, **M:** 00359 884 49 42 20

Viber:00359 888 52 67 74, **Skype:** pnedelcheva_iec

Profile: fire alarm, fire- extinguishing, CCTV, new technologies in the field of security

Web: <http://iec.bg/en>

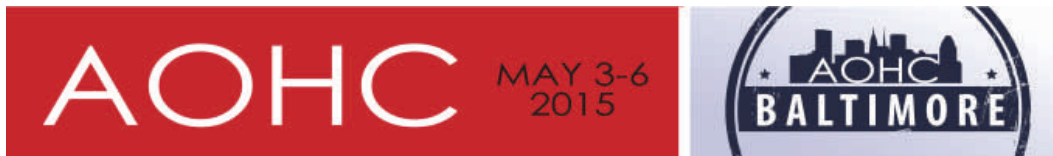


18-20 March 2015, Suzhou, China

2015 Conference on Occupational Medicine and Endemiology (COME 2015)

This Conference will cover issues on Occupational Medicine and Endemiology. It dedicates to creating a stage for exchanging the latest research results and sharing the advanced research methods.

Web: <http://www.scirp.org/Conference/Home.aspx?ConferenceID=98>

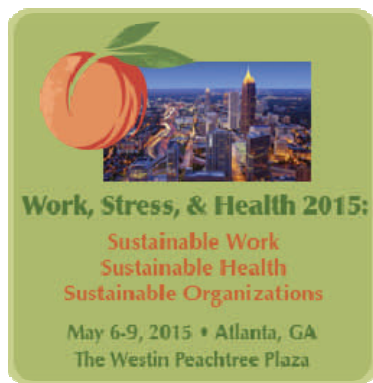


May 3-6, 2015 Baltimore, Maryland

2015 American Occupational Health Conference

AOHC serves two fundamental purposes: it is the premier professional meeting for physicians and other health professionals who have an interest in the fields of occupational and environmental medicine (OEM); and it is the annual membership meeting for members of the American College of Occupational and Environmental Medicine.

Web: <http://www.acoem.org/aohc.aspx>



May 6–9, 2015 ,Westin Peachtree Plaza, Atlanta, Georgia

The eleventh International Conference on Occupational Stress and Health Work, Stress and Health 2015: Sustainable Work, Sustainable Health, Sustainable Organizations

This conference is convened by the American Psychological Association, the National Institute for Occupational Safety and Health, and the Society for Occupational Health Psychology.

Scope

The Work, Stress and Health Conference series addresses the ever-changing nature of work and the implications of these changes for the health, safety and well-being of workers. The conference covers numerous topics of interest to labor, management, practitioners and researchers, such as work and family issues, new forms of work organization, changing worker demographics, best practices for preventing stress and improving the health of workers and their organizations. Expert presentations and informal meetings with leading scientists and practitioners will provide an exciting forum for learning about the latest developments in occupational health psychology.

Sustainability, Occupational Safety and Health

This year, the conference will give special attention to the concept of "sustainability," and the integral role of occupational safety and health in sustainable economic growth. For enterprises, sustainability refers to the potential for maintenance of business success over the long term. For workers, sustainability is the potential for long-term maintenance of well-being. However, it has become increasingly clear that these two conditions are inextricably connected. In business, sustainability efforts have most commonly focused on environmental responsibility — at least historically so. But this is changing. Increasingly, corporate sustainability interests have expanded to include social responsibility, labor practices and occupational and environmental safety and health.

Underlying this development is increasing evidence, on one hand, of the economic threat of hazardous working conditions. The International Social Security Administration estimates that the economic burden of work-related injury alone is equivalent to 4 percent of the world Gross Domestic Product (GDP) and, in some countries, as high as 10 percent of the GDP. In the U.S., annual costs of occupational injuries and disease have been calculated at

\$250 billion. On the other hand, is mounting evidence of superior market performance of enterprises that nurture a culture of health and incorporate social concerns in their sustainability efforts. Thus, sustainable work and health are integral to organizational and economic sustainability.

Web:<http://www.apa.org/wsh/index.aspx>



3 – 6 September 2017, Singapore

XXI World Congress on Safety and Health at Work 2017

Organisers: ILO, ISSA, Ministry of Manpower

Web:<http://www.safety2017singapore.com/index.html>

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Β' Μέρος Αμιάντος (Ελληνική βιβλιογραφία)

- **Η αλήθεια για τον αμιάντο : ευεργέτης ή δολοφόνος? /** Δημήτρης Ζέττος.- Αθήνα : Λιβάνης, 1991.- 201 σ.- ISBN 960-236-128-X (3739)
- **Αμιάντος : επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία – τεχνικές απομάκρυνσής του από δημόσια έργα και κτίρια.** Πρακτικά επιστημονικής εκδήλωσης στην Αλεξανδρούπολη από το ΤΕΕ Θράκης (Σάββατο 25 Απριλίου 2009, Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς Μητροπόλεως Αλεξανδρουπόλεως –Τραιανουπόλεως και Σαμοθράκης)
<http://www.teethrakis.gr/enimerosi/enimerotiko-deltio/teyxos19.pdf>
- **Αμιάντος : ανασκόπηση επιδημιολογικών και άλλων μελετών για το είδος των επαγγελματικών ασθενειών των εργαζομένων και το βαθμό επικινδυνότητας του γενικού πληθυσμού από έκθεση σε ίνες αμιάντου /** Α. Π. Βαλαβανίδης, Ιατρική της εργασίας, 1990, 2(2), σ. 57-77
- **Αμιάντος 2006 : ο αμιάντος σκοτώνει! Αποφύγετε την έκθεση : Ευρωπαϊκή εκστρατεία, Δράση για την υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας, προστασία περιβάλλοντος, 2006, (159), σ. 2-3**
- **Αμιάντος : επαγγελματικά μη νεοπλασματικά νοσήματα που προκαλεί /** Κοσμάς Μπαλάσκας.- Αθήνα : Υγειονομική Σχολή Αθηνών, 1988.- 8 σ. (3159)
- **Αμιάντος και επιπτώσεις στην υγεία,** Δημήτριος Μπλιούρας, Ιατρική της εργασίας, 1991, 3(4), σ. 173-182
- **Αμιάντος και μεσοθελίωμα πνεύμονος /** Ιορδάνης Λουίζος.- Αθήνα : Υγειονομική Σχολή Αθηνών, 1988.- 23 σ. (3137)
- **Αμιάντος : μέθοδοι ασφαλούς απομάκρυνσης /** Χρήστος Δ. Γανδάς.- Αθήνα : Παπασωτηρίου, 2003.- 139 σ. (4676)
- **Αμιάντος : μέτρα προστασίας.-** Αθήνα : Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, 2003 (4704, 4705)
- **Αμιάντος στο πόσιμο νερό /** Α. Ξυδέα – Κικεμένη, Ιατρική της εργασίας, 1989, 1(4), σ. 215
- **Ο αμιάντος στους χώρους εργασίας.-** Θεσσαλονίκη : Φάσμα, [χ.χ].- 56 σ. (3738)
- **Αμιάντος : τεχνικά και οργανωτικά μέτρα προστασίας των εργαζομένων – νομοθεσία (Ελλάδα-ΕΟΚ-ΗΠΑ) /** Παναγιώτης Παπαδόπουλος (Ειδική συλλογή άρθρων 286)
- **Αναγκαία μια εθνική στρατηγική για την αντιμετώπιση της απειλής από τον αμιάντο /** Νίκος Πεπεράς (επιμ.), Ενημερωτικό δελτίο ΤΕΕ, 2006, (2415), σ. 12-15
- **Ανακατατάξεις στον αμιάντο /** Χαρίλαος Ανδρέου, Ιατρική της εργασίας, 1990, 2(1), σ. 53
- **Δέκα εργοτάξια αποαμιάντωσης εξέτασε το INRS : κλειστός σταθμός του μετρό για καθαρισμό από αμιάντο /** Didier Gout, Janus, 1998 (28), σ. 22-23

- **Η διαχείριση του αμιάντου στην Ελλάδα** / Χρήστος Γανδάς, Θεόδωρος Κ. Κωνσταντινίδης. Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας, 2010, 42, σ. 22-25
http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/ELINYAE%20TEYXOS%2042%20teliko.1275640326875.pdf
- **Ο έλεγχος των ινών αμιάντου στους χώρους εργασίας**, Janus, 1994, 18(IV), σ.12
- **Η επικινδυνότητα του αμιάντου : ιστορικό- νομοθεσία – διερεύνηση σε εργασιακό περιβάλλον** / Αντώνης Νικολάου (διπλωματική εργασία για το ΜΠΣ Γεωεπιστήμες και Περιβάλλον του Τμήματος Γεωλογίας – Τομέας Ορυκτών Πρώτων Υλών του Πανεπιστημίου Πατρών), 2009
<http://nemertes.lis.upatras.gr/jspui/bitstream/10889/2528/1/NIKOLAOU%20MASTER.pdf>
- **Κακοήθη μεσοθηλιώματα σχετικά και άσχετα με τον αμιάντο** / Σάββας Παπαδόπουλος, Ιατρική της εργασίας, 1989, 1(4), σ. 187-189
- **Ο κίνδυνος του αμιάντου** / Ανδρέας Βεγλερής, Ενημερωτικό δελτίο ΤΕΕ, 2006, (2415), σ. 32-33
- **Οι μέθοδοι ασφαλούς απομάκρυνσης του αμιάντου ως πρόβλημα δημόσια υγείας και δημόσια υγιεινής** / Θεόδωρος Κ. Κωνσταντινίδης. Εισήγηση στην επιστημονική εκδήλωση με τίτλο «Αμιάντος : επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία – τεχνικές απομάκρυνσής του από δημόσια έργα και κτίρια» στην Αλεξανδρούπολη από το ΤΕΕ Θράκης (Σάββατο 25 Απριλίου 2009, Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς Μητροπόλεως Αλεξανδρουπόλεως –Τραιανουπόλεως και Σαμοθράκης)
<http://www.teethrakis.gr/enimerosi/enimerotiko-deltio/teyxos19.pdf>
- **Στην μετά τον αμιάντο εποχή/** Ilaria Oberti, Εργοταξιακά θέματα, 1996, (1), σ. 44-48
- **Μέτρα ασφάλειας και υγείας σε εργασίες καθαίρεσης – απομάκρυνσης αμιαντούχων υλικών** / Μαρία Σ. Δόση-Σιββά, ΚΕΠΕΚ Μακεδονίας Θράκης
<http://kepekma.files.wordpress.com/2010/04/amiantos-metra-asfaleias.pdf>
<http://www.teethrakis.gr/enimerosi/enimerotiko-deltio/teyxos19.pdf>
- **ΠΔ 175/97 Τροποποίηση ΠΔ 70^α/88 «Προστασία των εργαζομένων που εκτίθενται στον αμιάντο κατά την εργασία» (31/Α σε συμμόρφωση με την οδηγία 91/382/ΕΟΚ (ΦΕΚ 150, τεύχος Α της 15.7.97), Δελτίον εργατικής νομοθεσίας, 1997, 53(1273), σ. 932-936**
- **Ο προσδιορισμός του αμιάντου σε λατομικό χώρο** / Χ. Τσουτρέλης, Ενημερωτικό δελτίο ΤΕΕ, 2005, (2340), σ. 75)
- **Προτάσεις για την προστασία των εργαζομένων που εκτίθενται σε αμιάντο κατά την εργασία** / Νίκος Περπεράς, Ενημερωτικό δελτίο ΤΕΕ, 2006, (2383), σ.13-15
- **Ο ρόλος των οξυγονούχων ελεύθερων ριζών και δραστικών οξυγονούχων ενώσεων στον καρκίνο του πνεύμονα και άλλα πνευμονικά νοσήματα που προκαλούνται από ίνες αμιάντου** / Αθ. Βαλαβανίδης, Πνεύμων, 1993, 6(3), σ. 208-219 (Ειδική συλλογή άρθρων 280)
- **Ρύπανση από αμιάντο στο περιβάλλον και σε εργασιακούς χώρους** / Λ. Σιγλετίδης ...[κ.ά.], Ελληνική ιατρική, 1992, 58(1), σ. 24-29 (Ειδική συλλογή άρθρων 412)
- **Σύγχρονες ξεκαθαρισμένες ιατρικές απόψεις για τον αμιάντο** / Δ. Ν. Γκέλης, Ιατρικό Βήμα, 1992, (27), σ. 44-49
- **Σχέση χρυλοτιλικού αμιάντου με κακοήθη μεσοθηλιώματα** / Βάννα Πανδή-Αγαθοκλή, Ιατρική της εργασίας, 1989, 1(4), σ.190-192

- **Υγεία και ασφάλεια στην εργασία.-** Αθήνα : Υπουργείο Εργασίας. Διεύθυνση Συνθηκών Εργασίας, 1987. - 688 σ. (363.11 ΥΓΕ)

Χρήσιμες διασυνδέσεις για τον αμίαντο



Ασθένειες από αμίαντο / Σπύρος Δρίβας, ΕΛΙΝΥΑΕ

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/ASTHENEIIES-APO-AMIANTO.1175503471906.pdf



ΑΜΙΑΝΤΟΣ / ΙΝΕ/ΓΣΕΕ

<http://www.inegsee.gr/pdxb/%CE%91%CE%9C%CE%99%CE%91%CE%9D%CE%A4%CE%9F%CE%A3.ppt>

ΤΕΕ

ΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΜΙΑΝΤΟ/Τεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδας

<http://library.tee.gr/digital/bibliogr/amiantos/amiantos.htm>



ASBESTOS / Centers for Disease Control and Prevention

<http://www.cdc.gov/niosh/topics/asbestos/>



Asbestos health and safety / Health and Safety Executive

<http://www.hse.gov.uk/asbestos/>



Asbestos : learn about asbestos / EPA United States Environmental Protection Agency

<http://www2.epa.gov/asbestos>

National Cancer Institute
at the National Institutes of Health

Asbestos exposure and cancer risk / National Cancer Institute

<http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/asbestos>



Asbestos / United States Department of Labor

<https://www.osha.gov/SLTC/asbestos/>



Asbestos / Medline Plus

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/asbestos.html>



What is Asbestos? / Mesothelioma Cancer Alliance

<http://www.mesothelioma.com/asbestos-cancer/what-is-asbestos.htm>



Asbestos in the home / United States Consumer Product Safety Commission

<https://www.cpsc.gov/en/Safety-Education/Safety-Guides/Home/Asbestos-In-The-Home/>



Asbestos Disease Awareness Organization (ADAO)

<http://www.asbestosdiseaseawareness.org/>

WWW.ADAO.US



Asbestos / WHO

http://www.who.int/ipcs/assessment/public_health/asbestos/en/



Hazards magazine

<http://www.hazards.org/asbestos/>



C162 - Asbestos Convention, 1986 (No. 162)

http://www.ilo.org/dyn/normlex/en/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO::P12100_ILO_CODE:C162



Asbestos / University of Maryland

<http://des.umd.edu/os/asbestos/index.html>



Safe maintenance – asbestos in building maintenance / European Agency for Safety and Health at Work (E-facts 48)

<https://osha.europa.eu/en/publications/e-facts/efact48>



Αμίαντος : το ανθρώπινο κόστος της απληστείας των εταιρειών

http://www.guengl.eu/uploads/_old cms_files/asbestos_GR.pdf

ΙΣΤΟΡΙΚΟ e-ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΕΥΧΟΥΣ 979 — 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 1961

ΡΟΜΑΝΤΣΟ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΜΕΝΗ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΙΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ-Ν. ΘΕΟΦΑΝΙΔΗΣ-ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1934 — ΤΙΜΗ ΤΕΥΧΟΥΣ ΔΡΧ. 3
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΣ: ΜΙΧ. ΧΑΝΝΟΥΣΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ: ΛΕΚΚΑ 29, ΑΘΗΝΑΙ. — ΤΗΛΕΦΩΝΑ:
Διεύθυνσις-Διαχειρίσις: 36.247 — Σύνταξις: 23.603

★ *Το Χειρογράφημά μου* ★

ΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΡΡΩΣΤΕΙΕΣ
Θεραπεύονται αν αλλάξωμε άσχολία

ΜΙΑ από τις πιο διαδεδομένες κατηγορίες παθήσεων, αποτελούν οι αρρώστειες που προκαλούνται από την έλλογία ενός ανθρώπου, οι «επαγγελματικές» αρρώστειες. Και στις περιπτώσεις αυτές, βασική προϋπόθεσις για να θεραπευθί ο πάσχων, είναι η αλλαγή του είδους της εργασίας και η απομάκρυνσις από το αίτιον. Χωρίς αλλαγή του είδους της εργασίας, είναι σχεδόν αδύνατον να επιδράσουν οσαδήποτε θεραπευτικά μέσα και ο ασθενής επανέλθει στην εργασία του, θα βρεθί ξανά υπό την επίτροπη του αίτιου που είχε προκαλέσει την αρρώστεια του και θα αρρωστήσει και πάλι.


Τυπική περίπτωση, επιβεβλημένης αλλαγής εργασίας, είναι η εμφάνισις κίρσων. Ως γνωστόν, οι κίρσοι προκαλούνται από την εξασθένησι των φλεβικών τοιχωμάτων, των φλέβων, κυρίως. Αποτέλεσμα της εξασθένησεως, είναι ότι οι φλέβες παθαίνουν διάτασι, υπό την πίεσι του αίματος που είναι υπαχρεωμένες να στείλουν από τα πόδια στην καρδιά και, φυσικά, όσο μεγαλύτερο τὸ μήκος της διαδρομής που έχει να διανύση τὸ αἷμα, τόσο μεγαλύτερες οι δυσκολίες που αντιμετώπιζουσι οι φλέβες.

Οι κίρσοι, λοιπόν, οι οποίοι κατά τὴ γνώμη μερικῶν ειδικῶν, μπορεί νὰ φειλῶνται και σὲ προδιάθεσι τῶν ατόμων από κληρονομικούς λόγους, εύνουονται ιδιαίτερος από τὴν ὀρθοστάσια και γι' αὐτὸ, άτομα που ασχολούνται με ἔργα σίσις, οι ὁποῖες απαιτοῦν πολυωρη ὀρθοστάσια, είναι φυσικό νὰ ὑπόκεινται περισσότερο σὲ εξασθένησι τῶν φλεβῶν τῶν. Ἀκόμη περισσότερο, όταν ἐμφανισθοῦν οι κίρσοι, ἐπιβάλλεται ὁ κατά τὸ δυνατόν μέγιστος περιορισμός τῆς ὀρθοστάσιας και κατά συνέπειαν, ἡ ἀλλαγὴ ἔργασιας.

Ἄλλη περίπτωση, κατά τὴν ὁποῖα, γιὰ νὰ ἐπιτευχθί ἡ θεραπεία χρειάζεται ἡ ἀλλαγὴ τῆς ἔργασιας, είναι τὰ διαφόρα νοσήματα τοῦ ἀναπνευστικού συστήματος. Πολλές φορές, συντελοῦν ιδιαίτερος σὲν ἐκδήλωσί τους, ὁ συνθηκὲς ὑπὸ τις ὁποῖες ἐργάζεται ὁ ασθενής. Ἀτομα π. χ. που ἐργάζονται σὲ χώρους όπου ὁ ἀέρας είναι φορτωμένος με μεγάλες ποσότητες σκόνης, πολὺ εύκολα μπορεί νὰ ὑποστοῦν παρόμοιες παθήσεις, ἐπειδὴ ἡ σκόνη, ἐναποτίθεται στοὺς βλενογόνους τῆς μῆτις και τῶν ἀναπνευστικῶν ὁδῶν γενικῶς, προκαλεῖ ἐρεθισμούς, ἀλλὰ και καθιστὰ ἀδύνατη τὴν ἀμυνα που ἀναπτύσσουσι οι βλενογόνοι ἐναντίον τῶν διαφόρων παθογόνων μικροβίων που εἰσχωροῦν σὲν ὄργανισμό από τὴν ἀναπνευστικὴ κοιλότητα. Ἐργάτες και τεχνίτες που ἐργάζονται σὲ ἐργοστάσια κατασκευῆς τσιμέντων, ἢ σὲ ἀλευρομύλους, ἀνήκουσι σὲν κατηγορία ἐκείνων που πολὺ συχνά προσβάλλονται από τέτοιας φύσεως ἀναπνευστικὲς παθήσεις, από τις ὁποῖες γιὰ νὰ θεραπευθοῦν, πρέπει νὰ ἀλλάξου ἔργασια.

Παλαιότερα, ἐπίσης, οι τυπογράφοι, γενικῶς, διέτρεχαν τὸν κίνδυνο σθηθικῶν παθήσεων, ἐξ αἰτίας τῶν ἀναθυμιάσεων τοῦ ἀντιμονίου τῶν τυπογραφικῶν στοιχείων, που ἦταν ὑποχρεωμένοι νὰ εἰσπνοῦν συνεχῶς. Σὲ ἡμέρα, εὐτυχῶς, τὰ μεγάλα τυπογραφεῖα είναι ὅλα ἐξωδιασμένα με ἐγκαταστάσεις εξαερισμοῦ και ἀπαγωγῆς τῶν ἀτμῶν τοῦ ἀντιμονίου, ἀπαλλασσοντάς τους τυπογράφους από τὸν κίνδυνο.

Τέλος, ἡ ἐμφάνισις ἐκζέματος είναι ἀρκετὰ κοινὴ σὲ άτομα που ἐργάζονται με τὰ χεῖρα σὲ συχνὴ ἐπαφή πρὸς χημικὲς οὐσίες, οι ὁποῖες ἐρεθίζουσι τὴν ἐπιδερμίδα, ὅπως ἐκείνοι που ἐργάζονται σὲ ἐργοστάσια ὑφαντουργίας σὲ τὸ τμήμα πλύσεως ἢ βρεφῆ τῶν ὀφασμάτων ἢ σὲ παρεμφερεῖς ἄλλες ἔργασιας.



**ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)**

Λιοσίων 143 & Θειρσίου 6
104 45
ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 8 200 100
Fax: 210 8 200 222
Email: info@elinyae.gr

**http://
www.elinyae.gr**



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Εκδότης

Θ.Κ. Κωνσταντινίδης

Συντακτική Επιτροπή

Λ. Αδαμάκης, Μ. Αναλυτής, Β. Δρακόπουλος, Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καψάλη

Συλλογή και επιμέλεια υλικού

Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καψάλη

Τεχνική επεξεργασία & επιμέλεια έκδοσης

Ε. Ζαρέντη, Α. Λεχουρίτης