



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

e-δησεόγραμμα

ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

Περιεχόμενα

Τα Νέα του ΕΛΙΝΥΑΕ	3
Νομοθετικά Νέα	9
Εργασιακά & Περιβαλλοντικά Νέα	11
Ευρωπαϊκά Νέα	18
Διεθνή Νέα	20
Χρήσιμες Διασυνδέσεις	23
Προτεινόμενες Εκδόσεις	23
Συνέδρια	24
Βιβλιογραφία	26
Ιστορικό e-ηλεκτρονικό αρχείο	31
Ομάδα εργασίας	32

Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος – 5 Ιουνίου 2015



Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος
**Seven Billion Dreams.
One Planet.
Consume with Care.**
5 Ιουνίου 2015

Στο πλαίσιο της καθιερωμένης από τον Ο.Η.Ε. Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος (5 Ιουνίου) το θέμα του φετινού εορτασμού για το 2015: «Seven billion dreams – One Planet -Consume with care» είναι η «Αειφόρος κατανάλωση και παραγωγή» και επίσημο σύνθημα το «**Επτά δισεκατομμύρια όνειρα. Ένας πλανήτης. Κατανάλωσε με προσοχή.**» «**Σκέψου, Φάε, κάνε οικονομία.**».

Όπως αναφέρεται στον ιστότοπο της UNEP, η ευημερία της ανθρωπότητας, το περιβάλλον και η λειτουργία της οικονομίας εξαρτώνται σε τελική ανάλυση από τους φυσικούς πόρους του πλανήτη. Πληθαίνουν συνεχώς οι αποδείξεις ότι οι άνθρωποι καταναλώνουν πολύ περισσότερους φυσικούς πόρους από αυτούς που ο πλανήτης είναι σε θέση να παράσχει με βιώσιμο τρόπο.

Πολλά οικοσυστήματα βρίσκονται στα όρια της εξαφάνισης ή της μη αναστρέψιμης αλλαγής, εξαιτίας και της μεγάλης πληθυσμιακής αύξησης και της οικονομικής ανάπτυξης. Μέχρι το 2050, με τους τρέχοντες ρυθμούς παραγωγής και κατανάλωσης, και με την πρόβλεψη για εκτόξευση του παγκόσμιου πληθυσμού στα 10 δισεκατομμύρια περίπου, ο πλανήτης δε θα είναι σε θέση να αντέξει αυτό τον τρόπο ζωής και κατανάλωσης.

Το φετινό σύνθημα σημαίνει ότι η ζωή μέσα στα όρια του πλανήτη είναι η πιο υποσχόμενη στρατηγική για τη διασφάλιση ενός υγιούς μέλλοντος. Η ανθρώπινη ευημερία δε χρειάζεται να έχει κόστος για τον πλανήτη Γη. Η βιώσιμη ανάπτυξη σημαίνει «να κάνουμε περισσότερα και καλύτερα με λιγότερα». Έχει να κάνει με τη συνειδητοποίηση ότι οι αυξανόμενοι ρυθ-

μοί χρήσης των φυσικών πόρων και οι συνεπαγόμενες περιβαλλοντικές επιπτώσεις δεν είναι απαραίτητο παραπροϊόν της οικονομικής ανάπτυξης.

Εξάλλου, επίκειται η κορυφαία συνδιάσκεψη του ΟΗΕ COP21 που θα γίνει στο Παρίσι με θέμα την Κλιματική Αλλαγή στις 7 και 8 Δεκεμβρίου 2015.

Με αυτό το σύνθημα γιορτάζεται σήμερα η Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος σε έναν κόσμο όπου 870 εκατομμύρια άνθρωποι πεινούν, αλλά την ίδια ώρα το ένα τρίτο των τροφίμων καταλήγει στα σκουπίδια.

Το πέταμα τροφίμων που δεν καταναλώνονται αποτελεί κομμάτι της καθημερινότητας στο δυτικό κόσμο. 30%-40% του συνόλου των τροφίμων καταλήγει στα σκουπίδια, λέει διαμαρτυρόμενος ο Άχιμ Στάινερ, γενικός διευθυντής του Περιβαλλοντικού Προγράμματος των ΗΕ (UNEP). Αυτό οφείλεται εν μέρει στις περιορισμένες δυνατότητες αποθήκευσης και μεταφοράς των προϊόντων στις αναπτυσσόμενες χώρες, που δεν διαθέτουν την απαραίτητη υποδομή. Τα περισσότερα τρόφιμα ωστόσο καταλήγουν στον κάλαθο των αγρήστων στις πλούσιες βιομηχανικές χώρες.

Το φαινόμενο αυτό, όπως λέει ο Άχιμ Στάινερ στην DW, «είναι δύσκολο να εξηγηθεί δεδομένης της διατροφικής κρίσης στον πλανήτη. Ταυτόχρονα συνεπάγεται τεράστιες δυνατότητες για αποτελεσματικότερη διαχείριση της αλυσίδας τροφίμων». Αυτός είναι και ο στόχος καμπάνιας που ξεκίνησε το UNEP σε συνεργασία με τη Διεθνή Οργάνωση Τροφίμων και Γεωργίας (FAO).

Επίσης η συσχέτιση των τομέων υγείας και περιβάλλοντος αποκτά και διεθνώς εντονότατο ενδιαφέρον. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, το 24% της νοσηρότητας και το 23% όλων των θανάτων αποδίδεται σε περιβαλλοντικούς παράγοντες. Για το λόγο αυτό ο ΠΟΥ έχει δημιουργήσει αυτοτελή τομέα περιβαλλοντικής υγιεινής με σκοπό να επηρεάσει δημόσιες πολιτικές και να αποκαλύψει τις βασικές αιτίες των περιβαλλοντικών απειλών στην υγεία. Πρόσφατα έχουν εκπονηθεί από Διεθνείς Οργανισμούς (ΠΟΥ, ΕΕ) σχέδια δράσης Υγείας και Περιβάλλοντος

<http://www.unep.org/wed/theme/sustainable-consumption.asp>

<http://thinkeatsave.org/>

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Το κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. στην Αθήνα:

Υλοποίησε:

- Ένα σεμινάριο **Τ.Α. βιομηχανιών, επιχειρήσεων Α' κατηγορίας επικινδυνότητας**, με θέμα «Υγιεινή & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», διάρκειας 100 ωρών, το οποίο απευθύνεται σε απόφοιτους ΑΕΙ–ΤΕΙ, το σεμινάριο το παρακολούθησαν είκοσι ένα (21) άτομα.
- Ένα (1) σεμινάριο για εργοδότες **Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, 10 ωρών. Η κατάρτιση αφορά 22 άτομα.
- **Ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο** με την εταιρεία FULGOR ΑΕ με θέμα «Υγιεινή & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», δεκάωρης διάρκειας. Το σεμινάριο το παρακολούθησαν περίπου είκοσι (20) άτομα.
- **Σεμινάριο Μελών Επιτροπών**, σε συνεργασία με την Ομοσπονδία Εργατών – Τεχνιτών & Υπαλλήλων Τσιμέντων Ελλάδος, με θέμα: «Υγιεινή & Ασφάλεια της Εργασίας» διάρκειας δέκα ωρών. Το σεμινάριο το παρακολούθησαν τριάντα πέντε (35) άτομα.
- **Τέσσερα (4) Ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια** με την εταιρεία ΛΑΡΚΟ ΑΕ με θέμα, «Συντήρηση & Ασφάλεια Η/Μ εξοπλισμού», «Πυροπροστασία» και «Υγιεινή & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», τετράωρης & δωδεκάωρης διάρκειας αντίστοιχα. Τα σεμινάρια τα παρακολούθησαν περίπου σαράντα εννιά (49) άτομα.

Υλοποιεί:

- σεμινάρια **Τεχνικών Ασφάλειας**, για επιχειρήσεις Α' κατηγορίας επικινδυνότητας, με θέμα: «**Υγεία & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων**», τα οποία απευθύνονται σε απόφοιτους ΑΕΙ– ΤΕΙ,
- **σεμινάρια για εργοδότες & εργαζόμενους επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, διάρκειας 35 και 10 ωρών, αντίστοιχα
- «επιμορφωτικά σεμινάρια σε θέματα επαγγελματικής υγείας», διάρκειας 20 ή 30 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **ιατρούς όλων των ειδικοτήτων**
- σεμινάρια με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας», διάρκειας 20 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **Μέλη Επιτροπών Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας**
- πρόγραμμα κατάρτισης **ΕΦΕΤ**, στην Υγιεινή τροφίμων, κατ' εφαρμογή της ΥΑ 14708/10.08.2007, διάρκειας δέκα (10) ωρών, στις εγκαταστάσεις του ΚΕΚ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε..
- στο πλαίσιο της ΚΥΑ 15616/398, σεμινάρια βασικής εκπαίδευσης και επανεκπαίδευσης εργατοτεχνικού και επιστημονικού προσωπικού απασχολούμενου σε εργασίες με αμίαντο ή αμιαντούχα υλικά. Τα σεμινάρια διεξάγονται στις εγκαταστάσεις του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. και εγκρίνονται από την αρμόδια Δ/νση του Υπουργείου Εργασίας, ενώ στους εκπαιδευομένους χορηγείται πιστοποιητικό παρακολούθησης βάσει σχετικής Υπουργικής Έγκρισης.

Αναλυτικότερα διενεργούνται:

A. Σεμινάρια Βασικής εκπαίδευσης

Τα συγκεκριμένα σεμινάρια έχουν διάρκεια είκοσι (20) ώρες και απευθύνονται σε εργαζόμενους που δεν έχουν παρακολουθήσει εντός της τελευταίας τριετίας αντίστοιχο πρόγραμμα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. Πρακτικά πρόκειται για επαγγελματίες που δεν είναι ήδη ενταγμένοι στο μητρώο εκπαιδευθέντων του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε για σεμινάρια αμιάντου και είναι δύο κατηγοριών:

Κατηγορία 1α: Εργατοτεχνικό προσωπικό : περιλαμβάνονται 10 ώρες θεωρίας και 10 ώρες πρακτικής άσκησης.

Κατηγορία 1β: Επιστημονικό προσωπικό : περιλαμβάνονται, 15 ώρες θεωρίας και 5 ώρες πρακτικής άσκησης.

Το θεματολόγιο ορίζεται βάσει της ΚΥΑ 15616/398.

B. Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης

Το συγκεκριμένο σεμινάριο έχει διάρκεια επτά (7) ώρες (5 ώρες θεωρίας και 2 ώρες πρακτικής) και απευθύνεται σε πρόσωπα που έχουν ήδη παρακολουθήσει εντός της τελευταίας τριετίας αντίστοιχο πρόγραμμα βασικής εκπαίδευσης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

Κατόπιν εκδήλωσης ενδιαφέροντος υλοποιούνται **ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια** (τα οποία απευθύνονται σε επιχειρήσεις). **Σχεδιάζεται η υλοποίηση σεμιναρίου στο ΔΗΜΟ ΠΑΤΡΑΣ** με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια κατά την αποκομιδή απορριμμάτων», τετράωρης (4) διάρκειας.

Τέλος, το ΚΕΚ του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε στην Αθήνα, υλοποιεί, κατόπιν αιτήσεως, **εξειδικευμένα σεμινάρια μικρής διάρκειας**, με θέματα:

«**Χρήση Ανυψωτικών Μηχανημάτων-Περονοφόρα**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: νομοθεσία, έλεγχοι ανυψωτικών μηχανημάτων, περονοφόρα, χειρισμός και ασφάλεια περονοφόρων κ.λπ.)

«**Πρώτες Βοήθειες**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: βασική υποστήριξη ζωής, αυτόματη εξωτερική απινίδωση, κατάγματα, τραυματισμοί κεφαλής κ.λπ.)

«**Εργονομία**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, μέθοδοι εκτίμησης κινδύνων, εργονομικοί παράγοντες κ.λπ.)

«**Γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου**»,

«**Πυροπροστασία-Πυρασφάλεια**»,

«**ΣΑΥ - ΦΑΥ**».

Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές καθημερινά είτε στα γραφεία του ΚΕΚ (Λιοσίων 143 και Θειρσίου 6, Πλατεία Αττικής), είτε ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: τηλ.: 210 8200111, 210 8200136, φαξ: 210 8200103 και μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Ολοκληρώθηκε ο β' κύκλος του προγράμματος Θεωρητικής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Ιατρών Εργασίας Βορείου Τόξου με τη συμμετοχή του Παραρτήματος Θεσσαλονίκης του ΕΛΙΝΥΑΕ. Το πρόγραμμα περιέλαβε τόσο εξειδικευμένα θέματα ΥΑΕ, όσο και επισκέψεις σε επιχειρήσεις της περιοχής.

Στα πλαίσια των δράσεων προαγωγής του υλικού του ΕΛΙΝΥΑΕ σε φορείς και επιχειρήσεις, το Παράρτημα Θεσσαλονίκης συμμετείχε και διένειμε εξειδικευμένες εκδόσεις του στη Γενική Συνέλευση της Ένωσης Καρποπαλών Μακεδονίας και σε συνάντηση των ΔΣ σωματείων Επισκευαστών Αυτοκινήτων. Επίσης ξεκίνησε η δράση απευθείας διανομής υλικού σε ξενοδοχεία και στον ΟΑΣΘ.

Κατάρτιση

Στο ΕΛΙΝΥΑΕ Θεσσαλονίκης υλοποιείται το διάστημα Ιουνίου-Ιουλίου:

- Σεμινάριο για εργοδότες επιχειρήσεων Β' κατηγορίας διάρκειας 35 ωρών που θα αναλάβουν καθήκοντα Τεχνικού Ασφάλειας στις επιχειρήσεις τους από τις 22 Ιουνίου μέχρι και τις 28 Ιουνίου. Συμμετείχαν 12 εργοδότες.
- Δύο σεμινάρια για εργοδότες επιχειρήσεων Γ' κατηγορίας διάρκειας 10 ωρών που θα αναλάβουν καθήκοντα Τεχνικού Ασφάλειας στις επιχειρήσεις τους στις 6 και 8 Ιουλίου. Συνολικά συμμετείχαν 41 εργοδότες.

Το ΚΕΚ, Παράρτημα Θεσσαλονίκης προγραμματίζει την υλοποίηση για το Φθινόπωρο 2015:

- Σεμινάρια Β' και Γ' κατηγορίας διάρκειας 35 και 10 ωρών αντίστοιχα. Αιτήσεις γίνονται αυτή τη περίοδο δεκτές για υλοποίηση εντός 2015.
- Σεμινάριο Τεχνικών Ασφάλειας 100 ωρών για απόφοιτους ΑΕΙ και ΤΕΙ. Αιτήσεις γίνονται δεκτές αυτή τη περίοδο (ανοικτές μη δεσμευτικές).
- Σεμινάρια Υγιεινής και Ασφάλειας Τροφίμων του ΕΦΕΤ διάρκειας 10 ωρών. Αιτήσεις γίνονται δεκτές καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Αιτήσεις συμμετοχής ανοικτές μη δεσμευτικές γίνονται καθημερινά δεκτές από τις 9.00-16.00 στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑΕ Θεσσαλονίκης (26^{ης} Οκτωβρίου 90, Περιοχή Σφαγεία, Porto Center, Γ1 κτίριο, 1^{ος} όροφος) ή μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: κα Τσαμπάζη Σοφία, κα Αργυρίου Κέλλυ

τηλ. 2310 50 10 50 ή 2310 50 10 51 - φαξ 2310 50 10 55

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Το Παράρτημα υλοποίησε στις 6&7/6/2015 σεμινάριο εργοδοτών επιχειρήσεων Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας, το οποίο παρακολούθησαν 19 άτομα.

Στις 12/6/2015 υλοποίησε ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο το οποίο παρακολούθησαν 31 άτομα καθώς και μετρήσεις σκόνης, θορύβου και δονήσεων σε λατομείο στον Άραξο Αχαΐας μετά από σχετικό αίτημα.

Στις 15&16/6/2015 συμμετείχε στη διημερίδα του Υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης που υλοποιήθηκε στα Ιωάννινα στα πλαίσια



της Ευρωπαϊκής Εκστρατείας Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας 2014-2015, με διανομή εκδόσεων του Ινστιτούτου και εισήγηση με θέμα «Η σημασία της εκπαίδευσης στην ανάπτυξη κουλτούρας πρόληψης σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας».

Το Παράρτημα προγραμματίζει για το έτος 2015, στα Ιωάννινα την υλοποίηση σεμιναρίου επιμόρφωσης Τεχνικών Ασφάλειας διάρκειας 100 ωρών. Το σεμινάριο θα υλοποιείται απογευματινές ώρες (16.00 – 21.00) καθημερινά εκτός Σαββάτου και Κυριακής στις εγκαταστάσεις του πιστοποιημένου από το ΕΚΕΠΙΣ ΚΕΚ (Καπλάνη 7, 1ος όροφος).



Ακόμη θα υλοποιήσει πιστοποιημένα προγράμματα υποχρεωτικής κατάρτισης προσωπικού επιχειρήσεων τροφίμων ελεγχόμενα από ΕΦΕΤ.

Επίσης συνεχίζει να δέχεται αιτήσεις για την υλοποίηση σεμιναρίων εργοδοτών επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας (35 και 10 ωρών αντίστοιχα) καθώς και αιτήματα για μετρήσεις βλαπτικών παραγόντων σε εγκαταστάσεις επιχειρήσεων και για ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια, καθημερινά στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑΕ Ιωαννίνων (Καπλάνη 7, 1^{ος} όροφος, τηλ επικοινωνίας 2651083290, φαξ 2651083294) ή μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ <http://www.elinyae.gr>.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. παράρτημα Κρήτης, σε συνεργασία με το ΤΕΙ Χανίων, πραγματοποίησε εσπερίδα με θέμα **"Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία"**, στο ΤΕΙ Χανίων την Δευτέρα 15 Ιουνίου 2015 και ώρα 19.00-21.00 μ.μ.

Ομιλητές ήταν ο πρόεδρος του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. Θεόδωρος Κωνσταντινίδης και ο υπεύθυνος παραρτήματος ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. Κρήτης Ιωάννης Σκουλατάκης.

Νέες εκδόσεις ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

Πέντε νέα βιβλία που εκδόθηκαν τον Μάρτιο, προστέθηκαν στον μακρύ κατάλογο των εκδόσεων του Ινστιτούτου. Πρόκειται για μια δραστηριότητα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. στο πλαίσιο της στρατηγικής του για τη στήριξη των Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων σε θέματα υγείας και ασφάλειας της εργασίας.

Μετά από σχετικό αίτημα της Γ.Σ.Ε.Β.Ε.Ε., το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. υλοποίησε πρόγραμμα για τις ανάγκες της Πράξης «Υποστήριξη μικρομεσαίων επιχειρήσεων για την εκπόνηση εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου» που χρηματοδοτήθηκε από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανάπτυξη ανθρώπινου δυναμικού 2007 – 2013 - Προσανατολισμός στον άνθρωπο».

Το πρόγραμμα εστιάζει σε πέντε κλάδους: **τα αρτοποιεία – ζαχαροπλαστεία, τα συνεργεία επισκευής – συντήρησης οχημάτων, τα εμπορικά καταστήματα, τα ξυλουργεία και τα επιπλοποιεία, καθώς και στα κομμωτήρια.**

Στην πρώτη φάση υλοποίησής του (μέρος «1^ο Υποέργου») αναπτύχθηκε ένα ηλεκτρονικό εργαλείο Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου OiRA Tool (Online Interactive Risk Assessment Tool) εστιασμένο στις πηγές κινδύνου και τα ειδικά μέτρα πρόληψης που αφορούν σε κάθε κλάδο, προσαρμοσμένο στις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες της ελληνικής πραγματικότητας. Το OiRA Tool είναι ένα διαδικτυακό διαδραστικό εργαλείο για την εκτίμηση των κινδύνων στην εργασία, μια εύχρηστη και δωρεάν διαδικτυακή εφαρμογή, η οποία αναπτύχθηκε από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA).

Στη συνέχεια, με βάση το εργαλείο αυτό, υποστηρίχθηκαν επιχειρήσεις των κλάδων για την εκπόνηση ΕΕΚ (μέρος «2^ο Υποέργου»). Το έργο υλοποιήθηκε πανελλαδικά με τη συμμετοχή των παραρτημάτων του Ινστιτούτου (Θεσσαλονίκης, Ιωαννίνων, Τρίπολης, Βόλου και Ηρακλείου). Στελέχη του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. πραγματοποίησαν επισκέψεις στις επιχειρήσεις όπου και παρατηρήθηκαν θέματα ασφάλειας και εργονομίας και διενεργήθηκαν ενδεικτικά ποσοτικοί προσδιορισμοί σε σχετικούς με τον κλάδο βλαπτικούς παράγοντες. Στη συνέχεια, έγινε στατιστική επεξεργασία στα αποτελέσματα των αυτοψιών και τα αποτελέσματα εντάχθηκαν στην κάθε αναφορά (μέρος «3^ο Υποέργου») σε συνδυασμό με την παρουσίαση βασικών κινδύνων και μέτρων πρόληψης για τον κλάδο.

Κάθε εγχειρίδιο περιλαμβάνει πληροφορίες για τους βασικούς επαγγελματικούς κινδύνους του κλάδου και προτείνει ενδεικτικά μέτρα πρόληψής τους. Στο τελευταίο κεφάλαιο περιλαμβάνεται συνοπτική αναφορά των αποτελεσμάτων από τις αυτοψίες και τις δειγματοληψίες βλαπτικών παραγόντων που διενεργήθηκαν στις επιχειρήσεις



Προστασία της Ασφάλειας και της Υγείας των Εργαζομένων σε Αρτοποιεία και Ζαχαροπλαστεία

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/artopoeia.1434457864296.pdf



Προστασία της Ασφάλειας και της Υγείας των Εργαζομένων σε Εμπορικά Καταστήματα.

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/emporika.1434457695453.pdf



Προστασία της Ασφάλειας και της Υγείας των Εργαζομένων σε Κομμωτήρια

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/komotiria.1434457515500.pdf



Προστασία της Ασφάλειας και της Υγείας των Εργαζομένων σε Συνεργεία Επισκευής-Συντήρησης Οχημάτων

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/synergeia.1434457343453.pdf



Προστασία της Ασφάλειας και της Υγείας των Εργαζομένων στα Ξυλουργεία και τα Επιπλοποιεία

http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/Xylourgeia.1434456024203.pdf

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΝΕΑ

Νομοθετικά Νέα

Υ.Α. οικ. 20857/5720/2015 (ΦΕΚ 1077/Β`/9.6.2015) - Στελέχωση, οργάνωση και διάρθρωση της Υπηρεσίας Ειδικών Επιθεωρητών Εργασίας

Σχετικά άρθρα για τα εξής θέματα :

- Μορφή, υπαγωγή της **Υπηρεσίας Ειδικών Επιθεωρητών Εργασίας (ΥΠ.Ε.Ε.Ε.)** : (άρθ. 1)
- **Τρόπος διενέργειας των ελέγχων** : (άρθ. 2)
- **Δελτία ελέγχου** : (άρθ. 2§1ε)

Πλήρη Κείμενα

[ΦΕΚ 1077B_2015](#) (Μέγεθος: 324 Kb)

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ Σ.ΕΠ.Ε
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ
ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Ταχ. Δ/ση: Αγησιλάου 10 Αθήνα Τ.Κ : 104 37

Πληροφορ.: Καλογερόπουλος Θ., Παπαντωνόπουλος Γ., Βαμβακά Ντανιέλα

Τηλ.: 210 5289185, 246, 183, Φαξ: 210-52.31.201

e-mail: kvsepetye@ypakp.gr

Αρ. πρωτ. οικ.: 20716/23.6.2015 «**Πρόληψη της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων κατά το θέρος**»

Την περίοδο του θέρους λαμβάνει χώρα ιδιαίτερη καταπόνηση των εργαζομένων που οφείλεται στη συνέργεια μετεωρολογικών δεδομένων του εξωτερικού περιβάλλοντος και παραμέτρων μικροκλίματος του εσωτερικού εργασιακού χώρου.

Η δραστηριότητα των κατά τόπους υπηρεσιών Επιθεώρησης Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία του ΣΕΠΕ την περίοδο αυτή πρέπει να επικεντρώνεται σε προληπτικούς ελέγχους εφαρμογής μέτρων που στοχεύουν στη μείωση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων. Άμεση δε ανταπόκριση πρέπει να υπάρχει στις περιπτώσεις σχετικών καταγγελιών εργαζομένων ή συλλογικών τους φορέων.

Οι παραπάνω έλεγχοι πρέπει να είναι εντατικοί σε όλους τους εργασιακούς χώρους όπου αναμένεται όχι θα υπάρξει μεγαλύτερη θερμική επιβάρυνση, προπάντων κατά τις περιόδους που εξαγγέλλεται από την Ε.Μ.Υ. η επικράτηση συνθηκών καύσωνα. Προτεραιότητα πρέπει να δίνεται στις υπαίθριες εργασίες (π.χ. σε οικοδομές, οδικά και άλλα τεχνικά έργα) και στις εργασίες σε στεγασμένους χώρους όπου λόγω της φύσης των παραγωγικών διαδικασιών μπορεί να υπάρχει επί πλέον θερμική επιβάρυνση από υψηλές τιμές θερμοκρασίας-υγρασίας και ακτινοβολούμενη θερμότητα (π.χ. σε χυτήρια, μεταλλουργίες, βιομηχανίες πλαστικών, μαγειρεία κ.α.) και ιδίως στις χειρωνακτικές εργασίες (π.χ. μεταφορά βαρέων αντικειμένων, οικοδομικών υλικών).

Κατά τους ελέγχους, οι εργοδότες πρέπει να ενημερώνονται για τις επιπτώσεις στην υγεία (θερμική εξάντληση, θερμοπληξία κ.ά.) που εγκυμονούν οι υψηλές θερμοκρασίες και οι συνθήκες καύσωνα για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων - ιδιαίτερα εκείνων που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου.

Η ένταξη των εργαζομένων στις παραπάνω ομάδες θα γίνεται από τον Ιατρό Εργασίας (Ι.Ε.) της επιχείρησης και, όπου δεν προβλέπεται η απασχόληση Ι.Ε., με ιατρική βεβαίωση που θα προσκομίζει ο ίδιος ο εργαζόμενος.

Πρέπει να υποδεικνύονται στους εργοδότες κατάλληλα μέτρα για την προστασία της ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις της εργατικής νομοθεσίας, σε περίπτωση δε μη συμμόρφωσης να επιβάλλονται οι προβλεπόμενες διοικητικές και ποινικές κυρώσεις.

Τονίζεται ότι στις υποχρεώσεις των εργοδοτών, μεταξύ των άλλων συμπεριλαμβάνονται οι εξής:

1. Ο προσδιορισμός των εργασιών και των χώρων εργασίας όπου ο κίνδυνος θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων αναμένεται να είναι αυξημένος - με βάση τη σχετική βιβλιογραφία, την εμπειρία από προηγούμενα έτη και τα αποτελέσματα μετρήσεων θερμοκρασίας και υγρασίας και άλλων δεικτών μικροκλίματος - και η αναλυτική εξειδίκευση των τεχνικών και οργανωτικών μέτρων που πρέπει κατά περίπτωση να ληφθούν για την αντιμετώπισή του, με την ενεργό συμμετοχή του τεχνικού ασφαλείας και του ιατρού εργασίας (όπου προβλέπεται να απασχολείται), σε συνεργασία με τους εργαζομένους και τους εκπροσώπους τους.

Όλα τα παραπάνω πρέπει να αποτυπώνονται στη γραπτή εκτίμηση των υφιστάμενων κατά την εργασία κινδύνων για την υγεία και ασφάλεια που προβλέπεται βάσει των παρ. 1- εδάφιο α' και παρ. 3-7, του άρθρου 43, του Ν 3850/2010.

2. Η λήψη των κατάλληλων κατά περίπτωση τεχνικών και οργανωτικών μέτρων για τη μείωση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων. Ενδεικτικός κατάλογος τεχνικών και οργανωτικών μέτρων παρατίθεται στο συνημμένο Παράρτημα 1.

3. Η οργάνωση της κατάλληλης υποδομής για την αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης και την παροχή πρώτων βοηθειών που προβλέπεται βάσει των παρ. 1 και 2, του άρθρου 45, του Ν 3850/2010.

4. Η ενημέρωση και παροχή οδηγιών στους εργαζόμενους.

5. Η χορήγηση στους εργαζόμενους κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας.

6. Σε κάθε περίπτωση, η θερμοκρασία στους χώρους εργασίας πρέπει να ανταποκρίνεται στις ανάγκες του ανθρώπινου οργανισμού λαμβανομένης υπόψη της φύσης της εργασίας, της σωματικής προσπάθειας που απαιτείται για την εκτέλεσή της και των κλιματολογικών συνθηκών των εποχών του έτους, σύμφωνα με το Π.Δ. 305/96 "Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση προς την οδηγία 92/57/ΕΟΚ" και το Π.Δ. 16/96, Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/654/ΕΟΚ", όπου και αναφέρεται η υποχρέωση εφαρμογής των ειδικών μέτρων που προβλέπονται από τις ισχύουσες διατάξεις και τις εγκυκλίους οδηγίες σε περίπτωση καύσωνα.

Στο τέλος της παρούσας εγκυκλίου προσαρτώνται:

α) Το Παράρτημα 1, στο οποίο παρέχονται, αφ' ενός συνοπτικές πληροφορίες για τις μεθόδους υπολογισμού της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων σε συγκεκριμένο εργασιακό περιβάλλον που - αν και μη υποχρεωτικής γενικής εφαρμογής στο πλαίσιο της ισχύουσας εργατικής νομοθεσίας - είναι αναγκαίες για το σωστό σχεδιασμό των μέτρων για την προστασία της υγείας των εργαζομένων και αφ' ετέρου ενδεικτικός και μη εξαντλητικός κατάλογος μέτρων για την ελάττωση της θερμικής καταπόνησης, οργανωτικών ή τεχνικών.

Στο σημείο αυτό σημειώνεται ότι εξετάζεται από το Υπουργείο η θεσμοθέτηση μέτρων πρόληψης της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων οργανωτικής φύσης και κανόνων εφαρμογής τους, βάσει της διεθνούς πρακτι-

κής, στη θέση των κανονιστικών όρων παλαιών συλλογικών συμβάσεων εργασίας που αναφέρονταν σε εργασία υπό συνθήκες καύσωνα.

β) Το Παράρτημα 2, στο οποίο αναφέρονται οι επιπτώσεις της θερμικής καταπόνησης στην υγεία, καθώς και οι κατηγορίες εργαζομένων που αποτελούν ομάδες υψηλού κινδύνου.

Καλούνται οι Προϊστάμενοι των Δ/νσεων και Τμημάτων να μεριμνήσουν για την ενημέρωση όλων των υπαλλήλων με υπογραφή και για την οργάνωση και δράση συνεργειών ελέγχου.

Ο ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΚΑΨΑΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΝΕΑ

Ψυχολογική υποστήριξη τραπεζοϋπαλλήλων

ΛΙΝΑ ΓΙΑΝΝΑΡΟΥ

Ήταν 14 Απριλίου του 2014, λίγο μετά τις 8 το πρωί. Στην Καστέλα έβρεχε, η κίνηση στην περιοχή ήταν μειωμένη. Το υποκατάστημα της Τράπεζας Πειραιώς είχε μόλις ανοίξει, όταν δύο άνδρες, νεαροί σύμφωνα με μαρτυρίες, φορώντας κουκούλες εισήλθαν στην τράπεζα φωνάζοντας στους υπαλλήλους να μείνουν ακίνητοι.

Όπως έγινε αργότερα γνωστό, κατάφεραν να μπουν στο υποκατάστημα ανενόχλητοι παρακολουθώντας τα βήματα του διευθυντή που δεν πρόλαβε να πατήσει το ειδικό κουμπί κινδύνου. Στα χέρια τους κρατούσαν χειροβομβίδα και όπλο. Στα δέκα λεπτά που είχαν να «σκοτώσουν» περιμένοντας να ανοίξουν τα χρηματοκιβώτια (έχουν χρονοκαθυστέρηση για λόγους ασφαλείας), απευθύνθηκαν στις γυναίκες υπαλλήλους: «Έχετε παιδιά;», τις ρώτησαν. «Ναι», απάντησαν εκείνες. «Μην ανησυχείτε, θα ζήσετε, αλλά καθίστε καλά», είπαν τότε εκείνοι. Ύστερα ρώτησαν τους άνδρες. Ένας απάντησε «όχι». «Καλά, θα ζήσεις κι εσύ αν δεν κάνεις καμιά βλακεία», του είπαν. Στο μεταξύ, στην τράπεζα είχαν εισέλθει και οι δύο πρώτοι πελάτες, οι οποίοι επίσης κρατήθηκαν όμηροι από τους ληστές. Όπως όλοι, όμως, αφέθηκαν πολύ σύντομα ελεύθεροι: οι δύο άνδρες αναχώρησαν με 140.000 ευρώ στις τσέπες.

Για τους περισσότερους, αυτή θα ήταν ιστορία να διηγούνται στα παιδιά και τα εγγόνια τους. Για τον κ. Στέλιο Μπενετάτο, πάντως, υπάλληλο του υποκαταστήματος της Καστέλας και πρόεδρο του Συλλόγου Εργαζομένων Τράπεζας Αγροτικής Πειραιώς, ήταν περίπου business as usual. «Από την αρχή της καριέρας μου έχω ζήσει έξι ληστείες. Η πρώτη ήταν το '96, η τελευταία, αυτή πέρυσι. Είμαι μάλλον συνηθισμένος», λέει στην «Κ». Τις πέντε πρώτες ληστείες τις βίωσε ενώ εργαζόταν στην Αγροτική Τράπεζα. Όπως λέει, παρά τα ενισχυμένα μέτρα ασφαλείας, οι ληστείες τραπεζών παραμένουν ακόμη συχνό φαινόμενο. «Απλώς δεν τις μαθαίνετε».

Ψυχολογική υποστήριξη

Ένα μικρό ποσοστό των ληστειών τραπεζών καταλήγει στο ημερήσιο αστυνομικό δελτίο (συνήθως καταγράφονται τα αιματηρά ή γενικά πιο βίαια περιστατικά) και κατ' επέκταση στα δελτία ειδήσεων. Σύμφωνα με τα επίσημα στατιστικά στοιχεία της αστυνομίας, το 2013 έγιναν 55 ληστείες τραπεζών σε όλη τη χώρα και άλλες 32 το 2014. «Έχω συναδέλφους που έχουν στο "ιστορικό" τους 8 και 9, ακόμα και 12 ληστείες. Είναι κι άλλοι, βέβαια, πιο τυχεροί, που δεν έχουν ζήσει καμία».

Δεν είναι τυχαίο ότι πολλές τράπεζες υλοποιούν σήμερα προγράμματα ψυχολογικής υποστήριξης των εργαζομένων που πέφτουν θύματα ληστειών. «Έχουμε ψυχολογική υποστήριξη τόσο εμείς ως εργαζόμενοι όσο και οι πελάτες που έζησαν μια ληστεία. Όσο να 'ναι είναι τραυματική εμπειρία», συνεχίζει ο ίδιος. Συγκεκριμένα, η Τράπεζα Πειραιώς υλοποιεί μεταξύ άλλων «πρόγραμμα διαχείρισης τραυματικών και κρίσιμων

γεγονότων», στο πλαίσιο του οποίου μεταβαίνει στον χώρο εργασίας εξειδικευμένος σύμβουλος για να παρέχει υποστήριξη και καθοδήγηση για να αποφορτίσει τα συμπτώματα του στρες, που ενδεχομένως εμφανίζουν οι εργαζόμενοι αλλά και οι πελάτες που βίωσαν το περιστατικό. «Είναι προς το συμφέρον της τράπεζας να μην είναι ασταθείς οι υπάλληλοι».

Σε διαρκή επιφυλακή

Οι υπάλληλοι τραπεζής έχουν συχνά άγχος μην τύχουν σε ληστεία, πόσο μάλλον όσοι έχουν ζήσει ήδη ανάλογο περιστατικό. «Κοιτάς την πόρτα συνεχώς, ιδίως αν κάποιος δεν σου καλοφαίνεται. Εγώ είχα την ευθύνη του ελέγχου της πόρτας, να την μπλοκάρω σε μια τέτοια περίπτωση. Πολύ συχνά σκεφτόμουν, για παράδειγμα, αν αυτός με τα γυαλιά είναι νορμάλ ή θα μπει και θα βγάλει όπλο. Είσαι σε διαρκή επιφυλακή, ενώ είναι και μεγάλο το άγχος όταν χρειαστεί να πατήσεις το μπουτόν. Λες να το πατήσω ή να το αφήσω να συμβεί; Πάντα μένουν κουσούρια ύστερα από ένα τέτοιο βίαιο περιστατικό», αναφέρει ο κ. Μπενετάτος.

Λίγοι υπάλληλοι, πάντως, θα δεχθούν να αφηγηθούν την εμπειρία τους, ενώ αρκετοί διστάζουν ακόμη και να καταθέσουν στην αστυνομία ή στο δικαστήριο. «Είναι λογικό, φοβούνται», εξηγεί ο κ. Μπενετάτος. «Οι ληστές είναι εγκληματίες, ακόμα και αν συλληφθούν, έχουν ενδεχομένως συνεργούς έξω. Οι εργαζόμενοι φοβούνται ότι εάν δώσουν στοιχεία, θα τους εντοπίσουν. Μην ξεχνάμε, επίσης, ότι πολλές ληστείες τραπεζών γίνονται από τρομοκράτες».

Πάντως, εκτός από την ψυχολογική υποστήριξη σε τραυματικά γεγονότα, στο πλαίσιο της εταιρικής υπευθυνότητας οι περισσότερες τράπεζες παρέχουν και άλλες υπηρεσίες στους εργαζομένους τους, όπως 24ωρη τηλεφωνική υποστήριξη, συμβουλευτική μέσω συναντήσεων κ.λπ. Τα τελευταία χρόνια, σύμφωνα με πληροφορίες, έχουν αυξηθεί κατακόρυφα οι τραπεζικοί υπάλληλοι που ζητούν ψυχολογική υποστήριξη.

Μολονότι οι τράπεζες διαβεβαιώνουν ότι διαφυλάττονται απαρεγκλίτως τα προσωπικά δεδομένα όσων καταφεύγουν σε αυτές τις υπηρεσίες, οι σύλλογοι εργαζομένων διατηρούν επιφυλάξεις.

<http://www.kathimerini.gr/820296/article/epikairothta/ellada/yyxologikh-yposthri3h-trapezoupallhlwn>



Δελτίο Τύπου – ΣΤΟ ΙΛΟ Η ΓΣΕΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΑΘΕΜΕΛΙΩΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ

Στο πλαίσιο των συνεχιζόμενων προσπαθειών της ΓΣΕΕ, για την επαναθεμελίωση του εργατικού δικαίου στη χώρα μας, η Συνομοσπονδία συνεχίζει τις παρεμβάσεις της στο Διεθνές Γραφείο Εργασίας.

Ο Πρόεδρος της ΓΣΕΕ Γιάννης Παναγόπουλος είχε συνάντηση στη Γενεύη με τον επικεφαλής του ΙΛΟ Γκάι Ράιντερ τον οποίο ενημέρωσε εκτενέστατα για την κατάσταση που επικρατεί στη χώρα μας και την πορεία των διαπραγματεύσεων με τους δανειστές, ζητώντας για ακόμα μία φορά τη στήριξη του Διεθνούς Γραφείου Εργασίας το οποίο από την πρώτη στιγμή είχε ταχθεί στο πλευρό της Συνομοσπονδίας και των Ελλήνων εργαζομένων.

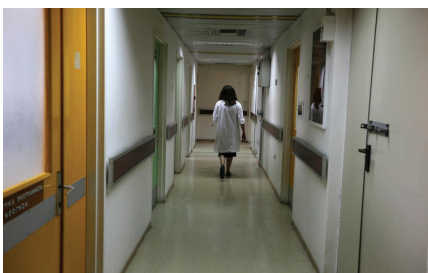
Αναφορικά με το κείμενο συμπερασμάτων που εξέδωσε το ΙΛΟ τον Οκτώβρη του 2014, αποτέλεσμα τριμερούς συνάντησης εργαζομένων – εργοδοτών – κυβέρνησης, το οποίο δικαίωνε τις θέσεις της Συνομοσπονδίας, τονίστηκε ότι εξακολουθεί να ισχύει ως έχει.

Αξίζει να σημειωθεί ότι το ΙΛΟ έχει τονίσει κατ'επανάληψη ότι νομοθετικές παρεμβάσεις στην Ελλάδα ως αποτέλεσμα των μνημονίων όπως η καταστρατήγηση του θεσμού των ελεύθερων συλλογικών διαπραγματεύσεων αντίκεινται σε διεθνείς συμβάσεις. Σε κάθε περίπτωση πάγια θέση του Διεθνούς Γραφείου Εργασίας αποτελεί το γεγονός ότι ο τριμερής διάλογος και η διαβούλευση πρέπει να προηγούνται πριν από κάθε νομοθέτημα.

Ο κύριος Ράιντερ μάλιστα διαβεβαίωσε τον Πρόεδρο της ΓΣΕΕ ότι θα τονίσει και στη συνάντησή του με τον Υπουργό Εργασίας ότι στην Ελλάδα πρέπει να υπάρχει τριμερής διάλογος για όλα τα ζητήματα και ιδιαίτερα για τις ελεύθερες συλλογικές διαπραγματεύσεις.

Ο Πρόεδρος της ΓΣΕΕ είχε συνάντηση με τη Γενική Γραμματέα της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων Μπερναντέτ Σεγκόλ.

Στο πλαίσιο της ετήσιας διάσκεψης του Διεθνούς Γραφείου Εργασίας, ο πρόεδρος της ΓΣΕΕ είχε αλληπάλληλες επαφές και με επικεφαλής συνδικαλιστικών οργανώσεων απ' όλο τον κόσμο.



Νοσοκομειακοί γιατροί στα όρια εξάντλησης

ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Ύστερα από πολλές ώρες έντασης για μεγάλο χρονικό διάστημα, οι γιατροί εργάζονται μηχανικά, χωρίς ικανοποίηση, και βιώνουν «burn out» (εργασιακή εξουθένωση).

Τον περασμένο Σεπτέμβριο, η 46χρονη νευρολόγος παραιτήθηκε από το «ανθρακωρυχείο». Έτσι αποκαλεί το νοσοκομείο πρώτης γραμμής στην Αθήνα όπου εργαζόταν για μία δεκαετία. Δεν ήταν μια εύκολη απόφαση. Πάντα ήθελε να γίνει νοσοκομειακός γιατρός. Ζητούσε την τριβή με βαριά περιστατικά στα επείγοντα, τη συνεργασία με «μάχιμους συναδέλφους», την εξέλιξη των γνώσεών της. Από τα πρώτα της βήματα στον χώρο, όμως, προσπαθούσε να συμβιβαστεί με την υποστελέχωση και τις συχνές εφημερίες. «Αρχικά αυτό το πλαίσιο εργασίας σου δίνει ένα ηρωικό αίσθημα», λέει. «Το πρόβλημα εμφανίζεται όταν ξεπερνιέται το όριο θραύσης και το επάγγελμα γίνεται επικίνδυνο για την ψυχική και σωματική σου υγεία».

Αν και έχουν περάσει οκτώ μήνες από την παραίτησή της, δεν αισθάνεται ακόμη έτοιμη να μιλήσει επώνυμα, ούτε θέλει να δημοσιοποιηθεί σε ποιο νοσοκομείο εργαζόταν για να μη «φανεί ότι στρέφεται εναντίον της διοίκησης». Κάθε μήνα της αντιστοιχούσαν τέσσερις γενικές εφημερίες και 12 ετοιμότητας, κατά τις οποίες έπρεπε να εμφανιστεί άμεσα στο νοσοκομείο όποτε την καλούσαν.

Τα τελευταία τρία χρόνια, όμως, η 24ωρη βάρδια κυλούσε για τη νευρολόγο όλο και πιο δύσκολα. Η κλινική δεν διέθετε ειδικευόμενους σε σταθερή βάση και η προσέλευση των ασθενών αυξανόταν. Συχνά δεν υπήρχε ούτε γραμματειακή υποστήριξη, ενώ αυτή τη θέση προσπαθούσε να καλύψει κατά καιρούς εθελοντικά μια συνταξιούχος υπάλληλος του νοσοκομείου. «Δεν είχαμε δωμάτιο ανάπαυσης με κρεβάτι και χρησιμοποιούσαμε έναν καναπέ, στρατιωτικά, για διαλείμματα από την ορθοστασία», λέει.

Σταδιακά η νευρολόγος παρατήρησε σημάδια φθοράς στη συμπεριφορά της. Λέει ότι δούλευε μηχανικά χωρίς ικανοποίηση, παραμελούσε την οικογένειά της και βίωνε ένα «αίσθημα αφόρητης κόπωσης». Αυτά τα συμπτώματα, που παραπέμπουν σύμφωνα με ειδικούς σε «burn out» (εργασιακή εξουθένωση), την οδήγησαν σε παραίτηση.

Όπως φαίνεται από συνεντεύξεις που πραγματοποίησε η «Κ» με ιατρικό προσωπικό σε πέντε νοσοκομεία της Αθήνας και τρία της επαρχίας –και παρουσιάζει κάποιες εξ αυτών ενδεικτικά– αντίστοιχες ιστορίες μοιράζονται αρκετοί συνάδελφοι της νευρολόγου. Οι περισσότεροι αγνοούν τα συμπτώματα, ή τα μερδεύουν με απλό άγχος. Άλλοι τα βιώνουν παροδικά ή βρίσκονται στα πρόθυρα. Αρκετοί δεν τα ταυτοποιούν ποτέ. Πάγια κενά στο Εθνικό Σύστημα Υγείας δεν επιτρέπουν τη διάγνωση ή την πρόληψη του «burn out» και κουρασμένοι γιατροί συνεχίζουν να εργάζονται στα όρια της αντοχής τους.

Φόρτος εργασίας

Για κάποιες ειδικότητες η καθημερινότητα στα νοσοκομεία είναι ιδιαίτερα απαιτητική. Εδώ και τέσσερις μήνες η νεοσύστατη κλινική θωρακοχειρουργικής στο Αττικό Νοσοκομείο λειτουργεί με δύο ανθρώπους. «Έχω κάνει αίτηση να έρθει ένας επικουρικός γιατρός, προσπαθώ να πάρω κάποιον ειδικευμένο με απόσπαση, αλλά όταν είναι γυμνές από προσωπικό και άλλες κλινικές, τι να σου δώσουν;» λέει ο διευθυντής της θωρακοχειρουργικής, Περικλής Τόμος.

Έχει στη διάθεσή του έναν ειδικευόμενο, ενώ χρειάζεται τέσσερις. Μέσα σε τρεις μήνες πραγματοποίησαν οι δυο τους 37 χειρουργεία. Εργάζονται καθημερινά περισσότερες από 12 ώρες. Η έλλειψη ειδικευόμενων θωρακοχειρουργών πλήττει και άλλα νοσοκομεία της χώρας. Πάνω από το 70% των θέσεων αυτής της ειδικότητας παραμένουν κενές, καθώς αρκετοί νέοι γιατροί λόγω της οικονομικής κρίσης μεταναστεύουν στο εξωτερικό.

Αντίστοιχες ελλείψεις σε άλλες ειδικότητες προσθέτουν μεγαλύτερο φόρτο εργασίας σε όσους επιλέγουν να μπουν ή να παραμείνουν στα ελληνικά νοσοκομεία. Στον Ευαγγελισμό οι ώρες εργασίας του καρδιοχειρουργού Παναγιώτη Δεδηλία ξεπερνούν τις 80 εβδομαδιαίως.

«Έχω αισθανθεί και ο ίδιος εξάντληση έπειτα από 36 συνεχόμενες ώρες εργασίας», λέει. «Έχει τύχει να χάσει ειδικευόμενος τις αισθήσεις του στο χειρουργείο λόγω υπερκόπωσης, ενώ βλέπω άλλους να γίνονται πιο απαθείς. Μπορεί να μη χάνουν την ικανότητα διάγνωσης και εκτέλεσης πράξεων, αλλά μιλούν πιο ψυχρά σε συγγενείς ασθενών, χάνουν τη φιλοδοξία τους». Ο κ. Δεδηλίας δεν έχει πάρει ποτέ ρεπό ύστερα από εφημερία. «Δεν μπορείς να αφήσεις πίσω ασθενή όταν ξέρεις ότι δεν υπάρχει κάποιος να σε αντικαταστήσει», τονίζει ο γιατρός και συντονιστής του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών στο Λαϊκό Νοσοκομείο Γιώργος Μαρίνος.

Η αδιάκοπη εργασία ύστερα από εφημερία συναντάται και στην επαρχία. Η Ντίνα Βογιατζή, ειδικευόμενη της καρδιολογίας, είχε ζήσει πριν από μήνες μία από τις πιο έντονες βάρδιές της σε νοσοκομείο της Πελοποννήσου. Νεότερη ειδικευόμενη είχε μεταβεί στην Αθήνα για διακομιδή ασθενούς και η ίδια υποδεχόταν μόνη στα επείγοντα όλα τα περιστατικά. Ο επιμελητής γιατρός, όπως λέει η κ. Βογιατζή, δεν ήρθε στην εφημερία όπως όφειλε

και προτίμησε να μείνει σπίτι του εκείνη τη νύχτα. «Η άλλη ειδικευόμενη γύρισε με ναυτία από τη διαδρομή, πήρε αντιεμετικό και ήθελε μια ώρα να συνέλθει. Εκείνο το βράδυ δεν κοιμηθήκαμε και την επομένη δουλεύαμε κανονικά», συμπληρώνει.

Τη Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος, η κ. Βογιατζή βρισκόταν όλη νύχτα στον Ευαγγελισμό, όπου συνεχίζει την ειδικότητά της. Η βάρδιά της ξεκινούσε τα μεσάνυχτα. Έφτασε χαμογελαστή, με έναν καφέ στο χέρι, και ξεκίνησε να εξετάζει ασθενείς. Το επόμενο πρωί διατηρούσε το χαμόγελό της. Τα μάτια της όμως ήταν βαριά όπως και η φωνή της. Έπρεπε να δουλέψει έως το απόγευμα.

«Επέλεξα συνειδητά να είμαι σε μεγάλο νοσοκομείο, για τις γνώσεις, υπάρχει όμως και μεγάλη κόπωση», λέει. «Με τους συναδέλφους συζητάμε κάθε μέρα πόσο καταφέραμε να κοιμηθούμε πριν, μετά και κατά τη διάρκεια της εφημερίας. Κατά καιρούς πυροδοτούνται και νεύρα. Δεν θες να βγεις, να μιλήσεις με κόσμο. Γίνεσαι αντικοινωνικός, σηκώνεσαι το πρωί και δεν θέλεις να πας στη δουλειά».

Ψυχολογική υποστήριξη

Τα σημάδια που παραπέμπουν σε «burn out» θα έπρεπε να εντοπίζονται από ειδικευμένο προσωπικό στα νοσοκομεία. «Κάθε νοσοκομείο πρέπει να απασχολεί γιατρό εργασίας, που διατηρεί φάκελο για κάθε εργαζόμενο και ελέγχει το περιβάλλον της δουλειάς με στόχο να προλαμβάνει οποιοδήποτε νόσημα», λέει η Ευγενία Πανταζή, πρόεδρος του Πανελληνίου Σωματείου Ειδικευμένων Γιατρών Εργασίας. Βάσει νόμου, επιχειρήσεις του δημοσίου και ιδιωτικού τομέα με πάνω από 50 εργαζομένους πρέπει να έχουν γιατρό εργασίας. Σύμφωνα με στοιχεία του σωματείου, μόλις ένα στα δέκα νοσοκομεία στη χώρα διαθέτει ειδικευμένο γιατρό εργασίας. Στα υπόλοιπα η θέση είτε καλύπτεται από άλλες ειδικότητες, όπως πνευμονολόγους ή παθολόγους, είτε παραμένει κενή. «Δυστυχώς, στα περισσότερα νοσοκομεία δεν υπάρχουν γιατροί για τους γιατρούς», προσθέτει η κ. Πανταζή.

Στο νοσοκομείο του Άργους, όμως, λαμβάνεται μια πρωτοβουλία που ενδέχεται να είναι πρωτοφανής για τα ελληνικά δεδομένα. Ο ψυχολόγος του νοσοκομείου Αριστοτέλης Κοϊνης προσπαθεί να υποστηρίξει και τους συναδέλφους του. «Κατά καιρούς με συναντούν στον διάδρομο και ζητούν τη βοήθειά μου», αναφέρει. «Εμφανίζουν μια άρνηση να έρθουν στη δουλειά. Δεν αντλούν ευχαρίστηση στον εργασιακό χώρο, έχουν νεύρα και ανησυχία». Σε μελέτη που έκανε στο νοσοκομείο Άργους, διαπίστωσε ότι την περίοδο 2012-2013 ένας στους πέντε ειδικευόμενους παρουσίαζε επαγγελματική εξουθένωση. Το ποσοστό ανέβαινε στο νοσηλευτικό προσωπικό.

Τα τελευταία τέσσερα χρόνια έχει αντιμετωπίσει οκτώ περιστατικά «burn out», συμβουλευοντας πέντε νοσηλευτές, ένα γιατρό και δύο διοικητικούς υπαλλήλους. Όλοι χρειάστηκαν αντικαταθλιπτική αγωγή, ενώ οι συνεδρίες γίνονταν απογευματινές ώρες στον πρώτο όροφο του κτιρίου διοίκησης για να αποφευχθεί ο στιγματισμός των εργαζομένων.

Σήμερα συμβουλεύει δύο ειδικευόμενους γιατρούς για τον ίδιο λόγο. Για να αποφορτίσει και άλλους εργαζομένους έχει δημιουργήσει τρεις 15μελείς ομάδες αυτοβοήθειας νοσηλευτικού προσωπικού. «Οι παρεμβάσεις προέκυψαν από τις ανάγκες», τονίζει ο ψυχολόγος. «Το προσωπικό πρέπει να είναι ψυχικά ήρεμο και ισορροπημένο για να επιτελέσει τον ρόλο του».

<http://www.kathimerini.gr/818355/article/epikairothta/ellada/nosokomeiakoi-giatroi--sta-oria-e3antlhshs>

Συνέντευξη στην *Corriere della Sera*

Διοικητής του «Ελπίς»: Δέκα χιλιάδες αυτοκτονίες στην κρίση, ανάμεσά τους και του παιδιού μου

Αθήνα

Βίντεο-συνέντευξη με το διοικητή του νοσοκομείου Ελπίς, Θεόδωρο Γιάνναρο, αναρτήθηκε στη διαδικτυακή έκδοση της *Corriere della Sera* με τίτλο «Δέκα χιλιάδες αυτοκτονίες σε πέντε χρόνια, η τελευταία ήταν του παιδιού μου».

«Από την αρχή της κρίσης, το 2011, έχασαν την ζωή τους περίπου 11.000 άτομα, αυτοκτόνησαν. Είναι μια μεγάλη πόλη, όχι ένα χωριουδάκι. Μια μεγάλη πόλη εξαφανίστηκε από τον χάρτη, ο γιος μου ήταν ένας από αυτούς» δηλώνει στη συνέντευξη ο διοικητής του νοσοκομείου και προσθέτει: «Δεν ξέρω με ποιον τρόπο κάποιος μπορεί να εξηγήσει αυτό που συνέβη. Πολλά άτομα προσπάθησαν να αυτοκτονήσουν, αλλά τους έσωσαν, ενώ δέκα χιλιάδες έχουν ήδη πεθάνει» προσθέτει.

«Τώρα οι τράπεζες άρχισαν να παίρνουν τα σπίτια μας. Πόσους άλλους νεκρούς χρειάζονται για να καταλάβουν;» αναρωτιέται ο Θεόδωρος Γιάνναρος, αναφερόμενος στα χρέη των πολιτών, που είναι αποτέλεσμα της κρίσης, και συμπληρώνει: «Αυτή είναι μια ερώτηση, στην οποία δεν είμαι σε θέση να απαντήσω. Το μόνο που ξέρω είναι ότι έχουμε όλοι την ίδια καρδιά, το ίδιο χαμόγελο, τα ίδια λυπημένα μάτια των ανθρώπων του υπόλοιπου κόσμου, αλλά είμαστε τόσο κλειστοί μέσα στην Ευρώπη».

«Αν στην Γερμανία ένα σκυλί πεθάνει με άσχημο τρόπο, η είδηση προβάλλεται στις τηλεοράσεις και στις εφημερίδες. Είδατε να γίνεται αναφορά σε δέκα χιλιάδες άτομα που αυτοκτόνησαν; Δεν νομίζω, διότι αυτή τη στιγμή η αξία της ανθρώπινης ζωής είναι τίποτα. Μπορώ μόνο να πω ότι ντρέπομαι που είμαι Ευρωπαίος» υπογραμμίζει στην συγκινητική του μαρτυρία ο διοικητής του νοσοκομείου Ελπίς.

<http://news.in.gr/greece/article/?aid=1500004118>

Απαραίτητη η ορθοστασία στο γραφείο

Οι περισσότεροι από εμάς βρισκόμαστε καθημερινά καρφωμένοι, τουλάχιστον για 8 ώρες, στην καρέκλα του γραφείου μας. Βρετανοί ειδικοί δημοσιοποίησαν οδηγίες σύμφωνα με τις οποίες οι εργαζόμενοι θα πρέπει να μένουν όρθιοι τουλάχιστον για δύο ώρες, ώστε να περιορισθούν οι επιπτώσεις για την υγεία από το πολύ καθιστό.

Οι επιστήμονες, με επικεφαλής τον καθηγητή Τζον Μπάκλεϊ του Ινστιτούτου Ιατρικής του Πανεπιστημίου του Τσέστερ, που έκαναν τη δημοσίευση στο βρετανικό περιοδικό αθλητιατρικής «*British Journal of Sports Medicine*», ανέφεραν ότι οι δύο ώρες ορθοστασίας θα μπορούσαν να φθάσουν ακόμη και τις τέσσερις, αν ληφθούν οι κατάλληλες πρωτοβουλίες εκ μέρους των εργαζομένων και των εργοδοτών.

Οι ειδικοί υπολογίζουν ότι περίπου το 75% του χρόνου εργασίας σε μια δουλειά γραφείου είναι καθιστικός και, από αυτόν τον χρόνο, πάνω από το 50% αφορά παρατεταμένες περιόδους, στη διάρκεια των οποίων ο εργαζόμενος παραμένει καθισμένος συνεχώς στην καρέκλα του, χωρίς να σηκώνεται καθόλου.

Για να μειωθεί ο χρόνος του καθιστού, οι επιστήμονες προτείνουν τρία κυρίως πράγματα:

- Ο εργαζόμενος να κάνει όσο γίνεται πιο συχνά διαλείμματα και να σηκώνεται για να περπατήσει (από την πλευρά του, ο εργοδότης πρέπει να μην βλέπει την κίνηση αυτή καχύποπτα, ως μια προσπάθεια λούφας από τη δουλειά).
- Ο τρόπος δουλειάς να οργανώνεται έτσι ώστε να περιλαμβάνει περιόδους εργασίας στο όρθιο (π.χ. να συνηθίζεται κανείς δια ζώσης με τους συναδέλφους του στο γραφείο, αντί να επικοινωνεί με το ηλεκτρονικό

ταχυδρομείο, ή ορισμένες συσκευές να γίνονται στο όρθιο).

- Να γίνουν συνήθεια στους χώρους εργασίας τα γραφεία που έχουν σχεδιαστεί με ειδική εργονομία, προκειμένου να ενθαρρύνουν τους εργαζόμενους να δουλεύουν όρθιοι ή μισοόρθιοι.

Οι επιστήμονες επεσήμαναν ότι η παρατεταμένη στατική ορθοστασία (χωρίς να κινείται ο εργαζόμενος) μπορεί να γίνει το ίδιο επικίνδυνη με το καθιστό και να οδηγήσει σε μυοσκελετικούς πόνους και κόπωση.

Η καθιστική ζωή στο γραφείο και στο σπίτι (ιδίως μπροστά στην τηλεόραση, επειδή συχνά συνδυάζεται με ανθυγιεινό φαγητό) έχει συνδεθεί με ποικίλα προβλήματα υγείας, όπως διαβήτη, και με κίνδυνο πρόωρου θανάτου.

Οι ειδικοί συστήνουν, πέρα από την κινητικότητα στο γραφείο, ο εργαζόμενος να μην τρώει ανθυγιεινά στη δουλειά του, να μην πίνει αλκοόλ μετά από αυτήν και να αποφεύγει το στρες, όσο μπορεί.

Οι εργοδότες, από την πλευρά τους, καλούνται να ενθαρρύνουν ενεργά τους εργαζόμενους να μειώσουν το χρόνο καθιστικής εργασίας, επενδύοντας χρόνο και χρήμα, ώστε το εργασιακό περιβάλλον να γίνει πιο κινητικό και λιγότερο στατικό.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, ασφαλώς δεν θα είναι εύκολο να αλλάξει μια «κουλτούρα» γραφείου, η οποία εδώ και πολλά χρόνια έχει εδραιωθεί γύρω από την καθιστική εργασία. Όπως αναγνώρισαν, για πολλούς εργαζόμενους (και εργοδότες) η ελάχιστη ορθοστασία των δύο ωρών θα φανεί πολύ μεγάλη. Αλλά, με κάποιο τρόπο, όπως είπαν, μια προσπάθεια πρέπει να γίνει, στην αρχή έστω για λίγα λεπτά και σταδιακά ο χρόνος όρθιας εργασίας να αυξάνεται.

<http://medicalnews.gr/aparaitithh-h-orthostasia-sto-grafeio/>



Σύνδρομο MERS , Νότια Κορέα

Middle East Respiratory Syndrome (MERS) / © Reuters

Εργαζόμενοι φορώντας μάσκες απολυμαίνουν το εσωτερικό ενός συρμού μετρό στη πόλη Goyang στη Νότια Κορέα (9 Ιουνίου 2015, Reuters/Kim Hong -Ji

Web: <http://www.reuters.com/news/picture/mers-outbreak-in-south-korea?articleId=USRTX1FS5W>

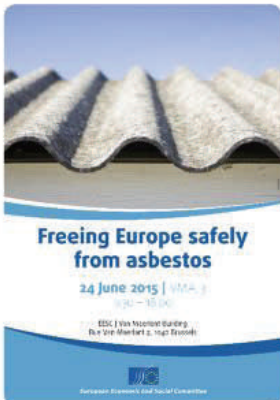
Εκδήλωση για τα εργατικά «ατυχήματα»

Εκδήλωση με θέμα «Τα εργατικά "ατυχήματα" και οι επαγγελματικές ασθένειες στους κλάδους της βιομηχανίας. Ο αγώνας για την προστασία της υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων» διοργανώνουν συνδικάτα της Αττικής από τους κλάδους της βιομηχανίας, τη **Δευτέρα 22 Ιούνη**. Η εκδήλωση θα γίνει στις 6.30 το απόγευμα, στον **κινηματογράφο «Αλκυονίδς»** (Ιουλιανού 42-46, ΗΣΑΠ Βικτώρια) και διοργανώνεται από τα εξής συνδικάτα: Γάλακτος - Τροφίμων - Ποτών, Ελαιουργοσαπωνοποιών, Ενέργειας, Κλωστοϋφαντουργίας - Ιματισμού - Δέρματος, Λιθογράφων, Μετάλλου και Ναυπηγικής Βιομηχανίας, Πρακτορείων Εφημερίδων, Φαρμάκου - Καλλυντικού, Χαρτεργατών και Χημικής Βιομηχανίας.

<http://www.rizospastis.gr/page.do?publDate=18/6/2015&id=15864&pageNo=8>

18/6/2015

ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΝΕΑ



Σχέδιο Δράσης για μια Ευρώπη ελεύθερη από αμίαντο

Ο αμίαντος συνεχίζει να είναι πρόβλημα και να παράγει θάνατο και σχετικές με αυτόν ασθένειες στην Ευρώπη, παρότι την απαγόρευση του από το 2005.

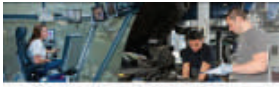
Το μότο «**Απελευθερώστε με ασφάλεια την Ευρώπη από τον αμίαντο**» ήταν και το κεντρικό θέμα εκδήλωσης της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ) στις 24 Ιουνίου 2015 στις Βρυξέλλες.

Διαβάστε το δελτίο τύπου και τις παρουσιάσεις της εκδήλωσης

[Read the press release](#)

[Read the event info](#)





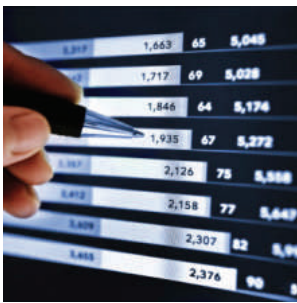
Ετήσια έκθεση 2014 του EU-OSHA: βελτίωση των συνθηκών εργασίας, ιδίως στις μικρές επιχειρήσεις

Στην ετήσια έκθεση περιγράφονται οι διάφοροι τρόποι με τους οποίους συμβάλλουμε στη βελτίωση των συνθηκών εργασίας στην Ευρώπη. Στα σημαντικότερα ορόσημα για το 2014 συγκαταλέγονται η θέσπιση του νέου στρατηγικού πλαισίου της ΕΕ για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία, η πολυαναμενόμενη εγκαινίαση της διαδικτυακής εγκυκλοπαίδειας [OSHWiki](#), η επιτυχημένη πορεία των εργαλείων του [OiRA](#), που διευκολύνουν τις πολύ μικρές και μικρές επιχειρήσεις στην αξιολόγηση των κινδύνων, και η δημοσίευση του [«Ηλεκτρονικού οδηγού σχετικά με τη διαχείριση του άγχους και των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία»](#).

[Διαβάστε το δελτίο Τύπου](#)

[Λήψη της ετήσιας έκθεσης του 2014 \(στα αγγλικά\).](#)

[Διαβάστε την περίληψη \(σε 25 γλώσσες\)](#)



23/06/2015

Κυκλοφόρησαν τα αποτελέσματα της έρευνας ESENER 2 για την ΕΑΥ

Στις 23 Ιουνίου 2015 ο EU-OSHA παρουσιάζει τα βασικά αποτελέσματα της δεύτερης ευρωπαϊκής έρευνας για τις επιχειρήσεις σχετικά με τους νέους και τους αναδυόμενους κινδύνους (ESENER) στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, στις Βρυξέλλες. Από την ESENER 2, η οποία διεξήχθη σε σχεδόν 50.000 επιχειρήσεις σε ολόκληρη την Ευρώπη, προκύπτει ότι οι συνηθέστεροι παράγοντες κινδύνου στους χώρους εργασίας ανά την Ευρώπη συνδέονται με ψυχοκοινωνικές και μυοσκελετικές διαταραχές και ότι ο καλύτερος τρόπος για να αντιμετωπιστούν παραμένει η εκτίμηση κινδύνων.

Τα αποτελέσματα της έρευνας, τα οποία αναμένεται να αξιοποιηθούν σε επίπεδο χάραξης πολιτικής στον τομέα της ΕΑΥ, παρέχουν επίκαιρες πληροφορίες σχετικά με το πώς αντιλαμβάνονται και αντιμετωπίζουν τους κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία οι επιχειρήσεις και οι οργανισμοί του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα (μεταξύ των οποίων πολύ μικρές επιχειρήσεις). Επίσης, τα αποτελέσματα αποτυπώνουν τους ευνοϊκούς και τους ανασταλτικούς παράγοντες που συνδέονται με τη διαχείριση των κινδύνων αυτών στην εργασία.

[Διαβάστε το ενημερωτικό δελτίο](#)

[Διαβάστε τη σύνοψη των αποτελεσμάτων της ESENER 2 \(25 γλώσσες της ΕΕ\)](#)

[Περιηγηθείτε στα αποτελέσματα μέσω του επιγραμμικού πίνακα αποτελεσμάτων της έρευνας](#)

OIRA



Η ιστορία πίσω από την επιτυχία των εργαλείων OiRA στη Γαλλία

Το Εθνικό Ινστιτούτο Έρευνας και Ασφάλειας (INRS), ο εταίρος του EU-OSHA στη Γαλλία, έχει δημιουργήσει μέχρι στιγμής τρία επιγραμμικά εργαλεία διαδραστικής εκτίμησης κινδύνων (OiRA) στους τομείς των οδικών μεταφορών, της τροφοδοσίας και της επισκευής αυτοκινήτων.

Μαζί με τους εταίρους του, το INRS έχει καταβάλει σημαντικές προσπάθειες για την ενσωμάτωση των εργαλείων OiRA σε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα για την επαγγελματική ασφάλεια και υγεία (EAY). Οι τομείς για τους οποίους αναπτύχθηκαν τα εργαλεία OiRA συγκαταλέγονται στους 4 τομείς προτεραιότητας που καθορίζονται στη γαλλική εθνική στρατηγική για την ανάληψη δράσεων EAY για τις μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις. Τα εργαλεία OiRA εντάσσονται στις ειδικές δράσεις που έχουν σχεδιαστεί για τη βελτίωση της EAY σε αυτούς τους τέσσερις τομείς. Για την προώθησή τους, το INRS ανέλαβε κατά την περίοδο 2014-2015 τη διανομή σχετικού διαφημιστικού υλικού σε όλες τις ασφαλιστικές εταιρείες της Γαλλίας που δραστηριοποιούνται στον τομέα της EAY.

Για να αυξηθεί ο αριθμός των επιχειρήσεων που χρησιμοποιούν εργαλεία OiRA για την εκτίμηση κινδύνων χρειάζεται δραστήρια προώθηση των εργαλείων. Το εγχείρημα αυτό –αν και δύσκολο– μπορεί να κινητοποιήσει μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις

[Επισκεφθείτε τον δικτυακό τόπο του INRS για τα εργαλεία OiRA](#)

[Διαβάστε μια παρουσίαση](#)

[Μάθετε περισσότερα σχετικά με τα εργαλεία OiRA](#)

ΔΙΕΘΝΗ ΝΕΑ



Διεθνής Ημέρα κατά της Παιδικής Εργασίας - Παρασκευή 12 Ιουνίου.

Για 168 εκατ. παιδιά σε όλο τον κόσμο δεν υπάρχει χρόνος να είναι παιδιά

Φωτογραφία ©UNICEF/PHIA2004-0011/Alquinto

Παιδιά σε όλο τον κόσμο συνήθως εμπλέκονται σε αμειβόμενες και μη αμειβόμενες μορφές εργασίας. Σύμφωνα με στοιχεία της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO) το 2012, 168 εκατομμύρια παιδιά ηλικίας 5-17 ετών, αναγκάστηκαν να εργασθούν με τρόπους που παρεμπόδισαν την εκπαίδευσή τους, στέρησαν τη χαρά της παιδικής ηλικίας και παραβίασαν βάνανυσα το δικαίωμά τους στην ομαλή σωματική και πνευματική τους ανάπτυξη.

Πολλά από τα παιδιά που εμπλέκονται στην παιδική εργασία εκτίθενται σε επικίνδυνες συνθήκες, βία και κακομεταχείριση. Επικίνδυνη εργασία είναι μία μορφή παιδικής εργασίας η οποία, εξαιτίας της φύσης της ή των συνθηκών υπό τις οποίες πραγματοποιείται, είναι πιθανόν να βλάψει την υγεία, την ασφάλεια ή τις ηθικές αξίες των παιδιών.

Ο αριθμός των παιδιών που απασχολούνται σε επικίνδυνες εργασίες υπολογίζεται σε περισσότερο από το μισό όλων των εργαζομένων παιδιών ηλικίας 5-17 ετών το 2012 (85 εκατομμύρια).

Η συχνότητα των επικίνδυνων εργασιών αυξάνεται ανάλογα με την ηλικία: τα παιδιά ηλικίας 15-17 ετών αντιπροσωπεύουν το 55% (47,5 εκατ.) του συνόλου των παιδιών που απασχολούνται σε επικίνδυνες εργασίες, ενώ τα παιδιά ηλικίας 12-14 ετών αντιπροσωπεύουν το 23% (19,3 εκατ.) και τα παιδιά ηλικίας 5-11 ετών αντιπροσωπεύουν το 22% του, (18,5 εκατ.).

Η μέχρι σήμερα πρόοδος

Ο αριθμός των εργαζομένων παιδιών ηλικίας 5-17 ετών, σε παγκόσμιο επίπεδο, μειώθηκε σημαντικά, από 215 εκατομμύρια το 2008 (13,6%) σε 168 εκατομμύρια το 2012 (10,6%). Αυτό σημαίνει 47 εκατομμύρια παιδιά λιγότερα συγκριτικά με το 2008.

Ο αριθμός των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών που εργάζονται σε επικίνδυνες εργασίες ανά τον κόσμο, μειώθηκε κατά 30 εκατομμύρια, από 115 εκατ. το 2008 σε 85 εκατ. το 2012.

Η αποτροπή της παιδικής εργασίας προέρχεται από την αναγνώριση, την αναζήτηση των αιτιών της και την ανάδειξη μέτρων κοινωνικής προστασίας για τα παιδιά και τις οικογένειές τους. Τα παιδιά εργάζονται για διάφορους λόγους: η φτώχεια και η ανάγκη ενός παιδιού να συνεισφέρει στο οικογενειακό εισόδημα είναι οι κυριότερες αιτίες. Συγκρούσεις και φυσικές καταστροφές μπορούν επίσης να οδηγήσουν τα παιδιά στην παιδική εργασία, όταν χρειάζεται να εργασθούν για να στηρίξουν τις οικογένειές τους. Ίσως η πιο αποτελεσματική στρατηγική για την λύση του προβλήματος είναι να αποτρέπεται η παιδική εργασία στη ρίζα της και το πιο ισχυρό μέσον για να επιτευχθεί αυτό είναι η αύξηση της πρόσβασης στην ποιοτική εκπαίδευση. Η έλλειψη εκπαιδευτικών ευκαιριών και η χαμηλή ποιότητα των εκπαιδευτικών συστημάτων καθώς επίσης η διάκριση σε βάρος των παιδιών από συγκεκριμένες κοινωνικές ομάδες, οδηγούν τα παιδιά σε επιβλαβείς μορφές εργασίας.

Στην Ελλάδα η παιδική εργασία διαχρονικά παρουσιάζει φθίνουσα πορεία, ιδιαίτερα μετά την έναρξη της οικονομικής κρίσης το 2009. Για το έτος 2013 σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ το ποσοστό των εργαζομένων παιδιών (15-18 ετών) στον αντίστοιχο συνολικό πληθυσμό των παιδιών στην Ελλάδα είναι πολύ μικρό (1,4% ή 6.430 παιδιά), ενώ ποσοστό των οικονομικά μη ενεργών παιδιών είναι η πλειοψηφία (95,6%) του αντίστοιχου συνολικού πληθυσμού.

«Κάθε είδος εργασίας που βάζει τη σωματική ή πνευματική ανάπτυξη ενός παιδιού σε κίνδυνο, δεν μπορεί να γίνει αποδεκτό», σημειώνει σχετικά ο Γενικός Διευθυντής της UNICEF Ελλάδος κ. Ηλίας Λυμπέρης.

Η UNICEF Ελλάδος, στην πρόσφατη έκθεσή της «Η Κατάσταση των Παιδιών στην Ελλάδα 2014» έχει προτείνει την ανάπτυξη ενός μηχανισμού εντοπισμού της παιδικής εργασίας και μιας βάσης για την καταγραφή ποσοτικών και ποιοτικών χαρακτηριστικών της, ώστε βάσει των στοιχείων αυτών να σχεδιαστεί η αντιμετώπισή της.

Περισσότερα:

[Η παιδική εργασία με στοιχεία και αριθμούς](#) (αρχείο pdf, 186Kb, στα Ελληνικά)



ILO - World Day Against Child Labour - 12 June

<http://www.ilo.org/ipecc/Campaignandadvocacy/wdacl/lang--en/index.htm>

ΜΕΛΕΤΗ

Εάν τηρηθούν τα παγκόσμια πρότυπα για την ποιότητα του αέρα θα σωθούν εκατομμύρια ζωές

Περισσότεροι από δύο εκατομμύρια θάνατοι μπορούν να αποφεύγονται κάθε χρόνο παγκοσμίως, αν τα πρότυπα ποιότητας του αέρα που συστήνει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας τηρούνται, κυρίως στην Κίνα και την Ινδία, σύμφωνα με μελέτη που δόθηκε σήμερα στη δημοσιότητα.

Η ρύπανση ευθύνεται για 3,2 εκατομμύρια πρόωρους θανάτους ετησίως, σύμφωνα με εκτιμήσεις του ΠΟΥ, δηλαδή περισσότερους από τους θανάτους από AIDS και ελονοσία μαζί, αποκάλυψαν οι συντάκτες της μελέτης που δημοσιεύεται στο περιοδικό Environmental Science and Technology.

Οι ερευνητές επικεντρώθηκαν κυρίως στα μικροσωματίδια που αιωρούνται στον αέρα μικρότερα των 2,5 μικρομέτρων, τα οποία μπορούν να εισχωρούν βαθιά στους πνεύμονες αυξάνοντας τον κίνδυνο καρδιακών νόσων, εγκεφαλικού επεισοδίου και πνευμονικών νοσημάτων όπως το εμφύσημα και ο καρκίνος.

Οι συγκεντρώσεις αυτές προέρχονται από την καύση άνθρακα στα εργοστάσια παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας, από εκπομπές καυσαερίων αυτοκινήτων και άλλες εκπομπές από βιομηχανικές δραστηριότητες. Στις χώρες με χαμηλά εισοδήματα οι συγκεντρώσεις αυτές παράγονται κυρίως από σόμπες άνθρακα ή ξύλου που χρησιμοποιούνται στις κατοικίες για μαγείρεμα ή θέρμανση.

Η πλειονότητα του παγκόσμιου πληθυσμού ζει σε περιβάλλον με συγκεντρώσεις άνω των 10 μικρογραμμάρια ανά λίτρο αέρα, το μέγιστο επιθυμητό, σύμφωνα με τον ΠΟΥ. Σε ορισμένα μέρη της Ινδίας και Κίνας, οι συγκεντρώσεις αυτές υπερβαίνουν ακόμη και τα 100 μικρογραμμάρια.

"Προσπαθήσαμε να προσδιορίσουμε κατά πόσο τα διάφορα μέρη κόσμου θα πρέπει να μειώσουν τα μικροσωματίδια αυτά ώστε να μειωθεί η θνησιμότητα", εξήγησε ο Τζόσουα Απτε, του πανεπιστημίου του Τέξας. Σύμφωνα με τον ερευνητή, το υπολογιστικό μοντέλο που χρησιμοποιήθηκε για αυτή τη μελέτη "μπορεί να βοηθήσει στη σύλληψη στρατηγικών για την προστασία της δημόσιας υγείας".

Η Ινδία και η Κίνα πρέπει να μειώσουν το μέσο επίπεδο των μικροσωματιδίων τους από 20 έως 30% για να διατηρηθεί το επίπεδο θνησιμότητας στα σημερινά επίπεδα, λαμβάνοντας υπόψη τη δημογραφική τους ανάπτυξη, εκτιμούν οι ερευνητές.

Ωστόσο, παρά τις μειώσεις αυτής της κλίμακας, η συγκέντρωση μικροσωματιδίων πιθανόν να παραμείνει αρκετά υψηλότερη από τις συστάσεις του ΠΟΥ.

Για την επίτευξη του στόχου των 10 μικρογραμμάρια ανά λίτρο, δραστικά μέτρα είναι απαραίτητα: για τη μείωση κατά το ήμισυ της θνησιμότητας που οφείλεται στην ατμοσφαιρική ρύπανση, οι χώρες με τα υψηλότερα ποσοστά ρύπανσης πρέπει να μειώσουν κατά 68% την πυκνότητα των μικροσωματιδίων σε σχέση με τα επίπεδα του 2010, σύμφωνα με τη μελέτη.

Και αν τα επίπεδα της ατμοσφαιρικής ρύπανσης παραμείνουν αμετάβλητα, η θνησιμότητα κατά συνέπεια θα αυξηθεί κατά 21% στην Ινδία και κατά 23% στη Κίνα.

Επιπλέον, με τη γήρανση του πληθυσμού, θα αυξηθεί ο αριθμός των ευπαθών ατόμων σε ασθένειες που έχουν σχέση με τη ρύπανση.

Στις χώρες της Ασίας το 72% των 3,2 εκατομμυρίων θανάτων ετησίως οφείλεται στη ρύπανση.

Στις χώρες με χαμηλότερα επίπεδα ρύπανσης όπως οι ΗΠΑ, μια μείωση 25% των συγκεντρώσεων μικροσωματιδίων θα σώζει 500.000 ζωές ετησίως, σύμφωνα με την έρευνα

<http://www.imerisia.gr/article.asp?catid=26515&subid=2&pubid=113553020>

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΕΙΣ

Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ)

Επιστημονική γνωμοδότηση της EFSA επαναλαμβάνει ότι το ακρυλαμίδιο στα τρόφιμα είναι παράγοντας ανησυχίας για τη δημόσια υγεία

http://www.efet.gr/portal/page/portal/efetnew/news/view_new?par_newID=1415

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ



Safety signs and signals. The Health and Safety (Safety Signs and Signals) Regulations 1996. Guidance on Regulations

01/06/2015

ISBN:978 0 7176 6598 3

This guSeries code: L64 (Third edition) <http://www.hse.gov.uk/pubns/priced/l64.pdf>

A guide to the Control of Major Accident Hazards Regulations (COMAH) 2015



The Control of Major Accident Hazards (COMAH) Regulations 2015 came into effect on 1 June 2015. This guidance on the COMAH Regulations 2015 (L111, Third edition) applies from 1 June 2015. The COMAH Regulations 1999 have been revoked.

Date of publication: 2015

ISBN:9780717666058, Series code:L111 (Third edition) <http://www.hse.gov.uk/pubns/priced/l111.pdf>



2015 World Report on Child Labour

World Report on Child Labour 2015: Paving the way to decent work for young people

http://www.ilo.org/ipec/Informationresources/WCMS_358969/lang--en/index.htm

Προστασία των εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση

Σύντομος και εύχρηστος οδηγός με τα κύρια μέτρα προστασίας για τους εργαζόμενους σε υψηλές θερμοκρασίες 2014 - σελ.4

<http://www.ypakp.gr/uploads/files/9423.pdf>

ΣΥΝΕΔΡΙΑ



11-13 April 2016, Royal Olympic Hotel, Athens, Greece

Conference theme: 'OHP in Times of Change: Society and the workplace'

The European Academy of Occupational Health Psychology would like to invite you to Athens, the historical capital of Europe and one of the world's oldest cities with its recorded history spanning 3,400 years, to attend the 12th conference of the European Academy of Occupational Health Psychology. The event will take place over three days, 11-13 April 2016, at the Royal Olympic Hotel, overlooking the Acropolis in Athens, Greece. The programme will include keynotes from Dr Joan Benach, Professor Christina Maslach, and Professor Karina Nielsen.

[CALL FOR PAPERS IS NOW OPEN!](#)



10-13 September 2015, Istanbul Expo Center (IFM)

ISAF SHF

4th International Safety & Health Exhibition

19th International Fire&Rescue Exhibition

4th International Safety&Health Exhibition which is the only exhibition in the field of occupational health and safety in Turkiye and **19th International Fire&Rescue Exhibition** which is the only exhibition in the fields of Fire, Emergency, and Search&Rescue are being held in Hall 9 and Hall 10 at Istanbul Expo Center on **September 10-13, 2015**.

e-mail: marmara@marmarafuar.com.tr

Web: <http://www.isafshf.com/en/isafshf-2015/>



Στις 20 Δεκεμβρίου 2013, η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ ανακήρυξε το 2015 ως «Διεθνές έτος του φωτός και της τεχνολογίας με βάση το φως» (International Year of Light – IYL 2015). Στην ανακήρυξη ενός διεθνούς έτους με επίκεντρο το θέμα της επιστήμης του φωτός και των εφαρμογών της, ο ΟΗΕ έχει αναγνωρίσει τη σημασία της αύξησης της ευαισθητοποίησης σχετικά με το πως το φως και οι σχετικές τεχνολογίες προωθούν την αειφόρο ανάπτυξη και δίνουν λύσεις στις παγκόσμιες προκλήσεις στον τομέα της ενέργειας, της εκπαίδευσης, της γεωργίας και της υγείας. Το φως διαδραματίζει ζωτικό ρόλο στην καθημερινή μας ζωή, ενώ έχει δώσει νέα ώθηση στην Ιατρική, στη διεθνή επικοινωνία μέσω του Διαδικτύου κ.ά.

Με την ευκαιρία αυτή, η Ένωση Φυσικών Ιατρικής Ελλάδος (ΕΦΙΕ) διοργανώνει επιστημονική ημερίδα με τίτλο:

«2015: Έτος φωτός. Οι ακτινοφυσικοί «παίζουν» σε όλο το φάσμα»

Η ημερίδα θα λάβει χώρα, **το Σάββατο 6 Ιουνίου 2015, στο Μικρό Αμφιθέατρο του Αρεταίειου Νοσοκομείου**

Η ΕΦΙΕ, εντάσσοντας το φως στην ευρύτερη οικογένεια των μη ιοντιζουσών ακτινοβολιών, διατρέχει τις εφαρμογές και τις προκλήσεις του, καθώς και τις νομικές απαιτήσεις διαχείρισης και ασφάλειας, στις οποίες οι ακτινοφυσικοί μπορούν και οφείλουν να παίζουν ενεργό ρόλο. Η διεπιστημονικότητα των ποικίλων εφαρμογών ενθαρρύνει και σε πολλές περιπτώσεις επιβάλλει τη συνεργασία μεταξύ ιατρών (ή βιομηχανίας) και φυσικών για την αποδοτικότερη και ασφαλή χρήση των σχετικών εφαρμογών.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Υγεία και ασφάλεια στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση

Μέρος Α

Η βιβλιογραφία για την «υγεία και ασφάλεια στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση» που ακολουθεί είναι ενδεικτική. Τα παρακάτω ντοκουμέντα (βιβλία και άρθρα) υπάρχουν στη βιβλιοθήκη του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

- **Ambient neighbourhood noise and children's mental health** / P. Lercher ... [et.al.], Occupational and environmental medicine, 2002, 59(6), σ. 380-386
- **An attribution model of teachers' occupational stress and job satisfaction in a large educational system** / John McCormick, Work and stress, 1997, 11(1), σ. 17-32
- **Asbestos management – checklist for schools**/ HSE, 2011
<http://www.hse.gov.uk/services/education/asbestos-checklist.pdf>
- **At school – at risk : the cost of school fires remains a considerable drain on resources** / Larry Stokes, Fire prevention, 1997 (299), σ. 19-21
- **Bulling in schools** / Jeanie Civil.- Clevedon, UK : Salix, c2005.- 6 σ. (5139)
- **Burnout among physical education teachers in primary and secondary schools** / Nikolaos Tsigilis, Eleni Zournatzi, Athanasios Koustelios, International journal of humanities and social science, 2011, 1(7) (special issue), σ. 53-58
- http://www.ijhssnet.com/journals/Vol.1_No.7_%5BSpecial_Issue_June_2011%5D/8.pdf
- **Burnout in greek teachers : main findings and validity of the Maslach Burnout inventory** / Aristotle Kantas, Eleni Vassilaki, Work and stress 1997, 11(1), σ. 94-100
- **Burnout in teachers : shattered dreams of impeccable professional performance** / Isaac A. Friedman, Journal of clinical psychology (Special issue : Burnout), 2000, 56(5), σ. 595-606
<http://curriculumstudies.pbworks.com/f/Burnout+in+Teachers+-+Isaac+Friedman.pdf>
- **Changing standards for school furniture : improvements spearheaded in Scandinavia suggest that designers should rely on evidence from the classroom, not just textbooks** / A.C. Mandal, Ergonomics in design, 1997, 5(2), σ. 28-31

- **Creating a safe and welcoming school = Δημιουργώντας ένα ασφαλές και φιλόξενο σχολείο/** John E. Mayer ; International Academy of Education, International Bureau of Education, UNESCO ; Πέτρος Κλιάπης (μετ.).- Educational practices series ; 16.- Θεσσαλονίκη : [x.ε.], 2007.- 23 σ.
http://www.ibe.unesco.org/fileadmin/user_upload/archive/publications/EducationalPracticesSeriesPdf/prac16greek.pdf
- **Effects of noise and acoustics in schools on vocal health in teachers /** Lady Catherine Cantor Cutiva, Alex Burdoff, Noise and health, 2015, 17(74), 17-22
<http://www.noiseandhealth.org/article.asp?issn=1463-1741;year=2015;volume=17;issue=74;spage=17;epage=22;aualast=Cutiva>
- **Environmental and workplace safety : a guide for university, hospital and school managers /** J. T. O'Reilly, P. Hagan, P. De la Cruz.- New York : Van Nostrand Reinhold, c1996.- xiv, 352 σ. ISBN 0-442-02123-2 (5424)
- **Evaluation of the risk education website for secondary-aged students /** Cliff Porter, HSE, 2005, σ.34
<http://www.hse.gov.uk/research/rrpdf/rr317.pdf>
- **Factors influencing stress, burnout and retention of secondary teachers /** Molly H. Fisher, Current issues in education, 2011, 37 σ.
<http://cie.asu.edu/ojs/index.php/cieatasu/article/download/658/165>
- **General secondary school student's occupational health knowledge /** T. Bazas, A. Maris, K. Vatopoulos, Occupational medicine, 2002, 52(6), σ. 361 (ειδ. συλλογή άρθρων 449)
- **Health and safety : advice on legal duties and powers : for local authorities, school leaders, school staff and governing bodies/**Department for Education.- UK : Crown, 2014.- 11 σ.
https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/335111/DfE_Health_and_Safety_Advice_06_02_14.pdf
- **Health and safety checklist for classrooms /** HSE, 2011
<http://www.hse.gov.uk/risk/classroom-checklist.pdf>
- **Infectious disease control guide for school staff /** Office of Superintendent of Public Instruction, WA, 2014
<http://www.k12.wa.us/HealthServices/pubdocs/InfectiousDiseaseControlGuide.pdf>
- **Injuries in Swedish schools during recesses : distribution and patterns /** L. Laflamme, E. Menckel,

Safety science, 1999, 33(3), σ. 89-101

- **Job satisfaction and burnout among Greek early educators : a comparison between public and private sector employees** / Nikolaos Tsigilis, Evridiki Zachopoulou, Vasileios Grammatikopoulos, Educational Research and review, 2006, 1(8), σ. 256-261
- **Lack of reciprocity among Dutch teachers : validation of reciprocity indices and their relation to stress and well-being** / Joan Van Horn, Wilmar Schaufeli, Toon Taris, Work and stress, 2001, 15(3), σ. 191-213
- **Mindfulness for teachers : a pilot study to assess effects on stress, burnout, and teaching efficacy** / Lisa Flook, ...[et.al.], Mind Brain and education, 2013, 7(3), σ. 182-195
- **Noise exposure of music teachers** / Alberto Behar, ...[et.al.], Journal of occupational and environmental hygiene, 2004, 1(4), σ.243-247
- **Occupational safety and health and education : a whole school approach** / European Agency for Safety and Health at Work.- Luxembourg : Publications Office of the European Union, 2013.- 102 σ.
<https://osha.europa.eu/en/publications/reports/occupational-safety-and-health-and-education-a-whole-school-approach>
- **Occupational stress and professional burnout in teachers of primary and secondary education : the role of coping strategies** / Alexander-Stamatios Antoniou, Aikaterini Ploumpi, Marina Ntalla, Psychology, 2013, 4(3A), σ. 349-355
- **Physical work load in physical education teachers/** Christer Hogstedt, ...[et.al.], Applied ergonomics, 1999, 30(5), σ. 435-442
- **Promoting health in schools** / Emma Croghan.- London : Paul Chapman Publishing, c2007.- xxi, 153 σ. ISBN 978-1-4129-2138-1 (6100)
- **Responding to Wi-Fi safety concerns in our schools** / Environmental Public Health, Washington State Department of Health, 2014
<http://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/320-100-WiFiSafetyInSchoolsSept2014Final.pdf>
- **Safe schools : a security and loss prevention plan** / Barry Hylton.- Boston : Butterworth-Heinemann, c1996.- xxi, 234 σ. ISBN 0-7506-9759-8 (6653)

- **Safety and disaster management in schools and colleges : a training manual** / David G. Kibble.- London : David Fulton Publishers, c1998.- iv, 124 σ. ISBN 1-85346-535-6 (4960, 6798)
- **Safety in schools** / P. King, Business Health : a guide for work and life, May 2000, σ. 21-22
- **School health index : a self assessment and planning guide**/ Centers for Disease Control and Prevention (CDC).- Atlanta, Georgia : CDC, 2012.- 177 σ.
<http://www.cdc.gov/healthyyouth/shi/pdf/Elementary.pdf>
- **School safety on the backburner? An explosion at school in Galway earlier this year made the national headlines and placed the issues of safety in schools under increases scrutiny** / M. Dowling Maher, Health and safety, Apr. 1997, σ. 13-15
- **School trips and outdoor learning activities : tackling the health and safety myths** / HSE, 2011
<http://www.hse.gov.uk/services/education/school-trips.pdf>
- **School type, stress and sport-related injuries in middle school students in central Taiwan** / H. -C. A. Tsuang, ...[et.al.], Safety science, 2001, 39(3), σ. 137-144
- **School's out on code of practice** / Conn Harrington, Health and Safety, Sept.1997, σ. 51-53
- **School worker's health and safety guide** / CCOHS.- Ontario, Canada : CCOHS, 2001 ISBN 0-660-18378-1 (4668)
- **Teacher burnout and perceptions of a democratic school environment** / Anthony Gary Dworkin, Lawrence J. Saha, Antwanette N. Hill, International education journal, 2003, 4(2), σ. 108-120
- **Teacher burnout : special education versus regular education** / Amanda Roach, Marshall University, Theses, dissertations and capstones. Paper 810, 2009
<http://mds.marshall.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1806&context=etd>
- **Teachers and trainers in vocational training**, 1/4, Germany, Spain, France and the United Kingdom / Pedro Cordova ...[κ.ά.] ; CEDEFOP.- Λουξεμβούργο: YEEEEK ; Berlin : CEDEFOP, 1995.- 190 σ. ISBN 92-827-4081-1 (3616)
- **Teachers and trainers in vocational training**, 2/4, Italy, Ireland, and Portugal / Africa Melis ...[κ.ά.] ; CEDEFOP.- Λουξεμβούργο : YEEEEK ; Berlin : CEDEFOP, 1995.- 139 σ. ISBN 92-827-5642-4 (3617)

- **Teachers and trainers in vocational education and training**, 3/4, Austria, Belgium, Greece, Luxemburg and the Netherlands / Peter Van Engelshoven ...[κ.ά.] ; CEDEFOP.- Λουξεμβούργο : YEEEEK ; Θεσσαλονίκη : CEDEFOP, 1997.- 225 σ. ISBN 92-828-0613-8 (3618)
- **Teachers and trainers in vocational education and training**, 4/4, Denmark, Finland, Iceland, Norway and Sweden / Peter Van Engelshoven ...[κ.ά.] ; CEDEFOP.- Λουξεμβούργο : YEEEEK, 1997.- 215 σ. ISBN 92-828-2304-0 (3619)
- **Teaching practice in risk education for 5-16 years olds** / Health and Safety Laboratory, 2005
http://www.hse.gov.uk/research/hsl_pdf/2005/hsl0523.pdf
- **Teachers' toolbox** / Government of South Australia
http://www.safework.sa.gov.au/uploaded_files/zip/toolbox.zip
- **Terrorism and violence in our schools** / D.E. Della-Giustina, D.L. Georgevich, S. E. Kerr, Professional safety, 2000, 45(3), σ. 17-21
- **Voice disorders in primary school teachers** / F. Lira Luce, ...[et.al.], Acta otorhinolaryngologica italic, 2014, 34 : 412-418
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4347001/pdf/0392-100X-34-412.pdf>
- **The weight and use of schoolbags in New Zealand secondary schools** / J. K. Whittfield, S. J. Legg, D. I. Hedderley, Ergonomics, 2001, 44(9), σ. 819-824
- **The world within : teaching in a safe and enduring school environment** / G.D. Damiao, G. S. Obaob, European Scientific Journal, 2014, 10(19), σ. 237-247 <http://eujournal.org/index.php/esj/article/download/3799/3615>

ΙΣΤΟΡΙΚΟ e-ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ



Η Φωτογραφία της Γης για το 2015

"Ο χρυσός του διαβόλου, Ινδονησία"

Ένας ανθρακωρύχος θείου για 10 χρόνια, ψάχνει για πλάκες θείου κάτω από τις τοξικές αναθυμιάσεις. Μέσα στη μήτρα του ηφαιστείου Ijen Kawah, στην ανατολική Ιάβα, στην Ινδονησία, οι ανθρακωρύχοι αναζητούν το χρυσό του διαβόλου, όπως αποκαλείται το θείο.

Photograph: Luca Catalano Gonzaga/Courtesy of Atkins CIWEM Environmental Photographer of the Year

<http://www.theguardian.com/environment/gallery/2015/jun/03/atkins-ciwem-environmental-photographer-of-the-year-2015-in-pictures>

**ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)**

Λιοσίων 143 & Θειρσίου 6
104 45
ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 8 200 100
Fax: 210 8 200 222
Email: info@elinyae.gr

**http://
www.elinyae.gr**



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Εκδότης

Θ.Κ. Κωνσταντινίδης

Συντακτική Επιτροπή

Λ. Αδαμάκης, Μ. Αναλυτής, Β. Δρακόπουλος, Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καψάλη

Συλλογή και επιμέλεια υλικού

Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καψάλη

Τεχνική επεξεργασία & επιμέλεια έκδοσης

Ε. Ζαρέντη, Α. Λεχουρίτης