



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

# e-δησεόγραμμα

ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

## Περιεχόμενα

Τα Νέα του ΕΛΙΝΥΑΕ	3
Νομοθετικά Νέα	8
Εργασιακά & Περιβαλλοντικά Νέα	9
Ευρωπαϊκά Νέα	19
Διεθνή Νέα	20
Χρήσιμες Διασυνδέσεις	21
Προτεινόμενες Εκδόσεις	21
Συνέδρια	22
Βιβλιογραφία	25
Ιστορικό e-ηλεκτρονικό αρχείο	31
Ομάδα εργασίας	32



Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία του 2015 θα διαρκέσει από τις 19 έως τις 23 Οκτωβρίου με εκδηλώσεις σε ολόκληρη την Ευρώπη. Στο επίκεντρο θα βρεθούν το άγχος που οφείλεται στην εργασία και οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι, συμπεριλαμβανομένης της σεξουαλικής παρενόχλησης και της βίας από τρίτους. Καθώς η εκστρατεία για Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας βαίνει προς τη λήξη της πριν από το τέλος του έτους, η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα αποτελεί για πολλές χώρες μια ευκαιρία να ολοκληρώσουν τις εκστρατείες τους, να συζητήσουν τα πορίσματα, να ανταλλάξουν ορθές πρακτικές και να διερευνήσουν μελλοντικές στρατηγικές για τη διαχείριση του άγχους και των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στον χώρο εργασίας.

[Διαβάστε το δελτίο Τύπου](#)

[Δείτε τις εκδηλώσεις της εκστρατείας](#)

[Διαχείριση του άγχους σε Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας](#)

Εκδηλώσεις εκστρατείας στην Ελλάδα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Ευρωπαϊκή Εκστρατεία για την Ασφάλεια & Υγεία στην Εργασία 2014-2015

2ο έτος

3η Ημερίδα Ενημέρωσης & ευαισθητοποίησης

«Διαχείριση του άγχους και των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία»

**Θεσσαλονίκη, Παρασκευή, 23 Οκτωβρίου 2015,  
Ξενοδοχείο THE MET HOTEL, 26ης Οκτωβρίου 48.  
Ωρα έναρξης 09:30 (προσέλευση 08:45)**

Πρόγραμμα ημερίδας (Μέγεθος: 351 Kb)

Σύγχρονοι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία: Αναγνώριση και δράσεις  
29 Οκτωβρίου 2015, ώρα 16.00, Συνεδριακό Κέντρο ΕΕΔΕ  
Διοργάνωση ΕΙΔΙΠ –ΕΕΔΕ

Στην ημερίδα το ΕΛΙΝΥΑΕ συμμετείχε με εισήγηση:

**«Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες στους χώρους εργασίας σε περίοδο οικονομικής κρίσης»**

*Θεώνη Κουκουλάκη, Υπεύθυνη Κέντρου Ασφάλειας , Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας (ΕΛΙΝΥΑΕ)*

[http://www.eede.gr/uploads/files/eidip\\_eimad\\_291015.pdf](http://www.eede.gr/uploads/files/eidip_eimad_291015.pdf)

## ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

### ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Το κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. στην Αθήνα:

#### Υλοποίησε:

- **Ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο** στις 6-7.10.2015 με την εταιρεία ΛΑΡΚΟ ΑΕ με θέμα «Έλεγχος ηλεκτρολογικής εγκατάστασης», οκτάωρης διάρκειας. Το σεμινάριο το παρακολούθησαν τέσσερα (4) άτομα.
- **Ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο από** τις 13-15.10.2015 με το ΚΕΘΕΑ με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», δεκαπεντάωρης διάρκειας. Το σεμινάριο το παρακολούθησαν έξι (6) άτομα.

#### Πρόκειται να υλοποιήσει:

- Ένα σεμινάριο **Τεχνικών Ασφάλειας**, στις 23.11 – 18.12.15, για επιχειρήσεις Α' κατηγορίας επικινδυνότητας, με θέμα: «Υγεία & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», σε απόφοιτους ΑΕΙ- ΤΕΙ. Η κατάρτιση αφορά είκοσι πέντε άτομα, περίπου.
- **Ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο** στις 24-25.11.2015 με την εταιρεία ΛΑΡΚΟ ΑΕ με θέμα «Εργασία σε ύψος – Ανύψωση φορτίων», οκτάωρης διάρκειας. Το σεμινάριο θα το παρακολουθήσουν είκοσι ένα (21) άτομα.
- Ένα σεμινάριο για **εργοδότες & εργαζόμενους επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, διάρκειας 35 ωρών, από τις 07.12.2015 – 13.12.2015. Θα το παρακολουθήσουν είκοσι πέντε (25) άτομα συνολικά.

#### Υλοποιεί:

- σεμινάρια **Τεχνικών Ασφάλειας**, για επιχειρήσεις Α' κατηγορίας επικινδυνότητας, με θέμα: «Υγεία & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», τα οποία απευθύνονται σε απόφοιτους ΑΕΙ- ΤΕΙ,
- **σεμινάρια για εργοδότες & εργαζόμενους επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, διάρκειας 35 και 10 ωρών, αντίστοιχα
- «επιμορφωτικά σεμινάρια σε θέματα επαγγελματικής υγείας», διάρκειας 20 ή 30 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **ιατρούς όλων των ειδικοτήτων**
- σεμινάρια με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας», διάρκειας 20 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **Μέλη Επιτροπών Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας**
- πρόγραμμα κατάρτισης **ΕΦΕΤ**, στην Υγιεινή τροφίμων, κατ' εφαρμογή της ΥΑ 14708/10.08.2007, διάρκειας δέκα (10) ωρών, στις εγκαταστάσεις του ΚΕΚ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε..
- στο πλαίσιο της ΚΥΑ 15616/398, σεμινάρια βασικής εκπαίδευσης και επανεκπαίδευσης εργατοτεχνικού και επιστημονικού προσωπικού απασχολούμενου σε εργασίες με αμίαντο ή αμιαντούχα υλικά. Τα σεμινάρια διεξάγονται στις εγκαταστάσεις του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. και εγκρίνονται από την αρμόδια Δ/ση του Υπουργείου Εργασίας, ενώ στους εκπαιδευόμενους χορηγείται πιστοποιητικό παρακολούθησης βάσει σχετικής Υπουργικής Έγκρισης.

Αναλυτικότερα διενεργούνται:

### **A. Σεμινάρια Βασικής εκπαίδευσης**

Τα συγκεκριμένα σεμινάρια έχουν διάρκεια είκοσι (20) ώρες και απευθύνονται σε εργαζόμενους που δεν έχουν παρακολουθήσει εντός της τελευταίας τριετίας αντίστοιχο πρόγραμμα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. Πρακτικά πρόκειται για επαγγελματίες που δεν είναι ήδη ενταγμένοι στο μητρώο εκπαιδευθέντων του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε για σεμινάρια αμιάντου και είναι δύο κατηγοριών:

**Κατηγορία 1α: Εργατοτεχνικό προσωπικό** : περιλαμβάνονται 10 ώρες θεωρίας και 10 ώρες πρακτικής άσκησης.

**Κατηγορία 1β: Επιστημονικό προσωπικό** : περιλαμβάνονται, 15 ώρες θεωρίας και 5 ώρες πρακτικής άσκησης.

Το θεματολόγιο ορίζεται βάσει της ΚΥΑ 15616/398.

### **B. Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης**

Το συγκεκριμένο σεμινάριο έχει διάρκεια επτά (7) ώρες (5 ώρες θεωρίας και 2 ώρες πρακτικής) και απευθύνεται σε πρόσωπα που έχουν ήδη παρακολουθήσει εντός της τελευταίας τριετίας αντίστοιχο πρόγραμμα βασικής εκπαίδευσης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

- Κατόπιν εκδήλωσης ενδιαφέροντος υλοποιούνται ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια (τα οποία απευθύνονται σε επιχειρήσεις). Σχεδιάζεται η υλοποίηση σεμιναρίου στο ΔΗΜΟ ΠΑΤΡΑΣ με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια κατά την αποκομιδή απορριμμάτων», τετράωρης (4) διάρκειας.

Τέλος, το ΚΕΚ του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε στην Αθήνα, υλοποιεί, κατόπιν αιτήσεως, **εξειδικευμένα σεμινάρια μικρής διάρκειας**, με θέματα:

- «Χρήση Ανυψωτικών Μηχανημάτων-Περονοφόρα» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: νομοθεσία, έλεγχοι ανυψωτικών μηχανημάτων, περονοφόρα, χειρισμός και ασφάλεια περονοφόρων κ.λπ.)
- «Πρώτες Βοήθειες» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: βασική υποστήριξη ζωής, αυτόματη εξωτερική απινίδωση, κατάγματα, τραυματισμοί κεφαλής κ.λπ.)
- «Εργονομία» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, μέθοδοι εκτίμησης κινδύνων, εργονομικοί παράγοντες κ.λπ.)
- «Γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου»,
- «Πυροπροστασία-Πυρασφάλεια»,
- «ΣΑΥ - ΦΑΥ».

*Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές καθημερινά είτε στα γραφεία του ΚΕΚ (Λιοσίων 143 και Θειρσίου 6, Πλατεία Αττικής), είτε ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>*

*Πληροφορίες: τηλ.: 210 8200111, 210 8200136, φαξ: 210 8200103 και μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>*

## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

### Κατάρτιση

Το ΚΕΚ Παράρτημα Θεσσαλονίκης, προγραμματίζει την υλοποίηση :

- Σεμινάρια Β' και Γ' κατηγορίας διάρκειας 35 και 10 ωρών αντίστοιχα. Αιτήσεις γίνονται δεκτές αυτή τη περίοδο (ανοικτές μη δεσμευτικές).
- Σεμινάριο Τεχνικών Ασφάλειας 100 ωρών για απόφοιτους ΑΕΙ και ΤΕΙ Αιτήσεις γίνονται δεκτές αυτή τη περίοδο (ανοικτές μη δεσμευτικές).
- Σεμινάρια Υγιεινής και Ασφάλειας Τροφίμων του ΕΦΕΤ διάρκειας 10 ωρών. Αιτήσεις γίνονται δεκτές καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Αιτήσεις συμμετοχής ανοικτές μη δεσμευτικές γίνονται καθημερινά δεκτές από τις 9.00-16.00 στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑΕ Θεσσαλονίκης (26<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 90, Περιοχή Σφαγεία, Porto Center, Γ1 κτίριο, 1<sup>ος</sup> όροφος) ή μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: κα Τσαμπάζη Σοφία, κα Αργυρίου Κέλλυ

Τηλ.: 2310 50 10 50 ή 2310 50 10 51, Φαξ: 2310 50 10 55

---

## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Το Παράρτημα υλοποίησε στις 19&21/10/2015 σεμινάριο εργοδοτών επιχειρήσεων Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας, το οποίο παρακολούθησαν 18 άτομα.

Υλοποιήθηκαν μετρήσεις σκόνης και θορύβου σε επιχείρηση της Κέρκυρας μετά από σχετικό αίτημα.

Το Παράρτημα προγραμματίζει για το έτος 2016, στα Ιωάννινα την υλοποίηση σεμιναρίου επιμόρφωσης Τεχνικών Ασφάλειας διάρκειας 100 ωρών. Το σεμινάριο θα υλοποιείται απογευματινές ώρες (16.00 – 21.00) καθημερινά εκτός Σαββάτου και Κυριακής στις εγκαταστάσεις του πιστοποιημένου από το ΕΚΕΠΙΣ ΚΕΚ (Καπλάνη 7, 1ος όροφος).

Ακόμη θα υλοποιήσει πιστοποιημένα προγράμματα υποχρεωτικής κατάρτισης προσωπικού επιχειρήσεων τροφίμων ελεγχόμενα από ΕΦΕΤ.

Επίσης συνεχίζει να δέχεται αιτήσεις για την υλοποίηση σεμιναρίων εργοδοτών επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας (35 και 10 ωρών αντίστοιχα) καθώς και αιτήματα για μετρήσεις βλαπτικών παραγόντων σε εγκαταστάσεις επιχειρήσεων και για ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια, καθημερινά στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑΕ Ιωαννίνων (Καπλάνη 7, 1<sup>ος</sup> όροφος, τηλ επικοινωνίας 2651083290, φαξ 2651083294) ή μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ <http://www.elinyae.gr>.

# HEALTH + SAFETY awards '15

Health and Safety Awards 2015

Rewarding Excellence in Health & Safety



*Τα μέλη της κριτικής επιτροπής των Health & Safety Awards 2015 (Από το ΕΛΙΝΥΑΕ ο πρόεδρος Θ.Κ.Κωνσταντινίδης και η κ. Δ.Πινότση Τμήμα Στατιστικής και Επιδημιολογίας)*

Σε εορταστικό κλίμα πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 29 Σεπτεμβρίου 2015, στο ξενοδοχείο Grande Bretagne, η τελετή απονομής των Health & Safety Awards 2015. Η αγορά, επικρότησε ηχηρά τις καλύτερες πρακτικές για την υγεία και ασφάλεια στους χώρους εργασίας.

Ο Υπουργός Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης & Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Γιώργος Κατρούγκαλος, επισήμανε στη διάρκεια του Χαιρετισμού του ότι η μη πρόληψη στα θέματα υγείας ασφάλειας εργασίας κοστίζει στη χώρα μας το 4% του ΑΕΠ. Ανέφερε ότι ήδη το Υπουργείο οργανώνει την εθνική στρατηγική υγείας και ασφάλειας για το 2016-2018 και ακόμη ότι η απόλυτη εφαρμογή όλων των σχετικών μέτρων μειώνει τον ανθρώπινο πόνο προσδίδοντας ταυτόχρονα σημαντικά οφέλη στην εθνική οικονομία.

Η διοργάνωση των Health & Safety Awards επιβραβεύει και αναδεικνύει τις καλύτερες πρακτικές στη διαχείριση Υγείας & Ασφάλειας στους εργασιακούς χώρους, από επιχειρήσεις, οργανισμούς, φορείς και παρόχους υπηρεσιών. Στην τελετή απονομής παρευρέθηκαν πάνω από 350 υψηλόβαθμα στελέχη των βραβευθέντων επιχειρήσεων, εκπρόσωποι υπουργείων, φορέων και επαγγελματικών συνδέσμων, καθώς και decision makers της αγοράς και δημοσιογράφοι. Τα βραβεία παρουσίασαν η Κατερίνα Δρόσου, Διευθύντρια Σύνταξης της έκδοσης Plant Management της Boussias Communications και ο Κωνσταντίνος Μάντζιος, Συντονιστής της Κριτικής Επιτροπής των βραβείων, Ναυτικός Μηχανολόγος MSc, Επικεφαλής Επιθεωρητής Συστημάτων Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία.

**Τα βραβεία και οι νικητές**

	<p>Τιμητικά Βραβεία                  Ζωή Νιβολιανίτη                  Ματίνα Πισμίσση                  Γιώργος Μουζάκης                  Βασιλική Μυλωνά-Δανέλλη</p>
	<p>A. ENOTHTA: Εταιρείες, Φορείς &amp; Οργανισμοί</p>
Winner	<p><b>Building &amp; Construction</b>                  ΑΓΕΤ ΗΡΑΚΛΗΣ – ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΤΣΙΜΕΝΤΟΥ</p>
Winner	<p><b>Telecommunications</b>                  Vodafone – Πάναφον Α.Ε.Ε.Τ.</p>
Winner	<p><b>Food &amp; Beverage Industry</b>                  Coca-Cola Τρία Έψιλον</p>
Winner	<p><b>Chemical Industry</b>                  Syngenta Hellas AEBE – Enofyta FPP Site</p>
Winner	<p><b>Gas Industry</b>                  ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ Α.Ε. (ΔΕΣΦΑ Α.Ε.)</p>
Winner	<p><b>Oil Industry</b>                  CORAL AE</p>
Winner	<p><b>Renewable Energy Industry</b>                  VESTAS HELLAS</p>
Winner	<p><b>Banking</b>                  ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Α.Ε.</p>
Winner	<p><b>Natural Resources &amp; Mining</b>                  Ελληνικός Χρυσός Α.Ε.</p>
Highly Commended	<p>ΔΕΗ Α.Ε. / Γενική Διεύθυνση Ορυχείων – Διεύθυνση Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία</p>
	<p><b>Work-life balance</b></p>
GOLD	<p>ADIDAS HELLAS A.E.</p>
	<p><b>Synergies for EHS</b></p>
SILVER	<p>ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ Α.Ε. (ΔΕΣΦΑ Α.Ε.)</p>
	<p><b>Emergency Preparedness</b></p>
GOLD	<p>Ελληνικός Χρυσός Α.Ε.</p>
	<p><b>Performance Improvement</b></p>
GOLD	<p>ΔΕΗ Α.Ε. / Γενική Διεύθυνση Παραγωγής – Διεύθυνση Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία</p>
GOLD	<p>Coca-Cola Τρία Έψιλον</p>
	<p><b>Employee Support Programs</b></p>
GOLD	<p>ΔΕΗ Α.Ε. / Διεύθυνση Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία</p>
	<p><b>Health Risk Assessment</b></p>
GOLD	<p>ΔΕΗ Α.Ε. / Διεύθυνση Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία</p>
	<p><b>Well-being – Health &amp; Wellness Initiatives</b></p>
BRONZE	<p>MEDIA SATURN / MEDIA MARKT</p>

## ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΝΕΑ

**Υ.Α. οικ. 152442/2015** (ΦΕΚ 2156/Β΄/7.10.2015) Πρότυπες Περιβαλλοντικές Δεσμεύσεις για το είδος έργου με α/α 14β «Κέντρα Αποτέφρωσης Νεκρών» της 12ης Ομάδας «Ειδικά Έργα και δραστηριότητες» (Παράρτημα XII) της υπ' αριθμ. 1958/2012 (Β΄/21) υπουργικής απόφασης

### Σχετικά άρθρα για τα εξής θέματα :

- Πεδίο εφαρμογής – Σκοπός : (άρθ. 1)
- Αρμόδια υπηρεσία για την υπαγωγή σε ΠΠΔ : (άρθ. 2)
- Διαδικασία υπαγωγής σε ΠΠΔ : (άρθ. 3)
- Πρότυπες περιβαλλοντικές δεσμεύσεις : (άρθ. 4)
- Χρονική διάρκεια ισχύος – Τροποποίηση ΠΠΔ : (άρθ. 5)
- Πρότυπες περιβαλλοντικές δεσμεύσεις (ΠΠΔ) για κέντρα αποτέφρωσης νεκρών (ΚΑΝ): (παράρτημα)
- Γενικές δεσμεύσεις : (παράρτημα §Α)
- Θόρυβος : (παράρτημα §Β)
- Αέρια απόβλητα : (παράρτημα §Γ)
- Υγρά απόβλητα : (παράρτημα §Δ)
- Στερεά απόβλητα : (παράρτημα §Ε)
- Ειδικές δεσμεύσεις : (παράρτημα §ΣΤ)
- Διαχείριση των μεταχειρισμένων λιπαντικών ελαίων : (παράρτημα §ΣΤ.1)
- Σχεδίαση και κατασκευή των δεξαμενών αποθήκευσης των υγρών καυσίμων : (παράρτημα §ΣΤ.2)
- Απαγορεύεται η χρήση υλικών αμιάντου/αμιαντοτσιμέντου : (παράρτημα §ΣΤ.3)

**Πλήρες Κείμενο :** [ΦΕΚ 2156B\\_2015](#) (Μέγεθος: 325 Kb)

**Υ.Α. οικ. 46454/Δ9.12694/2015** (ΦΕΚ 2162/Β΄/20.10.2015) Παράταση της προθεσμίας του άρθρου 4, στοιχείο ν), περ. 1.ii. της υπ' αριθμ. 29502/85/01-9-2014 (ΦΕΚ Β΄ 2390/08-9-2014) απόφασης του Υπουργού Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας «Τροποποίηση και συμπλήρωση της υπ' αριθμ. 5072/6/25.02.2013 απόφασης του Υπουργού Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας (ΦΕΚ Β΄ 449/25.02.2013), περί επανακαθορισμού των όρων και προϋποθέσεων ηλεκτρονικής υποβολής στοιχείων για θέματα αρμοδιότητας του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας (ΣΕΠΕ) και Οργανισμού Απασχολήσεως Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ), όπως τροποποιήθηκε και συμπληρώθηκε με την υπ' αριθμ. 28153/126/28-08-2013 απόφαση του (ΦΕΚ Β΄ 2163/30.08.2013)», όπως ισχύει, για το έτος 2015

**Πλήρες Κείμενο :** [ΦΕΚ 2262B\\_2015](#) (Μέγεθος: 330 Kb)

**Πυρ.Διατ. 16/2015** (ΦΕΚ 2326/Β΄/29.10.2015) Μέτρα και μέσα πυροπροστασίας εκπαιδευτηρίων

### Σχετικά άρθρα για τα εξής θέματα :

- Πεδίο εφαρμογής : (άρθ. 1)
- Ορισμοί (αδιέξοδο, έξοδος κινδύνου, εσωτερικός εξώστης - πατάρι, θεωρητικός πληθυσμός, όδευση δια-



φυγής, μονόροφα, πολυρόφα, υπόγεια, όροφος εκκένωσης, παροχή όδευσης διαφυγής, πραγματική απόσταση απροστάτευτης όδευσης διαφυγής, πυραντίσταση, πυροδιαμέρισμα, πυροπροστατευμένη όδευση διαφυγής, τελική έξοδος, χώροι βοηθητικής χρήσης, χώροι κύριας χρήσης) : (άρθ. 2)

- Χρήσεις κτιρίου : (άρθ. 2)
- Οδεύσεις διαφυγής – Έξοδοι κινδύνου : (άρθ. 3)
- Διαμερισματοποίηση - Δείκτες πυραντίστασης : (άρθ. 4)
- Φωτισμός, σήμανση ασφαλείας και σχεδιαγράμματα διαφυγής: (άρθ. 5)
- Προληπτικά μέτρα πυροπροστασίας : (άρθ. 6)
- Ενεργητικά μέσα πυροπροστασίας : (άρθ. 7)
- Προδιαγραφές μέτρων και μέσων πυροπροστασίας : (άρθ. 8)
- Οργάνωση – Εκπαίδευση προσωπικού : (άρθ. 9)
- Μελέτη πυροπροστασίας – Αποκλίσεις : (άρθ. 10)
- Έλεγχος τήρησης των μέτρων πυροπροστασίας : (άρθ. 11)
- Πιστοποιητικό πυροπροστασίας : (άρθ. 12)
- Κυρώσεις : (άρθ. 13)
- Υπόδειγμα μελέτης πυροπροστασίας : (παράρτημα)

**Πλήρες Κείμενο:** [ΦΕΚ 2326B\\_2015](#) (Μέγεθος: 667 Kb)

## ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΝΕΑ



**Τα ψυχιατρεία του Βερολίνου γεμίζουν από τους Έλληνες μετανάστες της κρίσης**

Στα Εξωτερικά Ιατρεία Ψυχικής Υγείας της δημοτικής κλινικής Humboldt στη συνοικία Wittenau του Βερολίνου παρακολουθούνται το τελευταίο χρονικό διάστημα περισσότεροι από 600 Έλληνες ασθενείς.

Τρεις στους τέσσερις είναι άνθρωποι που μετανάστευσαν στη Γερμανία μετά το 2010. Κυνηγημένοι από την άγρια κρίση που μαστιάζει την Ελλάδα αναζήτησαν εκεί μια καλύτερη τύχη, όχι όμως πάντοτε επιτυχώς: Δεν είναι λίγοι εκείνοι που μένουν άνεργοι για καιρό ή υφίστανται άγρια εκμετάλλευση δουλεύοντας αδήλωτοι, με εξευτελιστικές αμοιβές, υπό άθλιες συνθήκες που ενίοτε αγγίζουν τα όρια της σύγχρονης δουλείας. Κάποιοι μέσα από αυτές τις διαδρομές καταλήγουν εξαντλημένοι να αναζητούν τον εαυτό τους στα αντικαταθλιπτικά και στην ψυχανάλυση. Με το θέμα ασχολήθηκε πρόσφατα και η Deutsche Welle.

Οι Έλληνες ασθενείς αποτελούν το 15% όσων επισκέπτονται τα Εξωτερικά Ιατρεία Ψυχικής Υγείας II του Humboldt, τα οποία δέχονται σχεδόν τους μισούς ψυχικά ασθενείς ολόκληρου του Βερολίνου...

### **Από την επαρχία**

Προέρχονται κυρίως από την ελληνική επαρχία, έχουν χαμηλή μόρφωση και είναι ανειδίκευτοι, όμως ανάμεσά τους υπάρχουν αρκετοί με σημαντικούς τίτλους σπουδών. Όπως εξηγεί μιλώντας στο «Έθνος» η κ. Δέσποινα Παπαδημητράτου, ψυχολόγος στα εξωτερικά ιατρεία II, οι Έλληνες ασθενείς εμφανίζουν προβλήματα όμοια με ανθρώπους που αφήνουν πίσω τους μια εμπόλεμη χώρα.

«Είναι η ίδια εικόνα που παρουσιάζουν πρόσφυγες πολέμου. Πάσχουν από μετατραυματικό σύνδρομο το οποίο εκφράζεται με κατάθλιψη, φοβίες, κρίσεις πανικού και νευρώσεις. Αυτό συμβαίνει γιατί οι περισσότεροι έχουν υποστεί μια εξαναγκαστική μετανάστευση, το αισθάνονται ως βίαιο ξεριζωμό από την πατρίδα, έρχονται στη Γερμανία με μαύρη καρδιά όχι ως αποτέλεσμα επιλογής. Είναι τόσο σπρωγμένοι από την ανάγκη που πολλοί δεν έχουν καν την ευκαιρία να προετοιμαστούν για τη μετανάστευση. Έρχονται χωρίς να γνωρίζουν τη γλώσσα και αντιμετωπίζουν ρατσισμό».

Τα χρόνια της κρίσης τα ψυχικά προβλήματα των Ελλήνων έχουν οξυνθεί ιδιαίτερα, εξηγεί η κ. Παπαδημητράτου. «Όσοι έχουν την τύχη να βρουν εργασία δεν συναντούν ρόδινες συνθήκες. Τον τελευταίο χρόνο που έγινε ντόρος για την Ελλάδα λόγω των πολιτικών εξελίξεων, οι περισσότεροι έζησαν ρατσιστικά σχόλια. Ασθενής που εργάζεται σε νοσοκομείο μου έχει πει πως όταν χτυπούσε το τηλέφωνό του έλεγαν: "Μην το σηκώνεις, είναι ο Τσίπρας να σου ζητήσει λεφτά" ή "είναι ο Βαρουφάκης" και γελούσαν. Άλλοι που εργάζονται σε επιχειρήσεις τούς λένε το καλοκαίρι: "Γιατί να πας στην Ελλάδα; Εδώ βγάζεις τα λεφτά σου, θα πας στην Ελλάδα να τα χαλάσεις;". Φοβούμενοι μη χάσουν τη δουλειά τους, σκύβουν το κεφάλι και καταπίνουν όσα τους κάνουν δυστυχισμένους. Όταν σου συμβαίνει αυτό, από ένα σημείο και μετά αποκτάς παρανοϊκές ιδέες ότι όλοι σε κοιτούν περίεργα...».

Την ίδια αντιμετώπιση συναντούν ενίοτε και σε κρατικούς φορείς. «Σε μια υπηρεσία αντίστοιχη του ΟΑΕΔ, η οποία παρέχει ένα κοινωνικό βοήθημα, όταν οι μετανάστες δεν καταλαβαίνουν κάτι, κάποιος υπάλληλος τους λένε "καλά είσαι έναν χρόνο εδώ και δεν ξέρεις να μιλήσεις;" και άλλα σχόλια. Γενικά έχουν την αντίληψη ότι οι Έλληνες είναι τεμπέληδες και ότι έρχονται να εκμεταλλευτούν το γερμανικό κράτος».

### **Ενάμισι ευρώ για μία ώρα**

Τους στέλνουν σε δουλειές για 1,5 ευρώ την ώρα, ώστε να συμπληρώσουν έναν μισθό αντί να τους στείλουν να μάθουν τη γλώσσα για προσαρμογή, δεν δέχονται τα πιστοποιητικά των γιατρών ότι είναι άρρωστοι, ενώ κάποιος παίρνουν βαριά αντικαταθλιπτικά και αδυνατούν να ξυπνούν στις έξι το πρωί για δουλειά. Η κατάσταση έχει αλλάξει βέβαια και στη Γερμανία μετά από μία πενταετία κρίσης. Οι πλούσιοι έχουν γίνει πλουσιότεροι και οι φτωχοί φτωχότεροι, καλοπληρωμένες δουλειές δεν υπάρχουν, οι μισθοί μειώθηκαν και οι άνθρωποι αναγκάζονται να το αποδεχτούν.

«Σε κάποια ελληνικά εστιατόρια οι νέοι μετανάστες αναγκάζονται δουλεύουν με ελάχιστα χρήματα, απάνθρωπες συνθήκες, σε κάποιες περιπτώσεις τούς κρατούν τα διαβατήρια...», προσθέτει. «Και μέσα σε αυτήν την κατάσταση, τα προβλήματα στην Ελλάδα εξακολουθούν να τρέχουν. Τα χρέη συνεχίζονται, κινδυνεύουν να τους πάρουν τα σπίτια, πρέπει να πληρώσουν το χαράτσι. Το βάρος είναι πλέον διπλό: στα προβλήματα της Ελλάδας προστίθενται τώρα και τα προβλήματα της Γερμανίας...».

## **ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΛΟΥΚΕΤΟΥ**

### **Αγωνία για τις δομές ψυχικής στήριξης**

Αντιμέτωπα με τον κίνδυνο διακοπής της λειτουργίας τους είναι τα Εξωτερικά Ιατρεία Ψυχικής Υγείας II της κλινικής Humboldt, τα οποία παρέχουν αξιολογικό έργο σε ανθρώπους που πιέζονται ψυχικά από τις δυσκολίες της καθημερινότητας.

«Επειδή σκοπός αυτών των εξωτερικών ιατρείων είναι να βοηθήσουμε κυρίως μετανάστες, έχει δημιουργηθεί μια κατάσταση δυσφορίας γύρω μας και γίνονται κινήσεις για τη συγχώνευση των ιατρείων μας με τα Εξωτερικά Ιατρεία Ψυχικής Υγείας I, κάτι που ουσιαστικά συνεπάγεται διακοπή λειτουργίας», λέει η κ. Παπαδημητράτου.

«Έχουμε ζητήσει παράταση ενός έτους μέχρι να διαμορφωθεί ένα νέο κτίριο το οποίο πρόκειται να μας φιλοξενήσει και ελπίζω ότι το αίτημα θα ικανοποιηθεί γιατί υπάρχει κινητοποίηση. Οι ασθενείς που παρακολουθούμε ανη-

συχούν πάρα πολύ για το τι θα γίνει, ρωτούν "πού θα βρω υποστήριξη, τι θα κάνω, πού θα πάω". Η αλλαγή προσώπων παίζει σημαντικό ρόλο, κανένας μας δεν ανοίγεται αμέσως για να πει τα προσωπικά του, μας πήρε καιρό για να δουν ότι είμαστε με το μέρος τους και να αρχίσουν να μιλάνε», συμπληρώνει και συνεχίζει:

«Εδώ έχουμε διαφορετικές εθνικότητες που όμως κάθονται τόσο αρμονικά μαζί, περιμένουν τη σειρά τους, τους οργανώνουμε κάποια grill fest στον κήπο μας, έρχονται, παίζουν μουσική, κοινωνικοποιούνται, σκοπός μας είναι να καταλάβουν ότι έχουν κοινά συμφέροντα και κοινά προβλήματα. Έχουμε και μία κουζίνα και δίνουμε την ευκαιρία να πάρουν πρωινό όλοι μαζί. Κάθονται 15-20 άτομα σε ένα τραπέζι και συζητούν και 4-5 ώρες. Είναι τόσο ευγνώμονες που θέλουν οπωσδήποτε να μας βοηθήσουν, να σκουπίσουν τον χώρο ή κάτι άλλο. Είναι άνθρωποι που προσπαθούν να υποστηρίξουν τις οικογένειές τους. Ορισμένες φορές μάλιστα καλούμε ολόκληρη την οικογένεια για συνεδρία, γιατί και πολλά παιδιά μεταναστών αντιμετωπίζουν ψυχολογικά προβλήματα. Επίσημα μας απαγορεύεται να τα βλέπουμε γιατί δεν πληρωνόμαστε γι' αυτά, όμως κάτι τέτοιο λίγο μας ενδιαφέρει...».



*Οι εγκαταστάσεις των Εξωτερικών Ιατρείων του Humboldt στο Βερολίνο*

## ΣΤΑ ΙΑΤΡΕΙΑ II ΤΟΥ HUMBOLDT

### Εξυπηρετούνται 4.000 ασθενείς

Τα εξωτερικά Ιατρεία Ψυχικής Υγείας II του Humboldt περιθάλπουν συνολικά 4.000 ασθενείς, όταν όλα τα αντίστοιχα εξωτερικά ιατρεία του Βερολίνου -16 τον αριθμό- παρακολουθούν 10.000 άτομα. Τα Ιατρεία II του Humboldt επισκέπτονται κυρίως ασθενείς ξένων εθνικοτήτων.

Εκτός από τους Έλληνες, υπολογίζονται 400 Τούρκοι, 1.600 Ρώσοι και σε μικρότερα ποσοστά μετανάστες από τη Γιουγκοσλαβία, την Πολωνία, τη Βουλγαρία και Γερμανοί. Στα ιατρεία εργάζονται 40 άτομα, διαφορετικών εθνικοτήτων, μεταξύ των οποίων οκτώ Έλληνες γιατροί, ψυχολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί.

Διευθυντής της Ιατρείων Ψυχικής Υγείας II είναι ο νευρολόγος ψυχίατρος Werner Friedrich Platz, ένας από τους πιο διακεκριμένους εμπειρογνώμονες ιατροδικαστές της Γερμανίας, ο οποίος διατηρεί στενούς δεσμούς με τη χώρα μας λόγω της ελληνικής καταγωγής της συζύγου του. Μάλιστα, ο ίδιος λειτουργεί ορισμένους μήνες του χρόνου και ιατρείο στην Πάτρα.

Κατερίνα Ροββά

<http://www.ethnos.gr/article.asp?catid=22768&subid=2&pubid=64274385>

Έθνος 22/10/2015

## Επτά στους δέκα εργαζόμενους βιώνουν άγχος στην εργασία, σύμφωνα με έρευνα

### Κυπριακό Πρακτορείο Ειδήσεων

Επτά στους δέκα εργαζόμενους βιώνουν άγχος στην εργασία, ενώ δύο στους δέκα παρουσιάζουν επιπτώσεις στην υγεία εξαιτίας στρεσογόνων συνθηκών, προκύπτει από έρευνα που διενήργησε ο Σύνδεσμος Ασφάλειας και Υγείας Κύπρου, αναφέρθηκε την Παρασκευή σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στην Λευκωσία με την ευκαιρία της Ευρωπαϊκής Εβδομάδα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία.

Σύμφωνα με ανακοίνωση, κατά την τελετή λήξης της Εβδομάδας Ασφαλείας και Υγείας απύθυνε χαιρετισμό η Υπουργός Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων η οποία απένειμε τα βραβεία διαγωνισμού Καλής Πρακτικής 2015 σε επιχειρήσεις που έχουν επιλεγεί από τριμερή Τεχνική Επιτροπή του Παγκύπριου Συμβουλίου Ασφάλειας και Υγείας.

Επίσης, η Υπουργός Εργασίας απένειμε τα βραβεία για το Διαγωνισμό Σχολικών Παραδειγμάτων Καλής Πρακτικής 2015.

(ΚΥΠΕ)

<http://www.cna.org.cy/webnews.asp?a=1896a9d96cd144dc95fec57982750e24>



### Παρατηρητήριο θα καταγράφει τα επίπεδα εκπομπών ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΜΑΝΔΡΑΒΕΛΗΣ

Το έργο αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ, από τη Space Hellas, με τη συνεργασία της ΕΕΑΕ και του υπουργείου Μεταφορών. Το κόστος του ξεπέρασε τα 5 εκατ. ευρώ και έχει αναπτυχθεί με διεθνείς προδιαγραφές της Διεθνούς Ένωσης Τηλεπικοινωνιών (ITU). Περιλαμβάνει 500 σταθερούς σταθμούς μέτρησης Η/Μ ακτινοβολιών και 13 κινητούς.

#### ΕΤΙΚΕΤΕΣ:

Ένα ακόμη Παρατηρητήριο αποκτά η χώρα. Μετά τα παρατηρητήρια Τιμών και Υγρών Καυσίμων, η Ελλάδα αποκτά το Παρατηρητήριο Ηλεκτρομαγνητικών Ακτινοβολιών. Πρόκειται για ένα παρατηρητήριο που στόχο έχει να καθησυχάσει (ή και να αφυπνίσει) τους πολίτες της χώρας σχετικά με τις εκπεμπόμενες ηλεκτρομαγνητικές ακτινοβολίες στο σπίτι τους, στη γειτονιά τους, στην πλατεία, στο σχολείο κ.ο.κ.

Πρόκειται για το νέο Εθνικό Παρατηρητήριο Ηλεκτρομαγνητικών Πεδίων (ΕΠΗΠ), η επίσημη λειτουργία του οποίου θα ξεκινήσει τις επόμενες ημέρες. Μέσω του συγκεκριμένου παρατηρητηρίου, ο κάθε Έλληνας πολίτης θεωρητικά θα μπορεί μέσω του ηλεκτρονικού υπολογιστή να γνωρίζει τα επίπεδα ηλεκτρομαγνητικής (Η/Μ) ακτινοβολίας σε οποιοδήποτε σημείο της χώρας, αρχής γενομένης από τα αστικά κέντρα. Οι μετρήσεις θα γίνονται από σταθμούς της Ελληνικής Επιτροπής Ατομικής Ενέργειας (ΕΕΑΕ) σε πραγματικό χρόνο και θα τροφοδοτούν ένα πληροφοριακό σύστημα. Τα δεδομένα μέσω του Διαδικτύου θα γίνονται διαθέσιμα σε όλους τους Έλληνες πολίτες.

Το ΕΠΗΠ είναι μια πρωτοβουλία που ξεκίνησε το 2007, η οποία τώρα αρχίζει να γίνεται πραγματικότητα. Στόχος της πολιτείας είναι με το σύστημα αυτό να καθησυχάσει τους Έλληνες πολίτες σχετικά με τα επίπεδα εκπεμπόμενης Η/Μ ακτινοβολίας, κυρίως από τις κεραίες κινητής τηλεφωνίας. Υιοθετήθηκε δε μετά τα συνεχή φαινόμενα νομικών (και όχι μόνον) διενέξεων που σημειώνονται μεταξύ περιοίκων και εταιρειών κινητής τηλεφωνίας.

Σημειώνεται ότι λόγω των αμφιβολιών των συμπολιτών μας, η Ελλάδα έχει υιοθετήσει πολύ πιο αυστηρά επίπεδα εκπομπών Η/Μ ακτινοβολίας από τις κεραιές κινητής τηλεφωνίας, που κυμαίνονται σε επίπεδα 20% έως 30% χαμηλότερα απ' ό,τι στην υπόλοιπη Ενωμένη Ευρώπη. Ωστόσο, ακόμη και η ρύθμιση αυτή που ισχύει από το 2006, δεν καθησυχάζει τους δύσπιστους Έλληνες. Αυτό ελπίζουν τώρα να συμβεί με το νέο Εθνικό Παρατηρητήριο Ηλεκτρομαγνητικών Πεδίων.

Το έργο αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ, από τη Space Hellas, με τη συνεργασία της ΕΕΑΕ και του υπουργείου Μεταφορών. Το κόστος του ξεπέρασε τα 5 εκατ. ευρώ και έχει αναπτυχθεί με προδιαγραφές της Διεθνούς Ένωσης Τηλεπικοινωνιών (ITU). Περιλαμβάνει 500 σταθερούς σταθμούς μέτρησης Η/Μ ακτινοβολιών και 13 κινητούς. Κάθε κινητός σταθμός θα αντιστοιχεί σε μία διοικητική περιφέρεια της χώρας. Οι κινητοί σταθμοί θα κινούνται σε καθημερινή βάση έτσι ώστε οποιεσδήποτε υπερβάσεις εκπομπών να εντοπίζονται αμέσως. Με το εργαλείο αυτό αναμένεται να αμβλυνθούν τα οξυμένα προβλήματα ανάπτυξης δικτύων κινητής τηλεφωνίας που έχουν σημειωθεί μέχρι σήμερα, ειδικά τώρα που η τεχνολογία εξελίσσεται και προκαλούνται νέες ανάγκες της ευρυζωνικής μετάδοσης, οι οποίες πολλαπλασιάζουν τις πηγές εκπομπής Η/Μ ακτινοβολιών (π.χ. κεραιές GSM, LTE, wi-fi κ.λπ.).

Καθημερινή 7/10/2105



**Ενημερωτική ημερίδα, που διοργανώνεται από το Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας (Σ.ΕΠ.Ε.), με θέμα:**

**“Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα (ΟΠΣ) Σ.ΕΠ.Ε. Αναβαθμισμένες υπηρεσίες προς όφελος εργαζομένων και εργοδοτών”**

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί τη **Δευτέρα 26 Οκτωβρίου 2015** και ώρα 08:45-15:00 στο ξενοδοχείο Divani Caravel, Λεωφ. Βασ. Αλεξάνδρου 2, Αθήνα.

Το Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας (Σ.ΕΠ.Ε.) του Υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης διοργανώνει ενημερωτική ημερίδα με θέμα: "www.sepenet.gr Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα (ΟΠΣ) Σ.ΕΠ.Ε. Αναβαθμισμένες υπηρεσίες προς όφελος εργαζομένων και εργοδοτών"

Σκοπός της ημερίδας είναι η αναλυτική και λεπτομερής παρουσίαση του νέου Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος της Επιθεώρησης Εργασίας με το οποίο απλουστεύονται οι επιχειρησιακές διαδικασίες και οι συναλλαγές με το κοινό.

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί τη **Δευτέρα 26 Οκτωβρίου 2015** και ώρα 08:45-15:00 στο ξενοδοχείο Divani Caravel, Λεωφ. Βασ. Αλεξάνδρου 2, Αθήνα.

### **Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα Σ.ΕΠ.Ε**

Το ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα (ΟΠΣ-Σ.ΕΠ.Ε.) αποτελεί ένα σύγχρονο ηλεκτρονικό εργαλείο με το οποίο το Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας αναβαθμίζει τις επιχειρησιακές του διαδικασίες και τις συναλλαγές του με το κοινό.

Με την χρήση τεχνολογιών Πληροφορική και Επικοινωνιών, το ΟΠΣ ανασχεδιάζει τον τρόπο λειτουργίας και απλουστεύει τις επιχειρησιακές διαδικασίες του Σ.ΕΠ.Ε., με σκοπό την καλύτερη εξυπηρέτηση των εργαζομένων και των εργοδοτών.

### **Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα Σ.ΕΠ.Ε**

**Τι προσφέρει το ΟΠΣ-ΣΕΠΕ**

Με το ΟΠΣ-ΣΕΠΕ επιτυγχάνεται η διενέργεια των συναλλαγών με ηλεκτρονικά μέσα και η εξυπηρέτηση των συναλλασσόμενων μέσω του Πολυμεσικού Κέντρου Επικοινωνίας και της νέας διαδικτυακής πύλης [www.sepenet.gr](http://www.sepenet.gr).

Παράλληλα, απλοποιούνται οι λειτουργικές διαδικασίες, αυξάνεται η ταχύτητα εξυπηρέτησης αιτημάτων και επιτυγχάνεται η διαλειτουργικότητα με συστήματα άλλων Υπηρεσιών του Δημοσίου, μειώνοντας έτσι την γραφειοκρατία.

Με τις νέες βελτιωμένες ηλεκτρονικές του υπηρεσίες, ενισχύεται το ελεγκτικό έργο και η πολυδιάστατη λειτουργία του Σ.ΕΠ.Ε με στόχο την αποτελεσματικότερη εφαρμογή της εργατικής νομοθεσίας, την προστασία των εργαζομένων και την καλύτερη εξυπηρέτηση των εργοδοτών, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις.

### Εργαζόμενοι

- Επικοινωνήστε άμεσα με Επιθεωρητές Εργασίας μέσω του Πολυμεσικού Κέντρου Επικοινωνίας
- Ενημερωθείτε εύκολα και αξιόπιστα για τα εργασιακά σας δικαιώματα, αλλά και για την ασφάλεια και υγεία στην εργασία στο [www.sepenet.gr](http://www.sepenet.gr).
- Υποβάλετε ηλεκτρονικά τις καταγγελίες σας (επώνυμα ή ανώνυμα) στο [www.sepenet.gr](http://www.sepenet.gr).
- Κερδίστε χρόνο αποφεύγοντας άσκοπες μετακινήσεις, καθώς ελαχιστοποιείται η ανάγκη για φυσική σας παρουσία.

### Εργοδότες

- Δημιουργήστε εξατομικευμένο λογαριασμό επιχείρησης, παρακολουθείτε την εξέλιξη των αιτημάτων σας και λάβετε απαντήσεις.
- Υποβάλετε ηλεκτρονικά αιτήσεις, αναγγελίες, εξηγήσεις, καταστάσεις προσωπικού και λοιπές γνωστοποιήσεις (πέραν της χρήσης του Πληροφοριακού Συστήματος ΕΡΓΑΝΗ).
- Υποβάλετε αναγγελίες ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών, έναρξη-λήξη συμβάσεων με τεχνικούς ασφαλείας, γιατρούς στο Πολυμεσικό Κέντρο Επικοινωνίας ή στο [www.sepenet.gr](http://www.sepenet.gr).
- Ενημερωθείτε εύκολα και άμεσα για πάσης φύσεως θέματα εργατικής νομοθεσίας στο [www.sepenet.gr](http://www.sepenet.gr).
- Επωφεληθείτε από την μείωση των διοικητικών βαρών, της γραφειοκρατίας και του χρόνου εξυπηρέτησής σας.

► Θα δημιουργηθεί μια Ηλεκτρονική Τράπεζα Εργατικών θεμάτων, μέσω της οποίας θα μπορούν οι Επιθεωρητές Εργασίας να αντλούν στοιχεία προς ενημέρωση εργαζόμενων και εργοδοτών, έτσι ώστε να αποφευχθεί το φαινόμενο του να διαφέρουν οι απόψεις από Επιθεώρηση σε Επιθεώρηση.

### Αναβάθμιση ελέγχου επιχειρήσεων

Δημιουργήθηκε εφαρμογή πρόβλεψης παραβατικότητας και μέσω της οποίας θα δρομολογούνται από το Σ.ΕΠ.Ε οι έλεγχοι στις επιχειρήσεις. Το σύστημα θα τροφοδοτείται με βάση τα στοιχεία των προφίλ των εταιρειών, όπου θα υπάρχει μοριοδότηση που θα στηρίζεται στο ιστορικό της επιχείρησης (καταγγελίες, παλαιότεροι έλεγχοι κτλ), στον κλάδο που ανήκει( π.χ ο κλάδος επισκευών έχει αρκετά μόρια), στον αριθμό αποχωρήσεων-προσλήψεων, στα εργατικά ατυχήματα.

Αναλόγως λοιπόν τα μόρια που συγκεντρώνει μια επιχείρηση, θα στοχοποιείται προς έλεγχο και οι ελεγκτές θα προσέρχονται εφοδιασμένοι με λάπτοπ και ενημερωμένοι πλήρως για το ιστορικό της επιχείρησης, το προσωπικό, τις προσλήψεις-αποχωρήσεις, τον τζίρο κτλ.

► Το ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα (ΟΠΣ-Σ.ΕΠ.Ε.) αναμένεται να ανοίξει τις πύλες του για ορισμένες ενότητες μέσα στον Νοέμβριο και θα έχει ολοκληρωθεί η δυνατότητα πλήρους χρήσεως του στις αρχές του 2016.

► Η υποχρεωτική ηλεκτρονική αποστολή στοιχείων προς το Σ.ΕΠ.Ε θα ανακοινωθεί μέσω υπουργικής απόφασης.

Πηγή: <http://revivalsa.com/index.php?newsid=71>

---

## Όργιο εργασιακού ντόπινγκ στη Γερμανία

### Με κάθε είδους χάπια οι εργαζόμενοι προσπαθούν να αντεπεξέλθουν στην πίεση της εργασίας

Σύμφωνα με το «Spiegel», ο μοιραίος συγκυβερνήτης του Airbus της Germanwings Αντρέας Λούμπιτς πριν από έξι χρόνια, ενώ ήδη εκπαιδευόταν για πιλότος της Lufthansa, είχε πάθει «burn out», ένα σύνδρομο που σχετίζεται με την εργασία κι έχει να κάνει με συνδυασμό υπερκόπωσης - κατάθλιψης. Γι' αυτόν τον λόγο, μάλιστα, πάντα σύμφωνα με το γερμανικό περιοδικό, είχε διακόψει για κάποιους μήνες την εκπαίδευσή του. Επίσης, δεν φαίνεται να αμφισβητείται ότι είχε ψυχοσωματικά συμπτώματα κι έπαιρνε αγωγή για κατάθλιψη.

Συμπτωματικά, στις 18 Μαρτίου η γερμανική εφημερίδα «Die Welt» είχε για πρωτοσέλιδο ένα αποκαλυπτικό θέμα με ευρύ κοινωνικό ενδιαφέρον. Εκατομμύρια Γερμανοί εργαζόμενοι «ντοπάρονται» μόνο και μόνο για να αντεπεξέλθουν στις απαιτήσεις της εργασίας τους. Το φαινόμενο επηρεάζει, μάλιστα, όλους τους επαγγελματικούς τομείς.

Οι εργαζόμενοι στη Γερμανία όλο και περισσότερο στρέφονται σε χάπια που αυξάνουν την απόδοση για να καταφέρουν να αντεπεξέλθουν στις καθημερινές προκλήσεις της δουλειάς, παρά τους, συχνά σημαντικούς, κινδύνους για την υγεία τους από τις παρενέργειες των σκευασμάτων.

Υπολογίζεται ότι ήδη τουλάχιστον 3 εκατομμύρια Γερμανοί λαμβάνουν συστηματικά χάπια με συνταγή γιατρού για την αντιμετώπιση του στρες, τις αγχώδεις διαταραχές, αλλά και τη βελτίωση της απόδοσής τους. Συνήθως ο λόγος που αρχίζουν είναι η πίεση από τις απαιτήσεις της δουλειάς, οι αυξημένες ώρες εργασίας, αλλά και ο ανταγωνισμός για να αντεπεξέλθουν στις απαιτήσεις της θέσης τους.

### Η έρευνα

Τα στοιχεία που χρησιμοποίησε η «Welt» προέρχονται από την τελευταία μεγάλη έρευνα του ασφαλιστικού φορέα DAK, που έχει στις τάξεις του 6,2 εκατ. εγγεγραμμένους εργαζόμενους στη χώρα. Για την έρευνα μελετήθηκαν τα καταγεγραμμένα στοιχεία 2,6 εκατομμυρίων ασφαλισμένων και επιπρόσθετα πάρθηκαν συνεντεύξεις από 5.000 εργαζομένους διαφόρων ειδικοτήτων, ηλικίας από 20 έως 50 ετών.

Ο DAK είχε διεξαγάγει ανάλογη έρευνα και το 2009 και η σύγκριση των στοιχείων είναι ξεκάθαρη. Τα τελευταία έξι χρόνια, δηλαδή εν καιρώ οικονομικής κρίσης και εργασιακής ανασφάλειας ακόμα και στην ατμομηχανή της Ευρώπης Γερμανία, το ποσοστό των εργαζομένων που καταφεύγουν σε συστηματική λήψη φαρμάκων, κυρίως ψυχοδιεγερτικών κ.ά., μόνο και μόνο για να τα βγάλουν πέρα στη δουλειά έχει εκτιναχθεί από 4,7% σε 6,7%, μια αύξηση - σοκ.

Όπως τονίζουν οι ειδικοί που πραγματοποίησαν την έρευνα, ο αληθινός αριθμός είναι κατά πάσα πιθανότητα πολύ μεγαλύτερος, κάτι που κάνει τα πράγματα περισσότερο ανησυχητικά. Υπολογίζοντας, άλλωστε, και τις πολλές περιπτώσεις που η αγωγή δεν καταγράφεται, εκτιμούν ότι ένα 12% από το σύνολο των εργαζομένων της χώρας «ντοπάρεται». Αυτό σημαίνει ότι 5 εκατομμύρια άνθρωποι συνολικά έχουν ανάγκη φαρμακευτικής ενίσχυσης – με ή χωρίς συνταγή – προκειμένου να φέρουν εις πέρας την εργασία τους!

Παράλληλα, όλο και περισσότεροι εργαζόμενοι είναι θετικοί στην ιδέα των φαρμάκων για να αντεπεξέλθουν στις απαιτήσεις. Κάτι που δείχνει ότι στο άμεσο μέλλον τα σημερινά ποσοστά θα αυξηθούν δραματικά. Αυτή η «προθυμία», άλλωστε, συνδέεται με τη διαρκώς αυξανόμενη πίεση στο εργασιακό περιβάλλον.

Σε άλλη έρευνα του Ινστιτούτου Bertelsmann και του ασφαλιστικού ταμείου Barmer GEK, ο ένας στους τρεις

εργαζόμενους δηλώνει ότι αισθάνεται καταβεβλημένος από τις απαιτήσεις της δουλειάς του!

Σύμφωνα με τη μεγάλη έρευνα του DAK, η πλειονότητα καταφεύγει σε φάρμακα για την καταπολέμηση του άγχους, των νευρικών διαταραχών και της υπερκόπωσης σε ποσοστό 60,6%. Σε αντικαταθλιπτικά το... ρίχνει ένα 34%.

- Ο ένας στους οκτώ από όσους «ντοπάρονται» παίρνει διεγερτικά χάπια κατά της υπνηλίας.
- Πάνω από τους μισούς κάνουν συστηματική φαρμακευτική αγωγή συνταγογραφημένη από γιατρό.
- Ένας στους επτά άρχισε να χαπακώνεται ύστερα από συστάσεις ή προτροπές συγγενών και φίλων που αντιμετώπιζαν παρόμοια προβλήματα.
- Ένας στους δώδεκα παραγγέλλει ουσίες από το Ίντερνετ χωρίς συνταγή γιατρού.

### Τα σκευάσματα

Από τα πιο δημοφιλή φάρμακα ανάμεσα στους εργαζόμενους που επιζητούν αύξηση της απόδοσής τους είναι σκευάσματα με δραστικές ουσίες όπως ριταλίνη και μεθυλφαινιδάτη. Πέρα από την εξάντληση, τους βοηθούν να αντιμετωπίσουν και συμπτώματα που σχετίζονται με την κατάθλιψη.

Πολύ συχνά λαμβάνονται ψυχοδιεγερτικά με δραστική ουσία το μονταφινίλ, που αρχικά χρησιμοποιείτο στη ναρκοληψία. Μάλιστα, το 2003 με αφορμή τη συγκεκριμένη ουσία ξέσπασε το μεγαλύτερο σκάνδαλο ντόπινγκ στην ιστορία του αθλητισμού, η υπόθεση Balco, όταν βρέθηκαν «θετικοί» στα κοντρόλ σπρίντερ των ΗΠΑ στο παγκόσμιο πρωτάθλημα στίβου στο Παρίσι. Μια εξ αυτών, η Κέλι Γουάιτ, νικήτρια στα 100 και 200 μ., δήλωσε ότι λάμβανε μονταφινίλ επειδή ήταν ναρκοληπτική, ισχυρισμός που, φυσικά, κατέπεσε στα δικαστήρια.

Ιδιαίτερα δημοφιλή θεωρούνται και τα αντικαταθλιπτικά, που εμφανίζονται σε τεράστια γκάμα. Από τα πιο συχνά συνταγογραφημένα στους Γερμανούς εργαζόμενους είναι και οι βήτα - αναστολείς, που καταπολεμούν την υπέρταση ως σύμπτωμα στρες κ.ά.

Ο διευθύνων σύμβουλος της DAK Χέρμπερτ Ρέμπσερ δηλώνει ότι «αν και το ντόπινγκ εργαζομένων στη Γερμανία δεν έχει λάβει ακόμη (;) διαστάσεις μαζικού φαινομένου, παρά ταύτα τα αποτελέσματα είναι ιδιαίτερα ανησυχητικά», επισημαίνοντας ότι οι κίνδυνοι εθισμού και διαφόρων σοβαρών παρενεργειών δεν πρέπει με κανέναν τρόπο να υποτιμούνται.

Τα ρίσκα που αναλαμβάνουν οι εργαζόμενοι με τη χρήση τέτοιων φαρμάκων είναι πολύ σημαντικά. Ο διευθυντής της ψυχιατρικής κλινικής του Πανεπιστημίου του Μάιντς και ειδικός στο ντόπινγκ Κλάους Λιμπ επισημαίνει ότι συχνά τα φάρμακα αυτά αποδίδουν μόνο για μικρό χρονικό διάστημα και μέχρι να τα συνηθίσει ο χρήστης. Από την άλλη τονίζει ότι, εκτός από την εξάρτηση, τον εθισμό και την αλλαγή της προσωπικότητας, οι μόνιμοι χρήστες ενδέχεται να αντιμετωπίσουν σοβαρές παρενέργειες, όπως ίλιγγοι, δυνατοί πονοκέφαλοι, νευρικότητα, αϋπνία κι επικίνδυνες διαταραχές του καρδιακού ρυθμού. Σε κάποιες περιπτώσεις ακόμα και αυτοκτονικές τάσεις!

Ένας άλλος ιδιαίτερα ανησυχητικός παράγοντας είναι ότι μεγάλος αριθμός καταβεβλημένων εργαζομένων προμηθεύεται πια φάρμακα αμφιβόλου αξιοπιστίας μέσω Ίντερνετ χωρίς συνταγή κι εξέταση γιατρού. Το ποσοστό αυτό τείνει να αγγίζει πια το 10%, στο σύνολο όσων κάνουν χρήση ουσιών για να πάνε στη δουλειά τους.

Από τα αποτελέσματα της έρευνας προκύπτει το ενδιαφέρον στοιχείο ότι άντρες και γυναίκες εργαζόμενοι τείνουν να καταφεύγουν σε διαφορετικά φάρμακα.

- Οι άντρες σε μεγαλύτερο βαθμό παίρνουν ουσίες διεγερτικές που τους ντοπάρουν, με γνώμονα τον ανταγωνισμό, για να μπορούν να είναι πιο αποτελεσματικοί και να φέρουν σε πέρας μεγαλύτερο όγκο δουλειάς.
- Από την άλλη, το εγκεφαλικό ντόπινγκ για τις περισσότερες γυναίκες αφορά τον μετριάσμο του άγχους, τη βελτίωση της διάθεσης και την καταπολέμηση φοβιών. Πιο συχνές «ασθενείς», σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας, είναι οι εργαζόμενες μεταξύ 40 και 50 ετών σε αντικείμενο εργασίας που έχει να κάνει με επαφή με πολλούς ανθρώπους, π.χ. πελάτες.



Κάτι άλλο σημαντικό που προκύπτει είναι ότι τα υψηλόβαθμα στελέχη και οι ανώτεροι υπάλληλοι, εργαζόμενοι δηλαδή σε δημιουργικές θέσεις που βρίσκονται στην κορυφή της ιεραρχίας, επηρεάζονται σε μικρότερο βαθμό. Παρά την κοινή προκατάληψη, δεν είναι τα στελέχη αυτά που καταφεύγουν σε φάρμακα, διεγερτικά και ψυχοτρόπα. Αντίθετα, όσο πιο ανασφαλής και απλή είναι η θέση εργασίας, τόσο υψηλότερη η πιθανότητα ο εργαζόμενος να ψάξει λύση στα χάπια, σύμφωνα με την έρευνα.

Συγκεκριμένα, 8,5% των εργαζομένων που βρίσκονται σε χαμηλές - μεσαίες θέσεις ιεραρχίας παίρνει φάρμακα για να αντέξει την πίεση στην εργασία. Το αντίστοιχο ποσοστό σε ανώτερες θέσεις υψηλών προσόντων πέφτει στο 5%.

Με λίγα λόγια το «εργασία και χαρά», που ίσχυε κάποτε ειδικά στην Ευρώπη, είναι παρελθόν. Κι έχει μετατραπεί σε «μεροκάματο του τρόμου». Οι συνθήκες γίνονται καθημερινά σκληρότερες, η πίεση αυξάνεται, οι θέσεις είναι περισσότερο «ελαστικές» και λιγότερο σίγουρες, ενώ ορδές άλλων εργαζομένων περιμένουν στην ουρά για να αντικαταστήσουν όσους «δεν μπορούν». Τελευταίο καταφύγιο για εκατομμύρια εργαζόμενους που δεν τα βγάζουν πέρα γίνονται τα κάθε λογής χάπια...

### **Αντικαταθλιπτικά και ψυχοδιεγερτικά για να αυξήσουν την απόδοση**

Το ντοπάρισμα των εργαζομένων στη Γερμανία έγινε πρώτη φορά ευρέως γνωστό σε όλη του την έκταση μετά την πρώτη προσέγγιση στο πρόβλημα που είχε κάνει ο ασφαλιστικός κολοσσός DAK το 2009. Η έρευνα έδειξε τότε ότι 2 εκατομμύρια εργαζόμενοι λάμβαναν αντικαταθλιπτικά και ψυχοδιεγερτικά χάπια για να αυξήσουν την απόδοσή τους στη δουλειά. Μάλιστα, 800.000 εξ αυτών των υπαλλήλων έπαιρναν καθημερινά δόσεις σκευασμάτων για να αντέξουν τις συνθήκες εργασίας.

Το 2009 ο Χέρμπερτ Ρέμπσερ δήλωνε: «Για εμάς είναι ένα σήμα κινδύνου που μας δείχνει πως ένα μέρος των εργαζομένων έχει πέσει στην παγίδα του ντοπαρίσματος, δηλαδή στην ίδια παγίδα που έχουν πέσει και οι αθλητές. Ο ανταγωνισμός στην εργασιακή ζούγκλα είναι πλέον σκληρός, οι απολύσεις πολλές και σ' αυτή τη μάχη κερδίζουν μόνο οι καλύτεροι, όπως λένε και οι θιασώτες της ελεύθερης αγοράς».

Δεν είναι, όμως, μόνο η Γερμανία που βρίσκεται αντιμέτωπη με τη νέα τάξη πραγμάτων στην παγκοσμιοποιημένη μορφή της εργασίας και, μάλιστα, σε εποχή οικονομικής κρίσης. Δεν πάει πολύς καιρός από τις δεκάδες αυτοκτονίες στη γαλλική France Telecom, που αποδόθηκαν στις εξωφρενικές πιέσεις για μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα των υπαλλήλων.

Στις 23 Σεπτεμβρίου 2006, εξάλλου, είχε έρθει στο προσκήνιο μια άλλη τρανταχτή υπόθεση, αυτή την φορά από την Ιταλία. Και, μάλιστα, δεν αφορούσε τις δουλειές γραφείου, αλλά χειρονακτικά επαγγέλματα. Τότε η «La Repubblica» είχε κάνει ένα ρεπορτάζ που προκάλεσε αίσθηση:

«Μια ολόκληρη γενιά στον Βορρά της χώρας δηλητηριάζεται καθημερινά. Οι γιατροί εργασίας στη Βόρεια Ιταλία συγκέντρωσαν στοιχεία, τα οποία αποκάλυψαν σε μια έκθεσή τους. Σύμφωνα μ' αυτά, ο ένας στους πέντε νεαρούς οικοδόμους (ποσοστό 20%) κάνει χρήση σκληρών διεγερτικών για να μπορέσει να είναι πιο ανταγωνιστικός και να βγάλει περισσότερη δουλειά, κατά συνέπεια κι ένα καλύτερο εισόδημα».

### **Ανέφερε ακόμα τότε η «La Repubblica»:**

«Ο γιατρός εργασίας στην Μπρέσια, ο Ετόρε Μπρουνέλι, δήλωσε: “Η ντοπαρισμένη οικονομία μας είναι αυτή που γεννάει το ντόπινγκ στην εργασία. Αρκεί να κάνει κάποιος μια βόλτα στα χωριά της Μπρέσια. Τα μυώδη ατά γόρια που ξεκινάνε το πρωί για τις οικοδομές μοιάζουν σαν δαιμονισμένα. Νομίζεις ότι πάνε στον πόλεμο, αλλά το μόνο που κάνουν είναι να φτιάχνουν τα σπίτια μας. Κάνουν κινήσεις αυτοματισμού, με ρυθμούς γρήγορους, με μια ενέργεια απίστευτη. Δουλεύουν μέχρι και 15 ώρες καθημερινά και οι εργοδότες είναι φανερό ότι προτιμούν τους ντοπαρισμένους οικοδόμους από τους αντοπάριστους. Οι ντοπέ μαζί με τον καφέ κάθε πρωί ρουφάνε και σκληρά διεγερτικά, όπως κοκαΐνη”».

Αλήθεια, πόσο απέχουν όλα αυτά που συμβαίνουν στη σημερινή Ευρώπη από έναν σύγχρονο εργασιακό μεσαίωνα;

### Οι ουσίες που χρησιμοποιούνται περισσότερο από εργαζομένους

- Μεθυλφαινιδάτη: Πρόκειται για διεγερτικό. Αυξάνει τη συγκέντρωση και αναστέλλει την ανάγκη για ύπνο και φαγητό.
- Μονταφινίλ: Ψυχοδιεγερτικό που βοηθά στη συγκέντρωση, την καταπολέμηση της χρόνιας υπερκόπωσης, την κατάθλιψη.
- Βήτα - αναστολείς: Μειώνουν την αρτηριακή πίεση, περιορίζουν την αδρεναλίνη και το οξύ άγχος.
- Αντικαταθλιπτικά: Εκτός της κατάθλιψης, χρησιμοποιούνται και για τον περιορισμό των κρίσεων πανικού.
- Φάρμακα κατά της άνοιας: Για τόνωση της μνήμης.
- Αμφεταμίνες και άλλες ουσίες παρόμοιας δράσης: Υψηλότεροι δείκτες συγκέντρωσης, διέγερση, μεγαλύτερες αντοχές.

Πηγή: <http://www.topontiki.gr/article/123710/orgio-ergasiakoy-ntopingk-sti-germania>

### Σερβία: Γιατρός αλλάζει φύλο...

Για ν' αποφύγει την πρόωρη συνταξιοδότηση...

Μια γιατρός στην Σερβία σκοπεύει να υποβληθεί σε επέμβαση αλλαγής φύλου προκειμένου να μπορέσει να ξεπεράσει τις επιταγές της εργασιακής νομοθεσίας, την οποία κρίνει ως μεροληπτική,... καθώς ορίζει ότι οι γυναίκες που εργάζονται στον δημόσιο τομέα υποχρεούνται να συνταξιοδοτούνται νωρίτερα σε σχέση με τους άνδρες.

Βάσει του νόμου, που εγκρίθηκε τον Ιούλιο και στοχεύει στην περιστολή των κρατικών δαπανών, οι γυναίκες δημόσιοι υπάλληλοι πρέπει να βγαίνουν στην σύνταξη σε ηλικία 60 ετών και 6 μηνών, ενώ η ηλικία για τη συνταξιοδότηση των ανδρών ορίζεται στα 65 έτη.

Στην Μιριάνα Στάνοϊτσιτς, 64 ετών, ειδική στον τομέα της αποκατάστασης, πρόσφατα ζητήθηκε από τον εργοδότη της, στο νοσοκομείο Γκόρνι Μιλάνοβατς (κεντρική Σερβία) να βγει στην σύνταξη

Ο συνομήλικος συναδέλφος μου μπορεί να συνεχίσει την εργασία του και εγώ όχι. Αποφάσισα επομένως να αλλάξω φύλο και να γίνω άνδρας προκειμένου να μπορέσω να συνεχίσω να εργάζομαι τηρώντας τον νόμο» υπογράμμισε η 64χρονη σε μία δήλωση που έκανε στο Γαλλικό Πρακτορείο.

Το Συνταγματικό Δικαστήριο θα εξετάσει την υπόθεση

Λόγω της μεγάλης προβολής αυτής της υπόθεσης στα μέσα μαζικής ενημέρωσης, το Συνταγματικό Δικαστήριο αποφάσισε να εξετάσει την υπόθεση και εάν πράγματι ο νόμος είναι μεροληπτικός. Η ισχύς της νομοθεσίας αναστάλη εν αναμονή της απόφασης του δικαστηρίου.

«Δεν γνωρίζω ποια θα είναι η ετυμηγορία και συνεπώς θα συνεχίσω τη διαδικασία» διαβεβαίωσε η Στάνοϊτσιτς, που έχει στο πλευρό της όλες τις συναδέλφισσές της από κάθε γωνιά της χώρας. Ο πλαστικός χειρουργός, Ντούσαν Στανόγεβιτς, ειδικός στις επεμβάσεις αλλαγής φύλου, υποσχέθηκε να τη χειρουργήσει δωρεάν.

Το Βελιγράδι δεσμεύτηκε τον περασμένο Νοέμβριο στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο να μειώσει τις κρατικές δαπάνες, λαμβάνοντας ιδίως μέτρα περιστολής στον δημόσιο τομέα.

Το 10% περίπου των 7,2 εκατομμυρίων κατοίκων της Σερβίας είναι δημόσιοι υπάλληλοι...

[http://nonews-news.blogspot.gr/2015/10/blog-post\\_632.html#more](http://nonews-news.blogspot.gr/2015/10/blog-post_632.html#more)

## ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΝΕΑ



### Τελική προθεσμία το 2018, σύμφωνα με τον κανονισμό REACH για τα χημικά προϊόντα - Πρόσκληση για δράση!

Ο Μάιος 2018 είναι η τελική προθεσμία, σύμφωνα με τον κανονισμό REACH, για την καταχώριση χημικών ουσιών που παρασκευάζονται ή εισάγονται στην ΕΕ. Οι επιχειρήσεις υποχρεούνται μέχρι τότε να συλλέγουν όλες τις διαθέσιμες πληροφορίες για τις ιδιότητες των ουσιών και να επικαιροποιούν τα δελτία δεδομένων ασφαλείας. Η Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Συνδικαλιστικών Οργανώσεων (ΕΣΣΟ) καλεί τους εκπροσώπους των εργαζομένων σε επιχειρήσεις που χρησιμοποιούν χημικά να ελέγχουν ότι οι ουσίες που χρησιμοποιούνται θα έχουν καταχωριστεί μέχρι τον Μάιο 2018, καθώς και ότι εφαρμόζονται μέτρα διαχείρισης κινδύνου για τη διασφάλιση της ασφαλούς χρήσης των χημικών.

Ο EU-OSHA συμπράττει με την [ΕΣΣΟ](#) και τον [ECHA](#) για τη δημοσίευση ενός φυλλαδίου που θα ενημερώνει ευρέως για την τελική προθεσμία που έχει οριστεί σύμφωνα με τον κανονισμό REACH. Η επαγγελματική ασφάλεια και η υγεία (EAY) στη χρήση των χημικών αποτελεί βασικό τομέα προτεραιότητας στο [στρατηγικό πλαίσιο για την EAY της ΕΕ](#) και στο [πολυετές στρατηγικό πρόγραμμα του EU-OSHA](#).

Ο EU-OSHA συμπράττει με την [ΕΣΣΟ](#) και τον [ECHA](#) για τη δημοσίευση ενός φυλλαδίου που θα ενημερώνει ευρέως για την τελική προθεσμία που έχει οριστεί σύμφωνα με τον κανονισμό REACH. Η επαγγελματική ασφάλεια και η υγεία (EAY) στη χρήση των χημικών αποτελεί βασικό τομέα προτεραιότητας στο [στρατηγικό πλαίσιο για την EAY της ΕΕ](#) και στο [πολυετές στρατηγικό πρόγραμμα του EU-OSHA](#).

[Μεταφορτώστε το φυλλάδιο για τον κανονισμό REACH που απευθύνεται στους εκπροσώπους των εργαζομένων \(διατίθεται σε όλες τις γλώσσες της ΕΕ\)](#)

[Πληροφορίες του EU-OSHA για τον κανονισμό REACH](#)



### Διάσκεψη για τους Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας 2015 – Διαχείριση του άγχους στον χώρο εργασίας

Η διάσκεψη για τους Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας 2015 θα προσελκύσει κορυφαίους ευρωπαϊούς εμπειρογνώμονες και φορείς λήψης αποφάσεων, οι οποίοι θα συναντηθούν για να ανταλλάξουν ορθές πρακτικές και να διερευνήσουν μελλοντικές στρατηγικές διαχείρισης του άγχους και των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στις ευρωπαϊκές επιχειρήσεις. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις 3 και 4 Νοεμβρίου 2015 στο Μπιλμπάο

της Ισπανίας και θα κλείσει τη διετή [εκστρατεία «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας»](#) με θέμα τη «διαχείριση του άγχους και των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στον χώρο εργασίας».

[Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη διάσκεψη](#)

## Γραφικά πληροφοριών

Στην ψηφιακή εποχή, τα γραφικά πληροφοριών μπορούν να αποτελέσουν πανίσχυρο εργαλείο. Μπορούν να εκφράζουν ακόμα και σύνθετες πληροφορίες με σαφή, περιεκτικό και γλαφυρό τρόπο, ενώ η ανταλλαγή τους μπορεί να γίνεται επιγραμμικώς.

### Εμφάνιση γραφικών πληροφοριών για σεξουαλική παρενόχληση

Η σεξουαλική παρενόχληση και η βία στον χώρο εργασίας έχουν συχνά πολύ σοβαρές συνέπειες για τα θύματα. Δύο γραφικά πληροφοριών δείχνουν τα βασικά δεδομένα γύρω από τα θέματα αυτά, επεξηγούν τις έννοιές τους και αναδεικνύουν την ανάγκη για τη σοβαρή αντιμετώπισή τους.

### Sexual harassment at work



<https://osha.europa.eu/el/tools-and-publications/infographics/sexual-harassment-work>

[https://osha.europa.eu/sites/default/files/infographics/EU-OSHA-infographic-Sexual-Harassment\\_0.jpg](https://osha.europa.eu/sites/default/files/infographics/EU-OSHA-infographic-Sexual-Harassment_0.jpg)

Δείτε και τα υπόλοιπα γραφικά: <https://osha.europa.eu/el/tools-and-publications/infographics>

## ΔΙΕΘΝΗ ΝΕΑ

### International Academy renews call for global ban on asbestos use

<http://www.safetyandhealthmagazine.com/ext/resources/files/current-digital-edition.htm>

[http://www.collegiumramazzini.org/download/18\\_EighteenthCRStatement%282015%29.pdf](http://www.collegiumramazzini.org/download/18_EighteenthCRStatement%282015%29.pdf)

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΕΙΣ



### Baltic Sea Network on OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY

Το Δίκτυο Επαγγελματικής Υγείας και Ασφάλειας της Βαλτικής Θάλασσας (BSN) είναι ή συνεργασία 10 χωρών που βρίσκονται στη βαλτική Θάλασσα . Τα Ινστιτούτα υγείας και ασφάλειας που συμμετέχουν στο δίκτυο αυτό είναι από τις χώρες Δανία, Εσθονία, Φινλανδία , Γερμανία , Λετονία, Λιθουανία, Βορειοδυτική Ρωσία, Νορβηγία, Πολωνία και Σουηδία.

Ενημερωθείτε για τις δραστηριότητες του: <http://www.balticseaosh.net>



#### EUOSHA –You Tube Channel

Συνδεθείτε με το You Tube Channel του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία (EUOSHA) και ενημερωθείτε για τις δραστηριότητες του.

<https://www.youtube.com/user/EUOSHA>

## ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ



### Severe Under-reporting of Work Injuries in Many Countries of the Baltic Sea Region

Documents

Severe Under-reporting of Work Injuries  
in Many Countries of  
the Baltic Sea Region:  
An exploratory semi-quantitative study

Severe Under-reporting of Work Injuries in Many Countries of the Baltic Sea Region. Kari Kurppa, Finland.

"What goes unreported goes unfixed"

[Download](#)

Kari Kurppa, PhD, PhD  
Finnish Institute of Occupational Health  
Helsinki 2015

<http://www.balticseaosh.net/severe-under-reporting-of-work-injuries-in-many-countries-of-the-baltic-sea-region/>





## Reliable Occupational Accident Registration – Indicator for Prevention

Documents

Reliable Occupational Accident Registration - Indicator for Prevention. Norway

[Download](#)

<http://www.balticseaosh.net/reliable-occupational-accident-registration-indicator-for-prevention/>



## Sickness absenteeism in the BSN countries

Documents

Sickness absenteeism in the BSN countries

[Download](#)

<http://www.balticseaosh.net/sickness-absenteeism-in-the-bsn-countries/>

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ



November 18 – 20, 2015, Königswinter, Germany

**The 8th International Conference Safety of Industrial Automated Systems (SIAS 2015)**

**SIAS Conference Secretariat**

Anika Decker

Institut für Arbeitsschutz der DGUV (IFA)

Alte Heerstraße 111

53757 Sankt Augustin

Phone +49 (0)2241 231 2716, Fax +49 (0)2241 231 2234, Email: SIAS2015 [at] dguv.de

Web: <http://www.dguv.de/ifa/index.jsp>

Web: [https://express2.converia.de/frontend/index.php?folder\\_id=167](https://express2.converia.de/frontend/index.php?folder_id=167)



## 9th International Scientific Conference on the Prevention of Work-Related Musculoskeletal Disorders (PREMUS 2016)

June 20 – 23, 2016, Toronto, Canada

Organized by: ICOH Scientific Committee on Musculoskeletal Disorders

Hosted by: Institute for Work & Health

### The conference sessions will focus on eight major themes:

- Field evaluations of MSD prevention policies, programs and practices
- Economic burden of work-related MSDs
- Epidemiology of work-related MSDs
- Biology of work-related MSDs
- Measuring exposures in a new world of work
- Management of work-related MSDs and sustainable employment
- Health disparities and globalization
- Emerging issues in the prevention and management of work-related MSDs.

**Contact Us:** PREMUS 2016, c/o Institute for Work & Health

481 University Ave., Suite 800, Toronto, Ontario, Canada, M5G 2E9

### Contact Information

Contact person: Cindy Moser

**E-mail:** [cmoser@iwh.on.ca](mailto:cmoser@iwh.on.ca), **Website:** <http://premus2016.iwh.on.ca>, **e-mail:** [premus2016@iwh.on.ca](mailto:premus2016@iwh.on.ca)

t +1 416 927 2027, ext. 2297, f +1 416 927 4167

**Website:** [premus2016.iwh.on.ca](http://premus2016.iwh.on.ca).



31 August - 2 September 2016 - Basel, Switzerland

44th International MEDICHEM Congress

**Organized by:** ICOH Scientific Committee on Occupational Health in the Chemical Industry (MEDICHEM)

**Sponsored by:** MEDICHEM

**Organized by SC:** ICOH Scientific Committee on Occupational Health in the Chemical Industry (MEDICHEM)

**Topics:** Titles of sessions: 1. Setting the limit: influence or recent developments on workplace health risk assessments, 2. Psycho social factors at

work: risks and potential interventions, 3. Focus Neurotoxicity , 4. Sustainability: Remediation of polluted chemical sites lessons learnt, 5. Open presentations (Themes to be accepted with high priority are: nano-toxicology and occupational health; Enzymes and occupational health, Reprotox and occupational health; Genetics/epigenetics and occupational health)

**Contact Information** Address: Martin Kuster, MD MOH Head Corporate Health & Biosafety Novartis Business Services-REFS Forum 1.331 Postfach CH-4002 Basel SWITZERLAND

Tel: +41 61 3242673. Mobile: +41796160559, Fax: +41 61 3243457, E-mail: [martin.kuster@novartis.com](mailto:martin.kuster@novartis.com)

Website: <http://www.medicchem.org/>



Occupational Health:  
"Think Globally, Act Locally"  
**Barcelona - Spain**  
Univitat Pompeu Fabra  
Campus de la Ciutadella



**5-7 September 2016 - Barcelona, Spain**

**25th EPICOH – Epidemiology in Occupational Health Conference**

“Occupational Health, Think Globally, Act Locally”

**Organized by:** ICOH Scientific Committee on Epidemiology in Occupational Health

**Topics:** The scientific program will cover all major topics of current epidemiologic research in occupational health. We have chosen the theme to promote the connection between local research and action with research and action in occupational health at the global level. The program will include pre/post congress courses and special care will be taken to promote participation of young researchers. Deadline for the receipt of abstracts: March 1, 2016.

Contact Information

E-mail: [epicoh2016@mondial-congress.com](mailto:epicoh2016@mondial-congress.com), Website: <http://www.epicoh2016.org/>



**3-6 September 2017**

<http://www.safety2017singapore.com/index.html>





## 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας

Ο τομέας Δημόσιας και Διοικητικής Υγιεινής της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (Ε.Σ.Δ.Υ.) σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Δημόσιας Υγείας (Ε.Ε.Δ.Υ) πραγματοποιούν το 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, με θέμα «Δημόσια Υγεία & Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Κοινοί Στόχοι», στις 21-23 Μαρτίου 2016, στην Αθήνα (ξενοδοχείο Divani Caravel).

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Ενδεικτική βιβλιογραφία από το OSHWiki και το PubMed για ψυχοκοινωνικούς κινδύνους.

### Work-related stress: Nature and management

**Juliet Hassard and Tom Cox**, Institute of Work, Health and Organisations, University of Nottingham

It is widely recognised that work-related stress is one of the major contemporary challenges facing occupational health and safety. It is commonly understood that a need for stress prevention activities is prevalent in all European countries and across all types of organisations. This article will summarise the key issues in relation to work-related stress and will discuss how stress at work can best be managed.

[Διαβάστε το πλήρες άρθρο στη σελίδα OSHWiki](#)

[http://oshwiki.eu/wiki/Work-related\\_stress:\\_Nature\\_and\\_management](http://oshwiki.eu/wiki/Work-related_stress:_Nature_and_management)

### Psychosocial risks and workers health

**Marlen Hupke**, Institute for Occupational Safety and Health of the German Social Accident Insurance

In recent decades significant changes, closely related to the manner in which work is organised and managed, have taken place in the world of work; resulting in many [emerging risks and new challenges](#) faced by the field of occupational health and safety. Psychosocial risks have been identified as one of these key emerging risks. This article aims to give an overview on the theoretical background and current empirical findings regarding psychosocial risks, and their associated negative health outcomes for both the individual and the organisation.

[Διαβάστε το πλήρες άρθρο στη σελίδα OSHWiki](#)

[http://oshwiki.eu/wiki/Psychosocial\\_risks\\_and\\_workers\\_health](http://oshwiki.eu/wiki/Psychosocial_risks_and_workers_health)

[Occup Med \(Lond\)](#). 2015 Sep 25. pii: kqv144. [Epub ahead of print]

### The relationship between burnout, PTSD symptoms and injuries in firefighters.

[Katsavouni F<sup>1</sup>](#), [Bebetsos E<sup>2</sup>](#), [Malliou P<sup>2</sup>](#), [Beneka A<sup>2</sup>](#).

**Abstract****BACKGROUND:**

Firefighters participate in activities with intense physical and psychological stress.

**AIMS:**

To examine the correlation between work-related injuries (WRIs), burnout and post-traumatic stress disorder (PTSD) symptoms in firefighters.

**METHODS:**

The method used for the recording of the elements was the collection of self-report anonymous questionnaires, the completion of which was optional. The questionnaires used were: (i) a WRIs questionnaire, (ii) the Maslach Burnout Inventory (MBI) and (iii) the Impact of Event Scale-Revised-Greek version. Descriptive statistics along with univariate and multivariate logistic regression analyses were applied.

**RESULTS:**

The study population consisted of 3289 firefighters. There was a significant association between WRIs, burnout syndrome, PTSD symptoms and age, work experience and physical condition. Relationships were found between PTSD symptoms, the MBI-emotional exhaustion dimension and WRIs and between MBI-depersonalization dimension and PTSD symptoms. The most traumatic event was the 'dealing with death or rescue of a child' and the top stress factor was 'depression about the responsibility for quality of victims' life'.

**CONCLUSIONS:**

The occupational obligations may be responsible for the psychological and musculoskeletal problems experienced by firefighters. Early recognition and response to psychosomatic issues in firefighters is of high importance.

[Psychiatriki](#). 2015 Apr-Jun;26(2):106-15.

**[Relationship of occupational stress parameters with burn-out and perceived stress].****[Article in Greek, Modern]**

[Bougea A](#)<sup>1</sup>, [Kleisarchakis MK](#)<sup>2</sup>, [Gioka V](#)<sup>3</sup>, [Belegri SA](#)<sup>4</sup>. [Author information](#)

- <sup>1</sup>1st Department of Neurology, University of Athens, Eginition Hospital, Athens.
- <sup>2</sup>Primary Educational Programme, Heraklion, Crete.
- <sup>3</sup>3rd Department of Internal Medicine, University of Athens, General Hospital "Sotiria", Athens.
- <sup>4</sup>Social Services, Monemvasia, Lakonia, Greece.

**Abstract**

One of the major problems concerning mental healthcare professionals is burn-out as a set of symptoms associated with chronic stress that encompasses three dimensions: emotional exhaustion, depersonalization, and reduced personal accomplishment. Research has indicated that asylums are stressful environments where nurses are vulnerable to burn-out and occupational stress. There is a tendency for research studies to investigate causes of stress and ways of coping, but few studies, particularly in recent years, have considered burn-out and occupational stress among care staff at Greek asylum. Investigating possible correlation between occupational stress and burn-out is important for implementing appropriate interventional programmes, in order to reduce burn-out among healthcare staff while increasing employee productivity and morale. The aim of this study was the analysis of correlations between burn-out and occupational stress of care staff at Leros Psychiatric Hospital. Forty-nine employees were assessed by Maslach's Burn-out Inventory, the Scale of Job Content, the Perceived Stress Scale and sociodemographic questionnaire data. Higher wages are associated with older workers ( $x_2=7.638$ ,  $p=0.022$ ), and years at work ( $x_2=10.094$ ,  $p=0.006$ ). Men have more years of work on average at the asylum than women ( $t=3.605$ ,  $p<0.001$ ), and total working time ( $t=4.914$ ,  $p<0.001$ ). Emotional exhaustion is related positively to job demands ( $r=0.484$ ,  $p<0.001$ ) and psychophysiological stress ( $r=0.381$ ,  $p=0.006$ ) and negatively to support from colleagues

( $r=-0.332$ ,  $p=0.019$ ) and superiors ( $r=-0.296$ ,  $p=0.038$ ). A significant correlation was noted between lack of personal accomplishment, depression ( $r=-0.283$ ,  $p=0.048$ ) and lack of job satisfaction ( $r=-0.430$ ). We also found a significant negative correlation between depersonalization and support from superiors ( $r=-0.300$ ,  $p=0.036$ ). Also, employees who experienced high levels of perceived stress reported higher levels of depression ( $r=0.358$ ,  $p=0.011$ ), sleep problems ( $r=0.469$ ,  $p<0.001$ ), psychosomatic ( $r=0.381$ ,  $p=0.006$ ) and complex psychophysiological stress ( $r=0.525$ ,  $p<0.001$ ). A positive correlation has been revealed between job content and burn-out in their three dimensions such as emotional exhaustion, depersonalization and personal accomplishment. Job content is positively associated with the three burn-out dimensions making it necessary to address these issues through staff education in stress management.

Psychol Res Behav Manag. 2015 Mar 6;8:81-8. doi: 10.2147/PRBM.S74752. eCollection 2015.

**Teacher Stress Inventory: validation of the Greek version and perceived stress levels among 3,447 educators.**

Kourmoussi N<sup>1</sup>, Darviri C<sup>1</sup>, Varvogli L<sup>1</sup>, Alexopoulos EC<sup>1</sup>.

Author information

**Abstract**

**BACKGROUND:**

The Teacher Stress Inventory (TSI) is an instrument for measuring occupational stress in teachers. This study aimed to translate and adapt it for use in Greece, and then assess its reliability and validity.

**METHODS:**

The Greek versions of the TSI and the 14-item Perceived Stress Scale (PSS-14) were posted on all Greek educators' official sites during May 2012. A nationwide sample of 3,447 teachers of all levels and specialties completed the questionnaires via the Internet. Reliability was determined by the calculation of Cronbach's alpha coefficient. Confirmatory factor analysis was conducted and validity was further examined by investigating the correlation of the TSI with the PSS-14 and their association with demographics and work-related factors.

**RESULTS:**

Satisfactory Cronbach's alpha values (above 0.70) were found for all TSI dimensions. Confirmatory factor analysis confirmed the two-factor construct of TSI (root mean square error of approximation, comparative fit index, and goodness-of-fit index values were 0.079, 0.956, and 0.951, respectively), confirming the pre-established theory for the two latent variables, Stress Sources and Stress Manifestations. Significant correlations were found between TSI subscales, PSS-14 sex, age, lack of support, and students' difficulties.

**CONCLUSION:**

The Greek version of the TSI was found to have satisfactory psychometric properties, and its use for assessing stress in Greek teachers is warranted.

Psychol Res Behav Manag. 2015 Mar 6;8:81-8. doi: 10.2147/PRBM.S74752. eCollection 2015.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4358647/pdf/prbm-8-081.pdf>

Arch Environ Occup Health. 2015;70(5):256-64. doi: 10.1080/19338244.2013.879564.

**Assessment and Analysis of Workplace Violence in a Greek Tertiary Hospital.**

Mantzouranis G<sup>1</sup>, Fafliora E, Bampalis VG, Christopoulou I.

Author information

**Abstract**

This study sought to assess workplace violence in a Greek tertiary hospital for the first time. The authors conducted a descriptive study with 175 participants and examined the characteristics of violent episodes, the responses of victims and the administration, and the perception of workplace safety in addition to the implications of

these incidents. The vast majority of employees (83.4%) had experienced work-related violence; however, half of them (52%) had not reported the incident to the hospital administration. Verbal violence was the most common type of incident (98.6%). Nurses and other health care staff reported feeling safer than physicians (odds ratio [OR] = 4.47, 95% confidence interval [CI]: 1.94-10.28 and OR = 2.80, 95% CI: 1.64-8.74, respectively). A large proportion of victims (72.6%) suffered psychological consequences following the violent incident. This study reveals the high prevalence of workplace violence in a Greek tertiary hospital and underscores its negative impact on health care workers.

[BMC Psychiatry](#). 2015 Jul 25;15:173. doi: 10.1186/s12888-015-0561-3.

### **Effect of religiosity/spirituality and sense of coherence on depression within a rural population in Greece: the Spili III project.**

[Anyfantakis D](#)<sup>1</sup>, [Symvoulakis EK](#)<sup>2</sup>, [Linardakis M](#)<sup>3</sup>, [Shea S](#)<sup>4</sup>, [Panagiotakos D](#)<sup>5</sup>, [Lionis C](#)<sup>6</sup>.

#### Author information

- <sup>1</sup>Clinic of Social and Family Medicine, School of Medicine, University of Crete, Heraklion, Crete, Greece. [danyfantakis@med.uoc.gr](mailto:danyfantakis@med.uoc.gr).
- <sup>2</sup>Clinic of Social and Family Medicine, School of Medicine, University of Crete, Heraklion, Crete, Greece. [symvouman@yahoo.com](mailto:symvouman@yahoo.com).
- <sup>3</sup>Preventive Medicine & Nutrition Clinic, School of Medicine, University of Crete, P.O. Box 2208, Heraklion, Crete, Greece. [linman@med.uoc.gr](mailto:linman@med.uoc.gr).
- <sup>4</sup>Clinic of Social and Family Medicine, School of Medicine, University of Crete, Heraklion, Crete, Greece. [suesheal@otenet.gr](mailto:suesheal@otenet.gr).
- <sup>5</sup>Department of Nutrition-Dietetics, Harokopio University, Athens, Greece. [d.b.panagiotakos@usa.net](mailto:d.b.panagiotakos@usa.net).
- <sup>6</sup>Clinic of Social and Family Medicine, School of Medicine, University of Crete, Heraklion, Crete, Greece. [lionis@galinos.med.uoc.gr](mailto:lionis@galinos.med.uoc.gr).

#### **Abstract**

##### **BACKGROUND:**

Recent research has addressed the hypothesis that religiosity/spirituality and sense of coherence buffer the negative effects of stress on numerous health issues. The aim of the current study was to further this work by exploring potential links between psycho-social factors such as religiosity/spirituality and sense of coherence with depression.

##### **METHODS:**

A total number of 220 subjects of the SPILI III cohort (1988-2012) attending a primary care setting in the town of Spili on rural Crete represented the target group. All participants underwent a standardized procedure. Validated questionnaires were used to evaluate sense of coherence, depression levels and religious and spiritual beliefs. A multiple linear regression analysis of the Beck Depression Inventory Scale (BDI) in relation to demographic characteristics, scores on the Royal Free Interview for Spiritual and Religious Beliefs scale (RFI-SRB) and Sense of Coherence scale (SOC) was performed.

##### **RESULTS:**

A significant inverse association was found between BDI and RFI-SRB scale (B-coef = -0.6999,  $p < 0.001$ ), as well as among BDI and SOC scale (B-coef = -0.556,  $p < 0.001$ ).

##### **CONCLUSIONS:**

The findings of the current observational study indicate that highly religious participants are less likely to score high in the depression scale. Furthermore, participants with high SOC scored significantly lower in the BDI scale. Further research is required in order to explore the potential effect of SOC and religiosity/spirituality on mental health.

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4513393/pdf/12888\\_2015\\_Article\\_561.pdf](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4513393/pdf/12888_2015_Article_561.pdf)

*Saf Health Work*. 2014 Dec;5(4):210-5. doi: 10.1016/j.shaw.2014.07.004. Epub 2014 Jul 21.

**Exploring stress levels, job satisfaction, and quality of life in a sample of police officers in Greece.**

[Alexopoulos EC<sup>1</sup>](#), [Palatsidi V<sup>2</sup>](#), [Tigani X<sup>1</sup>](#), [Darviri C<sup>1</sup>](#).

[Author information](#)

**Abstract**

**BACKGROUND:**

The ongoing economic crisis in Greece has affected both stress and quality of life (QoL) at all socioeconomic levels, including professionals in the police force. The aim of this study was to examine perceived stress, job satisfaction, QoL, and their relationships in a sample of police officers in Greece.

**METHODS:**

A cross-sectional study was conducted during the first trimester of 2011 in 23 police stations in the greater Athens area. A total of 201 police officers agreed to participate (response rate 44.6%). The General Health Questionnaire-28 (GHQ-28) was used to assess general health, and the World Health Organization Quality of Life-BREF Questionnaire and Perceived Stress Scale-14 (PSS-14) questionnaires were used to assess QoL and perceived stress, respectively.

**RESULTS:**

The PSS and GHQ subscales and total scores exhibited strong, positive, and significant correlations coefficients (r): 0.52 for somatic disturbances, 0.56 for stress and insomnia, 0.40 for social dysfunction, and 0.37 for depression, yielding an r equal to 0.57 for the total GHQ score. A higher level of perceived stress was related to a lower likelihood of being satisfied with their job; in this regard, male participants and higher ranked officers reported lower job satisfaction. The PSS and GHQ scores were inversely, consistently, and significantly related to almost all of the QoL aspects, explaining up to 34% of their variability. Parenthood had a positive effect on QoL related to physical health, and women reported lower QoL related to psychological health.

**CONCLUSION:**

Higher levels of stress are related to an increased risk of reporting suboptimal job satisfaction and QoL. The magnitude of these associations varied depending on age, gender, and rank, highlighting the need for stress-management training.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4266800/pdf/main.pdf>

*Int Arch Occup Environ Health*. 2014 May;87(4):403-11. doi: 10.1007/s00420-013-0879-4. Epub 2013 Apr 27.

**Fractions of cardiovascular diseases and mental disorders attributable to psychosocial work factors in 31 countries in Europe.**

[Niedhammer I<sup>1</sup>](#), [Sultan-Taïeb H](#), [Chastang JF](#), [Vermeulen G](#), [Parent-Thirion A](#).

[Author information](#)

**Abstract**

**OBJECTIVES:**

The aim of this study was to evaluate the fractions of cardiovascular diseases and mental disorders attributable to three psychosocial work factors, job strain, effort-reward imbalance (ERI) and job insecurity, in 31 countries in Europe.

**METHODS:**

The prevalence of exposure (Pe) to job strain, ERI and job insecurity was calculated using the sample of 29,680

workers from 31 countries of the 2005 European Working Conditions Survey. Relative risks (RR) were obtained from three published meta-analyses. Pe and RR estimates were used to calculate attributable fractions (AF).

### RESULTS:

Pe estimates were 26.90, 20.44 and 14.11% for job strain, ERI and job insecurity in Europe, and significant differences were observed between countries. The job strain and ERI AFs for cardiovascular diseases were, respectively, 4.46% (significantly different from zero for Europe and all countries, but without any differences between countries) and 18.21% (not significantly different from zero for Europe and without differences between countries). The significant job strain and job insecurity AFs for mental disorders were 18.16 and 4.53% in Europe, without any significant difference between countries. The significant ERI AF for mental disorders was 14.81%, and significant differences were found between countries; the 3 highest AFs were observed in Greece, Slovenia and Turkey, and the 3 lowest in Bulgaria, Ireland and Latvia.

### CONCLUSION:

This study is the first one to provide fractions of cardiovascular diseases and mental disorders attributable to three psychosocial work factors for the whole Europe and to explore the differences between 31 countries. These results may be useful to guide European and national prevention policies as well as to evaluate the economic costs of diseases attributable to these exposures.

Comment in

- [Considerations on the calculation of fractions of cardiovascular disease attributable to psychosocial work factors : comment on: Niedhammer I, Sultan-Taïeb H, Chastang JF, Vermeylen G, Parent-Thirion A. Fractions of cardiovascular diseases and mental disorders attributable to psychosocial work factors in 31 countries in Europe. \[Int Arch Occup Environ Health. 2014\]](#)
- [Response to the letter to the editor by Latza et al.: Indirect evaluation of attributable fractions for psychosocial work exposures: a difficult research area. \[Int Arch Occup Environ Health. 2014\]](#)

## ΙΣΤΟΡΙΚΟ e-ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ



### Οι Έλληνες της Αμερικής

Από τα μέσα του 19ου αιώνα, αλλά κυρίως στις πρώτες δεκαετίες του 20ού, σημειώνεται ένα έντονο μεταναστευτικό κύμα προς την Αμερική. Έλληνες πολίτες, αναζητώντας μια καλύτερη ζωή, μπαρκάρουν με ατμόπλοια προς τις δυτικές ακτές της αμερικανικής ηπείρου. Έπειτα από ένα δύσκολο και μακρύ ταξίδι, αποβιβάζονται στο νησί [Ellis Island](#), όπου υποβάλλονται σε μια σειρά εξετάσεων, πριν τελικά τους δοθεί άδεια παραμονής κι εργασίας στη νέα χώρα. Παρακολουθήστε την πορεία του ταξιδιού τους και την άφιξή τους στην Αμερική μέσα από φωτογραφικό υλικό.

Μπορείτε παράλληλα να διαβάσετε κι ένα απόσπασμα από το [Συναξάρι Ανδρέα Κορδοπάτη](#). Βιβλίο πρώτο: *Αμερική του Θανάση Βαλτινού*, όπου περιγράφονται οι συνθήκες της άφιξης των μεταναστών στην Αμερική.

Μάθετε περισσότερα για τη μετανάστευση των Ελλήνων στην Αμερική από τον διαδικτυακό τόπο του Αθηναϊκού & Μακεδονικού Πρακτορείου Ειδήσεων.

Από το Ψηφιακό Αρχείο της ΕΡΤ μπορείτε να παρακολουθήσετε το ντοκιμαντέρ «Δεύτερη Πατρίδα. Έλληνες και Αμερικανοί». Σ' αυτό Έλληνες της διασποράς από τις ΗΠΑ αφηγούνται τις ιστορίες της οικογένειάς τους και των ιδίων, τον ξεριζωμό από τις ιδιαίτερες πατρίδες τους στην Ελλάδα και στη Μικρά Ασία, την άφιξη στις ΗΠΑ, τις δυσκολίες επιβίωσης και τον τρόπο με τον οποίο έζησαν ως μέλη των ελληνικών παροικιών αλλά και ως Αμερικανοί πολίτες.

Περισσότερα μπορείτε να διαβάσετε και να δείτε :

[http://digitalschool.minedu.gov.gr/modules/ebook/show.php/DSGYM-A107/391/2588.10098/extras/activities/index08\\_04\\_ellines\\_amerikis/ellines\\_amerikis.html](http://digitalschool.minedu.gov.gr/modules/ebook/show.php/DSGYM-A107/391/2588.10098/extras/activities/index08_04_ellines_amerikis/ellines_amerikis.html)

**ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ  
ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)**

Λιοσίων 143 & Θειοσίου 6  
104 45  
ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 8 200 100  
Fax: 210 8 200 222  
Email: info@elinyae.gr

**http://  
www.elinyae.gr**



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

## ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

### Εκδότης

Θ.Κ. Κωνσταντινίδης

### Συντακτική Επιτροπή

Λ. Αδαμάκης, Μ. Αναλυτής, Β. Δρακόπουλος, Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καψάλη

### Συλλογή και επιμέλεια υλικού

Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καψάλη

### Τεχνική επεξεργασία & επιμέλεια έκδοσης

Ε. Ζαρέντη, Α. Λεχουρίτης