



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

e-δησεόγραμμα

Νοέμβριος - Δεκέμβριος
2015

Τεύχη 122 - 123

ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

Περιεχόμενα

Τα Νέα του ΕΛΙΝΥΑΕ	3
Νομοθετικά Νέα	7
Εργασιακά & Περιβαλλοντικά Νέα	8
Ευρωπαϊκά Νέα	17
Διεθνή Νέα	19
Χρήσιμες Διασυνδέσεις	23
Προτεινόμενες Εκδόσεις	24
Συνέδρια	25
Βιβλιογραφία	27
Ιστορικό e-ηλεκτρονικό αρχείο	29
Ομάδα εργασίας	30



Παρίσι 2015: Ιστορική συμφωνία για την κλιματική αλλαγή

Το σχέδιο για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής ενέκριναν οι 195 χώρες που συμμετέχουν στην παγκόσμια Σύνοδο του Παρισιού. Η συμφωνία θεωρείται ιστορική μένει φυσικά να τηρηθεί.

Η συμφωνία, η οποία επιτεύχθηκε κατόπιν διαπραγματεύσεων δύο εβδομάδων, στοχεύει στον περιορισμό της αύξησης της παγκόσμιας θερμοκρασίας και στην αποσύνδεση των εθνικών οικονομιών από τα ορυκτά καύσιμα.

Τα μέτρα που υιοθετήθηκαν αποβλέπουν στην επιβράδυνση των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής εντός των επόμενων δεκαετιών. Η συμφωνία του Παρισιού θα αντικαταστήσει το Πρωτόκολλο του Κιότο, το οποίο υπεγράφη το 1992.....

Τι προβλέπει η συμφωνία

Η συμφωνία, η οποία θα τεθεί σε ισχύ το 2020, φιλοδοξεί να μειώσει την υπερθέρμανση «πέρα από τους δύο βαθμούς Κελσίου». Ο στόχος είναι να μειωθεί στους ενάμιση βαθμούς Κελσίου.

Οι παγκόσμιες εκπομπές άνθρακα θα πρέπει να αρχίσουν να μειώνονται το ταχύτερο δυνατό. Στο δεύτερο μισό του αιώνα οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα πρέπει να μειωθούν στα επίπεδα που μπορούν να απορροφούν τα δάση, έτσι ώστε να επιτευχθεί μια ισορροπία μηδενικών καθαρών εκπομπών.

Όλες οι χώρες θα εγγραφούν σε κοινό σύστημα αναφοράς, παρακολούθη-

σης και επιβεβαίωσης των εκπομπών.

Από το 2020 οι ανεπτυγμένες χώρες θα προσφέρουν βοήθεια 100 δις. δολαρίων το χρόνο προκειμένου να βοηθήσουν τις αναπτυσσόμενες χώρες να στραφούν σε καθαρές πηγές ενέργειας και να αντιμετωπίσουν τις καταστροφές που φέρνει η κλιματική αλλαγή, με την υπόσχεση ότι το κονδύλι αυτό θα αυξηθεί στο μέλλον.

Δεν υπάρχει πάντως πρόβλεψη για οικονομική αποζημίωση των χωρών που πλήττονται από φυσικές καταστροφές λόγω ανόδου της θερμοκρασίας.

Θετικά αποτιμούν τη συμφωνία οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, κάνοντας λόγο για ουσιαστική «στροφή». Σύμφωνα με την Greenpeace, η συμφωνία της Συνόδου στέλνει στην «άσχημη πλευρά της ιστορίας» την ενέργεια από ορυκτά καύσιμα, η οποία συνιστά και την κύρια αιτία για την παγκόσμια υπερθέρμανση.

Το ποτήρι είναι γεμάτο κατά τα τρία τέταρτα, σχολιάζει η World Resources Institute, εκφράζοντας την ικανοποίησή της για τη δέσμευση σχετικά με τη μείωση των εκπομπών αερίων. Σημειώνεται ότι η συμφωνία προβλέπει μηδενικές εκπομπές αερίων το β' μισό του αιώνα. Πριν από δύο χρόνια ήταν ακόμη μια ουτοπία, τονίζει ενδεικτικά.

Τη δέσμευση για τη συγκράτηση της αύξησης της θερμοκρασίας κατά 2 - 1,5 βαθμούς Κελσίου χαιρετίζει από την πλευρά της, η WWF. «Τα 15 επόμενα χρόνια θα είναι αποφασιστικά για να παραμείνουμε κάτω από τους 2 βαθμούς Κελσίου» εκτιμά η World Resources Institute, ενώ η Fondation Nicolas Hulot ζητεί την άμεση επίτευξη του στόχου, πριν από το 2020.

Πηγές:

<http://tvxs.gr/news/kosmos/symfonia-gia-tin-klimatiki-allagi-sto-parisi>

<http://www.naftemporiki.gr/story/1042078/ypegrafi-i-istoriki-sumfonia-gia-tin-klimatiki-allagi>

Ενημερωθείτε από την ιστοσελίδα των Ηνωμένων Εθνών για την διάσκεψη κλιματικής αλλαγής που πραγματοποιήθηκε στο Παρίσι 30 Νοεμβρίου -11 Δεκεμβρίου 2015



United Nations
Framework Convention on
Climate Change

[Paris Climate Change Conference - November 2015](#)

<http://unfccc.int/2860.php>

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Το κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. στην Αθήνα:

Υλοποιήσε:

- **Ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο** στις 6-7.10.2015 με την εταιρεία ΛΑΡΚΟ ΑΕ με θέμα «Έλεγχος ηλεκτρολογικής εγκατάστασης», οκτάωρης διάρκειας. Το σεμινάριο το παρακολούθησαν τέσσερα (4) άτομα.
- **Ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο από** τις 13-15.10.2015 με το ΚΕΘΕΑ με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», δεκαπεντάωρης διάρκειας. Το σεμινάριο το παρακολούθησαν έξι (6) άτομα.
- **Τρία (3) σεμινάρια για εργοδότες Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, 10 ωρών έκαστο, στις 31.10 & 01.11, στις 02.11 & 04.11 και στις 09.11 & 11.11 Το σεμινάριο το παρακολούθησαν εξήντα δύο άτομα.

Πρόκειται να υλοποιήσει:

- Ένα σεμινάριο **Τεχνικών Ασφάλειας**, στις 23.11 – 18.12.15, για επιχειρήσεις Α' κατηγορίας επικινδυνότητας, με θέμα: «Υγεία & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», σε απόφοιτους ΑΕΙ- ΤΕΙ Η κατάρτιση αφορά είκοσι άτομα, περίπου

Υλοποιεί:

- σεμινάρια **Τεχνικών Ασφάλειας**, για επιχειρήσεις Α' κατηγορίας επικινδυνότητας, με θέμα: «Υγεία & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», τα οποία απευθύνονται σε απόφοιτους ΑΕΙ- ΤΕΙ,
- **σεμινάρια για εργοδότες & εργαζόμενους επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, διάρκειας 35 και 10 ωρών, αντίστοιχα
- «επιμορφωτικά σεμινάρια σε θέματα επαγγελματικής υγείας», διάρκειας 20 ή 30 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **ιατρούς όλων των ειδικοτήτων**
- σεμινάρια με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας», διάρκειας 20 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **Μέλη Επιτροπών Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας**
- πρόγραμμα κατάρτισης **ΕΦΕΤ**, στην Υγιεινή τροφίμων, κατ' εφαρμογή της ΥΑ 14708/10.08.2007, διάρκειας δέκα (10) ωρών, στις εγκαταστάσεις του ΚΕΚ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε..
- στο πλαίσιο της ΚΥΑ 15616/398, σεμινάρια βασικής εκπαίδευσης και επανεκπαίδευσης εργατοτεχνικού και επιστημονικού προσωπικού απασχολούμενου σε εργασίες με αμίαντο ή αμιαντούχα υλικά. Τα σεμινάρια διεξάγονται στις εγκαταστάσεις του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. και εγκρίνονται από την αρμόδια Δ/ση του Υπουργείου Εργασίας, ενώ στους εκπαιδευόμενους χορηγείται πιστοποιητικό παρακολούθησης βάσει σχετικής Υπουργικής Έγκρισης.

Αναλυτικότερα διενεργούνται:

Α. Σεμινάρια Βασικής εκπαίδευσης

Τα συγκεκριμένα σεμινάρια έχουν διάρκεια είκοσι (20) ώρες και απευθύνονται σε εργαζόμενους που δεν έχουν

παρακολουθήσει εντός της τελευταίας τριετίας αντίστοιχο πρόγραμμα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. Πρακτικά πρόκειται για επαγγελματίες που δεν είναι ήδη ενταγμένοι στο μητρώο εκπαιδευθέντων του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε για σεμινάρια αμιάντου και είναι δύο κατηγοριών:

Κατηγορία 1α: Εργατοτεχνικό προσωπικό : περιλαμβάνονται 10 ώρες θεωρίας και 10 ώρες πρακτικής άσκησης.

Κατηγορία 1β: Επιστημονικό προσωπικό : περιλαμβάνονται, 15 ώρες θεωρίας και 5 ώρες πρακτικής άσκησης.

Το θεματολόγιο ορίζεται βάσει της ΚΥΑ 15616/398.

B. Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης

Το συγκεκριμένο σεμινάριο έχει διάρκεια επτά (7) ώρες (5 ώρες θεωρίας και 2 ώρες πρακτικής) και απευθύνεται σε πρόσωπα που έχουν ήδη παρακολουθήσει εντός της τελευταίας τριετίας αντίστοιχο πρόγραμμα βασικής εκπαίδευσης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

- Κατόπιν εκδήλωσης ενδιαφέροντος υλοποιούνται **ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια** (τα οποία απευθύνονται σε επιχειρήσεις). **Σχεδιάζεται η υλοποίηση σεμιναρίου** στο **ΔΗΜΟ ΠΑΤΡΑΣ** με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια κατά την αποκομιδή απορριμμάτων», τετράωρης (4) διάρκειας.

Τέλος, το ΚΕΚ του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε στην Αθήνα, υλοποιεί, κατόπιν αιτήσεως, **εξειδικευμένα σεμινάρια μικρής διάρκειας**, με θέματα:

- «**Χρήση Ανυψωτικών Μηχανημάτων-Περονοφόρα**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: νομοθεσία, έλεγχοι ανυψωτικών μηχανημάτων, περονοφόρα, χειρισμός και ασφάλεια περονοφόρων κ.λπ.)
- «**Πρώτες Βοήθειες**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: βασική υποστήριξη ζωής, αυτόματη εξωτερική απινίδωση, κατάγματα, τραυματισμοί κεφαλής κ.λπ.)
- «**Εργονομία**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, μέθοδοι εκτίμησης κινδύνων, εργονομικοί παράγοντες κ.λπ.)
- «**Γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου**»,
- «**Πυροπροστασία-Πυρασφάλεια**»,
- «**ΣΑΥ - ΦΑΥ**».

Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές καθημερινά είτε στα γραφεία του ΚΕΚ (Λιοσίων 143 και Θειρσίου 6, Πλατεία Αττικής), είτε ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: τηλ.: 210 8200111, 210 8200136, φαξ: 210 8200103 και μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Το διάστημα 2-4 Δεκεμβρίου στο ΕΛΙΝΥΑΕ Θεσσαλονίκης υλοποιήθηκε σεμινάριο «**Εκπαίδευσης εμπλεκομένων σε εργασίες με αμιάντο και αμιαντούχα υλικά**». Συμμετείχαν 30 άτομα επιστημονικό και εργατοτεχνικό προσωπικό εταιριών που δραστηριοποιούνται στην αποξήλωση και διαχείριση αμιάντου.

Το ΚΕΚ, Παράρτημα Θεσσαλονίκης προγραμματίζει την υλοποίηση για τη νέα χρονιά 2016

- Σεμινάρια Β' και Γ' κατηγορίας διάρκειας 35 και 10 ωρών αντίστοιχα, μόλις εκδοθεί η εγκύκλιος υλοποίησης του νέου έτους. Αιτήσεις γίνονται δεκτές συνεχώς.
- Σεμινάριο Τεχνικών Ασφάλειας 100 ωρών για απόφοιτους ΑΕΙ και ΤΕΙ. Αιτήσεις γίνονται δεκτές αυτή τη περίοδο (ανοικτές μη δεσμευτικές).
- Σεμινάρια Υγιεινής και Ασφάλειας Τροφίμων του ΕΦΕΤ διάρκειας 10 ωρών. Αιτήσεις γίνονται δεκτές καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Αιτήσεις συμμετοχής ανοικτές μη δεσμευτικές γίνονται καθημερινά δεκτές από τις 9.00-16.00 στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑΕ Θεσσαλονίκης (26^{ης} Οκτωβρίου 90, Περιοχή Σφαγεία, Porto Center, Γ1 κτίριο, 1^{ος} όροφος) ή μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: κα Τσαμπάζη Σοφία, κα Αργυρίου Κέλλυ

Τηλ. 2310 50 10 50 ή 2310 50 10 51, Φαξ. 2310 50 10 55

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Το Παράρτημα υλοποίησε από 02-13/11/2015 σεμινάριο εργοδοτών επιχειρήσεων Β' κατηγορίας επικινδυνότητας, το οποίο παρακολούθησαν 13 άτομα.

Στις 02/11/2015 έγινε ενημέρωση στη Συντεχνία Κουρέων Κομμωτών Ιωαννίνων για το πρόγραμμα ΟΙΡΑ στην ΟΕΒΕ Ιωαννίνων και διανεμήθηκε η έκδοση του Ινστιτούτου με τίτλο «Προστασία της Ασφάλειας και της Υγείας των Εργαζομένων σε Κομμωτήρια».

Στις 11/11/2015 έγινε ενημέρωση στα μέλη του Σωματείου Μηχανοτεχνιτών Φανοποιών και συναφών Επαγγ/των Ιωαννίνων για τους κινδύνους για την υγεία και ασφάλεια στο συγκεκριμένο κλάδο, στην ΟΕΒΕ Ιωαννίνων και διανεμήθηκε η έκδοση του Ινστιτούτου με τίτλο «Προστασία της Ασφάλειας και της Υγείας των Εργαζομένων σε Συνεργεία Επισκευής-Συντήρησης Οχημάτων».



Στις 20/11/2015 έγινε ενημέρωση με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια στους χώρους Εργασίας» σε 94 μαθητές της Γαλακτοκομικής ΕΠΑΣ Ιωαννίνων μετά από σχετικό αίτημα.

- Στις 30/11 & 02/12 υλοποιήθηκε σεμινάριο εργοδοτών επιχειρήσεων Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας, το οποίο παρακολούθησαν 18 άτομα.
- Στις 08/12/2015 έγινε ενημέρωση σε 5 Ειδικευόμενους Γενικούς Γιατρούς για το Ινστιτούτο και γενικότερα

τα θέματα Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία μετά από σχετικό αίτημα του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.



Στις 09/12/015 έγινε ενημέρωση με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια στην εργασία» την οποία παρακολούθησαν 59 μαθητές του τομέα Γεωπονίας του 3^{ου} ΕΠΑΛ Ιωαννίνων, μετά από σχετικό αίτημα.

- Στις 15/12 θα υλοποιηθεί σεμινάριο για τους εργαζόμενους του Δήμου Ιωαννιτών το οποίο θα παρακολουθήσουν 23 εργαζόμενοι του Δήμου Ιωαννιτών.
- Στις 16/12 θα υλοποιηθεί σεμινάριο για τους εργαζόμενους του Δήμου Ιωαννιτών το οποίο θα παρακολουθήσουν 30 εργαζόμενοι του Δήμου Ιωαννιτών.
- Στις 17/12 θα υλοποιηθεί σεμινάριο για τους εργαζόμενους του Δήμου Ιωαννιτών το οποίο θα παρακολουθήσουν 28 εργαζόμενοι του Δήμου Ιωαννιτών.

Το Παράρτημα προγραμματίζει για το έτος 2016, στα Ιωάννινα την υλοποίηση σεμιναρίου επιμόρφωσης Τεχνικών Ασφάλειας διάρκειας 100 ωρών. Το σεμινάριο θα υλοποιείται απογευματινές ώρες (16.00 – 21.00) καθημερινά εκτός Σαββάτου και Κυριακής στις εγκαταστάσεις του πιστοποιημένου από το ΕΚΕΠΙΣ ΚΕΚ (Καπλάνη 7, 1ος όροφος).

Ακόμη θα υλοποιήσει πιστοποιημένα προγράμματα υποχρεωτικής κατάρτισης προσωπικού επιχειρήσεων τροφίμων ελεγχόμενα από ΕΦΕΤ.

Επίσης συνεχίζει να δέχεται αιτήσεις για την υλοποίηση σεμιναρίων εργοδοτών επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας (35 και 10 ωρών αντίστοιχα) καθώς και αιτήματα για μετρήσεις βλαπτικών παραγόντων σε εγκαταστάσεις επιχειρήσεων και για ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια, καθημερινά στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑΕ Ιωαννίνων (Καπλάνη 7, 1^{ος} όροφος, τηλ επικοινωνίας 2651083290, φαξ 2651083294) ή μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ <http://www.elinyae.gr>.

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΝΕΑ

- [Υ.Α. οικ. 127200/ΔΤΒΝ2234/Τμ.Δ/Φ.14.3/2015](#) (ΦΕΚ 2659/Β`/9.12.2015) Προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας στην Οδηγία 2013/29/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 12ης Ιουνίου 2013, για την εναρμόνιση των νομοθεσιών των κρατών μελών σχετικά με τη διαθεσιμότητα στην αγορά ειδών πυροτεχνίας (αναδιατύπωση)
http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2659b_2015.1450097692609.pdf
- [Υ.Α. οικ. 120077/ΔΤΒΝ 2100/2015](#) (ΦΕΚ 2609/Β`/3.12.2015) Τροποποίηση της κοινής υπουργικής απόφασης υπ' αριθ. Β. 20683/2134/17.11.1987 (ΦΕΚ 634/Β) «Συσκευές αερολυμάτων (αεροζόλ) σε συμμόρφωση προς την οδηγία 75/324/ΕΟΚ»
http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2609b_2015.1449480077281.pdf
- [Υ.Α. 2263.1-7/36083/2015/2015](#) (ΦΕΚ 2477/Β`/18.11.2015) Οδηγίες 2015 του Διεθνούς Ναυτιλιακού Οργανισμού για την έγκριση συστημάτων καθαρισμού καυσαερίων των πλοίων για ισοδύναμη συμμόρφωση των πλοίων με τις διατάξεις του κανονισμού 14 (Εκπομπές SOx) του Αναθεωρημένου Παραρτήματος VI της ΔΣ MARPOL
http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2477b_2015.1449584237734.pdf
- [Υ.Α. 2133.1/29522/2015/2015](#) (ΦΕΚ 2387/Β`/6.11.2015) Έγκριση του Γενικού Κανονισμού Λιμένων αριθμ. 58 «Αντικατάσταση διατάξεων του Γενικού Κανονισμού Λιμένων αριθμ. 14»
http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2387b_2015.1447682419218.pdf
http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2261b_2015.1447682468609.pdf
- [Υ.Α. 2263.1-2/33741/2015/2015](#) (ΦΕΚ 2382/Β`/6.11.2015) Αποδοχή τροποποιήσεων στο Παράρτημα της Διεθνούς Σύμβασης για την πρόληψη της ρύπανσης από πλοία, 1973, όπως τροποποιήθηκε με το Πρωτόκολλο του 1978 που σχετίζεται με αυτή – Τροποποιήσεις στο κανονισμό 12 του Παραρτήματος I της Δ.Σ. MARPOL
http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2382b_2015.1447683522781.pdf
- [Υ.Α. 2263.1-2/33739/2015/2015](#) (ΦΕΚ 2382/Β`/6.11.2015) Αποδοχή Τροποποιήσεων στο Παράρτημα του Πρωτοκόλλου 1978 που σχετίζεται με τη Διεθνή Σύμβαση για την πρόληψη της ρύπανσης από πλοία – Τροποποιήσεις στα Παραρτήματα I, II, IV και V της ΔΣ MARPOL, που καθιστούν υποχρεωτική την εφαρμογή των προβλέψεων του Πολικού Κώδικα που σχετίζονται με το περιβάλλον http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2382b_2015.1447684615937.pdf
- [Υ.Α. 2001/118518/2015](#) (ΦΕΚ 2359/Β`/4.11.2015) Τροποποίηση της αριθ. 1420/82031 (ΦΕΚ 1709/Β/2015) απόφασης του Αναπληρωτή Υπουργού Παραγωγικής Ανασυγκρότησης, Περιβάλλοντος και Ενέργειας «Κώδικας Ορθής Γεωργικής Πρακτικής για την Προστασία των Νερών από τη Νιτρορύπανση Γεωργικής Προέλευσης»
http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2359b_2015.1447679011484.pdf

Αλλαγή νομοθεσίας για τα βιομηχανικά ατυχήματα μεγάλης έκτασης (Νέα Οδηγία Seveso III)

Σε σύντομο χρονικό διάστημα θα βγει στη δημοσιότητα η νέα ΚΥΑ για τα βιομηχανικά ατυχήματα μεγάλης έκτασης που θα ενσωματώνει στο εθνικό δίκαιο τη νέα Οδηγία Seveso III.

Το προηγούμενο διάστημα πραγματοποιήθηκαν σε αυτό το πλαίσιο δυο εκδηλώσεις.

Στις 30 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε ημερίδα με θέμα τη νέα οδηγία Seveso III οποία διοργανώθηκε από το ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ (Εργαστήριο Αξιοπιστίας Συστημάτων & Βιομηχανικής Ασφάλειας), το ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ (Εργαστήριο Νοητικής Εργονομίας & Βιομηχανικής Ασφάλειας) και το ΕΜΠ (Μονάδα Υπολογιστικής Ρευστοδυναμικής, Εργαστήριο Σχεδιασμού & Ανάλυσης).

Στην ημερίδα παρουσιάστηκε εισήγηση εκ μέρους του ΕΛΙΝΥΑΕ από τη Δρ. Εύη Γεωργιάδου με θέμα «Προκλήσεις για την εφαρμογή της Οδηγίας Seveso III στις σημερινές συνθήκες».

Επίσης η φετινή Σύσκεψη Συνεργασίας Διυλιστηρίων (34^η) για τα ζητήματα υγείας, ασφάλειας και προστασίας του περιβάλλοντος που διοργανώθηκε στις 10 Δεκεμβρίου από τα ΕΛΠΕ, επικέντρωσε σε θέματα που αφορούν στην εφαρμογή της νέας νομοθεσίας. Στη σύσκεψη συμμετείχε εκπρόσωπος του ΕΛΙΝΥΑΕ.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΝΕΑ

Φυματίωση: Επανήλθε πιο απειλητική

Σημάδια της φυματίωσης έχουν βρεθεί σε αιγυπτιακές μούμιες και σε οστά που μας γυρνούν, τουλάχιστο, 5000 χρόνια πριν. Παρά τις προόδους στη θεραπεία, η εν λόγω νόσος θεωρείται μία παγκόσμια πανδημία, που πυροδοτείται και από την έξαρση του AIDS, τη φτώχεια, την έλλειψη των υπηρεσιών υγείας και την εμφάνιση ανθεκτικών στα φάρμακα στελεχών του βάκιλου που προκαλεί τη νόσο.

Μπορείτε να διαβάσετε ολόκληρο το άρθρο [εδώ](#).

http://www.healthview.gr/sites/default/files/kathimerini_eidiki_ekdosi.pdf



Ψυχολογική στήριξη στα πολύνεκρα περάσματα

Μετά την εξαντλητική εργασία τους οι λιμενικοί μοιράζονται τις εμπειρίες μεταξύ τους ή όπως λένε, «οτιδήποτε γίνεται στη δουλειά μένει στο σκάφος και δεν το παίρνεις στο σπίτι σου».

«Δεν μπορώ να διαγνώσω αν έχω κάποιο κατάλοιπο, θεωρώ ότι είμαι εντάξει». Στις πρώτες του κουβέντες στην «Κ» πολύπειρος λιμενικός, μέλος πληρώματος σκάφους που διασώζει καθημερινά πρόσφυγες και μετανάστες ανοιχτά της Λέσβου, αναφέρει ότι ως επαγγελματίας προσπαθεί να διαγράψει από τη σκέψη του δυσάρεστα γεγονότα. Όσο προχωράει όμως η συζήτηση, αποκαλύπτει πόσο ψυχοφθόρος είναι κάθε περιπολία του. Μιλάει για αυξημένο αίσθημα ευθύνης: «Κάθε περιστατικό έχει και υπονήφια θύματα πνιγμού και αυτόματα ενεργοποιείται το ένστικτο μέσα μας». Παραδέχεται ότι έχει σοκαριστεί: «Βγάλαμε μία σορό σε αποσύνθεση και για μία ημέρα έμεινα νηστικός. Μου ερχόταν στη μνήμη αυτή η εικόνα». Και εξηγεί γιατί κάποιες φορές νιώθει ανήμπορος: «Ελέγχω το βράδυ τα παιδι-

ά μου να δω αν είναι σκεπασμένα. Την επομένη βλέπω τα παιδιά στις βάρκες, όλα μούσκεμα από τη θάλασσα και τα σκεπάζω με μια κουβέρτα. Νιώθω άσχημα που δεν μπορώ να τους προσφέρω κι άλλα».

Παρόμοιες είναι οι διηγήσεις άλλων τριών συναδέλφων του που μίλησαν στην «Κ» με τον όρο της ανωνυμίας. Οι περισσότεροι ακολουθούν έναν άτυπο κώδικα που θέλει να μην αποσιωπούν τις δυσάρεστες σκέψεις τους αλλά και να τις μοιράζονται κυρίως ή μόνο μεταξύ τους. «Στο πλήρωμα άπαντες ξέρουν πως οτιδήποτε γίνεται στη δουλειά μένει στο σκάφος, δεν το παίρνεις σπίτι σου», λέει λιμενικός. Την ερχόμενη εβδομάδα όμως θα έχουν την ευκαιρία να τους ακούσουν και κάποιοι άλλοι.

Ειδικό κλιμάκιο του Λιμενικού Σώματος, αποτελούμενο από ψυχίατρο και ψυχολόγο, θα επισκεφθεί τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου και θα συνομιλήσει με πληρώματα σκαφών για να ανιχνεύσει πιθανά σημάδια μετατραυματικής διαταραχής. Πρώτος σταθμός είναι η Λέσβος και ακολουθούν η Χίος και η Σάμος. «Οι λιμενικοί είναι άρτια εκπαιδευμένοι. Το τελευταίο διάστημα όμως όλο και πιο συχνά στις αποστολές τους καλούνται να ανασύρουν σορούς από τη θάλασσα», λέει στην «Κ» ο διευθυντής Υγειονομικού του Λιμενικού Σώματος, πλοίαρχος Νίκος Σοφούλης.

Τον τελευταίο ενάμιση μήνα περισσότεροι από 100 άνθρωποι πνίγηκαν στα θαλάσσια περάσματα από τα τουρκικά παράλια προς τα ελληνικά νησιά του Ανατολικού Αιγαίου, σύμφωνα με στοιχεία του Διεθνούς Οργανισμού Μετανάστευσης.

«Το τραγικό είναι ότι οι περισσότεροι χάνονται στα πέντε μέτρα από την ακτή», λέει λιμενικός. «Σε αυτό το σημείο φουσκώνει το κύμα, εκείνοι δεν γνωρίζουν να κάνουν σωστή πλεύση, η βάρκα μπατάρει, γυρνάει πλάι στον καιρό και αναποδογυρίζει».

«Εικόνες φρίκης»

Η παρέμβαση ψυχολόγων για να βοηθήσουν τα πληρώματα που περιπολούν σε αυτές τις περιοχές ζητήθηκε την προηγούμενη εβδομάδα από την Πανελλήνια Ένωση Αξιωματικών Λιμενικού Σώματος. «Είναι τεράστια η πίεση που δέχονται τα στελέχη μας. Στις συνομιλίες που έχουμε μάς μεταφέρουν εικόνες φρίκης», λέει ο πρόεδρος της Ένωσης, αντιπλοίαρχος Δημήτρης Σαϊτάκης. «Δεν μας ζήτησαν εκείνοι να τους στείλουμε ειδικό. Δεν πρόκειται να το πουν μόνοι τους. Ήταν δική μας πρωτοβουλία. Πόσο μπορεί να αντέξει κάποιος βγάζοντας μωρά από τη θάλασσα;».

Οι λιμενικοί έχουν τη δυνατότητα να καλούν στην 24ωρη τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης που λειτουργεί στο 414 Στρατιωτικό Νοσοκομείο, στο Διακλαδικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενόπλων Δυνάμεων. Ακόμη, πριν από δύο μήνες, πραγματοποιήθηκε στο αρχηγείο του Λιμενικού Σώματος ημερίδα από ψυχολόγους και ψυχιάτρους. Περισσότεροι από 70 αξιωματικοί συμμετείχαν, και βασικό θέμα ήταν το επιχειρησιακό στρες, δηλαδή πώς τα ανώτερα στελέχη διαχειρίζονται το προσωπικό τους που βρίσκεται στην ελληνική μεθόριο.

«Οι ψυχολόγοι είναι ευπρόσδεκτοι. Εμείς δεν είμαστε ειδικοί για να κρίνουμε αν κάποιος συνάδελφός μας χρειάζεται στήριξη», λέει ένας λιμενικός. «Στο σκάφος μπορεί να μη δείχνουν εάν τους απασχολεί κάτι. Αλλά αφού κλείσουν τα φώτα, επιστρέφουν σπίτι τους και κάνουν μια αναδρομή στα γεγονότα, δεν ξέρω τι σκέφτεται ο καθένας», αναφέρει άλλος συνάδελφός του.

Η μετατραυματική διαταραχή

Το ζήτημα της μετατραυματικής διαταραχής έχει αρχίσει να απασχολεί και άλλα ευρωπαϊκά κράτη. Στην Ιταλία μια ψυχιατρική κλινική στο Μιλάνο περιθάλπει πρόσφυγες. Στη Γερμανία το Επιμελητήριο Ψυχοθεραπευτών ανέφερε ότι η πλειονότητα των προσφύγων που έχουν καταφύγει στη χώρα αντιμετωπίζει κάποια ψυχική νόσο, εμφανίζοντας συμπτώματα κατάθλιψης, διαρκείς εφιάλτες ή επίμονες αναλαμπές δυσάρεστων αναμνήσεων.

Στην Ελλάδα εθελοντικές οργανώσεις προσπαθούν να παρέχουν όση βοήθεια χρειάζεται σε επιζήσαντες ναυαγίων, όπως συνέβη και τον περασμένο Σεπτέμβριο στη Λέρο. Έπειτα από ναυάγιο με 34 νεκρούς έσπευσε στο νησί κλιμάκιο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα με ψυχολόγο για να συνδράμει τους διασωθέντες. «Ξεκινούν οικογένειες

ολόκληρες και ένα κύμα τους χωρίζει», λέει λιμενικός σε σκάφος της Λέσβου. «Πριν από λίγες ημέρες ένας πατέρας έχασε τη γυναίκα και τα παιδιά του. Τους βλέπουμε, είμαστε και εμείς γονείς και μπαίνουμε στη θέση τους».

Πηγή :

<http://www.kathimerini.gr/838706/article/epikairothta/ellada/yyxologikh-sthri3h-sta-polynekra-perasmata>



Κακοφόρμισε η υποχρηματοδότηση στην Παιδεία

Μεσαιωνικές συνθήκες αντίκρισε κλιμάκιο του ΣΕΠΕ στον χώρο του ατυχήματος, ενώ ευθύνες στον διευθυντή του εργαστηρίου, καθηγητή Π. Σκανδαλάκη, επιρρίπτει ο σύλλογος διοικητικού προσωπικού.

Συντάκτης: [Αφροδίτη Τζιαντζή](#)

Η φράση «μεροκάματο του τρόμου» χρησιμοποιείται -ενίοτε καθ' υπερβολή- για να περιγράψει επαγγέλματα επικίνδυνα και κακοπληρωμένα. Στην περίπτωση του Οδυσσέα, του μοναδικού ταριχευτή σορών στο εργαστήριο Περιγραφικής Ανατομικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών είναι απλώς κυριολεξία.

Επί 12 χρόνια, ο 58χρονος σήμερα συμβασιούχος δουλεύει σε συνθήκες «επιεικώς άθλιες», όπως τις έχει χαρακτηρίσει ο ίδιος ο διευθυντής του εργαστηρίου, καθηγητής Π. Σκανδαλάκης, πρώην υφυπουργός Εξωτερικών επί της κυβέρνησης Κ. Καραμανλή. Παρά τις ανεπαρκέστερες υποδομές, το εργαστήριο θεωρείται μοναδικό στο είδος του στην Ελλάδα και ένα από τα σημαντικότερα της Ευρώπης, με δεκάδες δωρητές σώματος να το έχουν εμπιστευθεί, βοηθώντας την επιστήμη -μεταξύ τους επιφανείς προσωπικότητες, όπως ο συγγραφέας Αντώνης Σαμαράκης.

Για 740 ευρώ



Ο Οδυσσέας, που από την Τετάρτη νοσηλεύεται με εγκαύματα έπειτα από εργατικό ατύχημα, συντηρεί, αποθηκεύει και παρασκευάζει για το μάθημα ανατομίας νεκρά σώματα. Δουλεύοντας νύχτα ή μέρα για 740 ευρώ, αφού -όπως λέει- «ποτέ δεν ξέρεις πότε θα έρθει μια δωρεά σώματος», εισπνέει αναθυμιάσεις από τοξικές ουσίες, όπως αυτές που παραλίγο να του στερήσουν την όραση ή ακόμα και τη ζωή του. «Ούτε δράκουλας δεν θα άντεχε να δουλεύει με αυτούς τους όρους», δηλώνει

στην «Εφ.Συν.» από το νοσοκομείο «Γεννηματάς», όπου παραμένει για θεραπεία.

Το ατύχημα, μας λέει, προκλήθηκε μετά την πιεστική προτροπή της διεύθυνσης να αντικαταστήσει την υπάρχουσα χρονοβόρα μέθοδο ταρίχευσης με μία... πρωτότυπη πατέντα: Με ένα κοινό ψεκαστήρι, από αυτά που χρησιμοποιούνται σε αγροτικές εργασίες, για να ψεκάξει ο γεωργός τον δάκο και τη μουχρίτσα (!), ο έμπειρος παρασκευαστής υποχρεώθηκε να ταριχεύσει σορούς σε συντομότερο χρόνο αντί των 4-6 ωρών που απαιτούνται. Συνεργάτη στην επικίνδυνη αποστολή είχε απόφοιτο Ιατρικής που συμμετείχε στις εργασίες καθ' υπόδειξη της διεύθυνσης, χωρίς ειδίκευση στο αντικείμενο, καταγγέλλει ο ίδιος και ο Σύλλογος Διοικητικού Προσωπικού του ΕΚΠΑ.

Μαρτυρία

«Έχω εκτεταμένα εγκαύματα από τοξικό υγρό στο πρόσωπο, στον λαιμό, στην κλείδα, στο στήθος και στο δεξί

μπράτσο. Μου ήρθε ρουκέτα ολόκληρη από φαινόλη που τινάχτηκε από το νέο ψεκαστήρι. Δεν θέλανε να δώσουν τα χρήματα για ένα καλό πειστικό μηχάνημα, αλλά να δώσουν μόνο 60 ευρώ και με αυτά να βγάλουμε τα μάτια μας. Είχα προειδοποιήσει ότι θα έχουμε ζημιές και μου ζεμάτισαν τη μούρη», λέει χαρακτηριστικά.

«Η φαινόλη είναι καυστικό οξύ, και μια σταγόνα στο δέρμα αφήνει σημάδι. Εχω πολλά στο σώμα μου από μικροατυχήματα, μολονότι μετά βάζω το εκτεθειμένο μέλος σε τρεχούμενο νερό για τουλάχιστον μισή ώρα. Τώρα, όμως, ήταν πολύ πιο σοβαρό· αν είχα καταπιεί έστω λίγο, μπορεί να μη ζούσα». Θεωρεί ότι ήταν ζήτημα χρόνου να συμβεί ατύχημα σε τέτοιες απαρχειωμένες εγκαταστάσεις υπό συνθήκες πίεσης. «Από τις 12 δεξαμενές αποθήκευσης των σορών, οι 7 είναι χαλασμένες. Βάζω δέκα δέκα τα πτώματα σε κάθε δεξαμενή, αντί για 3-4. Δεν μπορεί να γίνει συντήρηση και αναπνέω συνεχώς τοξικές ουσίες, επειδή είναι χαλασμένα τα καπάκια. Εχω τα παράθυρα ανοιχτά για να μην πεθαίνω».

Μέσα ατομικής προστασίας; «Πού να τα βρω; Έχουν χρόνια να μου αγοράσουν μάσκες, γάντια, ποδιές. Πέντε χρόνια τα αγοράζω από την τσέπη μου», τονίζει, επιρρίπτοντας τις ευθύνες για το ατύχημα στη διεύθυνση του εργαστηρίου και στον νεαρό βοηθό που «κάνει τα πάντα, από τον ταξιτζή για τους καθηγητές μέχρι οικοδομικές εργασίες, χωρίς να γνωρίζω τι σχέση εργασίας έχει με τη σχολή».

Διαβάστε τη συνέντευξη του αποκαλυπτικού ρεπορτάζ στην «Εφημερίδα των Συντακτών» που κυκλοφορεί

<http://www.efsyn.gr/arthro/kakoformise-i-yphorimatodotisi-stin-paideia>

Έλληνες και υγεία νοσούν βαρέως : η ακτινογραφία των παθήσεων και η άσχημη κατάσταση στην περιθαλψη όπως αποτυπώνεται σε έρευνα της ΕΛΣΤΑΤ

Ρεπορτάζ : Έλενα Φυντανίδου

http://www.ygeianet.gr/images/site/1501/49667_large/13_bh.pdf



Η ψυχική υγεία στον κόσμο της εργασίας

Η πρόωρη συνταξιοδότηση καθώς επίσης και η ανικανότητα για εργασία λόγω προβλημάτων ψυχικής υγείας έχει αυξητική πορεία. Δεν πρέπει να αποκλειστεί το

γεγονός ότι τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος παίζουν τον ρόλο τους σε αυτή την εξέλιξη. Ωστόσο, η διατήρηση της ψυχικής υγείας είναι εξαιρετικά σημαντική προϋπόθεση για την επιτυχημένη και αδιάκοπη συμμετοχή στην αγορά εργασίας. **Θα αποτελούσε μια ουσιαστική πρόκληση η λήψη κοινωνικό-πολιτικών δράσεων στο σχεδιασμό ανθρώπινων συνθηκών εργασίας με τέτοιο τρόπο ώστε να αποφεύγονται οι ψυχικές διαταραχές και να προάγεται η ψυχική υγεία.** Με αυτήν την έννοια, το Ομοσπονδιακό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας (BAuA) της Γερμανίας διαχειρίζεται ένα πρόγραμμα με τίτλο: «**Ψυχική Υγεία στον Κόσμο της Εργασίας**» το οποίο ξεκίνησε το 2014 και θα διαρκέσει τρία χρόνια. Ο στόχος του προγράμματος είναι να υπάρξει μια ευρεία και επιστημονικά ορθά τεκμηριωμένη περιγραφή της τρέχουσας κατάστασης αναφορικά με την έρευνα της ψυχικής υγείας στο εργασιακό περιβάλλον. **Προκειμένου να επιτευχθεί αυτό, θα ληφθούν υπόψη οι πιθανοί κίνδυνοι αλλά και τα χαρακτηριστικά προαγωγής της υγείας, σύμφωνα με την συνολική εικόνα του σχεδιασμού ανθρώπινων συνθηκών εργασίας.** Το πρόγραμμα αποτελείται από τρία στάδια. Το αρχικό στάδιο έχει σχεδόν ολοκληρωθεί: έχουν εξεταστεί περισσότεροι από 20 παράγοντες εργασιακών συνθηκών, χρησιμοποιώντας την μέθοδο της «Διερεύνησης της Βιβλιογραφίας». Με αυτή την ευρεία προσέγγιση, η μέθοδος αυτή είναι ιδανική για την σύνοψη των υπάρχοντων ερευνητικών αποτελεσμάτων και για τον εν-

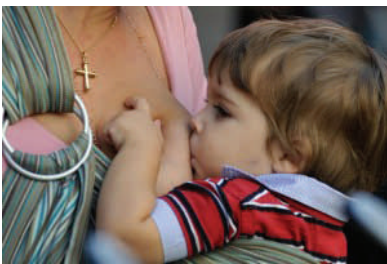
τοπισμό τυχόν κενών στην τρέχουσα έρευνα. Στο δεύτερο στάδιο, το οποίο ξεκινάει στα τέλη του 2015, θα πραγματοποιηθούν συνέδρια προκειμένου να συζητηθούν και να ενισχυθούν τα αποτελέσματα του προγράμματος μεταξύ καταξιωμένων επιστημόνων. Στο τρίτο και τελικό στάδιο, το Ινστιτούτο BAuA θα αναλύσει τα ληφθέντα αποτελέσματα με ειδικούς στον τομέα της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας καθώς επίσης και με εκπροσώπους των κοινωνικών εταίρων, προκειμένου να προσδιοριστούν οι τρόποι εφαρμογής αυτών των αποτελεσμάτων στην арένα της επαγγελματικής υγείας και ασφάλειας.

(Μετάφραση: Μαρίνα Τριάντη)

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την **Jutta Friederizi** στο e-mail:

Friederizi.Jutta@baua.bund.de

<http://www.perosh.eu/mental-health-in-the-world-of-work/>



Θηλασμός και εργασία -Ας το κάνουμε να πετύχει!

Η Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού 2015 (1-7) εορτάζεται κάτω από το σύνθημα «Θηλασμός και Εργασία: Ας το κάνουμε να πετύχει!». Ο στόχος είναι να ενδυναμώσει και να υποστηρίξει όλες τις εργαζόμενες γυναίκες, ώστε να μπορούν να συνδυάζουν την εργασία με την ανατροφή των παιδιών τους, και ιδιαίτερα με τον μητρικό θηλασμό.

Τα οφέλη του μητρικού θηλασμού διαρκούν για μια ζωή

Ο θηλασμός είναι η φυσική εξέλιξη του τοκετού. Αποτελεί ένα πολύ σημαντικό γεγονός, είναι προνόμιο της γυναίκας και ανεκτίμητη προσφορά της μητέρας στο μωρό της. Αλλά και ένα αναφαίρετο δικαίωμα του βρέφους. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) και η Αμερικανική Παιδιατρική Ακαδημία υπογραμμίζουν:

- Ο αποκλειστικός μητρικός θηλασμός είναι η ιδανική και πλήρης διατροφή για τους πρώτους έξι μήνες της ζωής του μωρού.
- Ο μητρικός θηλασμός πρέπει να συνεχίζεται και μετά με την προσθήκη των στερεών τροφών μέχρι την ηλικία των 12 μηνών και μπορεί να συνεχιστεί για όσο διάστημα το επιθυμούν η μητέρα και το παιδί.

Ο Π.Ο.Υ. τονίζει ότι ο μητρικός θηλασμός μπορεί να συνεχίζεται και μετά τον δεύτερο χρόνο της ζωής του βρέφους.

Ο μητρικός θηλασμός βοηθά τα παιδιά να επιβιώσουν και να αναπτυχθούν σωστά, επιτρέποντας τα βρέφη να αντέχουν λοιμώξεις, παρέχοντας κρίσιμα θρεπτικά συστατικά για τη νοητική και σωματική τους ανάπτυξη και ενισχύει το δεσμό μεταξύ μητέρας και μωρού. Επιπλέον, τα οφέλη του μητρικού θηλασμού διαρκούν για ολόκληρη τη ζωή. Παρόλα αυτά, μόνο το 38% των βρεφών σε όλο τον κόσμο σήμερα θηλάζουν αποκλειστικά, ακόμη και για τους συνιστώμενους πρώτους έξι μήνες της ζωής τους.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει θέσει έναν παγκόσμιο στόχο: την αύξηση των ποσοστών αποκλειστικού μητρικού θηλασμού στα παιδιά κάτω των έξι μηνών τουλάχιστον κατά 50% μέχρι το 2025. Για την επίτευξη αυτού του φιλόδοξου και πολύ σημαντικού στόχου, πρέπει να αντιμετωπίσουμε όλα τα εμπόδια για τον μητρικό θηλασμό.

Τι γίνεται λοιπόν, όταν η μητέρα πρέπει να εργαστεί; Συνδυάζεται θηλασμός και εργασία; Η Μάντυ, μια θηλάζουσα νέα μητέρα ενός μωρού μόλις 25 ημερών, εξηγεί στο ert.gr πώς κατορθώνει να θηλάζει ενώ εργάζεται εκτός σπιτιού.

«Χρειάζονται πολιτικές διευκόλυνσης για τις θηλάζουσες εργαζόμενες μητέρες. Χορήγηση αδειών με αποδοχές για μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα για τις εργαζόμενες τόσο στον ιδιωτικό όσο και στο δημόσιο τομέα, ευέλικτα εργασιακά ωράρια για να μπορεί η μητέρα να θηλάζει το βρέφος της, δημιουργία φιλικών χώρων για άντληση του γάλακτος ή και θηλασμό μες στους εργασιακούς χώρους καθώς και δημιουργία παιδικών σταθμών κοντά ή και

μέσα στους εργασιακούς χώρους. Ο θηλασμός είναι παρακαταθήκη για το μέλλον της κοινωνίας. Το μακροπρόθεσμο όφελος για τη Δημόσια Υγεία σαφέστατα αντιρροπίζει το οικονομικό κόστος των παραπάνω παρεμβάσεων», τονίζει στο ert.gr η Αγγελική Αντωνάκου, επίκουρη Καθηγήτρια στο τμήμα Μαιευτικής ΑΤΕΙΘ.

Για την υποχρέωση της Πολιτείας να προωθήσει τον θηλασμό στους χώρους εργασίας μιλά στο ert.gr η μαία, Λένα Κομποθανάση.

Τα Πλεονεκτήματα του Μητρικού Θηλασμού

- Μειωμένη πιθανότητα καρκίνου του μαστού και του ενδομητρίου.
- Η θηλάζουσα μητέρα προστατεύεται από την οστεοπόρωση.
- Το υποκατάστατο γάλακτος είναι νεκρή τροφή, η βιομηχανική επεξεργασία καταστρέφει τα ζωντανά κύτταρα και τα αντισώματά του.
- Ρωμαλέα παιδιά και έφηβοι για τον μελλοντικό κόσμο μας.
- Ιδιαίτερα εύπεπτο, το μητρικό γάλα χωνεύεται από το μωρό σε 2-3 ώρες.
- Καρκίνος -ελάττωση συχνότητάς του στα παιδιά που έχουν θηλάσει.
- Ο θηλασμός ικανοποιεί πλήρως τις ανάγκες του βρέφους σε τροφή και υγρά.
- Σημαντικά λιγότερες γαστρεντερικές διαταραχές.
- Θερμοκρασία τροφής πάντα σωστή και σταθερή.
- Η καλύτερη αρχή για τη ζωή ενός παιδιού και αναφαίρετο δικαίωμα.
- Λιγότερες πιθανότητες ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης κατά τη διάρκεια του θηλασμού.
- Αντισώματα, ανοσοποίηση ενάντια στις κυριότερες λοιμώδεις νόσους.
- Συναισθηματικό δέσιμο Μητέρας-Παιδιού.
- Μειώνει τις πιθανότητες αλλεργιών, όπως άσθμα και έκζεμα.
- Οικονομικό -δεν κοστίζει στην οικογένεια και στο κράτος.
- Σημαντική αύξηση του δείκτη νοημοσύνης του παιδιού.

Και υψηλή ανταποδοτικότητα στην εθνική υγεία



Πολλές μελέτες δείχνουν ότι η επένδυση στο μητρικό θηλασμό έχει υψηλή ανταποδοτικότητα στην εθνική υγεία, την εκπαίδευση και στην εθνική οικονομία.

Ο μητρικός θηλασμός έχει οικονομική ανταποδοτικότητα γιατί βοηθά τα παιδιά και τις οικογένειές τους να επιβιώσουν και να αναπτυχθούν βραχυπρόθεσμα, μεσοπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα. Ο μητρικός θηλασμός είναι ένα από τα πρώτα δικαιώματα του νεογέννητου και προσφέρει στο μωρό την πιο υγιεινή και θρεπτική τροφή.

Το μητρικό γάλα είναι διαθέσιμο για όλα τα μωρά ανεξαρτήτως εισοδήματος, γεωγραφικής θέσης, φυλής και θρησκείας. Υπάρχουν μόνιμα οφέλη από τον αποκλειστικό μητρικό θηλασμό του μωρού για έξι μήνες, αρχίζοντας αμέσως μετά τη γέννηση και στη συνέχεια παρέχοντας την κατάλληλη συμπληρωματική διατροφή για δύο τουλάχιστον χρόνια.

Οδηγίες συντήρησης και διατήρησης μητρικού γάλακτος

Ξέρεις ότι το μητρικό γάλα μπορεί να καταψυχθεί και να χρησιμοποιηθεί ακόμα και μήνες μετά;

<http://www.ert.gr/thilamos-ke-ergasia-as-to-kanoume-na-petichi-vid/>

Θηλάζο!
 Αν χρειαστεί να αντλήσεις, θυμήσου...
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ & ΔΙΑΤΗΡΗΣΗΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Χώρος Αποθήκευσης	Θερμοκρασία	Χρόνος Διατήρησης
Θερμοκρασία Δωματίου	19°C έως 26°C	έως 6 ώρες
Συντήρηση Ψυγείου	<04°C	έως 8 ημέρες
Κατάψυξη Ψυγείου	-15°C	2 εβδομάδες
Κατάψυξη Ψυγειοκαταψύκτη	-18°C	3 έως 6 μήνες
Καταψύκτης	-20°C	6 έως 12 μήνες

Πηγή: <http://www.lli.org>

thilazo thilazo@hotmail.gr



Γιατί οι εργαζόμενοι πάνε στη δουλειά τους αν και άρρωστοι;

Οι υψηλές απαιτήσεις του εργοδότη, το στρες και η εργασιακή ανασφάλεια είναι οι τρεις κυριότερες αιτίες που οι εργαζόμενοι, αν και άρρωστοι, συχνά πάνε στη δουλειά τους, σύμφωνα με μια νέα επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής την δρ Μαριέλα Μιράγκλια του Πανεπιστημίου της Ανατολικής Αγγλίας στο Νόργουιτς, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό για θέματα επαγγελματικής υγείας "Journal of Occupational Health Psychology", μελέτησαν (μετα-ανάλυση) στοιχεία από 61 έρευνες που έγιναν σε 34 χώρες και αφορούσαν συνολικά σχεδόν 176.000 άτομα.

Ο φόρτος εργασίας, η έλλειψη επαρκούς προσωπικού, οι πιέσεις για υπερωρίες, οι προσωπικές οικονομικές δυσκολίες είναι ανάμεσα στις αιτίες που κάποιος, παρόλο που αρρωσταίνει, δεν απουσιάζει από τη δουλειά του. Ο φόβος για στοχοποίηση ή για διακρίσεις σε βάρος του στη δουλειά επίσης συντελούν στο να μην παίρνει κάποιος άδεια για λόγους υγείας.

Από την άλλη, όσο καλύτερες σχέσεις έχει κανείς με τους συναδέλφους του και με τους ανωτέρους του, τόσο πιο άνετα νιώθει να απουσιάζει, με αποτέλεσμα να αισθάνεται πιο ικανοποιημένος από τη δουλειά του και να είναι πιο υγιής. Ακόμη, όσο πιο θετικά και αισιόδοξα βλέπει κανείς τη ζωή γενικά, καθώς επίσης όσο πιο συνδεδεμένος ψυχικά νιώθει με τη δουλειά του, τόσο τείνει να βάζει σε δεύτερη μοίρα την αρρώστια του, σύμφωνα με την έρευνα.

Η μελέτη επισημαίνει ότι το να δουλεύει κανείς άρρωστος, παρά τις όποιες θετικές πλευρές, έχει περισσότερο αρνητικές επιπτώσεις, καθώς, εκτός από την επιβάρυνση της υγείας του ίδιου (και πιθανώς των συναδέλφων του), αυξάνει την πιθανότητα λαθών και χαμηλότερης απόδοσης. Η έρευνα εκτιμά ότι υπάρχει μεγαλύτερη μείωση της παραγωγικότητας για μια εταιρεία για έναν οργανισμό και γενικότερα για μια οικονομία, όταν οι εργαζόμενοι δουλεύουν άρρωστοι, από ό,τι όταν απουσιάζουν.

<http://www.imerisia.gr/article.asp?catid=27201&subid=2&pubid=113843078>

Πρωτότυπο άρθρο

The reliability, validity, and accuracy of self-reported absenteeism from work: A meta-analysis.

Johns, Gary; Miraglia, Mariella

Journal of Occupational Health Psychology, Vol 20(1), Jan 2015, 1-14. <http://dx.doi.org/10.1037/a0037754>

Καλπάζει η κατάθλιψη στην Ελλάδα της κρίσης - Αποκαλυπτική έρευνα

Το 44% των Ελλήνων βιώνει αρνητικά συναισθήματα όπως ανασφάλεια, αγωνία, φόβο, θυμό, αγανάκτηση, απογοήτευση, πίκρα, θλίψη και άγχος εξαιτίας της οικονομικής κρίσης, με το μεγαλύτερο ποσοστό να εμφανίζεται σε άτομα με χαμηλό εισόδημα ενώ παράλληλα παρατηρείται αύξηση της καταθλιπτικής διάθεσης. Επιπλέον, η υγεία των Ελλήνων καταγράφει πτωτική τάση, ενώ ένα 25% αδυνατεί να λάβει τη θεραπεία του για λόγους κόστους.

Σύμφωνα με έρευνα της GPO, για λογαριασμό της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, για την υγεία και την περιθάλψη του ελληνικού πληθυσμού υπό συνθήκες οικονομικής κρίσης, η υγεία του ελληνικού πληθυσμού καταγράφεται ως σταθερά πτωτική, διαπιστώνεται, ευθεία συσχέτιση του αυτοαναφερόμενου επιπέδου υγείας με το εισόδημα, που κατά μέσον όρο βαθμολογείται 74% με το 100 να αντιστοιχεί σε άριστη υγεία, συσχέτιση των χρόνιων προβλημάτων υγείας με την ηλικία, την παχυσαρκία αλλά και το μορφωτικό επίπεδο. Όσον αφορά στην

κοινωνική διάσταση της έρευνας, καταγράφηκε ότι περίπου 1/3 των Ελλήνων τον περισσότερο καιρό δυσκολεύεται να ανταπεξέλθει στους λογαριασμούς, και ότι στην ομάδα του πληθυσμού που το σύνολο των εισοδημάτων κατευθύνεται σε λογαριασμούς και χρέη, η αυτοεκτίμηση υγείας είναι σημαντικά κάτω από τον μέσο όρο.

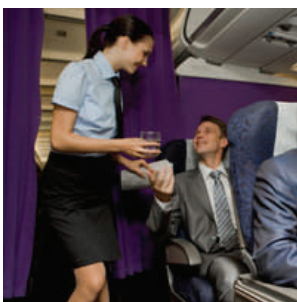
Για λόγους κόστους, ένα 25% του πληθυσμού δεν έλαβε τη θεραπεία του ή δεν έκανε ενδεδειγμένες εξετάσεις. Η έρευνα έδειξε ορισμένα αποτελέσματα τα οποία αποτελούν εξισορροπητικούς παράγοντες στο περιβάλλον της οικονομικής κρίσης, όπως μείωση στα ποσοστά του καπνίσματος, της κατανάλωσης οινοπνευματωδών ή κόκκινου κρέατος: μια τάση που επιβεβαιώνεται στις μελέτες των τελευταίων 13 ετών.

Τα υψηλότερα ποσοστά καλής υγείας, καταγράφονται στην Αττική και στη Θεσσαλονίκη, ενώ τα χειρότερα στα νησιά του Αιγαίου και την Κρήτη, λόγω δυσχερούς πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας. Σύμφωνα με την έρευνα παρατηρείται πτώση του επιπέδου της υγείας στις νεαρές ηλικίες, μεταξύ 2011 και 2015. Όσον αφορά στον αυτοχαρακτηρισμό του επιπέδου υγείας ανά εισοδηματική κατηγορία, όπως ήταν αναμενόμενο, ήταν καλύτερος αναλογικά με το ύψος του εισοδήματος, με εξαίρεση τα άτομα χωρίς «καθόλου εισοδήματα», τα οποία αναφέρουν καλή υγεία. Αυτό το παράδοξο εύρημα αποδίδεται στη νεαρή ηλικία των ατόμων που ανήκουν σε αυτή την εισοδηματική κατηγορία.

Τέλος το 42% των ατόμων που απάντησαν στη έρευνα έχει διαγνωσθεί με χρόνια νόσημα, οι περισσότεροι από τους μισούς είναι γυναίκες, 2 στους 3 είναι υπέρβαροι και παχύσαρκοι, ενώ 1 στους 5 ασθενείς με χρόνια πρόβλημα παραμένει καπνιστής -με την αναλογία αυτή να είναι 1 στους 3 για τους ασθενείς με χρόνια πνευμονολογικό πρόβλημα. Η μελέτη επιβεβαιώνει, επομένως την υψηλή νοσηρότητα του μεταβολικού συνδρόμου και καταγράφει ότι ένα 59% του δείγματος που έκανε χρήση υπηρεσιών υγείας είναι παχύσαρκοι και υπέρβαροι.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

<http://www.enikos.gr/society/358441,Kalpazei-h-kata8liyh-sthn-Ellada-ths-krishs-Apokalyptikh-ereyna-.html>



Το Εθνικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας των Η.Π.Α. (NIOSH) διεξήγε μια μελέτη για την αξιολόγηση των κινδύνων που διατρέχουν οι έγκυες αεροσυνοδοί

Οι αεροσυνοδοί συχνά ταξιδεύουν μεταξύ διαφορετικών ζωνών ώρας, εργάζονται όταν το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού συνήθως κοιμάται και εκτίθενται σε κοσμική ακτινοβολία από τον ήλιο και το διάστημα. Το NIOSH δημοσίευσε φέτος μια μελέτη σχετικά με τους κινδύνους της κοσμικής ακτινοβολίας, τη διαταραχή του κινκάρδιου ρυθμού (λόγω της εργασίας κατά την διάρκεια των φυσιολογικών ωρών ύπνου) και άλλων επαγγελματικών εκθέσεων σε εγκυμονούσες αεροσυνοδούς και μελέτησε 958 περιπτώσεις μεταξύ 764 γυναικών αεροσυνοδών, από τρεις αεροπορικές εταιρείες των Η.Π.Α., σε διάστημα 4 ετών.

Μελετήθηκαν τα αρχεία της εταιρείας από περισσότερες από 2 εκατ. πτήσεις, έτσι ώστε να προσδιοριστεί η κοσμική ακτινοβολία και η διαταραχή του κινκάρδιου ρυθμού, ανά περίπτωση ξεχωριστά. Η μελέτη αυτή είναι η πρώτη που καθορίζει δυο εκτιμώμενες δόσεις ακτινοβολίας ανά πτήση: μια δόση από την πανταχού παρούσα γαλαξιακή κοσμική ακτινοβολία και μια δόση από ένα ηλιακό πρωτονικό γεγονός, αν αυτό παρουσιαστεί κατά τη διάρκεια μιας συγκεκριμένης πτήσης. Η ανάλυση της έκθεσης του ιστορικού της κοσμικής ακτινοβολίας και εκείνης από ένα ηλιακό πρωτονικό γεγονός υπέδειξε ότι, η έκθεση σε 0,1 mGy ή και περισσότερο μπορεί να

συνδεθεί με τον αυξημένο κίνδυνο αποβολών. Τα ηλιακά πρωτονικά γεγονότα ήταν σπάνια, όμως όταν μελετήθηκε ένα τέτοιο γεγονός τότε η δόση της ακτινοβολίας άγγιξε τα 0,45 mGy σε μια μόνο πτήση. Τα δεδομένα αυτά υποδηλώνουν το γεγονός ότι, αν μια εγκυμονούσα αεροσυνοδός βρίσκεται σε μια πτήση που περνάει μέσα από ένα ηλιακό πρωτονικό γεγονός, τότε εκείνη μπορεί να εκτεθεί σε μεγαλύτερη δόση ακτινοβολίας από εκείνη που συνιστάται κατά τη διάρκεια μιας εγκυμοσύνης.

(Μετάφραση: Μαρίνα Τριάντη)

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα

<http://blogs.cdc.gov/niosh-science-blog/2015/05/12/flight-attendants/>



Οι περισσότεροι Έλληνες εργάζονται πάνω από 40 ώρες την εβδομάδα

Αν και το δωρο έχει θεσμοθετηθεί ως εργασιακό δικαίωμα στην Ελλάδα ήδη από το 1920, φαίνεται ότι δεν αποτελεί πραγματικότητα για τους σύγχρονους Έλληνες εργαζόμενους, που παρά τις κατηγορίες περί «τεμπελιάς» δουλεύουν περισσότερες από 40 ώρες την εβδομάδα.

Σύμφωνα με έρευνα που πραγματοποίησε το Eurofound για τις συνθήκες εργασίας στην Ευρώπη και πραγματοποιείται κάθε 5 χρόνια σε πανευρωπαϊκό δείγμα εργαζομένων, το 43,1% των Ελλήνων δουλεύουν πάνω από 40 ώρες, το 32,6% 35-40 ώρες και το 24,4% λιγότερες από 34 ώρες.

Την ίδια στιγμή, στην υπόλοιπη Ευρώπη το 49% των εργαζόμενων δουλεύουν 35-40 ώρες, το 27,9% λιγότερες από 34 ώρες και μόλις το 23,1% πάνω από 40 ώρες.

Όσον αφορά τον ηλικιακό διαχωρισμό των σκληρά εργαζόμενων, πάνω από 40 ώρες δουλεύει το 45,9% των εργαζόμενων 35-49 ετών, το 41,9% των εργαζόμενων κάτω των 35 ετών και το 39,6% των εργαζόμενων άνω των 50 ετών.

<http://tvxs.gr/news/ellada/oi-perissoteroi-ellines-ergazontai-pano-apo-40-ores-tin-ebdomada-grafima>

ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΝΕΑ



Αντίστροφη μέτρηση για την εκστρατεία Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας 2016-17

Επί τη ευκαιρία της διοργάνωσης (3-4 Νοεμβρίου 2015), της Διάσκεψης για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας, η οποία σήμανε και τη λήξη της εκστρατείας Διαχείριση του άγχους σε Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους εκείνους που συνέβαλαν στην επιτυχία της.

Παρόλο που καθήκον μας είναι να συνεχίσουμε την παράδοση της συγκεκριμένης εκστρατείας θα πρέπει, παράλληλα, να στραφούμε προς το μέλλον. Η επόμενη εκστρατεία του EU-OSHA, με τίτλο Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας για όλες τις ηλικίες θα ξεκινήσει στις 4 Απριλίου 2016, και η αντίστροφη μέτρηση έχει αρχίσει. Η εν λόγω εκστρατεία θα επικεντρωθεί στην έννοια του βιώσιμου εργασιακού βίου, επισημαίνοντας τη σημασία της καλής διαχείρισης της ασφάλειας και της υγείας σε κάθε ηλικία και παρέχοντας πρακτικά εργαλεία και καθοδήγηση στον συγκεκριμένο τομέα.

[Διαβάστε τον ολοκαίνουργιο οδηγό της εκστρατείας](#)

https://www.healthy-workplaces.eu/all-ages-splash-page/documents/HWC2016-campaign-guide.pdf?pk_campaign=201512



Η Διάσκεψη για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας παρουσιάζει έναν αποτελεσματικό τρόπο διαχείρισης των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία

Ο EU-OSHA ολοκληρώνει τη διετή εκστρατεία «Διαχείριση του άγχους» στη Διάσκεψη για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας 2015 η οποία πραγματοποιείται στο Μπιλμπάο της Ισπανίας στις 3-4 Νοεμβρίου 2015. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει εναρκτήριοιες δηλώσεις πολιτικών, παράλληλες συνεδρίες σχετικά με ορθές πρακτικές για τη διαχείριση του

άγχους και των ψυχοκοινωνικών κινδύνων, στρατηγικές και προγράμματα και καινοτόμους τρόπους επικοινωνίας σχετικά με την ΕΑΥ. Οι επίσημοι εταίροι της εκστρατείας, οι εταίροι επικοινωνίας και τα εθνικά εστιακά σημεία συγκαταλέγονται μεταξύ των συμμετεχόντων.

[Διαβάστε το δελτίο Τύπου](#)

[Παρακολουθήστε τη Διάσκεψη μέσω διαδικτύου](#)

[Μπορείτε να μας βρείτε στο #EUOSHAsummit](#)

Νέος κανονισμός για τα «νέα τρόφιμα»: Μάθε περισσότερα

Ο κανονισμός σχετικά με τα νέα τρόφιμα που εγκρίθηκε στις 16 Νοεμβρίου, αποσκοπεί να βελτιώσει τις συνθήκες ώστε οι επιχειρήσεις να μπορούν να προσφέρουν ευκολότερα νέα και καινοτόμα τρόφιμα στην αγορά της ΕΕ, διατηρώντας παράλληλα ένα υψηλό επίπεδο ασφάλειας των τροφίμων για τους ευρωπαίους καταναλωτές.

http://ec.europa.eu/greece/news/2015/20151119_nea_trofima_el.htm

Η ατμοσφαιρική ρύπανση σκοτώνει

Σε επικίνδυνα επίπεδα ατμοσφαιρικών ρύπων εκτίθενται οι περισσότεροι κάτοικοι των ευρωπαϊκών πόλεων. Με ποιες νόσους συνδέονται.

Οι περισσότεροι κάτοικοι των ευρωπαϊκών πόλεων εκτίθενται σε επίπεδα ατμοσφαιρικών ρύπων που κρίνονται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως επικίνδυνα.

Πρόκειται για μικροσωματίδια, διοξείδιο του αζώτου και όζον που βρίσκεται χαμηλά στο έδαφος. Από αυτούς τους ρύπους, τα μικροσωματίδια είναι η κύρια πηγή ασθενειών και πρόωρων θανάτων στην Ευρώπη. Τα συγκεκριμένα σωματίδια εισχωρούν στη ρινική κοιλότητα και κάποια από αυτά και στον πνευμονικό ιστό και την κυκλοφορία του αίματος.

Οι ειδικοί εκτιμούν ότι το 2012, 432.000 άνθρωποι έχασαν πρόωρα τη ζωή τους εξαιτίας της μακροπρόθεσμης έκθεσής τους σε μικροσωματίδια, ενώ το προσδόκιμο ζωής κάθε ευρωπαίου πολίτη μειώνεται κατά 38 ημέρες.

Σύμφωνα με μελέτες, η ατμοσφαιρική ρύπανση ευνοεί την εμφάνιση σοβαρών ασθενειών, όπως είναι τα καρδιακά νοσήματα, τα αναπνευστικά προβλήματα και ο καρκίνος. Παλαιότερες μελέτες υποστήριζαν ότι κυρίως τα άτομα με καρδιακή ανεπάρκεια είναι αυτά που πλήττονται από την ατμοσφαιρική ρύπανση, κυρίως τις ώρες της κυκλοφοριακής αιχμής, νεότερες μελέτες όμως εστίασαν περισσότερο στο θέμα των αρρυθμιών της καρδιάς και της πνευμονικής εμβολής.

Ιδιαίτερα ευαίσθητα είναι τα άτομα- και ειδικά τα παιδιά που ζουν σε στενούς δρόμους με μεγάλη κυκλοφορία. Το αλλεργικό βρογχικό άσθμα -και γενικά οι παθήσεις των πνευμόνων -είναι αυτές που πλήττουν κυρίως τα παιδιά αυτά.

Επίσης, οι πάσχοντες από άσθμα που εκτίθενται στους ρύπους των οχημάτων και τον καπνό από τζάκια και ξυλόσομπες μπορεί να παρουσιάσουν σημαντική επιδείνωση των συμπτωμάτων τους.

Άλλες μελέτες έχουν επισημάνει πως όλα τα είδη των ατμοσφαιρικών ρύπων, με εξαίρεση το όζον, σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου καθώς και ότι όσο αυξάνεται η ρύπανση τόσο αυξάνονται τα εγκεφαλικά.

Συγκεκριμένα, οι εισαγωγές στα νοσοκομεία με εγκεφαλικό επεισόδιο και η θνησιμότητα από αυτό αυξάνονταν κατ' αναλογία με τις συγκεντρώσεις μονοξειδίου του άνθρακα, διοξειδίου του θείου, διοξειδίου του αζώτου, καθώς και με τις συγκεντρώσεις των μικροσκοπικών αιωρούμενων σωματιδίων.

Σε πυκνοκατοικημένες περιοχές, η βασική πηγή ατμοσφαιρικών ρύπων είναι τα καυσαέρια των αυτοκινήτων. Πάντως, κάθε ευρωπαϊκή χώρα έχει τις δικές επιπλέον ιδιαιτερότητες ως προς τις αιτίες ρύπανσης. Για παράδειγμα, στην Πολωνία ο αέρας μολύνεται από τη βιομηχανία άνθρακα, στη Δανία οι άνθρωποι καίνε ξύλα για θέρμανση, αυξάνοντας τους ρύπους, ενώ στη Γερμανία το πρόβλημα εντοπίζεται κυρίως στις συγκοινωνίες. Πάντως, όλες οι έρευνες συγκλίνουν στο συμπέρασμα ότι το 90 % των κατοίκων των ευρωπαϊκών πόλεων είναι εκτεθειμένο σε ποσότητα ρύπων που ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας χαρακτηρίζει επιβλαβή για την ανθρώπινη υγεία. Πρόκειται για αέρια όπως το διοξείδιο του άνθρακα, του αζώτου και τα αιωρούμενα σωματίδια.

Εντούτοις, τα τελευταία χρόνια έχουν γίνει αρκετά για να καθαρίσει ο αέρας. Έτσι οι εκπομπές συγκεκριμένων αιωρούμενων σωματιδίων έχουν μειωθεί σε όλη την Ευρώπη κατά 15 %. Το πρόβλημα όμως είναι ότι η ρύπανση

παραμένει, απλά δεν τη βλέπουμε, λένε οι ειδικοί. Έτσι, για παράδειγμα τα νέα πετρελαιοκίνητα αυτοκίνητα να είναι εφοδιασμένα με φίλτρα σωματιδίων και το μεγαλύτερο μέρος τους να μην εκπέμπεται πλέον στην ατμόσφαιρα, ωστόσο ορισμένα μικροσκοπικά σωματίδια εξακολουθούν να μολύνουν την ατμόσφαιρα.

<http://www.iatronet.gr/ygeia/perivallon-ygeia/article/33851/i-atmosfairiki-gypansi-skotwnei.html>



Ηλεκτρονικά εργαλεία: η λύση του μέλλοντος για την επαγγελματική ασφάλεια και υγεία

Τα ηλεκτρονικά εργαλεία (e-tools) είναι διαδραστικά, με αποτελέσματα προσαρμοσμένα στις ανάγκες του χρήστη. Τα ηλεκτρονικά εργαλεία στον τομέα της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας (EAY) μπορούν, π.χ., να εντοπίζουν τους κινδύνους στον χώρο εργασίας και να παρέχουν λύσεις για την πρόληψη των κινδύνων EAY. Αλλά είναι επίσης δυνατή η παρακολούθηση της χρήσης των ηλεκτρονικών εργαλείων, καθώς και η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας και της λειτουργικότητας.

Με τις τεχνολογικές εξελίξεις και την ολοένα αυξανόμενη χρήση του διαδικτύου, αναπτύσσονται όλο και περισσότερα ηλεκτρονικά εργαλεία EAY. Και με την επιγραμμική διάδοση, μπορούν να προσεγγίσουν ένα πολύμορφο κοινό – ένα μόνον από τα πολλά πλεονεκτήματά τους σε σχέση με τα παραδοσιακά εργαλεία σε έντυπη μορφή.

[Μάθετε περισσότερα για τα ηλεκτρονικά εργαλεία EAY και για τον τρόπο με τον οποίο ο EU-OSHA ενθαρρύνει την ανάπτυξη νέων ηλεκτρονικών εργαλείων EAY και προωθεί τα υπάρχοντα ηλεκτρονικά εργαλεία EAY.](#)

ΔΙΕΘΝΗ ΝΕΑ

Κίνα: Κι όμως, η λάμψη της Apple αρχίζει να ξεθωριάζει

Μια έρευνα έδειξε ότι η πιο επικερδής εταιρεία στον κόσμο, αποδεικνύεται λιγότερο επιτυχημένη στην αποτελεσματικότητα της διεύθυνσης της εκμετάλλευσης των εργαζομένων που απασχολούνται στην εφοδιαστική της αλυσίδα. Η Apple εντυπωσίασε τους πάντες, τον Ιανουάριο του 2015, όταν ανακοίνωσε το μεγαλύτερο τριμηνιαίο κέρδος στην εταιρική ιστορία: 18 δισ. δολάρια. Το κέρδος αυτό προήλθε από το ασύλληπτο ποσό-ρεκόρ των 74,6 δισ. δολαρίων που αφορά έσοδα τριμήνου, και οφείλεται κατά κύριο λόγο στις πωλήσεις 74,5 εκατ. iPhones κατά την διάρκεια της αντίστοιχης χρονικής περιόδου.

Όμως δεν μπορούμε να πούμε ότι το 2014 ήταν το ίδιο καλή χρονιά και για τους εκατοντάδες χιλιάδες νεαρούς κινέζους εργαζόμενους που μοχθούν καθημερινά στις γραμμές παραγωγής προκειμένου να παράγουν τα αριστουργηματικά προϊόντα της Apple. Εκθέσεις από τις ΜΚΟ Παρακολούθηση Εργασιακών Συνθηκών σε Κινέζικες Εταιρείες (CLW) και Μαθητές & Φοιτητές κατά τις Εταιρικής Ανάρμοστης Συμπεριφοράς (SACOM) καθώς επίσης και στοιχεία που συγκέντρωσαν οι ερευνητές Jenny Chan, Mark Selden και Pun Ngai παραθέτουν λεπτομερώς μια σειρά από παραβιάσεις της εργατικής νομοθεσίας σε εργοστάσια της Κίνας. Τα στοιχεία αυτά δείχνουν ότι πολλά από τα προβλήματα που ήδη καταγράφηκαν στην Apple το 2013 συνέχισαν να διαιωνίζονται και το 2014. Τα ευρήματα έρχονται σε αντίθεση με τους ισχυρισμούς της εταιρείας στην πρόσφατη της Έκθεση για την Κοινωνική Ευθύνη των Προμηθευτών, η οποία δημοσιεύθηκε στις 11 Φεβρουαρίου του φετινού χρόνου. Στην

επίσημη ιστοσελίδα της, η Apple χαρακτηρίζει το 2014 ως «μια χρονιά προόδου», εξηγώντας στην έκθεση ότι διενήργησε 633 ελέγχους σε 459 προμηθευτές, όπου εντοπίστηκαν 700 παραβιάσεις του κώδικα δεοντολογίας προμηθευτών της εταιρείας. Σε απάντηση, η Apple ισχυρίστηκε ότι έθεσε σε ισχύ σχέδια διορθωτικών ενεργειών για όλες τις παραβιάσεις και ανέφερε ότι οι προμηθευτές της συμμορφώνονται ολοένα και περισσότερο μετά από κάθε έλεγχο. Όμως οι εκθέσεις από τις προαναφερόμενες ΜΚΟ, την Chan και τους συνεργάτες της παρουσιάζουν σαφείς ενδείξεις απουσίας διορθωτικών ενεργειών από το 2013 μέχρι το 2014, όχι μόνο από την πλευρά των προμηθευτών αλλά και από την ίδια την Apple. Ανακάλυψαν ότι οι παραβιάσεις της κινέζικης εργατικής νομοθεσίας και του κώδικα δεοντολογίας προμηθευτών της Apple αποτελούν σύνηθες φαινόμενο. Ορισμένες από αυτές αφορούν τα ημερήσια και εβδομαδιαία εργασιακά ωράρια πέραν των καθιερωμένων ορίων, την διοικητικά και οικονομικά επιβαλλόμενη υπερωρία, τους κίνδυνους ασφάλειας στους εργασιακούς χώρους συμπεριλαμβανομένων των κλειδωμένων εξόδων κινδύνου και των μπλοκαρισμένων διαδρόμων, τους τακτικούς εκφοβισμούς και τη λεκτική βία, την αδυναμία λήψης αδειών ασθενείας και καμίας δυνατότητας για συλλογική διαπραγμάτευση ή επίλυση των προβλημάτων των εργαζομένων.

(Μετάφραση: Μαρίνα Τριάντη)

Περιοδικό TUC Risks τεύχος 693 – 7 Μαρτίου 2015

<http://truth-out.org/news/item/29180-despite-claims-of-progress-labor-violations-and-environmental-atrocities-continue-to-plague-apple-s-supply-chain>

Κλιματική αλλαγή: Συμβουλές για το σπίτι

Η κλιματική αλλαγή είναι δεδομένη, σε αντίθεση με την αντίδραση της ανθρωπότητας, η οποία καλείται να επιτύχει τον στόχο των 2 βαθμών κελσίου για την άνοδο της θερμοκρασίας του πλανήτη. Από τα μεγάλα λόγια στη μικρή πράξη της καθημερινότητας. Με ορισμένες μικρές κινήσεις, μπορεί κανείς να εξοικονομήσει ενέργεια και χρήματα, συμβάλλοντας ταυτόχρονα στην προστασία του περιβάλλοντος.

Θέρμανση

Το 70% της ενέργειας που καταναλώνουν τα ευρωπαϊκά νοικοκυριά δαπανάται για τη θέρμανση των κατοικιών και το 14% για ζεστό νερό.

- Χαμηλώστε τη θερμοκρασία. Μειώνοντας τη θερμοκρασία κατά 1°C μπορείτε να περιορίσετε κατά 5-10% τις οικογενειακές ενεργειακές σας δαπάνες, και να αποφύγετε εκπομπές CO₂ ίσες με εκείνες που προκαλούνται από οδικό ταξίδι 1.600 km.
- Προγραμματίστε τον θερμοστάτη σας. Επιλέξτε χαμηλότερη θερμοκρασία για τη νύχτα και για τις ώρες που απουσιάζετε από το σπίτι. Έτσι μπορείτε να περιορίσετε το κόστος θέρμανσης κατά 7-15%.
- Μην υπερθερμαίνετε το νερό. Δεν χρειάζεται να ρυθμίσετε τον λέβητα θερμού νερού σε θερμοκρασία άνω των 60 °C.

Μόνωση

Η απώλεια θερμότητας από τους τοίχους, την οροφή και το δάπεδο ανέρχεται συνήθως στο 50% και πλέον των συνολικών απωλειών θερμότητας ενός χώρου.

- Τοποθετήστε διπλά τζάμια στα παράθυρα. Αυτό μπορεί να μειώσει τη θερμική ενέργεια που χάνεται από τα παράθυρα κατά 50-70%.
- Μονώστε το σπίτι σας. Μονώστε τις δεξαμενές θερμού νερού, τους σωλήνες κεντρικής θέρμανσης και τις κοιλότητες των τοίχων. Τοποθετήστε φύλλα αλουμινίου στον τοίχο πίσω από τα θερμαντικά σώματα.

Ενεργειακή απόδοση

- Αγοράστε συσκευές υψηλής ενεργειακής απόδοσης. Επιλέξτε ψυγείο, πλυντήριο ρούχων ή άλλη οικιακή συσκευή με το σήμα A+++ . Δύο συσκευές A+++ μπορούν, ωστόσο, να έχουν διαφορετική κατανάλωση ενέργειας, γι' αυτό μην ξεχνάτε να τις συγκρίνετε.
- Χρησιμοποιείτε ανεμιστήρες για δροσιά. Οι ανεμιστήρες καταναλώνουν πολύ λιγότερη ενέργεια από τα κλιματιστικά.

Κλείνετε τους διακόπτες, βγάζετε τις πρίζες

- Σβήνετε τα φώτα. Σβήνοντας 5 λαμπτήρες στα δωμάτια του σπιτιού σας, όταν δεν τους χρειάζεστε, μπορείτε να εξοικονομήσετε 60 ευρώ και να αποφύγετε 400kg εκπομπών CO₂.
- Κλείνετε τους διακόπτες των συσκευών. Χρησιμοποιείτε τον διακόπτη «ενεργοποίησης/απενεργοποίησης» της ίδιας της συσκευής. Το 40% περίπου της συνολικής ενέργειας που καταναλώνει μια συσκευή τηλεόρασης που λειτουργεί 3 ώρες την ημέρα και παραμένει σε κατάσταση αναμονής τις υπόλοιπες 21 ώρες, καταναλώνεται στην κατάσταση αναμονής. Χρησιμοποιείτε ένα καλώδιο με πολλαπλές πρίζες για τις ηλεκτρονικές σας συσκευές. Όταν δεν τις χρησιμοποιείτε, σβήνετε τον διακόπτη του καλωδίου ώστε να εξοικονομήτε το 10% της ενέργειας.
- Βγάλτε από την πρίζα τον φορτιστή του κινητού σας. Ακόμη και αν δεν είναι συνδεδεμένος με το τηλέφωνο, καταναλώνει ηλεκτρική ενέργεια.
- Βγάλτε όλες τις συσκευές από τις πρίζες προτού φύγετε για διακοπές. Όσο παραμένουν στην πρίζα, οι συσκευές εξακολουθούν να καταναλώνουν ενέργεια — ακόμη και αν τις έχετε κλείσει.

Στην κουζίνα

- Μην τοποθετείτε το ψυγείο ή τον καταψύκτη κοντά στον λέβητα θερμού νερού. Όταν βρίσκονται δίπλα σε μια πηγή θερμότητας καταναλώνουν πολύ περισσότερη ενέργεια.
- Κάνετε συχνά απόψυξη παλιών ψυγείων και καταψυκτών ή φροντίστε για την αντικατάστασή τους από καινούργια μοντέλα, τα οποία διαθέτουν αυτόματη λειτουργία απόψυξης.
- Ρυθμίστε τη θερμοκρασία του ψυγείου σας μεταξύ 1-4 °C. Ο καταψύκτης πρέπει να ρυθμίζεται σε θερμοκρασία -18 °C. Η μείωσή της θερμοκρασίας κατά έναν βαθμό, αυξάνει την κατανάλωση ενέργειας κατά 5% περίπου — χωρίς καμία διαφορά ως προς τη διατήρηση των τροφίμων.
- Ξεσκονίζετε το ψυγείο σας. Τα σκονισμένα καλώδια στο πίσω μέρος του ψυγείου καταναλώνουν μέχρι και 30% επιπλέον ηλεκτρική ενέργεια.
- Μην βάζετε ζεστά τρόφιμα στο ψυγείο. Εξοικονομείτε ενέργεια αν τα αφήσετε πρώτα να κρυώσουν.
- Γεμίζετε τον καταψύκτη σας. Απαιτείται λιγότερη ενέργεια για την ψύξη ενός γεμάτου καταψύκτη παρά ενός άδειου. Εάν δεν είναι γεμάτος, προσθέστε ορισμένες πλαστικές φιάλες αφού τις γεμίσετε με νερό ή ακόμη και παλιές εφημερίδες.
- Ψήστε όλα τα φαγητά μαζί. Χρησιμοποιήστε στο έπακρο έναν ζεστό φούρνο. Ψήνετε μια τυρόπιτα; Γιατί να μην ψήσετε και μια μηλόπιτα μαζί; Θα μειώσετε στο μισό την κατανάλωση αερίου ή ηλεκτρικής ενέργειας.
- Σκεπάζετε τις κατσαρόλες όταν μαγειρεύετε για να καταναλώνετε λιγότερη ενέργεια.
- Κόβετε τα λαχανικά σε μικρά κομμάτια. Έτσι θα μειώνετε τον χρόνο του μαγειρέματος.
- Βράζετε πρώτα το νερό στον βραστήρα και μετά χρησιμοποιείτε το για να βράζετε τα λαχανικά αντί να βράζετε το νερό στο μάτι της κουζίνας.

Στο λουτρό

- Κλείνετε τη βρύση όταν βουρτσίζετε τα δόντια σας. Έτσι μπορείτε να εξοικονομήσετε πολλά λίτρα νερού.
- Κάντε ντους αντί για μπάνιο σε μπανιέρα. Έτσι ξοδεύετε μέχρι και 4 φορές λιγότερη ενέργεια. Για να μεγιστοποιηθεί η εξοικονόμηση ενέργειας, χρησιμοποιείτε κεφαλή ντους χαμηλής ροής.
- Ελέγχετε την τουαλέτα σας για διαρροές. Με μια διαρροή στην τουαλέτα μπορούν να χαθούν 200 λίτρα νερού την ημέρα – όσα χάνονται αν τραβήξετε 50 φορές το καζανάκι.

Φερθείτε έξυπνα στο πλύσιμο

- Γεμίζετε το πλυντήριο ρούχων και πιάτων. Αν θέλετε να τα χρησιμοποιήσετε για τις μισές ποσότητες ρούχων ή πιάτων, χρησιμοποιείτε το οικονομικό πρόγραμμα ή το πρόγραμμα για μισό πλυντήριο.
- Επιλέγεται χαμηλή θερμοκρασία. Σήμερα, τα απορρυπαντικά είναι τόσο αποτελεσματικά ώστε τα ρούχα και τα πιάτα σας καθαρίζουν σε χαμηλές θερμοκρασίες.
- Αποφεύγετε την πρόπλυση. Τα σύγχρονα πλυντήρια σας επιτρέπουν να παρακάμψετε αυτόν τον κύκλο, μειώνοντας την κατανάλωση ενέργειας κατά 15%.
- Αποφεύγετε το στεγνωτήριο. Κάθε στέγνωμα παράγει πάνω από 3 kg εκπομπές CO₂. Το φυσικό στέγνωμα των ρούχων σας δεν είναι μόνο ευεργετικό για το περιβάλλον, αλλά συμβάλλει και στη διατήρησή τους για περισσότερο καιρό.
- Σιδερώνετε τα ρούχα σας όλα μαζί. Εξοικονομείτε έτσι την ενέργεια που απαιτείται για τη θέρμανση του σιδήρου κάθε φορά που θέλετε να το χρησιμοποιήσετε.

Και για ακόμα καλύτερα αποτελέσματα

- Επιλέξτε την πράσινη ηλεκτρική ενέργεια. Δηλαδή την ενέργεια από τον άνεμο, το νερό, το ξύλο, το βιοαέριο και τον ήλιο, που παράγει λιγότερες εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου. Εξετάστε επίσης το ενδεχόμενο να τοποθετήσετε ηλιακούς συλλέκτες στη στέγη του σπιτιού σας.
- Φυτέψτε ένα δέντρο. Κάθε δέντρο μεσαίου μεγέθους απορροφά περίπου 6 kg CO₂ τον χρόνο. Έτσι σε 40 χρόνια δεσμεύει περίπου 250 kg CO₂.
- Φτιάξτε λίπασμα. Δημιουργήστε έναν χώρο λιπασματοποίησης για τα οργανικά σας απόβλητα και καλέστε τους γείτονές σας να κάνουν το ίδιο. Θα παρασκευάσετε έτσι ένα φυσικό λίπασμα και μπορεί να αυξήσετε την ικανότητα του εδάφους να συγκρατεί το νερό και τον αέρα.
- Αφαιρέστε το όνομά σας από καταλόγους διευθύνσεων που χρησιμοποιούνται για την αποστολή διαφημίσεων. Θα βοηθήσετε έτσι στη διάσωση πολλών δέντρων και στην εξοικονόμηση μεγάλων ποσοτήτων νερού κάθε χρόνο. Μπορείτε επίσης να κολλήσετε την ετικέτα «Όχι διαφημίσεις» στο γραμματοκιβώτιό σας.
- Πληρώνετε τους λογαριασμούς σας από το διαδίκτυο. Έτσι κάνετε οικονομία στο χαρτί και στην ενέργεια που απαιτείται για την ταχυδρομική αποστολή των λογαριασμών.
- Στέλνετε ηλεκτρονικά τις φωτογραφίες σας αντί να τις τυπώνετε. Αποθηκεύετε τις ψηφιακές φωτογραφίες σας στον υπολογιστή σας και χρησιμοποιείτε τα κοινωνικά δίκτυα για την κοινοποίησή τους.

Newsroom naftemporiki.gr με πληροφορίες από Κομισιόν

Πηγή: <http://www.naftemporiki.gr/story/1039759/klimatiki-allagi-sumboules-gia-to-spiti>

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΕΙΣ



Eurofound: The first 40 years

<http://www.eurofound.europa.eu/40years/#home>



[Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο EuroParlTV](#)

Συνδεθείτε με τη τηλεόραση του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου

Παρακολουθείστε μερικές από τις ενημερωτικές εκπομπές στο κανάλι του ευρωπαϊκού κοινοβουλίου:

Κλιματική αλλαγή: Δαρμένη από τη θάλασσα

Διαθέτει το Ηνωμένο Βασίλειο τα κατάλληλα εργαλεία για να αντιμετωπίσει την αύξηση της στάθμης της θάλασσας; Και τι συγκεκριμένα βήματα - αν υπάρχουν - γίνονται για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής;

<http://europartv.europa.eu/el/player.aspx?pid=b4bcbe90-435d-404a-9af9-a55300aae67b>

Το CO2 σε κίνηση!

Πώς κατατάσσονται τα διάφορα μέσα μεταφοράς στον αγώνα κατά των εκπομπών άνθρακα;

<http://europartv.europa.eu/el/player.aspx?pid=2f0a453c-1992-4515-bf06-a55300a7c7d6>

Το πορτοκαλί γίνεται το χρώμα σύμβολο στον αγώνα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών

Καθώς τα ποσοστά κάθε είδους βίας κατά των γυναικών και των νεαρών κοριτσιών παραμένουν ανησυχητικά, η επικεφαλής της επιτροπής για τα δικαιώματα των γυναικών, Iratxe Garcia Perez, υπογραμμίζει την ανάγκη να δράσει άμεσα η ΕΕ.

<http://europartv.europa.eu/el/player.aspx?pid=9a37e90a-f2db-4fa4-9fab-a55600e47056>

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ



Προωθήστε τον αντίκτυπο των μελετών διερεύνησης μελλοντικών προοπτικών στη χάραξη πολιτικής

Μια νέα έκθεση παρουσιάζει τα πορίσματα ενός έργου το οποίο εξετάζει τους κυριότερους παράγοντες που συμβάλλουν στην αποτελεσματική μεταφορά των αποτελεσμάτων των μελετών διερεύνησης μελλοντικών προοπτικών στη χάραξη πολιτικής.

Στο έργο αυτό, το οποίο υλοποιήθηκε από το Institute for Employment Studies (Ινστιτούτο για τις μελέτες απασχόλησης) και εκπονήθηκε για λογαριασμό του EU-OSHA, συμπεριλήφθηκαν βιβλιογραφική επισκόπηση και συνεντεύξεις ερευνητών και εμπειρογνομώνων.

Το Έργο διερεύνησης μελλοντικών προοπτικών του EU-OSHA δεν εξετάζει μόνο τους κινδύνους που «αναδύονται» επί του παρόντος στον χώρο εργασίας αλλά προσπαθεί να προβλέψει τις αλλαγές μακροπρόθεσμα. Επίσης, περιγράφει τα είδη του αντίκτυπου που μπορούν να επιτευχθούν μέσω των μελετών διερεύνησης μελλοντικών προοπτικών και προσδιορίζει τους σημαντικότερους παράγοντες που θα μπορούσαν να συντελέσουν στην επίτευξη αποτελεσμάτων σε επίπεδο πολιτικής.

“Success factors for achieving policy impact in foresight studies”

European Risk Observatory

Authors,

Dr Annette Cox, Institute for Employment Studies

Sam Swift, Institute for Employment Studies

Dr Martin Rhisiart, University of South Wales

Project management: Laura Vicente, Emmanuelle Brun - European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA) v

[Διαβάστε την έκθεση](#)



Les risques du travail. Pour ne pas perdre sa vie à la gagner

Publication date : 2015

Number of pages : 608

Author(s) :

Annie THÉBAUD-MONY, Philippe DAVEZIES, Laurent VOGEL, Serge VOLKOFF

<http://www.etui.org/Publications2/Books/Les-risques-du-travail.-Pour-ne-pas-perdre-sa-vie-a-la-gagner>



The future of work: robotics

Downloadin:[EN](#)

ΣΥΝΕΔΡΙΑ



**4-6 Μαρτίου 2016, Ξενοδοχείο Κούρος, Δράμα
3ο Συμπόσιο “Η Δράμα ενάντια στον καρκίνο”**

Επαγγελματίας Οργανωτής / PCO : Era Ltd

Τηλέφωνο : 210 3634944

Email : info@era.gr

Website : www.era.gr



14-17 Απριλίου 2016, Ξενοδοχείο Thraki Palace, Αλεξανδρούπολη

24ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο

Η θεματολογία του Συνεδρίου καλύπτει όλους τους τομείς άσκησης της σύγχρονης Ψυχιατρικής, θα κινηθεί όμως ιδιαίτερα γύρω από τέσσερις άξονες:

- 1) Δίκαιο και ψυχιατρική
- 2) Διοικητική αναδιάρθρωση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και επαγγελματικά προβλήματα στην άσκηση της Ψυχιατρικής
- 3) Οικονομική κρίση και Ψυχική Υγεία
- 4) Προσφυγική – Μεταναστευτική κρίση: Προβλήματα Ψυχικής Υγείας
- 5) Σύγχρονες ψυχοφαρμακολογικές προσεγγίσεις

Επιστημονική Γραμματεία



Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία
Παπαδισμαντοπούλου 11, 115 26 Αθήνα
T: 210 7214148 F: 210 7242032
E: psych@psych.gr W: www.psych.gr

Web: <http://www.24psychiatric2016.gr/>

Γραμματεία Συνεδρίου



ERA ΕΠΕ
Ασκληπείου 17, 106 80 Αθήνα
T: 210 3634944 F: 210 3631690
E: infc@era.gr W: www.era.gr



**February 29 – March 1, 2016 , Vancouver, British Columbia
Marriott Pinnacle Hotel**

CCOHS Forum 2016 – The Changing World of Work

A two-day national event that will bring together subject experts, workers, employers, and governments to share their knowledge and experience around current and emerging health and safety issues

<http://ccohs.ca/events/forum16/default.html>



16 -18 March 2016, Rotterdam, The Netherlands

6th International FOHNEU Congress on OH "New Occupational Health Horizons"

Federation of Occupational Health Nurses (FOHNEU)

Contact:

FOHNEU congress secretariat
Erasmus MC – het Congresbureau
www.fohneucongress2016.com

Overall organization

Susan Dijkstra
Phone: + 31 (0) 10 704 3880, E-mail: s.dijkstra@erasmusmc.nl

Registrations and payments

Renée Schrijver
Phone: + 31 (0) 10 704 3879, E-mail: r.schrijver@erasmusmc.nl, Web: <http://fohneucongress2016.com/>

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Υγεία και Ασφάλεια στις ναυπηγικές εργασίες

Η βιβλιογραφία για την «υγεία και ασφάλεια στις ναυπηγικές εργασίες» που ακολουθεί είναι ενδεικτική. Τα παρακάτω ντοκουμέντα (βιβλία και άρθρα) υπάρχουν στη βιβλιοθήκη του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. και μερικά από αυτά θα τα βρείτε με την ηλεκτρονική τους διασύνδεση.

- **Health profile of workers in a ship building and repair industry** / Vaishali R. Lokhande, Indian journal of occupational and environmental medicine, 2014, 18(2), 89-94 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4280783/>
- **Health, safety and environment at new-building and repair shipyards and during factory acceptance testing** / The Oil Companies International Marine Forum (OCIMF), 2003, 45 σ. <http://www.ocimf.org/media/8922/2104E8BB-971D-4d39-804F-A9C69CB7C39E.pdf>
- **Instructors' manual on : achieving health and safety in the building and repair of ships and boats** / The Bureau of Labor Education, The University of Maine, 2004, 103 σ. <http://umaine.edu/ble/files/2011/01/54190.pdf>
- **The risk of occupational safety and health in shipbuilding industry in Turkey** (Proceedings of the 3rd international conference on Maritime and Naval Science and Engineering, Constantza, Romani, September 3-5, 2010) / Ugur Bugra Celebi, ... [et.al.] <http://www.wseas.us/e-library/conferences/2010/Constantza/MN/MN-32.pdf>
- **Safety and health in shipbuilding and ship repairing** / ILO Code of practice, 1974, 265 σ. http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/normativeinstrument/wcms_107897.pdf
- **Ship building and ship repair** <https://www.osha.gov/SLTC/shipbuildingrepair/>
- **Shipbuilding and ship-repair** / HSE <http://www.hse.gov.uk/engineering/shipbuilding.htm>
- **Workplace safety and health manual for marine industries** / Workplace Safety and Health Council in collaboration with the Association of Singapore Marine Industries, 2009, 360 σ. https://www.wshc.sg/files/wshc/upload/cms/file/WSH_Manual_Marine_Industries.pdf
- **Ασφάλεια από επικίνδυνες χημικές ουσίες στα πλοία τις τερματικές εγκαταστάσεις και τη ναυπηγοεπισκευαστική βιομηχανία** / Τζιρίτης Δημόκριτος .- Πειραιάς : Εμμανουήλ Ν. Σταυριδάκη, [χ.χ].- 147 σ. (3977)
- **Εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου σε ναυπηγείο μικρών πλαστικών σκαφών** Βουτσίδα Αικ., 2007 (Διπλωματική εργασία, ΕΜΠ) <http://docplayer.gr/631238-Ektimisi-epaggelmatikoy-kindynoy-se-naypigeio-mikron-plastikon-skafon.html>
- **Εκτίμηση του επαγγελματικού κινδύνου στη ναυπηγοεπισκευαστική βιομηχανία** / Δημήτριος Τάγκας .- Πειραιάς : Σύλλογος Διπλωματούχων Ναυπηγών Μηχανικών Ελλάδας, c2012 .- 256 σ. (7234, 7235)
- **Επενδύσεις σε προσωπικό για την ασφάλεια των ναυπηγείων** : ημερίδα για τον μηχανικό ασφάλειας στις ναυπηγικές εργασίες, που οργάνωσαν το ΤΕΕ και ο σύλλογος ναυπηγών , Ενημερωτικό δελτίο ΤΕΕ,

(2033), 1999, σ. 10-18

- **Επιτακτική η ανάγκη αναθεώρησης του Π.Δ.70/90 για την υγιεινή και ασφάλεια στις ναυπηγικές εργασίες** / Χουρδάκης Μ., Δελτίο πανελληνίου συλλόγου διπλωματούχων μηχανολόγων ηλεκτρολόγων. 1994, σ. 26
- **Τα εργατικά ατυχήματα στη ναυπηγοεπισκευαστική βιομηχανία** : διπλωματική εργασία / Δήμητρα Ζενετζιδάκη.- Αθήνα : ΕΜΠ, 1990.- 232 σ. (3248)
- **Εργατικά ατυχήματα στις ναυπηγοεπισκευαστικές μονάδες** / Σπυρίδων Καρνιάτης.- Αθήνα : ΕΜΠ, 1996 .- 177 σ. (2506)
- **Οι ευθύνες που προκύπτουν κατά την εφαρμογή του θεσμού του τεχνικού ασφάλειας και η νομική αντιμετώπισή τους** : εισήγηση στην ημερίδα με θέμα "Ο μηχανικός ασφάλειας στις ναυπηγικές εργασίες" (1998, 25 Νοεμβρίου : Αθήνα), Τσιρίδης Π., Χρονικά ναυπηγών μηχανικών, 1998, (69), σ. 18-21
- **Ναυπηγικές εγκαταστάσεις = Shipbuilding installations** / Ιωάννης Α. Μαυράκης Αθήνα : Αθ. Σταμούλης, c2002 .- 267 σ. ISBN 960-351-421-7 (6504)
- **Το νομοθετικό πλαίσιο άσκησης του θεσμού του τεχνικού ασφάλειας στις ναυπηγικές εργασίες (εμπειρίες από τη μέχρι σήμερα εφαρμογή)** : εισήγηση στην ημερίδα με θέμα "Ο μηχανικός ασφάλειας στις ναυπηγικές εργασίες" (1998, 25 Νοεμβρίου : Αθήνα), Τσαρακλής, Ζ., Χρονικά ναυπηγών μηχανικών , 1998, (69), σ. 26-28
- **Προαγωγή υγείας στη ναυπηγική βιομηχανία** / Ε. Αλεξόπουλος , Νέα Υγεία, 2006, 54, σ.9
- **Προτάσεις για την βελτίωση του θεσμικού πλαισίου άσκησης των καθηκόντων του τεχνικού ασφάλειας** : {εισήγηση } στην ημερίδα με θέμα " Ο μηχανικός ασφάλειας στις ναυπηγικές εργασίες" (1998, 25 Νοεμβρίου : Αθήνα) / Θεοδωρόπουλος Ν., Χρονικά ναυπηγών μηχανικών, 1998, (69), σ. 15-18
- **Οι συνθήκες και τα προβλήματα στην άσκηση της δραστηριότητας του τεχνικού ασφάλειας στις ναυπηγικές εργασίες** : εισήγηση στην ημερίδα με θέμα "Ο μηχανικός ασφάλειας στις ναυπηγικές εργασίες" (1998, 25 Νοεμβρίου : Αθήνα), Φίλιππας, Αντώνης, Χρονικά ναυπηγών μηχανικών, 1998, (69), σ. 21-24
- **Υγεία και ασφάλεια στην εργασία** / Υπουργείο Εργασίας. Διεύθυνση Συνθηκών Εργασίας.- Αθήνα : Υπουργείο Εργασίας, 1987.- 688 σ.
- **Υγιεινή και ασφάλεια στις ναυπηγοεπισκευαστικές**, Ζούκας Θωμάς, 2013 (διπλωματική εργασία, ΕΜΠ)
<https://dspace.lib.ntua.gr/dspace2/bitstream/handle/123456789/40740/%CE%94%CE%B9%CF%80%CE%BB%CF%89%CE%BC%CE%B1%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE%20%CE%96%CE%BF%CF%8D%CE%BA%CE%B1%CF%82%20%CE%98%CF%89%CE%BC%CE%AC%CF%82.pdf?sequence=1>
- **Υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων σε ναυπηγικές εργασίες** : προεδρικό διάταγμα υπ. Αριθ. 70 παρ. κοινής απόφασης 3232/41/89 Φ.Κ.400/Β, 26-5-89.- Αθήνα : ΟΑΕΔ, 1990.-92 σ. (363.11962383 ΥΓΙ)

ΙΣΤΟΡΙΚΟ e-ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ



Επικίνδυνα επαγγέλματα. Με αυτόν τον τρόπο, κλεισμένοι στο κλουβί μπόρεσαν οι δημοσιογράφοι να κάνουν το επιτόπιο ρεπορτάζ. Αντικείμενο της έρευνας ήταν η περιοχή κατασκευής του Henninger Tower στην Κεντρική Γερμανία. AFP PHOTO / DPA / ARNE DEDERT

<http://www.kathimerini.gr/841433/gallery/multimedia/fwtografia/fwtographmata>

**ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)**

Λιοσίων 143 & Θειοσίου 6
104 45
ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 8 200 100
Fax: 210 8 200 222
Email: info@elinyae.gr

**http://
www.elinyae.gr**



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Εκδότης

Θ.Κ. Κωνσταντινίδης

Συντακτική Επιτροπή

Λ. Αδαμάκης, Μ. Αναλυτής, Β. Δρακόπουλος, Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καψάλη

Συλλογή και επιμέλεια υλικού

Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καψάλη

Τεχνική επεξεργασία & επιμέλεια έκδοσης

Ε. Ζαρέντη, Α. Λεχουρίτης