



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

e-δησεόγραμμα

ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

Περιεχόμενα

Τα Νέα του ΕΛΙΝΥΑΕ	2
Νομοθετικά Νέα	8
Εργασιακά & Περιβαλλοντικά Νέα	9
Ευρωπαϊκά Νέα	15
Διεθνή Νέα	18
Χρήσιμες Διασυνδέσεις	20
Προτεινόμενες Εκδόσεις	20
Συνέδρια	21
Βιβλιογραφία	25
Ιστορικό e-ηλεκτρονικό αρχείο	27
Ομάδα εργασίας	28



Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. ξεκίνησε εκστρατεία ενημέρωσης μικρομεσαίων επιχειρήσεων με διανομή εξειδικευμένου ενημερωτικού υλικού και παροχή πληροφοριών σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα, Τρίπολη, Βόλο και Ηράκλειο Κρήτης.

Η εκστρατεία θα διαρκέσει μέχρι το τέλος Ιουνίου.

Το υλικό της εκστρατείας διατίθεται και από τη βιβλιοθήκη του Ινστιτούτου (Λιοσίων 143 και Θειρσίου 6, 4ος όροφος).

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Το κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. στην Αθήνα:

Υλοποιήσει:

- ◆ Σεμινάριο **Τεχνικών Ασφάλειας**, στις 9/5/16 – 03/06/2016, για επιχειρήσεις Α' κατηγορίας, με θέμα: «Υγεία & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», το οποίο απευθύνεται σε απόφοιτους ΑΕΙ- ΤΕΙ. Η κατάρτιση αφορά 25 άτομα.

Πρόκειται να υλοποιήσει:

- ◆ σεμινάριο **βασικής εκπαίδευσης** εργατοτεχνικού και επιστημονικού προσωπικού απασχολούμενων σε εργασίες με αμίαντο ή αμιαντούχα υλικά, στο πλαίσιο της ΚΥΑ1516/398. Το σεμινάριο θα υλοποιηθεί από την 22^η Ιουνίου έως και την 24^η Ιουνίου 2016.
- ◆ σεμινάρια **για εργοδότες επιχειρήσεων Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, διάρκειας 10 ωρών, την 27^η και την 29^η Ιουνίου 2016.

Υλοποιεί:

- ◆ σεμινάρια **Τεχνικών Ασφάλειας**, για επιχειρήσεις Α' κατηγορίας επικινδυνότητας, με θέμα: «Υγεία & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», τα οποία απευθύνονται σε απόφοιτους ΑΕΙ- ΤΕΙ,
- ◆ **σεμινάρια για εργοδότες & εργαζόμενους επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, διάρκειας 35 και 10 ωρών, αντίστοιχα
- ◆ «επιμορφωτικά σεμινάρια σε θέματα επαγγελματικής υγείας», διάρκειας 20 ή 30 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **ιατρούς όλων των ειδικοτήτων**
- ◆ σεμινάρια με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας», διάρκειας 20 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **Μέλη Επιτροπών Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας**
- ◆ πρόγραμμα κατάρτισης **ΕΦΕΤ**, στην Υγιεινή τροφίμων, κατ' εφαρμογή της ΥΑ 14708/10.08.2007, διάρκειας δέκα (10) ωρών, στις εγκαταστάσεις του ΚΕΚ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε..
- ◆ στο πλαίσιο της ΚΥΑ 15616/398, σεμινάρια βασικής εκπαίδευσης και επανεκπαίδευσης εργατοτεχνικού και επιστημονικού προσωπικού απασχολούμενου σε εργασίες με αμίαντο ή αμιαντούχα υλικά. Τα σεμινάρια διεξάγονται στις εγκαταστάσεις του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. και εγκρίνονται από την αρμόδια Δ/ση του Υπουργείου Εργασίας, ενώ στους εκπαιδευόμενους χορηγείται πιστοποιητικό παρακολούθησης βάσει σχετικής Υπουργικής Έγκρισης.

Αναλυτικότερα διενεργούνται:

Α. Σεμινάρια Βασικής εκπαίδευσης

Τα συγκεκριμένα σεμινάρια έχουν διάρκεια είκοσι (20) ώρες και απευθύνονται σε εργαζόμενους που δεν έχουν παρακολουθήσει εντός της τελευταίας τριετίας αντίστοιχο πρόγραμμα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. Πρακτικά πρόκειται για επαγγελματίες που δεν είναι ήδη ενταγμένοι στο μητρώο εκπαιδευθέντων του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε για σεμινάρια αμιάντου και είναι δύο κατηγοριών:

Κατηγορία 1α: Εργατοτεχνικό προσωπικό : περιλαμβάνονται 10 ώρες θεωρίας και 10 ώρες πρακτικής άσκησης.

Κατηγορία 1β: Επιστημονικό προσωπικό : περιλαμβάνονται, 15 ώρες θεωρίας και 5 ώρες πρακτικής άσκησης.

Το θεματολόγιο ορίζεται βάσει της ΚΥΑ 15616/398.

Β. Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης

Το συγκεκριμένο σεμινάριο έχει διάρκεια επτά (7) ώρες (5 ώρες θεωρίας και 2 ώρες πρακτικής) και απευθύνεται σε πρόσωπα που έχουν ήδη παρακολουθήσει εντός της τελευταίας τριετίας αντίστοιχο πρόγραμμα βασικής εκπαίδευσης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

- ◆ Κατόπιν εκδήλωσης ενδιαφέροντος υλοποιούνται **ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια** (τα οποία απευθύνονται σε επιχειρήσεις).

Τέλος, το ΚΕΚ του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε στην Αθήνα, υλοποιεί, κατόπιν αιτήσεως, **εξειδικευμένα σεμινάρια μικρής διάρκειας**, με θέματα:

- ◆ «**Χρήση Ανυψωτικών Μηχανημάτων-Περονοφόρα**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: νομοθεσία, έλεγχος ανυψωτικών μηχανημάτων, περονοφόρα, χειρισμός και ασφάλεια περονοφόρων κ.λπ.)
- ◆ «**Πρώτες Βοήθειες**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: βασική υποστήριξη ζωής, αυτόματη εξωτερική απινίδωση, κατάγματα, τραυματισμοί κεφαλής κ.λπ.)
- ◆ «**Εργονομία**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, μέθοδοι εκτίμησης κινδύνων, εργονομικοί παράγοντες κ.λπ.)
- ◆ «**Γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου**»,
- ◆ «**Πυροπροστασία-Πυρασφάλεια**»,
- ◆ «**ΣΑΥ - ΦΑΥ**».

Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές καθημερινά είτε στα γραφεία του ΚΕΚ (Λιοσίων 143 και Θειραίου 6, Πλατεία Αττικής), είτε ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: τηλ.: 210 8200111, 210 8200136, φαξ: 210 8200103 και μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Κατάρτιση

Το ΚΕΚ, Παράρτημα Θεσσαλονίκης υλοποίησε στις 16 και 18 Μαΐου βραχυχρόνιο εξειδικευμένο σεμινάριο «Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου» διάρκειας 10 ωρών. Το πρόγραμμα παρακολούθησαν εννέα (9) μηχανικοί.

Επίσης, στις 24 Μαΐου υλοποίησε σεμινάριο διάρκειας 4 ωρών «Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία» σε ελεύθερους επαγγελματίες Τεχνικούς Ήχου και Φωτισμού στις αίθουσες του Παραρτήματος.

Τέλος το ΚΕΚ, Παράρτημα Θεσσαλονίκης προγραμματίζει να υλοποιήσει τα παρακάτω:

- ◆ Σεμινάριο Γ' κατηγορίας διάρκειας 10 ωρών στις 27 και 29 Ιουνίου. Στο πρόγραμμα θα συμμετάσχουν 29 εργοδότες επιχειρήσεων χαμηλής επικινδυνότητας.
- ◆ Σεμινάριο Τεχνικών Ασφάλειας 100 ωρών για απόφοιτους ΑΕΙ και ΤΕΙ. Αιτήσεις γίνονται δεκτές καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.
- ◆ Σεμινάρια Υγιεινής και Ασφάλειας Τροφίμων του ΕΦΕΤ διάρκειας 10 ωρών. Αιτήσεις γίνονται δεκτές καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Αιτήσεις συμμετοχής ανοιχτές μη δεσμευτικές γίνονται καθημερινά δεκτές από τις 9.00-16.00 στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑΕ Θεσσαλονίκης (26^{ης} Οκτωβρίου 90, Περιοχή Σφαγεία, PortoCenter, Γ1 κτίριο, 1^{ος} όροφος) ή μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: κα Τσαμπάζη Σοφία, κα Αργυρίου Κέλλυ

Τηλ.: 2310 50 10 50 - 2310 50 10 51, Φαξ. 2310 50 10 55

- ◆ Συνεχίζεται με επιτυχία η εκστρατεία διανομής έντυπου υλικού του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε προς μικρομεσαίες επιχειρήσεις. Εργαζόμενοι του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε διενεργούν ενημερωτικές επισκέψεις με ταυτόχρονη διανομή ειδικού ενημερωτικού υλικού σε εμπορικές επιχειρήσεις, κομμωτήρια, αρτοποιεία-ζαχαροπλαστεία, συνεργεία αυτοκινήτων και ξυλουργεία.
Συνολικά, μέχρι το τέλος Ιουνίου αναμένεται να διεξαχθούν 7600 τέτοιες επισκέψεις σε επιχειρήσεις της Αττικής, της Θεσσαλονίκης, των Ιωαννίνων, του Βόλου, της Τρίπολης, της Καλαμάτας και του Ηρακλείου.
- ◆ Συνεχίζεται με επιτυχία το πρόγραμμα TTT (Top Ten Traps), μία πιλοτική πρωτοβουλία του Ελληνικού Ινστιτούτου Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας (ΕΛΙΝΥΑΕ) με τη συνεργασία του Συνδέσμου Βιομηχανιών Βορείου Ελλάδας (ΣΒΒΕ) για την προαγωγή της Υγείας και Ασφάλειας της Εργασίας στους χώρους παραγωγής. Η δράση αυτή θα υλοποιηθεί μέχρι το τέλος Ιουνίου 2016 σε δείγμα 30 επιχειρήσεων της Βορείου Ελλάδας, μέλη του ΣΒΒΕ και περιλαμβάνει:
 - επισκέψεις στους χώρους παραγωγής
 - ενδεικτικό προσδιορισμό των επιπέδων των βλαπτικών παραγόντων
 - επί τόπου επίλυση αποριών
 - διανομή σχετικού έντυπου υλικού.

Στη συνέχεια της επίσκεψης, αποστέλλεται εμπιστευτική αναφορά στην επιχείρηση, η οποία επισημαίνει τους 10 σημαντικότερους κινδύνους και προτείνει μέτρα για την αντιμετώπισή τους.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Το Παράρτημα στις 18,19&20/05/2016 υλοποίησε τρία ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια για τους εργαζόμενους του Δήμου Ιωαννιτών τα οποία παρακολούθησαν συνολικά 90 άτομα.

Όλο το μήνα υλοποίησε δράση διανομής έντυπου υλικού σε εμπορικά καταστήματα, αρτοποιεία, ζαχαροπλαστεία, κομμωτήρια και συνεργεία αυτοκινήτων της περιοχής.

Το Παράρτημα προγραμματίζει για το έτος 2016, στα Ιωάννινα την υλοποίηση σεμιναρίου επιμόρφωσης Τεχνικών Ασφάλειας διάρκειας 100 ωρών. Το σεμινάριο θα υλοποιείται απογευματινές ώρες (16.00 – 21.00) καθημερινά εκτός Σαββάτου και Κυριακής στις εγκαταστάσεις του πιστοποιημένου από το ΕΚΕΠΙΣ ΚΕΚ (Καπλάνη 7, 1ος όροφος).

Ακόμη θα υλοποιήσει πιστοποιημένα προγράμματα υποχρεωτικής κατάρτισης προσωπικού επιχειρήσεων τροφίμων ελεγχόμενα από ΕΦΕΤ.

Επίσης συνεχίζει να δέχεται αιτήσεις για την υλοποίηση σεμιναρίων εργοδοτών επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας (35 και 10 ωρών αντίστοιχα) καθώς και αιτήματα για μετρήσεις βλαπτικών παραγόντων σε εγκαταστάσεις επιχειρήσεων και για ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια, καθημερινά στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑΕ Ιωαννίνων (Καπλάνη 7, 1^{ος} όροφος, τηλ επικοινωνίας 2651083290, φαξ 2651083294) ή μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ <http://www.elinyae.gr>.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Το Παράρτημα Τρίπολης του ΕΛΙΝΥΑΕ το μήνα Μάιο διένειμε έντυπο υλικό σε εμπορικές επιχειρήσεις, αρτοποιεία - ζαχαροπλαστεία, κομμωτήρια και συνεργεία. Συνολικά έχει διανεμηθεί έντυπο υλικό μέχρι τώρα σε 400 περίπου επιχειρήσεις.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

Από το παράρτημα στο Ηράκλειο Κρήτης γίνονται καθημερινά δράσεις ενημέρωσης και διανομής υλικού σε εμπορικά μαγαζιά, αρτοποιεία-ζαχαροπλαστεία, συνεργεία και κομμωτήρια.

Δραστηριότητες ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

Στα πλαίσια συνεργασιών του ΕΛΙΝΥΑΕ με Ινστιτούτα των Κοινωνικών εταίρων και άλλων φορέων πραγματοποιήθηκαν διμερείς συναντήσεις με σκοπό την παρουσίαση των υπηρεσιών, του έργου, των δραστηριοτήτων του Ινστιτούτου και της διερεύνησης συνεργατικών δράσεων.

Η πρώτη συνάντηση έγινε με το ΙΜΕ της ΓΣΕΒΕΕ στις 12 Μαΐου 2016 στα γραφεία διοίκησης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.



Συνάντηση της Διοίκησης και στελεχών του Ινστιτούτου με τη Διοίκηση του Ι.Μ.Ε. και του Κ.Ε.Κ. της Γ.Σ.Ε.Β.Ε.Ε.

Συνάντηση με το ΙΝΕΜΥ της ΕΣΣΕ στις 19 Μαΐου 2016



Συνάντηση της Διοίκησης και στελεχών του Ινστιτούτου με στελέχη της Διοίκησης της Ε.Σ.Ε.Ε.

Συνάντηση με το ΙΝΕ και το ΚΑΝΕΠ της ΓΣΕΕ στις 31 Μαΐου 2016.



Συνάντηση της Διοίκησης και στελεχών του Ινστιτούτου, με στελέχη της Διοίκησης του ΙΝΕ και του ΚΑΝΕΠ της ΓΣΕΕ.

Επίσης, στις 17 Μαΐου 2016, πραγματοποιήθηκε συνάντηση με εκπροσώπους από το Ινστιτούτο Παστέρ και στις 20 Μαΐου 2016, με τον Ειδικό Γραμματέα του ΣΕΙΠΕ κ. Ιωάννη Σούκο, με σκοπό την ανάπτυξη συνεργασιών.

Την Τρίτη 24 Μαΐου, το **Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης** σε συνεργασία με το **ALBA Graduate Business School at the American College of Greece** παρουσίασε στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος «**Θεραπευτική άσκηση στον εργασιακό χώρο**»- **THEWS** (ERASMUS+ «Στρατηγικές Συμπράξεις για την Ανώτατη Εκπαίδευση») το οποίο συγχρηματοδοτείται από το ΙΚΥ και την Ε.Ε., ένα δωρεάν καινοτόμο εργαλείο το οποίο σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε από καθηγητές Πανεπιστημίου και εξειδικευμένους ορθοπαιδικούς γιατρούς με σκοπό την βελτίωση της ποιότητας ζωής και εργασίας των εργαζομένων. Στελέχη Διοίκησης Προσωπικού και στελέχη Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, ενημερώθηκαν για την ηλεκτρονική πλατφόρμα θεραπευτικής άσκησης (<http://thews-platform.eu>) όπου μπορούν να έχουν πρόσβαση δωρεάν οι εργαζόμενοι τους στις ειδικά σχεδιασμένες ασκήσεις για το γραφείο. Μακροπρόθεσμα, στόχος του έργου είναι οι ίδιες οι επιχειρήσεις να υιοθετήσουν εκπαιδευτικά προγράμματα θεραπευτικής άσκησης με εξειδικευμένους καθηγητές φυσικής αγωγής, έτσι ώστε να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά οι μυοσκελετικές διαταραχές που προέρχονται από την καθιστική εργασία στον χώρο του γραφείου. Η υγεία και ευεξία των εργαζομένων θα πρέπει να μπει πλέον δυναμικά στην ατζέντα δραστηριοτήτων των Υπεύθυνων Ανθρώπινου Δυναμικού. Όταν ένας στους δύο εργαζόμενους παραπονιέται ότι πονάει η πλάτη του και η μέση του εξαιτίας της καθιστικής εργασίας και της λάθος στάσης σώματος, είναι σημαντικό οι επιχειρήσεις να δράσουν άμεσα και να κατανοήσουν ότι η υγεία των εργαζομένων τους αποτελεί βασική προϋπόθεση για την παραγωγικότητα της εταιρείας και την ευημερία της. Το κόστος για την εταιρεία, για τον εργαζόμενο και κατ' επέκταση για την δημόσια υγεία είναι πλέον δυσβάστακτο. Για περισσότερες πληροφορίες για το καινοτόμο εργαλείο μπορείτε να επικοινωνήσετε με την καθηγήτρια κα. Αναστασία Μπενέκα, ΣΕΦΑΑ ΔΠΘ. Το **ΕΛΙΝΥΑΕ** συμμετείχε στην εκδήλωση αυτή με την **κα Θ. Κουκουλάκη** η οποία ανέπτυξε εισήγηση με θέμα «**Υγεία και ευεξία : ο ρόλος του ΕΛΙΝΥΑΕ**»

Δείτε βιντεοσκοπημένη την ημερίδα:

<http://www.livemedia.gr/thews16>

<https://www.youtube.com/watch?v=PPtO7d1V290>

Επίσκεψη σπουδαστών ΤΕΙ

Το τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας του ΤΕΙ Αθήνας πραγματοποίησε δύορες επισκέψεις στις 13 και 20 Μαΐου 2016 σπουδαστών που παρακολουθούν το εργαστηριακό μάθημα για την Υγιεινή και την Ασφάλεια Εργασίας.

Ενημερώθηκαν για τις υπηρεσίες του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., ξεναγήθηκαν στην βιβλιοθήκη και προμηθεύτηκαν εκδόσεις του Ινστιτούτου.

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΝΕΑ

- [Υ.Α. Οικ. 31652/2847/2016](#) (ΦΕΚ 1432/Β'/20.5.2016) Παράταση προσωρινής άδειας λειτουργίας των συνεργείων οχημάτων που εμπίπτουν στην παράγραφο 15 του άρθρου 42 του υπ' αριθμ. Ν. 4030/2011 (Α' 249)
- [Υ.Α. Οικ. 52019/ΔΤΒΝ 1152/2016](#) (ΦΕΚ 1426/Β'/20.5.2016) Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας προς τις διατάξεις της Οδηγίας 2014/34/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 26ης Φεβρουαρίου 2014 για την εναρμόνιση των νομοθεσιών των κρατών μελών σχετικά με τις συσκευές και τα συστήματα προστασίας που προορίζονται για χρήση σε εκρήξιμες ατμόσφαιρες (αναδιατύπωση)
- [Υ.Α. Οικ. 51157/ΔΤΒΝ 1129/2016](#) (ΦΕΚ 1425/Β'/20.5.2016) Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας στην Οδηγία 2014/35/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 26ης Φεβρουαρίου 2014 για την εναρμόνιση των νομοθεσιών των κρατών μελών σχετικά με τη διαθεσιμότητα στην αγορά ηλεκτρολογικού υλικού που προορίζεται να χρησιμοποιηθεί εντός ορισμένων ορίων τάσης
- [Υ.Α. 4616/52519/2016](#) (ΦΕΚ 1367/Β'/16.5.2016) Καθορισμός συμπληρωματικών μέτρων για την εφαρμογή του Κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 528/2012 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 22ας Μαΐου 2012, σχετικά με τη διάθεση στην αγορά και τη χρήση βιοκτόνων
- [Υ.Α. Οικ. 46248/ΔΤΒΝ 1008/2016](#) (ΦΕΚ 1339/Β'/12.5.2016) Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας στην Οδηγία 2014/29/ΕΕ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ της 26ης Φεβρουαρίου 2014 για την εναρμόνιση των νομοθεσιών των κρατών μελών σχετικά με τη διάθεση στην αγορά απλών δοχείων πίεσης (αναδιατύπωση)
- [Υ.Α. οικ/ Γ4/29797/3376/2016](#) (ΦΕΚ 1337/Β'/12.5.2016) Κατάρτιση, εξέταση και πιστοποίηση ελεγκτών ΚΤΕΟ για τη διενέργεια ελέγχων σε οχήματα μεταφοράς επικίνδυνων εμπορευμάτων (ADR) και ευπαθών τροφίμων (ΑΤΡ)»
- [Υ.Α. 19009/321/2016](#) (ΦΕΚ 1287/Β'/5.5.2016) Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφάλειας σε επιχειρήσεις Β' και Γ' κατηγορίας – Προγράμματα 2016
- [Ν. 4389/2016](#) (ΦΕΚ 94/Α'/27.5.2016) Επείγουσες διατάξεις για την εφαρμογή της συμφωνίας δημοσιονομικών στόχων και διαρθρωτικών μεταρρυθμίσεων και άλλες διατάξεις
- [Ν. 4387/2016](#) (ΦΕΚ 85/Α'/12.5.2016) Ενιαίο Σύστημα Κοινωνικής Ασφάλειας – Μεταρρύθμιση ασφαλιστικού – συνταξιοδοτικού συστήματος – Ρυθμίσεις φορολογίας εισοδήματος και τυχερών παιγνίων και άλλες διατάξεις

- **Υ.Α. 52/2016** (ΦΕΚ 84/Α`/11.5.2016) Τροποποίηση του Π.δ. 347/1998 «Εξοπλισμός των πλοίων σύμφωνα με την Οδηγία 96/98/ΕΚ του Συμβουλίου της 20ης Δεκεμβρίου 1996» (Α΄ 231), όπως ισχύει μετά την τροποποίησή του με τα Π.δ. 158/1999 (Α΄ 156), 137/2002 (Α΄ 112), 294/2003 (Α΄ 251), 194/2009 (Α΄ 239), 39/2010 (Α΄ 79), 128/2011 (Α΄ 259), 121/2012 (Α΄ 214), 156/2013 (Α΄ 248), 33/2015 (Α΄ 46) και 81/2015 (Α΄ 158) σε συμμόρφωση με την Οδηγία 2015/559/ΕΕ της Επιτροπής της 9ης Απριλίου 2015 (L 95/1/10.04.2015)
- **Εγκ. οικ 21179/343/2016** (ΦΕΚ --/11/5.2016) Εφαρμογή της υπουργικής απόφασης 19009/321/22.4.2016 (ΦΕΚ Β΄ 1287) «Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας σε επιχειρήσεις Β΄ και Γ΄ κατηγορίας - Προγράμματα 2016»

ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΝΕΑ

Θέματα εργονομίας στην Κίνα: αντιμετωπίζοντας το εργασιακό άγχος

Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ΔΟΕ) συνεργάζεται στενά με τα συνδικάτα και την κυβέρνηση της Κίνας προκειμένου να μειώσουν τις επιπτώσεις του άγχους και της ελλιπούς εφαρμογής των εργονομικών κανόνων στους εργαζόμενους.



ΓΚΟΥΑΝΓΚΝΤΟΝΓΚ, Κίνα (ILO News) – Είναι Δευτέρα απόγευμα στην πόλη Σεντζέν, που βρίσκεται στην καρδιά της κινέζικης βιομηχανικής παραγωγής στην Επαρχία Γκουανγκντόνγκ. Η μηχανικός Lingzhi Li πραγματοποιεί έναν έλεγχο ρουτίνας στον τμήμα παραγωγής ενός μεγάλου εργοστασίου που κατασκευάζει ηλεκτρικά εξαρτήματα, αξιολογώντας τις συνθήκες ασφαλείας των συναδέλφων της.

Κατά την διάρκεια της προηγούμενης επιθεώρησής της, χρησιμοποιώντας τη Λίστα Ελέγχου Εργονομικών Θεμάτων της ΔΟΕ (ILO Ergonomics Checkpoints) η Li εξέδωσε σήμα κινδύνου για διάφορα σημεία όπου απαιτούνταν βελτίωση. Σήμερα, επανέρχεται: ελέγχει ποια πεδία μπορούν να γίνουν πράσινα από κόκκινα που ήταν, εννοώντας ότι το πρόβλημα λύθηκε, ή κίτρινα από κόκκινα, εννοώντας ότι πρέπει να γίνουν περισσότερα.

Η εργονομία και το εργασιακό στρες είναι, αναλογικά με άλλα, νέα θέματα στην Κίνα και ο κόσμος δεν είναι ιδιαίτερα ενημερωμένος. Οι συνέπειες όμως είναι αισθητές σε όλους: χρόνιος πόνος στην πλάτη, στον αυχένα, στους ώμους ή στον καρπό, κόπωση ή κούραση των ματιών που οφείλεται σε παρατεταμένη καθιστική ή όρθια στάση και σε επαναλαμβανόμενες μονότονες κινήσεις ή σε ανύψωση φορτίων και ψυχολογικά ζητήματα όπως άγχος και ένταση κατά την προσπάθεια διευθέτησης ενός ήδη έντονου εργασιακού προγράμματος.

Η εργονομία μερικές φορές αντιμετωπίζεται ως ένα λιγότερο σημαντικό θέμα Επαγγελματικής Ασφάλειας και

Υγείας (EAY) σε σύγκριση για παράδειγμα με τα βιομηχανικά ατυχήματα μεγάλης έκτασης ή με ασθένειες όπως είναι η πνευμονοκονίαση – την εισπνοή επικίνδυνης σκόνης – η οποία κατ' ουσίαν επηρεάζει τους ανθρακωρύχους και είναι η πιο συνήθης καταγεγραμμένη επαγγελματική ασθένεια στην Κίνα.

Ωστόσο, στις πιο αναπτυγμένες οικονομίες της Ευρώπης, οι ασθένειες που σχετίζονται με εργονομικούς παράγοντες – ιδιαίτερα οι μυοσκελετικές παθήσεις (ΜΣΠ) – είναι μεταξύ των κύριων αιτιών ασθένειας μεταξύ των εργαζομένων, αποτελώντας την αιτία για το 50% των περιπτώσεων απουσιασμού και το 60% των περιπτώσεων μόνιμης ανικανότητας για εργασία.

Η ραγδαία εκβιομηχάνιση της Κίνας πιθανώς να οδηγήσει την χώρα σε αυτό το μονοπάτι και το φαινόμενο των ΜΣΠ να αναδυθεί ως μια από τις πιο κοινές επαγγελματικές ασθένειες.

Ο Tim De Meyer, Διευθυντής του Γραφείου της ΔΟΕ για την Κίνα και τη Μογγολία ανέφερε ότι «Καμία χώρα και κανένα εργασιακό περιβάλλον, δεν είναι απαλλαγμένο από τους εργονομικούς κινδύνους. Αν δεν υπάρξει κατάλληλη μέριμνα, αυτοί οι κίνδυνοι μπορεί να απειλήσουν την ευημερία, αν όχι να προκαλέσουν ανικανότητα, και να επιφέρουν τεράστιες απώλειες στην παραγωγικότητα, όπως επίσης και υψηλότερο κόστος κοινωνικής ασφάλισης για την κοινωνία. Θέλουμε ασφαλέστερους και πιο υγιείς εργασιακούς χώρους οι οποίοι θα αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της νέας κατάστασης. Η ικανότητα της Κίνας να καινοτομεί θα εξαρτηθεί σημαντικά από την κατάσταση της υγείας ενός ενδεχομένως λιγότερου αλλά ιδιαίτερα εξειδικευμένου και καλά φροντισμένου εργατικού δυναμικού».

Λίστα Ελέγχου Εργονομικών Θεμάτων

Προκειμένου να αναδείξει αυτούς τους εργονομικούς κινδύνους που υφίστανται στους εργασιακούς χώρους, η ΔΟΕ δημιούργησε ένα εγχειρίδιο, τη Λίστα Ελέγχου Εργονομικών Θεμάτων και μια σειρά άλλων εργαλείων EAY, όπως το WISE (Βελτίωση της Εργασίας στις Μικρομεσαίες Επιχειρήσεις), το WIND (Βελτίωση της Εργασίας για την Ανάπτυξη των Γειτονικών Χωρών) και το Stress prevention at work checkpoints (Λίστα Ελέγχου για την Πρόληψη του Άγχους στην Εργασία). Όλα τα παραπάνω χρησιμοποιούνται ευρέως και έχουν αποδειχτεί επιτυχημένα στην προώθηση θεμάτων EAY σε αρκετές χώρες.

Στην Κίνα δραστηριοποιούνται περίπου 42 εκατ. ΜΜΕ, οι οποίες διαθέτουν μειωμένους πόρους και περιορισμένη ικανότητα προκειμένου να απευθύνουν τους κινδύνους υγείας και ασφάλειας που οι ίδιες αντιμετωπίζουν. Προκειμένου να ανταποκριθεί σε αυτές τις ανάγκες, η Λίστα Ελέγχου Εργονομικών Θεμάτων της ΔΟΕ έχει σχεδιαστεί ώστε να έχει μικρό κόστος, να είναι λειτουργική και εύκολη στην εφαρμογή της.

Η Λίστα Ελέγχου Εργονομικών Θεμάτων της ΔΟΕ, εισήχθη στην Κίνα το 2013 από την Πανκινεζική Ομοσπονδία Συνδικάτων (ACFTU) και το Εθνικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Υγείας και Ελέγχου Δηλητηριάσεων (NIOHP) μέσω των δικών τους προγραμμάτων EAY, και με την τεχνική καθοδήγηση της ΔΟΕ.

Η εταιρεία της Li εισήγαγε την Λίστα Ελέγχου Εργονομικών Θεμάτων το 2015 και έχει ήδη καταγράψει σημαντικά ανταποδοτικά οφέλη. Μόνο στο τμήμα της αρμοδιότητάς της, η παραγωγή ανά άτομο/ώρα έχει αυξηθεί κατά 8%, με αποτέλεσμα την εξοικονόμηση 1,52 εκατ. ρενμίμπι (RNB) (περίπου 0,23 εκατ. δολάρια).

Αναφέρει η Li χαρακτηριστικά: «Είναι ωφέλιμο προς όλους. Από την μια πλευρά είναι καλό για τους εργαζόμενους, καθώς η εργασία τους έχει προσαρμοστεί με τους ίδιους και δεν απαιτείται να προσαρμοστούν οι ίδιοι με την εργασία τους. Από την άλλη πλευρά, το όφελος της εταιρείας προκύπτει από την αύξηση της παραγωγικότητας».

Το πιλοτικό πρόγραμμα ACFTU/NIOHP (2013-2015) εστίασε σε τέσσερις αρχικούς τομείς – γαιάνθρακα, χημι-

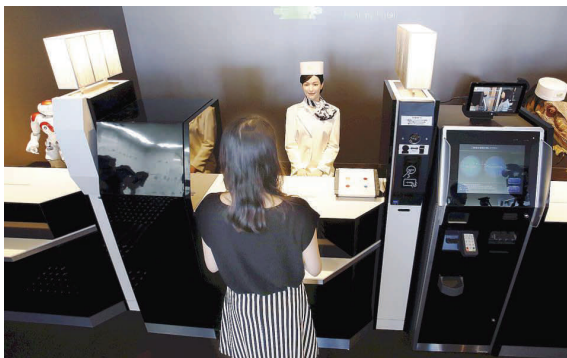
κών, ηλεκτρονικών και σφυρηλάτησης – οι οποίοι συνολικά απασχολούν εκατομμύρια εργαζόμενους. Σε συνεργασία με τις τοπικές κυβερνητικές Υπηρεσίες ΕΑΥ και τα ιατρικά ινστιτούτα, κατάφεραν να συμπεριληφθεί σε χιλιάδες επιχειρήσεις σε όλη τη χώρα. Για παράδειγμα, στην Επαρχία Λιαονίνγκ περισσότερες από 1.000 επιχειρήσεις υιοθέτησαν εργονομικά μέτρα με σκοπό την προστασία της υγείας των εργαζομένων τους. Κινέζοι προμηθευτές που συνεργάζονται με πολυεθνικές εταιρείες, επίσης, ξεκίνησαν να συζητούν για θέματα εργονομίας.

«Διαμέσου του προγράμματος, ελπίζουμε να προάγουμε τον βιομηχανικό πολιτισμό αυξάνοντας την επαγρύπνηση σε θέματα εργονομίας στο σύνολο της κοινωνίας, να τροποποιήσουμε τα εθνικά πρότυπα επαγγελματικής υγείας και να προσθέσουμε περισσότερες μυοσκελετικές παθήσεις στον εθνικό κατάλογο επαγγελματικών ασθενειών» αναφέρει ο Καθ. Min Zhang, υπεύθυνος του προγράμματος επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας ACFTU/NIOHP.

Τέλος ο De Mayer αναφέρει ότι: «Η ΔΟΕ και οι εταίροι της στην Κίνα ελπίζουν πως προωθώντας ένα ‘ηπιότερο’ θέμα ΕΑΥ όπως είναι η εργονομία θα καταφέρουν να γνωστοποιήσουν ευρέως τα οφέλη στην υγεία και να δημιουργήσουν μια δίοδο αποτελεσματικής αντιμετώπισης ορισμένων δομικών κινδύνων επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας που αντιμετωπίζουν οι Κινέζοι στην εργασία τους.

http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/features/WCMS_472313/lang--en/index.htm

Μετάφραση: Μαρίνα Τριάντη



Η εργασία στην εποχή των ρομπότ

Η αλυσίδα εστιατορίων Pizza Hut χρησιμοποιεί ρομπότ για να παίρνουν παραγγελίες σε εστιατόριά της στην Ασία. Στα ξενοδοχεία, τα ρομπότ «κλέβουν» τη δουλειά των ρεσεψιονίστ, ενώ στις ΗΠΑ ακόμα και αναισθησιολόγοι είδαν τη θέση τους να απειλείται από τις «μηχανές».

Το επόμενο κινητό που θα αγοράσετε ίσως να έχει κατασκευαστεί από ρομπότ. Η εταιρεία Foxconn που κατασκευάζει δημοφιλείς συσκευές, όπως το iPhone και το iPad, και προμηθεύει την Apple αντικατέστησε 60.000 υπαλλήλους της με ρομπότ που εφεξής θα εκτελούν τις τυποποιημένες και επαναλαμβανόμενες κινήσεις στη γραμμή παραγωγής. Το κίνητρό της είναι ασφαλώς η μείωση του κόστους αλλά και η ταχύτερη ανάπτυξη της εταιρείας, που υποστηρίζει ότι η επιλογή της δεν θα οδηγήσει σε μόνιμη απώλεια θέσεων εργασίας. Μιλώντας σε διεθνή MME υποστήριξε ότι «απελευθερώνει τους υπαλλήλους της, ώστε αυτοί να επικεντρωθούν σε στοιχεία της παραγωγής περισσότερο υψηλής προστιθέμενης αξίας, όπως η έρευνα και η ανάπτυξη ή ο έλεγχος της ποιότητας και της διαδικασίας».

Στην προκειμένη περίπτωση, εντυπωσιάζει ο μεγάλος αριθμός εργαζομένων και ως εκ τούτου μπορεί κανείς να μιλήσει για το πρώτο κύμα θέσεων εργασίας που καταλαμβάνουν τα ρομπότ, εκτοπίζοντας τους ανθρώπους. Δεν είναι, ωστόσο, η πρώτη εταιρεία που το κάνει. Έχουν προηγηθεί πολλές άλλες στην Κίνα, στην Ταϊβάν αλλά και στις ΗΠΑ, που έστω και σε μικρότερη κλίμακα έχουν επιστρατεύσει τα ρομπότ στην παραγωγή τους. Ειδικότερα, αναφορικά με τη Foxconn, η κατάργηση των 60.000 θέσεων εργασίας αφορά μια συγκεκριμένη μονάδα παραγωγής που διατηρεί στην Κίνα. Όπως, όμως, επισημαίνει η ιστοσελίδα MarketWatch, παρατηρείται γενικότερη τάση των εταιρειών στην περιοχή Κουνσάν της Κίνας στην επαρχία Γιανγκσού όπου περίπου 600 εταιρείες αντικαθισ-

τούν σταδιακά εργάτες τους με ρομπότ.

Στη διάρκεια του περασμένου έτους, 35 ταϊβανέζικες εταιρείες, μεταξύ των οποίων και η Foxconn, δαπάνησαν συνολικά 610 εκατ. δολάρια στην τεχνητή νοημοσύνη. Η τάση για αντικατάσταση των ανθρώπων με τα ρομπότ έχει επεκταθεί σε πολλές χώρες, καθώς τα ρομπότ μπορεί να κοστίζουν περισσότερο στην αρχική φάση, αλλά θεωρούνται πιο προβλέψιμα και σταθερά σε βάθος χρόνου συγκρινόμενα με τους ανθρώπους. Ο Εντ Ρένσι, πρώην διευθύνων σύμβουλος της McDonalds, δήλωσε προσφάτως πως αν αυξηθεί ο κατώτερος μισθός στα 15 δολάρια την ώρα, οι εταιρείες θα αρχίσουν να σκέφτονται την αγορά ρομπότ αντί να προσλαμβάνουν ανθρώπους.

Ακόμη και η αλυσίδα εστιατορίων Pizza Hut χρησιμοποιεί ρομπότ για να παίρνουν παραγγελίες σε εστιατόριά της στην Ασία. Σύμφωνα με στοιχεία που συγκέντρωσε τον Φεβρουάριο η Robotics Industries Association, αμερικανικές μονάδες παραγωγής χρησιμοποιούν τουλάχιστον 260.000 ρομπότ. Ανάμεσά τους η Amazon.com που χρησιμοποιεί όλο και περισσότερα ρομπότ, αλλά και πολλές αυτοκινητοβιομηχανίες που εδώ και χρόνια χρησιμοποιούν ρομπότ στη συναρμολόγηση των οχημάτων τους. Στη διάρκεια του περασμένου έτους, άλλωστε, εταιρείες από τη Βόρεια Αμερική παρήγγειλαν συνολικά 31.464 ρομπότ συνολικής αξίας 1,8 δισ. δολαρίων, καταγράφοντας αύξηση κατά 14% στις σχετικές παραγγελίες. Κι ενώ προς το παρόν ο ρόλος των ρομπότ περιορίζεται στην εκτέλεση πανομοιότυπων κινήσεων που δεν απαιτούν εξειδίκευση, σταδιακά αναπτύσσονται πιο εξελιγμένα είδη, τα οποία αναμένεται να καταλάβουν σταδιακά περισσότερες θέσεις εργασίας.

Σύμφωνα με σχετική έκθεση της Τράπεζας της Αγγλίας, στη Βρετανία κινδυνεύουν να χαθούν 15 εκατ. θέσεις εργασίας, καθώς ενδέχεται να αντικατασταθούν από τα ρομπότ κατά τις επόμενες δεκαετίες. Τα πιο εξελιγμένα ρομπότ ενδέχεται, πάντως, να αντιμετωπίσουν περισσότερες δυσκολίες στο να γίνουν αποδεκτά, καθώς θα απειλούν να καταργήσουν ορισμένες καλοπληρωμένες θέσεις εργασίας. Ενδεικτική είναι η περίπτωση της κατηγορίας ρομπότ που μπορούν να εκτελέσουν πολλές από τις εργασίες ενός αναισθησιολόγου. Αρχικά υπήρξε μεγάλη ζήτηση γι' αυτά στις ΗΠΑ, η οποία στη συνέχεια ανακόπηκε ενδεχομένως εξαιτίας αντιδράσεων της Αμερικανικής Ένωσης Αναισθησιολόγων.

<http://www.kathimerini.gr/861368/article/oikonomia/die8nhs-oikonomia/h-ergasia-sthn-epochh-twn-rompot>

Θανατηφόρο εργατικό ατύχημα σε λατομείο στη Δράμα

Μέτρα εδώ και τώρα ζητά η ΓΣΕΕ

Την οργή και την αγανάκτηση της για το θάνατο ενός ακόμη εργαζομένου εν ώρα εργασίας, τονίζει η ΓΣΕΕ σε ανακοίνωσή της για το εργατικό ατύχημα σε λατομείο στο Βαθύλακο Δράμας, εκφράζοντας ταυτόχρονα τα θερμά της συλλυπητήρια στην οικογένεια του άτυχου εργάτη.

«Δεν είναι η πρώτη φορά που ένας εργαζόμενος χάνει τη ζωή του σε λατομείο της περιοχής, λόγω έλλειψης μέτρων υγιεινής και ασφάλειας», επισημαίνει η ΓΣΕΕ και απαιτεί άμεσα την παρέμβαση των αρμόδιων ελεγκτικών μηχανισμών και την απόδοση ευθυνών.

«Είναι απαράδεκτο να μην υπάρχει στην περιοχή έδρα του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας και το ΣΕΠΕ να έχει στην επίβλεψη του μια τεράστια γεωγραφική περιοχή, με αποτέλεσμα να αδυνατεί να κάνει πολλούς ελέγχους», τονίζει επίσης η Συνομοσπονδία ζητά τη λήψη μέτρων ως αναγκαία ώστε να μην υπάρξουν άλλοι νεκροί.

<http://www.newsbeast.gr/greece/arthro/2253937/thanatiforo-ergatiko-atichima-se-latomio-sti-drama>

Σοβαρό εργατικό ατύχημα με θύμα 22χρονο εργάτη στο εργοστάσιο «Κελαϊδίτης ΕΠΕ»

Σοβαρό εργατικό ατύχημα σημειώθηκε το πρωί της Δευτέρας 30 Μάη στο εργοστάσιο «Κελαϊδίτης ΕΠΕ», ιδιοκτησίας Συρίγου, στον Πισσώνα, με θύμα έναν 22χρονο εργαζόμενο.

Σύμφωνα με το αστυνομικό δελτίο, ο 22χρονος καθάριζε μηχανήμα της γραμμής παραγωγής, που αποτελείται από κυλίνδρους και μαχαιρία, όταν του μάγκωσε το γάντι και στη συνέχεια τα δάχτυλα του χεριού του.

Ο 22χρονος έχει μεταφερθεί στο ΚΑΤ όπου υποβλήθηκε σε πολύωρη εγχείρηση.

Μέλη του Συνδικάτου Τροφίμων - Ποτών Εύβοιας - Βοιωτίας, από την πρώτη στιγμή βρέθηκαν στο ΚΑΤ, προκειμένου να εκφράσουν τη συμπαράστασή τους στον τραυματία εργαζόμενο και στην οικογένειά του.

Με ανακοίνωσή του το κλαδικό συνδικάτο καταγγέλλει την έλλειψη μέτρων ασφαλείας στο όνομα της εντατικοποίησης της παραγωγής.

<http://www.902.gr/eidisi/ergatiki-taxi/98515/sovaro-ergatiko-atyhima-me-thyma-22hrono-ergati-sto-ergostasio-kelaiditis>

Το 10% των γυναικών με δυσμηνόρροια καθίσταται ανίκανο για εργασία

Περίπου 10% των γυναικών με δυσμηνόρροια βιώνει σοβαρό πόνο και καθίσταται ανίκανο για εργασία, τόνισε κατά την διάλεξή του ο γνωστός μαιευτήρας γυναικολόγος Δρ Παναγιώτης Χριστόπουλος, διευθυντής της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας και Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών, στο πρόσφατο 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ένωσης Μαιευτήρων Γυναικολόγων Ελλάδας.

Τα ποσοστά των **γυναικών** που έχουν πρωτοπαθή **δυσμηνόρροια** στην εφηβεία, συνέχισε ο Δρ. **Παναγιώτης Χριστόπουλος**, κυμαίνονται από 43%-93% με το πρόβλημα να κρίνεται σοβαρό στο 9%- 15%. Επίσης, η πρωτοπαθής **δυσμηνόρροια** είναι η συχνότερη και σημαντικότερη αιτία νοσηρότητας και απουσίας από το σχολείο, ενώ διαταράσσει την προσωπική ζωή των γυναικών και δημιουργείται ουσιαστικό οικονομικό κόστος, λόγω απουσίας από την εργασία.

Ο Δρ **Χριστόπουλος** επεσήμανε ότι στην πρωτοπαθή **δυσμηνόρροια** ο πόνος συνήθως ξεκινά μέσα στον πρώτο χρόνο από την εμμηναρχή. Ο πόνος εμφανίζεται μόλις ξεκινά ή ακόμα και λίγες ώρες πριν από την εμφάνιση των πρώτων σταγόνων αίματος κάθε μήνα. Είναι οξύς και εντοπίζεται χαμηλά στην κοιλία, μπορεί όμως να αντανακλά στη ράχη και τους μηρούς. Ορισμένες **γυναίκες** εμφανίζουν ναυτία, έμετο, διάρροια, πόνο στην οσφυϊκή περιοχή, πονοκέφαλο, λιποθυμική τάση και άλλα. Τα συγκεκριμένα συμπτώματα μπορεί να διαρκούν από λίγες ώρες έως λίγες ημέρες.

Τα χαρακτηριστικά που θα πρέπει να έχει το κατάλληλο αναλγητικό για την αντιμετώπιση της πρωτοπαθούς **δυσμηνόρροιας** είναι η άμεση δράση, η αποτελεσματικότητα, η αναστολή των προσταγλαδινών, η μη αύξηση της αιματικής ροής και η ασφάλεια.

Τα Μη Στεροειδή Αντιφλεγμονώδη Φάρμακα (ΜΣΑΦ) και κυρίως η ιβουπροφαίνη είναι τα πιο συνηθισμένα φάρμακα για την αντιμετώπιση της **δυσμηνόρροιας**, με αποτελεσματικότητα που φτάνει μέχρι και 95% περίπου, ενώ είναι καλά ανεκτά χωρίς συχνές παρενέργειες. Η ιβουπροφαίνη και ιδιαίτερα τα άλατά της (Sodium Ibuprofen 512) υπερτερούν έναντι των άλλων ΜΣΑΦ όσον αφορά την ασφάλεια, την αποτελεσματικότητα και την ταχύτητα δράσης.

Η ασπιρίνη δεν είναι αρκετά αποτελεσματική, καθώς μπορεί να αυξήσει κατά πολύ την ποσότητα του αίματος της «**περιόδου**», αλλά και την πιθανότητα γαστρορραγιών.

Η παρακεταμόλη δεν φαίνεται να αντιμετωπίζει επαρκώς την πρωτοπαθή **δυσμηνόρροια** και μάλιστα όσες είναι

σοβαρού βαθμού περιπτώσεις.

Επιπρόσθετα, σύμφωνα με ελληνική συγκριτική μελέτη για την αποτελεσματικότητα της ιβουπροφαίνης και της παρακεταμόλης στην αντιμετώπιση της έμμηνου ρύσεως, επισημάνθηκε ότι η νατριούχος ιβουπροφαίνη υπερτερεί της παρακεταμόλης και συμβάλει στην αντιμετώπιση της πρωτοπαθούς **δυσμηνόρροιας** στις νέες γυναίκες. Στην έρευνα, την οποία πραγματοποιήθηκε από το Πανεπιστήμιο Αθηνών, συμμετείχαν 90 γυναίκες με πρωτοπαθή **δυσμηνόρροια** ηλικίας 18-25 ετών.

Πιο συγκεκριμένα, τα αποτελέσματα της μελέτης έδειξαν ότι η νατριούχος ιβουπροφαίνη έχει μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα, ταχύτερη έναρξη δράσης, διαρκεί για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα και έχει λιγότερες παρενέργειες. Αυτά τα πλεονεκτήματα είχαν σαν αποτέλεσμα τη μεγαλύτερη βελτίωση της καθημερινότητας των **γυναικών**.

«Σε κάθε περίπτωση –καταλήγει ο κ. **Χριστόπουλος**- με τη σωστή διερεύνηση και τη σωστή διάγνωση μπορούμε να ανακουφίσουμε σημαντικά τον πόνο κατά την «**περίοδο**» απελευθερώνοντας τις **γυναίκες** από αυτό το πρόβλημα».

Πηγή: [Αρης Μπερζοβίτης](#)

<http://www.nextdeal.gr/%CE%B5%CE%B9%CE%B4%CE%AE%CF%83%CE%B5%CE%B9%CF%82/%CF%85%CE%B3%CE%B5%CE%AF%CE%B1/to-10-twn-gynaikwn-me-dysmhnorroia-kathistatai-anikano-gia-ergasia.html>



Προστατέψτε τα μάτια σας. Το Αμερικανικό Ινστιτούτο Όρασης (National Eye Institute (NEI) αφιερώνει το μήνα Μάιο στην προστασία της όρασης.

Διαβάστε τις δραστηριότητες του Ινστιτούτου για αυτό τον μήνα και τις σημαντικές συμβουλές για την υγεία των ματιών μας!

https://nei.nih.gov/sites/default/files/health-pdfs/HVM_social_media_toolkit_2016.pdf

<http://www.cdc.gov/visionhealth/home/index.html>

For more information:

- [Learn About Age-Related Macular Degeneration](#)
- [Vision Health Initiative](#)
- [Keep an Eye on Your Vision Health](#)
- [Facts About AMD](#)
- [Organizations for Low Vision](#)
- [Prevent Blindness: The Future of Vision](#)

[National Eye Health Education Program](#)

ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΝΕΑ



Παρακολουθήστε το βίντεο και ανακαλύψτε την εκστρατεία «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας για όλες τις ηλικίες» για την περίοδο 2016-2017.

Θέλετε να μάθετε τι είναι η εκστρατεία «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας για όλες τις ηλικίες»; Δεν έχετε παρά να παρακολουθήσετε το βίντεο της νέας εκστρατείας του EU-OSHA. Πρόκειται για μια έξυπνη και γεμάτη χρώματα ταινία κινουμένων σχεδίων που συνοψίζει τα βασικά μηνύματα της εκστρατείας. Η ταινία διατίθεται με υπότιτλους σε 25 γλώσσες.

Δεδομένης της γήρανσης και της ολοένα και μεγαλύτερης ποικιλομορφίας του εργατικού δυναμικού, είναι πιθανό, είτε είστε εργαζόμενος, εργοδότης ή εκπρόσωπος κάποιου οργανισμού, να έχετε έλθει αντιμέτωπος με διάφορες νέες προκλήσεις. Ωστόσο, με τη διαχείριση των κινδύνων από την πρώτη έως την τελευταία ημέρα του εργασιακού βίου μπορούμε να προστατεύσουμε την υγεία των εργαζομένων κάθε ηλικίας.

[Δείτε το διαφημιστικό βίντεο της εκστρατείας](#)

Επισκεφτείτε τον [δικτυακό τόπο της εκστρατείας «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας για όλες τις ηλικίες»](https://osha.europa.eu/el/highlights/watch-video-and-discover-healthy-workplaces-all-ages-campaign-2016-17)
<https://osha.europa.eu/el/highlights/watch-video-and-discover-healthy-workplaces-all-ages-campaign-2016-17>



Ο Naro ανακαλύπτει τα «βασικά συστατικά» για μια βιώσιμη εργασιακή ζωή

Ο «ήρωας» των υγιών χώρων εργασίας, ο Naro, μας οδηγεί προς ένα υγιές μέλλον. Σε αυτή τη νέα ταινία, ο Naro έχει τη δύναμη να ταξιδεύει στον χρόνο. Με τη νέα του δύναμη εξερευνά το παρελθόν και το μέλλον, αποκαλύπτοντας τις βασικές προϋποθέσεις για υγιέστερους και πιο παραγωγικούς χώρους εργασίας υπό το πρίσμα της γήρανσης του εργατικού δυναμικού.

Από τις εργονομικές θέσεις και τις ορθές διαδικασίες ανύψωσης βαρών έως την κατάρτιση εργαζομένων κάθε ηλικίας και τις πρωτοβουλίες επιστροφής στην εργασία, ο Naro μας δείχνει τη σημασία που έχει η διαχείριση κινδύνων από την έναρξη μέχρι το τέλος της σταδιοδρομίας των εργαζομένων. Επίσης, μας υπενθυμίζει ότι πρέπει να καταπολεμούμε τις διακρίσεις λόγω ηλικίας όπου αυτές υπάρχουν. Το κυρίαρχο μήνυμα; Η καλή διαχείριση της ασφάλειας και της υγείας είναι επωφελής για τις επιχειρήσεις.

[Παρακολουθήστε τον Naro στην ταινία ... επιστροφή σε ένα υγιές μέλλον](#)

Επισκεφτείτε τον [δικτυακό τόπο της εκστρατείας «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας για όλες τις ηλικίες»](#)



Πρόσκληση συμμετοχών -Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ της Λειψίας (DOK Leipzig) 2016

Το 59^ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ της Λειψίας (DOK Leipzig) διοργανώνεται φέτος από τις 31 Οκτωβρίου έως τις 6 Νοεμβρίου.

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, ο EU-OSHA συνεργάζεται με το φεστιβάλ παρουσιάζοντας το Κινηματογραφικό βραβείο για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας, ένα βραβείο το οποίο απονέμεται στο καλύτερο ντοκιμαντέρ ή στην καλύτερη ταινία κινουμένων σχεδίων που πραγματεύεται κάποιο θέμα σχετικό με την εργασία. Το έπαθλο είναι 5 000 ευρώ και η παραγωγή 1 000 DVD υποτιτλισμένων σε ορισμένες από τις γλώσσες της ΕΕ.

Μπορείτε να υποβάλετε **τα ντοκιμαντέρ και τις ταινίες κινουμένων σχεδίων σας** στον δικτυακό τόπο του Dok Leipzig **έως τις 7 Ιουλίου 2016**.

Μάθετε περισσότερα σχετικά με το Κινηματογραφικό βραβείο για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας 2016 του EU-OSHA

Επικίνδυνη για τους οδηγούς (και) η ομιλία στο κινητό με hands-free

Οι συνομιλίες με το hands-free στη διάρκεια της οδήγησης αποσπούν την προσοχή των οδηγών από τον δρόμο όσο και η ομιλία με το κινητό στο χέρι, αναφέρουν επιστήμονες από τη Βρετανία.

Σε δύο πειράματα εικονικής οδήγησης που πραγματοποίησαν διαπίστωσαν ότι η συζήτηση καθ' εαυτή είναι τόσο απαιτητική από τον εγκέφαλο, ώστε επιβραδύνονται σημαντικά οι χρόνοι αντιδράσεις και οι οδηγοί δεν αντιλαμβάνονται τους κινδύνους στο δρόμο.

Μάλιστα η διαφορά στην ικανότητα συγκέντρωσης είναι τέτοια ώστε οι οδηγοί ξέρουν τι γίνεται σε τμήμα του δρόμου που είναι τέσσερις φορές μικρότερο απ' ό,τι όταν οδηγούν δίχως να μιλούν στο hands-free.

«Πολλοί οδηγοί έχουν την λανθασμένη εντύπωση πως είναι ασφαλείς όταν μιλούν με το hands-free στο κινητό», δήλωσε ο επικεφαλής ερευνητής δρ Γκρέιαμ Χολ, λέκτορας Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο του Σάσεξ.

«Η μελέτη μας δείχνει ότι αυτό δεν ισχύει. Τα hands-free αποσπούν εξίσου την προσοχή, διότι οι συζητήσεις ακούσια κάνουν τον οδηγό να φαντάζεται ό,τι αφορούν.»

Αυτή η νοερή απεικόνιση δρα ανταγωνιστικά με τα οπτικά ερεθίσματα που λαμβάνει ο οδηγός από τον δρόμο και έτσι ελαττώνεται η οπτική αντίληψή του, με ολέθριες συνέπειες.

«Επομένως το κινητό τηλέφωνο στη διάρκεια της οδήγησης είναι ασφαλές μόνο όταν είναι απενεργοποιημένο».

«Χάνουν» εμπόδια»

Όπως εξηγούν ο δρ Χολ και οι συνεργάτες του στην επιθεώρηση «Transportation Research Part F: Traffic Psychology and Behaviour», στο πρώτο από τα δύο πειράματα συμμετείχαν 60 άνδρες και γυναίκες που κάθονταν σε έναν προσομοιωτή οδήγησης και παρακολουθούσαν το βίντεο μιας επικίνδυνης διαδρομής με το αυτοκίνητο. Κάθε φορά που έβλεπαν έναν πεζό να βγαίνει στο δρόμο, ένα αυτοκίνητο παρκαρισμένο στο δρόμο ή κάποιο άλλο εμπόδιο, έπρεπε να πατούν το φρένο.

Οι μισοί από αυτούς άκουγαν ταυτοχρόνως διάφορες προτάσεις από ηχεία, άλλες από τις οποίες μοιραία έφερναν στο μυαλό εικόνες και άλλες όχι.

Στις προτάσεις αυτές, που προσομοίωσαν τις συζητήσεις στο κινητό, έπρεπε να απαντούν με ένα «σωστό» ή «λάθος».

Αποτέλεσμα: όσοι «μιλούσαν στο τηλέφωνο» εντόπισαν λιγότερα εμπόδια, παρότι πολλά από αυτά εμφανίζονταν ακριβώς μπροστά τους.

Μάλιστα οι επιδόσεις τους ήταν χειρότερες όταν άκουγαν προτάσεις τις οποίες ακούσια φαντάζονταν, αφού αντιλήφθηκαν μόλις τα μισά εμπόδια σε σύγκριση με τους εθελοντές που «οδηγούσαν» απερίσπαστοι.

Κλασικά παραδείγματα προτάσεων που ακούσια απεικονίζουμε στο μυαλό μας είναι οι περιγραφές αντικειμένων (π.χ. ενός φορέματος ή αυτοκινήτου) και ανθρώπων.

Μικρότερο οπτικό πεδίο

Στο δεύτερο πείραμα οι εθελοντές φορούσαν στο κεφάλι ειδικό εξοπλισμό που καταγράφει τις κινήσεις των ματιών.

Όπως διαπιστώθηκε, σε όσους «μιλούσαν στο κινητό» οι κινήσεις των ματιών ήταν πιο περιορισμένες και ειδικά όταν άκουγαν τις προτάσεις που προκαλούσαν νοερή απεικόνιση η διαφορά στο τμήμα του δρόμου που κάλυπταν με τα μάτια τους ήταν τεράστια: έβλεπαν το ένα τέταρτο, σε σύγκριση με τους εθελοντές που οδηγούσαν απερίσπαστοι.

Το εύρημα αυτό υποδηλώνει ότι ακούσια το οπτικό τους πεδίο είχε μειωθεί σημαντικά.

Οι ερευνητές σημειώνουν στο άρθρο τους ότι τα ευρήματα αυτά επιβεβαιώνουν εκείνα προγενέστερων μελετών και σημαίνουν πως, ακόμα κι αν δεν το καταλαβαίνουμε, οι συζητήσεις επηρεάζουν την όρασή μας αφού μας ωθούν να «βλέπουμε» τον εσωτερικό, νοερό κόσμο αντί για τον αληθινό, εξωτερικό.

Ευτυχώς, το πρόβλημα αυτό δεν φαίνεται να υπάρχει με το ραδιόφωνο ή με τις συζητήσεις με συνεπιβάτες του οχήματος - έως ενός ορίου, βεβαίως.

Επιμέλεια: Ρούλα Τσουλέα

<http://ygeia.tanea.gr/default.asp?pid=8&ct=1&articleID=24722&la=1>



Πολύ μεγάλο το ανθυγιεινό «βεληνεκές» των χωματερών

Προκαλούν προβλήματα υγείας σε ανθρώπους που ζουν σε απόσταση 5 χλμ. από αυτές

Όπως φαίνεται ακόμη και αν κάποιος ζει χλμ. μακριά από μια χωματερή είναι πιθανό να αντιμετωπίσει προβλήματα υγείας εξαιτίας της

Οι χωματερές αποτελούν κίνδυνο για την υγεία των πνευμόνων όσων ζουν σε απόσταση έως πέντε χιλιομέτρων από αυτές, σύμφωνα με μια νέα ιταλική επιστημονική έρευνα.

Η μελέτη

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τη **Φραντσέσκα Ματαλόι** μελέτησαν στοιχεία για την υγεία περίπου 242.400 ανθρώπων που ζουν σε απόσταση έως πέντε χλμ. από εννέα χωματερές σκουπιδιών, οι οποίες λειτουργούν εδώ και αρκετές δεκαετίες στην περιοχή του Λάτσιο της κεντρικής Ιταλίας, που περιλαμβάνει και την Ρώμη.

Οι επιστήμονες ανέλυσαν στοιχεία για τις εισαγωγές σε νοσοκομεία, για τη νοσηρότητα και για τη θνησιμότητα των περιοίκων. Ως δείκτης για τη ρύπανση χρησιμοποιήθηκαν οι μετρήσεις του αερίου υδροθείου (σουλφιδίου του υδρογόνου), που εκλύεται από τις χωματερές και είναι αντιπροσωπευτικό και των άλλων ρυπαντών.

Τα ευρήματα

Διαπιστώθηκαν αυξημένα περιστατικά αναπνευστικών παθήσεων και καρκίνου των πνευμόνων, ιδίως μεταξύ των παιδιών, αλλά όχι καρδιαγγειακών. Οι ερευνητές ανέφεραν ότι ο «αερομεταφερόμενος» κίνδυνος προέρχε-

ται από την εισπνοή τοξινών, μικροοργανισμών, αερολυμάτων και άλλων πτητικών ουσιών από τις χωματερές. Επιπλέον, οι τελευταίες μπορεί να επιβαρύνουν το έδαφος και το νερό της περιοχής.

Οι ιταλοί επιστήμονες ανέφεραν ότι τα ευρήματά τους πρέπει να επιβεβαιωθούν από άλλες μελέτες, κυρίως ο αυξημένος κίνδυνος για καρκίνο των πνευμόνων, που είναι ένα σχετικά νέο εύρημα. Η μελέτη δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «International Journal of Epidemiology».

<http://www.tovima.gr/science/medicine-biology/article/?aid=802358>

ΔΙΕΘΝΗ ΝΕΑ



Αντιδράσεις ξεσηκώνει έρευνα που συνδέει τον καρκίνο με τα κινητά.

Μία μεγάλη έρευνα επιστημόνων της αμερικανικής κυβέρνησης, που έγινε σε αρουραίους και ποντίκια, παρέχει βάσιμες ενδείξεις -με βάση προκαταρκτικά στοιχεία- ότι η μακροχρόνια έκθεση στην ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία που εκπέμπεται από τα κινητά τηλέφωνα και τις άλλες ασύρματες συσκευές,

αυξάνει τον κίνδυνο για την εμφάνιση καρκίνου στον εγκέφαλο και στην καρδιά. Είναι η μεγαλύτερη έρευνα μέχρι σήμερα πάνω στην επίδραση της ακτινοβολίας ραδιοσυχνότητας (RF) σε πειραματόζωα.

Αμέσως, σύμφωνα με τους «Τάιμς της Νέας Υόρκης», το «Science» και το «Scientific American», ξεσηκώθηκαν επιστημονικές αντιδράσεις κατά της μελέτης, με διάφορες αιτιάσεις, όπως ότι οι ερευνητές βιάστηκαν να δώσουν προκαταρκτικά στοιχεία στη δημοσιότητα, χωρίς καν η μελέτη τους να έχει δημοσιευθεί σε κάποιο επιστημονικό περιοδικό και να έχει έτσι περάσει τη «βάσανο» της αξιολόγησης από άλλους επιστήμονες.

Η επίμαχη και δαπανηρή μελέτη, κόστους 25 εκατ. δολαρίων, που αναμένεται να αναζωπυρώσει τη σχετική επιστημονική διαμάχη, έγινε από ερευνητές του ομοσπονδιακού Εθνικού Προγράμματος Τοξικολογίας (NTP), το οποίο εποπτεύεται από το υπουργείο Υγείας των ΗΠΑ.

Η μελέτη στα πειραματόζωα διαπιστώνει -σε βάθος χρόνου- αυξήσεις στα περιστατικά καρκίνου, παρά τα χαμηλά επίπεδα της ακτινοβολίας ραδιοσυχνότητας (RF). Τόσο οι ίδιοι οι ερευνητές, όσο και άλλοι επιστήμονες, εσήμαναν την ανάγκη να γίνουν περαιτέρω έρευνες.

Περίεργως αυξημένα ποσοστά καρκίνου βρέθηκαν μόνο σε αρσενικούς αρουραίους, ενώ το χρονικό διάστημα που εκτέθηκαν τα ζώα στην ακτινοβολία (μερικά από έμβρυα ακόμη), είναι πιθανώς πολύ μεγαλύτερο από την έκθεση των ανθρώπων στις συσκευές τους.

Δεν επισημάνθηκε κάποιος σαφής βιολογικός μηχανισμός, που να εξηγεί τον αυξημένο κίνδυνο, αν και διαπιστώθηκαν αυξημένες βλάβες στο DNA των πειραματόζωων. Παραμένει επίσης αμφίβολο κατά πόσο μια μελέτη σε τρωκτικά ισχύει εξίσου και σε ανθρώπους.

Οι ερευνητές, που έκαναν τη σχετική προδημοσίευση στο bioRxiv, εξέθεσαν αρουραίους επί εννέα ώρες κάθε μέρα και επί δύο χρόνια σε μη ιοντίζουσα ακτινοβολία (RF 900 megahertz), που αντιστοιχεί σε συχνή χρήση κινητών τηλεφώνων. Τα αρσενικά -αλλά όχι τα θηλυκά- ζώα εμφάνισαν δύο σπάνια είδη καρκινικών όγκων: γλοι-

ωμα στον εγκέφαλο (το 2% έως 3% των πειραματόζωων) και όγκους των κυττάρων Schwan της καρδιάς (το 6% έως 7%).

Είναι η πρώτη φορά που εμφανίζονται τέτοιοι όγκοι σε σχετικές μελέτες πάνω σε πειραματόζωα και η συχνότητα των όγκων φάνηκε να εξαρτάται από τη δόση της ακτινοβολίας (δηλαδή τη συχνότητα της χρήσης). Επιπλέον, κανένα πειραματόζωο της ομάδας ελέγχου, που δεν είχε εκτεθεί στην εν λόγω ακτινοβολία, δεν εμφάνισε όγκους.

Το ίδιο το Εθνικό Πρόγραμμα Τοξικολογίας διευκρίνισε ότι τα πορίσματα της έρευνας είναι ακόμη προκαταρκτικά, ότι εξετάζονται από άλλους ειδικούς και ότι τα πλήρη ευρήματα θα δοθούν στη δημοσιότητα εντός του 2017.

Επιστήμονες των Εθνικών Ινστιτούτων Υγείας των ΗΠΑ εξέφρασαν επιφυλάξεις για τη μεθοδολογία του πειράματος, το μέγεθος του δείγματος, τις διαφορές στα ευρήματα σε σχέση με παλαιότερες μελέτες, καθώς επίσης για το γεγονός ότι οι ακτινοβολημένοι αρσενικοί αρουραίοι με τους όγκους έζησαν περισσότερο σε σχέση με όσα ζώα δεν είχαν εκτεθεί σε ακτινοβολία κ.α.

Η Διεθνής Υπηρεσία Ερευνών για τον Καρκίνο (IARC) έχει κατατάξει από το 2011 την ακτινοβολία RF στις πιθανές καρκινογόνες πηγές για τους ανθρώπους. Όμως, μέχρι στιγμής, οι επιδημιολογικές μελέτες σε ανθρώπους δεν έχουν καταλήξει σε οριστικό συμπέρασμα, εμφανίζοντας έλλειψη συνέπειας μεταξύ τους. Πάντως, όγκοι όπως το γλοίωμα έχουν συσχετισθεί πιθανώς με την ακτινοβολία ραδιοσυχνότητας σε κάποιες μελέτες σε ανθρώπους, αλλά όχι σε ζώα.

Αναφερόμενος στη νέα μελέτη, ο επιστήμων βιοστατιστικής Κρίστοφερ Πόρτιερ, πρώην επικεφαλής του Εθνικού Προγράμματος Τοξικολογίας, δεν εμφανίστηκε καθησυχαστικός: «Η νέα μελέτη με ανησυχεί πραγματικά - και είμαι ειδικός. Πρόκειται όχι απλώς για μια συσχέτιση, αλλά οπωσδήποτε για μια αιτιολογική σχέση. Έλεγξαν τα πάντα σε αυτή τη μελέτη και προέκυψε καρκίνος λόγω της έκθεσης στην ακτινοβολία», ανέφερε.

Σε κάθε περίπτωση, σύμφωνα με τους ειδικούς, οι χρήστες κινητών καλά θα κάνουν να κρατάνε τη συσκευή τους όσο γίνεται πιο μακριά από το κεφάλι και το σώμα τους, όταν μιλάνε.

http://www.telecomsnews.gr/index.php?option=com_k2&view=item&id=10471:2016-05-29-14-12-03

Διαβάστε το άρθρο και στο περιοδικό *Scientific American*:

Major Cell Phone Radiation Study Reignites Cancer Questions : exposure to radio-frequency radiation linked to tumor formation in rats

<http://www.scientificamerican.com/article/major-cell-phone-radiation-study-reignites-cancer-questions/>

Επίσης διαβάστε το άρθρο στον ιστότοπο της Αμερικανικής Αντικαρκινικής Εταιρείας (American Cancer Society)

Study in Rodents Investigates Link Between Cell Phone Radiation and Cancer

By Stacy Simon

<http://www.cancer.org/cancer/news/news/study-in-rodents-investigates-link-between-cell-phone-radiation-and-cancer>

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΕΙΣ

Αμερικανική Αντικαρκινική Εταιρεία

American Cancer Society

Διαβάστε για τα κινητά τηλέφωνα:

<http://www.cancer.org/cancer/cancercauses/othercarcinogens/athome/cellular-phones>

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ



Ελλάδα: Παραγωγικές θέσεις εργασίας για την Ελλάδα

Στα πλαίσια των μελετών για την οικονομική ανάπτυξη με δικαιοσύνη, η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ΔΟΕ) εξέδωσε την παρακάτω μελέτη για την Ελλάδα.

Η ΔΟΕ αναλύει την κατάσταση σε μια σειρά από ευρωπαϊκές χώρες που έχουν πληγεί από την κρίση, συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας, προκειμένου να παρουσιάσει εμπεριστατωμένες επιλογές πολιτικής για οικονομική ανάπτυξη με ποιοτικές θέσεις εργασίας.

Η έκθεση της ΔΟΕ Παραγωγικές θέσεις εργασίας για την Ελλάδα αναλύει τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η Ελλάδα στη διάρκεια της παρατεταμένης κρίσης.

Μπορείτε να διαβάσετε όλη τη μελέτη:

Ελλάδα: Παραγωγικές θέσεις εργασίας για την Ελλάδα [ελληνική έκδοση] / Διεθνές Γραφείο Εργασίας, Τμήμα Ερευνών. - Γενεύη: ΔΟΕ, 2014

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_322462.pdf

Greece: Productive Jobs for Greece

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_319755.pdf

ΣΥΝΕΔΡΙΑ



21-22 June 2016, ExCeL London, UK

IOSH 2016 conference - Influential Leadership: delivering impact – sustaining change

Organized by IOSH - Institution of Occupational Safety and Health

Website: <http://www.ioshconference.co.uk/>



How can prevention services be carried out in an effective, efficient and successful manner, given the limited resources that social security institutions may have to face in the area of prevention? Join the Academy workshop and explore options and strategies tailored to your organization.

12 – 14 July 2016 Melaka, Malaysia

ISSA Academy workshop: Prevention of Occupational Risks

The International Social Security Association (ISSA) is the world's leading international organization for social security institutions, government departments and agencies. The ISSA promotes excellence in social security administration through professional guidelines, expert knowledge, services and support to enable its members to develop dynamic social security systems and policy throughout the world. Founded in 1927 under the auspices of the International Labour Organization, the ISSA counts more than 330 member organizations in over 160 countries.

Website: https://www.issa.int/en_GB/web/ac-por-2016a/overview



10 – 11 August 2016 Kuala Lumpur, Malaysia
International Social Security Conference
Active Ageing: Live Long and Prosper

The International Social Security Conference (ISSC) is an annual conference organised by the Employees Provident Fund of Malaysia and serves as a knowledge sharing platform covering social security and retirement matters. The ISSC 2016 will be co-hosted by State Street, one of the leading global investment banks

Contact: ISSC Secretariat at issc2016@epf.gov.my.

Website: <https://secure.kwsp.gov.my/microsite/issc/>



International Conference on Sustainable Employability
Brussels, 14-16 September 2016 - Square Brussels Meeting Centre

Conference Topic

- (Socio-)demographic analysis, including age and/or generational analysis
- Cross-generational collaboration and diversity management
- Health promotion at work
- Job crafting
- Leadership
- Mobility issues, including international mobility
- New forms of work organization, including working time arrangements and spatiotemporal flexibility
- Prevention of and managing workers with chronic musculoskeletal disorders
- Prevention of and managing workers with mental disorders
- Psychosocial and organizational factors at work
- Sickness absence and return to work
- Talent management, career management
- Work ability throughout the life course, including active ageing policies
- Workplace social capital

Special sessions:

- *Sustainable employability and cardiovascular disease”, organized by the ICOH Scientific Committee Cardiology in Occupational Health (ICOH-CVD)*
- *Unemployment, job insecurity, and sustainable employability”, organized by the ICOH Scientific Committee Unemployment, Job Insecurity and Health (ICOH-UJIH)*

Website: <http://www.incose.eu/>



CONGRESS ON MENTAL HEALTH:
MEETING THE NEEDS OF THE XXI CENTURY

7- 8 October 2016 Moscow, Russian Federation, AZIMUT Moscow Olympic Hotel

International Conference

Mental health in the workplace : meeting the needs of the XXI Century



**UNION FOR
MENTAL HEALTH**

Organized by Union for Mental Health under the patronage the Ministry of Labour and Social Protection of the Russian Federation

Contact: info@mental-health-congress.ru, +7 495-640-16-37

https://www.issa.int/en_GB/web/event-242601-mental-health-sustaining-in-the-workplace

Website:

<http://www.mental-health-congress.ru/en/>



13 October 2016 , Frankfurt, Germany

2nd International Symposium

Electricity and Safety in the 21st Century - New Technologies, Applications and Standards

Organized by VDE Association for Electrical Electronic & Information Technologies e.V. www.vde.com/en/, DKE German Commission for Electrical Electronic & Information Technologies of DIN and VDE www.vde.com/en/dke/, ISSA International Social Security Association Electricity Section

www.issa.int/en/About-ISSA/Prevention-Sections, BG ETEM German Social Accident Insurance Institution for the energy, textile, electrical and media products sectors www.bgetem.de, KAN German Commission for Occupational Health and Safety and Standardization www.kan.de/en/

Contact: Jennifer Roch, BG ETEM, Office of the ISSA Electricity Section

Gustav-Heinemann-Ufer 130, 50968 Köln / Germany

Tel. +49 221 3778-6031

Fax. +49 221 3778-196031

E-mail: roch.jennifer@bgetem.de

Website: <http://conference.vde.com/electricity/2016/Pages/default.aspx>



3 – 6 September 2017, Singapore

XXI World Congress on Safety and Health at Work - Global Forum for Prevention

The Congress will be co-organized by the ISSA with the International Labour Organization and hosted by the Singapore Ministry of Manpower (MOM).

Contact:

Occupational Safety and Health Division (OSHD), Ministry of Manpower, Singapore

XXI World Congress on Safety and Health at Work 2017: Global Forum for Prevention

1500 Bendemeer Road, #03-02

Ministry of Manpower Services Centre

Singapore 339946

Tel: +65 6692 4720

Fax: +65 6535 6726

Email: safety2017singapore@mom.gov.sg

Internet: <http://www.safety2017singapore.com/index.html>

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

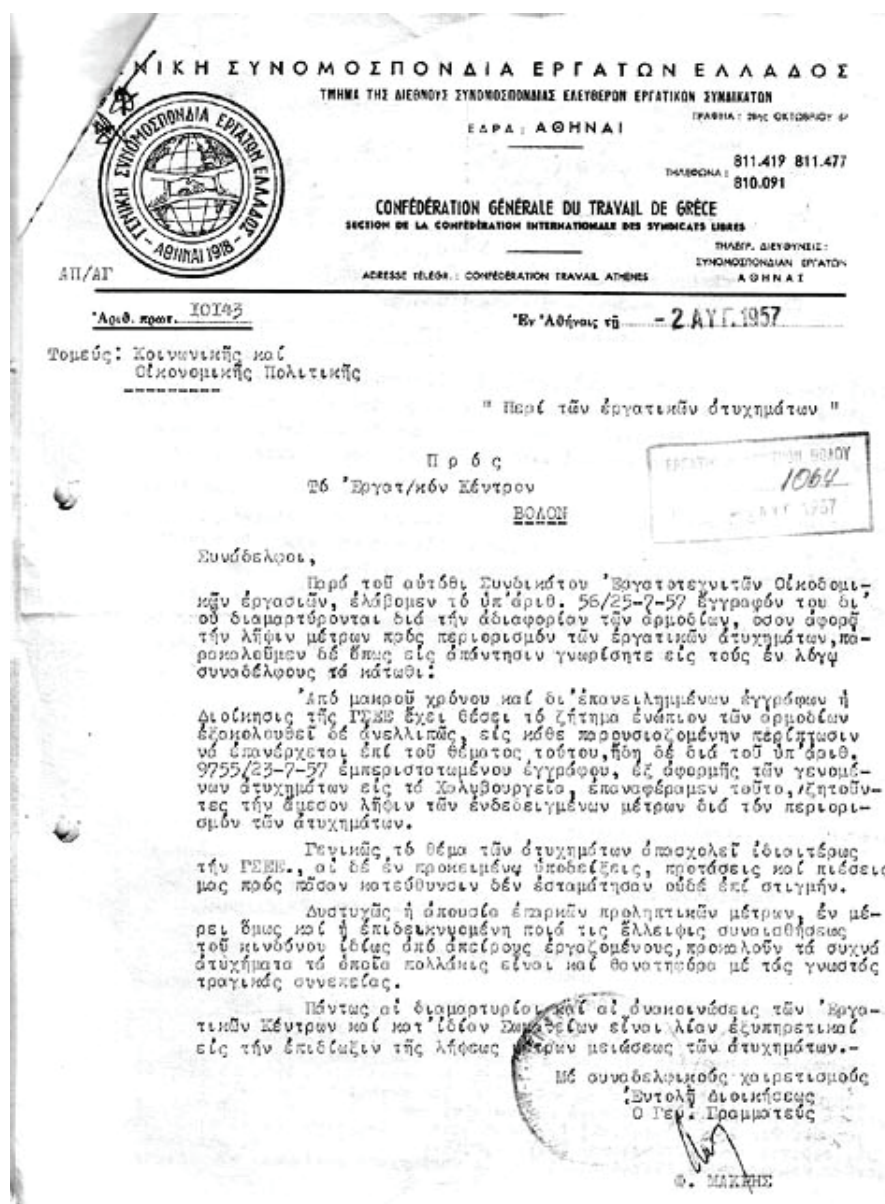
Βιομηχανία Μετάλλου

Η βιβλιογραφία για τη Βιομηχανία μετάλλου που ακολουθεί είναι ενδεικτική. Τα ντοκουμέντα (βιβλία και άρθρα) βρίσκονται στη βιβλιοθήκη του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

- **Body burden of aluminum in relation to central nervous system function among metal inert-gas welders** / Vesa Riihimaki, ...[et.al.], Scandinavian journal of work, environment and health, 2000,26(2), σ. 118-130
- **Code of practice on safety and health in the iron and steel industry** / ILO, Geneva, 2005, 117σ. http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/normativeinstrument/wcms_112443.pdf
- **Dermal exposure to polycyclic aromatic hydrocarbons among primary aluminium workers** / J.G.M. Vanrooij ...[et.al.], La medicina del lavoro : rivista di medicina del lavoro e igiene industriale. 1992, 83(5), σ.519-529 (Ειδική συλλογή άρθρων 356)
- **Factors associated with good safety records and safe work environment in the metal industry** / H. Laitinen ...[et.al.], Proceedings of the IEA 2000 congress. San Diego 2000, 4, σ. 399-402 (Ειδική συλλογή άρθρων 406)
- **A five-year intervention study to reduce low back disorders in the metal industry** / Gustav Wickstrom ...[et.al.], International journal of industrial ergonomics, 1993, 12(1), σ. 25-33 (Ειδική συλλογή άρθρων 400)
- **Hazardous chemicals safety and compliance handbook for the metalworking industries** / Richard P. Pohanish, Stanley A. Greene.- New York : Industrial Press, c2006.-liv, 530 σ. ISBN 0-8311-3261-2 (4837, 6185)
- **Health and safety in welding and allied processes** / Jane Blunt, Nigel C. Balchin.- Boca Raton : CRC Press, c2002 ; Cambridge, England : Woodhead Publishing Limited, c2002.- vii, 261 σ.
- **Injuries at a metal foundry as a function of job classification, length of employment and drug screening** / Terry Dell and Jan Berkhout, Journal of safety research, 1998, 29(1), σ. 9-14 (Ειδική συλλογή άρθρων 404)
- **Lung cancer mortality in aluminum reduction plant workers** / Graham W. Gibbs, Isadore Horowitz, Journal of occupational medicine, 1979, 21(5), σ.347-353 (Ειδική συλλογή άρθρων 373)
- **Metal industry : guidelines for safe work** / Department of Labour TE TAR / MAH
http://www.aacc.co.nz/PRD_EXT_CSM_P/idcplg?IdcService=GET_FILE&dID=3023&dDocName=PRD_CTRB074519&allowInterrupt=1
- **Metalworking fluids** / Jerry P. Byers (ed.).- Boca Raton : CRC, c2006.- 463 σ. ISBN 978-1-57444-689-0 (6771)

- **Methods of hazard analysis applied in the light metal industry** / Kaija Leena Saarela, Scandinavian journal of work, environment and health, 1983, 9(2 Spec No), σ. 136-139 (Ειδική συλλογή άρθρων 408)
- **Mortality of aluminum reduction plant workers, 1950 through 1977** / Graham W. Gibbs, Journal of occupational medicine, 1985, 27(10), σ.761-770 (Ειδική συλλογή άρθρων 371)
- **Mortality studies of aluminum reduction plant workers : potroom and carbon department** / Howard E. Rockette, Vincent C. Arena, Journal of occupational medicine. 1983, 25(7), σ.549-557 (Ειδική συλλογή άρθρων 372)
- **Predicting safe employee behavior in the steel industry : development and teste of sociotechnical model** / K.A. Brown, P. G. Willis, G.E. Prussia, Journal of operations management, 2000, (18), 445-465
<http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.537.6045&rep=rep1&type=pdf>
- **Preventing hand injuries in the steel industry through assessment, awareness and training** / E.H. Maples
https://www.aist.org/AIST/aist/AIST/Publications/safety%20first/14_jan_safety_first.pdf
- **Safety and health in the iron and steel industry** / International Labour Office.- 2η εκδ.- Geneva : ILO, c2005.- xxiii, 211 σ. (ILO code of practice) ISBN 92-2-117535-9 (5921)
- **The search for welding safety : many good web sites are out there, just waiting to be discovered. You have to dig down a bit to find those nuggets** / Roger Brooks, Occupational health and safety, 2001, 70 (3), σ.22-24
- **The secrets of low-accident rate companies in the metal product industry** / Heikki Laitinen ...[et.al.], Safety in the modern society. People and work : research reports 33. σ. 114-117 (Ειδική συλλογή άρθρων 385)
- **Welding safety : fumes and electrical hazards are near the top of the list for arc welders' protection** / M. Pankratz, Occupational health and safety 1999, 68(5), σ. 46-50
- **Ten steps to welding safety : training welders is a never-ending challenge. This 10-step checklist will help ensure safe operations** / Linda F.Johnson, Occupational health and safety, 2001, 70(30), σ.63-66
- **Επαγγελματικός κίνδυνος στη βιομηχανία μετάλλου και μεταλλικών προϊόντων** / Βασίλειος Δρακόπουλος, ...[κ.ά.].- Αθήνα : ΕΛΙΝΥΑΕ, c2007.- 366 σ. ISBN 978-960-7678-91-1 (7221, 7222, 7223, 7224)
- **Κίνδυνοι για την υγεία από την ηλεκτροσυγκόλληση** / Ε. Αλεξόπουλος.- Αθήνα : ΕΛΙΝΥΑΕ, 2007.- 80 σ. ISBN 978-960-7678-69-0
- **Μέταλλα : κατεργασία – συγκόλληση : κίνδυνοι για την υγεία** / Β. Δρακόπουλος .- Αθήνα : ΕΛΙΝΥΑΕ, 2007, 46 σ. ISBN 978-960-7678-94-2
- **Μεταλλογνωσία και θερμικές κατεργασίες των μετάλλων** / Ι. Σουρελλής .- Περιστέρι : ΙΩΝ, c1997.- 235 σ. ISBN 960-405-732-4 (4183)
- **Υγεία και ασφάλεια στην εργασία** / Υπουργείο Εργασίας. Διεύθυνση Συνθηκών Εργασίας.- Αθήνα : Υπουργείο Εργασίας, 1987.- 688 σ. (363.11 ΥΤΕ)
- **Φυτικά λάδια για την κατεργασία μετάλλων : Ο μικροψεκασμός φυτικών λαδιών αλλάζει την τεχνική κατεργασίας των μετάλλων**, Janus, 1998, 27, σ.10-11

ΙΣΤΟΡΙΚΟ e-ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ



Κοινοποίηση της ΓΣΕΕ για τον περιορισμό των εργατικών ατυχημάτων, 1957

Φωτογραφικό υλικό - Φωτογραφίες του αρχείου Συνδικάτου Οικοδόμων

Από το ερευνητικό πρόγραμμα *Η συγκρότηση των εργατικών στρωμάτων στον Βόλο, 1880-1960* χρηματοδοτήθηκε από το Πρόγραμμα Πυθαγόρα II της Ευρωπαϊκής Ένωσης, κατηγορίας πράξης 2.2.3στ «Ενίσχυση ερευνητικών ομάδων στα Πανεπιστήμια».

<http://extras.ha.uth.gr/pythagoras2/el/photos2.enlarge.asp?file=153>

**ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)**

Λισίων 143 & Θειοπίου 6
104 45
ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 8 200 100
Fax: 210 8 200 222
Email: info@elinyae.gr

**http://
www.elinyae.gr**



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Εκδότης
Α. Κομίνης

Συντακτική Επιτροπή
Α. Αδαμάκης, Μ. Αναλυτής, Β. Δρακόπουλος, Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καγάλη

Συλλογή και επιμέλεια υλικού
Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καγάλη

Τεχνική επεξεργασία & επιμέλεια έκδοσης
Ε. Ζαρέντη, Α. Λεχουρίτης