



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

e-δησεόγραμμα

ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

Περιεχόμενα

Τα Νέα του ΕΛΙΝΥΑΕ	3
Νομοθετικά Νέα	7
Εργασιακά & Περιβαλλοντικά Νέα	8
Ευρωπαϊκά Νέα	15
Διεθνή Νέα	17
Χρήσιμες Διασυνδέσεις	18
Προτεινόμενες Εκδόσεις	18
Συνέδρια	19
Βιβλιογραφία	22
Ιστορικό e-ηλεκτρονικό αρχείο	23
Ομάδα εργασίας	24

Φίλες και φίλοι,

Οι σημαντικές, και όπως φαίνεται μη αναστρέψιμες μεταβολές, που υφίσταται η ευρωπαϊκή αλλά και η ελληνική αγορά εργασίας αναδεικνύουν για άλλη μία φορά την σημαντικότητα της υγείας και της ασφάλειας, η οποία θα πρέπει να αντιμετωπίσει νέες προκλήσεις: νέες μορφές απασχόλησης, επέκταση του εργασιακού βίου και κατά συνέπεια των εργασιακών ορίων ηλικίας.

Η Υγεία και η Ασφάλεια ήταν, είναι και θα συνεχίσει να είναι ένας από τους σημαντικότερους ευρωπαϊκούς πυλώνες της κοινωνικής πολιτικής.

Ο σεβασμός και η αυστηρή τήρηση των κανόνων και των οδηγιών αποτελεί μια win-win κατάσταση. Δηλαδή μια κατάσταση από την οποία ωφελούνται όλοι: εργαζόμενοι, εργοδότες, ασφαλιστικά ταμεία αλλά και η κοινωνία.

Εμείς στο ΕΛΙΝΥΑΕ, παρά τις όποιες δυσκολίες, συνεχίζουμε το έργο μας και προετοιμαζόμαστε για την οργάνωση του δεύτερου πανελλήνιου συνεδρίου για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία: προοπτικές και προκλήσεις σε ένα μεταβαλλόμενο περιβάλλον εργασίας, που θα πραγματοποιηθεί στις 27-28 Νοεμβρίου 2017 στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών.

Είμαστε βέβαιοι ότι, στο φόρουμ αυτό θα αναπτυχθούν θέσεις και απόψεις που θα συζητηθούν και θα προσδώσουν νέα ώθηση στα θέματα της Υγείας και Ασφάλειας στη Εργασία σε ένα εργασιακό περιβάλλον, που όπως αναφέραμε παραπάνω, αλλάζει με ταχείς ρυθμούς.

Ο Πρόεδρος του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

Αλέξανδρος Κομίνης



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΕΙΝΗΣ ΚΑΙ
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ
(ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)



SAVE THE DATE

**Πανελλήνιο Συνέδριο για την
Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία:
Προοπτικές και προκλήσεις σε ένα
μεταβαλλόμενο περιβάλλον εργασίας**

**27 - 28 Νοεμβρίου 2017
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών**

Αγαπητοί φίλοι και συνεργάτες,

με ιδιαίτερη χαρά σας ανακοινώνουμε τη διοργάνωση του **2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία**, με κύριο θέμα «**Προοπτικές και προκλήσεις σε ένα μεταβαλλόμενο περιβάλλον εργασίας**».

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στις **27 & 28 Νοεμβρίου 2017**, στο **Μέγαρο Μουσικής Αθηνών**.

Σύντομα θα σας αποσταλεί η πρώτη ανακοίνωση με περισσότερες πληροφορίες.

Σε μία τόσο σημαντική εκδήλωση για την υγεία και την ασφάλεια η παρουσία σας είναι ιδιαίτερα σημαντική!

Γραμματεία Συνεδρίου ERA ΕΠΕ

T: 210 3634944, F: 210 3631690, E: info@era.gr

Ο Πρόεδρος του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

Αλέξανδρος Κομίνης

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Το κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. στην Αθήνα:

Πρόκειται να υλοποιηθεί:

- Σεμινάριο **Τεχνικών Ασφάλειας**, για επιχειρήσεις Α' κατηγορίας, με θέμα: «**Υγεία & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων**», το οποίο απευθύνεται σε απόφοιτους ΑΕΙ- ΤΕΙ. Η κατάρτιση αφορά 25 άτομα.
- Σεμινάριο **βασικής εκπαίδευσης και επανεκπαίδευσης** εργατοτεχνικού και επιστημονικού προσωπικού απασχολούμενων σε εργασίες με αμίαντο ή αμιαντούχα υλικά, στο πλαίσιο της ΚΥΑ1516/398.

Υλοποιεί:

- σεμινάρια **Τεχνικών Ασφάλειας**, για επιχειρήσεις Α' κατηγορίας επικινδυνότητας, με θέμα: «**Υγεία & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων**», τα οποία απευθύνονται σε απόφοιτους ΑΕΙ- ΤΕΙ,
- **σεμινάρια για εργοδότες & εργαζόμενους επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, διάρκειας 35 και 10 ωρών, αντίστοιχα
- «επιμορφωτικά σεμινάρια σε θέματα επαγγελματικής υγείας», διάρκειας 20 ή 30 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **ιατρούς όλων των ειδικοτήτων**
- σεμινάρια με θέμα «**Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας**», διάρκειας 20 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **Μέλη Επιτροπών Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας**
- πρόγραμμα κατάρτισης **ΕΦΕΤ**, στην Υγιεινή τροφίμων, κατ' εφαρμογή της ΥΑ 14708/10.08.2007, διάρκειας δέκα (10) ωρών, στις εγκαταστάσεις του ΚΕΚ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε..
- στο πλαίσιο της ΚΥΑ 15616/398, σεμινάρια βασικής εκπαίδευσης και επανεκπαίδευσης εργατοτεχνικού και επιστημονικού προσωπικού απασχολούμενου σε εργασίες με αμίαντο ή αμιαντούχα υλικά. Τα σεμινάρια διεξάγονται στις εγκαταστάσεις του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. και εγκρίνονται από την αρμόδια Δ/νση του Υπουργείου Εργασίας, ενώ στους εκπαιδευόμενους χορηγείται πιστοποιητικό παρακολούθησης βάσει σχετικής Υπουργικής Έγκρισης.

Αναλυτικότερα διενεργούνται:

Α. Σεμινάρια Βασικής εκπαίδευσης

Τα συγκεκριμένα σεμινάρια έχουν διάρκεια είκοσι (20) ώρες και απευθύνονται σε εργαζόμενους που δεν έχουν παρακολουθήσει εντός της τελευταίας τριετίας αντίστοιχο πρόγραμμα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. Πρακτικά πρόκειται για επαγγελματίες που δεν είναι ήδη ενταγμένοι στο μητρώο εκπαιδευθέντων του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε για σεμινάρια αμιάντου και είναι δύο κατηγοριών:

Κατηγορία 1α: Εργατοτεχνικό προσωπικό : περιλαμβάνονται 10 ώρες θεωρίας και 10 ώρες πρακτικής άσκησης.

Κατηγορία 1β: Επιστημονικό προσωπικό : περιλαμβάνονται, 15 ώρες θεωρίας και 5 ώρες πρακτικής άσκησης.

Το θεματολόγιο ορίζεται βάσει της ΚΥΑ 15616/398.

Β. Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης

Το συγκεκριμένο σεμινάριο έχει διάρκεια επτά (7) ώρες (5 ώρες θεωρίας και 2 ώρες πρακτικής) και απευθύνεται σε πρόσωπα που έχουν ήδη παρακολουθήσει εντός της τελευταίας τριετίας αντίστοιχο πρόγραμμα βασικής εκπαίδευσης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

- Κατόπιν εκδήλωσης ενδιαφέροντος υλοποιούνται **ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια** (τα οποία απευθύνονται σε επιχειρήσεις).

Τέλος, το ΚΕΚ του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε στην Αθήνα, υλοποιεί, κατόπιν αιτήσεως, **εξειδικευμένα σεμινάρια μικρής διάρκειας**, με θέματα:

- **«Χρήση Ανυψωτικών Μηχανημάτων-Περονοφόρα»** (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: νομοθεσία, έλεγχοι ανυψωτικών μηχανημάτων, περονοφόρα, χειρισμός και ασφάλεια περονοφόρων κ.λπ.)
- **«Πρώτες Βοήθειες»** (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: βασική υποστήριξη ζωής, αυτόματη εξωτερική απινίδωση, κατάγματα, τραυματισμοί κεφαλής κ.λπ.)
- **«Εργονομία»** (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, μέθοδοι εκτίμησης κινδύνων, εργονομικοί παράγοντες κ.λπ.)
- **«Γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου»**,
- **«Πυροπροστασία-Πυρασφάλεια»**,
- **«ΣΑΥ - ΦΑΥ»**.

Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές καθημερινά είτε στα γραφεία του ΚΕΚ (Λιοσίων 143 και Θειρσίου 6, Πλατεία Αττικής), είτε ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: τηλ.: 210 8200111, 210 8200136, φαξ: 210 8200103 και μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., σε συνεργασία με το Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ, τα Τμήματα Ιατρικής και Χημικών Μηχανικών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και το Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης, με την ευγενική χορηγία της Επιτροπής Ερευνών Α.Π.Θ. και του Εργαστηρίου Περιβαλλοντικής Μηχανικής (ENVE Lab), διοργανώνει ημερίδα με θέμα: **«Υγεία και ασφάλεια στα ερευνητικά εργαστήρια»** την Τετάρτη 15 Μαρτίου 2017 στις 9 π.μ. στο Αμφιθέατρο ΚΕ.Δ.Ε.Α. – Α.Π.Θ. (3^{ης} Σεπτεμβρίου – Πανεπιστημιούπολη Θεσσαλονίκη).

Η ημερίδα τελεί υπό τη αιγίδα της Πρυτανείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Για Δηλώσεις συμμετοχής και πληροφορίες:

ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. κα Παυριανίδου 2310501052 E-mail.: pavrianiidou@elinyae.gr

Κατάρτιση

Το ΚΕΚ, Παράρτημα Θεσσαλονίκης προγραμματίζει την υλοποίηση για τη νέα χρονιά 2017 τα παρακάτω:

- Σεμινάρια Β' και Γ' κατηγορίας διάρκειας 35 και 10 ωρών αντίστοιχα, μόλις εκδοθεί η εγκύκλιος υλοποίησης του νέου έτους. Αιτήσεις γίνονται δεκτές συνεχώς, ώστε να δημιουργηθούν τμήματα για άμεση αίτηση έγκρισης στο Υπουργείο.

- Σεμινάριο Τεχνικών Ασφάλειας 100 ωρών για απόφοιτους ΑΕΙ και ΤΕΙ από τις 3 Απριλίου έως τις 10 Μαΐου. Αιτήσεις για το συγκεκριμένο σεμινάριο θα γίνονται δεκτές έως 24 Φεβρουαρίου ενώ γενικά η εκδήλωση ενδιαφέροντος για παρόμοιο σεμινάριο γίνονται δεκτές και καθ' όλη τη διάρκεια του έτους (ανοικτές μη δεσμευτικές). Πληροφορίες για το συγκεκριμένο σεμινάριο μπορεί να αντλήσει κανείς στο site του Ινστιτούτου: http://www.elinyae.gr/el/item_details.jsp?cat_id=263&item_id=12148
- Σεμινάρια Υγιεινής και Ασφάλειας Τροφίμων του ΕΦΕΤ διάρκειας 10 ωρών. Αιτήσεις γίνονται δεκτές καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Αιτήσεις συμμετοχής ανοικτές μη δεσμευτικές γίνονται καθημερινά δεκτές από τις 9.00-16.00 στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑΕ Θεσσαλονίκης (26^{ης} Οκτωβρίου 90, Περιοχή Σφαγεία, Porto Center, Γ1 κτίριο, 1^{ος} όροφος) ή μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: κα Τσαμπάζη Σοφία, κα Αργυρίου Κέλλυ

Τηλ.: 2310 501050 ή 2310 501051, φαξ: 2310 501055



Mind the Lab

ράγοντες που επιδρούν στις συνθήκες της εργασίας και της ζωής του. Στόχος μας η υγεία και η ασφάλεια παντού.

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. με το σύνθημα "**Καταλαβαίνω και προλαβαίνω: ασφάλεια και υγεία στην εργασία και στο σπίτι**" συμμετέχει σήμερα 3 Φεβρουαρίου 2017 στην ολόημερη δράση "Mind the Lab". Επιστήμονες του Ινστιτούτου βρίσκονται στο σταθμό του μετρό "Αγ. Δημήτριος" από τις 8.00 έως τις 15.00 για να παρουσιάσουν στο επιβατικό κοινό απλά πειράματα Φυσικής. Μέσω αυτών των πειραμάτων γίνονται κατανοητές οι βασικές αρχές για την πρόληψη των κινδύνων στην εργασία, στο σπίτι και στην καθημερινή ζωή. Με τη βοήθεια οργάνων μέτρησης θορύβου, φωτισμού, τριβής και δονήσεων το κοινό έρχεται σε επαφή με πα-



Υπό την αιγίδα
της Πρυτανείας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το **Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας** και το **Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ** σας προσκαλούν στη 2η ημερίδα, με θέμα:

«Υγεία και ασφάλεια στα ερευνητικά εργαστήρια»

που διοργανώνουν σε συνεργασία με το **Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης** και το **Εθνικό Κέντρο Έρευνας & Τεχνολογικής Ανάπτυξης**.

Η προαγωγή της υγείας και της ασφάλειας στα ερευνητικά εργαστήρια, η ανάδειξη της σημασίας της πρόληψης των επαγγελματικών κινδύνων στους χώρους αυτούς, καθώς και η ανταλλαγή γνώσης και εμπειρίας αφορά όλους.



Τετάρτη, 15 Μαρτίου 2017

ώρα 09:00

Αμφιθέατρο ΚΕ.Δ.Ε.Α. - Α.Π.Θ.

3ης Σεπτεμβρίου - Πανεπιστημιούπολη
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:

ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

κα Δ. Παυριανίδου

T: 2310 501052, E: pavriani@elinyae.gr

Με την ευγενική χορηγία των:



ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΝΕΑ

- [Υ.Α. Οικ.20459/ΔΤΒΝ 283/ΓΜ. Β'/2017](#) (ΦΕΚ 547/Β'/22.2.2017) Τροποποίηση της κοινής υπουργικής απόφασης υπ' αριθμ. Β. 20683/2134/17.11.1987 (ΦΕΚ Β' 634) για την προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας προς την Οδηγία 2016/2037/ΕΕ της Επιτροπής «για την τροποποίηση της οδηγίας 75/324/ΕΟΚ του Συμβουλίου όσον αφορά τη μέγιστη επιτρεπόμενη πίεση των συσκευών αερολυμάτων (αεροζόλ) και την προσαρμογή των σχετικών με την επισήμανση διατάξεων της στον κανονισμό (ΕΚ) αριθμ. 1272/2008 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου για την ταξινόμηση, την επισήμανση και τη συσκευασία των ουσιών και των μειγμάτων
- [Υ.Α. 26385/2017](#) (ΦΕΚ 491/Β'/20.2.2017) Πλαίσιο Ποιότητας Μαθητείας
- [Υ.Α. 26412/2017](#) (ΦΕΚ 490/Β'/20.2.2017) Πλαίσιο Ποιότητας Προγραμμάτων Σπουδών της ΕΕΚ
- [Υ.Α. 26381/2017](#) (ΦΕΚ 490/Β'/20.2.2017) Υλοποίηση Μεταλλυκειακού Έτους - Τάξη Μαθητείας αρμοδιότητας ΥΠ.Π.Ε.Θ.
- [Υ.Α. οικ.: 83674/10181/2017](#) (ΦΕΚ 470/Β'/17.2.2017) Μέτρα περιορισμού κυκλοφορίας φορτηγών αυτοκινήτων σε τμήματα των Εθνικών οδών κατά τη διάρκεια του έτους 2017
- [Υ.Α. Δ.Μ./οικ.765/2017](#) (ΦΕΚ 242/Β'/2.2.2017) Καθορισμός όρων και προϋποθέσεων για τη χορήγηση προσωρινών αδειών λειτουργίας σε υφιστάμενα και ιδρυόμενα Συνεργεία Επισκευής και Συντήρησης Μηχανημάτων Έργων (Σ.Ε.Σ.Μ.Ε)
- [Υ.Α. 2331.5/3759/2017/2017](#) (ΦΕΚ 224/Β'/31.1.2017) Τροποποίηση της παραγράφου 2.5 του άρθρου 2 της αριθμ. 3231.2/1/28-07-1989 απόφασης του Υπουργού Εμπορικής Ναυτιλίας «Όροι και προϋποθέσεις χορήγησης άδειας σε πλοία και πλωτά ναυπηγήματα, που χρησιμοποιούνται σαν πλωτές ευκολίες υποδοχής πετρελαιοειδών καταλοίπων» (573 Β'), όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 1 της αριθ. 2331.5/96657/2016 απόφασης Υπουργού Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής (3833 Β')»
- [Υ.Α. οικ. 3439/Δ9.1168/2017](#) (ΦΕΚ 219/Β'/31.1.2017) Παράταση της προθεσμίας της περίπτωσης η) του άρθρου 4 της υπ' αριθμ. πρωτ. 29502/85/1-9-2014 (ΦΕΚ Β' 2390/8-9-2014) απόφασης του Υπουργού Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας «Τροποποίηση και συμπλήρωση της υπ' αριθμ. 5072/6/25-2-2013 απόφασης του Υπουργού Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας (ΦΕΚ Β' 449/25-2-2013), περί επανακαθορισμού των όρων και προϋποθέσεων ηλεκτρονικής υποβολής στοιχείων για θέματα αρμοδιότητας του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας (ΣΕΠΕ) και Οργανισμού Απασχολήσεως Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ), όπως τροποποιήθηκε και συμπληρώθηκε με την υπ' αριθμ. 28153/126/28-8-2013 απόφασή του (ΦΕΚ Β' 2163/30-8-2013)», όπως τροποποιήθηκε με την υπ' αριθμ. πρωτ. 49327/10702/22-12-2014 (ΦΕΚ Β' 3456/23-12-2014) απόφασή του, για το έτος 2017
- [Υ.Α. Φ12/9691/Δ4/2017](#) (ΦΕΚ 210/Β'/30.1.2017) Χορήγηση αντιστοιχίας επαγγελματικών δικαιωμάτων των κατόχων τίτλων ειδικοτήτων που αποκτήθηκαν στο πλαίσιο της Δευτεροβάθμιας Επαγγελματικής Εκπαίδευσης με τα αντίστοιχα επαγγελματικά δικαιώματα κατόχων αντίστοιχων τίτλων ειδικοτήτων προϋφιστάμενων αντίστοιχων συστημάτων εκπαίδευσης και κατάρτισης που έχουν ήδη απονεμηθεί με προεδρικά διατάγματα: α) του άρθρου 6 παρ. 3 του ν. 2009/1992 (Α'18) και β) του άρθρου 4, παρ. 9 του ν. 3879/2010 (Α'163), καθώς και γ) με την, κατά περίπτωση, κατά το χρόνο κτήσης του τίτλου, ισχύουσα νομοθεσία εκάστου καθ' ύλην αρμόδιου Υπουργείου

- [Εγκ. οικ. 22451/70/Φ.9.2/2017](#) (ΦΕΚ --/22/2.2017) Διατάξεις σχετικά με τους ανελκυστήρες – Αρμοδιότητες Δήμων και Περιφερειών
- [Εγκ. οικ. 5833/215/2017](#) (ΦΕΚ --/9/2.2017) Διεκπεραίωση διαδικασιών παροχής υπηρεσιών προστασίας και πρόληψης μέσω της διαδικτυακής πύλης «Ψηφιακών Υπηρεσιών Μιας Στάσης – ΑΠΛΟ» του Υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης: <https://aplo.yeka.gr> - Υποβολή έκθεσης δραστηριοτήτων παρόχων υπηρεσιών προστασίας και πρόληψης (ΕΞΥΠΠ, ΕΣΥΠΠ, μεμονωμένοι τεχνικοί ασφάλειας και ιατροί εργασίας)

ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΝΕΑ

Σοκ στην Αμαλιάδα: Εργάτης βρήκε τραγικό θάνατο όταν καταπλακώθηκε από φύλλο πάνελ

Εργατικό ατύχημα σημειώθηκε λίγο πριν το μεσημέρι στο Γεράκι Αμαλιάδας. Ο 31χρονος Ευρυβιάδης Κόττας από το Επιτάλιο, τραυματίστηκε σοβαρά όταν καταπλακώθηκε από μεταλλικό πάνελ κατά τη διάρκεια εργασιών που πραγματοποιούσε συνεργείο του Δήμου σε δεξαμενή.

Ο άτυχος άνδρας μεταφέρθηκε εσπευσμένα στο νοσοκομείο Αμαλιάδας όπου και κατέληξε.

<http://www.newsbomb.gr/ellada/news/story/768190/sok-stin-amaliada-ergatis-kataplakothike-apo-fyllo-panel#ixzz4adWj8qKe>

<http://www.ilia24.gr/hlia/koinonia/item/11379-nekros-o-evryviadis-kottas-se-ergatiko-atyxima-sto-geraki-amaliadas>

Εργάτης σκοτώθηκε στη Θεσπρωτία

Νεκρός ανασύρθηκε, μέσα από αρδευτικό κανάλι, ένας 50χρονος εργάτης από την Αλβανία, αργά το απόγευμα στη Νέα Σελεύκεια Θεσπρωτίας

Ο άτυχος άνδρας, καταπλακώθηκε από χώματα και λάσπη, την ώρα που με άλλους εργάτες τοποθετούσαν σωλήνες στο αυλάκι και, σύμφωνα με όλες τις ενδείξεις, το έδαφος υποχώρησε στο σημείο, όπου δούλευαν. Αμέσως ενημερώθηκε η πυροσβεστική στην Ηγουμενίτσα και έσπευσε στο σημείο. Παρά τις προσπάθειες των πυροσβεστών και των ανθρώπων που βρίσκονταν εκεί, ο 50χρονος απεγκλωβίστηκε χωρίς τις αισθήσεις του. Ο 50χρονος μεταφέρθηκε με ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ στο Νοσοκομείο Φιλιατών, όπου διαπιστώθηκε ο θάνατος του.

<http://www.dikaiologitika.gr/eidhseis/koinonia/142519/ergatis-skotothike-sti-thesprotia>

Σοβαρό εργατικό ατύχημα εργαζομένου στον Δήμο Βύρωνα

Σοβαρά τραυματίστηκε ηλεκτρολόγος του Δήμου Βύρωνα την Τρίτη 31 Ιανουαρίου στην προσπάθεια του να παρέμβει και να επισκευάσει το πίνακα ηλεκτροδότησης του κοιμητηρίου

Ο εργαζόμενος παρ' όλη την εμπειρία του, για αγνώστους λόγους τραυματίστηκε στα μάτια και το πρόσωπο μετά από έκρηξη στον ηλεκτρικό πίνακα. Σύμφωνα με ανακοίνωση της ΠΟΕ-ΟΤΑ «ιδιαίτερα στο τμήμα των ηλεκτρολόγων η εντατικοποίηση της εργασίας είναι μεγάλη αφού υπάρχει μόνο ένας τεχνίτης ηλεκτρολόγος για όλο το Δήμο. Τα τελευταία χρόνια τέσσερις ηλεκτρολόγοι συνταξιοδοτήθηκαν και δεν έχει προσληφθεί κανένας. Δεν γνωρίζουμε εάν ο Δήμος Βύρωνα έχει δηλώσει το εργατικό ατύχημα στις αρμόδιες κρατικές υπηρεσίες, αυτό που γνωρίζουμε όμως είναι πως έχουμε το τρίτο κατά σειρά εργατικό ατύχημα τον τελευταίο ενάμιση χρόνο στο Δήμο. Έχουν τραυματιστεί δυο ηλεκτρολόγοι και μια εργάτρια καθαριότητας, η οποία έχασε στη διάρκεια της περισυλλογής απορριμμάτων το δάκτυλο της. Στο παρελθόν στο Δήμο Βύρωνα έχουν συμβεί δυο θανατηφόρα εργατικά ατυχήματα. Το ατύχημα αυτό έρχεται να προστεθεί στα δεκάδες εργατικά ατυχήματα που έχουν γίνει το τελευταίο καιρό στους χώρους εργασίας των Δήμων σύμφωνα με τα στοιχεία και τις καταγγελίες της Ομοσπονδίας των εργαζομένων (ΠΟΕ-ΟΤΑ). Βασική αιτία των ατυχημάτων είναι η εντατικοποίηση της εργασίας, η κακή συντήρηση εγκαταστάσεων, μηχανημάτων, η παντελής έλλειψη ή τα ανεπαρκή μέσα ατομικής προστασίας και η μη τήρηση των όσων η σχετική νομοθεσία προβλέπει τις περισσότερες φορές για την Υγιεινή και Ασφάλεια των εργαζομένων από πλευράς δημοτικών αρχών».

<http://www.dikaiologitika.gr/eidhseis/dhmosio/141935/sovaro-ergatiko-atyxima-ergazomenou-ston-dimo-vyrona>

Εργατικό ατύχημα σε τυπογραφείο στη Μεταμόρφωση

Στο Νοσοκομείο ΚΑΤ μεταφέρθηκε νωρίς το μεσημέρι της Δευτέρας ένας άνδρας, ηλικίας περίπου 50 ετών, έπειτα από ατύχημα που σημειώθηκε στις 11.50 σε τυπογραφείο, επί της οδού Ερμού 4 στη Μεταμόρφωση Αττικής.

Συγκεκριμένα, το χέρι του πιάστηκε σε μηχανή, από την παλάμη έως τον καρπό, με αποτέλεσμα να παγιδευτεί και να κληθεί η Πυροσβεστική.

Επί τόπου έσπευσαν τρία οχήματα με εννέα πυροσβέστες, που απεγκλώβισαν τον άτυχο εργαζόμενο.

<http://www.tanea.gr/news/greece/article/5427176/ergatiko-atyxhma-se-typografeio-sth-metamorfwsh/>



Μέτρα της κυβέρνησης στην Ιαπωνία, για την καταπολέμηση του φαινομένου. Περισσότεροι από 200 άνθρωποι χάνουν κάθε χρόνο τη ζωή τους

Πάνω από 200 άνθρωποι χάνουν κάθε χρόνο τη ζωή τους στην Ιαπωνία, μεταξύ των οποίων πολλοί αυτοκτονούν, θύματα του «καρόσι», του άγχους που προέρχεται από την εξαντλητική δουλειά, όπως έχει κωδικοποιηθεί η έκφραση στην Ιαπωνία.

Η χώρα του Ανατέλλοντος Ηλίου έχει το χαμηλότερο εδώ και 22 χρόνια ποσοστό ανεργίας: 3,1% το 2016, ποσοστό απόλυτα φυσιολογικό, σύμφωνα με τους οικονομολόγους. Για κάθε 100 Ιάπωνες υπάρχουν 143 διαθέσιμες θέσεις εργασίας, λένε οι στατιστικές. Όμως, αυτοί οι καθ' όλα θετικοί δείκτες σε συνδυασμό με την εργασιακή δεοντολογία των Ιαπώνων και την αύξηση των ωρών εργασίας που απαιτούν οι επιχειρήσεις, έχουν δημιουργήσει το φαινόμενο «καρόσι» ήτοι: θάνατος από εξαντλητική δουλειά!

Το «καρόσι» έχει πάρει τέτοιες διαστάσεις ώστε η κυβέρνηση αναγκάστηκε να λάβει μέτρα. Όρισε ανώτατο όριο για υπερωριακή απασχόληση τις 60 ώρες, με εξαίρεση 100 ώρες τους μήνες που υπάρχει μεγάλη ζήτηση στην παραγωγή. Τα μέτρα προβλέπουν ανάπαυση 11 ωρών από την ώρα που ο εργαζόμενος θα φύγει από την δουλειά του έως την επομένη που θα πάει ξανά. Μέχρι σήμερα, ένας εργαζόμενος που παρέμενε έως τις 11 το βράδυ στο γραφείο του ήταν υποχρεωμένος την επομένη ημέρα, στις 8 το πρωί, να πιάσει πάλι δουλειά. Με το νέο μέτρο, θα έχει την ευκαιρία να ξεκουραστεί για 11 ώρες.

Αίσθηση προκάλεσε πέρυσι στην Ιαπωνία η αυτοκτονία της νεαρής Ματσούρι Τακαχάσι, η οποία δούλευε δοκιμαστικά στη μεγάλη διαφημιστική εταιρία Ντεντσού, πασίγνωστη για τους εξωφρενικούς ρυθμούς εργασίας. Σε ένα μήνυμα που είχε στείλει στη μητέρα της, η Ματσούρι ομολογούσε ότι αναγκάστηκε να δουλέψει υπερωρίες 150 ώρες τον μήνα! Ενώ την τελευταία εβδομάδα της ζωής της κατάφερε να κοιμηθεί στον ξενώνα της εταιρίας μόνο 12 ώρες! Μία νύχτα, μην αντέχοντας άλλο, σε κατάσταση αλλοφροσύνης βούτηξε στο κενό από τα γραφεία της εταιρίας. Το δικαστήριο του Τόκιο αποφάνθηκε ότι επρόκειτο για κλασική περίπτωση «καρόσι».

Ένας θάνατος από καρδιακή προσβολή θεωρείται περίπτωση «καρόσι», εάν ο εργαζόμενος έχει δουλέψει υπερωριακά πάνω από 100 ώρες τον προηγούμενο μήνα. Σύμφωνα με τη νομοθεσία της χώρας, μία αυτοκτονία ενδέχεται να είναι «καρόσι» εάν ο εργαζόμενος έχει δουλέψει υπερωριακά πάνω από 160 ώρες το μήνα ή 100 ώρες για τρεις συνεχόμενους μήνες. Την κατάσταση επιδείνωσε το γεγονός ότι η εταιρία Ντεντσού προσπάθησε να διαγράψει τα «απελπισμένα» μηνύματα που έστειλε η Ματσούρι από τον υπολογιστή της στην εταιρία.

Ο πρωθυπουργός Σίνζο Αμπε έχει υποσχεθεί να παρέμβει με στόχο να καταστούν πιο φυσιολογικές οι συνθήκες εργασίας, να δοθεί περισσότερος χρόνος στους Ιάπωνες να δημιουργήσουν οικογένεια, να διασκεδάσουν, να περάσουν καλά και τελικά, να υποστηρίξουν την εγχώρια κατανάλωση...

Σύμφωνα με την κυβέρνηση, οι 100 ώρες υπερωριακής εργασίας ανά μήνα είναι το όριο, πέρα από το οποίο υπάρχει ο κίνδυνος για «καρόσι». Στον αντίποδα τα συνδικάτα και η αντιπολίτευση θέτουν ως πλαφόν τις 80 ώρες, προκειμένου να αποφευχθεί ο κίνδυνος αυτοκτονιών και σοβαρών προβλημάτων υγείας. Ο πρωθυπουργός είναι αρκετά προσεκτικός φοβούμενος το «σόκου»: το σοκ δηλαδή στην αγορά εργασίας, όπως είχε συμβεί το 1987, όταν είχε εισαχθεί μία τροπολογία για μείωση των ωρών εργασίας, που είχε ως αποτέλεσμα το σύστημα να γίνει πιο σκληρό, σύμφωνα με τους οικονομολόγους, οι μισθοί και τα ημερομίσθια να μειωθούν και η χώρα να εισέλθει σε μακρά φάση στασιμότητας και πληθωρισμού που διήρκεσε δύο δεκαετίες. Η Ιαπωνία κατάφερε το 2012 να αναδειχθεί πάλι σε οικονομική δύναμη, χάρη στην πολιτική που εφάρμοσε ο πρωθυπουργός Αμπε, η

οποία πήρε το όνομά του «Abenomic».

Η «Abenomic» επικεντρώθηκε σε τρία σημεία. Στο τύπωμα πρόσθετου χρήματος, ύψους 70 τρισεκ. γιεν προκειμένου να γίνουν πιο ελκυστικές οι εξαγωγές. Στην εκπόνηση κυβερνητικών χρηματοδοτικών προγραμμάτων για την τόνωση της αγοράς και τρίτον, στην αναδιάρθρωση των κλάδων κοινής ωφέλειας, και στον εκσυγχρονισμό του γεωργικού και του φαρμακευτικού τομέα.

Η αφοσίωση των Ιαπώνων στην εργασία ενισχύθηκε από την τεράστια προσπάθεια των αρχών να ανοικοδομήσουν τη χώρα μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, και τον αγώνα-δρόμου για να πετύχουν την «παγκόσμια οικονομική κυριαρχία» στις αρχές του 1980.

Σήμερα, οι επιχειρήσεις αγωνίζονται να βρουν εργατικά χέρια σε μια χώρα που συνεχίζει να γερνάει εξαιτίας του χαμηλού ποσοστού γεννήσεων. Για πρώτη φορά πέρυσι, ο αριθμός των ξένων εργατών ξεπέρασε το ένα εκατομμύριο, σημειώνοντας αύξηση 20% σε σύγκριση με το 2015. Το ένα τρίτο αυτών των εργαζομένων είναι από την Κίνα, και οι υπόλοιποι από το Βιετνάμ οι οποίοι απασχολούνται κυρίως στον κατασκευαστικό τομέα. Το ένα πέμπτο αυτών των εργαζομένων είναι «ασκούμενοι», οι εταιρίες όμως τους προσλαμβάνουν με συνθήκες πλήρους απασχόλησης. Εξάλλου, θραύση κάνουν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης φωτογραφίες ταλαιπωρημένων εργαζομένων, που κοιμούνται οπουδήποτε, σε παγκάκια, στο δρόμο, όρθιοι ή καθιστοί στο μετρό, σε τραπεζάκια καταστημάτων γρήγορου φαγητού, στα σκαλιά του μετρό... Η ταλαιπωρία και το αδιέξοδο ταυτόχρονα, σε όλο τους το μεγαλείο!

Πηγή: Corriere della Sera

<http://news247.gr/eidiseis/kosmos/news/oi-iapwnes-ergazomenoi-pethainoyn-apo-karosi.4507216.html>

"ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΗΣ Π.Ο.Ε.-Ο.Τ.Α. ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΤΩΝ ΣΟΒΑΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΜΕ ΘΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ."
ΑΡΙΘΜ.ΠΡΩΤ.158/21-2-2017

"ΑΦΙΣΑ ΤΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΗΣ Π.Ο.Ε.-Ο.Τ.Α. ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΥΣΤΗΡΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ-ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΗ ΚΑΤΟΧΥΡΩΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ Ο.Τ.Α."
ΑΘΗΝΑ-17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2017



Τα πιο στρεσογόνα επαγγέλματα

Όταν η αδρεναλίνη χτυπά «κόκκινο» – Τι δείχνει σχετική έρευνα για τις συνθήκες εργασίας.

Της Μαργαρίτας Βεργολιά

«Γονατίζετε» στη δουλειά από το στρες; Αισθάνεστε να σας πνίγει το άγχος κάθε ημέρα; Πιθανόν να ακούγεται παράδοξο στους χαλεπούς αυτούς καιρούς, όμως σύμφωνα με την τελευταία έρευνα της ιστοσελίδας ευρέσεως εργασίας CareerCast, υπάρχουν και χειρότερα! Εκτός βέβαια κι εάν είστε στρατιωτικοί...

Κατά την έρευνα, πρόκειται για το επάγγελμα με τα υψηλότερα επίπεδα αδρεναλίνης: τόσο λόγω των αντίξοων εργασιακών συνθηκών (π.χ. εμπόλεμες καταστάσεις), όσο εξαιτίας και της δύσκολης επαγγελματικής αποκατάστασης, μετά τον «παροπλισμό» τους.

Για την ακρίβεια, ο συνδυασμός αυτός... «σκοτώνει» -με την μεταφορική, αλλά και με την κυριολεκτική έννοια του ρήματος- και στις υπόλοιπες θέσεις της λίστας με τα δέκα πιο στρεσογόνα επαγγέλματα (βάσει στοιχείων στις ΗΠΑ).

Βάζοντας ως ανώτατο όριο το 100 στον υπολογισμό της κλίμακας του στρες, το CareerCast έλαβε ως γνώμονες τις εξής παραμέτρους: ταξίδια, προοπτικές ανάπτυξης του κλάδου (με χρονικό ορίζοντα το 2020), διορίες διεκπεραίωσης καθήκοντος, δημόσια έκθεση, ανταγωνιστικότητα, φυσικά προσόντα, περιβαλλοντικές συνθήκες, πιθανοί κίνδυνοι, απειλή ζωής του εργαζόμενου ή τρίτων.

Ίδού λοιπόν η λίστα των επαγγελμάτων που το στρες χτυπά «ταβάνι».

Στρατιωτικοί, Στρατηγοί, Πυροσβέστες, Πιλότοι πολιτικής αεροπορίας, στελέχη δημοσίων σχέσεων, υψηλόβαθμα στελέχη επιχειρήσεων, φωτορεπόρτερ, ρεπόρτερ εφημερίδας, οδηγός ταξί, αστυνομικός.

Πηγή: <http://www.fortunegreece.com/photo-gallery/ta-pio-stresogona-epangelmata/#2>

<http://www.forbes.com/sites/karstenstrauss/2017/01/12/the-10-most-stressful-jobs-in-2017/#39ccac404529>

Gallery <http://www.forbes.com/pictures/feki45eidhi/1-enlisted-military-per/#41610f5fb30d>

Με burnout ένας στους δυο εργαζόμενους στα δημόσια νοσοκομεία

Κίνδυνος για τους ίδιους αλλά και για τους νοσηλευόμενους

Το 40-55% των επαγγελματιών υγείας υποφέρει από το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης (burnout syndrome) στα δημόσια νοσοκομεία της χώρας, δηλώνει στο Πρακτορείο Fm και στην εκπομπή 104,9 ΜΥΣΤΙΚΑ ΥΓΕΙΑΣ, ο επίκουρος καθηγητής επιδημιολογίας και επαγγελματικής υγιεινής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ειδικός ιατρός εργασίας Γιώργος Ραχιώτης.

Αναφέρει ακόμη ότι οι εργαζόμενοι οι οποίοι εμφανίζουν burnout έχουν κατά 84% μεγαλύτερο κίνδυνο να αναπτύξουν διαβήτη και κατά 41% μεγαλύτερο κίνδυνο να αναπτύξουν στεφανιαία νόσο, από αυτούς που δεν πάσχουν από το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης.

Ο κύριος Ραχιώτης δίνει επίσης οδηγίες για την αντιμετώπιση του burnout, οι οποίες όμως, σύμφωνα με τον πρόεδρο της ΠΟΕΔΗΝ Μιχάλη Γιαννάκο, αυτή τη στιγμή είναι ανθρωπίνως αδύνατον να εφαρμοστούν από το νοσηλευτικό προσωπικό, λόγω των κενών οργανικών θέσεων στο ΕΣΥ.

Και το πρόβλημα εμφανίζεται εντονότερα στους νοσηλευτές από οποιαδήποτε άλλη ειδικότητα των επαγγελματιών υγείας, αφού όπως επισημαίνει ο κ Γιαννάκος, το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης στους νοσηλευτές ειδικά, αγγίζει περίπου το 60%.

Την ίδια ώρα πέραν της εργασιακής εξουθένωσης οι επαγγελματίες υγείας στα δημόσια νοσοκομεία, τελευταία βρίσκονται συχνά αντιμέτωποι με φαινόμενα βίας από ασθενείς ή συγγενείς τους, τα οποία σύμφωνα με τον κύριο Ραχιώτη έχουν αυξηθεί, κυρίως λόγω του μεγάλου χρόνου αναμονής

Τι είναι το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης

Το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης, διεθνώς καθιερωμένο ως burnout syndrome, σύμφωνα με τον κ. Ραχιώτη απαρτίζεται ουσιαστικά από τρεις παραμέτρους: «Όταν ο εργαζόμενος δέχεται πίεση από το εργασιακό περιβάλλον που ξεπερνά τις δυνατότητες του, τότε αντιδρά και έχουμε πρώτον την εμφάνιση της συναισθηματικής εξουθένωσης, όπου πρακτικά «αδειάζει» ο άνθρωπος και δεν μπορεί να αντεπεξέλθει στα καθήκοντα του. Το δεύτερο στοιχείο είναι η αποπροσωποποίηση, όπου πλέον ο εργαζόμενος δεν ενδιαφέρεται για το αποτέλεσμα της εργασίας του, και το τρίτο στοιχείο είναι η μειωμένη απόδοση. Αυτές οι τρεις παράμετροι είναι μία απάντηση στο στρες. Το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης δεν ταυτίζεται με το στρες. Το στρες όμως μπορεί να προκαλέσει το σύνδρομο».

Σε ποσοστά 40-55% το burnout για επαγγελματίες υγείας στα δημόσια νοσοκομεία

Όπως αναφέρει ο κ. Ραχιώτης, το Εθνικό Σύστημα Υγείας μαστίζεται από το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης, σύμφωνα με μελέτες από την ελληνική πραγματικότητα, δεδομένων και των μεγάλων περικοπών πόρων. «Μελέτη που έγινε από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας σε συνεργασία με την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας και δημοσιεύτηκε το 2014, στο επιστημονικό περιοδικό International Journal of Medical Sciences, έδειξε ότι τα ποσοστά burnout στα ελληνικά νοσοκομεία κυμαίνονται από 40-55%. Οι εργαζόμενοι των δημόσιων νοσοκομείων, οι οποίοι ανέφεραν ελλείψεις υλικών, και μάλιστα στοιχειωδών υλικών, είχαν τριπλάσια πιθανότητα, να αναπτύξουν burnout. Επίσης η συντριπτική πλειοψηφία των εργαζομένων, δηλαδή ένα 88% ανέφερε ότι αυτές οι ελλείψεις έχουν ως αποτέλεσμα τη μείωση του επιπέδου της παρεχόμενης περίθαλψης στον ασθενή».

Δραματική αύξηση του κινδύνου για διαβήτη, καθόλου αμελητέος ο κίνδυνος για στεφανιαία νόσο

Παρά το γεγονός ότι το burnout δεν είναι μία ιατρική διάγνωση και ουσιαστικά η εκτίμηση του γίνεται μέσω κάποιων σκορ σε συγκεκριμένα ερωτηματολόγια, υπάρχουν αρκετά σημαντικές επιδημιολογικές μελέτες, που το συσχετίζουν με σοβαρές νόσους, αναφέρει ο κ. Ραχιώτης. «Σύμφωνα με μελέτες από το Τμήμα Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου του Τελ Αβίβ, οι εργαζόμενοι οι οποίοι εμφανίζουν burnout έχουν κατά 84% μεγαλύτερο κίνδυνο να αναπτύξουν διαβήτη τύπου 2, και κατά 41% μεγαλύτερο κίνδυνο να αναπτύξουν στεφανιαία νόσο, από αυτούς που δεν πάσχουν από το σύνδρομο».

Οδηγίες για αντιμετώπιση του burnout

Πώς όμως ένας εργαζόμενος που είναι υποχρεωμένος να δουλεύει κάτω από συγκεκριμένες συνθήκες, μπορεί να διαφυλάξει τον εαυτό του; «Σίγουρα θα πρέπει να γίνεται προσπάθεια στον εργασιακό χώρο να αντιμετωπιστούν κάποια ερεθίσματα που μπορεί να παράγουν το burnout. Π.χ να είναι σωστά οργανωμένο το ωράριο εργασίας. Ωστόσο όσο δε μπορούν να αλλάξουν οι συνθήκες, τουλάχιστον αυτό που θα μπορούσαν οι ίδιοι να κάνουν είναι να έχουν όσο το δυνατόν πιο ικανοποιητικό ύπνο, να ασκούνται, να προσπαθούν να ξεφεύγουν στις μέρες της άδειας τους και των ρεπό τους, από τη δουλειά τους και βέβαια σε περίπτωση που εμφανιστεί σοβαρό πρόβλημα να ζητήσουν υποστήριξη, να ενημερώνονται οι προϊστάμενοί τους, αλλά το βασικότερο που θα έλεγα εγώ είναι όσο μπορούν να εκμεταλλεύονται κάθε δυνατότητα διαλείμματος».

Τρία χρόνια χωρίς ρεπό και κανονικές άδειες οι νοσηλευτές, λέει ο πρόεδρος της ΠΟΕΔΗΝ

Κατά πόσον όμως είναι δυνατόν να εφαρμοστούν οι συμβουλές του ειδικού γιατρού εργασίας στο νοσηλευτικό προσωπικό των δημοσίων νοσοκομείων; Ο πρόεδρος της ΠΟΕΔΗΝ Μιχάλης Γιαννάκος το θεωρεί ακατόρθω-

το: «Όταν οι κενές οργανικές θέσεις αυτή τη στιγμή είναι 30.000, σημαίνει ότι μία νοσηλεύτρια αντιστοιχεί σε 40 ασθενείς στη βάρδια. Ως εκ τούτου είναι ανθρωπίνως αδύνατο να μπορέσουν να τηρηθούν οι οδηγίες του καθηγητή κ. Ραχιώτη. Το νοσηλευτικό προσωπικό τρέχει πανικόβλητο να κάνει νοσηλεία και μάλιστα σε μια περίοδο που τα δημόσια νοσοκομεία αντιμετωπίζουν σημαντικά προβλήματα, όχι μόνο λόγω έλλειψης προσωπικού, αλλά και λόγω έλλειψης της υλικοτεχνικής υποδομής. Το αποτέλεσμα είναι όχι μόνο να εργάζονται χωρίς να μπορούν να κάνουν ούτε ένα μικρό διάλειμμα, αλλά και να μην τηρούνται αυτά που προβλέπουν οι εργατικοί νόμοι του κράτους και οι κοινοτικές οδηγίες που έχουν κυρωθεί με προεδρικά διατάγματα.

Δηλαδή δωδεκάωρη ανάπαυση μεταξύ των βαρδιών, δύο ρεπό την εβδομάδα και άδειες. Όμως στο νοσηλευτικό προσωπικό αυτή τη στιγμή οφείλονται δεκάδες ρεπό, αλλά και κανονικές άδειες τριών ετών. Επίσης δουλεύουν πάνω από 10 νύχτες το μήνα, δουλεύουν πρωί- νύχτα συνεχόμενα, και ορισμένες φορές χρειάζεται να καθίσουν ολόκληρο 24ωρο, για να καλύψουν τρεις συνεχόμενες βάρδιες λόγω των κενών.

Περίπου 60% το burnout στους νοσηλευτές, σύμφωνα με την ΠΟΕΔΗΝ

Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία το νοσηλευτικό προσωπικό που πάσχει από εργασιακή εξουθένωση φτάνει σε ποσοστό περίπου 60% των υπηρετούντων. Για τους λόγους αυτούς έχουμε ζητήσει να προσληφθεί το απαραίτητο νοσηλευτικό προσωπικό. Απαιτείται άμεσα η κάλυψη των κενών οργανικών θέσεων. Κι επειδή κατανοούμε ότι υπάρχουν δυσκολίες, θέλουμε την άμεση πρόσληψη τουλάχιστον 10.000 μόνιμων νοσηλευτών στα δημόσια νοσοκομεία».

Αύξηση φαινομένων βίας στα νοσοκομεία λόγω αναμονής

Πέραν όμως του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης, οι εργαζόμενοι πλέον στα δημόσια νοσοκομεία, έχουν να αντιμετωπίσουν και τα φαινόμενα βίας, που τελευταία γίνονται πιο έντονα, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια των εφημεριών. Και όπως διευκρινίζει ο κ. Ραχιώτης πρόκειται τόσο για λεκτική όσο και για σωματική βία. «Υπάρχουν ελληνικές μελέτες τοπικού δείγματος, από πανεπιστημιακά νοσοκομεία και νοσοκομεία του ΕΣΥ, οι οποίες υποδεικνύουν ότι ασκείται βία είτε από συγγενείς είτε από τους ίδιους τους ασθενείς, και οφείλεται κυρίως στο μεγάλο χρόνο αναμονής. Και παρότι δεν υπάρχει κάποια εργασία που να συνδέει αυτά τα περιστατικά με την οικονομική κρίση, μπορούμε να υποθέσουμε ότι η επιδείνωση της λειτουργίας των νοσοκομείων, λόγω της οικονομικής κρίσης, μπορεί να έχει σαν συνέπεια και την αύξηση των φαινομένων βίας».

Δημοσιεύτηκε 12/2/2017

Πηγή: medispin.blogspot.gr

<http://www.ekabnews.gr/2017/02/burnout.html>

ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΝΕΑ

Ασφαλέστερη και υγιέστερη εργασία για όλους - Εκσυγχρονισμός της νομοθεσίας και της πολιτικής της ΕΕ για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία

Ανακοίνωση της Επιτροπής προς το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, το Συμβούλιο, την Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή και την Επιτροπή των Περιφερειών

SWD(2017) 9 final, SWD(2017) 10 final, COM(2017) 12 final

Στις 10 Ιανουαρίου 2017 η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δημοσίευσε ανακοίνωση για την «Ασφαλέστερη και υγιέστερη εργασία για όλους - Εκσυγχρονισμό της νομοθεσίας και της πολιτικής της ΕΕ για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία»

Επικεντρώνεται σε τρεις προτεραιότητες:

- Στην καταπολέμηση του επαγγελματικού καρκίνου και διαχείριση των επικίνδυνων χημικών ουσιών
- Στην παροχή βοήθειας στις επιχειρήσεις για συμμόρφωση με τους κανόνες για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία.
- Στην επικαιροποίηση και κατάργηση παρωχημένων κανόνων και επανεστίαση των προσπαθειών στη διεκδίκηση της συμμόρφωσης, την ευρύτερη κάλυψη των ατόμων και την καλύτερη επιβολή της νομοθεσίας και παρακολούθηση

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ηλεκτρονική διεύθυνση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής :<http://ec.europa.eu/social/main.jsp?langId=en&catId=89&newsId=2709&furtherNews=yes>



Η Παγκόσμια Ημέρα Κοινωνικής Δικαιοσύνης είναι μια πολύ καλή ευκαιρία για τη στήριξη του ευρωπαϊκού πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων

Η 20ή Φεβρουαρίου, [Παγκόσμια Ημέρα Κοινωνικής Δικαιοσύνης](#), αποτελεί μια θαυμάσια ευκαιρία αναγνώρισης και προβολής των προσπαθειών που καταβάλλονται επί του παρόντος για τη δημιουργία ενός ευρωπαϊκού πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων.

Στον ταχέως μεταβαλλόμενο κόσμο της εργασίας, η επαγγελματική ασφάλεια και υγεία βρίσκεται αντιμέτωπη με νέες προκλήσεις λόγω των λιγότερο σταθερών σχέσεων απασχόλησης, των νέων μοντέλων εργασίας και της γήρανσης του εργατικού δυναμικού.

Η πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής αποσκοπεί στην αντιμετώπιση των εν λόγω προκλήσεων μέσα από τη δημιουργία μιας πιο κοινωνικής Ευρώπης με δίκαιες συνθήκες εργασίας. Η βελτίωση της υγείας και της ασφάλειας των εργαζομένων συγκαταλέγεται μεταξύ των κορυφαίων προτεραιοτήτων της πρωτοβουλίας.

[Προς έναν ευρωπαϊκό πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων: Ασφάλεια και υγεία στην εργασία](#)

[Ενημερωθείτε σχετικά με τις διάφορες συνθήκες επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας στα κράτη μέλη, όπως προέκυψαν από την έρευνα ESENER](#)

[Μπορεί επίσης να σας ενδιαφέρει και η διαχείριση της EAY στο πλαίσιο του γηράσκοντος εργατικού δυναμικού](#)



Επί τη ευκαιρία της Παγκόσμιας ημέρας κατά του καρκίνου, ο EU-OSHA εξετάζει τους τρόπους αποκατάστασης και επιστροφής στην εργασία μετά τον καρκίνο

Η Παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου, η 4η Φεβρουαρίου 2017, αποτελεί ένα παγκόσμιο γεγονός που ενώνει τις φωνές των πολιτών όλου του κόσμου σε μια έκκληση για ανάληψη δράσης στους τομείς της πρόληψης και της θεραπείας του καρκίνου.

Κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται στην Ευρώπη με καρκίνο περίπου 1,6 εκατομμύρια άνθρωποι παραγωγικής ηλικίας. Σε μια νέα έκθεση ο EU-OSHA εξετάζει τον αντίκτυπο που έχει η διαπίστωση αυτή στους εργαζόμενους και τους εργοδότες. Πρέπει να αναληφθούν περισσότερες δράσεις ούτως ώστε να επιτραπεί στα άτομα που επιβίωσαν από τον καρκίνο να εργαστούν με βιώσιμο τρόπο, όχι μόνο για να προαχθεί η ευεξία της ευπαθούς αυτής ομάδας αλλά και για να περιοριστεί ο σχετικός κοινωνικός και οικονομικός αντίκτυπος.

Την επόμενη χρονιά θα δημοσιευθούν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με συστάσεις αποτελεσματικών μέσων, παρεμβάσεων, προγραμμάτων και πρακτικών για τη στήριξη της επιστροφής στην εργασία ατόμων που προσβλήθηκαν από τον καρκίνο.

Διαβάστε την έκθεση: [Αποκατάσταση και επιστροφή στην εργασία μετά τον καρκίνο: Επισκόπηση βιβλιογραφίας και Περίληψη](#)

[Μάθετε περισσότερα για τον Χάρτη πορείας περί καρκινογόνων ουσιών 2016-2019](#)

[Ελάτε να συμμετάσχετε στην Παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου](#)

ECHA - term

Multilingual Chemical Terminology by ECHA

Users of Chemicals

Χημική ορολογία σε 23 γλώσσες της ΕΕ.

50 νέοι όροι και οι ορισμοί τους σε 23 γλώσσες της ΕΕ. Η νέα ορολογία παρουσιάζεται στα Guidance on Safety data sheets, Annex V to the CLP regulation (updated hazard statements), Guidance on Information Requirements and Chemical Safety Assessment, Chapter R.12: Use description – new terms were added based on users' feedback.

Η βάση δεδομένων περιλαμβάνει 1400 εγγραφές στην Αγγλική γλώσσα

Free and downloadable:

<https://echa-term.echa.europa.eu/>

ΔΙΕΘΝΗ ΝΕΑ



Στις φλόγες η νέα εντυπωσιακή Όπερα του Κουβέιτ

Φωτιά ξέσπασε στο κτίριο που στεγάζει την ολοκαίνουρια όπερα του **Κουβέιτ**, τη Δευτέρα, μόλις τρεις μήνες μετά την παράδοσή του στο κοινό.

Το φουτουριστικό κτίριο, η κατασκευή του οποίου κόστισε **770 εκατομμύρια δολάρια**, τυλίχθηκε στις φλόγες, ενώ ένα πυκνό σύννεφο μαύρου καπνού κάλυψε όλο το κτιριακό σύμπλεγμα του **Πολιτιστικού Κέντρου Sheikh Jaber Al Ahmad**.

Πηγή: REUTERS/Stephanie McGehee

Στο σημείο έσπενσε μεγάλη δύναμη της πυροσβεστικής η οποία κατάφερε, έπειτα από υπεράνθρωπες προσπάθειες, **να θέσει τη φωτιά υπό έλεγχο** κι έπειτα να την κατασβέσει.

Η φωτιά ξέσπασε κατά τη διάρκεια εργασιών στην οροφή του κτιρίου της όπερας, η οποία είναι κατασκευασμένη από **τιτάνιο**.

Από την φωτιά **δεν τραυματίστηκε κανείς**, η οροφή όμως του κτιρίου έχει υποστεί σοβαρές ζημιές.

Το κτιριακό συγκρότημα επρόκειτο να φιλοξενήσει, αρχής γενομένης από την Πέμπτη, το **περίφημο μιούζικαλ «Cats»**, με την διοίκηση του Πολιτιστικού Κέντρου πάντως να διαβεβαιώνει πως όλες οι προγραμματισμένες δραστηριότητες και τα events θα πραγματοποιηθούν χωρίς προβλήματα ή αλλαγές.

Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία 2017




ΣΥΝΕΧΗΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
 ΜΙΑ ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΟΥ ΣΤΟΧΟΥ 8 "ΑΣΙΩΡΕΠΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ" ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΙΩΦΟΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗ
 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017
www.ilo.org/safeday


Μετάφραση, προσαρμογή:  Ελληνικό Σύνδεσμο Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας




OPTIMIZE THE COLLECTION AND USE OF OSH DATA
 A CONTRIBUTION TO THE IMPLEMENTATION OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOAL 8
 WORLD DAY FOR SAFETY AND HEALTH AT WORK
 28 APRIL 2017
www.ilo.org/safeday


ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΕΙΣ



Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας (Ο.Α.Σ.Π.)

Ο Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας (Ο.Α.Σ.Π.) ιδρύθηκε το 1983.

Είναι Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου και εποπτεύεται από το Υπουργείο Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων.

Σκοπός του Ο.Α.Σ.Π. είναι η επεξεργασία και ο σχεδιασμός της αντισεισμικής πολιτικής της χώρας -στο πλαίσιο των κυβερνητικών κατευθύνσεων- καθώς και ο συντονισμός των ενεργειών δημοσίου και ιδιωτικού δυναμικού για την εφαρμογή της πολιτικής αυτής (Φ.Ε.Κ. 52/Α'/25-4-1983).

Ενημερωθείτε για τον Οργανισμό και τις δράσεις του: <http://www.oasp.gr/>

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Εργασία και προβλήματα υγείας στην Ελλάδα

Κ.Δημουλάς , Γ.Κόλλιας, Χ.Μπαγκαβός, Θ.Τζανετάκη

<http://www.inegsee.gr/wp-content/uploads/2016/01/meleti-46.pdf>



Rayonnements optiques & électromagnétiques au travail

[A lire, un hors-série consacré aux actes du colloque Rayonnements optiques et électromagnétiques – de l'exposition à la prévention qui a eu lieu à Paris en octobre 2015.](#)

<http://www.inrs.fr/risques/champs-electromagnetiques/ce-qu-il-faut-retenir.html>



Working anytime, anywhere: The effects on the world of work

This report considers the impact of telework/ICT-mobile work on the world of work. It synthesises research carried out by Eurofound's network of European correspondents and ILO country experts.

Διαβάστε τη μελέτη:

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_544138.pdf

Challenges and opportunities of teleworking for workers and employers in the ICTS and financial services sectors

Issues paper for the global dialogue forum on the challenges and opportunities of teleworking for workers and employers in the ICTS and financial services sectors (Geneva, 24-26 October 2016)

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---sector/documents/publication/wcms_531111.pdf

ΣΥΝΕΔΡΙΑ



5-7 Οκτωβρίου 2017, Λάρισα

9ο Εθνικό Συνέδριο Μεταλλικών Κατασκευών

Η Εταιρεία Ερευνών Μεταλλικών Εργων (EEME) σε συνεργασία με το ΤΕΕ, Τμήμα Κεντρικής και Δυτικής Θεσσαλίας, διοργανώνει το 9ο Εθνικό Συνέδριο Μεταλλικών Κατασκευών, που θα πραγματοποιηθεί στη Λάρισα 5-7 Οκτωβρίου

2017

Θεματολογία:

- Πρωτότυπες ερευνητικές εργασίες στον ευρύτερο τομέα των μεταλλικών και σύμμικτων κατασκευών.
- Αντοχή, Ευστάθεια, Κόπωση.
- Συνδέσεις.
- Αντσεισμική και Δυναμική συμπεριφορά των μεταλλικών και σύμμικτων κατασκευών.
- Πρωτότυπες μέθοδοι στη μελέτη, τη βιομηχανική κατεργασία και την ανέγερση των μεταλλικών και σύμμικτων κατασκευών.
- Αξιόλογα έργα μεταλλικών κατασκευών (κτίρια κατοικιών και γραφείων, βιομηχανικοί χώροι, γέφυρες, πλατφόρμες, ιστοί και κεραίες, πύργοι, δεξαμενές και σιλό, καπνοδόχοι, λεπτότοιχες κατασκευές, καλύψεις μεγάλων ανοιγμάτων, στάδια, γυμναστήρια, ειδικά έργα).
- Συμπεριφορά σε συνθήκες πυρκαγιάς.
- Βιωσιμότητα μεταλλικών κατασκευών.
- Κανονισμοί και προδιαγραφές.
- Ο χάλυβας στην Αρχιτεκτονική.

Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου : eeme@mail.ntua.gr

Περισσότερες πληροφορίες για το συνέδριο θα βρείτε στην ιστοσελίδα: <http://eeme.ntua.gr/9HNCSS>



16-17 April 2017, Hotel HF Fénix Lisboa

Praça Marquês de Pombal 8, 1269-133 Lisboa, Portugal Lisboa e Vale do Tejo Portugal

ICER 2017 : 19th International Conference on Electromagnetic Radiation

Organized by World Academy of Science, Engineering and Technology (WASET)

<http://waset.org/conference/2017/04/lisbon/ICER>



22-23 March 2017, Brussels, Belgium

Healthy Workplaces Good Practice Awards

EU-OSHA Good Practice Exchange Event and Award Ceremony

A two-day exchange of good practices event for [Official Campaign Partners](#) of the Healthy Workplaces Campaign will take place in Brussels on 22-23 March, organised by the European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA).

Website: <https://osha.europa.eu/en/healthy-workplaces-campaigns/awards/good-practice-awards>



26-27 April 2017, Valletta, Malta

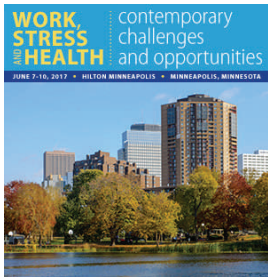
Healthy Workplaces Good Practice Awards Ceremony in the frame of Tripartite Conference on OSH

MALTA EU 2017

Organization: Maltese Presidency of the EU

On 26 April 2017, the Healthy Workplaces Good Practice Awards ceremony in Valletta is celebrating leading European examples of managing safety and health at work in the context of an ageing workforce in the workplace. As current holders of the Presidency of the Council of the EU, Malta is hosting the event as part of a bigger conference devoted to occupational safety and health.

Website: <https://osha.europa.eu/en/healthy-workplaces-campaigns/awards/good-practice-awards>



AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION



7-10 June 2017, Hilton Minneapolis, USA

12th International Conference "Work, Stress and Health 2017: Contemporary Challenges and Opportunities"

Convened by APA-NIOSH (American Psychological Association, National Institute for Occupational Safety and Health and the Society for Occupational Health Psychology)

Internet: <http://www.apa.org/wsh/>



XXI World Congress on Safety and Health at Work 2017

3 – 6 September 2017, Sands Expo and Convention Centre, Singapore

XXI World Congress on Safety and Health at Work - Global Forum for Prevention

The Congress will be co-organized by the ISSA with the International Labour Organization and hosted by the Singapore Ministry of Manpower (MOM).

Motto: A Global Vision of Prevention

The 2017 World Congress

The World Congress on Safety and Health at Work opens its doors every three years. Each time, a different country is the host. The XXI World Congress will be held from 3 to 6 September 2017 in Singapore. It offers a platform for the exchange of information and views to experts in occupational safety and health, representatives of enterprises and workers (the social partners), decision-makers in governments and public authorities, and anyone else active in the area of occupational safety and health.

Contact:

Occupational Safety and Health Division (OSHD), Ministry of Manpower, Singapore
 XXI World Congress on Safety and Health at Work 2017: Global Forum for Prevention
 1500 Bendemeer Road, #03-02
 Ministry of Manpower Services Centre
 Singapore 339946
Tel: +65 6692 4720
Fax: +65 6535 6726
Email: safety2017singapore@mom.gov.sg
Internet: <http://www.safety2017singapore.com/index.html>

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Συντήρηση Υποσταθμών Μέσης Τάσης

Βιβλιογραφία και χρήσιμες διασυνδέσεις

- **Annual ups service** http://www.ups-maintenance.co.uk/9/Annual_UPS_Service/
- **Cleaning of medium-voltage systems by suction**, Peter Hasse, Walter Kathrein, Heiner Kehne, Special Publication No. 40/E, Based on an article from EVU-Betriebspraxis Issue 12/96, revised version 10/98
https://www.dehn-international.com/sites/default/files/uploads/dehn/pdf/Kataloge/Englisch/Druck-schriftenEN/Safety%20Equipment/Articles/Sd_40_e_Ceaning_medium-voltage.pdf
- **Electrical switchgear safety. A guide for owners and users**, HSE, 2013
<http://www.hse.gov.uk/pubns/indg372.pdf>
- **Maintenance for UPS systems, Electrical Engineering Portal**
<http://electrical-engineering-portal.com/maintenance-for-ups-systems>
- **Medium Voltage Electrical Safety Program**, UNC Charlotte, Environmental health and safety department, 2009
http://safety.uncc.edu/sites/safety.uncc.edu/files/media/docs/Medium_Voltage_Electrical_Safety_Program.pdf
- **Play it Safe with Medium Voltage Equipment Installations**, Didier Fulchiron
<http://blog.schneider-electric.com/energy-management-energy-efficiency/2016/03/28/play-safe-mv-equipment-installations/>
- **Preventive maintenance for UPS systems**
<http://www.tru-power.com/pdf/trupower-Preventive-Maintenance-UPS-systems-Program.pdf>
- **Seven Tips for UPS Maintenance**, Jeff Clark, The data Center Journal, Sept.2013
<http://www.datacenterjournal.com/tips-ups-maintenance/>
- **UPS Battery Maintenance 101**, Robert Sember, Electrical Construction & Maintenance, 2010
<http://ecmweb.com/ops-amp-maintenance/ups-battery-maintenance-101>
- **UPS Maintenance strategies** / James Piper, 2012
<http://www.facilitiesnet.com/powercommunication/article/UPS-Maintenance-Checklist-Facility-Management-Power-Communication-Feature--9401>
- **Μελέτη υποσταθμού μέσης τάσης 20/0,4 KV** / Μαρία Μανέτα, Πανεπιστήμιο Πατρών, Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Τεχνολογίας Υπολογιστών, 2009 (Διπλωματική εργασία)
<http://nemertes.lis.upatras.gr/jspui/bitstream/10889/2559/1/%ce%94%ce%b9%cf%80%ce%bb%cf%89%ce%bc%ce%b1%cf%84%ce%b9%ce%ba%ce%ae%20-%20%ce%9c%ce%b5%ce%bb%ce%ad%cf%84%ce%b7%20%ce%a5%ce%a3%20%ce%9c%ce%a4%20%20kV.pdf>
- **Οδηγίες συντήρησης υποσταθμών μέσης τάσης 20 KV**
<https://oedhlectrologoi.blogspot.gr/2016/09/20kv.html>
- **Συντήρηση υποσταθμού μέσης τάσης** / I.X. Μερζιώτης, ΑΤΕΙ Πειραιά, Σχολή Τεχνολογικών Εφαρμογών, Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών Τ.Ε., 2014 (Διπλωματική εργασία)
http://okeanis.lib.teipir.gr/xmlui/bitstream/handle/123456789/2119/hlg_201400879.pdf?sequence=1

ΙΣΤΟΡΙΚΟ e-ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ



iFOTOGRAFIA

Κορυφώνονται οι προετοιμασίες για τη φετινή απονομή των Οσκαρ την Κυριακή (AP/ Chris Pizzello)

<http://www.iefimerida.gr/>



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 06.02.2017 : 21:49

Φωτογραφήματα

Τα ρούχα από την Ειδομένη. Στο μικρό εργαστήριο με το όνομα Naomi στην Θεσσαλονίκη, οι εργαζόμενοι – μετανάστες δουλεύουν ακούραστα να μετατρέψουν τις γκριζές κουβέρτες του στρατού σε παλτά. Οι κουβέρτες μαζεύτηκαν από τους καταυλισμούς, πλύθηκαν και με κόκκινη κλωστή για διακόσμηση, γίνονται παλτά για να χρησιμοποιηθούν και πάλι από τους πρόσφυγες, ως ρούχα αυτή την φορά για να βγάλουν πέρα τον δύσκολο χειμώνα. (AP Photo/Giannis Papaniko)

Αιμιλία Καλογεράκη

<http://www.kathimerini.gr/895114/gallery/multimedia/fwtografia/fwtografmata>

**ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)**

Λισίων 143 & Θεισίου 6
104 45
ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 8 200 100
Fax: 210 8 200 222
Email: info@elinyae.gr

**http://
www.elinyae.gr**



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Εκδότης
Α. Κομίνης

Συντακτική Επιτροπή
Α. Αδαμάκης, Μ. Αναλυτής, Β. Δρακόπουλος, Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καγάλη

Συλλογή και επιμέλεια υλικού
Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καγάλη

Τεχνική επεξεργασία & επιμέλεια έκδοσης
Ε. Ζαρέντη, Α. Λεχουρίτης