



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

e-δησεόγραμμα

Μάιος 2010

Τεύχος 59

ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

Περιεχόμενα

Τα Νέα του ΕΛΙΝΥΑΕ	3
Νομοθετικά Νέα	7
Εργασιακά & Περιβαλλοντικά Νέα	8
Ευρωπαϊκά Νέα	12
Διεθνή Νέα	14
Χρήσιμες Διασυνδέσεις	15
Προτεινόμενες Εκδόσεις	16
Συνέδρια	19
Βιβλιογραφία	22
Ιστορικό e-ηλεκτρονικό αρχείο	23
Ομάδα εργασίας	24



Διαγωνισμό ζωγραφικής με θέμα «Ασφάλεια και Υγεία στο σπίτι και στο σχολείο», διοργάνωσε το παράρτημα Ιωαννίνων για την Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία.

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία το παράρτημα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. στα Ιωάννινα, διοργάνωσε διαγωνισμό ζωγραφικής σε συνεργασία με το 10^ο δημοτικό σχολείο Ιωαν-



νίνων, με θέμα «Ασφάλεια και Υγεία στο Σπίτι και στο Σχολείο». Στο διαγωνισμό συμμετείχαν μαθητές της Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης. Είχε προηγηθεί ενημέρωση των παιδιών από στελέχη του πα-



ραρτήματος για τις έννοιες του κινδύνου, της πρόληψης και γενικότερα για τις αρχές της υγείας και της ασφάλειας. Η ενημέρωση έγινε στα πλαίσια πρωτοβουλίας του Συλλόγου Διδασκόντων και του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 10^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ιωαννίνων. Τα παιδιά ανταποκρίθηκαν με ενθουσιασμό και κατάφεραν να δείξουν μέσα από τη δημιουργική έκφραση με τις όμορφες ζωγραφιές τους πόσο θετικά εισέπραξαν τα περί υγείας και ασφάλειας.

Οι τρεις καλύτερες ζωγραφιές βραβεύτηκαν με δωροεπιταγές από βιβλιοπωλείο της πόλης ενώ

σε όλα τα παιδιά που συμμετείχαν στο διαγωνισμό δόθηκαν διπλώματα για την συμμετοχή τους. Το πρώτο βραβείο απονεμήθηκε στον Ιωάννη Σιώλο, μαθητή της ΣΤ΄ τάξης, το δεύτερο βραβείο στο Γιώργο Μπομπάι, μαθητή της Ε΄ και το τρίτο βραβείο στην Άννα-Μαρία Τζιάλλα, μαθήτρια της ΣΤ΄ τάξης.

Τα παιδιά και οι έφηβοι πρέπει να διδαχθούν θέματα Υγείας και Ασφάλειας στα πρώτα χρόνια της εκπαίδευσής τους, ώστε να τη μεταφέρουν αργότερα στην προσωπική ζωή και στην επαγγελματική τους δραστηριότητα.

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. πιστεύει ότι οικοδομώντας μια κουλτούρα πρόληψης κινδύνου οικοδομούμε ένα υγιές και ασφαλές μέλλον για ότι πιο πολύτιμο έχουμε στον κόσμο αυτό: τα παιδιά μας!



ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Το κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. στην Αθήνα:

Υλοποίησε τα παρακάτω σεμινάρια:

- Την **12^η Απριλίου 2010** έως την **07^η Μαΐου 2010**, υλοποιήθηκε ένα σεμινάριο Τεχνικών Ασφάλειας, για επιχειρήσεις Α' κατηγορίας επικινδυνότητας, με θέμα: «**Υγεία & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων**», διάρκειας 100 ωρών, το οποίο απευθύνεται σε άτομα επιπέδου ΑΕΙ –ΤΕΙ και το παρακολούθησαν 24 άτομα.
- Την **29^η Απριλίου 2010** και την **30^η Απριλίου 2010**, υλοποιήθηκε ένα εξειδικευμένο σεμινάριο, με τίτλο: «**Υγιεινή & ασφάλεια στα ανυψωτικά μηχανήματα – Περονοφόρα**», διάρκειας δέκα (10) ωρών. Το σεμινάριο το παρακολούθησαν δέκα τέσσερα (14) άτομα.
- Την **17^η Μαΐου 2010** και την **19^η Μαΐου 2010**, υλοποιήθηκαν δύο (2) τμήματα εργοδοτών Γ' κατηγορίας, χαμηλής επικινδυνότητας, με θέμα: «**Υγεία & ασφάλεια της εργασίας**», διάρκειας 10 ωρών. Στο α' τμήμα, το σεμινάριο το παρακολούθησαν συνολικά είκοσι επτά (27) άτομα και στο β' τμήμα, το παρακολούθησαν είκοσι ένα (21) άτομα.
- Επίσης υλοποιήθηκε ένα ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο, σε συνεργασία, με τον Δήμο Ελευσίνας, την 19.04.2010, 20.04.10, 30.04.10 και την 18.05.10, με τίτλο: «**Υγεία και Ασφάλεια στους χώρους εργασίας**». Το σεμινάριο απευθύνθηκε σε εργαζόμενους, στην Υπηρεσία Καθαριότητας. Το πρόγραμμα ήταν διάρκειας δέκα (10) ωρών και το παρακολούθησαν περίπου είκοσι πέντε (25) άτομα.
- Τέλος υλοποιήθηκε ένα ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο, σε συνεργασία, με την COSMOTE, την **26^η Μαΐου 2010**, με τίτλο: «**Υγεία και Ασφάλεια στους χώρους εργασίας**». Το σεμινάριο απευθύνθηκε σε εργαζόμενους, στα τηλεφωνικά κέντρα. Το πρόγραμμα ήταν διάρκειας τεσσάρων (4) ωρών και το παρακολούθησαν οκτώ (8) άτομα.

Επίσης πρόκειται να υλοποιήσει:

- Την **12^η Ιουλίου 2010** και την **14^η Ιουλίου 2010**, ένα σεμινάριο Γ' κατηγορίας, χαμηλής επικινδυνότητας, διάρκειας δέκα (10) ωρών, το οποίο απευθύνεται σε εργοδότες. Το πρόγραμμα πρόκειται να το παρακολουθήσουν περίπου τριάντα ένα (31) άτομα.

Επίσης προγραμματίζει:

- **σεμινάρια για Τ.Α. επιχειρήσεων Α' κατηγορίας επικινδυνότητας**, με θέμα: «**Υγιεινή & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων**», διάρκειας 100 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε απόφοιτους ΑΕΙ– ΤΕΙ,
- **σεμινάρια για εργοδότες & εργαζόμενους επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, διάρκειας 35 και 10 ωρών, αντίστοιχα
- «**επιμορφωτικά σεμινάρια σε θέματα επαγγελματικής υγείας**», διάρκειας 20 ή 30 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **ιατρούς όλων των ειδικοτήτων**

- σεμινάρια με θέμα: «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας», διάρκειας 20 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **μέλη Επιτροπών Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας**

Κατόπιν εκδήλωσης ενδιαφέροντος υλοποιούνται **ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια** (τα οποία απευθύνονται σε επιχειρήσεις).

Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές καθημερινά είτε στα γραφεία του ΚΕΚ (Λιοσίων 143 και Θειρσίου 6, Πλατεία Αττικής), είτε ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: τηλ.: 210 8200136, 210 8200111, 210 8200139, φαξ: 210 8200103

Τέλος, το ΚΕΚ του ΕΛΙΝΥΑΕ στην Αθήνα, υλοποιεί, κατόπιν αιτήσεως, **εξειδικευμένα σεμινάρια μικρής διάρκειας**, με θέματα:

- «**Χρήση Ανυψωτικών Μηχανημάτων-Περονοφόρα**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: νομοθεσία, έλεγχοι ανυψωτικών μηχανημάτων, περονοφόρα, χειρισμός και ασφάλεια περονοφόρων κ.λπ.)
- «**Πρώτες Βοήθειες**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: βασική υποστήριξη ζωής, αυτόματη εξωτερική απινίδωση, κατάγματα, τραυματισμοί κεφαλής κ.λπ.)
- «**Εργονομία**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, μέθοδοι εκτίμησης κινδύνων, εργονομικοί παράγοντες κ.λπ.)
- «**Γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου**»,
- «**Πυροπροστασία-Πυρασφάλεια**»,
- «**ΣΑΥ - ΦΑΥ**».

Περισσότερες πληροφορίες μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

ή τηλεφωνικά 210 8200136, 210 8200111, 210 8200139, φαξ: 210 8200103

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Το Παράρτημα της Θεσσαλονίκης συμμετείχε σε ημερίδα ενημέρωσης που υλοποίησε το ΙΕΚ Λαγκαδά Θεσσαλονίκης για το εκπαιδευτικό του προσωπικό και τους 200 περίπου σπουδαστές του, στις 6/5 στις εγκαταστάσεις του με θέμα «**Υγεία και Ασφάλεια στους χώρους Εργασίας**». Το Παράρτημα εκπροσώπησε η κα Σιδηροπούλου Σοφία, Μηχανικός Περιβάλλοντος Τ.Ε., MSc Τεχνικός Ασφάλειας Παρ/τος, με εισήγησή της με θέμα «**Εισαγωγή στην Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας**». Προσκεκλημένη επίσης του ΙΕΚ ήταν και η εθελοντική Ομάδα Διαχείρισης Κρίσεων, που παρουσίασε θέματα διαχείρισης έκτακτων καταστάσεων και Πρώτων Βοηθειών.

Κατάρτιση

Το ΚΕΚ του Παραρτήματος Θεσσαλονίκης προγραμματίζει για το φθινόπωρο 2010:

- Σεμινάριο 100 ωρών για **Μηχανικούς ΑΕΙ και ΤΕΙ στη Βιομηχανία**
- Σεμινάριο **Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου**

- Σεμινάριο **Ασφαλής Χρήσης Ανυψωτικών Μηχανημάτων-Περονοφόρα**
- Σεμινάριο διάρκειας 10 ωρών για εργοδότες επιχειρήσεων **Γ΄ κατηγορίας επικινδυνότητας.**
- Σεμινάριο διάρκειας 35 ωρών για εργοδότες επιχειρήσεων **Β΄ κατηγορίας επικινδυνότητας.**

Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται καθημερινά δεκτές από τις 9.00-16.00 στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑΕ Θεσσαλονίκης (26^{ης} Οκτωβρίου 90, Περιοχή Σφαγεία, Porto Center, Γ1 κτίριο, 1^{ος} όροφος) ή μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: κα Τσαμπάζη Σοφία, τηλ. 2310 50 10 20, 2310 50 10 33 φαξ. 2310 50 10 55

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Στις **14/5/2010** έγινε ενημέρωση στους μαθητές του Κέντρου Δημιουργικής απασχόλησης παιδιών του Δήμου Ιωαννιτών «ΣΒΟΥΡΑ» με θέμα «**Υγεία και Ασφάλεια στο σπίτι και στο σχολείο**».

Στις **29/5/2010** υλοποιήθηκε ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο για τους εργαζόμενους λατομείου αδρανών υλικών με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια στην εργασία» το οποίο παρακολούθησαν 9 άτομα. Στο σεμινάριο παρουσιάστηκαν οι κίνδυνοι και τα μέτρα πρόληψης και προστασίας στο λατομείο.

Συνεχίζεται η συνεργασία με τον Εμπορικό Σύλλογο Ιωαννίνων για την υλοποίηση σεμιναρίων **εργοδοτών επιχειρήσεων Γ΄ κατηγορίας επικινδυνότητας**, μέλη του συλλόγου.

Επίσης, το παράρτημα **προγραμματίζει** την υλοποίηση σεμιναρίου επιμόρφωσης Τεχνικών Ασφάλειας διάρκειας 100 ωρών. Το σεμινάριο θα υλοποιείται απογευματινές ώρες (16.00 – 21.00) καθημερινά εκτός Σαββάτου και Κυριακής στις εγκαταστάσεις, του πιστοποιημένου από το ΕΚΕΠΙΣ, ΚΕΚ.

Το παράρτημα συνεχίζει να δέχεται αιτήσεις για την **υλοποίηση σεμιναρίων εργοδοτών επιχειρήσεων Β΄ και Γ΄ κατηγορίας επικινδυνότητας** (35 και 10 ωρών, αντίστοιχα) και αιτήματα για **ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια** στις εγκαταστάσεις των επιχειρήσεων και **μετρήσεις βλαπτικών παραγόντων**.

Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές καθημερινά, στα γραφεία του ΚΕΚ (Καπλάνη 7) ή ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Το Παράρτημα της Τρίπολης με αφορμή την Παγκόσμια ημέρα Υγείας και Ασφάλειας της Εργασίας, στις 28 Απριλίου 2010, πραγματοποίησε ενημέρωση εργαζομένων και εργοδοτών στη ΒΙ.ΠΕ Τρίπολης, στο Εργατικό Κέντρο, στο ΙΚΑ Τρίπολης και άλλες υπηρεσίες της πόλης, μοιράζοντας αφίσες και ενημερωτικά φυλλάδια.

Επιπλέον το Παράρτημα Τρίπολης θα συμμετάσχει στην εκδήλωση που θα πραγματοποιήσει η επιχείρηση Α-ΓΕΤ ΗΡΑΚΛΗΣ στο Ρίο, για θέματα υγείας και ασφάλειας της εργασίας, στις 7 Ιουνίου 2010.

Τέλος το Παράρτημα θα συμμετάσχει στην 6^η Περιφερειακή Έκθεση «ΑΡΚΑΔΙΚΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ», που διοργανώνει το Εμποροβιομηχανικό Επιμελητήριο Αρκαδίας, στις 9 – 14 Ιουνίου 2010, στη ΒΙ.ΠΕ. Τρίπολης.

Το Παράρτημα βρίσκεται στο στάδιο συλλογής αιτήσεων για υλοποίηση σεμιναρίου επιμόρφωσης **Τεχνικών Ασφάλειας επιπέδου ΑΕΙ και ΤΕΙ**, διάρκειας 100 ωρών. Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να υποβάλλουν

τις αιτήσεις τους το συντομότερο δυνατό.

Επιπρόσθετα δέχεται αιτήσεις για υλοποίηση ενδοεπιχειρησιακών σεμιναρίων.

Το παράρτημα συνεχίζει να δέχεται **αιτήσεις** για υλοποίηση σεμιναρίων **εργοδοτών επιχειρήσεων Β΄ και Γ΄ κατηγορίας επικινδυνότητας** καθώς και **αιτήματα** για **μετρήσεις βλαπτικών παραγόντων σε εγκαταστάσεις επιχειρήσεων**.

Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές καθημερινά στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. Τρίπολης (Γρ. Λαμπράκη και Σπηλιωτοπούλου 1, Πλ.Κολοκοτρώνη), είτε ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Ινστιτούτου (<http://www.elinyae.gr>) **Πληροφορίες:** κα Πανούση Παναγιώτα, τηλ.: 2710 221100, fax: 2710 221122.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΒΟΛΟΥ

Το παράρτημα Βόλου προτίθεται να υλοποιήσει **σεμινάριο επιμόρφωσης Τεχνικών Ασφαλείας** επιπέδου Πανεπιστημίου – ΤΕΙ, διάρκειας 100 ωρών.

Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές καθημερινά στα γραφεία του παραρτήματος στο Βόλο (Αλαμάνας 33 και Κωλέττη) ή ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: τηλ.: 24210 91670, φαξ: 24210 91671

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

Το παράρτημα Κομοτηνής, είτε αυτόνομα είτε σε συνεργασία με το παράρτημα Θεσσαλονίκης, υλοποίησε μετρήσεις βλαπτικών παραγόντων, σε 5 επιχειρήσεις της Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης.

Επίσης, προτίθεται να υλοποιήσει σεμινάριο επιμόρφωσης Τεχνικών Ασφαλείας επιπέδου Α.Ε.Ι., διάρκειας 100 ωρών.

Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές, καθημερινά, στα γραφεία του παραρτήματος στην Κομοτηνή (Αλβίνης Ιωαννίδου 9 & Γ. Μανούδη) ή ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.: <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: κος Ελευθέριος Αδαμάκης, τηλ./φαξ: 25310 84603.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Το παράρτημα προτίθεται να υλοποιήσει σεμινάριο επιμόρφωσης Τεχνικών Ασφαλείας επιπέδου Α.Ε.Ι., διάρκειας 100 ωρών.

Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές, καθημερινά, στα γραφεία του παραρτήματος στο Ηράκλειο (Λεωφ. Ανδρ. Παπανδρέου 61) ή ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.: <http://www.elinyae.gr>

Πληροφορίες: κος Ιωάννης Σκουλατάκης, τηλ.: 2810 215220, φαξ: 2810 215221.

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΝΕΑ

N. 3846/2010 (ΦΕΚ 66/Α΄/11.5.2010) Εγγυήσεις για την εργασιακή ασφάλεια και άλλες διατάξεις

Σχετικά άρθρα για τα εξής θέματα

- **Ειδικές μορφές απασχόλησης :** (άρθ. 1)
- **Μερική απασχόληση :** (άρθ. 2)
- **Ρυθμίσεις θεμάτων προσωρινής απασχόλησης :** (άρθ. 3)
- **Διαθεσιμότητα μισθωτών :** (άρθ. 4)
- **Τηλεργασία :** (άρθ. 5)
- **Θέματα αδειάς :** (άρθ. 6)
- **Διευθέτηση χρόνου εργασίας :** (άρθ. 7)
- **Εργασία που παρέχεται την έκτη ημέρα της εβδομάδας κατά παράβαση του πενθημέρου :** (άρθ. 8)
- **Αρμοδιότητες του ΣΕΠΕ - Κυρώσεις :** (άρθ. 9)
- **Υποβολή συμπληρωματικών πινάκων προσωπικού :** (άρθ. 10)
- **Διοικητικές κυρώσεις :** (άρθ. 11)
- **Μητρώο συλλογικών συμβάσεων εργασίας :** (άρθ. 12)
- **Βιβλίο υπερωριών :** (άρθ. 13)
- **Απασχόληση υπηκόων τρίτων χωρών –Κυρώσεις :** (άρθ. 14)
- **Βεβαίωση χρόνου ασφάλισης πριν τη συνταξιοδότηση :** (άρθ. 15)
- **Διατάξεις ασφαλιστικού περιεχομένου :** (άρθ. 16)
- **Ρυθμίσεις ΙΚΑ- ΕΤΑΜ :** (άρθ. 17)
- **Ρυθμίσεις θεμάτων ελέγχου :** (άρθ. 18)
- **Οργανωτικά και λειτουργικά θέματα ΙΚΑ –ΕΤΑΜ :** (άρθ. 19)
- **Οργανωτικά και λειτουργικά θέματα λοιπών ασφαλιστικών οργανισμών :** (άρθ. 20)
- **Θέματα οικονομικής διαχείρισης :** (άρθ. 21)
- **Διασυννοριακή δραστηριότητα ταμείων επαγγελματικής ασφάλισης :** (άρθ. 22)
- **Θέματα ΟΑΕΕ - ΟΓΑ :** (άρθ. 25)
- **Θέματα ελέγχου ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης :** (άρθ. 32)

Πλήρη Κείμενα

ΦΕΚ 66Α_10 http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/66a_10.1274271947796.pdf

ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΝΕΑ

Αυτοκτονίες και οικονομική κρίση

Γράφει ο Θ.Κ. Κωνσταντινίδης*

tconstan@med.duth.gr

Πρωτίστως οι φυσικοί και χημικοί παράγοντες, αλλά και οι λεγόμενοι οργανωτικοί παράγοντες, που αφορούν αυτά τα μοντέρνα νοσήματα, όπως το εργασιακό άγχος, το σύνδρομο εξάντλησης στην εργασία (burnout) και παρεμφερείς καταστάσεις, με κυρίαρχες εκφάνσεις στην ψυχική σφαίρα.

Είναι επίσης καλά μελετημένη η διάσταση των κοινωνιογενών νοσημάτων, με την έννοια ότι κοινωνικοί παράγοντες λειτουργούν ως αίτια σωματικών νοσημάτων, διάσταση που συνήθως σχετίζεται και με τις οικονομικές ανισότητες στην υγεία και κυρίως την προσπέλαση των υπηρεσιών υγείας (συχνότητα ηπατίτιδας Α σε νομαδικά διαβιούντες πολίτες).

Ανάστροφα μελετημένο το ίδιο ζήτημα: η ανεργία επίσης σχετίζεται με την υγεία. Εμπειρικές μελέτες έχουν δείξει ότι στους άνεργους παρατηρείται αύξηση της προσπελασιμότητας σε δομές παροχής υπηρεσιών υγείας. Πράγμα που σημαίνει ότι η ανεργία οδηγεί σε χαμηλή αυτοεκτίμηση της υγείας (χωρίς αυτό να τεκμηριώνει κατανάγκη χειροτέρευση της υγείας των ανέργων, αφού εμπεριέχονται υποκειμενικά στοιχεία για την κατάσταση της υγείας τους, αλλά μοιάζει να υπονοεί τη λαϊκή έκφραση “αργία μήτηρ πάσης κακίας”).

Από την άλλη πλευρά, είναι βέβαιο ότι η δυσχερής θέση του άνεργου από οικονομική σκοπιά, οδηγεί σε πρόσθετα προβλήματα υγείας. Άλλωστε, είναι περίπλοκο στην ερμηνεία του το ζήτημα της αύξησης που παρατηρείται στον αριθμό των εργατικών ατυχημάτων, σε καταστάσεις οικονομικής κρίσης που οδηγούν σε αύξηση της ανεργίας. Η θεώρηση που παρουσιάστηκε από μελέτες του Ελληνικού Ινστιτούτου Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας (ΕΛΙΝΥΑΕ) στο παρελθόν εξηγούσε το θέμα ως εξής: Η αύξηση του αριθμού των ανέργων οδηγεί σε αύξηση των παράνομα περιστασιακά εργαζόμενων. Ωστόσο τα ατυχήματα (ιδιαίτερα τα σοβαρά) δεν διαφεύγουν, επειδή ακριβώς αυτοί που τα υφίστανται, λαμβάνουν κοινωνικές παροχές (υγειονομικές και οικονομικές). Για τον λόγο αυτόν μόλις πάθουν ατύχημα κατά την εργασία (είτε με αφορμή την εργασία), καταγράφονται ως εργαζόμενοι. Έτσι, η απόλυτη αύξηση του αριθμού των ατυχημάτων δεν συνοδεύεται αναλογικά με αντίστοιχη αύξηση των απασχολούμενων (διαφεύγουν και πάλι όσοι εργάζονται παράνομα, αλλά δεν υπέστησαν εργατικό ατύχημα).

Επιπλέον, σε φάσεις οικονομικής κρίσης και καταστάσεις αύξησης της ανεργίας, εμφανίζεται πλημμελής τήρηση των κανόνων ασφάλειας κατά την εργασία. Επιπρόσθετα, το άγχος που αισθάνεται ο άνεργος λόγω εργασιακής ανασφάλειας, σαφώς σχετίζεται με τη μη-εργασία του.

Συνήθως συζητιέται το εργασιακό άγχος, αλλά νοείται ασφαλώς και άγχος λόγω ανεργίας, που και πάλι σχετίζεται με την κατάσταση εργασίας...

Οι εργασιακοί παράγοντες πάντως, ιδίως οι σχετιζόμενοι με την οργάνωση της εργασίας, συχνά έχουν απότοκα και στη σωματική ευεξία, όπως τεκμηριώνεται σε πρόσφατη έρευνα του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας (ΠΙΜΣ ΥΑΕ). Η συγκεκριμένη μελέτη, που παρουσιάστηκε από την κ. Ελένη Μουστάκα στα πλαίσια της διπλωματικής της διατριβής, έδειξε ότι στο νοσηλευτικό προσωπικό των

δημόσιων νοσοκομείων της πατρίδας μας, πλειάδα σωματικών συμπτωμάτων σχετίζεται με το εργασιακό άγχος και τα αίτιά του, όπως ο φόρτος εργασίας, τα προβλήματα με τους προϊστάμενους και τις διακρίσεις στο χώρο εργασίας. Το εργασιακό άγχος φαίνεται, σύμφωνα με τα αποτελέσματα της ίδιας έρευνας, ότι σχετίζεται με κεφαλαλγίες, οσφυαλγία, πόνους στη ράχη και τον αυχένα, με πόνους στα άκρα, αλλά και με οιδήματα σφυρών, με σωματική εξάντληση και κούραση, καθώς και με προβλήματα στο στομάχι, ακόμα και με σφίξιμο στο στήθος. Στατιστικά σημαντική σχέση βρέθηκε επίσης μεταξύ του στρες και των παραγόντων του και τη συχνότητα εμφάνισης ατυχημάτων στο χώρο εργασίας. Αντίθετα, δεν τεκμηριώθηκε στατιστικά σημαντική σχέση του στρες με παράγοντες που αφορούν τη συμπεριφορά υγείας των νοσηλευτών (συνήθειες άθλησης, καπνιστική συνήθεια και χρήση αλκοόλ).

Όλα τα παραπάνω συναποτελούν την υποκειμενική έκφραση της αυτοεκτίμησης της υγείας των εργαζομένων, η οποία στη χώρα μας είναι πολύ υψηλή. Αντίστοιχες μελέτες στο γενικό πληθυσμό στην Ελλάδα, βρήκαν επίπεδα αυτοεκτίμησης της υγείας (καταφατική απάντηση στην ερώτηση αισθάνομαι ότι έχω άριστη υγεία, πολύ καλή και καλή) της τάξης του 90%. Τα μεγέθη αυτά καταγράφηκαν στα αποτελέσματα της διδακτορικής διατριβής της κ. Νατάσας Δανηλίδου, στα πλαίσια μιας από τις πολλές επιστημονικές συνεργασίες του Τομέα Οικονομικών της Υγείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας - ΕΣΔΥ με το Εργαστήριο Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος της Ιατρικής Σχολής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης - ΔΠΘ.

Προσδοκώμενα είναι επομένως και τα ποσοστά που βρίσκει η μελέτη της Laszlo και συνεργατών της που δημοσιεύεται ηλεκτρονικά στο περιοδικό Social Science and Medicine, με αντικείμενο τη διερεύνηση της σχέσης εργασιακής ανασφάλειας και υγείας, σε 16 χώρες της Ευρωπαϊκής Περιοχής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Το 87,7% των Ελλήνων που συμμετείχαν στην έρευνα δηλώνουν ότι αισθάνονται ως προς την υγεία τους καλά και πολύ καλά (το υψηλότερο ποσοστό μεταξύ των 16), ενώ εργασιακή ανασφάλεια αισθάνεται το 28,5% (μια ενδιάμεση τιμή μεταξύ των 16). Το πολύ ενδιαφέρον στοιχείο της έρευνας αυτής είναι ότι στους έλληνες εργαζόμενους παρατηρείται ισχυρή στατιστικά σημαντική συσχέτιση μεταξύ υψηλής ανασφάλειας εργασίας και χαμηλής αυτοεκτίμησης υγείας. Αυτοί που βιώνουν εργασιακή ανασφάλεια, αισθάνονται κατά 71% περισσότερο ότι η υγεία τους είναι κακή, συγκριτικά με όσους αισθάνονται εργασιακά ασφαλείς. Βεβαίως υπάρχει η λεπτομέρεια, ότι το δείγμα της έρευνας αποτελούνταν από πολίτες ηλικιακού εύρους μεταξύ 45-70 ετών, ενώ είναι σαφές ότι στο εργατικό δυναμικό ηλικίας μέχρι 45 ετών η εργασιακή ανασφάλεια είναι πολύ συχνότερο φαινόμενο.

Επιπρόσθετα, θα άξιζε τον κόπο να υπενθυμισθεί η καταγραφή προβλημάτων υγείας από εθελοντές Ειδικούς Ιατρούς Εργασίας, μέλη της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής της Εργασίας και Περιβάλλοντος (ΕΕΙΕΠ) στο τότε απολυμένο προσωπικό των αστικών συγκοινωνιών από την κυβέρνηση Μητσοτάκη στις αρχές της δεκαετίας του 1990: Πολλαπλάσια νοσηρότητα είχε καταγραφεί, σε σύγκριση με την προσδοκώμενη για το συγκεκριμένο δείγμα, σύμφωνα με επιστημονική έρευνα που είχε παρουσιασθεί με μορφή ελεύθερης ανακοίνωσης σε παλαιότερο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας.

Το πρόσφατο ζήτημα που συνειρμικά οδήγησε στο σημείωμα αυτό είναι η πλειάδα αυτοκτονιών που είχε εμφανισθεί σε εργαζόμενους γαλλικής τηλεπικοινωνιακής εταιρείας κατά τον προηγούμενο χρόνο και αποδόθηκε στην εντατικοποίηση των συνθηκών εργασίας. Το ίδιο φαινόμενο είχε παρατηρηθεί και παλαιότερα, πάλι στη Γαλλία, στους εργαζόμενους του τομέα της αυτοκινητοβιομηχανίας.

Όλα τα παραπάνω συνάδουν με τον πασίγνωστο ορισμό της υγείας, όπως διατυπώθηκε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) πρώιμα μεταπολεμικά, όπου επισημαίνεται με έμφαση η συμμετοχή στη διασφάλιση της υγείας και της λεγόμενης κοινωνικής ευεξίας (πέραν της σωματικής και ψυχικής). Άλλωστε, το σημείο αυτό του ορισμού της υγείας επιδέχεται συζήτησης και δέχθηκε από παλιά έντονη κριτική.

*** Ο Θ.Κ. Κωνσταντινίδης είναι ειδικός ιατρός εργασίας, αναπληρωτής καθηγητής Υγιεινής της Ιατρικής σχολής ΔΠΘ και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής της Εργασίας και Περιβάλλοντος.**

Πηγή: <http://www.makthes.gr/news/opinions/50913/>

“Ρευματικές Παθήσεις και Εργασία στην Ελλάδα”

Στη χώρα μας, 80.000 - 100.000 άτομα πάσχουν από αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα

Οι φλεγμονώδεις αυτές παθήσεις προσβάλλουν άτομα στην πλέον παραγωγική περίοδο της ζωής, στις ηλικίες, δηλαδή, 19-65 ετών, προκαλώντας έντονο πόνο, οίδημα, δυσκαμψία στις αρθρώσεις και κόπωση που τους αναγκάζουν να απουσιάζουν από την εργασία. Η πρόωμη αντιμετώπιση και ορθή παρέμβαση αποτελούν καταλυτική προτεραιότητα ώστε να μην προκληθεί αναπηρία.

Η έρευνα «Ρευματικές Παθήσεις και Εργασία στην Ελλάδα» υλοποιήθηκε στο πλαίσιο της Πανευρωπαϊκής Καμπάνιας «Let's Work Together», την οποία διεξάγει σε Ευρωπαϊκό επίπεδο το Euler Pare (Ευρωπαϊκός Οργανισμός που αντιπροσωπεύει 32 εθνικούς συνδέσμους ατόμων με ρευματικές παθήσεις). Στην Ελλάδα, η έρευνα υλοποιήθηκε από την Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ. Ε. ΑΝ. Α.), το Σύλλογο Ρευματοπαθών Κρήτης, την εταιρεία ερευνών Alternative Research Solutions και με την ευγενική χορηγία της φαρμακευτικής εταιρείας Abbott Hellas. Η έρευνα διεξήχθη σε δείγμα 313 ατόμων αποτελούμενου από άτομα με ρευματικές παθήσεις, επαγγελματίες υγείας και εργοδότες. Η συλλογή των στοιχείων έγινε μέσω τηλεφωνικών συνεντεύξεων (εργοδότες) και αυτό-συμπληρούμενων ερωτηματολογίων (άτομα με ρευματικές παθήσεις, επαγγελματίες υγείας).

Τα αποτελέσματα της έρευνας ανακοινώθηκαν από την κα Μαρία Μπάτζιου, Μέλος Δ.Σ. του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Ατόμων με Ρευματικές Παθήσεις (Eular-Pare) και έδειξαν πως για την πλειοψηφία των ατόμων με ρευματικά νοσήματα (80%), η επιλογή της εργασίας γίνεται με σκοπό την εξασφάλιση οικονομικού εισοδήματος και αυτό εμφανίζεται πιο επιτακτικό για τους άνδρες και για τα άτομα ηλικίας (30-49) ετών. Σημαντικοί παράγοντες για την επιλογή της εργασίας αναφέρονται επίσης η αυτό-εκτίμηση / καλή ποιότητα ζωής (55%), η ανεξαρτησία (51%) ενώ λιγότερο σημαντική εμφανίζεται η κοινωνική καταξίωση και αποδοχή (18%). Σημαντικό είναι το εύρημα πως τα άτομα με ρευματικές παθήσεις νιώθουν ότι το εργασιακό τους περιβάλλον (εργοδότες ή/και συνάδελφοι) δεν είναι «έτοιμοι» να στηρίξουν την παραμονή ή επανένταξή τους στο εργασιακό χώρο, και αυτό τους κάνει αρκετά διστακτικούς στο να «απαιτήσουν» κάποια πράγματα ή ακόμα και να δηλώσουν την ασθένειά τους ή τις ανάγκες που πηγάζουν από αυτή.

Σχεδόν 1 στους 2 ερωτηθέντες δεν ενημερώνει την εργοδοσία ή τους συναδέλφους, εκφράζοντας το άγχος τους για πιθανή διαφορετική μεταχείριση ή ακόμη και απόλυσή τους από την εργασία. Επιπλέον, ένα σημαντικό ποσοστό (40%) δηλώνει ότι δε βρίσκουν την κατάλληλη / επιθυμητή υποστήριξη στο εργασιακό τους χώρο από τους ανθρώπους που έχουν ενημερώσει ενώ το 78% των ερωτηθέντων αναφέρει ότι δεν υπάρχει πρακτική υποστήριξη αφού δεν γίνονται οι προσαρμογές στον χώρο, ούτε τους παρέχονται τα κατάλληλα τεχνολογικά βοηθήματα. Σαν πιο σημαντικές προσαρμογές στον εργασιακό χώρο εμφανίζονται η ύπαρξη νέων / βελτιωμένων τεχνολογιών, οι ευέλικτες ώρες εργασίας και η υποστήριξη της εργοδοσίας και των συναδέλφων – που μεταφράζεται κυρίως σαν ψυχολογική υποστήριξη.

Όσον αφορά στους ιατρούς τα αποτελέσματα έδειξαν πως οι ίδιοι επιθυμούν περισσότερη ενημέρωση για τους τρόπους με τους οποίους θα μπορέσουν να στηρίξουν τους ασθενείς τους, τόσο σε ατομικό-ψυχολογικό επίπεδο όσο και σε ενημερωτικό σχετικά με τα δικαιώματά τους στον εργασιακό χώρο. Η πλειονότητα των ιατρών (78%) - και ιδιαίτερα οι γιατροί που εργάζονται στην Αθήνα - δηλώνουν ότι στηρίζουν την παραμονή ή επανένταξη των συγκεκριμένων ασθενών στον εργασιακό χώρο. Ωστόσο, το 51% των ατόμων με ρευματικές παθήσεις δηλώνει ότι δεν αισθάνεται ιδιαίτερο ενδιαφέρον και στήριξη στο συγκεκριμένο θέμα από τους ιατρούς αφού όπως αναφέρουν οι ιατροί εστιάζουν περισσότερο στην αντιμετώπιση της νόσου παρά στη διαδικασία ένταξής τους στο εργασιακό περιβάλλον.

Από τη μεριά τους, οι ιατροί δηλώνουν πως έχουν ανάγκη τόσο από ενημέρωση όσο και από βοήθεια, ώστε να μπορέσουν να στηρίξουν τα άτομα με ρευματικές παθήσεις όσον αφορά στην παραμονή ή επανένταξή τους στην εργασία. Οι τομείς όπου οι ιατροί εμφανίζονται να επιθυμούν επιπλέον ενημέρωση αφορούν κατά σειρά προτεραιότητας α) στη ψυχολογική υποστήριξη των συγκεκριμένων ατόμων (με την έννοια της ενδυνάμωσης της θέλησης τους για παραμονή / επανένταξη στην εργασία), β) στο υπάρχον νομοθετικό πλαίσιο, και γ) στα ασφαλιστικά και άλλα δικαιώματα των ατόμων με ρευματικά νοσήματα.

Τέλος, σαν σημαντικότερα όπλα των ιατρών στην αντιμετώπιση των ρευματικών παθήσεων με απώτερο στόχο την παραμονή ή επιστροφή των πασχόντων στην εργασία εμφανίζονται η πρόσβαση σε επιθετικές αγωγές σε πρώιμο στάδιο (94%) και η πρόσβαση όλων των ασθενών σε αποτελεσματικές θεραπείες ανεξάρτητα από ασφαλιστικό φορέα και τόπο διαμονής (86%).

Το ζήτημα της ενημέρωσης είναι σημαντικό και για τους εργοδότες, η συντριπτική πλειοψηφία των οποίων (87%) δηλώνει άγνοια σχετικά με το νομοθετικό πλαίσιο που αφορά στα συγκεκριμένα άτομα, τόσο σε επίπεδο εργοδοσίας (δυνατότητα επιδότησης, φοροαπαλλαγών, κτλ) όσο και εργαζομένων (δικαιώματα). Μόνο το 9% των εργοδοτών δηλώνει πως έχει κάποια ενημέρωση πάνω στα συγκεκριμένα θέματα, ενημέρωση που προέρχεται κυρίως μέσω internet ή κλαδικών εντύπων.

Η έλλειψη γνώσης και ενημέρωσης για την ίδια την πάθηση, τις επιπτώσεις της στην δυνατότητα κάποιου να εργαστεί και την οργάνωση της πολιτείας στο θέμα αυτό, οδηγεί τους εργοδότες στο να αντιλαμβάνονται την ύπαρξη σημαντικών εμποδίων στην απασχόληση ή/και πρόσληψη ατόμων με ρευματικά νοσήματα. Εκείνο που επιζητούν οι εργοδότες είναι η στήριξη της Πολιτείας τόσο σε οικονομικό επίπεδο αλλά και σε ό,τι αφορά την υπόδειξη λύσεων/τρόπου χειρισμού των συγκεκριμένων ατόμων. Σημαντικότερος παράγοντας που θα συνέβαλε στην ενθάρρυνση των εργοδοτών για απασχόληση ατόμων με ρευματικές παθήσεις εμφανίζεται η κρατική υποστήριξη, κυρίως με τη μορφή επιδοτήσεων (71%) και φορολογικών ελαφρύνσεων (66%) ενώ για τις μεγαλύτερες εταιρείες επίσης σημαντικό κίνητρο αποτελεί η προβολή της κοινωνικής τους ευθύνης. Υπάρχει διάχυτη αίσθηση μεταξύ των εργοδοτών πως έχοντας εξασφαλίσει επαρκή γνώση αλλά και στήριξη, θα ήταν θετικοί στο να στηρίξουν την παραμονή / επανένταξη ή και πρόσληψη των ατόμων με ρευματικά νοσήματα.

Συμπερασματικά, μελετώντας τις απόψεις των τριών εμπλεκόμενων μερών απέναντι στο θέμα, προκύπτει πως είναι αναγκαίο να υπάρξει:

α) Σωστή ενημέρωση από αξιόπιστους φορείς για τη φύση και τις επιπτώσεις των ρευματικών παθήσεων στην καθημερινότητα και στην ψυχολογία των πασχόντων, και συγκεκριμένα:

Στα άτομα με ρευματικές παθήσεις, ώστε να αντιμετωπίσουν έγκαιρα και σωστά τις συνέπειες της πάθησης και να επιδιώξουν την παραμονή ή επανένταξή τους στην εργασία

Στους εργοδότες, ώστε να γίνει κατανοητό ότι η πρόσληψη ή η παραμονή των ατόμων με ρευματικές παθήσεις σε

μια επιχείρηση δεν προκαλεί πρόβλημα στην παραγωγική διαδικασία

Στους ιατρούς όσον αφορά στον τομέα της ψυχολογικής υποστήριξης, ώστε να μπορέσουν να στηρίξουν τα άτομα με ρευματικές παθήσεις στην παραμονή ή στην επανένταξή τους στην εργασία.

β) Στήριξη από την Πολιτεία και διεκδίκηση ενός πλήρους νομοθετικού πλαισίου, το οποίο:

- Θα παρέχει τους απαραίτητους οικονομικούς πόρους για την διευκόλυνση της συμμετοχής των ατόμων με ρευματικές παθήσεις στην παραγωγική διαδικασία
- Θα κατοχυρώνει τις ανάγκες και τα δικαιώματα των ατόμων με ρευματικές παθήσεις στην εργασία, ενώ ταυτόχρονα
- Θα διευκολύνει την πρόσβασή τους σε αυτήν.

[Παρουσίαση Αποτελεσμάτων Έρευνας «Ρευματικές Παθήσεις και Εργασία στην Ελλάδα»](http://www.iatronet.gr/photos/enimerosi/9408_apotelesmata_ereunas.pdf)

http://www.iatronet.gr/photos/enimerosi/9408_apotelesmata_ereunas.pdf

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ. Ε. ΑΝ. Α.) <http://www.arthritis.org.gr/>

Ελληνικό Ίδρυμα Ρευματολογικών Ερευνών <http://www.elire.gr/>

ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΝΕΑ

31 Μαΐου 2010 Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος



Νέα έρευνα του Ευρωβαρομέτρου αποκαλύπτει ότι περισσότεροι Ευρωπαίοι υποστηρίζουν τις αντικαπνιστικές πολιτικές

Σύμφωνα με αποτελέσματα έρευνας που δημοσιοποίησε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενόψει της ημέρας κατά του καπνίσματος 2010 (Δευτέρα 31η Μαΐου), οι περισσότεροι πολίτες της ΕΕ υποστηρίζουν θερμά τα αντικαπνιστικά μέτρα

Για παράδειγμα, τρεις στους τέσσερις Ευρωπαίους είναι υπέρ της χρήσης εικονογραφημένων μηνυμάτων με προειδοποιήσεις για την υγεία στις συσκευασίες τσιγάρων και καπνού και της απαγόρευσης του καπνίσματος στα εστιατόρια. Ωστόσο, η έρευνα δείχνει επίσης ότι ένας σχεδόν στους τρεις Ευρωπαίους εξακολουθεί να καπνίζει, παρά το γεγονός ότι ο καπνός σκοτώνει τους μισούς χρήστες του. Η Επιτροπή σχεδιάζει να δρομολογήσει σύντομα ανοικτή διαβούλευση με σκοπό την αναθεώρηση της οδηγίας του 2001 σχετικά με τα προϊόντα καπνού και επιταχύνει τις προσπάθειές της για την καταπολέμηση του καπνίσματος σε όλη την ΕΕ.

Ο κ. John Dalli, Επίτροπος Υγείας και Προστασίας των Καταναλωτών δήλωσε: «Το κάπνισμα σκοτώνει 650.000 Ευρωπαίους κάθε χρόνο και πολλές ζωές θα μπορούσαν να σωθούν με τη μείωση της κατανάλωσης προϊόντων καπνού. Ανησυχώ ιδιαίτερα για τα ποσοστά των καπνιστών νεαρής ηλικίας: η Ευρώπη δεν μπορεί να παρακολουθεί παθητικά τις μελλοντικές γενιές να καταστρέφουν την υγεία τους με το κάπνισμα!»

Ο επίτροπος πρόσθεσε: «Είμαι αποφασισμένος να κάνω ό,τι περνά από το χέρι μου για να μειώσω την κατανάλωση του καπνού σε όλη την Ευρώπη μέσω της προσεχούς αναθεώρησης της ισχύουσας νομοθεσίας σχετικά με τα προϊόντα καπνού και να εξετάσω μέτρα που θα μπορούσαν να συμβάλουν σε σαφές και αποτελεσματικό σύνολο κανόνων για την υποστήριξη της υγείας των Ευρωπαίων.»

Η οδηγία για τα προϊόντα καπνού με μια ματιά:

Η οδηγία (2001/37/EK) χρονολογείται από το 2001. Η οδηγία ορίζει τα ανώτατα όρια π.χ. νικοτίνης και πίσσας στα τσιγάρα, υποχρεώνει τους παραγωγούς να αναγράφουν μηνύματα προειδοποιήσεων για την υγεία στη συσκευασία των τσιγάρων και να επισημαίνουν τα συστατικά του καπνού και απαγορεύει τη χρήση χαρακτηρισμών όπως «light».

Η Επιτροπή αναθεωρεί επί του παρόντος την εν λόγω οδηγία με στόχο την παροχή υψηλότερου επιπέδου προστασίας της υγείας και την επικαιροποίηση της οδηγίας σύμφωνα με τις νέες εξελίξεις όσον αφορά τα συστατικά και τις εθνικές νομοθεσίες. Παραδείγματος χάρη, παρέχοντας στους καταναλωτές περισσότερες πληροφορίες και καθιστώντας τα προϊόντα καπνού λιγότερο ελκυστικά, ιδίως για τους νέους. Η Επιτροπή σχεδιάζει να υποβάλει μια αναθεωρημένη πρόταση οδηγίας κατά το δεύτερο εξάμηνο του 2011.

Περιβάλλον απαλλαγμένο από τον καπνό:

Ύστερα από τη σύσταση του Συμβουλίου του Νοεμβρίου του 2009 σχετικά με την απαλλαγή του περιβάλλοντος από τον καπνό, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποστηρίζει σθεναρά το έργο των κρατών μελών για «μια Ευρώπη απαλλαγμένη από τον καπνό έως το 2012». Στο πλαίσιο αυτό, η Επιτροπή ενθαρρύνει όλα τα κράτη μέλη να προστατεύουν τους πολίτες τους από την έκθεση στον καπνό σε κλειστούς χώρους, στους χώρους εργασίας και στα δημόσια μεταφορικά μέσα και να μειώσουν την έκθεση των παιδιών στο παθητικό κάπνισμα. (Η έγκριση και η εφαρμογή της νομοθεσίας σχετικά με την απαλλαγή του περιβάλλοντος από τον καπνό εξακολουθεί να αποτελεί αρμοδιότητα των κρατών μελών.)

Τι πιστεύουν οι πολίτες;

Η έρευνα του ευρωβαρομέτρου δείχνει ότι οι ευρωπαίοι πολίτες προτιμούν αυστηρότερα μέτρα για την καταπολέμηση του καπνίσματος. Υπάρχει μεγάλη υποστήριξη του κοινού για εικονογραφημένα μηνύματα προειδοποίησης για την υγεία στις συσκευασίες τσιγάρων (75% υπέρ), μολονότι προς το παρόν μόνον τέσσερα κράτη μέλη τα χρησιμοποιούν. Επίσης υπάρχει μεγάλη υποστήριξη για την απαγόρευση αρωματικών ουσιών που καθιστούν τα προϊόντα καπνού πιο ορεκτικά (61%) και για την απαγόρευση της διαφήμισης στα σημεία πώλησης (63%).

Μια άλλη μελέτη της Επιτροπής που δημοσιεύτηκε σήμερα δείχνει ότι υπάρχουν σαφείς αποδείξεις ότι οι προειδοποιήσεις για την υγεία στις συσκευασίες καπνού είναι αποτελεσματικές. Αυξάνουν τις γνώσεις σχετικά με τις συνέπειες για την υγεία που έχει η χρήση προϊόντων καπνού και βοηθούν στην αλλαγή συμπεριφοράς και συνηθειών ως προς την κατανάλωση προϊόντων καπνού.

Η εκστρατεία HELP: νέα τηλεοπτικά μηνύματα

Η Επιτροπή υπήρξε χορηγός για τη δημιουργία και τη διάδοση δύο νέων τηλεοπτικών μηνυμάτων που απευθύνονται σε νέους, ιδιαίτερα γυναίκες. Τα τηλεοπτικά μηνύματα θα μεταδοθούν σε όλη την Ευρώπη σε περισσότερα από 130 κανάλια από τις 31 Μαΐου 2010.

Ιστορικό

Το κάπνισμα είναι η μοναδική μεγαλύτερη αιτία αποφευκτού θανάτου στην ΕΕ. Ευθύνεται για περίπου 650.000

πρώωρους θανάτους κάθε χρόνο στην ΕΕ.

Για να μειωθεί η κατανάλωση προϊόντων καπνού σε όλη την Ευρωπαϊκή Ένωση, η Επιτροπή ακολουθεί μια ολοκληρωμένη πολιτική καταπολέμησης του καπνού. Ευρύ φάσμα μηχανισμών, δραστηριοτήτων και πρωτοβουλιών, συμπεριλαμβανομένης της νομοθεσίας για την καταπολέμηση του καπνίσματος, την πρόληψη και τις δραστηριότητες για την παύση του καπνίσματος χρησιμεύουν στη διατήρηση και την ενίσχυση της πολιτικής καταπολέμησης του καπνού.

Βλέπε επίσης:

[MEMO/10/219](#), [MEMO/10/220](#)

Για περισσότερες πληροφορίες:

Δελτίο για την καταπολέμηση του καπνίσματος στην ΕΕ:

http://ec.europa.eu/health/archive/ph_information/documents/tobacco_control_en.pdf

ΔΙΕΘΝΗ ΝΕΑ



31 Μαΐου 2010, Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος: Αφιερωμένη στις Γυναίκες

Μορφή επιδημίας παίρνει το κάπνισμα μεταξύ των γυναικών καθώς τα ποσοστά των καπνιστριών παρουσιάζουν ανοδική τάση σε πολλές χώρες. Οι γυναίκες αποτελούν το 20% του συνόλου των καπνιστών σε όλο τον κόσμο, ενώ ιδιαίτερα ανησυχητική είναι η αύξηση του αριθμού των νεαρών κοριτσιών που ξεκινούν το κάπνισμα. Οι καπνοβιομηχανίες, θέλοντας να προσελκύσουν νέες ομάδες-στόχους ως μελλοντικούς καπνιστές, στρέφονται πλέον στις γυναίκες και στα κορίτσια.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) επικεντρώνει την εκστρατεία του στο γυναικείο φύλο σε μία προσπάθεια να δώσει, έστω και με κάποια καθυστέρηση, την απαιτούμενη σημασία στην προστασία και την προαγωγή της υγείας των γυναικών, γεγονός που αντανακλάται τόσο στους πολίτες του σήμερα, όσο και των μελλοντικών γενεών.

Με λίγα λόγια η φετινή εκστρατεία του Π.Ο.Υ. θέτει στο επίκεντρο τις γυναίκες, αναγνωρίζοντας έτσι την ανάγκη να ακολουθηθούν διαφορετικές στρατηγικές διακοπής του καπνίσματος, ειδικές για το φύλο, χωρίς βέβαια να αγνοείται και η ανάγκη προστασίας και μέριμνας για τα νεαρά αγόρια και τους άνδρες. Επίσης στόχος του Π.Ο.Υ. είναι η ευαισθητοποίηση των κυβερνητικών φορέων για την χάραξη πολιτικών υγείας που θα συμβάλλουν στη μείωση των καρδιαγγειακών νόσων, των εγκεφαλικών επεισοδίων, των νόσων του αναπνευστικού και του καρκίνου, ασθένειες στις οποίες οι γυναίκες μέχρι πρόσφατα υπολείπονταν.

Περισσότερες πληροφορίες για την World No Tobacco Day 2010 μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα:

<http://www.who.int/tobacco/wntd/2010/announcement/en/index.html>

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα Tobacco Free Initiative (TFI) του Π.Ο.Υ. μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα: <http://www.who.int/tobacco/en/>.

Πηγή: www.who.int/en/



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΕΙΣ

World Health Organisation WHO: Electromagnetic Fields (EMFs)

www.who.int/peh-emf/en

World Health Organisation WHO: GOHNET (Global Occupational Health Network) Newsletter

www.who.int/entity/occupational_health/publications/newsletter

World Health Organisation WHO: Health Knowledge Management

www.who.int/kms/en

World Health Organization WHO: Ionising Radiation

www.who.int/ionizing_radiation/en

World Health Organisation WHO: SARS infection

www.who.int/csr/sars/casedefinition/en

World Health Organisation WHO: SARS symptoms and Q&A

www.who.int/csr/sars/sarsfaq/en

World Health Organisation WHO: Violence in the health sector

www.who.int/violence_injury_prevention/injury/work9/en

World Standards Services Network (WSSN)

www.wssn.net/WSSN

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Ελληνική Εταιρεία Εργονομίας



Εργονομικές Παρεμβάσεις: Συμβολή στην Ολική Ποιότητα

11 Δεκεμβρίου 2008, Ξενοδοχείο ΑΚΡΟΠΟΛ, Αθήνα

Εισηγήσεις

- [Εισήγηση Οργανωτικής Επιτροπής](#)
- [Τεχνολογία Καταγραφής Κίνησης Βλέμματος στην Αξιολόγηση Ευχρηστίας, Δ. Ναθαναήλ](#)
- [Σχεδιασμός Οικολογικού Διαμεσολαβητή για την εποπτεία και διαχείριση δικτύου διανομής ηλεκτρικής ενέργειας, Σ. Δριβάλου](#)
- [Ολική Ποιότητα στο Σύστημα Ελέγχου Εναέριας Κυκλοφορίας: Εργονομικές Παρεμβάσεις με Στόχο την Ασφάλεια των Πτήσεων Σ. Μαλάκης, Θ. Κοντογιάννης](#)
- [Παρουσίαση αποτελεσμάτων Εθνικής Ανθρωπομετρικής Έρευνας, Γ. Σκρουμπέλος](#)
- [Ανασχεδιασμός Θέσης Οδήγησης στο Τραμ, Ν. Μαρμαράς, Δ. Ναθαναήλ](#)
- [Μελέτη Εφαρμογής Εργονομικού Ανασχεδιασμού Ποδηλάτων, Ι. Γιαννατσής](#)
- [Εργονομικές Βελτιώσεις σε Θέσεις Εργασίας Περιέλιξης Πυρήνα Μετασχηματιστών, Α. Μπασιάκος, Ηλ. Μπανούτσος, Δ. Ναθαναήλ](#)
- [Εργονομική "Διάσταση" ενός Συστήματος Σταθμών Εργασίας για Call Centre, ΔΡΟΜΕΑΣ Α.Ε.](#)
- [Εργονομική Μελέτη στα Vodafone Shops, Γ. Νικόπουλος](#)
- [Ο σχεδιασμός ένταξης \(inclusive design\) και οι προκλήσεις της σύγχρονης εργονομίας, Α. Σκαμάγκης](#)
- [Τυποποίηση - Εργονομία, Λ. Μάη - Τσόγκα](#)
- [Η αναγκαιότητα εργονομικών παρεμβάσεων στον σχεδιασμό και την εφαρμογή συστημάτων διαχείρισης, Ι. Νόβας](#)
- [Εργονομία και Μέσα Ατομικής Προστασίας στη Δ.Ε.Η. Α.Ε., Μ. Τολάκη, Μ. Πεφάνης](#)
- [Διερεύνηση ψυχοκοινωνικών παραγόντων & μυοσκελετικών συμπτωμάτων σε εργαζόμενους σε τηλεφωνικά κέντρα, Θ. Κουκουλάκη](#)

- [Μεθοδολογίες ανάλυσης και εκτίμησης των επιπτώσεων της μυϊκής κόπωσης και των μυοσκελετικών προβλημάτων σε χειρωνακτικές εργασίες](#), Κ. Αγγελακούδης, Κ. Σταυρόπουλος, Γ. Βλάχος, Ηλ. Σπυρόπουλος, Γ. Αθανασίου
- [Εργονομική αξιολόγηση θέσεων εργασίας γραφείου με το Ergoanalyzer Office](#), Σ. Κιοσκλής, Μ. Θεοδοροπούλου, Σ. Παπαδόπουλος
- [Εργονομική αξιολόγηση για μυοσκελετικούς κινδύνους σε καπνοβιομηχανία](#), Σ. Παπαδόπουλος



LIFELINES ONLINE

Διαβάστε στο τεύχος Μαΐου και Ιουνίου 2010 του LIFE LINES ONLINE, τα παρακάτω θέματα :

May 2010 (vol.VI, No12)

- Solar Protection Vital for Laborers
- Eye Protection: the Eyes Have It
- Nail Gun Injuries Plague Residential Construction
- Sickened DOE Workers Still Looking for Help
- New Device Takes Strain Out of Overhead Drilling
- Loosen the Asthma Stranglehold
- New Beginning for Immigrant Workers in U.S.
- EPA Requires New Certification for Lead Renovation Contractors
- Memorial Rallies Movement for Workplace Safety and Health

June 2010 (vol.VII, No1)

- Personal Numbers Everyone Should Know
- [OSHA to Crack Down on Worst Offenders](#)
- [Along with a Re-Energized OSHA, Disappointment](#)
- [Checking It Twice](#)
- [Fund Provides Vital Services When Tragedy Strikes](#)
- [LHSFNA's Schneider Wins Steiger Award](#)
- [New Safety Posters from LHSFNA](#)
- www.lhsfna.org.

Laborers' Health and Safety Fund of North America, 905 16th Street, NW, Washington, DC 20006

Κυκλοφόρησε το επιστημονικό περιοδικό Ιατρικής της Εργασίας

Από την Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής της Εργασίας και Προστασίας Περιβάλλοντος και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας της Ιατρικής ΔΠΘ

Κυκλοφόρησε το πρώτο τεύχος του επιστημονικού περιοδικού των Ειδικών Ιατρών Εργασίας, δηλαδή της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής της Εργασίας και Προστασίας Περιβάλλοντος (ΕΕΙΕΠ), με τίτλο **hygeiaεργασια**, που εκδίδεται σε συνεργασία με το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας (που οργανώνεται από την Ιατρική Σχολή Θράκης σε σύμπραξη με τα Τμήματα Δημόσιας Υγιεινής και Νοσηλευτικής Α του ΤΕΙ Αθήνας).



Η επιστημονική αυτή επιθεώρηση προσεγγίζει με πολυεπιστημονική διάσταση τα θέματα της Ιατρικής της Εργασίας και της Ασφάλειας της Εργασίας και αποτελεί συνέχεια του περιοδικού Ιατρική της Εργασίας, που εκδίδονταν μέχρι το 1992 από την Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής της Εργασίας, Επαγγελματικής και Βιομηχανικής Υγιεινής (ΕΕΙΕ-ΕΒΥ). Η ηλεκτρονική έκδοση του περιοδικού βρίσκεται διαθέσιμη στις ιστοσελίδες του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (<http://utopia.duth.gr/~tconstan/ErgHyg04.pdf>), από όπου είναι προσπελάσιμο για όποιον θα ήθελε να το παραλάβει στον υπολογιστή του. Ταυτόχρονα η έντυπη έκδοση περιλαμβάνει έναν ψηφιακό δίσκο που περιέχει σε ηλεκτρονική μορφή όλα τα τεύχη που περιοδικού που εκδίδονταν στο παρελθόν.

Όπως επισημαίνεται στο editorial του περιοδικού: «Ο χώρος της Ιατρικής της Εργασίας βρίθει συντεχνιακών προβλημάτων στη χώρα μας, παρά το γεγονός ότι υφίσταται νομοθεσία πληθωρική, αλλά μη εφαρμόσιμη. Το όλο πρόβλημα δεν έχει το χαρακτήρα πιθανών μικροπρεπών ιδιοτελειών των Ειδικών Ιατρών Εργασίας, αλλά πρωτίστως επιστημονικής καταχύρωσης μιας ολόκληρης ειδικότητας. Το αυτονόητο παρεπόμενο, είναι η χαμηλή ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών φροντίδας υγείας στο επίπεδο της Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας, με συνακόλουθο την αδυναμία περιορισμού της επαγγελματικής νοσηρότητας και των εργατικών ατυχημάτων. Είναι, ωστόσο, τεκμηριωμένο κάτι τέτοιο; Η ανυπαρξία εμπειρικών δεδομένων για τη χώρα μας, δεν επιτρέπει ασφαλή συμπεράσματα. Επομένως, ακόμα και όταν γίνονται διαχρονικές συγκρίσεις ακόμα και όταν υφίστανται καταγραφές (όχι ασφαλώς συνεχείς διαχρονικές), είναι αμφίβολο αν τα μεγέθη είναι συγκρίσιμα. Το μόνο διαθέσιμο μεθοδολογικό εργαλείο είναι η επιδημιολογική και βιομετρική διερεύνηση, που για την Ιατρική της Εργασίας είναι ρουτίνα και όχι ακαδημαϊκό επίτευγμα. Η επιστημονική αυστηρότητα είναι απαραίτητη για την τεκμηρίωση συμπερασμάτων, με βάση τη θεώρηση αυτήν. Πρόσθετη ανεπάρκεια είναι η πλημμελής αναγνώριση του νοσήματος (αντίστοιχο της διάγνωσης με όρους κλινικής ιατρικής), που θα έπρεπε να είναι προαπαιτούμενη για την κατοχύρωση των αποτελεσμάτων. Όλο αυτό το φάσμα προσπαθεί να διακονήσει ένα επιστημονικό περιοδικό στο γνωστικό αντικείμενο της Ιατρικής της Εργασίας και ευρύτερα της Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας».

Τα θέματα του πρώτου τεύχους προέρχονται στην πλειονότητά τους από το 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας στους Τομείς της Υγείας, που είχε πραγματοποιηθεί στην Αλεξανδρούπολη, καθώς και άρθρα με βάση τις ερευνητικές εργασίες που πραγματοποιούνται στην Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας από τους Ιατρούς Εργασίας και συνεργασία με το εκπαιδευτικό και ερευνητικό προσωπικό της Σχολής αυτής, όπως επίσης και τις αντίστοιχα ερευνητικά πρωτόκολλα που εξελίσσονται στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας (ΠΜΣ ΥΑΕ) και φυσικά των μελών της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής της Εργασίας και Περιβάλλοντος.

Η ίδια επιστημονική εταιρεία εκδίδει επίσης (σε ηλεκτρονική και έντυπη μορφή) και μια περιοδική έκδοση σε μορφή εφημερίδας, με τον παρεμφερή τίτλο εργασιαυγεία, που είναι επίσης αναρτημένη στο διαδίκτυο (<http://utopia.duth.gr/~tconstan/hygerg0txtFIN.pdf>), Εφημερίδα «ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ».

ΣΥΝΕΔΡΙΑ



Το Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.) διοργανώνει το «1ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Υγεία και την Ασφάλεια της Εργασίας», που θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο Athens Hilton, στις 29 και 30 Νοεμβρίου 2010.

Το συνέδριο έχει ως κύριο θέμα την **πρόληψη** και τίτλο «η πρόληψη συμφέρει όλους».

Σκοπός

Σκοπός του Συνεδρίου είναι να καταδείξει τη σημασία της πρόληψης στην αποτελεσματική αποτροπή τόσο των ατυχημάτων, όσο και των επαγγελματικών ασθενειών, και να αναδείξει ότι η πρόληψη δεν είναι μόνο η εφαρμογή κανόνων, οδηγιών και τεχνικών μέτρων αλλά, και θέμα νοοτροπίας, η οποία θα πρέπει να καλλιεργείται από πολύ μικρή ηλικία. Σκοπός, επίσης, του συνεδρίου είναι να αναδείξει ότι η πρόληψη είναι υπόθεση όλων: των επιχειρήσεων, των εργαζομένων, των ασφαλιστικών φορέων, του κράτους και της κοινωνίας γενικότερα.

Με το Συνέδριο αυτό το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε φιλοδοξεί να δημιουργήσει και να καθιερώσει ένα θεσμό, ένα μόνιμο βήμα διαλόγου για την ανταλλαγή επιστημονικών γνώσεων και εμπειριών σε θέματα υγείας και ασφάλειας στους χώρους εργασίας.

Ιστότοπος: <http://www.elinyaecongress2010.gr/>

Περιβάλλον και υγεία- διατροφή: Οι ύπουλοι εισβολείς στη διατροφική αλυσίδα

«Περιβάλλον διατροφή.
Οι ύπουλοι εισβολείς στη διατροφική αλυσίδα»



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

2010

Στα πλαίσια του ΜΠΣ «Περιβάλλον και Υγεία. Διαχείριση περιβαλλοντικών επιπτώσεων στην Υγεία» οργανώνεται ημερίδα με τίτλο:

«Περιβάλλον και υγεία- διατροφή: Οι ύπουλοι εισβολείς στη διατροφική αλυσίδα».

Μουσείο Ιστορίας του Πανεπιστημίου Αθηνών
(Παλιό Πανεπιστήμιο), Θόλου 5 Πλάκα
5 Ιουνίου 2010, 11.00 πμ -14.00 μμ.

Πρόγραμμα

10.45-11.00 Προσέλευση

11.10-11.10 Εισαγωγή

Πολυξένη Νικολοπούλου-Σταμάτη

11.10-11.30 Γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα

Δημήτριος Κουρέτας

11.30-11.50 “Αγροχημικά και ανθρώπινη διατροφή”

Κωνσταντίνος Αποστολόπουλος

11.50-12.15 “Πόσο ύπουλα διατροφικά είναι τα βαρέα μέταλλα ; “

Ιωάννης Ζαμπετάκης

12.15-12.40 Ενδοκρινικοί διαταράκτες στο πιάτο μας

Πολυξένη Νικολοπούλου-Σταμάτη

12.40-13.00 Διαχρονική προσέγγιση της διασύνδεσης περιβάλλοντος και υγείας.

Η καινοτομία του Ramazzini.

Γεώργιος Ντουνιάς

13.00-13.30 Συζήτηση με την συμμετοχή δημοσιογράφων

13.30-14.00 Θα πιούμε ένα ποτό για να αλληλοευχηθούμε καλό καλοκαίρι

Under The High Patronage of His Majesty the King MOHAMMED VI
Sous le Haut Patronage de Sa Majesté le Roi MOHAMMED VI

A joint ICOH - ISSA conference
Conférence conjointe CIST - AISS

8th International Conference
on Occupational Health for
Health Care Workers

Conférence Internationale
de Santé au Travail pour
le Personnel Soignant

Medicine Faculty
Casablanca - Morocco
28th - 31st October 2010

Faculté de Médecine
Casablanca - Maroc
28 - 31 Octobre 2010

"From science to prevention"

Contact / Information
www.8hcwc2010.ma
akholti1@menara.ma
+212 661 191 800

28-31 October 2010, Medicine Faculty of Casablanca

8th International Conference on Occupational Health for health care workers

Organized by International Commission of Occupational Health (ICOH), ISSA Health Services Section and the Hassan II University of Casablanca

Main topics: Health risks (infections, exposure to chemicals, abuse of drugs or alcohol, radiation), physical work load, ergonomics, ageing health workers, psychosocial factors (organizational change, ethical work load, working hours, shift work, work-home interference), Occupational health practices (in industrialized countries, in developing countries), Intervention research and health campaigns

Information: akholti1@menara.ma , tel.+212 661191 800

URL: <http://www.8hcwc2010.ma>





5ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΑΚΟΥΣΤΙΚΗ 2010

Αθήνα, 4 έως 6 Οκτωβρίου 2010

Η **Θεματολογία** του συνεδρίου περιλαμβάνει :

- Γενική, θεωρητική & εφαρμοσμένη ακουστική (General acoustics).
- Ψηφιακή επεξεργασία ήχου (Digital acoustic signal processing).
- Επεξεργασία ομιλίας & λόγου (Speech processing).
- Έλεγχος θορύβων & δονήσεων (Noise & vibration control).
- Περιβαλλοντική ακουστική -ηχορρύπανση (Environmental acoustics & noise pollution).
- Ηλεκτροακουστική (Electroacoustics).
- Αρχιτεκτονική ακουστική εσωτερικού ή υπαίθριου χώρου (όπως ακουστικός σχεδιασμός χώρων ακροατηρίου, σχεδιασμός ηχοπροστασίας δομημένου χώρου, εφαρμογές της ηλεκτροακουστικής στο σχεδιασμό του δομημένου χώρου κ.λπ..)(Architectural acoustics).
- Μουσική ακουστική (Musical acoustics).
- Υποβρύχια ακουστική (Underwater acoustics).
- Ατμοσφαιρική ακουστική (Aeroacoustics).
- Ψυχοακουστική (Psychoacoustics).
- Υπέρηχοι και εφαρμογές (Ultrasonics).
- Ακουστικές μετρήσεις και όργανα (Acoustical measurements & instrumentation).
- Ακουστική εκπομπή (Acoustic emission).
- Εφαρμογές της ακουστικής στις επιστήμες υγείας (Applications of acoustics in health sciences).
- Λοιπά.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε :

- στη Γραμματεία του Συνεδρίου “ΑΚΟΥΣΤΙΚΗ 2010”, Πολυτεχνειούπολη Ζωγράφου, κτίριο Αντοχής Υλικών, 3ος όροφος Ηρώων Πολυτεχνείου 9, Ζωγράφου 15773 ΑΘΗΝΑ φαξ : 210 7721393, τηλ.: 210 7721394 (καθημερινώς 9πμ. - 1 μμ.) E-mail : acoustics2010@central.ntua.gr
- στον Πρόεδρο του ΕΛΙΝΑ, καθηγητή κ. Μιχάλη Ταρουδάκη, Τμήμα Μαθηματικών, Πανεπιστήμιο Κρήτης. φαξ : 2810 393881, τηλ.: 2810 393880, 2810 391784 E-mail : taroud@math.uoc.gr

<http://acoustics2010.central.ntua.gr/index.shtml>

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Νέα αποκτήματα της Βιβλιοθήκης του ΕΛΙΝΥΑΕ σε θέματα «εργονομίας»

- Biomechanics in ergonomics / Shrawan Kumar (ed.).- 2^η εκδ.- Boca Raton : CRC Press, c2008.- xvii, 724 σ.- ISBN 978-0-8493-7908-6
- Contemporary ergonomics 2006 / Philip D. Bust (ed.).- New York : Taylor & Francis, c2006.- xv, 660 σ.- ISBN 978-0-415-39818-3
- Contemporary ergonomics 2007 / Philip D. Bust (ed.).- New York : Taylor & Francis, c2007.- x iii, 554 σ.- ISBN 978-0-415-43638-0
- Contemporary ergonomics 2008 / Philip D. Bust (ed.).- New York : Taylor & Francis, c2008.- xvii, 793 σ.- ISBN 978-0-415-46575-5
- Ergonomic solutions for the process industries / Dennis A. Attwood, Joseph M. Deeb, Mary E. Danz-Reece.- Amsterdam : Elsevier, c2004.- xvii, 459 σ.- ISBN 0-7506-7704-X
- The ergonomics kit for general industry / Dan MacLeod.- 2^η εκδ.- Boca Raton : CRC Press, c2006.- xv, 350 σ.- ISBN 0-8493-7029-9
- International encyclopedia of ergonomics and human factors / Waldemar Karwowski (ed.).- 2η εκδ.- Boca Raton : CRC, Taylor & Francis, c2006.- 3 τ.- ISBN 978-0-415-30430-6
- Occupational therapy and ergonomics : applying ergonomic principles to everyday occupation in the home and at work / Franklin Stein, ...[et.al.].- London : Whurr Publishers, c2006.- x, 345 σ. ISBN 978-1-86156-504-4
- Office ergonomics : practical applications / Celine McKeown.- Boca Raton : CRC Press, c2008.- xv, 249 σ.- ISBN 978-0-8493-7975-8
- Visual ergonomics handbook / Jeffrey Anshel (ed.).- Boca Raton : CRC Press, c2005.- xvii, 214 σ.- ISBN 1-56670-682-3
- Εκτίμηση και πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου στις διοικητικές υπηρεσίες / Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας.- Αθήνα : ΕΛΙΝΥΑΕ, c2008.- 200 σ.- ISBN 978-960-6818-08-0
- Εργαλεία διερεύνησης θεμάτων ασφάλειας και εργονομικών παραγόντων / Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας.- Αθήνα : ΕΛΙΝΥΑΕ, 2008.- 193 σ.- ISBN 978-960-6818-06-6
- Πρόληψη μυοσκελετικών παθήσεων : γενικές αρχές εργονομικού σχεδιασμού / Κωνσταντίνα Λώμη.- Αθήνα : ΕΛΙΝΥΑΕ, c2008.- 44 σ.- ISBN 978-960-6818-05-9
- Υγεία και ασφάλεια στην εργασία με οθόνες οπτικής απεικόνισης / Θεώνη Κουκουλάκη, Κωνσταντίνα Λώμη, Χρήστος Χατζής.- Αθήνα : ΕΛΙΝΥΑΕ, c2007.- 75 σ. – ISBN 978-960-7678-64-5

ΙΣΤΟΡΙΚΟ e-ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ



Για το επάγγελμα του κουλουρά δεν χρειάζονται και πολλά: ένας ταβλάς, μερικές δωδεκάδες κουλούρια από κάποιον «συνεργαζόμενο» φούρνο, ένα στέκι. Οι περισσότεροι κουλουρτζήδες ήταν Ηπειρώτες, ίσως επειδή οι περισσότεροι αρτοποιοί της πρωτεύουσας κατάγονταν από τα Γιάννινα. «Άντε, και κουλουράς στην Πόλη», λέγεται ότι ήταν η ευχή του πατέρα στο νεογέννητο μωρό στην Ήπειρο, εξ ου και το σχετικό ανέκδοτο ότι οι Ηπειρώτες γεννιούνταν με επίπεδα κεφάλια, για να στέκεται ευκολότερα ο ταβλάς στην κορυφή. Επαρχιωτόπο-υλα σε αναζήτηση καλύτερης τύχης, τα παιδιά της φωτογραφίας ξεχύνονται ξημερώματα στους δρόμους με προορισμό τις στάσεις των λεωφορείων και τους αγουροξυπνημένους εργαζόμενους, για τους οποίους ο συνή-θης πρωινός «καφές στο πόδι» δεν είναι αρκετός. **Μαζί με τα λουστράκια** και τους μικρούς λαχειοπώλες συν-θέτουν την ορατή πλευρά της παιδικής εργασίας, ιδιαίτερα εκτεταμένης τα πρώτα μεταπολεμικά χρόνια. (Φώτο: Αφοί Μεγαλοκονόμου)

Από το βιβλίο: *Η Ελλάδα του μόχθου 1900-1960 (συλλογή Νίκου Πολίτη), Ριζάρειο Ιδρυμα, 2005*

**ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)**

Λισίων 143 & Θειοπίου 6
104 45
ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 8 200 100
Fax: 210 8 200 222
Email: info@elinyae.gr

**http://
www.elinyae.gr**



**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Συλλογή και επιμέλεια υλικού
Φανή Θωμαδάκη
Κωνσταντίνα Καμάλη

Τεχνική επεξεργασία & επιμέλεια έκδοσης
Ελένη Ζαρέντη
Αλέξης Λεχουρίτης