

# e-δησεόγραμμα



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

## Περιεχόμενα

Τα Νέα του ΕΛΙΝΥΑΕ	2
Νομοθετικά Νέα	6
Εργασιακά & Περιβαλλοντικά Νέα	7
Ευρωπαϊκά Νέα	14
Διεθνή Νέα	16
Χρήσιμες Διασυνδέσεις	16
Προτεινόμενες Εκδόσεις	17
Συνέδρια	18
Βιβλιογραφία	21
Ιστορικό e-ηλεκτρονικό αρχείο	22
Ομάδα εργασίας	24



Το Κέντρο Τεκμηρίωσης Πληροφόρησης του  
ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.  
σας προσκαλεί την  
Πέμπτη 4 Απριλίου 2013,  
ώρα 11.00-16.00  
στην ενημερωτική εκδήλωση με τίτλο:

### **“Υγεία και Ασφάλεια στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση”**

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στον  
3ο όροφο του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

#### **ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο  
[library@elinyae.gr](mailto:library@elinyae.gr)

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας για  
εκπαιδευτικούς της πρωτοβάθμιας  
εκπαίδευσης

Πληροφορίες: Κέντρο Τεκμηρίωσης  
Πληροφόρησης ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.  
Βιβλιοθήκη  
Τηλ.: 210 8200 151-2

Λιοσίων 143 & Θειραίου 6, 10445 Αθήνα

Λόγω περιορισμένων θέσεων, απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής  
στο e-mail: [library@elinyae.gr](mailto:library@elinyae.gr)

## ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

### ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Το κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. στην Αθήνα:

#### Υλοποιήσε:

- **σεμινάριο για Τ.Α. βιομηχανιών, επιχειρήσεων Α' κατηγορίας επικινδυνότητας**, με θέμα «Υγιεινή & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», διάρκειας 100 ωρών, το οποίο απευθύνεται σε απόφοιτους ΑΕΙ- ΤΕΙ, απο την 26<sup>η</sup> Νοεμβρίου 2012 έως και την 18<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2013
- **σεμινάρια για εργοδότες Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, 10 ωρών, 11<sup>η</sup>, 13<sup>η</sup>, 18<sup>η</sup> και 20<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2013. Η κατάρτιση αφορά 60 άτομα.

#### Πρόκειται να υλοποιήσει:

- **σεμινάριο για εργοδότες & εργαζόμενους επιχειρήσεων Β' κατηγορίας επικινδυνότητας**, διάρκειας 35, από την 22<sup>η</sup> Απριλίου 2013 έως την 28<sup>η</sup> Απριλίου 2013
- **σεμινάρια για εργοδότες Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, 10 ωρών, την 20<sup>η</sup>, 27<sup>η</sup>, 28<sup>η</sup>, 29<sup>η</sup> Μαρτίου 2013 και την 8<sup>η</sup>, 10<sup>η</sup>, 13<sup>η</sup>, 14<sup>η</sup>, 18<sup>η</sup>, 19<sup>η</sup>, 22<sup>η</sup>, 24<sup>η</sup>, Απριλίου 2013. Η κατάρτιση αφορά 170 άτομα, περίπου.

#### Υλοποιεί:

- **σεμινάρια για Τ.Α. Τεχνικών Έργων, επιχειρήσεων Α' κατηγορίας επικινδυνότητας**, με θέμα «Υγιεινή & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», διάρκειας 100 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε απόφοιτους ΑΕΙ- ΤΕΙ,
- **σεμινάρια για εργοδότες & εργαζόμενους επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, διάρκειας 35 και 10 ωρών, αντίστοιχα
- «επιμορφωτικά σεμινάρια σε θέματα επαγγελματικής υγείας», διάρκειας 20 ή 30 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **ιατρούς όλων των ειδικοτήτων**
- σεμινάρια με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας», διάρκειας 20 ωρών, τα οποία απευθύνονται σε **μέλη Επιτροπών Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας.**

Κατόπιν εκδήλωσης ενδιαφέροντος υλοποιούνται **ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια** (τα οποία απευθύνονται σε επιχειρήσεις).

*Αιτήσεις συμμετοχής* γίνονται δεκτές καθημερινά είτε στα γραφεία του ΚΕΚ (Λιοσίων 143 και Θειραίου 6, Πλατεία Αττικής), είτε ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr>

**Τέλος**, το ΚΕΚ του ΕΛΙΝΥΑΕ στην Αθήνα, υλοποιεί, κατόπιν αιτήσεως, **εξειδικευμένα σεμινάρια μικρής διάρκειας**, με θέματα:

- «Χρήση Ανυψωτικών Μηχανημάτων-Περονοφόρα» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: νομοθεσία, έλεγχοι ανυψωτικών μηχανημάτων, περονοφόρα, χειρισμός και ασφάλεια περονοφόρων κ.λπ.).

- «**Πρώτες Βοήθειες**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: βασική υποστήριξη ζωής, αυτόματη εξωτερική απινίδωση, κατάγματα, τραυματισμοί κεφαλής κ.λπ.).
- «**Εργονομία**» (ενδεικτικά θέματα εισηγήσεων: χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, μέθοδοι εκτίμησης κινδύνων, εργονομικοί παράγοντες κ.λπ.).
- «**Γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου**».
- «**Πυροπροστασία-Πυρασφάλεια**».
- «**ΣΑΥ - ΦΑΥ**».

Περισσότερες πληροφορίες μέσω της ιστοσελίδας <http://www.elinyae.gr> ή τηλεφωνικά 210 8200111, 210 8200139, φαξ: 210 8200103

## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Το Παράρτημα προγραμματίζει για το έτος 2013, στα Ιωάννινα την υλοποίηση σεμιναρίου επιμόρφωσης Τεχνικών Ασφάλειας διάρκειας 100 ωρών. Το σεμινάριο θα υλοποιείται απογευματινές ώρες (16.00 – 21.00) καθημερινά εκτός Σαββάτου και Κυριακής στις εγκαταστάσεις του πιστοποιημένου από το ΕΚΕΠΣ ΚΕΚ (Καπλάνη 7, 1ος όροφος).

Συνεχίζεται η συνεργασία με τον Εμπορικό Σύλλογο Ιωαννίνων για την υλοποίηση σεμιναρίων εργοδοτών επιχειρήσεων Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας για τα μέλη του συλλόγου.

Επίσης συνεχίζει να δέχεται αιτήσεις για την υλοποίηση σεμιναρίων εργοδοτών επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας (35 και 10 ωρών αντίστοιχα) καθώς και αιτήματα για μετρήσεις βλαπτικών παραγόντων σε εγκαταστάσεις επιχειρήσεων και για ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια, καθημερινά στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑ-Ε Ιωαννίνων (Καπλάνη 7, 1<sup>ος</sup> όροφος, τηλ επικοινωνίας 2651083290, φαξ 2651083294) ή μέσω της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ <http://www.elinyae.gr>.

<p><b>Η Μ Ε Ρ Ι Δ Α</b></p> <p><b>Σ Υ Ν Θ Η Κ Ε Σ</b></p> <p><b>υγιεινής</b> + <b>ασφαλείας</b></p> <p><b>Ε Ρ Γ Α Σ Ι Α Κ Ω Ν</b></p> <p><b>Χ Ω Ρ Ω Ν</b></p>		<p>Η Διεύθυνση και ο σύλλογος του 1<sup>ου</sup> Σ.Ε.Κ. Παλαιά σε συνεργασία με τον Πρόεδρο και τα μέλη του Δ.Σ. του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., σας προσκαλούν στην ημερίδα με θέμα</p> <p><b>ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ</b></p> <p>Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την <b>Τετάρτη, 03 Απριλίου 2013 και ώρα 10:30 π.μ.</b> στους χώρους του σχολικού μας συγκροτήματος στη Διεύθυνση, Αντιπλοίαρχου Βλαχάκου και Σαλαμίνας 4, Αγία Σοφία, Παλαιά.</p>	
<p><b>1<sup>ο</sup> ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΙΡΑΙΑ</b></p>	<p><b>ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΠΕΙΝΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ</b></p> 	<p>Για το 1<sup>ο</sup> ΣΕΚ ΠΕΙΡΑΙΑ Η Διευθύντρια Π. Γεωργαντζέλη</p>	<p>Για το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. Ο Πρόεδρος Θ. Κ. Κωνσταντίνidis</p>
<p>ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ</p>			
<p>ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΣΧΟΛ. ΜΟΝΑΔΩΝ:</p> <p>3<sup>ο</sup> ΕΓΠΑ. ΠΕΙΡΑΙΑ, 6<sup>ο</sup> ΕΓΠΑ ΠΕΙΡΑΙΑ, 7<sup>ο</sup> ΕΣΠ ΕΓΠΑ ΠΕΙΡΑΙΑ, 2<sup>ο</sup> ΣΕΚ ΑΘΗΝΩΝ, 1<sup>ο</sup> ΣΕΚ ΒΟΛΟΥ, 2<sup>ο</sup> ΕΓΠΑ ΒΟΛΟΥ ΜΟΝΟΘΕΣΙΟ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ (ΜΑΡΑΣΛΕΙΟΥ)</p> <p>ΚΑΙ ΤΗΝ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΧΟΛ. ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ:</p> <p>Δρ ΧΡΥΣ. ΛΑΛΑΖΗ ΠΕ12.01, Δρ ΑΘ. ΚΟΝΤΑΞΗ ΠΕ12.04, Δρ. ΒΑΣ. ΠΑΠΑΓΕΟΥΜΙΟΥ ΠΕ17.02, MSc ΛΑΖ. ΣΟΦΙΑΝΙΔΗ ΠΕ12.05</p>			
<p>Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ</p> <p>ΣΧΟΛ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Δρ Ν. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΠΕ12.04</p> <p>Δ/ΝΤΡΙΑ 1ου ΣΕΚ ΠΕΙΡΑΙΑ Π. ΓΕΩΡΓΑΝΤΖΕΛΗ, Υ/ΔΝΤΗΣ 1ου ΣΕΚ ΠΕΙΡΑΙΑ Ν. ΤΡΙΚΑΡΔΟΣ</p> <p>ΟΙ ΤΟΜΕΑΡΧΕΣ ΤΟΥ 1ου ΣΕΚ ΠΕΙΡΑΙΑ: Ι. ΜΠΕΡΝΙΔΑΚΗΣ, Α. ΚΑΡΑΠΛΑΤΑΚΗΣ, Μ. ΚΑΙΣΣΕΡΛΟΓΛΟΥ, Γ. ΚΩΤΣΗΣ, Ο ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: ΚΩΝ/ΝΟΣ Π. ΤΣΕΜΠΕΛΙΚΟΣ, ΜΗΚΑΝΟΛΟΓΟΣ ΠΕ17.02, ΥΠ/ΝΟΣ ΕΡΓ. 1ου ΣΕΚ ΠΕΙΡΑΙΑ</p>			

**ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΚΟΡΜΟΣ – ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ– ΒΟΛΟΣ  
ΘΕΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ**

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ—ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ**



**ΘΕΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΠΕΡΑΙΑΣ  
ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ 09:00 ΕΝΑΡΞΗ 09:30**

<p><b>ΠΡΩΙΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ 09:30–10:30 7ο ΕΣΠ ΕΠΑ.Λ. ΠΕΡΑΙΑ</b> ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ 4 ΚΑΙ ΑΝΤΙΠΛΟΙΑΡΧΟΥ ΒΛΑΧΑΚΟΥ ΑΓ.ΣΟΦΙΑ ΠΕΡΑΙΑΣ ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ—ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΓΡΑΦΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΑΣ ΜΟΝΟΘΕΣΙΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ (ΜΑΡΑΣΛΕΙΟ)</p>
<p><b>ΑΠΟΓ/ΤΙΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ 18:00–19:00 6ο ΕΠΑ.Λ. ΠΕΡΑΙΑ</b> ΚΟΛΟΚΩΤΡΩΝΗ 6 ΚΑΙ ΑΘΗΝΩΝ 8, ΠΕΡΑΙΑΣ ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΩΝ - ΨΥΚΤΙΚΩΝ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΒΡΕΦΟΝΗΚΟΜΩΝ</p>
<p><b>ΒΡΑΔΥΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ 19:00–20:00</b> ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ 4 ΚΑΙ ΑΝΤΙΠΛΟΙΑΡΧΟΥ ΒΛΑΧΑΚΟΥ ΑΓ.ΣΟΦΙΑ ΠΕΡΑΙΑΣ ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ—ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ—ΨΥΚΤΙΚΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ—ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ</p>



<p><b>ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΕΚΟΥΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΤΖΗΘΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΗΜΑΚΟΣ ΣΟΦΙΑ ΚΟΥΦΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΝΔΗΚΑ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΣΩΜΑ – ΑΓΡΟΝΟΜΟΣ ΚΑΙ ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧ. ΕΜΠ.ΤΟΜ/Χ/Σ ΔΥΑΕ ΑΣΦΑΛΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΑΔΕΤΥΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ (ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ, ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ) ΜΕΤΡΗΣΗ ΒΑΛΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΣΕ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ (ΘΟΡΥΒΟΣ, ΣΧΟΝΗ, ΧΗΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ) ΜΕΣΑ ΠΡΑΞΑΦΑΛΕΙΑΣ (ΧΡΗΜΗ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ ΦΟΡΗΤΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ)</p>
---

ΔΕΗ

<p><b>ΔΑΙΚΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ</b> ΧΗΜΙΚΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΡΟΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ <b>ΔΟΝΤΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ</b> ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΧΗΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ <b>ΕΥΗ ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ,</b> ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΧΗΜΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ <b>ΚΟΥΚΟΥΛΑΚΗ ΘΕΩΝΗ</b> ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧ. - ΕΡΓΟΝΟΜΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΣΦ. ΕΡΓΑΣΙΑΣ <b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ</b> ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΤΕ, ΜSc <b>ΡΑΝΤΙΝ ΑΘΡΕΝΤΖΟ</b> ΧΗΜΙΚΟΣ/ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ <b>ΕΡΓΑΣΙΑ vs ΥΓΙΕΣ</b> (ON ΧΑΡΑΚΤΗΡΩΣ - ΨΥΚΤΙΚΟΥΣ) <b>ΕΡΓΟΝΟΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ</b> (ΧΕΙΡΟΝΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ, ΘΩΒΟΣ, ΕΠΙΠ- ΝΕΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ) ΔΙΟΙΚΗΣΗ, ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΚΤΗΡΙΑΚΑ - ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ - ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΧΩΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΓΕΝΙΚΑ) <b>ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ</b> (ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΑ, ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ, ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ) <b>ΧΗΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ</b> (ΣΧΟΝΗ, ΔΙΑΥΛΕΣ, ΑΤΜΟΙ ΣΥΓΚΟΜΗΘΩ) ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΑ ΦΥΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ (ΘΟΡΥΒΟΣ, ΔΟΝΗΣΕΙΣ)ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΑ ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.</p>
--

<p><b>ΥΓΙΕΝΗ ΧΕΡΙΩΝ.</b> <b>ΣΑΧΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ,</b> ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΤΕ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ <b>ΑΡΧΗΣ ΑΙΜΟΑΝΩΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΦΛΕΒΟΚΑΘΗΤΗΡΑ.</b> <b>ΣΕΛΑΜΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ,</b> ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΤΕ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΣΤΗΣΗΣ <b>ΥΓΙΕΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ</b> <b>ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΡΙΑΝΑ,</b> ΒΡΕΦΟΝΗΚΟΚΟΜΟΣ ΤΕ Γ.Ν.ΝΙΚΑΙΑΣ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΟΝΑΣ»</p>
---

<p><b>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΩΝ - ΥΔΡΑΥ/ΚΩΝ - Ψ/ΚΩΝ</b> <b>ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΟΚΟΜΩΝ - ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ</b> ΚΙΝΔΥΝΟΙ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ, ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΗΛΗΣ, ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΣΤΟ ΚΑΘΕ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ <b>ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ</b> ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧ ΜSc Mechanical Manufacture Engineering, <b>ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΤΣΑΡΑΚΛΗΣ,</b> ΝΑΥΤΗΣΟΣ ΜΗΧ. ΕΜΠ</p>
---

TUV

<p><b>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ</b> (χρομίο, γόντιο, μάσκα κλπ)</p>	STOP
<p><b>ΣΚΑΛΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΕ ΜΕΓΑΛΟ ΥΨΟΣ</b></p>	KARAVAS
<p><b>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΧΕΙΡΩΣ</b></p>	HILTI
<p><b>ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛ. ΕΡΓ/ΚΑ ΚΕΝΤΡΑ</b> <b>ΧΡΙΣΤΟΦΩΛΟΣ ΜΑΜΑΔΙΑΓΚΑΣ,</b> ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ, ΤΟΜΕΑΡΧΟΣ 2ο Σ.Ε.Κ. ΑΘΗΝΩΝ</p>	

<p><b>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ</b> <b>ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΓΟΝΗΣΗ</b> <b>Κα ΖΑΧΑΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ</b> ΠΕ 19, INSTRUCTOR Α ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ <b>ΚΑΠΕΡΝΕΚΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ,</b> ΥΔΑΝΤΡΙΑ 6ου ΕΠΑ.Λ. ΠΕΡΑΙΑ MSc PE18 ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΣ <b>BLS-AED, BASIC LIFE SUPPORT, EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL</b> <b>ACLS, ADVANCED CARDIAC LIFE SUPPORT,</b> <b>AMERICAN COLLEGE OF EMERGENCY PHYSICIANS</b></p>	1 Σ.Ε.Κ. ΠΕΡΑΙΑ
---	-----------------

**ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ**

**ΗΜΕΡΙΔΑ**  
**ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ**  
**ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ 1ου Σ.Ε.Κ. ΠΕΙΡΑΙΑ, ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.**  
**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ**

**ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΑ ΣΧΟΛΕΙΑ:**  
**3ο ΕΠΑ.Λ. ΠΕΙΡΑΙΑ, 6ο ΕΠΑ.Λ. ΠΕΙΡΑΙΑ, 7ο ΕΣΠ. ΕΠΑ.Λ. ΠΕΙΡΑΙΑ**  
**2ο Σ.Ε.Κ. ΑΘΗΝΩΝ, 1ο Σ.Ε.Κ. ΒΟΛΟΥ, 2ο ΕΠΑΛ ΒΟΛΟΥ**  
**ΜΟΝΟΘΕΣΙΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**

**ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΚΟΡΜΟΣ – ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ– ΠΕΙΡΑΙΑΣ**

<b>ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ</b>	: 09:30	<b>ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ :</b>	
<b>ΕΝΑΡΞΗ</b>	: 10:30	<b>ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ 1ου Σ.Ε.Κ. ΠΕΙΡΑΙΑ</b>	10:30
		<b>ΠΟΛ. ΓΕΩΡΓΑΝΤΣΕΛΗ</b>	10:50

**ΕΝΑΡΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**  
**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**  
**Ο ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ**  
**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Π.ΤΖΕΜΠΕΛΙΚΟΣ**  
ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΤΕΧ.ΜΗΧ.ΕΚΠ/ΚΟΣ  
1ου Σ.Ε.Κ. 7ου ΕΣΠ ΕΠΑ.Λ. ΠΕΙΡΑΙΑ

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΙΧΑΛΟΛΙΑΚΟΣ,**  
**ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ**  
**Δρ ΝΙΚ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ, ΠΕ12.04**  
**ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ**  
**Δρ ΑΘΑΝ. ΚΟΝΤΑΞΗΣ, ΠΕ12.04**  
**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε**  
**Θ.Κ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ,**  
ΑΝ/ΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ Δ.Π.Θ.,

**ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ Α ΜΕΡΟΣ— ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ — ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ**

<b>ΥΓΙΕΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ</b>			
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: <b>ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΙΡΑΙΑ</b>			11:00
			11:15
<b>ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟΥΣ ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΜΙΑ ΉΜΗ ΤΕΧΝΟΚΡΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ</b>			11:20
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: <b>Κ. ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ ΜΙΧΑΛΑΡΟΣ</b>			11:35
ΠΡΟΕΔΡΟΣ <b>ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ</b>			11:40
<b>Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΕ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ</b>			11:55
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: <b>Κ. Θ. Κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ</b>			
ΑΝΑΓΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ Δ.Π.Θ., ΠΡΟΕΔΡΟΣ <b>ΕΛΙΝΥΔΕ</b>			
<b>ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 10'</b>		

**ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ — Β Μέρος— ΣΥΝΑΡΤΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ\* ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ\* ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ**

<b>ΑΓΧΟΣ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ &amp; ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ</b>			12:10
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: <b>Κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΚΟΥΜΑΣ</b>			12:25
<b>ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ . ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ</b>			12:30
<b>ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, ΕΝΤΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΟΣ</b>			12:45
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: <b>Κ. ΗΛΙΑΣ ΜΠΑΝΟΥΤΣΟΣ</b>			
<b>ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ (B.Sc.) ΕΡΓΟΝΟΜΟΣ (M.Sc.) Δ/ΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΤΗΣ ergonomia</b>			
<b>ΓΡΑΠΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΤΥΠΟ OHSAS 18001:2007</b>			12:50
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: <b>Κ. ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΖΕΡΒΟΠΟΥΛΟΣ,</b>			13:05
<b>ΧΗΜΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π., TUV</b>			
<b>ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 10'</b>		

**ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ — Γ ΜΕΡΟΣ — ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ**

<b>Η ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟΝ ΟΜΙΛΟ Δ.Ε.Η.</b>			13:20
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: <b>Κ. ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΖΕΡΒΑΣ,</b>			13:35
<b>ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ—ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ Ε.Μ.Π., ΤΟΜΕΑΡΧΗΣ Δ.Υ.Α.Ε. της Δ.Ε.Η.</b>			
<b>ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΝΟΣΟΣΚΟΜΕΙΟΥ</b>			13:40
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: <b>Κ. ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ,</b>			13:55
<b>ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ Γ.Ν.ΝΙΚΑΙΑΣ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΟΝΑΣ»</b> ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΠΕ, MSc, PhD			
ΟΜΙΛΗΤΗΣ: <b>Κ. ΙΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>			
<b>ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΠΕ, Mc, MHSoc, PhD, Γ.Ν.ΝΙΚΑΙΑΣ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΟΝΑΣ»</b>			
<b>ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ</b>			14:00
<b>ΣΥΖΗΤΗΣΗ</b>			14:10
<b>ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΗΜΕΡΙΔΑΣ</b>			14:30

## Ημερίδα «Υγιεινή & Ασφάλεια στο Πανεπιστήμιο Πατρών» (Τετάρτη 6 Φεβρουαρίου 2013)

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η ημερίδα «Υγιεινή & Ασφάλεια στο Πανεπιστήμιο Πατρών» τη Τετάρτη 6/2/2013 στην αίθουσα τελετών του Πανεπιστημίου. Η ημερίδα οργανώθηκε από τη Συντονιστική Επιτροπή Υγιεινής & Ασφάλειας του Πανεπιστημίου και είχε στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση της Πανεπιστημιακής κοινότητας (μέλη ΔΕΠ, διοικητικό και τεχνικό προσωπικό, ερευνητές) για τον υπό ανάπτυξη *Οδηγό Υγιεινής & Ασφάλειας του Πανεπιστημίου Πατρών*. Ο Οδηγός περιλαμβάνει όλο το πλαίσιο των θεμάτων Υγιεινής & Ασφάλειας που αφορούν στους εργαζόμενους στους χώρους του Πανεπιστημίου αλλά και στην εργασία πεδίου. Επιπλέον στην ημερίδα παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα έρευνας που πραγματοποιήθηκε στους εργαζόμενους του Πανεπιστημίου Πατρών σε σχέση με τη γνώση και την εφαρμογή κανόνων Υγιεινής & Ασφάλειας.



Στην ημερίδα συμμετείχε ως κεντρικός ομιλητής ο Διευθυντής του ΚΕΠΕΚ Δυτ. Ελλάδας κος Ν. Σαραφόπουλος. Επίσης, συμμετείχαν ο Πρόεδρος του ΤΕΕ Δυτικής Ελλάδας, ο Πρόεδρος του ΣΕΒ Δυτικής Ελλάδας, εκπρόσωπος του ΑΤΕΙ Πάτρας καθώς και τριμελείς Επιτροπές Υγείας & Ασφάλειας των τμημάτων του Πανεπιστημίου Πατρών.

Από την πλευρά του ΕΛΙΝΥΑΕ στάλθηκε παρέμβαση του Προέδρου του Ινστιτούτου Αν. Καθηγητή κ. Θ.Κ. Κωνσταντινίδη, όπου αναφερόταν:

Θα θέλαμε καταρχήν να σας ευχαριστήσουμε για το ενδιαφέρον σας για τα θέματα Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία και την πρόσκληση προς το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., το μοναδικό θεσμό των κοινωνικών εταίρων στη χώρα μας, που με το έργο του κάνει ευρύτερα γνωστή τη νοοτροπία της πρόληψης. Λόγω ειλημμένων υποχρεώσεων δεν θα μπορέσω να παρευρεθώ στην ημερίδα που διοργανώνεται. Ωστόσο, είναι ευκαιρία να επισημανθεί ότι η πρόληψη και προαγωγή της υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων αποτελεί καταστατικό στόχο του ΕΛΙΝΥΑΕ, το οποίο είναι αρωγός σε κάθε προσπάθεια στην κατεύθυνση αυτή. Είναι πολύ σημαντικές οι πρωτοβουλίες για τη διοργάνωση ημερίδων με θέμα την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων, ιδιαίτερα από Επιστημονικούς Φορείς όπως οι Πανεπιστημιακές Σχολές της χώρας μας.

Η δημιουργία δομών και υπηρεσιών πρόληψης και προαγωγής της εργασιακής υγείας στους εργασιακούς χώρους των Πανεπιστημίων, λόγω επιστημονικού αντικειμένου, και πολυπαραγοντικού δυνητικού βλαπτικού εργασιακού περιβάλλοντος, είναι πρωταρχικής σημασίας.

Δυστυχώς εκτός ελαχίστων εξαιρέσεων, οι εξαιρέσεις επιβεβαιώνουν τον κανόνα, δεν υπάρχουν τέτοιες δομές και υπηρεσίες στα Πανεπιστήμια. Τα περισσότερα Πανεπιστήμια δεν εκπληρώνουν σήμερα ούτε τις βασικές νομοθετικές υποχρεώσεις τους για την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων. Στην συντριπτική πλειοψηφία τους, λόγω της απασχόλησης μεγάλου αριθμού εργαζομένων, έχουν νομοθετική υποχρέωση για τη δημιουργία Εσωτερικής Υπηρεσίας Προστασίας και Πρόληψης (ΕΣ.Υ.Π.Π.).

Οι βασικοί συντελεστές της πρόληψης και προαγωγής της εργασιακής υγείας όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία (Ν. 1568/85, Ν. 3850/2010), δηλαδή η Επιτροπή Υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων, ο Γιατρός Εργασίας και ο Τεχνικός Ασφαλείας, είναι ανύπαρκτοι, η εργασιακή υγεία ανυπεράσπιστα και τα Πανεπιστήμια εκτεθε-

ιμένα στον έλεγχο της Επιθεώρησης Εργασίας.

Η Εκτίμηση του Επαγγελματικού Κινδύνου, η βασικότερη υποχρέωση του Πανεπιστημίου ως εργοδότη, με τη συνδρομή των συντελεστών της πρόληψης και προαγωγής της εργασιακής υγείας, για τους εργαζόμενους στα Πανεπιστήμια είναι επίσης ανύπαρκτη.

Για την επίλυση όλων αυτών των ζητημάτων αποτελεί άμεση προτεραιότητα η έναρξη μιας σειράς ενεργειών τόσο από το κάθε Πανεπιστημιακό Ίδρυμα, όσο και κεντρικά από το Υπουργείο Παιδείας, στην περίπτωση των Πανεπιστημιακών Κλινικών και Εργαστηρίων των Νοσοκομείων και από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Έτσι θα μπορούσε να δημιουργηθεί αντίστοιχα στα παραπάνω Υπουργεία μια κεντρική συντονιστική Υπηρεσία Προστασίας και Πρόληψης της Υγείας και Ασφάλειας των εργαζομένων και περιφερειακά σε κάθε Πανεπιστημιακό Ίδρυμα και Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο μια υπηρεσία Προστασίας και Πρόληψης ή ΕΣ.Υ.Π.Π. όπου προβλέπεται από τη νομοθεσία, στελεχωμένη με το απαραίτητο και προβλεπόμενο από τη νομοθεσία επιστημονικό προσωπικό, γιατρούς εργασίας, τεχνικούς ασφαλείας σε συνεργασία με την Επιτροπή Υγείας και Ασφάλειας των Εργαζομένων και φυσικά με τη Διοίκηση των Ιδρυμάτων.

## ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΝΕΑ

- **Π.Δ. 1/2013** (ΦΕΚ 3/Α`/8.1.2013) Καθορισμός βαθμίδων επαγγελματικών προσόντων για την επαγγελματική δραστηριότητα της εκτέλεσης συντήρησης, επισκευής και επιτήρησης της λειτουργίας ψυκτικών εγκαταστάσεων και προϋποθέσεις για την άσκηση της δραστηριότητας αυτής από φυσικά πρόσωπα  
**Πλήρες κείμενο:**  
[http://www.elinyae.gr/el/lib\\_file\\_upload/3a\\_13.1357820901921.pdf](http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/3a_13.1357820901921.pdf)
- **Π.Δ. 6/2013** (ΦΕΚ 15/Α`/21.1.2013) Πρόληψη τραυματισμών που προκαλούνται από αιχμηρά αντικείμενα στο νοσοκομειακό και υγειονομικό τομέα σε συμμόρφωση με την οδηγία 2010/32/ΕΕ του Συμβουλίου της 10ης Μαΐου 2010 (ΕΕ L 134/66 της 01.06.2010)  
**Πλήρες κείμενο:**  
[http://www.elinyae.gr/el/lib\\_file\\_upload/15a\\_13.1359100961546.pdf](http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/15a_13.1359100961546.pdf)

### Σχετικά έγγραφα :

- **Αρ. Πρωτ. 22266/230/28.1.2013** «Ανακοίνωση δημοσίευσης του π.δ. 6/2013 «Πρόληψη τραυματισμών που προκαλούνται από αιχμηρά αντικείμενα στο νοσοκομειακό και υγειονομικό τομέα σε συμμόρφωση με την οδηγία 2010/32/ΕΕ του Συμβουλίου της 10ης Μαΐου 2010 (ΕΕ L 134/66 της 01.06.2010)»  
**Πλήρες κείμενο:**  
[http://www.elinyae.gr/el/lib\\_file\\_upload/2226\\_13.1359534938546.pdf](http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2226_13.1359534938546.pdf)
- **Εγκ. 242/44/2013** (ΦΕΚ --/4/1.2013) Εγκύκλιος εφαρμογής της 29331/1135/12 (3445/Β) «Επιμόρφωση εργοδοτών – εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας σε επιχειρήσεις Β και Γ κατηγορίας – Προγράμματα 2013»

[http://www.elinyae.gr/el/lib\\_file\\_upload/egk%20242-13.1357733939890.pdf](http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/egk%20242-13.1357733939890.pdf)

**Τροποποιήθηκε από :**

- **Αρ. Πρωτ. 3007/281/4.2.2013** «Τροποποίηση - συμπλήρωση της εγκυκλίου 242/44/04.01.2013 για τα προγράμματα επιμόρφωσης εργοδοτών-εργαζομένων ως τεχνικών ασφάλειας»

**Πλήρες κείμενο:**

[http://www.elinyae.gr/el/lib\\_file\\_upload/3007-13.1360053767046.pdf](http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/3007-13.1360053767046.pdf)

- **Αρ. Πρωτ. 2456/246/2013** (ΦΕΚ --/29/1.2013) Απασχόληση τεχνικού ασφάλειας σε επιχειρήσεις Γ κατηγορίας

**Πλήρες κείμενο:**

[http://www.elinyae.gr/el/lib\\_file\\_upload/2456-13.1359533053187.pdf](http://www.elinyae.gr/el/lib_file_upload/2456-13.1359533053187.pdf)

## ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΝΕΑ



### Υγεία και ασφάλεια στις αλυσίδες εφοδιασμού

Ποιες οι επιπτώσεις της αυξανόμενης σημασίας των αλυσίδων εφοδιασμού στις συνθήκες εργασίας; Νέα έκθεση ρίχνει φως σε ζητήματα επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας στους κόλπους αυτών των πολύπλοκων δικτύων προμηθευτών και παρόχων υπηρεσιών.

[Διαβάστε το δελτίο Τύπου](#)

[Έκθεση «Promoting occupational safety and health through the supply chain» \(Προαγωγή της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας κατά μήκος της αλυσίδας εφοδιασμού\)](#)

[Εκστρατεία «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας»: Πρόληψη των κινδύνων στην εργασία με τη συμμετοχή όλων](#)



### Θανατηφόρο εργατικό ατύχημα στα Χανιά

Ένας 39χρονος εργάτης, πατέρας 2 παιδιών, έχασε τη ζωή του στα Χανιά... όταν καταπλακώθηκε από το βαρύ όχημα έργων (οδοστρωτήρα) το οποίο οδηγούσε. Το εργατικό δυστύχημα συνέβη κατά τη διάρκεια έργων διαπλάτυνσης του δρόμου Λάκκοι – Ομαλός. Σύμφωνα με όλες τις ενδείξεις, υπήρχε υποχώρηση του οδοστρώματος με αποτέλεσμα το βαρύ μηχάνημα να βγει εκτός πορείας και να ανατραπεί. Στο σημείο έσπευσαν δύο οχήματα της Πυ-

ροσβεστικής για τον απεγκλωβισμό του άτυχου άντρα ο οποίος βρισκόταν στην καμπίνα του οχήματος. Διεκομίσθη άμεσα στο νοσοκομείο Χανίων όπου διαπιστώθηκε ο θάνατός του. Για τις ακριβείς συνθήκες του εργατικού δυστυχήματος διεξάγονται έρευνες

Διαβάστε περισσότερα: [24ωρο: Θανατηφόρο εργατικό ατύχημα στα Χανιά http://24wro.blogspot.com/2013/01/blog-post\\_951.html#ixzz2KyhRH00](http://24wro.blogspot.com/2013/01/blog-post_951.html#ixzz2KyhRH00)

### Εργατικό ατύχημα στο Μοσχάτο

Ένας 29χρονος εργάτης τραυματίστηκε θανάσιμα στο Μοσχάτο Αττικής όταν καταπλακώθηκε από πτώση παλέτας με πλάκες γυαλιού. Υπηρεσιακοί παράγοντες του ΚΕΠΕΚ Αθηνών & Κρήτης διερευνούν τα ακριβή αίτια του ατυχήματος. Η έκθεση αυτοψίας θα διαβιβασθεί στην αρμόδια Εισαγγελική Αρχή. Σε περίπτωση διαπίστωσης παραβάσεων της εργατικής νομοθεσίας για τα μέτρα υγείας και ασφάλειας, θα επιβληθούν οι προβλεπόμενες διοικητικές και ποινικές κυρώσεις.

[http://www.enikos.gr/society/115263,Ergatiko\\_atykhma\\_sto\\_Mosxato\\_.html](http://www.enikos.gr/society/115263,Ergatiko_atykhma_sto_Mosxato_.html)

### Εργατικό ατύχημα στο εργοστάσιο της 3E-AYPA στην Πάτρα

Ένα νέο **εργατικό ατύχημα** που έγινε την Παρασκευή 25/1 στο Αίγιο, στο εργοστάσιο AYPA του ομίλου της πολυεθνικής Coca-Cola 3E, καταγγέλλει το **Κλαδικό Συνδικάτο εργαζομένων Ποτών και Τροφίμων Νομού Αχαΐας**. Συγκεκριμένα εργάτης ο οποίος δουλεύει σε εργολάβο ηλεκτρολογικών εργασιών του εργοστασίου, έπεσε από ύψος τριών μέτρων όταν κατέρρευσε η ψευδοροφή του κτιρίου με αποτέλεσμα να χτυπήσει και να πάθει διάστρεμμα το πόδι του.

<http://www.902.gr/eidisi/ergatiki-taxi/7899/ergatiko-atyhima-sto-ergostasio-tis-3e-ayra-stin-patra>



### Εργατικό Ατύχημα στην Αγροτική Τράπεζα στην Πανεπιστημίου: Σκοτώθηκε υπάλληλος που καταπλακώθηκε από καρότσι με κέρματα!!!

Δεν υπάρχουν λόγια να για να περιγράψουν αυτό που συνέβη το μεσημέρι της Τρίτης, 29 Ιανουαρίου 2013, στο κεντρικό υποκατάστημα της Αγροτικής Τράπεζας στην Πανεπιστημίου.

Ήταν μία το μεσημέρι όταν υπάλληλος της ιδιωτικής εταιρείας σεκιούριτι που έχει αναλάβει τη μεταφορά των χρηματοποστολών της τράπεζας βρισκόταν μέσα στο ασανσέρ μαζί με ένα καρότσι γεμάτο σακούλες με κέρματα προκειμένου από το ισόγειο να μεταφέρει τα χρήματα στο υπόγειο στο κεντρικό θησαυροφυλάκιο της Αγροτικής.

Η μοίρα όμως του έπαιξε άσχημο παιχνίδι καθώς η λαβή του καροτσιού βρήκε στην άκρη του ασανσέρ (Αν είχε εσωτερική πόρτα δεν θα συνέβαινε αυτό) ενώ αυτό ήταν εν κινήσει με αποτέλεσμα να αναποδογυρίσει και να καταπλακώσει τον 47χρονο άνδρα.

Το περιστατικό έγινε αμέσως αντιληπτό από τους συναδέλφους του οι οποίοι προσπάθησαν να σταματήσουν το ασανσέρ αλλά δε τα κατάφεραν.

Κλήθηκε η Πυροσβεστική για να απεγκλωβίσει τον 47χρονο όμως ήταν πια αργά καθώς διαπιστώθηκε πως ήταν ήδη νεκρός.

Πρόκειται για μια πρωτοφανή τραγωδία ίσως και σε παγκόσμιο επίπεδο.

Όπως δήλωσε ο Αντιπρόεδρος του Σωματείου των Εργαζομένων στην Αγροτική Τράπεζα, Χάρης Σκούλικας "το τραγικό γεγονός που συνέβη χθες με το θάνατο του συναδέλφου λύπησε όλο το προσωπικό της Αγροτικής Τράπεζας. Τα συλλυπητήρια μας στην οικογένεια του. Αυτό που συνέβη δεν το πιστεύαμε γιατί είναι κάτι που συμβαίνει μια φορά στα χίλια χρόνια. Είναι μια τραγωδία, δυστυχώς".

Σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες ο 47χρονος ήταν παντρεμένος με παιδιά. Η οικογένεια του είναι σε κατάσταση σοκ.

Πηγή: newsit.gr



## Μελέτη συνδέει τη μεγάλη πρόσληψη ακρυλαμιδίου κατά την εγκυμοσύνη με νεογνά μειωμένου βάρους

Η κατανάλωση τροφίμων με μεγάλη περιεκτικότητα σε ακρυλαμίδιο, κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, συνδέεται με τη γέννηση νεογμών χαμηλότερου βάρους και μικρότερης διαμέτρου κεφαλής. αυτό είναι το συμπέρασμα διεθνούς μελέτης για τη διατροφή που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του ερευνητικού έργου New Generis και δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο επιστημονικό περιοδικό Environmental Health Perspectives. Στη μελέτη συμμετείχαν ερευνητές από το εθνικό Ίδρυμα ερευνών και το Πανεπιστήμιο Κρήτης.

Η μελέτη "Birth Weight, Head Circumference, and Prenatal Exposure to Acrylamide from Maternal Diet: The European Prospective Mother-Child Study (NewGeneris)" (EHP, Oct 2012) είναι η πρώτη που εξετάζει την έκθεση σε ακρυλαμίδιο στην εγκυμοσύνη, και τις επιπτώσεις της στα νεογέννητα. Η μελέτη βασίστηκε σε 1.100 έγκυες γυναίκες και τα νεογνά τους από τη Δανία, την αγγλία, την Ελλάδα, τη νορβηγία και την ισπανία. το ακρυλαμίδιο μετρήθηκε στο αίμα του ομφαλίου λώρου των νεογμών με χρήση συγχρόνων βιολογικών τεχνικών, επιτρέποντας την εκτίμηση των επιπέδων έκθεσης κατά τους τελευταίους μήνες της εγκυμοσύνης. Στην έρευνα συμμετείχαν 21 ερευνητικά κέντρα και Πανεπιστήμια, μεταξύ των οποίων το εθνικό Ίδρυμα ερευνών (Δρ Σ. Κυρτόπουλος, Δρ Μ. Μποτσιβάλη) και το Πανεπιστήμιο Κρήτης (Μ. Κογεβίνας, Δρ λ. χατζή, Δρ ε. Φθένου). επικεφαλής της μελέτης ήταν το Κέντρο Έρευνας Περιβαλλοντικής επιδημιολογίας (CREAL) της Βαρκελώνης και το Πανεπιστήμιο της Στοκχόλμης. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, η διαφορά βάρους ανάμεσα σε νεογνά των οποίων οι μητέρες εκτέθηκαν σε υψηλά ποσά ακρυλαμιδίου και σε εκείνα με χαμηλή έκθεση φθάνει τα 132 γραμμάρια, ενώ η διαφορά στην περίμετρο της κεφαλής φθάνει τα 0,32 εκατοστά. Έχει, δε, αποδειχθεί ότι το χαμηλό βάρος του νεογέννητου συνδέεται με διάφορες αρνητικές εξελίξεις στην υγεία νωρίς ή αργότερα στη ζωή, όπως καρδιακές παθήσεις και διαβήτη. επίσης η μειωμένη περίμετρος κεφαλής συνδέεται με καθυστέρηση στην ανάπτυξη του νευρικού συστήματος.

Το ακρυλαμίδιο προσλαμβάνεται, συνήθως, μέσω τροφίμων όπως οι τηγανητές πατάτες, τα τσιπς (πατατάκια), τα μπισκότα, τα δημητριακά πρωινού και ο καφές. Σχηματίζεται κατά την παρασκευή τροφίμων με μεγάλη περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες, ειδικότερα κατά το τηγάνισμα, το φρυγάνισμα ή το ψήσιμο, και μάλιστα αυξάνεται με την αύξηση της θερμοκρασίας και τον χρόνο παρασκευής. Η διατροφική έκθεση στο ακρυλαμίδιο κατά την εγκυμοσύνη έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον, καθώς αυτό περνά τον πλακούντα και μπορεί να επηρεάσει το έμβρυο. Σύμφωνα με τον Δρ. Σωτήρη Κυρτόπουλο (Διευθυντή ερευνών στο ινστιτούτο Βιολογίας, Φαρμακευτικής χημείας & Βιοτεχνολογίας, ειε) "το Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών με το επιστημονικό του έργο στον τομέα της περιβαλλοντικής υγείας και την ενεργό συμμετοχή του σε πρωτοποριακά ευρωπαϊκά έργα, όπως του NewGeneris, συμβάλλει στην προστασία της δημόσιας υγείας και μάλιστα της νέας γενιάς, ερευνώντας τους κινδύνους στους οποίους εκτίθενται τα νεογνά, λόγω γενοτοξικών χημικών στα τρόφιμα και το περιβάλλοντος. Όπως προκύπτει από τις σχετικές μελέτες, οι κίνδυνοι μπορεί να ξεκινούν από την ενδομήτρια ζωή και τη διατροφή των μητέρων".

Η υπεύθυνη για την εκτίμηση της διατροφικής έκθεσης μέσω ερωτηματολογίων στο πλαίσιο του NewGeneris, Δρ Μ. Μποτσιβάλη, αναφέρει ότι: "Η μελέτη αναδεικνύει τη σημασία της κατανάλωσης ορισμένων τροφίμων για την έκθεση στο ακρυλαμίδιο, ουσία με δυνητικές τοξικές επιδράσεις. Στη μελέτη εξετάστηκε επίσης η επίδραση και άλλων παραγόντων, όπως κοινωνικοί παράγοντες και ο τρόπος ζωής συμπεριλαμβανομένου του καπνίσματος. Η μέγιστη επίδραση του ακρυλαμιδίου στο βάρος των νεογμών που παρατηρήθηκε ήταν συγκρίσιμη ποσοτικά με εκείνη του καπνίσματος των μητέρων κατά την εγκυμοσύνη, γνωστή από άλλες μελέτες. Στην Ελλάδα (Κρήτη) η έκθεση σε ακρυλαμίδιο ήταν μεταξύ των χαμηλότερων της μελέτης, ενώ τα υψηλότερα ποσοστά βρέθηκαν στην Αγγλία και τα χαμηλότερα στη Δανία". Σημειώνεται πως το έργο NewGeneris συγχρηματοδοτήθηκε από το 6ο Πρόγραμμα Πλαίσιο για την Έρευνα της ΕΕ και έχει στόχο τη διερεύνηση του ρόλου των χημικών ουσιών που προσλαμβάνονται μέσω της διατροφής κατά την εγκυμοσύνη στην πρόκληση αυξημένου κινδύνου

νου για εμφάνιση καρκίνου και διαταραχών του ανοσοποιητικού συστήματος κατά την παιδική ηλικία καθώς και άλλων επιδράσεων κατά τη γέννηση. Συντονιστής του έργου είναι ο Καθ. Jos Kleinjans του Πανεπιστημίου του Μάαστριχτ.

Περισσότερες πληροφορίες: Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών (Δρ Μ. Μποτσιβάλη, e-mail: [mbotsi@eie.gr](mailto:mbotsi@eie.gr), τηλ.: 210 7273784).

Η μελέτη “*Birth Weight, Head Circumference, and prenatal exposure to acrylamide from maternal diet: the European prospective Mother-Child Study(NewGeneris)*” (EHP, Oct2012)

<http://dx.doi.org/10.1289/ehp.1205327>

Έργο NewGeneris <http://www.newgeneris.org>

Ινστιτούτο Βιολογίας, Φαρμακευτικής Χημείας και Βιοτεχνολογίας ΕΙΕ

[http://www.eie.gr/nhrf/institutes/ibmcb/index-gr\\_ibmcb.html](http://www.eie.gr/nhrf/institutes/ibmcb/index-gr_ibmcb.html)

EKTeNewsletter Καινοτομία, Έρευνα και Τεχνολογία, 2012, Σεπτ.-Νοεμ.( 89), σελ.8



### Δολοφονίες στη Νιγηρία, νέο εμπόδιο στην εξάλειψη της πολιομυελίτιδας

Το εμβόλιο της πολιομυελίτιδας χορηγείται σε μία δόση από το στόμα. Ορισμένοι κληρικοί όμως παραμένουν παρανοϊκά καχύποπτοι. (Φωτογραφία: [Associated Press](#))

### Αμπούζα, Νιγηρία

Εννέα εργαζόμενες στο διεθνές πρόγραμμα εμβολιασμού για την εξάλειψη της πολιομυελίτιδας, σκοτώθηκαν από πυρά ενόπλων σε δύο επιθέσεις σε ιατρικά κέντρα στη βόρεια Νιγηρία, αναφέρουν αστυνομικές πηγές.

Ο ΟΗΕ έχει θέσει **στόχο** να καταστήσει την πολιομυελίτιδα τη δεύτερη ασθένεια που εξαλείφεται από τον πλανήτη μετά την ευλογιά. Ο ιός όμως παραμένει ενδημικός σε τρεις χώρες -Νιγηρία, Αφγανιστάν, Πακιστάν- λόγω της πεποίθησης ορισμένων κληρικών ότι το εμβόλιο είναι σχεδιασμένο να προκαλεί στειρότητα.

Στην πρώτη από τις δύο νέες επιθέσεις στη Νιγηρία, εννέα νοσοκόμες στην πόλη Κάνο σκοτώθηκαν από ένοπλους που πέρασαν με μηχανάκι στην πόλη Κάνο Κάνο, ενώ 30 λεπτά αργότερα ένοπλοι πραγματοποίησαν επίθεση σε κλινική έξω από το Κάνο, την ώρα που οι εργαζόμενες ετοιμάζονταν να ξεκινήσουν εργασία. Τραυματίες από την επίθεση μεταφέρθηκαν σε νοσοκομείο.

Νιγηριανοί μουσουλμάνοι ηγέτες έχουν ταχθεί κατά της εκστρατείας εμβολιασμού, υποστηρίζοντας ότι προκαλεί στειρότητα ή άλλα προβλήματα υγείας.

Την Πέμπτη, ισλαμιστής κληρικός τάχθηκε κατά της εκστρατείας εμβολιασμού, λέγοντας ότι τα νέα περιστατικά πολιομυελίτιδας προκύπτουν από «μολυσμένο» φάρμακο.

Αναλυτές εκτιμούν ότι οι επιθέσεις μπορεί να είναι έργο της ισλαμιστικής οργάνωσης Μπόκο Χαράμ, στην οποία αποδίδονται περίπου 1.400 δολοφονίες από το 2012. Το όνομα της οργάνωσης σημαίνει «η Δυτική παιδεία απαγορεύεται».

Ανάλογα περιστατικά σημειώνονται και στις δύο άλλες χώρες όπου εξακολουθεί να ενδημεί η ασθένεια, εγκυμονώντας μόνιμο κίνδυνο μετάδοσης και σε άλλες χώρες.

Εργαζόμενοι στο πρόγραμμα εμβολιασμού δέχτηκαν επίθεση τον περασμένο μήνα στο Πακιστάν, όπου ορισμένοι ιμάμηδες τάσσονται κατά του εμβολιασμού, καθώς πιστεύουν ότι το εμβόλιο περιέχει χοιρινό, προκαλεί στειρότητα και έχει στόχο την αποδυνάμωση των μουσουλμάνων.

Διοικητές των Ταλιμπάν έχουν κι αυτοί απαγορεύσει τους εμβολιασμούς στα εδάφη τους στο Αφγανιστάν, χαρακτηρίζοντας τα μέλη των ανθρωπιστικών οργανώσεων κατασκόπους.

Σύμφωνα με την Παγκόσμια Πρωτοβουλία Εξάλειψης της Πολιομυελίτιδας, πέρυσι καταγράφηκαν 121 κρούσματα στη Νιγηρία, 58 στο Αφγανιστάν.

<http://news.in.gr/world/article/?aid=1231234422>

---

### **Χάσαμε μιάμιση ώρα ύπνου σε παγκόσμιο επίπεδο**

Το έλλειμμα ύπνου σε σχέση με τον προηγούμενο αιώνα είναι 1 ½ πολύτιμη ώρα που οδηγεί σε μειωμένη εγρήγορση την επόμενη μέρα κατά 32%, γεγονός που συνδέεται με απώλεια μνήμης μέχρι διπλάσιο κίνδυνο για εργατικό ατύχημα! Σήμερα, το 14% του πληθυσμού υποφέρει από χρόνια αϋπνία, ενώ 1 στους 2 ή 3 ενήλικες θα παρουσιάσει αϋπνία σε κάποια φάση της ζωής του.

Η Ελληνική Εταιρεία Διαταραχών Ύπνου (ΕΛΕΔΥ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου (Σάββατο 21 Μαρτίου) και σε συνεργασία με τη Μονάδα Άπνοιας Ύπνου του Τμήματος Οδοντιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών οργάνωσε Συνέντευξη Τύπου με θέμα 'Καλός ύπνος: είναι θέμα επαγρύπνησης', στο Αμφιθέατρο 'Ιωάννης Δρακόπουλος του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Το περιεχόμενο των ομιλιών εστίασε τόσο στην παθολογία-θεραπεία των Διαταραχών του Ύπνου όσο και στις επιπτώσεις τους στην ποιότητα ζωής.

Χαρακτηριστική είναι η επισήμανση της Αντιπροέδρου της ΕΛΕΔΥ, Δρος Αναστασίας Αμφιλοχίου, Πνευμονολόγου, Υπεύθυνης Μονάδας Μελέτης Ύπνου Σισμανόγλειου Νοσοκομείου, 'για το παγκόσμιο χρέος ύπνου, το οποίο προκύπτει αν αφαιρέσουμε τις ώρες που τελικά κοιμάται ένα άτομο από τις ώρες ύπνου που χρειάζεται. Το έλλειμμα ύπνου σε σχέση με τον προηγούμενο αιώνα είναι 1 ½ ώρα! Η απώλεια της πολύτιμης 1 ½ ώρας οδηγεί σε μειωμένη εγρήγορση την επόμενη μέρα κατά 32%, γεγονός που συνδέεται από απώλεια μνήμης μέχρι διπλάσιο κίνδυνο για εργατικό ατύχημα.'

Οι διαταραχές του ύπνου είναι παθήσεις που προκαλούνται από δυσλειτουργία μηχανισμών οι οποίες συμβαίνουν μόνο στη διάρκεια του ύπνου, αλλά προκαλούν συμπτώματα που ενοχλούν τον ασθενή και όταν είναι ξύπνιος.

Οι συνηθέστερες διαταραχές ύπνου είναι: το σύνδρομο άπνοιας -υπόπνοιας ύπνου, το σύνδρομο ανεπαρκούς ύπνου, η αϋπνία, η διαταραχή ύπνου λόγω εργασίας σε βάρδιες, jet lag, ναρκοληψία, κ.α

### **Σύνδρομο Άπνοιας-Υπόπνοιας Ύπνου (ΣΑΥΥ): Προσοχή στο ροχαλητό!**

Το Σύνδρομο άπνοιας-υπόπνοιας ύπνου είναι συχνό στο γενικό πληθυσμό, εμφανίζεται στο 4% των ανδρών και 2% των γυναικών και είναι η πιο συχνή οργανική αιτία υπνηλίας. Ευτυχώς ειδοποιεί συνήθως τον ασθενή και τους οικείους του θορυβωδώς με το ροχαλητό. Το σύνδρομο παρουσιάζει έντονο ροχαλητό στη διάρκεια του

ύπνου, υπνηλία και κόπωση την ημέρα, που ΔΕΝ δικαιολογούνται από τις συνήθειες του νυχτερινού ύπνου, την εργασία ή τις άλλες δραστηριότητες.

Το σύνδρομο άπνοιας - υπόπνοιας συγκεντρώνει το ιδιαίτερο ενδιαφέρον της κλινικής έρευνας γιατί έχει αποδειχθεί ότι συνδέεται με σοβαρές επιπτώσεις στη γενική υγεία των ασθενών και με καρδιαγγειακές παθήσεις όπως αρτηριακή υπέρταση, έμφραγμα, εγκεφαλικό, αρρυθμία, οι οποίες αυξάνουν τον κίνδυνο θανάτου στους ασθενείς εφόσον δεν υποβληθούν στην κατάλληλη θεραπεία. Η καθημερινή ζωή επηρεάζεται γιατί η ποιότητα ζωής μειώνεται όχι μόνο στους ασθενείς αλλά και στην οικογένεια. Συχνά συνοδεύεται από κατάθλιψη, διαταραχές μνήμης, κρίσης, συγκέντρωσης, καθώς και με σεξουαλικές διαταραχές, κυρίως στους άνδρες.

Σημαντικό ρόλο στη διάγνωση της άπνοιας κατά τον ύπνο έχει η εξέταση, η οποία πραγματοποιείται στις εξειδικευμένες Μονάδες Μελέτης Ύπνου και προϋποθέτει τη διανυκτέρευση του ασθενούς. Ο ασθενής συνδέεται με καταγραφικό μηχάνημα μέσω ηλεκτροδίων, τα οποία ελέγχουν την αναπνοή, την καρδιακή λειτουργία, τη ροή του αέρα από τη μύτη και το στόμα καθώς και όποια άλλη λειτουργία θεωρείται ότι διαταράσσεται κατά τον ύπνο. Η εξέταση ονομάζεται 'πολυσωματοκαταγραφική μελέτη ύπνου ή πολυυπνογραφία'.

Το σύνδρομο θεραπεύεται και οι επιπτώσεις του μπορεί να μειωθούν. Η επιλογή της θεραπείας εξαρτάται από τη βαρύτητα της νυχτερινής διαταραχής της αναπνοής και των καθημερινών συμπτωμάτων.

Στις βαριές περιπτώσεις η συσκευή θετικής πίεσης που εφαρμόζεται το βράδυ στον ύπνο είναι η θεραπεία με άμεσα αποτελέσματα. Σε μικρότερης βαρύτητας σύνδρομο βοηθά η εφαρμογή ενδοστοματικών συσκευών. Σπανίως και σε ειδικές καταστάσεις, όπως στα παιδιά, μπορεί να επιλεγεί χειρουργική θεραπεία.

Στη θεραπευτική αντιμετώπιση περιλαμβάνονται οδηγίες για την υγιεινή του ύπνου, που πρέπει πάντοτε να ακολουθούνται, όπως για την αποφυγή των προδιαθεσικών παραγόντων όπως παχυσαρκία, κάπνισμα, κατανάλωση αλκοόλ κλπ.

### **Ποια η σχέση του ΣΑΥΥ με τα τροχαία ατυχήματα;**

Μια από τις σημαντικότερες επιπτώσεις κυρίως λόγω της υπνηλίας που προκαλείται, είναι ο αυξημένος κίνδυνος τροχαίων ατυχημάτων.

Οι ασθενείς με ΣΑΥΥ, σύμφωνα με έρευνες, έχουν 7 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο να προκαλέσουν τροχαίο ατύχημα. Επίσης σε προσομοιωτές οδήγησης οι ασθενείς με ΣΑΥΥ χτυπούν περισσότερα εμπόδια από υγιείς που είχαν καταναλώσει αλκοόλ (αλκοόλη αίματος 95 mg%).

Ανάλογα είναι τα αποτελέσματα σε δείγμα Ελλήνων οδηγών, από έρευνα που έγινε από τη Μονάδα Ύπνου του Σισμανογλείου Νοσοκομείου. Από τα ερωτηματολόγια που συμπληρώθηκαν από ασθενείς με σοβαρή άπνοια, το 60% παραδέχτηκε υπνηλία στην οδήγηση, ενώ το 15% είχε τροχαίο ατύχημα (πραγματικό ή βγήκε από το δρόμο).

### **Πώς η νυχτερινή βάρδια διαταράσσει τον ύπνο μας;**

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής της 24ωρης καθημερινότητας συνδέεται με μια ακόμη διαταραχή ύπνου, πολύ πρόσφατα αναγνωρισμένη, τη διαταραχή του ύπνου λόγω εργασίας σε βάρδιες. Αφορά το 10% των εργαζομένων σε βάρδιες, που περιλαμβάνουν οπωσδήποτε νύχτα. Στην περίπτωση αυτή, θεραπευτικά, τα πράγματα είναι πιο πολύπλοκα διότι δεν είναι πάντα εύκολο να αλλάξει ο ασθενής εργασία. Έτσι χορηγείται φαρμακευτική αγωγή που επάγει την εγρήγορση 30-60 λεπτά πριν την εργασία, η οποία συνδυάζεται ενδεχομένως με αντιμετώπιση της αϋπνίας που παρατηρείται όταν το άτομο επιθυμεί να κοιμηθεί την ημέρα.

Η διαταραχή του ύπνου λόγω εργασίας σε βάρδιες είναι βέβαιο ότι θα μας απασχολήσει περισσότερο στα χρόνια που έρχονται όσο οι σύγχρονες δομές των υπηρεσιών (αεροδρόμια, τηλεπικοινωνίες κλπ) επεκτείνουν την 24ωρη λειτουργία τους.

### **Αϋπνία, η πιο συχνή διαταραχή ύπνου**

Το 14% του πληθυσμού υποφέρει από χρόνια αϋπνία, ενώ 1 στους 2 ή 3 ενήλικες θα παρουσιάσει αϋπνία σε κάποια φάση της ζωής του. Δεν υπάρχει αντικειμενικός τρόπος προσδιορισμού της. Ο πάσχων αναφέρει την υποκειμενική του αίσθηση. Διακρίνεται σε:

- αϋπνία, τύπου επελεύσεως (όταν αργεί να έρθει ο ύπνος)
- αϋπνία, τύπου διακρατήσεως (όταν ξυπνά στη μέση της νύχτας και δεν μπορεί να ξανακοιμηθεί)
- αϋπνία, τύπου αφυπνίσεως (όταν ξυπνά πολύ νωρίς)

**Οι συνέπειες της αϋπνίας είναι η υπνηλία και η μείωση λειτουργικότητας την επόμενη μέρα. Η θεραπευτική αντιμετώπιση περιλαμβάνει:**

- φαρμακευτική αγωγή, για περιορισμένο διάστημα λίγων εβδομάδων
- συμπεριφορικές-γνωσιακές θεραπείες (ψυχιατρική συνδρομή, αλλά και υγιεινή του ύπνου)
- εναλλακτικές θεραπείες (βελονισμός, διαλογισμός κλπ).

Η κα Βενετία Τσάρα, Πνευμονολόγος, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Διαταραχών Ύπνου, Υπεύθυνη Μονάδας Μελέτης Ύπνου, Αν. Διευθύντρια, Νοσοκομείο Γ. Παπανικολάου παρουσίασε τους στόχους της ΕΛΕΔΥ και επεσήμανε μεταξύ άλλων 'τη σημασία της ολιστικής αντιμετώπισης των διαταραχών ύπνου και της συμβολής των διαφόρων ιατρικών ειδικοτήτων στη θεραπεία τους. Η φιλοσοφία αυτή εξάλλου οδήγησε και στην ίδρυση της ΕΛΕΔΥ.

'Σε αρκετές περιπτώσεις άπνοιας ύπνου, η εφαρμογή της κατάλληλης ορθοδοντικής θεραπείας με ενδοστοματικές προθέσεις συμβάλλει στην εξάλειψη προβλημάτων', προσέθεσε σε ομιλία του ο καθηγητής Ορθοδοντικής κ. Μ. Παπαρηγοράκης, ο οποίος και ανακοίνωσε την ίδρυση της Μονάδας Άπνοιας Ύπνου του Τμήματος Οδοντιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Πηγή : HealthView

<http://www.healthview.gr/%CE%B5%CF%80%CE%B9%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BC%CE%BF%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CE%AC-%CE%BD%CE%AD%CE%B1/%CE%B5%CE%BB%CE%BB%CE%AC%CE%B4%CE%B1/%CF%87%CE%AC%CF%83%CE%B1%CE%BC%CE%B5-%CE%BC%CE%B9%CE%AC%CE%BC%CE%B9%CF%83%CE%B7-%CF%8E%CF%81%CE%B1-%CF%8D%CF%80%CE%BD%CE%BF%CF%85-%CF%83%CE%B5-%CF%80%CE%B1%CE%B3%CE%BA%CF%8C%CF%83%CE%BC%CE%B9%CE%BF-%CE%B5%CF%80%CE%AF%CF%80%CE%B5%CE%B4%CE%BF>

## ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΝΕΑ



### Ευρωπαϊκός Οργανισμός Χημικών Προϊόντων (ECHA) – Αναπνευστικοί ευαισθητοποιητές περιλαμβάνονται στην υποψήφια λίστα ουσιών υψηλής ανησυχίας

Η επιτροπή των κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης αναγνώρισε 23 νέες ουσίες που προκαλούν μεγάλη ανησυχία: Για πρώτη φορά, η επιτροπή αναγνώρισε 3 αναπνευστικούς ευαισθητοποιητές, ονομαζόμενοι diazene-1,2-dicarboxamide (ADCA), hexahydro-2-benzofuran-1,3-dione (HHPA) and hexahydromethylphthalic anhydride (MHHPA) as SVHCs.

Η επιτροπή επιβεβαίωσε ότι αυτές οι ουσίες προκαλούν αναπνευστική ευαισθητοποίηση και δημιουργούν ένα ισοδύναμο επίπεδο ανησυχίας σε σχέση με τις άλλες ουσίες μεγάλης ανησυχίας, όπως τις καρκινογόνες, μεταλλαξιογόνες ή τοξικές στην αναπαραγωγή (KMT). Μεταξύ των άλλων ουσιών υψηλής ανησυχίας, δύο αναγνωρίστηκαν ως ενδοκρινικοί διαταράκτες, τέσσερις ως άκρως ανθεκτικές και άκρως βιοσυσσωρευσιμες και άλλες δύο ως τοξικές στην αναπαραγωγή.

[See Candidate List of Substances of Very High Concern for Authorisation.](#)

<https://osha.europa.eu/en/news/echa-2013-respiratory-sensitisers-included-in-candidate-list-for-substances-of-very-high-concern>



### Ο EU-OSHA φέρνει σε επαφή εμπειρογνώμονες με στόχο την υποστήριξη του αγώνα κατά του επαγγελματικού καρκίνου

Η παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου καθιερώθηκε στις 4 Φεβρουαρίου με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα καρκίνου και την προαγωγή της πρόληψης και της θεραπείας της νόσου.

Υπάρχει ολοένα και μεγαλύτερη ανάγκη εντοπισμού των ευάλωτων και «αφανών» ομάδων για τις οποίες δεν υπάρχουν επαρκή στοιχεία έκθεσης ούτε στρατηγικές παρέμβασης, παρά το γεγονός ότι λόγω επαγγέλματος εκτίθενται σε καρκινογόνους παράγοντες. Οι εργαζόμενοι που προσβάλλονται από καρκίνο πρέπει να λάβουν υποστήριξη μέσα από την ανάπτυξη κατάλληλων στρατηγικών στον χώρο εργασίας. Αυτά ήταν ορισμένα από τα βασικά συμπεράσματα που συνήχθησαν στο εργαστήριο με τίτλο «Καρκινογόνα και επαγγελματικός καρκίνος» που διοργανώθηκε από τον EU-OSHA τον Σεπτέμβριο του 2012 και φιλοξενήθηκε στα γραφεία του γερμανικού υπουργείου εργασίας και κοινωνικών υποθέσεων στο Βερολίνο.

[Μεταφόρτωση της σύνοψης του εργαστηρίου με τίτλο «Καρκινογόνα και επαγγελματικός καρκίνος».](#)



## Η Ευρώπη σου: Το Ευρωπαϊκό Έτος των Πολιτών 2013

Κατά τη διάρκεια του Ευρωπαϊκού Έτους των Πολιτών, στόχος του EU-OSHA είναι να παροτρύνει πολίτες και οργανώσεις να συνεργαστούν με στόχο την προώθηση των βέλτιστων πρακτικών σε θέματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία. Ταυτόχρονα με την εκστρατεία «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας», ο EU-OSHA προσπαθεί να βοηθήσει το κοινό να συνειδητοποιήσει τη σημασία της πρόληψης των κινδύνων στην εργασία με τη συμμετοχή όλων των πολιτών της ΕΕ, και ειδικότερα των εργοδοτών και εργαζομένων της Ευρώπης.

[Μάθετε περισσότερα για το Ευρωπαϊκό Έτος των Πολιτών 2013](#)

[Διαβάστε το ιστολόγιό μας](#)

[Εκστρατεία «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας»](#)



**eu2013.ie** **Για τη σταθερότητα, την απασχόληση και την ανάπτυξη: το πρόγραμμα της Προεδρίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Το πρόγραμμα εργασίας της Προεδρίας της ΕΕ μοιράζονται τρία κράτη μέλη για διάστημα 18 μηνών. Το τρέχον πρόγραμμα με τίτλο «Για τη σταθερότητα, την απασχόληση και την ανάπτυξη» αποσκοπεί στη δημιουργία των κατάλληλων προϋποθέσεων για διαρκή, ανθρωποκεντρική οικονομική ανάκαμψη και εστιάζει στην προώθηση της φιλικής προς την απασχόληση ανάπτυξης. Στο πλαίσιο αυτό περιλαμβάνεται και η προώθηση προτάσεων για την υγεία και την ασφάλεια με στόχο τον περιορισμό των κινδύνων από την έκθεση στην ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία και τις επικίνδυνες χημικές ουσίες.

[Προεδρία της ΕΕ](#)



**Εστιακοί πόλοι του EU-OSHA: η δικτύωση προς όφελος της ασφάλειας και της υγείας**

Ο EU-OSHA είναι ένας οργανισμός που βασίζεται εν πολλοίς στη δικτύωση. Οι εστιακοί του πόλοι σε περισσότερες από 30 ευρωπαϊκές χώρες μεταφέρουν σε εθνικό επίπεδο τις υπηρεσίες πληροφόρησης και τις δραστηριότητες των εκστρατειών του Οργανισμού. Η ενθουσιώδης υποστήριξη και η αφοσίωσή τους συμβάλλουν καθοριστικά στην ενίσχυση και στη διατήρηση μιας νοοτροπίας πρόληψης κινδύνων στον χώρο εργασίας.

[Μάθετε περισσότερα για το δίκτυο των εστιακών μας πόλων.](#)

## ΔΙΕΘΝΗ ΝΕΑ



### Η Παγκόσμια ημέρα για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία του 2013 εστιάζεται στην πρόληψη των επαγγελματικών ασθενειών

Οι επαγγελματικές ασθένειες εξακολουθούν να κατέχουν την πρωτιά στους θανάτους που σχετίζονται με την εργασία σε παγκόσμιο επίπεδο. Σύμφωνα με εκτιμήσεις του Διεθνούς Γραφείου Εργασίας, από τους 2.34 εκατομμύρια θανάτους που σχετίζονται με την εργασία, μόνο οι 321.000 οφείλονται σε ατυχήματα. Τα 2.02 εκατομμύρια θανάτων που υπολείπονται, οφείλονται σε ποικίλους τύπους επαγγελματικών ασθενειών, το οποίο μεταφράζεται σε 5.500 θανάτους καθημερινά. Αυτό αποτελεί απαράδεκτο έλλειμμα αξιοπρεπούς εργασίας.

Η ανεπαρκής πρόληψη των επαγγελματικών ασθενειών έχει βαθιές αρνητικές επιδράσεις όχι μόνο στους εργαζόμενους και τις οικογένειές τους αλλά και στην ευρύτερη κοινωνία λόγω του τεράστιου κόστους που δημιουργεί; ιδιαίτερα στη μείωση της παραγωγικότητας και στην επιβάρυνση των συστημάτων κοινωνικής ασφάλισης. Η πρόληψη είναι περισσότερο αποτελεσματική και έχει λιγότερο κόστος από την θεραπεία και την αποκατάσταση. Όλες οι χώρες πρέπει να προβούν άμεσα σε ενέργειες για να βελτιώσουν την αποτελεσματικότητα τους στην πρόληψη των επαγγελματικών ασθενειών.

Όπως κάθε χρόνο, το πρόγραμμα του Διεθνούς Γραφείου Εργασίας για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία και για το Περιβάλλον θα ετοιμάσει μια έκθεση με το σχετικό υπόβαθρο του θέματος. Καλεί έτσι τις κυβερνήσεις, τους εργοδότες, τους εργαζόμενους και τους οργανισμούς να συνεργαστούν για την ανάπτυξη και την εφαρμογή των εθνικών πολιτικών και στρατηγικών με στόχο την πρόληψη των επαγγελματικών ασθενειών.

[http://www.ilo.org/safework/events/meetings/WCMS\\_204594/lang--en/index.htm](http://www.ilo.org/safework/events/meetings/WCMS_204594/lang--en/index.htm)

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΕΙΣ



### Υποκατάσταση επικίνδυνων χημικών ουσιών – 200 περιπτώσιολογικές μελέτες δημοσιεύτηκαν στην αναπτυσσόμενη βάση δεδομένων SUBSPORT

Η Υποκατάσταση επικίνδυνων χημικών είναι θεμελιώδες μέτρο μείωσης των κινδύνων για το περιβάλλον, για τους εργαζόμενους, για τους καταναλωτές και για τη δημόσια υγεία. Η βάση δεδομένων SUBSPORT παρουσιάζει πρακτικά παραδείγματα υποκατάστασης, και πολλές από τις μελέτες παρέχονται απευθείας από τις εταιρείες που την εφαρμόζουν.

Οι μελέτες αυτές αποτελούν έμπνευση και προσφέρουν βοήθεια σε εταιρίες ή οργανισμούς που αναζητούν υποκατάστατα των επικίνδυνων χημικών.

Μπορείτε να έρθετε σε επαφή με την ερευνητική ομάδα της βάσης SUBSPORT για να μοιραστείτε την εμπειρία σας και να προβάλλετε έτσι το καινοτόμο προφίλ σας σχετικά με την πράσινη ανάπτυξη. Στόχος του προγράμματος, είναι η ανάπτυξη μιας διαδικτυακής πύλης που θα προσφέρει μια πιο σύγχρονη και ασφαλής εναλλακτική χρήση των επικίνδυνων χημικών. Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από το LIFE+Programme της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



[Go to: SUBSPORT case story database](#)

<https://osha.europa.eu/en/news/substitution-of-dangerous-substances-200-case-stories-published-in-the-growing-subsport-database>

## ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ



Το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Εργαζομένων στους κλάδους Μετάλλου, Μηχανουργείων και Τεχνολογίας (CEEMET) δημοσίευσε μια συλλογή παραδειγμάτων από δράσεις σχετικές με την επαγγελματική ασφάλεια και υγεία. Η δημοσίευση αυτή περιλαμβάνει παραδείγματα από εκστρατείες και προγράμματα που πραγματοποιήθηκαν σε 9 κράτη, μέλη του CEEMET. Οι δράσεις αυτές αφορούν την έρευνα/ανάλυση, κοινά προγράμματα, οδηγούς, εκστρατείες, εκπαίδευση και διαγωνισμούς.

Ως Ευρωπαϊκός κοινωνικός εταίρος για τη βιομηχανία Μετάλλου, Μηχανουργείας και Τεχνολογίας (MET), Το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Εργαζομένων στους κλάδους Μετάλλου, Μηχανουργείων και Τεχνολογίας (CEEMET) συνεργάζεται με αντιπροσώπους των εργαζομένων και με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για την προαγωγή της υγείας και ασφάλειας στην εργασία.

<https://osha.europa.eu/en/news/ceemet-published-a-collection-of-occupational-safety-and-health-examples>

[Learn more.](#)

[Download the brochure.](#)



### **Ο EU-OSHA θέτει στη διάθεση του κοινού βελτιωμένο παράρτημα με επιγραμμικές εκδόσεις σε θέματα ΕΑΥ**

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Υγεία και Ασφάλεια της Εργασίας θέτει στη διάθεση του κοινού νέα βελτιωμένη ενότητα με τις εκδόσεις, η οποία επιτρέπει την ευκολότερη πρόσβαση σε μια πλούσια συλλογή πηγών σε θέματα ΕΑΥ. Μεταξύ των βελτιώσεων συγκαταλέγονται η δυνατότητα παρουσίασης των πιο πρόσφατων εκδόσεων και η δυνατότητα πιο συγκεκριμένης αναζήτησης με τη χρήση λέξεων-κλειδιών ως φίλτρων.

Όλες οι εκδόσεις διατίθενται προς μεταφόρτωση χωρίς χρέωση.

[Μεταβείτε στην ενότητα των εκδόσεων.](#)

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**Τετάρτη 27 Μαρτίου 2013**

**Ημερίδα με θέμα: « Η Λειτουργία του Ύπνου και η Σημασία της για τη Μνήμη και τη Μάθηση αλλά και τη Σωματική και Ψυχική Υγεία»**

**Διοργανωτής:** Ίδρυμα Ευγενίδου, Ελληνική Εταιρεία για τις Νευροεπιστήμες, Πανελλήνια Ένωση Βιοεπιστημόνων, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας του Ύπνου.

**Ώρες:** 18:00- 21:00

**Αίθουσες:** Αμφιθέατρο- Περιστύλιο 1ου

**Υπεύθυνος Οργάνωσης:** κα Γαρδίκη, κος Θωμαΐδης, τηλ: 210 9469 600



**15 - 26 April 2013 International Training Centre of the ILO, Turin, Italy, Seminar**

Occupational safety and health management in the enterprise (in Spanish)

The general objective of the course is to strengthen the capacity for the implementation and development of OSH management practices in enterprises.

Contact: Mr Martin-Daza Felix, [socpro@itcilo.org](mailto:socpro@itcilo.org)



**12 March 2013**

**PREVEXPO Congress "Leading safety in Europe"**

ES Granada, Junta de Andalucía Consejería de Empleo

**Web:** <http://www.prevexpo2013.com/>





19 March 2013, Maison de la RATP, 75012 Paris

[European conference - Keeping people at work in Europe - Programs of rehabilitation and return-to-work](#) , Eurogip

Secretariat : EUROGIP : 55, rue de la Fédération - F-75015 Paris -

Tel. +33 (0) 1 40563040 - Fax +33 (0) 1 40563666, E-mail : [eurogip@eurogip.fr](mailto:eurogip@eurogip.fr)

Web: <http://www.eurogip.fr/en/debat-conference-europeenne-maintien-dans-l-emploi-en-europe-politiques-de-readaptation-et-de-retour-au-travail.php?id=107>

20 March 2013

[Workshop on Good Practice in Prevention on Psychosocial and Ergonomic Risks](#)

Navara, Pamplona, ES

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra

Web: [http://www.navarra.es/home\\_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Profesionales/](http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Profesionales/)

[Documentacion+y+publicaciones/Publicaciones+tematicas/Salud+laboral/SectorSociosanitario.htm](http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Profesionales/Documentacion+y+publicaciones/Publicaciones+tematicas/Salud+laboral/SectorSociosanitario.htm)



19 Απριλίου 2013\_Ημερίδα με θέμα: : Έλεγχος Λοιμώξεων στο Νοσοκομείο - Μία εφικτή πραγματικότητα

Ελληνική Εταιρεία Ελέγχου Λοιμώξεων

Αμφιθέατρο Ολυμπιακού Μουσείου, Θεσσαλονίκη

E-mail: [info@eeel.gr](mailto:info@eeel.gr), Web: [www.eeel.gr](http://www.eeel.gr)

**29 – 30 April 2013**

[European Good Practice Awards Ceremony at the Irish EU Presidency OSH Conference](#) , IE Dublin

EU-OSHA and Irish Presidency of the Council of the European Union

Occupational Safety and Health (OSH) Presidency Conference incorporating EU Occupational Safety and Health Agency (EUOSHA) Good Practice Awards

This meeting convenes leaders in occupational safety and health and employment policy on key themes. The European Occupational Safety and Health Agency (EUOSHA) will also present awards to best practice winners in occupational safety and health from various Member States.

**Contact:** Frank Mooney, Higher Executive Officer

**T:** +353 1631 33 00, **E:** [frank.mooney@djei.ie](mailto:frank.mooney@djei.ie)



## AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

**16-19 May 2013, Westin Bonaventure Hotel and Suites, Los Angeles, California**  
**Work, Stress and Health 2013: protecting and promoting total worker health**

Organiser: American Psychological Association, the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) and the Society for Occupational Health Psychology (SOHP)

**Info:** Wesley Baker, Conference Manager

**Tel:** (202) 336-6033, **Fax:** (202) 336-6117

**E-mail:** [wshconference@apa.org](mailto:wshconference@apa.org)

**Web:** <http://www.apa.org/wsh/>



**23 – 26 Μαΐου 2013, Λευκάδα, Ξενοδοχείο Ioanian Blue**

6ο Πανελλήνιο , 5ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος

Γραμματεία Συνεδρίου : [enne2013@frei.gr](mailto:enne2013@frei.gr)

**Web:** <http://enne2013.gr/>



## Master in Occupational Safety and Health

**1 October 2013 - 30 September 2014, International Training Centre of the ILO, Turin, Italy**

Public and private sector organizations throughout the world are increasingly concerned with improving occupational safety and health (OSH). In both developed and developing countries, the rapid pace of technological change, combined with the persistence of unsafe or environmentally threatening working conditions, has served to focus attention on the need to create a safe, healthy working environment and to promote a new safety culture at the workplace.

Contact: Mr. Félix Martín Daza, [f.martin@itcilo.org](mailto:f.martin@itcilo.org)

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ



### **Κίνητρα για την προαγωγή της υγείας στον χώρο εργασίας: βιβλιογραφικές επισκοπήσεις**

Δύο νέες βιβλιογραφικές επισκοπήσεις από τον EU-OSHA εξετάζουν τα κίνητρα τα οποία ενθαρρύνουν εργοδότες και εργαζομένους να υλοποιούν και να συμμετέχουν σε δραστηριότητες προαγωγής της υγείας στον χώρο εργασίας.

Δεδομένου ότι οι άνθρωποι περνούν πολύ χρόνο στην εργασία τους, οι χώροι εργασίας μπορούν να αποτελέσουν σημαντικό πεδίο δράσης για την υλοποίηση προγραμμάτων προαγωγής της υγείας, προς όφελος όλων: των εργαζομένων, των επιχειρήσεων και της κοινωνίας.

Διαβάστε τις βιβλιογραφικές επισκοπήσεις και τις περιλήψεις αυτών:

[Κίνητρα για τη συμμετοχή εργοδοτών σε δραστηριότητες προαγωγής της υγείας στον χώρο εργασίας](#)  
[Περιπτωσιολογικές μελέτες](#)

Μετάβαση στην ιστοσελίδα: <https://osha.europa.eu/el/teaser/motivating-factors-for-workplace-health-promotion-literature-reviews>

## ΙΣΤΟΡΙΚΟ e-ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ



15-2-2013

### **«Διαμάντια» στα σκουπίδια**

Το πρώτο βραβείο στην κατηγορία Contemporary issues στα βραβεία World Press Photo κέρδισε ο Αμερικανός Micah Albert , με την φωτογραφία της κοπέλας που ψάχνει καθημερινά σε χωματερή του Ναϊρόμπι και απολαμβάνει τα βιβλία που βρίσκει (AP Photo / Micah Albert, Redux)



### **Αντιμέτωπος με τη φωτιά και τον πάγο**

Ο πυροσβέστης του Σικάγο βρίσκεται αντιμέτωπος με τα απομεινάρια από το πέρασμα της φωτιάς σε αποθήκη, κάτω από το λευκό πέπλο του πάγου (REUTERS/ John Gress)

**ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ  
ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)**

Λιοσίων 143 & Θειρσίου 6  
104 45  
ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 8 200 100  
Fax: 210 8 200 222  
Email: info@elinyae.gr

[http://  
www.elinyae.gr](http://www.elinyae.gr)



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

## ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

### Εκδότης

Θ.Κ. Κωνσταντινίδης

### Συντακτική Επιτροπή

Α. Αδαμάκης, Μ. Αναλυτής, Β. Δρακόπουλος, Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καψάλη

### Συλλογή και επιμέλεια υλικού

Φ. Θωμαδάκη, Κ. Καψάλη

### Τεχνική επεξεργασία & επιμέλεια έκδοσης

Ε. Ζαρέντη, Α. Λεχουρίτης