



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
(ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΤΑ ΛΑΤΟΜΕΙΑ Φόρτωση και μεταφορά



Οι οδηγίες που ακολουθούν έχουν στόχο να βοηθήσουν τους εργαζόμενους στην πρόληψη και την προστασία από τους κινδύνους και τη μείωση ή/και εξάλειψη των ατυχημάτων κατά τις εργασίες φόρτωσης και μεταφοράς στα λατομεία.

Αυτοκινούμενα μηχανήματα

Όλα τα αυτοκινούμενα μηχανήματα πρέπει να διαθέτουν:

- Θάλαμο χειρισμού, εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους, μέσα στον οποίο πρέπει να βρίσκεται ο χειριστής κατά τη διάρκεια λειτουργίας.
- Φορητό φαρμακείο, εφοδιασμένο με τα απαραίτητα φάρμακα και μέσα, σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού του έργου.
- Φορητό πυροσβεστήρα, με ένδειξη ημερομηνίας

λήξης. Μετά από χρήση θα πρέπει να παραδοθεί για αναγόμευση και να αντικατασταθεί.

- Μηχανισμούς πέδησης, καθώς και λοιπά πρόσφορα μέσα (π.χ. σφήνες), για την ακινητοποίησή τους στη διάρκεια στάσης.
- Ηχητικά όργανα, σήματα και φώτα, ανάλογα με την περίπτωση. Όλα τα ελαστικοφόρα μηχανήματα, πρέπει να έχουν φώτα πορείας, διεύθυνσης, στροφής δεξιά και αριστερά, κόκκινα φώτα προπορείας, φώτα φρεναρίσματος και οπισθοπορείας και ειδικά, για τις υπαίθριες εργασίες, ηχητικό όργανο οπισθοπορείας. Τα ερπυστριοφόρα μηχανήματα και οι άμαξες έλξης, πρέπει να έχουν ηχητικά όργανα και το λιγότερο, φώτα εργασίας και κόκκινα φώτα προπορείας.
- Εργαλεία και μέσα, ανάλογα με την περίπτωση, για την άμεση αντιμετώπιση ανατροπών, εκτροχιασμών και λοιπών βλαβών.
- Ζώνη ασφαλείας σε περίπτωση που η μηχανή είναι εφοδιασμένη με σύστημα προστασίας κατά της ανατροπής.
- Απαγορεύεται η επιβίβαση στα μηχανήματα κάθε άλλου ατόμου εκτός από τον χειριστή και τον βοηθό του, εφόσον υπάρχει και δεύτερη θέση στον θάλαμο χειρισμού, καθώς και η επιβίβαση ή η αποβίβαση κάθε ατόμου εφόσον το μηχανήμα βρίσκεται σε κίνηση.
- Η προς τα πίσω κίνηση των μηχανημάτων πρέπει να γίνεται αφού πρώτα ο χειριστής διαπιστώσει τη λειτουργία των αντίστοιχων φωτεινών ή και ηχητικών οργάνων (όπου επιβάλλονται), καθώς και ότι κανένα άτομο ή γενικά κίνδυνος δεν υπάρχει στον χώρο πίσω από το όχημα. Ειδικά στις περιπτώσεις που δεν υπάρχει επαρκής ορατότητα ή δυνατότητα πλήρους ελέγχου από τον χειριστή, επιβάλλεται η καθοδήγησή του από τον αντίστοιχο βοηθό ή το ειδικά εξουσιοδοτημένο άτομο.
- Οι χειριστές των μηχανημάτων πρέπει μετά το τέλος της εργασίας τους και εφόσον δεν αρχίζει η εργασία της επόμενης βάρδιας, να τα κλειδώνουν και να τα ασφαλίζουν με όλα τα κατάλληλα και απαραίτητα μέσα.

Γενικοί έλεγχοι

Με σκοπό τη βελτιστοποίηση της ασφάλειας των εργασιών με αυτοκινούμενα μηχανήματα, πρέπει να λαμβάνονται τα εξής μέτρα:

- Η συντήρηση των οχημάτων πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

- Το σύστημα πέδησης πρέπει να ελέγχεται σε τακτικούς περιοδικούς ελέγχους.
- Πριν από το ξεκίνημα της εργασίας πρέπει να δοκιμάζονται τα φρένα για να εξασφαλιστεί η δυνατότητα ακινητοποίησης του οχήματος και να γίνεται πλήρης έλεγχος, ο οποίος πρέπει να περιλαμβάνει, κατ' ελάχιστον, έλεγχο:
 - ✓ στάθμης ελαίου κινητήρα
 - ✓ στάθμης ελαίου κιβωτίου ταχυτήτων
 - ✓ στάθμης υδραυλικού ελαίου
 - ✓ οπτικό έλεγχο κατάστασης ελαστικών
 - ✓ φρένων λειτουργίας
 - ✓ φρένων στάθμευσης
 - ✓ φρένων κινδύνου
 - ✓ λειτουργίας φώτων και ηχητικού σήματος οπισθοπορείας
 - ✓ τυχόν διαρροών υδραυλικών συστημάτων.
- Ελέγχετε αν υπάρχουν ξεχασμένα υλικά κοντά στη μηχανή, τα οποία μπορούν να αναφλεγούν και να προκαλέσουν πυρκαγιά (π.χ. στουπιά).
- Ελέγχετε αν τα κινούμενα μέρη της μηχανής είναι καλυμμένα. Βεβαιωθείτε ότι δεν κινδυνεύετε να πιαστείτε σε κάποιο από αυτά.
- Στην αρχή της εργασίας σας ελέγχετε τον κάδο - λεπίδα ως προς τη σωστή λειτουργία του.
- Αν κατά την παραπάνω επιθεώρηση ή κατά τη διάρκεια της εργασίας διαπιστώσετε βλάβη, οφείλτε να ειδοποιήσετε τον υπεύθυνο ή/και το συνεργείο.
- Μέσα στην καμπίνα δεν πρέπει να υπάρχουν εργαλεία, αλυσίδες ή άλλα αντικείμενα, τα οποία δεν είναι καλά στερεωμένα ή αιωρούνται.
- Διατηρείτε το τιμόνι, τους διάφορους μοχλούς (λεβιέδες), την καμπίνα γενικότερα, καθώς και τα σκαλιά στεγνά και καθαρά από λάδια, γράσα κ.λπ.
- Ελέγχετε το δάπεδο εργασίας για τυχόν ανωμαλίες και λακκούβες, σαθρότητα, λάσπες και πάγο. Ενημερώνετε τον υπεύθυνο ώστε να αποκατασταθούν.



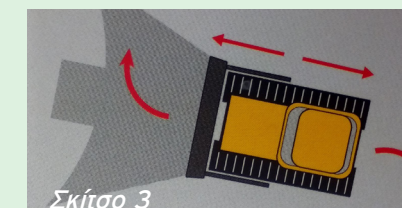
Επιβίβαση / αποβίβαση και κίνηση γύρω από οχήματα - μηχανήματα

- Επιβιβάζετε και αποβιβάζετε από τη σκάλα που έχει τοποθετήσει ο κατασκευαστής.
- Στηρίζετε πάντοτε σε 3 σημεία του σώματός σας, κοιτώντας μπροστά σας.
- Όταν μπαίνετε στην καμπίνα μην «πιάνετε» από το τιμόνι ή από άλλα ακατάλληλα σημεία, αλλά από τις λαβές που προβλέπει ο κατασκευαστής.
- Όταν μπαίνετε στην καμπίνα να κλείνετε την πόρτα της και να ρυθμίζετε το κάθισμα στην πιο βολική για εσάς θέση.
- Ποτέ μη δουλεύετε με ανοιχτή πόρτα.
- Όταν βγαίνετε από την καμπίνα του οδηγού, μην πηδάτε αλλά κατεβείτε όλα τα σκαλιά που διαθέτει το όχημα - μηχανήμα.
- Ποτέ μην κάθεστε στη σκιά που προσφέρει το όχημα-μηχανήμα ή ανάμεσα στα διάφορα μέρη του οχήματος-μηχανήματος.

- Απαγορεύεται η επιβίβαση ή η αποβίβαση οποιουδήποτε ατόμου, εφόσον το όχημα-μηχανήμα βρίσκεται σε κίνηση.

Γενικές οδηγίες κίνησης οχημάτων-μηχανημάτων

- Απαγορεύεται ο χειρισμός των μηχανημάτων από εργαζόμενους που δεν κατέχουν την απαιτούμενη άδεια χειρισμού, καθώς και από βοηθούς χειριστών χωρίς την εποπτεία του υπεύθυνου χειριστή.
- Μάθετε τις περιοχές πίσω και μπροστά από το όχημα-μηχανήμα που δεν μπορείτε να δείτε, ενώ κάθεστε στη θέση του χειριστή - οδηγού.
- Μάθετε πόσο χώρο χρειάζεται το μηχανήμα να κάνει συγκεκριμένες κινήσεις ή μανούβρες.



- Όταν δουλεύετε κοντά σε πρηνή ή γκρεμούς προσέχετε για ρωγμές, σαθρά εδάφη ή βαθιά χαντάκια κοντά στο φρύδι. Σε αυτές τις περιπτώσεις ο χειρισμός του μηχανήματος πρέπει να γίνεται από ασφαλή απόσταση.
- Ιδιαίτερα σε πρηνή, να προσέχετε καταπτώσεις βράχων ή κατολισθήσεις χωμάτων από τις πιο πάνω βαθμίδες.
- Όταν δουλεύετε σε πρηνή φροντίζετε να αποφεύγετε να κινείστε με την όπισθεν προς τον γκρεμό.
- Τα οχήματα-μηχάνημα δεν πρέπει να πλησιάζουν πολύ κοντά στο φρύδι της βαθμίδας.



- Να μην μεταφέρετε στην καρότσα ή τον κάδο του οχήματος επιβάτες.
- Να δίνετε προτεραιότητα στα φορτωμένα οχήματα.
- Να κρατάτε επαρκή απόσταση από τα προπορευόμενα οχήματα για να είστε σε θέση να φρενάρετε με ασφάλεια.
- Να κινείστε με ταχύτητα ασφαλείας σύμφωνα με



τα χαρακτηριστικά του δρόμου και τις οδηγίες του κατασκευαστή.

- Να αποφεύγετε να κυκλοφορείτε στην άκρη του δρόμου, δίπλα σε χαντάκια, στα άκρα των πρηνών και των σωρών απόθεσης ή σε μέρη, τα οποία είναι συχνά ασταθή.
- Να μένετε μέσα στην καμπίνα κατά τη διάρκεια της φόρτωσης.
- Να φροντίζετε ώστε πριν την ανατροπή της

καρότσας το όχημα να είναι οριζοντιωμένο και να έχει εξασφαλιστεί η σταθερότητα του δαπέδου.

Οδηγίες κατά την εργασία

- Κατά την ώρα της εργασίας η προσοχή σας είναι συγκεντρωμένη αποκλειστικά στην εργασία σας.
- Όταν υπάρχει σκόνη ή ομίχλη σταματάτε το όχημα-μηχάνημα μέχρι να σιγουρευτείτε ότι βλέπετε καθαρά τον χώρο εργασίας σας.
- Η ταχύτητα που αναπτύσσετε πρέπει πάντοτε να είναι ανάλογη με τις συνθήκες του χώρου και της επιφάνειας εργασίας και να είναι τέτοια που να σας παρέχει ασφάλεια και πλήρη έλεγχο του μηχανήματος.
- Μην κυκλοφορείτε άσκοπα με το όχημα-μηχάνημα μέσα στον χώρο.

Οδηγίες στάθμευσης/ασφάλισης οχήματος-μηχανήματος

- Σταθμεύετε το όχημα-μηχάνημα στις προ-καθορισμένες θέσεις.
- Κλειδώνετε και ασφαλίζετε το όχημα-μηχάνημα.
- Το όχημα-μηχάνημα σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να μένει αφύλακτο παρά μόνο σε θέση παρκαρίσματος και με όλα τα συστήματα ακινητοποίησης (στάσης και στάθμευσης) ενεργοποιημένα.
- Σε περίπτωση παρκαρίσματος σε δρόμο με κλίση, θα πρέπει να ακινητοποιούνται οι τροχοί (τακάρονται).

* * *

Τα σκίτσα 2, 3, προέρχονται από το έντυπο της S&B Βιομηχανικά Ορυκτά Α.Ε με τίτλο «Επιφανειακά Εργοτάξια -Βασικές Αρχές και Οδηγίες Ασφάλειας».

Τα σκίτσα 1, 4, 5 προέρχονται από το έντυπο της εταιρίας Δελφοί - Δίστομον Α.Μ.Ε με τίτλο «Οδηγίες Ασφάλειας για τα Μηχάνημα και Οχήματα Υπογείων - Επιφανείας».



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

Λιοσίων 143 & Θειραίου 6, 104 45 ΑΘΗΝΑ

Τηλ: 2108200100

Φαξ: 2108200222, 2108813270

E-mail: info@elin.yae.gr

Internet: <http://www.elinyae.gr>