

## ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ  
ΥΓΕΙΑΣ & ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ Α'

Αθήνα, 01 /2/2016  
Αρ. Πρωτ. Γ1α/Γ.Π.οικ.7672

Πληροφορίες: Φ. Τσαλικογλου  
Ταχ. Διεύθυνση: Αριστοτέλους 19  
Ταχ. Κώδικας: 101 87  
Τηλέφωνο: 213161324  
FAX: 210 5237684

**ΠΡΟΣ: Όπως Πίνακας Διανομής**

**ΘΕΜΑ: «Λήψη πρόσθετων μέτρων για την αντιμετώπιση της Εποχικής Γρίπης  
2015- 2016»**

**Σχετ.:**

1. Η υπ' αρ. πρωτ. Γ1α/Γ.Π.οικ.81918/26-10-2015 Εγκύκλιος «Οδηγίες για την εποχική γρίπη 2015-2016 – Αντιγριπικός εμβολιασμός.» (ΑΔΑ: 7Θ7Θ465ΦΥΟ-Α9Π)
2. Η υπ' αρ. πρωτ. Υ1/Γ.Π.οικ.3460/15-1-14 Απόφαση «Δωρεάν διάθεση αντικών φαρμάκων από τα ιδιωτικά φαρμακεία». ΑΔΑ: ΒΙΨΟΘ-8ΔΗ.
3. Η υπ' αρ. πρωτ. Γ1α/Γ.Π.οικ.6893/28-1-2016 Εγκύκλιος «Δωρεάν διάθεση αντικών φαρμάκων» (ΑΔΑ: 6ΓΣΘ465ΦΥΟ-Π0Χ)
4. Το υπ' αρ. πρωτ.οικ.1704/ 28 -1-16 έγγραφο του ΚΕΕΛΠΝΟ
5. Η από 1-2-2016 ευρεία Σύσκεψη για την αντιμετώπιση της γρίπης

Σύμφωνα με τα δεδομένα του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ., η χώρα βρίσκεται σε φάση αυξημένης δραστηριότητας της γρίπης. Η πλειοψηφία των περιστατικών που νοσηλεύονται σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας πάσχουν από γρίπη τύπου Α και ειδικότερα από το πανδημικό στέλεχος της γρίπης Α(Η1Ν1)rdm09. Στην πλειονότητά τους είναι άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσηση από γρίπη και δεν έχουν εμβολιασθεί. Επειδή σύμφωνα με τις εκτιμήσεις του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ., αναμένεται να συνεχιστεί η εμφάνιση σοβαρών κρουσμάτων, τονίζονται εκ νέου **τα μέτρα αντιμετώπισης της έξαρσης της γρίπης**, ως ακολούθως:

Α. Η **τήρηση των μέτρων υγιεινής**, όπως συχνό πλύσιμο των χεριών, αναπνευστική υγιεινή με κάλυψη του βήχα και του φτερνίσματος. Επισημαίνεται επίσης η ανάγκη οικειοθελούς απομόνωσης και αποφυγής συγχρωτισμού για τα άτομα που έχουν συμπτώματα γρίπης για την αποφυγή μετάδοσης του ιού.

**Β. Η συνέχιση του εμβολιασμού κατά της γρίπης** για τις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού. Ο εμβολιασμός ενθαρρύνεται καθ' όλη τη διάρκεια του χειμώνα. Οι ομάδες υψηλού κινδύνου για τη σοβαρή νόσηση από γρίπη παραμένουν οι ίδιες και φέτος και είναι οι ακόλουθες:

1. Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
2. Παιδιά και ενήλικες που παρουσιάζουν έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω επιβαρυντικούς παράγοντες ή χρόνια νοσήματα:
  - Άσθμα ή άλλες χρόνιες πνευμονοπάθειες
  - Καρδιακή νόσο με σοβαρές αιμοδυναμικές διαταραχές
  - Ανοσοκαταστολή (κληρονομική ή επίκτητη εξαιτίας νοσήματος ή θεραπείας).
  - Μεταμόσχευση οργάνων
  - Δρεπανοκυτταρική νόσο (και άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες)
  - Σακχαρώδη διαβήτη ή άλλο χρόνιο μεταβολικό νόσημα
  - Χρόνια νεφροπάθεια
4. Νευρομυϊκά νοσήματα
5. Έγκυες γυναίκες ανεξαρτήτου ηλικίας κύησης.
6. Λεχωίδες
7. Θηλάζουσες
8. Άτομα με Δείκτη Μάζας Σώματος(BMI) >40 kg/m<sup>2</sup>
9. Παιδιά που παίρνουν ασπιρίνη μακροχρόνια (π.χ. νόσος Kawasaki, ρευματοειδή αρθρίτιδα και άλλα) για τον πιθανό ο κίνδυνο εμφάνισης συνδρόμου Reye μετά από γρίπη
10. Άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με παιδιά <6 μηνών ή φροντίζουν άτομα με υποκείμενο νόσημα, τα οποία διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο επιπλοκών από τη γρίπη.
11. Οι κλειστοί πληθυσμοί (προσωπικό και εσωτερικοί σπουδαστές γυμνασίων-λυκείων, στρατιωτικών και αστυνομικών σχολών, ειδικών σχολείων ή σχολών, τρόφιμοι και προσωπικό ιδρυμάτων κ.ά.)
12. Εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας (ιατρονοσηλευτικό προσωπικό και λοιποί εργαζόμενοι).

**Γ. Η έγκαιρη χρήση αντικών φαρμάκων** κατά της γρίπης με τις πρώτες εκδηλώσεις (μέσα σε 2 μέρες) κατά την κρίση των θεραπόντων ιατρών χωρίς να είναι απαραίτητη η εργαστηριακή επιβεβαίωση της νόσου ή σε άτομα με σοβαρές εκδηλώσεις γρίπης. Υπενθυμίζουμε ότι η σωστή χρήση των αντικών στις κλινικές ομάδες υψηλού κινδύνου του πληθυσμού (ακόμα και σε ήπια συμπτώματα από τη γρίπη) προστατεύει από τις επιπλοκές. Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην ιστοσελίδα του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. [www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr).

Υπενθυμίζεται ότι, σύμφωνα με την σχετ.3 εγκύκλιό μας, τα ιδιωτικά φαρμακεία που δε διαθέτουν ικανό απόθεμα **αντικώων φαρμάκων** δύνανται να χορηγώυν με **απλή ιατρική συνταγή** δωρεάν στους ασθενείς τα αντικά φάρμακα οσελταμιβίρη και ζαναμιβίρη, με τη διαδικασία και τις προϋποθέσεις που περιγράφονται στη ανωτέρω σχετ.2 Απόφαση. Τέλος, διευκρινίζεται ότι **δεν απαιτείται ειδική συνταγή** για χορήγηση των ανωτέρων αντικώων φαρμάκων.

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΑΣΚΟΖΟΣ**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ**

**1. Όλες τις Υ.ΠΕ. της χώρας**

Υπόψη Διοικητών

*(Με την υποχρέωση να ενημερωθούν τα Νοσοκομεία και όλοι οι φορείς εοθόνης τους )*

**2. Γενικό Επιτελείο Εθνικής Άμυνας**

**Δ/ση Υγειονομικού**

*(με την παράκληση να ενημερωθούν όλες οι Υγειονομικές Υπηρεσίες)*

Λεωφόρος Μεσογείων 227-231

15451 Χολαργός, Αθήνα

**3. Πανελλήνιο Φαρμακευτικό Σύλλογο**

(Για την άμεση ενημέρωση των μελών του)

Πειραιώς 134 & Αγαθημέρου, Τ.Κ. 11854, Αθήνα

**4. Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο**

(Για την άμεση ενημέρωση των μελών του)

**5. Ε.Ο.Φ.**

Υπόψη Προέδρου

Μεσογείων 384 ,11522 - Χολαργός

Κηφισίας 39, Μαρούσι 15123

**6. Ι.Φ.Ε.Τ. Α.Ε.**

Υπόψη Προέδρου

18° χλμ. Λεωφ. Μαραθώνος, 15351 Παλλήνη

**ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**

- 1. Υπουργείο Εσωτερικών**  
Γενική Δ/ση Τοπικής Αυτοδιοίκησης  
Δ/ση Οργάνωσης & Λειτουργίας ΟΤΑ  
*(Με την παράκληση να ενημερωθούν όλοι οι Δήμοι της χώρας)*
- 2. Υπουργείο Παιδείας δια βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων**  
Τμήμα Αγωγής Υγείας  
Ανδρέα Παπανδρέου 37, 15180 - Μαρούσι
- 3. Δ/ση Υγειονομικού Ελληνικής Αστυνομίας**  
Πειραιώς 153, 118 54 Αθήνα
- 4. Υπουργείο Εργασίας & Κοινωνικής Ασφάλισης & Πρόνοιας**  
Υπόψη Γενικού Δ/ντή Πρόνοιας  
*(Με την παράκληση να ενημερωθούν όλες οι προνοιακές μονάδες ευθύνης σας)*  
Πειραιώς 40, 101 82
- 5. Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία**  
*(Με την υποχρέωση να ενημερώσει όλα τα μέλη της)*  
Νικηταρά 8-10, 10678 - Αθήνα
- 6. Πανελλήνια Ένωση Ιατρών Δημόσιας Υγείας (ΠΕΙΔΥ) ΕΣΥ**  
Λ.Αλεξάνδρας 215, Αθήνα, Τ.Κ.11523
- 7. Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης -Β' Εργαστήριο Μικροβιολογίας**  
**Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Γρίπης Β. Ελλάδος**  
Πανεπιστημιούπολη Τ. Κ. 54124
- 8. Ε.Ι. Παστέρ - Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Γρίπης Ν. Ελλάδος**  
Βασ. Σοφίας 127, 11521 - Αθήνα
- 9. ΕΚΕΠΥ**  
Υπόψη Διοικητή  
Κηφισίας 39, Μαρούσι
- 10. ΣΕΥΥΠ**  
Υπόψη Γενικού Επιθεωρητή  
Πειραιώς 205,  
Αθήνα, Τ.Κ. 11853
- 11. ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ**  
Υπόψη Προέδρου
- 12. ΕΣΡ**  
Υπόψη Προέδρου  
Αμερικής 5 & Πανεπιστημίου,  
Αθήνα, Τ.Κ. 10564
- 13. Ε.Κ.Α.Β.**  
Υπόψη Προέδρου  
Τέρμα Οδού Υγείας - Αθήνα, Τ.Κ. 115 27
- 14. Καθηγητή κ. Χρούσο Γεώργιο**  
Πρόεδρο της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών  
Νοσ. Παίδων Αγ. Σοφία

Θηβών & Παπαδιαμαντοπούλου 1<sup>ο</sup> Όροφος  
(με την παράκληση να ενημερωθούν τα μέλη της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών)

**15. Κεντρική Υπηρεσία ΕΟΠΥΥ**

Υπόψη Προέδρου

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ**

1. Γρ. Υπουργού
2. Γρ. Γεν. Γραμματέων
3. Γρ. Γεν. Δ/ντων
4. Δ/νση Δημόσιας Υγείας