



Ευρωπαϊκή Εκστρατεία  
Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας 2014- 2015

«Διαχείριση του άγχους και των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία»

1<sup>η</sup> Σύσκεψη του Εθνικού Δικτύου Πληροφόρησης και άλλων εταιρών για θέματα ΑΥΕ (2014)  
1<sup>η</sup> Ημερίδα ενημέρωσης & ευαισθητοποίησης (Αθήνα, 7<sup>η</sup> Ιουλίου 2014)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

9:00–9:30	Προσέλευση- Εγγραφή
9:30–10:00	<b>Καλωσόρισμα στην ημερίδα</b> κ. Αντώνης Χριστοδούλου, Αναπλ. Προϊστάμενος Γεν. Διεύθυνση Συνθηκών & Υγιεινής της Εργασίας Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης & Πρόνοιας, (ΥΠ.Ε.ΚΑ.Π.)
	<b>Έναρξη ημερίδας</b> κ. Βασιλίας Κεγκέρογλου Υφυπουργός Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης & Πρόνοιας, (ΥΠ.Ε.ΚΑ.Π)
	<b>Χαιρετισμός</b> κ. Κώστας Πανταζής Ειδικός Γραμματέας του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας-Σ.ΕΠ.Ε., ΥΠ.Ε.ΚΑ.Π. Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης & Πρόνοιας
	<b>Χαιρετισμοί</b> κ.κ. εκπρόσωποι των κοινωνικών εταιρών
10:00–11:30	<b>«Διαχείριση του άγχους &amp; των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία - Παρουσίαση βασικών στοιχείων της πανευρωπαϊκής εκστρατείας 2014-2015</b> Mrs Cristina Comunian - Δρ. Κωνσταντακόπουλος Ιωάννης Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια & Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) και Εθνικός Εστιακός Πόλος Πληροφόρησης για θέματα ΑΥΕ, Γεν. Διεύθυνση Συνθηκών & Υγιεινής της Εργασίας, ΥΠ.Ε.ΚΑ.Π.
	<b>«Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στον εργασιακό χώρο και η συμβολή της Ιατρικής της Εργασίας»</b> κ. Σπύρος Δρίβας, Ειδικός Ιατρός Εργασίας, ΕΛΙΝΥΑΕ
	<b>«Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία: Πρακτικές κατευθύνσεις δράσεων»</b> κ. Νίκος Σαραφόπουλος, Ph.D., Διευθυντής του ΚΕ.Π.Ε.Κ. Δυτικής Ελλάδας, Ηπείρου & Ιονίων Νήσων, Σ.ΕΠ.Ε., ΥΠ.Ε.ΚΑ.Π.
	<b>«Η εμπειρία ενός ιατρού εργασίας»</b> κ. Στέλιος Παπαδόπουλος, Ειδικός Ιατρός εργασίας, επιστημονικός υπεύθυνος ΕΞΥΠΠ Εργονομία ΑΕ
	<b>«Διαχείριση του άγχους και των ψυχοκοινωνικών κινδύνων»</b> κ. Γιώργος Τσαντάκης - Ειδικός Ιατρός εργασίας, μόνιμος συνεργάτης της PRO.EX. Ο.Ε.
	<b>«Κύκλοι Υγείας: Μια προσέγγιση εκτίμησης των ψυχοκοινωνικών κινδύνων με τη συμμετοχή των εργαζομένων»</b> κ <sup>α</sup> Σοφία Ντούση, Κοινωνική Λειτουργός, Δ/νση ΚΥΑΕ Γεν. Διεύθυνση Συνθηκών & Υγιεινής της Εργασίας, ΥΠ.Ε.ΚΑ.Π.
11:30–11:50	Διάλειμμα καφέ



(συνέχεια)

11:50-14:30	<p>«<b>Εκτίμηση επικινδυνότητας του εργασιακού άγχους. Ο ρόλος της διοίκησης και των εργαζομένων</b>»                  Δρ. Δημήτριος Τούκας, Επιθεωρητής Ασφάλειας &amp; Υγείας στην Εργασία, ΤΤΥΕ Εύβοιας - ΚΕ.Π.Ε.Κ Κεντρικής Ελλάδας, Σ.Ε.Π.Ε., ΥΠ.Ε.ΚΑ.Π.</p>
	<p>«<b>Οι Ψυχοκοινωνικοί Κίνδυνοι στις Υπηρεσίες Υγείας. Πιλοτική εφαρμογή προγράμματος διαχείρισης ψυχοκοινωνικών κινδύνων σε ένα Γενικό Νοσοκομείο στην Ελλάδα</b>»                  κ<sup>α</sup> Βάλια Τσοπόκη, RN, BSc, MSc Public Health, PhD(c), ΓΕΝΙΚΗ ΕΞΥΠΠ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ (ΓΕΠ)</p>
	<p>«<b>Καλές πρακτικές διαχείρισης άγχους σε εργαζόμενους επιχειρήσεων Γ' κατηγορίας</b>»                  κ. Ορφανίδης Μωυσής – Ειδικός Ιατρός Εργασίας, ΕΞΥΠΠ ΣΑΜΑΡΑΣ &amp; ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΕΠΕ</p>
	<p>«<b>Αναδιάρθρωση και επιπτώσεις στην υγεία και την ασφάλεια: Εργαλείο διερεύνησης ψυχοκοινωνικών κινδύνων και εφαρμογές</b>»                  κ<sup>α</sup> Θεώνη Κουκουλάκη, Υπεύθυνη Κέντρου Ασφάλειας της Εργασίας, ΕΛΙΝΥΑΕ.</p>
	<p>«<b>Αναγνώριση των Κινδύνων από το Εργασιακό Άγχος, ένταξη στη Μελέτη Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου και Λήψη Μέτρων Μόνιμου Χαρακτήρα</b>»                  Δρ. Γιώργος Σκρουμπέλος, Πρόεδρος Επιτροπής ΥΑΕ Ευρωπαϊκού Συνδέσμου Τεχνολογίας &amp; Διαχείρισης της Συντήρησης (EFNMS), Τεχνικός Επιστημονικός Υπεύθυνος, ACRM ΕΞΥΠΠ Α.Ε.</p>
	<p>«<b>Κρίση, Ανασφάλεια, Επαγγελματικό Stress: Μεθοδολογίες Καταγραφής και Παρεμβάσεις Αντιμετώπισης</b>»                  κ. Γιώργος Ντουνιάς, Δ/ντής Σπουδών ΠΜΣ Επαγγελματικής και Περιβαλλοντικής Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας</p>
	<p>«<b>Εργαλείο Μέτρησης των Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων και των Επιπτώσεών τους στον Εργασιακό Χώρο (P.R.I.W.A.)</b>»                  κ<sup>α</sup> Χριστίνα Μαζουροπούλου, Ψυχολόγος, Account Manager, Hellas EAP</p>
	<p>«<b>Η Διαχείριση των Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων στην Εργασία ως παράγοντας Προαγωγής Υγείας : Εργαλείο CAPRE-DIEM &amp; Πρόγραμμα ΕΣΤΙΑ</b>»                  κ<sup>α</sup> Αναστασία Μοίρα (Εκπρόσωπος CAVE) &amp; Αργυρώ Γκόλφη (Συντονίστρια Προγράμματος ΕΣΤΙΑ), CAVE Human Development &amp; Wellness Consultants.</p>
	<p>«<b>Το ερωτηματολόγιο επαγγελματικού στρες: στάθμιση και χρήση</b>»                  κ<sup>α</sup> Ελπινίκη Λαΐου, Νοσηλεύτρια Π.Ε., MSc, PhD, Εργαστήριο Πρόληψης, Τομέας Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών</p>
	<p>«<b>Από το stress management στο strength management: Μια διαφορετική οπτική στο χώρο εργασίας</b>»                  κ<sup>α</sup> Ολγα Παπατριανταφύλλου, M.A., Leadership &amp; Wellness Coach/Psychologist Managing Partner της OP Performance &amp; Well-being</p>
<p>«<b>Οι επιπτώσεις της έκθεσης στο εργασιακό άγχος στην ψυχική υγεία των εργαζομένων &amp; η πιθανότητα εμφάνισης ψυχοπαθολογίας: η Ψυχιατρική οπτική</b>»                  κ. Γιώργος Γεωργαντόπουλος Ψυχίατρος, Msc Διαχείρισης κρίσεων ΕΚΠΑ, κ<sup>α</sup> Έλενα Καλόγερα, Ψυχίατρος, Msc Διαχείρισης Κρίσεων ΕΚΠΑ, ΜΙΤΟΣ Εταιρία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικών Παρεμβάσεων</p>	
14:30-14:45	Κλείσιμο Ημερίδας
14:45	Γεύμα