



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ



Κίνδυνοι για την υγεία
των εργαζομένων
στον κλάδο των

Ξενοδοχοϋπαλλήλων



Οι εργαζόμενοι στις μικρές και μεγάλες ξενοδοχειακές επιχειρήσεις της χώρας, είναι εκτεθειμένοι σε μια σειρά από βλαπτικούς παράγοντες οι οποίοι επιδρούν αρνητικά στην υγεία τους.

Οι φυσικοί, οι χημικοί, οι εργονομικοί καθώς και οι βιολογικοί βλαπτικοί παράγοντες του εργασιακού περιβάλλοντος σε συνδυασμό με την εντατικοποίηση της εργασίας, τα εξαντλητικά ωράρια αλλά και την εργασιακή ανασφάλεια, αποτελούν τις βασικές αιτίες για την εκδήλωση της επαγγελματικής νοσηρότητας που χαρακτηρίζει τον κλάδο.

Οι εργαζόμενοι στα πλαίσια των διαδικασιών «Εκτίμησης και πρόληψης των επαγγελματικών κινδύνων», θα πρέπει να δώσουν ιδιαίτερη προσοχή:

στους εργασιακούς χώρους

- να τηρούνται τα μέτρα πυρασφάλειας
- οι έξοδοι και οι διάδρομοι κινδύνου καθώς και τα εσωτερικά περάσματα πρέπει να είναι πάντα ελεύθερα
- οι γυάλινες πόρτες και επιφάνειες πρέπει να έχουν ένα ευδιάκριτο σήμα περίπου στο ύψος των ματιών
- οι πόρτες που ανοίγουν προς τις δύο κατευθύνσεις πρέπει στο ύψος των ματιών να έχουν διαφανή παράθυρα
- οι σκάλες πρέπει να έχουν πάντα κάγκελα
- τα σκαλοπάτια πρέπει να έχουν το σωστό ύψος



- τα πατώματα και οι σκάλες πρέπει να έχουν κάλυψη από αντιολισθητικά υλικά
- οι εργασιακοί χώροι πρέπει να έχουν φυσικό και τεχνητό φωτισμό, κατάλληλο για τα εργασιακά καθήκοντα που προορίζονται
- η εναλλαγή του εσωτερικού αέρα πρέπει να ανταποκρίνεται στις εργασιακές δραστηριότητες και να συμπληρώνεται από φυσικό αέρα

προσοχή στις φορητές σκάλες...

- έχε ελεύθερα τα χέρια σου όταν χρησιμοποιείς τη σκάλα
- μην αφήνεις ποτέ διάφορα αντικείμενα στα σκαλοπάτια
- στήριζε πάντα καλά τη σκάλα (γωνία στήριξης 65°-75°)
- μην ανεβαίνεις σε ψηλή σκάλα μόνος/η, πάντα ένας συνάδελφος/ισα πρέπει να την κρατάει



τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων

Η εργασία στα ξενοδοχεία απαιτεί πολλές φορές τη διακίνηση φορτίων χειρωνακτικά, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται εκείνες οι συνθήκες που οδηγούν στα εργατικά ατυχήματα ή την εκδήλωση επαγγελματικών ασθενειών που σχετίζονται με το μυοσκελετικό σύστημα.



- Μη σηκώνεις μόνος/η πολύ βαριά αντικείμενα, ζήτη βοήθεια από τους συναδέλφους
- Να χρησιμοποιείς μηχανικά μέσα μεταφοράς
- Να χρησιμοποιείς συχνά το ασανσέρ
- Πρέπει να γνωρίζεις ότι οι μυοσκελετικές ασθένειες, είναι νομοθετικά κατοχυρωμένες ως επαγγελματικές

**πρόσεχε
τις κοπτικές μηχανές
στην κουζίνα...
(πρέπει να έχουν
συγκεκριμένες
προδιαγραφές
ασφάλειας)**



ΤΙΣ ΧΗΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Σε διάφορες εργασίες, ιδιαίτερα σε αυτές του καθαρισμού, χρησιμοποιούνται στα ξενοδοχεία χημικές ουσίες και ενώσεις. Τέτοιες είναι:



- τα διάφορα απορρυπαντικά καθαρισμού χώρου
- τα απορρυπαντικά που χρησιμοποιούνται στην κουζίνα
- τα καθαριστικά των λεκέδων των υφασμάτων
- διάφορα αποσμητικά χώρου
- τα εντομοκτόνα
- διάφορα φυτοφάρμακα
- τα καθαριστικά που χρησιμοποιούνται στις πισίνες
- τα ορυκτέλαια και οι διαλύτες που χρησιμοποιούνται στα μηχανοστάσια και τα συνεργεία



Πρέπει να ξέρεις ότι:

- κάθε συσκευασία πρέπει να φέρει «ετικέτα» με όλες τις βασικές πληροφορίες για την περιεχόμενη ουσία
- κάθε χημική ουσία συνοδεύεται από τα «Δελτία Δεδομένων Ασφάλειας Προϊόντων» στην ελληνική γλώσσα
- ο εργοδότης έχει την υποχρέωση να ενημερώνει τους εργαζόμενους για τους κινδύνους που συνεπάγονται από τη χρήση χημικών ουσιών
- κάθε εργαζόμενος που εκτίθεται σε χημικό κίνδυνο, έχει δικαίωμα να υποβάλλεται σε περιοδικό στοχευμένο ιατρικό έλεγχο από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης

Η υγεία είναι ένα αναφαίρετο δικαίωμα και πρέπει να τη διαφυλάξουμε από τους βλαπτικούς παράγοντες του εργασιακού περιβάλλοντος

Επιμέλεια κειμένου:

Σπύρος Δρίβας, Ειδικός Ιατρός Εργασίας

Τα σκίτσα είναι από την έκδοση: Sicurezza e Salute nel comparto alberghiero, USL 7, Siena 2005

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

Λιοσίων 143 & Θειρσίου 6, 104 45 ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 8200100,

Fax: 210 8200222, 210 8813270

E-mail: info@elinyae.gr

Internet: <http://www.elinyae.gr>

Το έργο συγχρηματοδοτείται από τον κρατικό προϋπολογισμό κατά 71,42% το οποίο αντιστοιχεί σε 75% από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης και 25% από το Ελληνικό Δημόσιο και κατά 28,58% από πόρους του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. (Λ.Α.Ε.Κ.)

**ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.
ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΠΩΛΗΣΗ ΑΠΟ ΤΡΙΤΟΥΣ**

ΑΘΗΝΑ 2007