



e-δησεόγραμμα

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

Περιεχόμενα

Τα Νέα του ΕΛΙΝΥΑΕ	3
Νομοθετικά Νέα	7
Εργασιακά & Περιβαλλοντικά Νέα	8
Ευρωπαϊκά Νέα	13
Διεθνή Νέα	15
Χρήσιμες Διασυνδέσεις	16
Προτεινόμενες Εκδόσεις	16
Συνέδρια	17
Βιβλιογραφία	21
Ιστορικό e-ηλεκτρονικό αρχείο	23
Ομάδα εργασίας	24



5 ΙΟΥΝΙΟΥ 2006

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**

«Έρημοι και Ερημοποίηση»

Στις 15 Δεκεμβρίου 1972, η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ θέσπισε την 5η Ιουνίου ως Παγκόσμια Ημέρα

Περιβάλλοντος, με στόχο να υπενθυμίσει στους κατοίκους του πλανήτη ότι το μέλλον της ανθρωπότητας είναι άμεσα εξαρτώμενο με το μέλλον των οικοσυστημάτων. Αποτελεί μια κοινή συνείδηση ότι το ανθρώπινο είδος για να επιβιώσει στο εγγύς μέλλον πρέπει να προστατεύσει το φυσικό περιβάλλον και τους φυσικούς πόρους.

Η Ημέρα Περιβάλλοντος 2006 με θέμα «Έρημοι και Ερημοποίηση» ήταν αφιερωμένη στην σωτηρία των άνυδρων και ημίξηρων περιοχών του Πλανήτη. Το κεντρικό σύνθημα του εορτασμού ήταν το «Don't Desert Drylands!» το οποίο έδωσε έμφαση στη σημασία προστασίας των έρημων τοπίων που καλύπτουν το 40% της επιφάνειας του πλανήτη. Αυτό το οικοσύστημα είναι το σπίτι για το ένα τρίτο του πληθυσμού της γης και είναι το πιο ευάλωτο κομμάτι πληθυσμού.

Η απώλεια της βιοποικιλότητας αποτελεί σοβαρότερη απειλή για τον πλανήτη από την αλλαγή του κλίματος. Περίπου τα δύο τρίτα των αγαθών που προσφέρουν τα οικοσυστήματα εμφανίζουν παγκοσμίως μείωση.

Για παράδειγμα, στην Ευρώπη παρατηρείται συρρίκνωση των αλιευτικών αποθεμάτων, συνεχής καταστροφή του εδάφους, ζημιές από τις πλημμύρες και εξαφάνιση πολλών μορφών άγριας ζωής. Σήμερα στη γη κατοικούν 6,23 δισεκατομμύρια άνθρωποι (το 2002 ήταν 6.212.868.920, δηλαδή διπλάσιος από ό,τι το 1960). Σήμερα, το 90% των "πηγών" της τροφής προέρχεται από 15 σιτηρά, τα κυριότερα από αυτά είναι το ρύζι, το σιτάρι και το καλαμπόκι, τα οποία και καλύπτουν τις ανάγκες των δύο τρίτων του πληθυσμού της γης. Ως το 2025, 60.000 φυτείες που παράγουν τα σιτηρά αυτά θα

καταστραφούν.

Για να ικανοποιηθούν οι ανάγκες των 80 εκατομμυρίων ανθρώπων που θα γεννηθούν θα πρέπει η παραγωγή της τροφής να διπλασιαστεί. Τα τελευταία 70 χρόνια ο πληθυσμός της γης έχει τριπλασιαστεί, η κατανάλωση νερού έχει εξαπλασιαστεί. 800 εκατομμύρια άνθρωποι υποφέρουν από υποσιτισμό και δύο δισεκατομμύρια άνθρωποι νιώθουν άγχος για την εξοικονόμηση ακόμη και των βασικών.

Την αύξηση του πληθυσμού ακολούθησε και η αύξηση του διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα. Από 534 μετρικούς τόνους το 1900 άγγιξε τους 1.900 τόνους το 1997, θερμαίνοντας την ατμόσφαιρα κατά 5,8° C, αύξηση που δεν είχε δει η γη τα τελευταία 10.000 χρόνια. Το 2100 η στάθμη της θάλασσας υπολογίζεται ότι θα ανέβει περίπου μισό μέτρο. Υπολογίζεται ότι η καταστροφή του περιβάλλοντος ευθύνεται για το 20%-25% των θανάτων παγκοσμίως. Μολυσμένα νερά και κακές συνθήκες υγιεινής σκοτώνουν 12 εκατομμύρια ανθρώπους τον χρόνο. Αλλά τρία εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν ετησίως εξαιτίας της μόλυνσης της ατμόσφαιρας. Συνολικό προϋπολογισμό 677,85 εκατομμύρια € διέθεσε η χώρα μας από το Γ' ΚΠΣ για την προώθηση των δράσεων που αφορούν στην προστασία του περιβάλλοντος. Πιο συγκεκριμένα, ο βασικός άξονας περιβαλλοντικής πολιτικής της χώρας μας ήταν το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα "Περιβάλλον 2000 2006"

Οι βασικοί του στόχοι, όπως περιγράφονται, ήταν: α) η προστασία, αναβάθμιση και ανάδειξη του φυσικού και ανθρωπογενούς περιβάλλοντος αυτονόητη και συνταγματική υποχρέωση της χώρας, αλλά και βασικός παράγοντας βελτίωσης της ποιότητας ζωής των πολιτών και β) η εναρμόνιση με την ευρωπαϊκή περιβαλλοντική πολιτική και τις διεθνείς κατευθύνσεις και δεσμεύσεις και η τήρηση και εφαρμογή των υποχρεώσεων που απορρέουν από αυτές, όσον αφορά στο περιβάλλον και την ανάπτυξη.

Ο γενικός γραμματέας του ΟΗΕ, στο φετινό μήνυμά του για τον εορτασμό μεταξύ των άλλων τόνισε «Προστατεύοντας και αποκαθιστώντας τις άνδρες περιοχές δεν συμβάλλουμε μόνο στην ανακούφιση των αστικών περιοχών αλλά συμβάλλουμε στη δημιουργία ενός ειρηνικού και ασφαλούς κόσμου. Συμβάλλουμε επίσης στη διατήρηση τοπίων και πολιτισμών που χρονολογούνται στην αυγή του πολιτισμού και αποτελούν ουσιαστικό στοιχείο της πολιτιστικής μας κληρονομιάς... Καλώ λοιπόν τις κυβερνήσεις και τους λαούς να εστιάσουν στις προκλήσεις της ζωής στα όρια των ερήμων, έτσι ώστε ο κόσμος που ζει εκεί να προχωρήσει προς ένα ειρηνικό μέλλον με υγεία και κοινωνική πρόοδο.

Πηγές :

Δράση για την υγιεινή και την ασφάλεια της εργασίας – Προστασία περιβάλλοντος / ΕΚΑ, 2006, 156, σ.1

5 Ιουνίου 2006 – Παγκόσμια ημέρα περιβάλλοντος [Μάιος 2006] Deserts and Desertification / Της Ηλέκτρας Κουτούκη, Μια Φύση, International Nature Network, <http://www.inaturenet.org/el/readnews.html?nid=19>

Σας ευχόμαστε ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!!

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

- Στις 27 Ιουνίου 2006 στο Κέντρο Αποκαταστασιακής Εκπαίδευσης των Ατόμων με νοητική στέρωση «Θεοτόκος», διοργανώθηκε από το σύλλογο των εργαζομένων Ιδρυμάτων Προστασίας Απροσάρμοστων Παίδων (Ι.Π.Α.Π) ημερίδα με θέμα : **«Συναισθηματική εξάντληση στο χώρο εργασίας»**. Την εκδήλωση χαιρέτησαν τα μέλη της οργανωτικής επιτροπής του συλλόγου, ενώ στις εργασίες της ημερίδας συμμετείχε με εισήγησή του ο κ. Σπύρος Δρίβας, Ειδικός Γιατρός Εργασίας και Υπεύθυνος του Κέντρου Υγείας και Υγιεινής της Εργασίας του ΕΛΙΝΥΑΕ αναπτύσσοντας το θέμα της ηθικής παρενόχλησης στο χώρο εργασίας.
- Στις 30 Ιουνίου ο Dr. Georg Johnen, Μοριακός Βιολόγος του BGFA, παρουσίασε σε αίθουσα ομιλιών του ΕΛΙΝΥΑΕ στην Αθήνα, **μια νέα εργαστηριακή μέθοδο για την έγκαιρη διάγνωση του μεσοθηλιώματος σε εργαζομένους εκτεθειμένους σε αμίαντο, με την ονομασία Mesoscreen**. Η μέθοδος βασίζεται στον προσδιορισμό μιας πρωτεΐνης, της μεσοθελίνης (mesothelin), ως δείκτη της ασθένειας. Η έγκαιρη διάγνωση προσφέρει στο γιατρό ένα σημαντικό όπλο για την αντιμετώπιση της ασθένειας. Στο σχετικό πρόγραμμα για τη νέα αυτή προγνωστική προσέγγιση συμμετέχουν ερευνητικά Ινστιτούτα και βιομηχανίες της Γερμανίας. Το ΕΛΙΝΥΑΕ συμμετέχει με την εμπειρία του από την ελληνική πραγματικότητα.

ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΕΚ ΑΘΗΝΑΣ



Το ΚΕΚ, σύμφωνα με τον προγραμματισμό του, υλοποίησε τα παρακάτω σεμινάρια:

Ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας». Το σεμινάριο παρακολούθησαν 24 άτομα, εργαζόμενοι της INTERBETON του ομίλου TITAN A.E.

Από 10 ως 12/04, **σεμινάριο μελών ΕΥΑΕ** με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας». Το πρόγραμμα διάρκειας 15 ωρών, παρακολούθησαν 17 άτομα του κλαδικού ινστιτούτου εργασίας

πετρελαίου και χημικής βιομηχανίας (τμήμα ΙΝΕ- ΓΣΕΕ-ΑΔΕΔΥ).

Από 8/05 ως 02/06, **σεμινάριο για Τεχνικούς Ασφάλειας** επιχειρήσεων Α' κατηγορίας επικινδυνότητας με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων». Το πρόγραμμα, συνολικής διάρκειας 100 ωρών, περιελάμβανε 75 ώρες θεωρία και 25 ώρες πρακτική άσκηση και το παρακολούθησαν 18 άτομα επιπέδου ΑΕΙ - ΤΕΙ.

Στις 29 και 31/05, **σεμινάριο εργοδοτών επιχειρήσεων Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας** με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας». Το πρόγραμμα συνολικής διάρκειας 10 ωρών, παρακολούθησαν 28 άτομα.

Προγραμματίζονται:

Σεμινάριο για **Τεχνικούς Ασφάλειας επιχειρήσεων Α' κατηγορίας επικινδυνότητας**, με θέμα «Υγιεινή & Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων», διάρκειας 100 ωρών και απευθύνεται σε απόφοιτους ΑΕΙ – ΤΕΙ

Σεμινάρια διάρκειας 10 και 35 ωρών, για **εργοδότες επιχειρήσεων Β΄ και Γ΄ κατηγορίας επικινδυνότητας. Αιτήσεις συμμετοχής** γίνονται δεκτές καθημερινά στα γραφεία του ΚΕΚ (Λιοσίων 143 και Θειρσίου 6, Πλατεία Αττικής) είτε ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Ινστιτούτου (<http://www.elinyae.gr>).

Πληροφορίες: τηλ.: 210 82 00 136, 210 82 00 111, 210 82 00 139, φαξ: 210 82 00 103.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Ολοκληρώθηκε στις 12/5/2006 σεμινάριο Α΄ Κατηγορίας Τεχνικών Ασφαλείας διάρκειας 100 ωρών με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων». Σε αυτό επιμορφώθηκαν είκοσι τέσσερις (24) μηχανικοί ΑΕΙ και ΤΕΙ. Στα πλαίσια του σεμιναρίου πραγματοποιήθηκαν και τρεις εκπαιδευτικές επισκέψεις στη εγκαταστάσεις των επιχειρήσεων EXEL MAK METAL, SIDENOR και ΧΑΡΤΕΛ Α.Ε.

Από τις 22 Μαΐου έως τέλη Ιουνίου υλοποιήθηκε σεμινάριο Α΄ Κατηγορίας Τεχνικών Ασφαλείας διάρκειας 100 ωρών με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια – Πρόληψη Ατυχημάτων». Το πρόγραμμα περιελάμβανε 75 ώρες θεωρητικής κατάρτισης και 25 ώρες πρακτικής άσκησης και ο αριθμός των καταρτιζομένων ανήρθε στους 18. Στα πλαίσια της πρακτικής άσκησης έγιναν επισκέψεις σε βιομηχανίες της ευρύτερης περιοχής της Θεσσαλονίκης ενώ δόθηκε έμφαση στην επίδειξη οργάνων μέτρησης βλαπτικών παραγόντων.

Το παράρτημα, σε συνεργασία με το Εργατικό Κέντρο ν. Κοζάνης και τη Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Κοζάνης, διοργάνωσε ημερίδα με θέμα: «**Προαγωγή της υγείας και της ασφάλειας στις αγροτικές εργασίες**». Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε στις 3 Ιουνίου, στην αίθουσα του πνευματικού κέντρου Βελβεντού.

Οι εισηγητές της εκδήλωσης παρουσίασαν τα ακόλουθα θέματα:

- **Οι χημικές ουσίες στις αγροτικές εργασίες.**
Πούλιος Κωνσταντίνος, Ηλεκτρολόγος Μηχανικός, Επιστημονικό στέλεχος ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. – Παράρτημα Θεσσαλονίκης.
- **Οι κίνδυνοι για την υγεία από τις χημικές ουσίες στις αγροτικές εργασίες.**
Μακρόπουλος Βασίλειος, Ιατρός Εργασίας, Καθηγητής Βιομηχανικής και Επαγγελματικής Υγιεινής Ε.Σ.Δ.Υ., Πρόεδρος ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.
- **Μέσα Ατομικής Προστασίας από τις χημικές ουσίες στις αγροτικές εργασίες.**
Σιδηροπούλου Σοφία, Μηχανικός Περιβάλλοντος Τ.Ε., Τεχνικός Ασφάλειας ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. – Παράρτημα Θεσσαλονίκης.

Οι εργασίες της ημερίδας ολοκληρώθηκαν με συζήτηση, παρεμβάσεις και τοποθετήσεις των παρευρισκομένων. Η συμμετοχή ανήλθε σε 90 περίπου άτομα.



Επίσης το παράρτημα σε συνεργασία με το Εργατικό Κέντρο Ν. Σερρών, διοργάνωσε ημερίδα με θέμα: «**Προαγωγή της υγείας και της ασφάλειας στους εργασιακούς χώρους**». Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε στις 21 Ιουνίου σε αίθουσα της Γαλακτοβιομηχανίας ΚΡΙ ΚΡΙ στις Σέρρες.

Οι εισηγητές της εκδήλωσης παρουσίασαν τα ακόλουθα θέματα:

- **Ο θόρυβος στους εργασιακούς χώρους.**
Πούλιος Κωνσταντίνος, Ηλεκτρολόγος Μηχανικός, Επιστημονικό

στέλεχος ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. – Παράρτημα Θεσσαλονίκης.

- **Εργατικά ατυχήματα και η πρόληψή τους.**
Ταργουτζίδης Αντώνης, Συντονιστής Παραρτήματος Θεσσαλονίκης ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.
- **Θερμικό περιβάλλον και εργασία.**
Σιδηροπούλου Σοφία, Μηχανικός Περιβάλλοντος Τ.Ε., Τεχνικός Ασφάλειας ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. – Παράρτημα Θεσσαλονίκης.
- **Θερμική καταπόνηση των εργαζομένων.**
Μακρόπουλος Βασίλειος, Ιατρός Εργασίας, Καθηγητής Βιομηχανικής και Επαγγελματικής Υγιεινής Ε.Σ.Δ.Υ., Πρόεδρος ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.
- **Εφαρμογή μέτρων πρόληψης και προστασίας στις εγκαταστάσεις του εργοστασίου KPI KPI.**
Κοτσαμπάσης Γεώργιος, Διευθυντής εργοστασίου και Τεχνικός Ασφάλειας KPI KPI.

Οι εργασίες της ημερίδας ολοκληρώθηκαν με συζήτηση, παρεμβάσεις και τοποθετήσεις των παρευρισκομένων.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Στις 6 Απριλίου υλοποιήθηκε σεμινάριο με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια σε θερμοϋδραυλικές εγκαταστάσεις» το οποίο παρακολούθησαν 23 Θερμοϋδραυλικοί, μαθητές του 4^{ου} ΤΕΕ Ιωαννίνων.

Στις 10 Απριλίου υλοποιήθηκε σεμινάριο με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια στα Κομμωτήρια» το οποίο παρακολούθησαν 67 Κομμωτές και Κομμώτριες, μαθητές του 4^{ου} ΤΕΕ Ιωαννίνων.

Στις 11 Απριλίου το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. συμμετείχε με δύο εισηγήσεις σε ημερίδα του Εσπερινού Γυμνασίου Ιωαννίνων με θέμα «Εργατικά Ατυχήματα». Τα θέματα των εισηγήσεων οι οποίες παρουσιάστηκαν από την κα Κωνσταντίνα Ζορπά ήταν : «Ατυχήματα στο σπίτι και στο σχολείο» και «Πρόληψη ατυχημάτων σε : οικοδομικές εργασίες– συνεργεία-μηχανουργεία».

Στις 12 Απριλίου υλοποιήθηκε σεμινάριο με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια σε Συνεργεία Επισκευής Μηχανών Αυτοκινήτων» το οποίο παρακολούθησαν 28 μαθητές του τμήματος Μηχανών & Συστημάτων Αυτοκινήτου, του ΣΕΚ Ιωαννίνων.

Στις 13 Απριλίου υλοποιήθηκε σεμινάριο με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια σε Συνεργεία Αυτοκινήτων» το οποίο παρακολούθησαν 26 Μηχανικοί & Ηλεκτρολόγοι Αυτοκινήτων , μαθητές του ΣΕΚ Άρτας. Την ίδια μέρα έγιναν και μετρήσεις θορύβου σε εργοστάσιο επεξεργασίας μαρμάρου, στο Κορφοβούνι Άρτας.

Στις 14 Απριλίου υλοποιήθηκε σεμινάριο με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια σε Συνεργεία Αυτοκινήτων» το οποίο παρακολούθησαν 24 Μηχανικοί Αυτοκινήτων, μαθητές του 4^{ου} ΤΕΕ Ιωαννίνων.

Στις 5,7,9,13,15,17 και 18 Ιουνίου, υλοποιήθηκε σεμινάριο Β' κατηγορίας, για εργοδότες και εργαζόμενους σε επιχειρήσεις Επισκευής και Συντήρησης Μεταφορικών Μέσων, το οποίο παρακολούθησαν 22 άτομα.

Το Παράρτημα Ιωαννίνων συνεχίζει να δέχεται αιτήσεις για την υλοποίηση σεμιναρίων **εργοδοτών επιχειρήσεων Β' και Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας**, και αιτήματα για **ενδοεπιχειρησιακά σεμινάρια** στις εγκαταστάσεις των επιχειρήσεων καθώς και για **μετρήσεις βλαπτικών παραγόντων**.

Επίσης προγραμματίζει την υλοποίηση **σεμιναρίου επιμόρφωσης Τεχνικών Ασφάλειας επιπέδου ΑΕΙ και ΤΕΙ με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια-Πρόληψη Ατυχημάτων» διάρκειας 100 ωρών, κατά τη χρονική περίοδο Νοεμβρίου-Δεκεμβρίου 2006**. Το σεμινάριο θα υλοποιηθεί απογευματινές ώρες στις εγκαταστάσεις του

πιστοποιημένου από το ΕΚΕΠΙΣ ΚΕΚ (Καπλάνη 7, 1^{ος} όροφος). Στους εκπαιδευόμενους, με το πέρας του σεμιναρίου, θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης που αποτελεί αποδεικτικό για μείωση της απαιτούμενης προϋπηρεσίας για ανάληψη καθηκόντων Τεχνικού Ασφάλειας (Ν. 3144/2003).

Αιτήσεις θα γίνονται δεκτές έως τις 29/9/2006. Οι ενδιαφερόμενοι, για περισσότερες πληροφορίες, μπορούν να απευθύνονται **στο τηλ. 2651083290, κα Κωνσταντίνα Ζορμπά.**

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Το Παράρτημα Τρίπολης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. σε συνεργασία με το Εργατικό Κέντρο του Ν. Αρκαδίας, διοργάνωσε στις 10, 11, και 13 Απριλίου σεμινάριο επιμόρφωσης μελών ΕΥΑΕ διάρκειας 9 ωρών στο οποίο συμμετείχαν 23 άτομα.

Επίσης στις 29 και 31 Μαΐου, υλοποιήθηκε σεμινάριο Τεχνικών Ασφάλειας εργοδοτών επιχειρήσεων Γ' κατηγορίας διάρκειας 10 ωρών.

Μετά την ολοκλήρωση της μελέτης με θέμα: «*Έρευνα για την Υγιεινή και Ασφάλεια των κατοίκων της περιοχής Μεγαλόπολης λόγω της μόλυνσης του περιβάλλοντος*», στις αρχές Ιουνίου **πραγματοποιήθηκε ημερίδα στην πόλη της Μεγαλόπολης όπου παρουσιάστηκε η παραπάνω μελέτη.**



Στο χρονικό διάστημα 29 Μαΐου έως 9 Ιουνίου **υλοποιήθηκε δράση στο Νομό Λακωνίας** στη διάρκεια της οποίας, έγιναν επισκέψεις σε επιχειρήσεις, όπου διανεμήθηκαν ενημερωτικά έντυπα για εργαζόμενους και εργοδότες, ενημερώθηκαν οι αρμόδιοι που ασχολούνται με θέματα ΥΑΕ (τεχνικοί ασφάλειας, γιατροί εργασίας, επιτροπές υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας), για τις νομοθετικές τους υποχρεώσεις και δόθηκαν απαντήσεις σε ερωτήματά τους. Μετά το τέλος της παραπάνω δράσης στις 19/06 και σε συνεργασία με τους φορείς του ν. Λακωνίας, το Εργατοϋπαλληλικό Κέντρο, την ΟΕΒΕ, τον Εμπορικό Σύλλογο και το Επιμελητήριο διοργανώθηκε **ημερίδα** με θέμα: «Ασφάλεια, Υγιεινή και Υγεία στους χώρους εργασίας», στο Εργατοϋπαλληλικό Κέντρο Λακωνίας στην πόλη της

Σπάρτης. Στην ημερίδα αυτή απεύθυναν χαιρετισμούς ο Πρόεδρος και ο Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. κκ. Β. Μακρόπουλος και Α. Κολλάς αντίστοιχα, ο Πρόεδρος της Δ.Ε. παραρτήματος Τρίπολης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. κος Ν. Τσιβουράκης, η Πρόεδρος του Εργατοϋπαλληλικού Κέντρου Λακωνίας κα Κωνσταντινάκου, ο Πρόεδρος της ΟΕΒΕ Λακωνίας κος Δημητρόπουλος και ο Πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Σπάρτης κος Γεωργανές.

Αναπτύχθηκε το Νομοθετικό Πλαίσιο για την Υγιεινή και την Ασφάλεια της Εργασίας από τον κο Π. Μυρμίγκη - Τεχνικό Επιθεωρητή ΣΕΠΕ Αργολίδας.

Το ρόλο και τα καθήκοντα του Τεχνικού Ασφαλείας, του Γιατρού Εργασίας και των μελών ΕΥΑΕ ανέλυσε ο κος Α. Παπαδάκης, Μηχανολόγος Μηχανικός, Κέντρο Ασφάλειας της Εργασίας ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. Τέλος η εισήγηση της κας Ε. Γεωργιάδου Χημικού Μηχανικού, Κέντρο Ασφάλειας της Εργασίας ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., αφορούσε στη Γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου.

Στις 16/06 έγινε συνάντηση με τους φορείς του Ν. Μεσσηνίας και προγραμματίστηκε η υλοποίηση δράσης στο νομό στα μέσα Ιουλίου. Μετά το πέρας των επισκέψεων θα πραγματοποιηθεί **ημερίδα** στην πόλη της Καλαμάτας.

Το παράρτημα πρόκειται να υλοποιήσει **σεμινάρια Τεχνικών Ασφάλειας επιχειρήσεων Β' κατηγορίας και εργοδοτών επιχειρήσεων Γ' κατηγορίας επικινδυνότητας** καθώς και σεμινάρια **επιμόρφωσης Τεχνικών Ασφάλειας επιπέδου ΑΕΙ/ΤΕΙ**



Αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές καθημερινά στα γραφεία του ΚΕΚ ΕΛΙΝΥΑΕ Τρίπολης (Λαμπράκη και Σπηλιοπούλου 1, Πλατεία Κολοκοτρώνη) είτε ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Ινστιτούτου (<http://www.elinyae.gr>).

Πληροφορίες: τηλ: 2710 221100, φαξ: 2710 221122.

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΝΕΑ

Υ.Α 92575/06 (ΦΕΚ 673/Β/31.5.06): Τροποποίηση της υπ' αριθ. 90846/14.2.2006 (ΦΕΚ 224/Β/14.2.06) απόφασης «Συγκρότηση Επιτροπής για καταγραφή προβλημάτων υγείας που προέρχονται από τον αμίαντο»

Υ.Α. ΔΥΓ2/80825/05/06 (ΦΕΚ 120/Β/2.2.06): Τροποποίηση της υπ' αριθ. Γ1/443/73 (87/Β) Υγ. Διάταξης, όπως τροποποιήθηκε με την υπ' αριθ. Γ4/1150/76 (937/Β) όμοια περί λειτουργίας κολυμβητικών δεξαμενών (Υγειονομική Διάταξη)

Νέα Κοινοτική Οδηγία σε εφαρμογή

Στις 27 Απριλίου του 2006 η **Κοινοτική Οδηγία 2006/25/ΕΚ** «περί των ελάχιστων προδιαγραφών υγείας και ασφάλειας όσον αφορά στην έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (**Τεχνητή Οπτική Ακτινοβολία**) (19^η ειδική οδηγία κατά την έννοια του άρθρου 16, παράγραφος 1 της οδηγίας 89/391/ΕΟΚ) δημοσιεύτηκε στην επίσημη εφημερίδα της ΕΕ (τεύχος 114 της 27.4.2006, σ. 38 - 59). *Πρέπει να εναρμονιστεί σε εθνική νομοθεσία μέχρι τον Απρίλιο του 2010.*

Η οδηγία αναφέρεται σε κινδύνους που αφορούν βλάβες στο δέρμα και τα μάτια. Η οδηγία αναφέρει οριακές τιμές και μέτρα πρόληψης των κινδύνων για τεχνητή οπτική ακτινοβολία. Η έκθεση σε φυσικές πηγές ακτινοβολίας (ηλιακή ακτινοβολία) εξαιρείται.

Η ΕΚ πρόκειται να εκδώσει πρακτικό οδηγό για να υποστηρίξει την εφαρμογή της οδηγίας.

Τι σημαίνει Οπτική ακτινοβολία;

Ως «**οπτική ακτινοβολία**» ορίζεται στην οδηγία κάθε ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία στην περιοχή μήκους κύματος μεταξύ 100 nm και 1 mm. Αυτό αφορά πρακτικά, την ορατή ακτινοβολία, την υπέρυθη ακτινοβολία (IR), την υπεριώδη ακτινοβολία (UV), και τα λέιζερ.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΝΕΑ

Δυστύχημα σε Τουρκικό ορυχείο

Οδυνηρό τέλος βρήκαν, 17 εργάτες ενός ανθρακωρυχείου της βορειοδυτικής Τουρκίας, οι οποίοι θάφτηκαν ζωντανοί 150 μέτρα κάτω από την επιφάνεια της γης, έπειτα από έκρηξη μεθανίου. Η τραγωδία σημειώθηκε σε ανθρακωρυχείο που εκμεταλλεύεται ιδιωτική εταιρία Sentas Madencilik στο Οντακόνι στη δυτική επαρχία Μπαλικεσίρ, 475 χλμ νότια της Κωνσταντινούπολης. Η έκρηξη είχε ως αποτέλεσμα την κατάρρευση των στοών. Σύμφωνα με το τηλεοπτικό δίκτυο CNN Turk που επικαλέστηκε τις δηλώσεις του Τούρκου υπουργού Ενέργειας, το συμβάν δεν αποδίδεται σε ανθρώπινη αμέλεια.

"Από τους 57 ανθρακωρύχους που βρίσκονταν μέσα την ώρα του δυστυχήματος οι 35 κατάφεραν να απεγκλωβιστούν σώοι, ενώ άλλοι πέντε τραυματίστηκαν. Δυστυχώς όμως χάσαμε 17 ανθρώπους" ανακοίνωσε ο Τούρκος υπουργός Ενέργειας Χιλμί Γκιουλέρ. Τα συνεργεία διάσωσης, με τη συνδρομή κι άλλων ανθρακωρύχων, που μεταφέρθηκαν με στρατιωτικό ελικόπτερο στον τόπο της τραγωδίας από κοντινά ορυχεία, κατάφεραν να ανασύρουν και τις 17 σορούς. Κάποιοι όμως από εθελοντές χρειάστηκε να διακομιστούν στο νοσοκομείο με δηλητηρίαση από τις αναθυμιάσεις. Σύμφωνα με το πρακτορείο Reuters άλλοι τρία άτομα παραμένουν παγιδευμένα στις στοές.

Τα δυστυχήματα του είδους δυστυχώς δεν είναι ασυνήθιστο φαινόμενο για την Τουρκία. Ερωτηθείς σχετικά ο Τούρκος υπουργός απέρριψε το ενδεχόμενο ανεπαρκών ελέγχων ασφαλείας από τις αρμόδιες υπηρεσίες και τόνισε ότι διατάχθηκε έρευνα για το περιστατικό. "Δυστυχώς πάντα υπάρχει η πιθανότητα ατυχημάτων σε αυτή η δουλειά. Τα επίπεδα του μεθανίου είχαν μετρηθεί μόλις λίγα λεπτά πριν την έκρηξη, αλλά προφανώς σημειώθηκε απότομη άνοδος του" είπε ο Γκιουλέρ.

Τον Ιούνιο του 2005 έξι εργάτες έχασαν τη ζωή τους από τις αναθυμιάσεις μεθανίου, εγκλωβισμένοι στις στοές ορυχείου κοντά στο λιμάνι του Ζονγκουλάκ, στη Μαύρη Θάλασσα. Τον Απρίλιο του ίδιου έτους έκρηξη μεθανίου σε ορυχείο στην πόλη Γκεντίτζ στην Κιουτάχεια είχε κοστίσει τη ζωή σε 18 ανθρώπους. Η μεγαλύτερη τραγωδία όμως είχε σημειωθεί πριν από 14 χρόνια, το 1992 όταν έκρηξη αερίου, πάλι σε ορυχείο κοντά στο Ζονγκουλάκ, στάθηκε μοιραία για 270 ανθρώπους.

Πηγή: ΑΠΕ-Associated Press-Reuters, Συντάκτης Τίνα Βαλαούρα

Ξεκούραση, χαλάρωση το Σαββατοκύριακο και κίνδυνος θανάτου



Η χρόνια έλλειψη, χαλάρωσης, ξεκούρασης και αναζωογόνησης κατά τις ελεύθερες μέρες όπως το Σαββατοκύριακο, δημιουργεί μεγαλύτερο κίνδυνο για θάνατο από καρδιακή προσβολή και εγκεφαλικό επεισόδιο.

Είναι γεγονός ότι στην εποχή μας τα σύνορα μεταξύ δουλειάς, σπιτιού και εργασίας έχουν καταπατηθεί όσο ποτέ άλλοτε.

Το άγχος, το στρες και ο εκνευρισμός, μεταφέρονται κατά τις ελεύθερες ώρες στο σπίτι με αποτέλεσμα η απαραίτητη αναζωογόνηση μετά την ξεκούραση και χαλάρωση, να αποτελούν ένα στόχο που δύσκολα πλέον επιτυγχάνεται. Η κατάσταση αυτή έχει κόστος για όλες τις βαθμίδες των εργαζομένων ανθρώπων.

Όταν μάλιστα η ανεπιθύμητη και βλαβερή αυτή κατάσταση συνεχίζεται μακροχρόνια, το τίμημα που πληρώνουν οι εργαζόμενοι, μπορεί να είναι η ίδια η ζωή

τους.

Φιλανδοί ερευνητές εξέτασαν ακριβώς αυτό ζήτημα σε σχεδόν 800 εργαζομένους. Η δύναμη της μελέτης τους έγκειται στο γεγονός ότι παρακολούθησαν τους εργαζομένους αυτούς για 28 χρόνια.

Οι άνδρες και γυναίκες που δήλωναν ότι σπάνια μπορούσαν να ανακάμψουν από την κούραση και το στρες που τους προκαλούσε η εργασία τους, παρουσίαζαν 3 φορές περισσότερο κίνδυνο να πεθάνουν από καρδιακή προσβολή ή εγκεφαλικό επεισόδιο σε σύγκριση με τους εργαζόμενους που δήλωναν ότι σχεδόν πάντοτε, ανέκαμπταν κατά τις ελεύθερες τους μέρες από την κούραση και το στρες της εργασίας τους.

Η ανάκαμψη και αναζωογόνηση κατά τον ελεύθερο χρόνο βρέθηκε να είναι ένας παράγοντας ανεξάρτητος από την ψηλή πίεση, την ψηλή χοληστερόλη, την καθιστική ζωή, το κάπνισμα, το εργασιακό στρες και την κατάθλιψη όσον αφορά στον κίνδυνο πρόκλησης καρδιακής προσβολής και εγκεφαλικού.

Οι αυξημένοι θάνατοι λόγω καρδιαγγειακών επεισοδίων, καταγράφηκαν μετά από μερικά χρόνια παρακολούθησης των εργαζομένων. Αυτό σημαίνει ότι η ανεπάρκεια ξεκούρασης, ανάκαμψης και αναζωογόνησης μπορεί μεταξύ άλλων να προκαλούν αρτηριοσκλήρυνση με πλάκες αθηρωμάτωσης στις αρτηρίες που οδηγούν τελικά σε απόφραξη με καρδιαγγειακά επεισόδια (καρδιακή προσβολή και αποπληξία). Οι ερευνητές πιστεύουν ότι εκτός από την αρτηριοσκλήρυνση, το συνεχές μακροχρόνιο και ανεξέλεγκτο στρες, πιθανόν να προκαλεί ορμονικές και ανοσολογικές μεταβολές που να συμβάλλουν στο έμφραγμα και στα εγκεφαλικά επεισόδια.

Τι μπορούμε εμείς να συγκρατήσουμε από τα ενδιαφέροντα αυτά δεδομένα;

Δεν είναι η πρώτη φορά που έχει βρεθεί σχέση μεταξύ χρόνιου ανεξέλεγκτου στρες, απουσίας ξεκούρασης και χαλάρωσης από τη μια και αυξημένου κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια που απειλούν άμεσα τη ζωή από την άλλη.

Η προστασία του ελεύθερου χρόνου μας, πρέπει να είναι μια προτεραιότητα. Όπως έχουμε ανάγκη από φαγητό και νερό, ανάλογα ο οργανισμός μας έχει ανάγκη από ξεκούραση, χαλάρωση, ανάκαμψη και αναζωογόνηση. **Εάν δεν αντιληφθούμε έγκαιρα τις βασικές αυτές απαιτήσεις του οργανισμού μας και να λάβουμε τα κατάλληλα μέτρα ικανοποίησής τους, τότε το κόστος που θα πληρώσουμε μπορεί να είναι ιδιαίτερα μεγάλο.**

Βιβλιογραφία:

- Is incomplete recovery from work a risk marker of cardiovascular death? Prospective evidence from industrial employees, Psychosomatic medicine 2006, 68, p. 402-407

- [British Heart Foundation](#)

- [National Institute of Mental Health](#)

Πηγή : http://www.medlook.net/article.asp?item_id=2025 18/06/06

Η απόλυση από εργασία διπλασιάζει κίνδυνο εμφράγματος και εγκεφαλικού

Η απόλυση ενός εργαζομένου αργά στην καριέρα του, δεν είναι μόνο άσχημα νέα με οικονομικές, οικογενειακές και κοινωνικές συνέπειες.

Η απόλυση μετά την ηλικία των 50 ετών, μπορεί να είναι μοιραία. Συνοδεύεται από διπλάσιο κίνδυνο καρδιακής προσβολής και εγκεφαλικού επεισοδίου.

Η απόλυση με απώλεια καριέρας, είναι ένα γεγονός που προκαλεί ιδιαίτερα μεγάλο στρες. Οι επιδράσεις στην ψυχική και σωματική υγεία, μπορεί να είναι πολλές. Οι συνέπειες στο καρδιαγγειακό σύστημα, είναι σε θέση να



απειλούν τη ζωή.

Τα πιο πάνω σημαντικά συμπεράσματα προέρχονται από έρευνα σε 12.500 άτομα από 8.000 νοικοκυριά στις Ηνωμένες Πολιτείες. Η εργασία αυτή άρχισε το 1992 με αρχική αξιολόγηση των ατόμων που όλοι ήσαν τότε εργοδοτούμενοι. Δέκα χρόνια αργότερα, η ανάλυση των δεδομένων που προέκυψαν έδειξε ότι η ομάδα αυτών που απολύονταν μετά την ηλικία των 50 ετών, παρουσίαζαν διπλάσιο ποσοστό καρδιακών προσβολών και εγκεφαλικών επεισοδίων σε σύγκριση με αυτούς που διατηρούσαν την εργασία τους.

Οι ερευνητές από την ιατρική σχολή Yale, δηλώνουν ότι το στρες που προκύπτει εξαιτίας της απόλυσης στις ηλικίες μετά τα 50, η δυσκολία ανεύρεσης νέας ανάλογης απασχόλησης και άλλα κοινωνικοοικονομικά προβλήματα που συνοδεύουν την απώλεια καριέρας, ευθύνονται για την επικίνδυνη εξέλιξη που καταγράφηκε.

Συνεπώς τονίζεται ότι οι εργαζόμενοι που απολύονται λόγω πλεονασμού, ιδιαίτερα αυτοί που είναι άνω των 50 ετών, πρέπει να τυγχάνουν της κατάλληλης υποστήριξης.

Παράλληλα είναι αναγκαίο να τονισθεί ότι οι πραγματικές οικονομικές επιπτώσεις της ανεργίας, είναι πολύ περισσότερες από ότι υπολογίζεται με βάση τους κλασικούς οικονομικούς δείκτες.

Το πραγματικό κόστος της ανεργίας για τον εργαζόμενο και την κοινωνία, είναι πολύ μεγαλύτερο λόγω μεταξύ άλλων και των δαπανών που δημιουργούνται από τα προβλήματα υγείας που βρέθηκαν να προκύπτουν στις ευάλωτες ομάδες άνω των 50 ετών.

Δεν είναι εκπληκτικό το γεγονός ότι η απόλυση με απώλεια καριέρας, αργά στην επαγγελματική ζωή, συνοδεύεται με τόσο σοβαρούς κινδύνους.

Το σύνολο των ανεπιθύμητων καταστάσεων που δημιουργούνται μετά από μια απόλυση σε ηλικιωμένους, όχι μόνο εξαιτίας του στρες αλλά και άλλων παραγόντων σωματικής και ψυχικής καταπόνησης, πρέπει να λαμβάνονται υπόψη στις στρατηγικές αντιμετώπισης και στήριξης των εργαζομένων που απολύονται.

Βιβλιογραφία:

- The impact of late career job loss on myocardial infarction and stroke : a 10 year follow up using the health and retirement survey, Journal of occupational and environmental medicine, 2006; (online first, doi 10.2236/oem.2006.026823)

- [National Institute for Occupational Safety and Health](#)

- [Health Psychology](#)

Πηγή : http://www.medlook.net/article.asp?item_id=2028 22/06/06

Πόνοι λόγω χρήσης ηλεκτρονικού υπολογιστή: Νέα μέθοδος αντιμετώπισης



Οι τραυματισμοί λόγω χρήσης ηλεκτρονικού υπολογιστή συμβαίνουν κυρίως στο λαιμό και στην περιοχή του ώμου. Ακολούθως οι συχνότεροι εντοπισμοί βλαβών στο μυοσκελετικό σύστημα είναι στον αγκώνα και στον καρπό.

Οι εργαζόμενοι για πολλές ώρες στους ηλεκτρονικούς υπολογιστές, αυξάνονται συνεχώς. Παράλληλα αυξάνονται και οι ώρες που αφιερώνουν στην χρήση του πληκτρολογίου και του ποντικιού του υπολογιστή τους.

Η στήριξη του αντιβραχίου με ειδικά εργονομικά σχεδιασμένο υποστήριγμα, είναι σε θέση να μειώνει τον πόνο στο άνω μέρος του σώματος και τις σχετικές μυοσκελετικές

ενοχλήσεις σε άτομα που εργάζονται από 30 έως 40 ώρες την εβδομάδα στον ηλεκτρονικό τους υπολογιστή. **Η νέα μέθοδος βασίζεται σε ειδικό υποστήριγμα που συνδέεται με το γραφείο στο οποίο βρίσκεται το πληκτρολόγιο.** Είναι εργονομικά σχεδιασμένο, ευρέων διαστάσεων για να στηρίζει το εσωτερικό μέρος του αντιβραχίου.

Το αντιβράχιο είναι το μέρος του χεριού που εκτείνεται από τον αγκώνα έως τον καρπό. Το εσωτερικό μέρος του αντιβραχίου είναι αυτό που είναι στη μεριά της παλάμης του χεριού.

Σε έρευνα που έγινε σε 182 εργαζόμενους που χρησιμοποιούσαν καθημερινά για πολλές ώρες ηλεκτρονικό υπολογιστή (30-40 ώρες εβδομαδιαίως), εξετάστηκε η αποτελεσματικότητα του υποστηρίγματος του αντιβραχίου. Η διάρκεια της έρευνας ήταν 12 μήνες.

Μια ομάδα υπαλλήλων, παράλληλα με τη χρήση του υποστηρίγματος, έτυχαν και εργονομικής εκπαίδευσης για ορθότερο τρόπο εργασίας στον υπολογιστή. Η σύγκριση έγινε με μια άλλη ομάδα υπαλλήλων οι οποίοι έτυχαν εργονομικής εκπαίδευσης αλλά δεν χρησιμοποιούσαν το υποστήριγμα του αντιβραχίου.

Τα αποτελέσματα μετά από 1 χρόνο, έδειξαν ότι το ειδικό υποστήριγμα του αντιβραχίου μείωνε κατά 50% τη συχνότητα των πόνων του λαιμού, του ώμου και του δεξιού βραχίονα που οφείλονταν στην εργασία με υπολογιστή. Η μείωση της συχνότητας συνοδευόταν επίσης και από σημαντική μείωση της έντασης των πόνων. Κατά την ίδια έρευνα εξετάστηκε και η χρησιμότητα του trackball για την αντιμετώπιση του πόνου και των τραυματισμών λαιμού, ώμου, βραχίονα και χεριών λόγω πολύωρης χρήσης υπολογιστή.

Το trackball είναι συσκευή για έλεγχο του δρομέα (δείκτης της οθόνης). Στην ουσία μοιάζει με ένα ποντίκι αναποδογυρισμένο. Έχει μια μπάλα στο άνω μέρος του που περιστρέφεται από τον αντίχειρα ή την παλάμη μετακινώντας έτσι το δρομέα της οθόνης. Χρησιμοποιείται στη θέση του ποντικιού. Το πλεονέκτημα του είναι ότι παραμένει ακίνητο κατά τη χρήση του.

Η χρήση του trackball μαζί με το υποστήριγμα του αντιβραχίου, είχε μικτά αποτελέσματα. Σε μερικούς υπαλλήλους βοήθησε ενώ σε άλλους δυσκόλευε.

Οι ερευνητές συμπέραναν ότι το ευρύ υποστήριγμα του αντιβραχίου για τη χρήση του πληκτρολογίου και του υπολογιστή σε συνδυασμό με την εργονομική εκπαίδευση, είναι αποτελεσματικές μέθοδοι για την πρόληψη των μυοσκελετικών τραυματισμών, ενοχλήσεων και πόνων στους υπαλλήλους που εργάζονται για πολλές ώρες με υπολογιστές.

Είναι γεγονός ότι υπάρχει κόστος για την εφαρμογή υποστηρίγματος του αντιβραχίου στους εργαζόμενους με υπολογιστές.

Όμως η εν λόγω δαπάνη αποσβένεται σχετικά γρήγορα εάν ληφθούν υπόψη η βελτίωση της υγείας και ποιότητας ζωής των εργαζομένων, η μείωση απουσιών λόγω ασθένειας, η αύξηση της παραγωγικότητας και αποδοτικότητας.

Βιβλιογραφία:

A randomised controlled trial evaluating the effects of two workstation interventions on upper body pain and incident musculoskeletal disorders among computer operators, Occupational and environmental medicine 2006; 63, p. 300-306

[National Safety Council](#)

Πηγή : http://www.medlook.net/article.asp?item_id=1984 02/05/06

Χρόνιος πόνος στη δουλειά: Επιπτώσεις για τους εργαζόμενους και τους εργοδότες



Ο χρόνιος πόνος θεωρείται οποιαδήποτε σωματική ενόχληση που διαρκεί τουλάχιστον έξι μήνες.

Οι συχνότερες μορφές χρόνιου πόνου είναι: Πονοκέφαλος, πόνος στην πλάτη, αρθρίτιδα, αναπνευστικές παθήσεις, ασθένειες που προκαλούνται από τραυματισμούς λόγω σπορ, αθλητισμού ή οδικών δυστυχημάτων.

Υπολογίζεται ότι ένα μεγάλο ποσοστό των εργαζομένων επηρεάζονται από το χρόνιο πόνο. Στις Ηνωμένες Πολιτείες οι εργαζόμενοι με πλήρη απασχόληση που πάσχουν από χρόνιο πόνο ανέρχονται σε περίπου 50 εκατομμύρια.

Η πραγματική έκταση του προβλήματος δεν είναι γνωστή. Οι φόβοι απώλειας της εργασίας και ο κοινωνικός στιγματισμός, είναι παράγοντες που συγκαλύπτουν το πρόβλημα. Ο χρόνιος πόνος και άλλες σωματικές ή ψυχικές παθήσεις έχουν

ταξινομηθεί ως σιωπηλές διαταραχές στο εργασιακό περιβάλλον διότι πολλοί από τους εργαζόμενους φοβούνται τις συνέπειες σε περίπτωση που οι εργοδότες πληροφορηθούν για το πρόβλημα τους.

Ερευνητές από το πανεπιστήμιο της Φλόριδας, εξέτασαν το ρόλο που έχει ο χρόνιος πόνος στο εργασιακό στρες, στην απόδοση των εργαζομένων και στην κερδοφορία των οργανισμών.

Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι ο χρόνιος πόνος έχει σημαντικές επιπτώσεις τόσο στους εργαζόμενους όσο και στους οργανισμούς που τους εργοδοτούν.

Τα ευρήματα δείχνουν ότι τα ψηλά επίπεδα χρόνιου πόνου, συσχετίζονται με:

1. Περισσότερες συγκρούσεις ή αντιπαλότητες στην εργασία
2. Λιγότερο αποτελεσματική επικοινωνία
3. Δυσκολία εστίασης της προσοχής σε καθήκοντα που απαιτούν παρατεταμένη προσοχή
4. Λιγότερο ενθουσιασμό για την εργασία
5. Λιγότερες καλές αλληλεπιδράσεις με συναδέλφους και προϊσταμένους
6. Λιγότερη υποστήριξη από τον εργοδοτικό οργανισμό
7. Περισσότερη ένταση στη δουλειά
8. Ψηλότερα επίπεδα καταθλιπτικής διάθεσης στο χώρο εργασίας

Οι οικονομικές συνέπειες ακόμη και του μέτριας έντασης χρόνιου πόνου για τους εργαζόμενους, είναι εντυπωσιακές.

Σε αξιολόγηση 2.000 εργαζομένων, βρέθηκε ότι ο χρόνιος πόνος είναι αιτία απώλειας πέραν των 5 ωρών εβδομαδιαίως. Υπολογίστηκε ότι για τις Ηνωμένες Πολιτείες αυτό αντιστοιχεί σε 5.000 δολάρια για κάθε εργαζόμενο. Εάν συνυπολογισθούν και τα έμμεσα κόστη που προκύπτουν, τότε το ποσό αυτό πιθανόν να διπλασιασθεί ή να τριπλασιαστεί.

Ο χρόνιος πόνος είναι αιτία μειωμένης παραγωγικότητας, αφοσίωσης και συγκράτησης των πελατών. Επίσης προκαλεί οικονομικές απώλειες λόγω καθυστερήσεων στη διεκπεραίωση των εργασιών παράλληλα με συστηματικές ή παρατεταμένες απουσίες από την εργασία, καθυστερήσεις προσέλευσης και έξοδα ιατρικών θεραπειών.

Οι ερευνητές επισημαίνουν ότι οι αρνητικές συνέπειες για τους εργαζόμενους, τους εργοδότες, τις επιχειρήσεις και την οικονομία γενικότερα, είναι μεγάλες.

Η αντιμετώπιση του σοβαρού αυτού προβλήματος που έχει ανθρώπινες αλλά και οικονομικές διαστάσεις, επιβάλλει τη λήψη προληπτικών μέτρων.

Αρχικά η ενημέρωση, διαφώτιση και εκπαίδευση, μπορούν να μειώνουν το κοινωνικό στίγμα που συνοδεύει το

χρόνιο πόνο.

Παράλληλα μια ενεργός υποστήριξη από τον εργοδοτικό οργανισμό προς τους εργαζόμενους για την αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου, μπορεί να ελαχιστοποιήσει τις ανεπιθύμητες επιπτώσεις για όλους όσοι εμπλέκονται.

Βιβλιογραφία:

[National Institute for Occupational Safety and Health](#)

[Florida State University](#)

[Society of Industrial and Organizational Psychologists](#)

ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΝΕΑ

Επιτυχημένη επιχείρηση σημαίνει ασφάλεια και υγεία στην εργασία



Ο δρόμος για μια πιο παραγωγική και επιτυχημένη επιχείρηση περνάει μέσα από ένα ασφαλές και υγιεινό περιβάλλον εργασίας. Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία παρουσιάζει την «Πρωτοβουλία για ένα Υγιεινό Περιβάλλον Εργασίας» (HWI) με στόχο την παροχή σε εργοδότες και εργαζόμενους εύκολης πρόσβασης σε πληροφορίες σχετικά με τους τρόπους μέσω των οποίων μπορούν να βελτιώσουν το περιβάλλον της επιχείρησής τους καθιστώντας το υγιεινότερο και παραγωγικότερο.

Περισσότερες πληροφορίες στην παρακάτω ηλεκτρονική διεύθυνση

http://agency.osha.eu.int/OSHA/index_html/press_room/HWI_Launch_2006-06-30

Ο Naro λέει: Από την Αρχή με Ασφάλεια



Το κινούμενο σχέδιο και η παγκόσμια γλώσσα του Naro καθιστούν το σύνθημα «Ο Naro λέει: Από την Αρχή με Ασφάλεια» ιδανικό για την προσέγγιση του νεαρού κοινού καθώς και εκείνων που εντάσσονται για πρώτη φορά στην αγορά εργασίας, συμπεριλαμβανομένων των μεταναστών και των εποχιακών εργαζομένων.

Ο ρόλος του Naro και των φίλων του είναι να κάνουν μια εισαγωγή στην ΕΑΥ με εύληπτο τρόπο, παρουσιάζοντάς την μέσα από διασκεδαστικούς ήρωες, ευχάριστες ιστορίες και χιουμοριστική διάθεση. Το σύνθημα «Ασφάλεια με χαμόγελο» είναι η συμβολή του Naro για ασφαλέστερους, υγιεινότερους και καλύτερους χώρους εργασίας.

[Δείτε το κινούμενο σχέδιο του Naro σε μορφή βίντεο \(10 minutes, 21 MB, wmv file\) στη διεύθυνση:](#)

<http://ew2006.osha.europa.eu/napo06.wmv>

Οι νέοι εργαζόμενοι γρειαζονται μεγαλύτερη προστασία- Παγκόσμια Ημέρα Κατά της Παιδικής Εργασίας, 12 Ιουνίου 2006



Οι νεότεροι εργαζόμενοι είναι ευάλωτοι, αφού είναι συχνά άπειροι και αγνοούν τους κινδύνους για τους ίδιους και για τους άλλους. Είναι σημαντικό να **ενσωματωθεί η ασφάλεια και η υγεία στην εκπαίδευση** ώστε να συνειδητοποιήσουν οι νέοι τους κινδύνους που διατρέχουν και να μπορέσουν να τους αντιμετωπίσουν. Είναι εξίσου σημαντικό να δοθεί πρόσθετη προσοχή από την πλευρά των εργοδοτών στην ασφάλεια των νεαρών σε ηλικία εργαζομένων, συμπεριλαμβανομένων των φοιτητών που αναλαμβάνουν εργασίες το καλοκαίρι. Η **Ευρωπαϊκή Εβδομάδα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία 2006** θα επικεντρώσει την προσοχή της στους **εργαζόμενους νέους** με την προώθηση παιδείας πρόληψης σε θέματα υγείας και ασφάλειας μεταξύ των νέων, των εργαζόμενων νέων και των εργοδοτών τους καθώς και στο πλαίσιο του σχολείου, των ιδρυμάτων επαγγελματικής κατάρτισης και των κέντρων για την απασχόληση.

Το δικό σας RISQ!



Επισκεφτείτε τη ζώνη RISQ μόνο εάν είστε νέος ή νέα. Ανακαλύψτε την εκστρατεία «Από την Αρχή με Ασφάλεια» η οποία περιέχει πληροφορίες σχετικά με δικαιώματα και υποχρεώσεις που αφορούν την εργασία, ερωτήσεις τις οποίες μπορείτε να θέσετε στον εργοδότη σας και πολλά ακόμη κουίζ, κινούμενα σχέδια, συνδέσεις μέσω βίντεο και ιδέες για τους τρόπους με τους οποίους θα εξασφαλίσετε υγεία και ασφάλεια από την αρχή του εργασιακού σας βίου. Εκεί θα βρείτε τμήματα που αφορούν την επικινδυνότητα και τους κινδύνους, 10 συμβουλές για την ασφάλεια στην εργασία καθώς και συνδέσμους παροχής πληροφοριών εντός και εκτός Ευρώπης.

Περισσότερα στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://ew2006.osha.eu.int/risq/>

ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ (EUROPEAN ENVIRONMENT AGENCY)

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Περιβάλλοντος έχει ως αποστολή την παροχή υποστήριξης για βιώσιμη ανάπτυξη συνδράμοντας παράλληλα στην επίτευξη σημαντικής και μετρήσιμης βελτίωσης στο περιβάλλον της Ευρώπης μέσω της παροχής έγκαιρων, στοχοθετημένων, συναφών και αξιόπιστων πληροφοριών στους φορείς χάραξης πολιτικής και στο κοινό. Συσταθείς από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) το 1990 με τον κανονισμό 1210/90 του Συμβουλίου (ο οποίος στη συνέχεια τροποποιήθηκε με τον κανονισμό 933/99 του Συμβουλίου), ο Οργανισμός είναι ο κεντρικός κόμβος του Ευρωπαϊκού Δικτύου Πληροφοριών και Παρατηρήσεων (EIONET), ενός δικτύου 600 περίπου περιβαλλοντικών φορέων και υπηρεσιών σε ολόκληρη την Ευρώπη. Ο ΕΟΠ, ο οποίος εδρεύει στην Κοπεγχάγη και άρχισε να λειτουργεί το 1994, είναι ανοικτός σε όλες τις χώρες που συμμερίζονται τους στόχους του και έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν στις δραστηριότητές του. Διαθέτει σήμερα 18 χώρες μέλη - τα 15 κράτη μέλη της ΕΕ καθώς επίσης την Ισλανδία, τη Νορβηγία και το Λιχτενστάιν που είναι μέλη της Ευρωπαϊκής Ζώνης Ελευθέρων Συναλλαγών (ΕΖΕΣ). Οι 13 χώρες της Κεντρικής και Ανατολικής Ευρώπης και της περιοχής της Μεσογείου οι οποίες επιδιώκουν να προσχωρήσουν στην ΕΕ αναμένεται να καταστούν μέλη του ΕΟΠ στους ερχόμενους μήνες, καθιστώντας τον Οργανισμό το πρώτο όργανο της ΕΕ το οποίο θα υποδεχθεί τις χώρες αυτές.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοθέση: http://www.eea.europa.eu/main_html
Κέντρο Πληροφόρησης ΕΟΠ <http://www.eea.europa.eu/help/infocentre>

ΔΙΕΘΝΗ ΝΕΑ

95^η Σύνοδος της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO) στη Γενεύη



Από τις 31 Μαΐου ως τις 16 Ιουνίου έγινε η 95^η Σύνοδος της Διεθνούς Συνδιάσκεψης Εργασίας (ILC) της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO). Η σύνοδος αποτελεί την ετήσια τριμερή συνάντηση των 178 κρατών-μελών της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας.

Στη σύνοδο υιοθετήθηκε μια νέα σύμβαση πλαίσιο για την επαγγελματική υγεία και ασφάλεια και μια Συνοδευτική Σύσταση, κείμενα που είχαν ήδη συζητηθεί σε πρώτο στάδιο στην 93^η σύνοδο (2005). Σύμφωνα με τη Διεθνή Οργάνωση Εργασίας κάθε μέρα πεθαίνουν 6.000 εργαζόμενοι παγκοσμίως από εργατικά ατυχήματα και επαγγελματικές ασθένειες. Η νέα σύμβαση στοχεύει στην ανάπτυξη μιας εθνικής κουλτούρας πρόληψης, ως άμεση προτεραιότητα κάθε εθνικής πολιτικής για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία.



Επίσης υιοθετήθηκε ψήφισμα για την εξάλειψη

της χρήσης αμιάντου και τη σωστή διαχείριση του ήδη υπάρχοντος. Σύμφωνα με τη Διεθνή Οργάνωση Εργασίας ο αμιάντος είναι η αιτία 100.000 θανάτων παγκοσμίως το χρόνο. Το ψήφισμα αυτό δεν έχει δεσμευτικό χαρακτήρα για τα κράτη-μέλη που το υιοθετούν.

28^ο Διεθνές Συνέδριο για την Επαγγελματική Υγεία (ICOH)

Από τις 11 έως τις 16 Ιουνίου πραγματοποιήθηκε, στο Μιλάνο (Ιταλία), το 28^ο Διεθνές Συνέδριο για την Επαγγελματική Υγεία (ICOH). Το συνέδριο είχε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία. Είχε επετειακό χαρακτήρα, λόγω της συμπλήρωσης 100 χρόνων από την έναρξη του θεσμού στην ίδια πόλη.

Από τη χώρα μας υπήρξε αξιόλογη συμμετοχή ειδικών γιατρών εργασίας με επιστημονικές εργασίες (4 προφορικές ανακοινώσεις, 3 παρουσιάσεις με αφίσα) και συμμετοχή στις εργασίες του συνεδρίου.

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. εκπροσωπήθηκε από τους ειδικούς γιατρούς εργασίας, κο Β. Μακρόπουλο, Πρόεδρο του Δ.Σ. του Ινστιτούτου, κο Σ. Δρίβα υπεύθυνο του Κέντρου Υγείας και Υγιεινής της Εργασίας και τον κο Β. Δρακόπουλο. Στο συνέδριο παρουσιάστηκαν εργασίες από τις μελέτες που έχει πραγματοποιήσει το Ινστιτούτο.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΕΙΣ

- Το Φιλανδικό Ινστιτούτο για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία (FIOH) διαθέτει δωρεάν στο διαδίκτυο τις παρακάτω περιοδικές εκδόσεις :
 1. The FIOH Newsletter, [Työterveys](http://www.ttl.fi/Internet/English/Information/Electronic+journals)
www.ttl.fi/Internet/English/Information/Electronic+journals
 2. [African Newsletter on Occupational Health and Safety](http://www.ttl.fi/Internet/English/Information/Electronic+journals/African+Newsletter/)
<http://www.ttl.fi/Internet/English/Information/Electronic+journals/African+Newsletter/>
 3. [Asian-Pacific Newsletter on Occupational Health and Safety](http://www.ttl.fi/Internet/English/Information/Electronic+journals/Asian-Pacific+Newsletter/)
<http://www.ttl.fi/Internet/English/Information/Electronic+journals/Asian-Pacific+Newsletter/>
 4. [Barents Newsletter on Occupational Health and Safety](http://www.ttl.fi/Internet/English/Information/Electronic+journals/Barents+Newsletter/)
<http://www.ttl.fi/Internet/English/Information/Electronic+journals/Barents+Newsletter/>
- **Healthy swimming: prevention of recreational water illnesses (RWIs): questions and answers for aquatics facility staff / CDC**

Το πλήρες κείμενο θα το βρείτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση:http://www.cdc.gov/healthyswimming/pdf/fnlstaff_faq.pdf

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία, εξέδωσε τα παρακάτω τεχνικά δελτία, στα πλαίσια της φετινής ευρωπαϊκής εβδομάδας που είναι αφιερωμένη στους εργαζόμενους νέους :

- [Factsheets 66 - Looking out for work hazards - advice for young people](http://osha.eu.int/publications/factsheets/66/view/)
<http://osha.eu.int/publications/factsheets/66/view/>
- [Factsheets 65 - Your rights to safe and healthy work - advice for young people](http://osha.eu.int/publications/factsheets/65/view/)
<http://osha.eu.int/publications/factsheets/65/view/>
- [Factsheets 64 - Protection for young people in the workplace](http://osha.eu.int/publications/factsheets/64/view/)
<http://osha.eu.int/publications/factsheets/64/view/>
- [Factsheets 63 - Young worker safety - advice for parents](http://osha.eu.int/publications/factsheets/63/view/)
<http://osha.eu.int/publications/factsheets/63/view/>
- [Factsheets 62 - Young worker safety - advice for supervisors](http://osha.eu.int/publications/factsheets/62/view/)
<http://osha.eu.int/publications/factsheets/62/view/>

- [Factsheets 61 - Young worker safety - advice for employers](http://osha.eu.int/publications/factsheets/61/view/)
<http://osha.eu.int/publications/factsheets/61/view/>

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- 27-29 June 2006, Hong Kong Convention and Exhibition Centre, Hong Kong
7th International Congress on Work Injuries Prevention, Rehabilitation and Compensation and Exhibition presented by The Hong Kong Occupational Safety & Health Council and the Labour Department
Contact: Congress Manager - Workcongress7, Swire Travel Limited, Hong Kong Tel: (852) 3151 8808, (852) 3151 8829, Fax: (852) 2590 0099, e-mail: workcongress7@swiretravel.com
Internet: www.workcongress7.hk, www.oshc.org.hk
- 29-30 June 2006, U Thant Conference Hall, United Nations House, United Nations University , HQ Building, Tokyo, Japan
“Health Risk Management of Environment and Labour: towards Safe and Clean Earth” (Special co-operation with ILO Tokyo)
Contact: URMPM Publication & Registration Office (Post) 4-36-2-103 Hongo, Bunkyo, Tokyo, 13-0033, Japan , Tel: + 03-3817-6770 e-mail: secr-office@umin.net, jsrmpm-office@umin.net
Internet: www.urmpm.org/Envfsafety2006
- 24-28 July 2006, University of Colorado at Boulder in Boulder, Colorado, USA
ASTM International 2006 Boulder Conference **“Bringing Science to Bear on Moisture and Mold in the Built Environment”**
Contact: Conference Co-Chairman: Eva Ewing, Compass Environmental, Inc., Kennesaw, Ga., Tel: +1 770 499 7127 e-mail: EMEwing@aol.com
Internet: www.astm.org/MEETINGS/COMMIT/D22boulder.html
- 7-9 August 2006, Managua, 1st LATINSAFETY 2006
“Analysis of occupational and environmental risks management”
Note: Organized by the Sociedad Ecuatoriana de Seguridad, Salud Ocupacional y Gestion Ambiental (SESO) Information: SESO, Casilla 7015, Guayaquil, Ecuador
Phone: (+593)42330706, fax: (+593)42580189, e-mail: mecc@telconet.net Internet: www.seso.org.ec
- 21-25 August 2006, SAS Radisson Scandinavia Hotel, Oslo, Norway
26th International Symposium on **Halogenated Persistent Organic Pollutants**
Contact: Symposium Secretariat, Congress-Conference AS, P.O. Box 2694 Solli · NO-0240 Oslo, Norway, Tel: +47 2256 1930, Fax: +47 2256 0541, e-mail: dioxin2006@congrex.no,
Internet : www.dioxin2006.org

- 11-14 September 2006, Lima
14th World Congress of the International Industrial Relations Association (IIRA)
“Social actors, world organization and new technologies in the 21st century”
Note: Organized by the Asociacion Peruana de Relaciones de Trabajo (APERT) and supported by the International Labour Organization (ILO)
Information: Asociacion Peruana de Relaciones de Trabajo (APERT), Av. Paseo de la Republica 6236, Miraflores, Lima, Peru
Phone: +511447220, Fax: 5112415657, e-mail: limacongress@apert.com.pe
Internet: www.apert.com.pe

- 12-15 September 2006, The Eemhof
3rd International Conference **Working on Safety**
Note: Organized by the Ministry of Social Affairs and Employment and Delft University of Technology, in partnership with the Federal Association for Statutory Accident Insurance, Germany, the European Agency for Safety and Health and the International Labour Office (ILO)
Information: ATP Congresses & Meetings, PO Box 11632, 2502 AP, The Hague, The Netherlands
Tel: +31(0) 70 3766733, Fax: +31 (0)70 4272770, e-mail: wos2006@atp.nl
Internet: www.wos2006.nl

- 20-21 September 2006, Beijing, China
2nd China International Forum on Work Safety and China: **Work Safety and Social Harmony**. International Occupational Safety and Health Exhibition.
Note: Organized by the China National Center for International Exchange and Cooperation on Work Safety (NCICS) and sponsored by the State Administration of Work Safety (SAWS) and the International Labour Office (ILO)
Contact: Ms. Zhou Weiqi and Ms. Wang Jing, Secretariat, National Center for International Exchange and Cooperation on Work Safety, State Administration of Work Safety, 21, Hepingli Beijing, Beijing 100713, China. Tel: +86 10 64229939/64463382, Fax: + 86 10 64463003, e-mail: cws@chinasafety.gov.cn
Internet : www.sino-safework.org.cn/cosh2006en.htm

- 10-13 October 2006, Essen
SECURITY 2006 – **the world forum for security and fire prevention**
e-mail: christiane-unterberg@messe-essen.de
Internet: www.security-messe.de, <http://www.essentradeshows.com>

- 1 October 2006, Brussels, Belgium
Benchmarking Risk Management in Europe
Contact: Federation of European Risk Management Associations (FERMA) in co-operation with Ernst & Young and AXA Corporate Solutions
e-mail: info@ferma-asso.org, Internet: www.ferma-asso.org

- 11-13 September 2006, Caen, France
41st SELF Congress (Societe d'ergonomie de langue francaise)
Occupational stress and work load, working hours and population aging, multidisciplinary
Contact: Mme Maryvonne Briosne, Laboratoire de physiologie, UFR de medecine, 14032 Caen Cedex, France. Tel: (+33) 231 068214, Fax: +33 231 068219, e-mail: self2006@wanadoo.fr
Internet: www.phycaen.org/
- 18 - 19 Σεπτεμβρίου 2006, Ηράκλειο – Κρήτη
Ακουστική 2006
Ελληνικό Ινστιτούτο Ακουστικής (ΕΛ.Ι.ΝΑ.). Τμήμα Μαθηματικών Πανεπιστημίου Κρήτης, κ. Μιχάλη Ταρουδάκη, τηλ: 2810-393880, 391784, fax: 2810-393881
E-mail: taroud@math.uoc.gr, Internet: www.iacm.forth.gr/~akoustics2006
- 28 Σεπτεμβρίου 2006, Αθήνα
Οδική ασφάλεια και ΕΚΑΒ. Μετά το ατύχημα τι;
Διοργάνωση: ΤΕΕ-ΕΚΑΒ
Πληροφορίες: Τμήμα Επιστημονικού & Αναπτυξιακού Έργου, τηλ.210-3291252,4
e-mail: sci-work@central.tee.gr
- 28-29 Σεπτεμβρίου 2006, Αθήνα, ΕΒΕΑ (Ακαδημίας 7, 6^{ος} όροφος)
1st LIAISON workshop on Location Based Services for working environments
FP6 IST project LIAISON
Πανεπιστήμιο Αθηνών, τηλ: 210-7275884, fax: 210-7275601,
e-mail: liaison_workshop@di.uoa.gr, Internet: http://liaison.newapplication.it/Athens_Workshop.html
- 10-13 October 2006, Essen
SECURITY 2006 – *the world forum for security and fire prevention*
e-mail: christiane-unterberg@messe-essen.de, Internet: www.security-messe.de, <http://www.essentradeshows.com>
- 1 October 2006, Brussels, Belgium
Benchmarking Risk Management in Europe
Contact: Federation of European Risk Management Associations (FERMA) in co-operation with Ernst & Young and AXA Corporate Solutions
e-mail: info@ferma-asso.org, Internet: www.ferma-asso.org
- 16 - 20 Οκτωβρίου 2006, Ξενοδοχείο "Creta Maris Hotel", Χερσόνησος, Κρήτη
4th International Workshop on Biological effects of Electromagnetic Fields
Διοργάνωση: Παν/μιο Ιωαννίνων – ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος»

Γραμ. Συνεδρίου κα Καίτη Λαρεντζάκη-Αποστόλου, τηλ: 210-6503129, Fax: 210-6532910
 E-mail: conf2006@imm.demokritos.gr , Internet: <http://imm.demokritos.gr/bioeffects> ,
www.telecomlab.gr/bioeffects

- 19-20 Οκτωβρίου 2006, Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων, Αίθ. Α. Τρίτη
 10^ο Συμπόσιο χρωμάτων «**Χρώματα-Βερνίκια-Μελάνια**»
 Διοργάνωση: Ένωση Ελλήνων Χημικών (ΕΕΧ) και ο τομέας ΙΙΙ «Επιστήμη και τεχνική των υλικών» του τμήματος Χημικών Μηχανικών του ΕΜΠ
 Αντικείμενο του συμποσίου είναι η έρευνα και τεχνολογία χρωμάτων, βερνικιών, μελανιών και γενικά οργανικών επικαλύψεων στην Ελλάδα και διεθνώς.
 Πληροφορίες: Ένωση Ελλήνων Χημικών, κα Καίτη Τσιμπογιάννη, Κάνιγγος 27, 10682, Αθήνα
 τηλ. 210-3821524, Fax: 210-3833597, E-mail: info@eex.gr, sroko@tee.gr
- 6 November 2006, Imperial Hotel, Russell Square, London, UK
EurOhse2006 Masterclass Active Monitoring
 Contact: Angel Business Communications Ltd/Sheila Pantry Associates Ltd, Coventry, UK, Tel: +44 (0) 24 76 718970, e-mail: jesse@angelbc.co.uk, Internet: www.eurohse2006.com
- 3-10 November 2006, San Diego, California, USA
National Safety Council - Congress and Expo 2006
 Contact: National Safety Council, 1121 Spring Lake Drive, Itasca, Illinois, 60143, United States, Tel: +1 630 775 205, e-mail: customerservice@nsc.org, Internet: www.congress.nsc.org
- 1-2 Δεκεμβρίου 2006, Κέντρο Ιστορίας Θεσσαλονίκης
 3^ο Συνέδριο Πανελλήνιας Εταιρίας Ιστορίας της Ιατρικής
«Ιστορία της Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής»
 Πληροφορίες: Κέντρο Ιστορίας Θεσσαλονίκης, κ. Ε. Χριστοπούλου-Αλετρά
 Τηλ. 2310999136, fax: 2310 999139, E-mail: ealetra@med.auth.gr, ealetra@hotmail.com
- 3-6 December 2006, Honolulu, Hawaii, USA
 The International Congress and Exposition on Noise - ***INTER-NOISE 2006***
 Contact: Institute of Noise Control Engineering (INCE), Business Office, 212 Marston, Iowa State University, Ames, IA 50011-2153, United States, Tel: +1 515 294 6142, Fax: +1 515 294 3528
 e-mail: IVO@inceusa.org, Internet : www.inceusa.org
- 29-31 May 2007, Helsinki, Finland,
 International Conference on Healthy Air - ***Better Work 2007***
 Organised by Finnish Institute of Occupational Health and the Finnish Ministry of Social Affairs and Health
 Contact: Conference Co-Chairman: Eva Ewing, Compass Environmental, Inc., Kennesaw, Ga., Tel: + 1 770 499 7127, E-mail: EMEWing@aol.com, Internet: www.astm.org/MEETINGS/COMMIT/D22boulder.html

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

ΘΕΡΜΙΚΗ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ

Η βιβλιογραφία για τη «θερμική καταπόνηση» που ακολουθεί είναι ενδεικτική. Τα παρακάτω ντοκουμέντα (βιβλία και άρθρα) υπάρχουν στη βιβλιοθήκη του ΕΛ.ΙΝ.Υ.ΑΕ.

- *The assessment of heat radiation* / H. Neffgen, A. Forsthoff, International journal of industrial ergonomics, 1999, 23(5-6), p. 407-414
- *Body heat balance of a man with deficient sweat rate subjected to physical work in a hot environment* / Krzysztof Soltynski, Maria Konarska, International journal of occupational safety and ergonomics, 2000, 6(3), p. 335-345
- *Case closed : battling workplace heat stress is a matter of preparation. It can take up to three weeks for a worker to become acclimated to high-heat working conditions* / Ed Cole, Occupational health and safety, 2001, 70(3), p. 86-60
- *Clothing convective heat exchange - proposal for improved prediction in standards and models* / H. Nilsson, ...[et.al.], The annals of occupational hygiene : an international journal, 1999, 43(5), p. 329-337
- *Clothing evaporative heat resistance - proposal for improved representation in standards and models* / I. Holmer, ...[et.al.], The annals of occupational hygiene : an international journal, 1999, 43(5), p. 339-346
- *Development of a draft british standard : the assessment of heat strain for workers wearing personal protective equipment* / M.A. Hanson, The annals of occupational hygiene : an international journal, 1999, 43(5), p. 309-319
- *The effects of wind and human movement on the heat and vapour transfer properties of clothing* / H. Nilsson, The annals of occupational hygiene : an international journal, 1999, 43(5), p. 347-352
- *The evaluation of workplaces subjected to heat stress : can ISO 7933(1989) adequately describe heat strain in industrial workplaces?* / C. Piekarski, B. Kampmann, Applied ergonomics : human factors in technology and society, 2000, 31(1), p. 59-71
- *Evaporative resistance and sustainable work under heat stress conditions for two cloth anticontamination ensembles* / Fasiha Matheen, Thomas E. Bernard, International journal of industrial ergonomics, 1999, 23(5-6), p. 557-564
- *Hazardous waste abatement : simulation in three controlled environments. Heat stress is a major risk faced by waste abatement workers* / Ronald L. Stanevich, ...[et.al.], Professional safety : journal of the American Society of Safety Engineers, 1996, 41(6), p. 33-36
- *The health of the workers in a rapidly developing country : effects of occupational exposure to noise and heat* / J. Gomes, O. Lloyd, N. Norman, Occupational medicine, 2002, 52(3), p. 121-128 (ειδική συλλογή άρθρων 426)

- ***Heat balance when wearing protective clothing*** / George Havenith, The annals of occupational hygiene : an international journal, 1999, 43(5), p. 289-296
- ***Heat exhaustion in a deep underground metalliferous mine*** / M. Donoghue, M.J. Sinclair, G.P. Bates, Occupational and environmental medicine, 2000, 57(3), p. 165-174
- ***Heat stress: how is it regulated?*** / by Corrina Peterson, Occupational health and safety, 2002, 71(5), p. 108-111, www.ohsonline.com
- ***Heat stress and flame protective clothing in mine rescue brigadesmen : inter- and intraindividual variation of strain*** / Bernhard Kampmann, Georg Bresser, The annals of occupational hygiene : an international journal, 1999, 43(5), p. 357-365
- ***Heat stress and heat disorders***, USA, American Society of Safety Engineers, 1984, 33p., ISBN 0-939874-62-8, (599)
- ***Heat stress and protective clothing : an emerging approach from the United States*** / Thomas E. Bernard, The annals of occupational hygiene : an international journal, 1999, 43(5), p. 321-327
- ***Heat stress management : case study in an aluminum smelter*** / R. Ronald, Thomas E. Bernard, International journal of industrial ergonomics, 1999, 23(5-6), p. 609-620
- ***The hidden hazard of protective apparel*** / by James P. Zeigler, Occupational health and safety, 2002, 71(1), p. 55-56, www.ohsonline.com
- ***A new approach for beating the heat*** / by Gavin McLachlan and Robert Aenchbacher, Occupational health and safety, 2002, 71(3), p. 81-82, 104, www.ohsonline.com
- ***Palatability ratings of different beverages of heat exposed workers in a simulated hot industrial environment*** / Anthony J. Clapp, ...[et.al.], International journal of industrial ergonomics, 2000, 26(1), p. 57-66
- ***Reducing the hazards of high heat : a new fabric technology is put to the test and comes up a winner*** / Scott Bumbarger, Occupational health and safety, 2000, 69(5), p. 44-50
- ***The risk of heat exhaustion at a deep underground metalliferous mine in relation to body-mass index and predicted VO₂max*** / A.M. Donoghue, G.P. Bates, Occupational medicine, 2000, 50(4), p. 259-263
- ***The risk of heat exhaustion at a deep underground metalliferous mine in relation to surface temperatures*** / A.M. Donoghue, G.P. Bates, Occupational medicine, 2000, 50(5), p. 334-336
- ***Taking control : an employer simply cannot afford to lose an employee, or more than one because of heat*** / Jason Hensel, Occupational health and safety, 2000, 69(3), p. 72-74
- ***Thirst quenchers cool the summer worker : keeping hydrated to beat the heat is an absolute necessity. Commercial products work well, as does a home recipe for a quick quencher*** / James M. Kendrick, Occupational health and safety, 1997, 66(7), p. 45-46
- ***Type A lactic acidosis in occupational heat exhaustion*** / A.M. Donoghue, Occupational medicine, 2003, 53(2), p. 139-142

- *Why some workers boil over wearing cooling garments* / Steve Corcoran, Occupational health and safety, 2002, 71(5), p. 104-106, www.ohsonline.com
- *Αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων κατά το θέρος, εγκύκλιος 130427/26.6.90* / Υπ. Εργασίας, Δελτίον εργατικής νομοθεσίας, 2004, (1430), σ.1017-1019,1021
- *Αντιμετώπιση της "θερμικής καταπόνησης" των εργαζομένων, που οφείλεται σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης κατά το θέρος (καύσωνα)* / Σπύρος Δρίβας, 4 σ. (Ειδική συλλογή άρθρων 243)
- *Αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων κατά το θέρος : σχετ: 130329/3.7.95 εγκύκλιος του Υπουργείου Εργασίας*, 9 σ., (Ειδική συλλογή άρθρων 244)
- *Αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων, λόγω καύσωνα* / ΤΕΕ - Γραφείο ασφάλειας και υγείας στην εργασία, Ενημερωτικό δελτίο ΤΕΕ : επίσημο όργανο του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδας, 2002, (2209), σ. 6
- *Θέματα υγείας και ασφάλειας της εργασίας για επιχειρήσεις γ' κατηγορίας (αρθ.2, Π.Δ. 294/1988)* / ΕΛΙΝΥΑΕ, Αθήνα, ΕΛΙΝΥΑΕ, 2003, 197 σ., ISBN 960-7678-41-9 (4573, 4574, 4575, 4576)
- *Θερμική ανταλλαγή* / Μαρίνος Σαρηβαλάσης, σ.107-114, Η εισήγηση περιλαμβάνεται στο τεκμήριο με ΑΡΕ : 1511, Τμήμα του: Υγιεινή και ασφάλεια στους χώρους εργασίας
- *Θερμική καταπόνηση (heat stress) : έλεγχος του θερμικού περιβάλλοντος σε ένα βιομηχανικό χώρο με χρήση του δείκτη WBGT* / Έβελυν Βαφείδου, 50 σ., (Ειδική συλλογή άρθρων 118)
- *Θερμική καταπόνηση : πως να μετρήσετε τις παραμέτρους του εργασιακού περιβάλλοντος που καθορίζουν την θερμική καταπόνηση*, Δράση για υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας, προστασία περιβάλλοντος, 1999, 85, σ. 2
- *Θερμική καταπόνηση των εργαζομένων* / Σπ. Δρίβας, Θ. Σαμαράς, (Πυξίδα για την υγεία και την ασφάλεια. 6), Υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας, 2001, 7, σ. 7-10
- *Θερμικό περιβάλλον και εργασία : εργασία σε υψηλές θερμοκρασίες* / Παπαδόπουλος Στυλιανός, Ιατρική της εργασίας : υγιεινή και ασφάλεια στην εργασία, 1989, 1(2), σ. 85-91
- *Υγεία και ασφάλεια στην εργασία*, Αθήνα, Υπουργείο Εργασίας, 1987, 688 σ.

ΙΣΤΟΡΙΚΟ e-ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ



Η καλλιέργεια της σταφίδας ήταν ιδιαίτερα σημαντική για την οικονομία του 19ου αιώνα στο βαθμό που η ζήτησή της από τη διεθνή αγορά τόνωνε τις εξαγωγές της χώρας.

Φωτογραφία από επεξεργασία και καθαρισμό σταφυλιών.
Ελληνικό Λογοτεχνικό και Ιστορικό Αρχείο (Ε.Λ.Ι.Α.)

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)

Λισσίων 143 & Θεισίου 6
104 45
ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 8 200 100
Fax: 210 8 200 222
Email: info@elinyae.gr

[http://
www.elinyae.gr](http://www.elinyae.gr)



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Δραστηριότητες Αθήνας

Νίκος Βαγιόκας
Θεώνη Κουκουλάκη

Δραστηριότητες Παραρτημάτων

Κωνσταντίνα Ζορμπά
Παναγιώτα Πανούση
Κωνσταντίνος Πούλιος

Συλλογή και επιμέλεια υλικού

Φανή Θωμαδάκη
Κωνσταντίνα Καψάλη

Τεχνική επεξεργασία και επιμέλεια

Ελένη Ζαρέντη
Αλέξης Λεχουρίτης