



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ & ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Ευρωπαϊκή Εκστρατεία

Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας 2014- 2015

«Διαχείριση του άγχους και των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία»

2^η Ημερίδα ενημέρωσης & ευαισθητοποίησης

Ιωάννινα, 15^η Ιουνίου 2015, Ξενοδοχείο DU LAC, Ακτή Μιαούλη & Ίκκου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17:30–18:00	Προσέλευση- Εγγραφή
18:00–18:30	Καλωσόρισμα στην ημερίδα Νίκος Σαραφόπουλος, Προϊστάμενος Περιφερειακής Δ/σης Επιθεώρησης Ασφάλειας & Υγείας στην Εργασία Πελοποννήσου - Δυτ. Ελλάδας - Ηπείρου - Ιονίων Νήσων, Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας (Σ.ΕΠ.Ε.), Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.) Αντώνης Χριστοδούλου, Προϊστάμενος Δ/σης Ασφάλειας & Υγείας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α. Παύλος Βάγγης, Προϊστάμενος Τμήματος Επιθεώρησης Ασφάλειας & Υγείας στην Εργασία Ιωαννίνων, Σ.ΕΠ.Ε., ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.
	Χαιρετισμοί: Εκπρόσωποι κοινωνικών εταίρων
18:30–18:50	«Διαχείριση του άγχους και των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία – Παρουσίαση βασικών στοιχείων της Ευρωπαϊκής Εκστρατείας 2014-2015» Δρ. Ιωάννης Κωνσταντακόπουλος, Τμήμα Εθνικού Εστιακού Πόλου Πληροφόρησης και Τεκμηρίωσης, Δ/ση Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.
18:50–19:10	«Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία: Πρακτικές κατευθύνσεις δράσεων» Νίκος Σαραφόπουλος, Προϊστάμενος της Περιφερειακής Δ/σης Επιθεώρησης Ασφάλειας & Υγείας στην Εργασία Πελοποννήσου - Δυτ. Ελλάδας - Ηπείρου - Ιονίων Νήσων, Σ.ΕΠ.Ε., ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.
19:10–19:30	«Εργασιακό στρες, θεωρητικά μοντέλα και πραγματικότητα» Αλέξανδρος Τζίμας, Ειδικός Ιατρός εργασίας
19:30–19:50	«Ψυχολογική επιβάρυνση και επαγγελματική εξουθένωση σε εργαζόμενους σε Υπηρεσίες Υγείας και Νοσοκομεία» Πέτρος Σκαπινάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
19:50–20:10	Διάλειμμα καφέ
20:10–20:30	«Ψυχοσωματικές εκδηλώσεις του άγχους και οι επιπτώσεις τους στην εργασιακή ζωή» Άννα Καλτσούδα, Ψυχολόγος, Ε.ΔΙ.Π. Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
20:30–20:50	«Ανακεφαλαιωτικά: Ψυχοκοινωνικά προβλήματα στην εργασία» Αλέξανδρος Γαστεράτος, Επιθεωρητής Ασφάλειας & Υγείας στην Εργασία Τμήμα Επιθεώρησης Ασφάλειας & Υγείας στην Εργασία Ιωαννίνων, Σ.ΕΠ.Ε., ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.
20:50–21:15	Κλείσιμο Ημερίδας Νίκος Σαραφόπουλος, Αντώνης Χριστοδούλου, Παύλος Βάγγης, Μαρία Καή, Προϊσταμένη Τμήματος Προαγωγής της Υγείας, Βλαπτικών Παραγόντων, Ασφάλειας και Εργονομίας, Δ/ση Ασφάλειας & Υγείας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.
21:15	Δείπνο

Η δαπάνη της εκδήλωσης καλύπτεται από τον
Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία