



Διαχείριση του  
άγχους  
σε Ασφαλείς  
Χώρους



και Υγιείς  
Εργασίας



Ευρωπαϊκός Οργανισμός  
για την Ασφάλεια και την  
Υγεία στην Εργασία



## Ευρωπαϊκή Εκστρατεία

### Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας 2014- 2015

## «Διαχείριση του άγχους και των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία»

3<sup>η</sup> Ημερίδα ενημέρωσης & ευαισθητοποίησης

Θεσσαλονίκη, 23 Οκτωβρίου 2015

THE MET HOTEL, 26<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 48

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

8:45–9:30	<b>Προσέλευση - Εγγραφή</b>
9:30–10:00	<b>Καλωσόρισμα στην ημερίδα</b> Αντώνιος Χριστοδούλου <i>Προϊστάμενος Δ/σης Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία, Υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.)</i> <b>Νικόλαος Μαραγκός</b> <i>Προϊστάμενος Δ/σης Επιθεώρησης Ασφάλειας &amp; Υγείας στην Εργασία Μακεδονίας-Θράκης, Σ.ΕΠ.Ε., ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.</i>
	<b>Έναρξη ημερίδας</b> Ανδρέας Νεφελούδης <i>Γενικός Γραμματέας ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.</i> <b>Χαιρετισμοί</b> Εκπρόσωποι κοινωνικών εταίρων
10:00–10:15	<b>Βασικά στοιχεία της Ευρωπαϊκής Εκστρατείας 2014-2015 «Διαχείριση του άγχους και των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία»</b> Δρ. Ιωάννης Κωνσταντακόπουλος <i>Μηχ/κός Μεταλλείων-Μεταλλουργός, Τμήμα Εθνικού Εστιακού Πόλου Πληροφόρησης και Τεκμηρίωσης, Δ/ση Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.</i>
10:15-10:30	<b>Παρουσίαση αποτελεσμάτων ευρωπαϊκής έρευνας για νέους και αναδυόμενους κινδύνους στις επιχειρήσεις (ESENER-2)</b> Βασιλική Παπαναστασίου <i>Μηχ/κός Μεταλλείων-Μεταλλουργός, Προϊσταμένη Τμήματος Επιμόρφωσης και Παρακολούθησης Πολιτικών ΑΥΕ, Δ/ση Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.</i>
10:30-10:45	<b>Επαγγελματική ανασφάλεια και επιπτώσεις στην σωματική και ψυχική υγεία</b> Δήμητρα Νέλλα <i>Ειδικός Ιατρός Εργασίας</i>
10:45-11:00	<b>Κλινικά συμπτώματα στο εργασιακό περιβάλλον και τρόποι διαχείρισής τους</b> Χριστίνα Κουκουφίκη <i>Ψυχολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γενικού Νοσοκομείου Θεσ/νίκης «Ν. Παπαγεωργίου»</i>



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (συνέχεια)

11:00-11:15	<b>Εργασιακό Περιβάλλον και ψυχικές επιπτώσεις στον εργαζόμενο</b> <b>Κωνσταντία Βαλογιάννη</b> <i>Ιατρός Χειρουργός, Προϊσταμένη Τμήματος Συντονισμού, Περιφερειακή Δ/ση Επιθεώρησης Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Μακεδονίας-Θράκης, Σ.ΕΠ.Ε., ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.</i>
11:15-11:30	<b>Οι προκλήσεις για την Προαγωγή της Υγείας στους χώρους εργασίας την περίοδο της οικονομικής κρίσης</b> <b>Σοφία Ντούση</b> <i>Κοινωνικής Λειτουργός, Τμήμα Προαγωγής υγείας, Βλαπτικών παραγόντων, Ασφάλειας και Εργονομίας, Δ/ση Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.</i>
11:30-12:00	<b>Διάλειμμα-Καφές</b>
12:00-12:15	<b>Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στους ΟΤΑ</b> <b>Γαρυφαλλιά Στόικου</b> <i>Ειδικός Ιατρός Εργασίας</i>
12:15-12:30	<b>Εργασιακό άγχος - επαγγελματική εξουθένωση στους εργαζόμενους στον κλάδο υγείας</b> <b>Παναγιώτα Κατσαντώνη</b> <i>Παθολόγος, Ιατρός Εργασίας, Γενικό Νοσοκομείο Θεσ/νίκης «Ν. Παπαγεωργίου»</i>
12:30-12:45	<b>Πρόγραμμα διαχείρισης ψυχοκοινωνικών κινδύνων και εργασιακού άγχους στο Γενικό Νοσοκομείο Δράμας</b> <b>Μαρία Καμπάντα</b> <i>Ψυχολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Δράμας</i>
12:45-13:00	<b>Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι σε Μικρομεσαίες επιχειρήσεις. Γιατί μας ενδιαφέρουν και τι μπορούμε να κάνουμε;</b> <b>Κατερίνα Γεωργαντά</b> <i>Ψυχολόγος MBA, Ερευνήτρια, Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής, Σχολή Κοινωνικών, Ανθρωπιστικών σπουδών και Τεχνών, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας</i>
13:00-13:15	<b>Σπάζοντας τον κύκλο ανατροφοδότησης του στρες στις ελληνικές επιχειρήσεις</b> <b>Βιβή Μιξαφέντη</b> <i>Χημικός Μηχανικός, Υπεύθυνη Ανάπτυξης και Οργάνωσης ΕΞΥΠΠ Σαμαράς και Συνεργάτες</i>
13:15-14:00	<b>Συζήτηση - Κλείσιμο Ημερίδας</b> <b>Αντώνιος Χριστοδούλου, Νικόλαος Μαραγκός, Γεώργιος Λιακόπουλος</b> Προϊστάμενος Τμήματος Ατυχημάτων Μεγάλης Έκτασης, Δ/ση Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.Α.Α.
14:00	<b>Γεύμα</b>

*Η δαπάνη της εκδήλωσης καλύπτεται από τον  
Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία*