

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ (WEBINAR)

Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι: πρόληψη και έγκαιρη αντιμετώπιση



Η πρόληψη και η έγκαιρη αντιμετώπιση των Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων σε μια επιχείρηση είναι πλέον απαραίτητες.

Ενδεικτικά ψυχοκοινωνικό κίνδυνο στο εργασιακό αποτελούν: το άγχος, η εργασιακή εξουθένωση (burn-out) και η διαφόρων ειδών κακοποίηση και παρενόχληση (bullying, mobbing).

Το πρόγραμμα παρουσιάζει ποιοι ακριβώς είναι οι κίνδυνοι, διερευνά τις πηγές, τα συμπτώματα και τις συνέπειές τους, τόσο για τους εργαζόμενους όσο και για την ίδια την επιχείρηση, και εστιάζει στις στρατηγικές αντιμετώπισής τους.

Χρόνος και τόπος διεξαγωγής

- ⇒ **10 και 11 Μαΐου 2021**
- ⇒ 17:00' - 21:00'
(διάρκεια 8 ώρες)
- ⇒ το πρόγραμμα υλοποιείται εξ αποστάσεως, με χρήση της πλατφόρμας zoom

Καταληκτική ημερομηνία εκδήλωσης ενδιαφέροντος και κατοχύρωσης συμμετοχής

- ⇒ **Δευτέρα, 26 Απριλίου 2021**

Το πρόγραμμα απευθύνεται....

Σε στελέχη της Διεύθυνσης Ανθρωπίνων Πόρων, στελέχη που ασχολούνται με θέματα υγείας και ασφάλειας στην εργασία, μεσαία και ανώτερα στελέχη που επιβλέπουν ομάδες εργασίας.

Κόστος

Το κόστος του προγράμματος ανέρχεται στα 45€

Αίτηση συμμετοχής

https://www.elinyae.gr/form/30-psyhokoinonikoi-kindynoi?source_entity_type=node&source_entity_id=73405

Συνοπτικό πρόγραμμα - Διδακτικές ενότητες

1. ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΑ

- ⇒ Ορισμός ψυχοκοινωνικών κινδύνων
- ⇒ Σημαντικότητα και επιπτώσεις σε εργαζόμενους και επιχείρηση
- ⇒ Νομοθετικό πλαίσιο

2. ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΑΓΧΟΣ

- ⇒ Αιτίες
- ⇒ Επιπτώσεις σε εργαζόμενους και επιχειρήσεις
- ⇒ Συμπτώματα σε εργαζόμενους
- ⇒ Στρατηγικές αντιμετώπισης

3. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ (BURN OUT)

- ⇒ Αιτίες
- ⇒ Επιπτώσεις σε εργαζόμενους και επιχειρήσεις
- ⇒ Συμπτώματα σε εργαζόμενους
- ⇒ Στρατηγικές αντιμετώπισης

4. ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (bullying, mobbing)

- ⇒ Σωματική, σεξουαλική, ηθική παρενόχληση
- ⇒ Ενδεικτικές συμπεριφορές
- ⇒ Επιπτώσεις σε εργαζόμενους και επιχειρήσεις
- ⇒ Στρατηγικές αντιμετώπισης