

Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας
 Λιοσίων 143 & Θειροίου 6, 104 45 Αθήνα
 Τ.: 210 8200100, F.: 210 8200222
 E.: info@elinyae.gr

www.elinyae.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

31 Μαΐου 2021 - Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος Commit To Quit - Επιλέγω να μην καπνίζω - Δεσμεύομαι να το τηρώ



Τα οφέλη της διακοπής είναι σχεδόν άμεσα:

- ☞ σε 20 λεπτά, ο καρδιακός ρυθμός και η αρτηριακή πίεση μειώνονται
- ☞ σε 12 ώρες, τα επίπεδα του μονοξειδίου του άνθρακα στο αίμα μειώνονται
- ☞ σε 2 - 12 εβδομάδες, η κυκλοφορία του αίματος βελτιώνεται και η λειτουργία των πνευμόνων αυξάνεται
- ☞ σε 1 - 9 μήνες, ο βήχας και η δύσπνοια μειώνονται
- ☞ σε 5 - 15 έτη, ο κίνδυνος εγκεφαλικού επεισοδίου μειώνεται
- ☞ σε 10 χρόνια, το ποσοστό θανάτου από καρκίνο του πνεύμονα είναι περίπου το μισό σε σχέση με του καπνιστή
- ☞ σε 15 χρόνια, ο κίνδυνος στεφανιαίας νόσου είναι πλέον παρόμοιος με του μη καπνιστή

Περισσότερα...

Εγκύκλιος Δ2β/33248/27.5.2021 Υπουργείο Υγείας

Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας & Ποιότητας Ζωής, Διεύθυνση Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων

Εργασιακά Νέα

Πρωώθηση χώρων εργασίας απαλλαγμένων από τον καρκίνο στην ΕΕ

Η ευρωπαϊκή εβδομάδα κατά του καρκίνου 25 έως 31 Μαΐου, υπό την αιγίδα του Συνδέσμου Ευρωπαϊκών Αντικαρκινικών Ενώσεων, στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με την πρόληψη του καρκίνου, την πρόσβαση στη θεραπεία και την υποστήριξη των καρκινοπαθών. Το σύνθημα για το 2021 είναι «Commit to quit», καθώς η πανδημία Covid-19 έχει παρακινήσει εκατομμύρια χρήστες καπνού να σταματήσουν το κάπνισμα. [Περισσότερα...](#)



Ευρωπαϊκές Στατιστικές για τις Επαγγελματικές Ασθένειες - EODS (Eurostat)

Η Eurostat εγκαινιάζει μια νέα διαδικτυακή ενότητα αφιερωμένη στις Ευρωπαϊκές Στατιστικές Επαγγελματικών Ασθενειών (EODS). Πρόκειται για ένα πειραματικό πρόγραμμα που αποσκοπεί στην αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της νομοθεσίας στην ασφάλεια και την υγεία στην εργασία σε όλη την Ευρώπη. [Περισσότερα...](#)



Ανάληψη άμεσης δράσης για την αποφυγή ασθενειών που σχετίζονται με τη θερμική καταπόνηση στην εργασία

Η έκθεση στη θερμότητα, σε συνδυασμό με τη σωματική δραστηριότητα και άλλους παράγοντες του περιβάλλοντος, μπορεί να αυξήσει τη θερμοκρασία του σώματος και να προκαλέσει θερμικό στρες. Το σώμα αντιδρά στο θερμικό στρες προσπαθώντας να σταθεροποιήσει τη θερμοκρασία του, μια διαδικασία που μπορεί να οδηγήσει σε θερμική καταπόνηση. [Περισσότερα...](#)



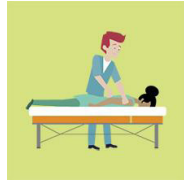
Ο αντίκτυπος της τηλεργασίας και της ψηφιακής εργασίας στους εργαζόμενους και την κοινωνία

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο δημοσίευσε τη μελέτη «Ο αντίκτυπος της τηλεργασίας και της ψηφιακής εργασίας στους εργαζόμενους και την κοινωνία». Η μελέτη αναλύει τις πρόσφατες τάσεις στην τηλεργασία και τον αντίκτυπό τους στους εργαζόμενους, τους εργοδότες, την κοινωνία, καθώς και τις προκλήσεις που παρουσιάζονται στους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής. [Περισσότερα...](#)



Χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις: εξεύρεση των σωστών λύσεων για την παραμονή στην εργασία

Όσο αυξάνεται η ηλικία του ενεργού πληθυσμού της Ευρώπης τόσο αυξάνονται και οι πιθανότητες των εργαζομένων να αντιμετωπίσουν χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις (ΜΣΠ). Παρόλα αυτά, με τη σωστή στήριξη, τα άτομα που πάσχουν από χρόνιες παθήσεις μπορούν να συνεχίσουν να εργάζονται. Μια ολοκληρωμένη έκθεση περιγράφει με ποιόν τρόπο μπορεί να επιτευχθεί αυτό.



[Περισσότερα...](#)

Προστασία των πυροσβεστών

Η κατάσβεση μιας πυρκαγιάς είναι μια εγγενώς επικίνδυνη και ζωτικής σημασίας εργασία. Εκτός από τους τραυματισμούς και τους θανάτους που συμβαίνουν στο πεδίο της πυρκαγιάς, οι πυροσβέστες κινδυνεύουν από εμφάνιση καρκίνου και άλλων ασθενειών. Το NIOSH διαθέτει πολλαπλά ολοκληρωμένα προγράμματα που στοχεύουν στη βελτίωση της υγείας και της ασφάλειας των πυροσβεστών, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που επικεντρώνονται στον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό και στους βασικούς πυροσβέστες.



[Περισσότερα...](#)

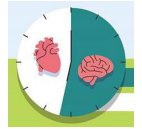
ISO 45003 : 1ο παγκόσμιο πρότυπο για την ψυχική υγεία και την ασφάλεια στον χώρο εργασίας

Εντός του Ιουνίου 2021 αναμένεται να εκδοθεί το πρώτο παγκόσμιο πρότυπο ISO 45003, το οποίο θα αφορά στην ψυχική υγεία και ασφάλεια στον χώρο εργασίας. Θα παρέχει πρακτικές οδηγίες προς τους εργοδότες σχετικά με τη διαχείριση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων που διατρέχουν οι εργαζόμενοι στον χώρο της εργασίας τους. [Περισσότερα...](#)



ΠΟΥ/ΔΟΕ: Μια από κοινού ανάλυση εκτιμά ότι οι πολλές ώρες εργασίας οδήγησαν σε 745.000 θανάτους από καρδιαγγειακές παθήσεις

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) και η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ΔΟΥ) παρουσίασαν τις πρώτες εκτιμήσεις σε παγκόσμιο επίπεδο για την απώλεια της ζωής και της υγείας λόγω ισχαιμικών καρδιοπαθειών και εγκεφαλικών επεισοδίων, που οφείλονται στην έκθεση σε πολλές ώρες εργασίας. Το 2016, 398.000 άνθρωποι πέθαναν από εγκεφαλικό επεισόδιο και 347.000 από καρδιακές παθήσεις ως αποτέλεσμα της εργασίας τουλάχιστον 55 ωρών την εβδομάδα.



[Περισσότερα...](#)

Μυοσκελετικές διαταραχές (ΜΣΔ) και τηλεργασία

Η τηλεργασία ενδεχομένως να έχει πλεονεκτήματα, όπως περισσότερος χρόνος ή λιγότερη πίεση, λόγω της απουσίας μετακίνησης, καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, υψηλότερη παραγωγικότητα και βελτίωση στη συγκέντρωση. Ωστόσο, η αύξηση της παρατεταμένης καθιστικής στάσης σε συνδυασμό με την κακή εργονομία του σταθμού εργασίας στο σπίτι και την κοινωνική απομόνωση μπορεί να έχει αρνητικό αντίκτυπο στην υγεία των εργαζομένων και μπορεί να συμβάλει στην ανάπτυξη ή την επιδείνωση των ΜΣΔ. [Περισσότερα...](#)



Βελτίωση της συμμόρφωσης με τις αρχές της ΕΑΥ στον μεταβαλλόμενο κόσμο της εργασίας

Σε ανασκόπηση διερευνάται η εξωτερική θεσμική στήριξη που ενθαρρύνει τη συμμόρφωση με τις αρχές της ΕΑΥ και τις καλύτερες πρακτικές. Εστιάζει στους βασικούς τομείς που επηρεάστηκαν από τις αλλαγές, όπως π.χ. τα κοινωνικά πρότυπα, τα κίνητρα για τις επιχειρήσεις, οι σχέσεις στην αλυσίδα εφοδιασμού, καθώς και στις προσεγγίσεις των ρυθμιστικών αρχών της ΕΑΥ και των υπηρεσιών πρόληψης. [Περισσότερα...](#)



Ενημερωτικό εγχειρίδιο ΕΛΙΠΥΚΑ για τον κανονισμό πυροπροστασίας 41/2018 (2η έκδοση)

Το Ελληνικό Ινστιτούτο Πυροπροστασίας Κατασκευών (ΕΛΙΠΥΚΑ), δημιούργησε το «Ενημερωτικό εγχειρίδιο ΕΛΙΠΥΚΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ Π.Δ. 41/2018» με σκοπό την, κατά το δυνατόν, πληρέστερη ενημέρωση της κοινότητας των «περί την πυροπροστασία των κατασκευών ασχολουμένων» και ιδιαίτερα των μηχανικών, με απώτερο στόχο την «προστασία της ζωής και της περιουσίας» από φωτιά. [Περισσότερα...](#)



Συνθήκες διαβίωσης και εργασίας στην Ευρώπη 2020

Το Ευρωπαϊκό Ίδρυμα για τη Βελτίωση των Συνθηκών Διαβίωσης και Εργασίας (Eurofound) δημοσίευσε την νέα του έκθεση «Συνθήκες διαβίωσης και εργασίας στην Ευρώπη 2020». Η έκδοση αναλύει πώς τα μέτρα περιορισμού της COVID-19 άλλαξαν την απασχόληση, τις συνθήκες εργασίας και την ποιότητα ζωής στην Ευρώπη, σύμφωνα με τα αποτελέσματα της ερευνητικής του δραστηριότητας κατά τη διάρκεια του 2020.

[Περισσότερα...](#)



Γυναίκες και έκθεση στον μόλυβδο: μια μακρά ιστορία

Από το 2ο μισό του 19ου αιώνα και μετά, με την ευρεία χρήση του λευκού μολύβδου, μιας χρωστικής που χρησιμοποιείται στις βαφές, άρχισαν έντονες διαμάχες για την απαγόρευση της χρήσης του μετάλλου. Σε εκείνη την χρονική στιγμή, οι οριακές τιμές επαγγελματικής έκθεσης για βιολογικούς παράγοντες, με βάση τη μέτρηση της συγκέντρωσης του μολύβδου στο αίμα, δεν είχαν ακόμη καθοριστεί.

[Περισσότερα...](#)



Πρόληψη και περιορισμός της διασποράς της COVID-19 στην εργασία

Η ΔΟΕ και ο ΠΟΥ δημοσίευσαν ενημερωτικό δελτίο, με βιβλιογραφική ανασκόπηση σχετικά με τα κοινά χαρακτηριστικά των χώρων εργασίας, που πλήττονται περισσότερο από τον νέο κορωνοϊό και τα πιο αποτελεσματικά μέτρα που έχουν υιοθετηθεί από τις χώρες για την πρόληψη και τον περιορισμό της COVID-19 στην εργασία. [Περισσότερα...](#)



Διεθνές Φεστιβάλ ΜΜΕ για την Πρόληψη 2021

Φέτος, το Παγκόσμιο Συνέδριο για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία και το Διεθνές Φεστιβάλ Μέσων Ενημέρωσης για την Πρόληψη (IMPF) θα διεξαχθούν, για πρώτη φορά στην ιστορία τους, ψηφιακά. Το IMPF έχει σχεδιαστεί ως αναπόσπαστο μέρος του Παγκόσμιου Συνεδρίου και υπογραμμίζει τον τρόπο με τον οποίο η πρόληψη στην εργασία μπορεί να εξελιχθεί μέσω πρωτοβουλιών δημιουργικών πολυμέσων, παρέχοντας στιγμιότυπα των διαφορετικών προσεγγίσεων επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας. [Περισσότερα...](#)



Περιβάλλον

Οι κανόνες για την περιβαλλοντική ευθύνη πρέπει να αναθεωρηθούν

Προκειμένου να ενισχυθεί η εφαρμογή των κανόνων της ΕΕ και να αυξηθεί η εμπιστοσύνη των πολιτών σε αυτούς, αλλά και για να προλαμβάνονται και να αποκαθίστανται αποτελεσματικότερα οι περιβαλλοντικές ζημιές, το Κοινοβούλιο ζητεί να βελτιωθούν η οδηγία για την περιβαλλοντική ευθύνη και η οδηγία για το περιβαλλοντικό έγκλημα.

[Περισσότερα...](#)



Καλά νέα για το παγκόσμιο κλίμα: ο ρόλος του μεθανίου

Σύμφωνα με τη μελέτη για το μεθάνιο, που έδωσαν στη δημοσιότητα η Συμμαχία για το Κλίμα και τον Καθαρό Αέρα και το πρόγραμμα των Ηνωμένων Εθνών για το Περιβάλλον (UNEP), μια μείωση κατά 45% των εκπομπών αυτού του αερίου, παγκοσμίως, είναι δυνατή έως το 2030 και θα επιτρέψει την επίτευξη των κλιματικών στόχων που έθεσε η Συμφωνία του Παρισιού. Το μεθάνιο είναι ένα από τα αέρια με τη μεγαλύτερη συμβολή στην κλιματική αλλαγή. Οι ίδιες όμως οι ιδιότητές του επιτρέπουν να χρησιμοποιηθεί και ως μεγάλο όπλο εναντίον της.

[Περισσότερα...](#)



Νομοθετικά Νέα

- Έκτακτα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού COVID-19 στο σύνολο της Επικράτειας για το διάστημα από τη Δευτέρα, 24 Μαΐου 2021 και ώρα 6:00 έως και τη Δευτέρα, 31 Μαΐου 2021 και ώρα 6:00. **Υ.Α. Δ1α/Γ.Π.οικ. 31950/2021 (ΦΕΚ 2141/Β` 22.5.2021)**
- Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας προς τις διατάξεις της Οδηγίας 96/71/EK του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 16ης Δεκεμβρίου 1996 σχετικά με την απόσπαση εργαζομένων στο πλαίσιο παροχής υπηρεσιών και της Οδηγίας (ΕΕ) 2018/957 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 28ης Ιουνίου 2018 για την τροποποίηση της Οδηγίας 96/71/EK σχετικά με την απόσπαση εργαζομένων στο πλαίσιο παροχής υπηρεσιών. **Π.Δ. 30/2021 (ΦΕΚ 75/Α` 11.5.2021)**
- Συμπλήρωση εργασιών για τις οποίες δεν απαιτείται έκδοση άδειας ή έγκριση εργασιών δόμησης μικρής κλίμακας, στην παρ. 1 του άρθρου 30 του ν. 4495/2017. **Υ.Α. οικ. ΥΠΕΝ/ΔΑΟΚΑ/39105/1618/2021 (ΦΕΚ 1851/Β` 7.5.2021)**
- Εγκύκλιος σχετικά με την εφαρμογή των ειδικών πρωτοκόλλων υγειονομικού περιεχομένου σε τουριστικά καταλύματα. **Εγκ. 7227/27.4.2021**

Εκδηλώσεις



Webinar: What is ISO 45001? And What Impact Will It Have on Your Business?
10/06/2021 (Free)



Symposium on carcinogenic substances: risks and prevention

15-16 June 2021 (Web Conference, Germany)
International Social Security Association (ISSA)



28th International Symposium on Epidemiology in Occupational Health (EPICOH)
From the Workplace to the Population: Exposure and Prevention
25/10/2021-28/10/2021, Montreal, Canada



6th International Conference on Establishment Statistics

14/06/2021-17/06/2021, New Orleans, United States



XXII World Congress on Safety and Health at Work

19/09/2021-22/09/2021, Toronto, Canada