

Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας

Λιοσίων 143 & Θειροίου 6, 104 45 Αθήνα

T.: 210 8200100, F.: 210 8200222

E.: info@elinyae.gr

www.elinyae.gr



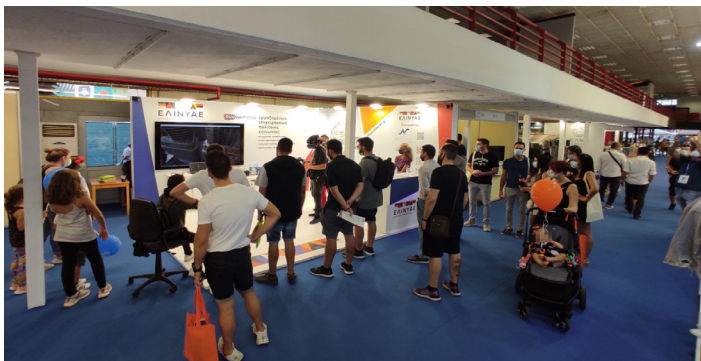
Η συμμετοχή του ΕΛΙΝΥΑΕ στην 85η ΔΕΘ

Επιτυχημένη κρίθηκε η παρουσία του ΕΛΙΝΥΑΕ στην 85η Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης. Εκτός του ότι εκπαιδευσε τους εργαζόμενους και τους εκθέτες της Έκθεσης στα «Υγειονομικά Πρωτόκολλα της ΔΕΘ», το ΕΛΙΝΥΑΕ συμμετείχε και με περίπτερο.

Πολλοί από τους επισκέπτες -πολιτικοί, στελέχη της αυτοδιοίκησης, επιχειρηματίες, υπεύθυνοι ασφαλείας- πέρασαν χρόνο στο περίπτερό του, ενημερώθηκαν για τις δράσεις του και τα νέα εκπαιδευτικά προγράμματα, που πραγματοποιεί με χρήση εικονικής πραγματικότητας (VR), και είχαν την ευκαιρία να πάρουν μια μικρή γεύση από αυτά.

Καθ' όλη την διάρκεια της Έκθεσης, με το ΕΛΙΝΥΑΕ συνεργάστηκαν -με παρουσία στο περίπτερό του-: *NextWave Hellas, International Hellenic University/Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Biomechanics & Ergonomics - ErgoMech Lab - DPESS University of Thessaly, Tourism Experts, Be YourSelf.*

Περισσότερα...



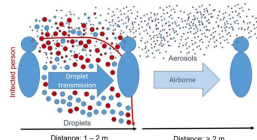
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΡΑΣΗΣ για τους Παγκόσμιους Στόχους
17 Σεπτεμβρίου - 8 Οκτωβρίου 2021

Περισσότερα...



Εξαερισμός εσωτερικών χώρων εργασίας: συστάσεις για τον ιό SARS-CoV-2

Εκτός από τα συνήθη προληπτικά μέτρα, δηλαδή τη φυσική απόσταση, τις μάσκες προστασίας και την υγιεινή των χεριών, ο καλός εξαερισμός αποτελεί άλλον έναν σημαντικό και εύκολα διαχειρίσιμο παράγοντα μείωσης του ιικού φορτίου στον αέρα, ειδικά καθώς πλησιάζει η χειμερινή περίοδος. [Περισσότερα...](#)



Εξωσκελετοί στήριξης της πλάτης

Πιλοτική μελέτη, που δημοσιεύτηκε στα πρακτικά του τελευταίου συνεδρίου ΑΗΦΕ (Applied Human Factors and Ergonomics), μελέτησε την δυνατότητα της χρήσης εξωσκελετών στήριξης της πλάτης για τη μείωση της σωματικής καταπόνησης κατά της εργασίας και τους κινδύνους που συνδέονται με την ανάπτυξη των μυοσκελετικών διαταραχών. [Περισσότερα...](#)



Έλληνες εργαζόμενοι: 6 στους 10 επιθυμούν ένα υβριδικό μοντέλο εργασίας. Πόσοι δηλώνουν εξουθενωμένοι

Η πανδημία COVID-19 συνεχίζει να διαμορφώνει τις εργασιακές πρακτικές και τη στάση μας απέναντι στην εργασία, με τους εργαζόμενους και τους ηγέτες να ζητούν συνεχείς και μόνιμες αλλαγές στον τρόπο και τον τόπο εργασίας και τον τρόπο μέτρησης της απόδοσης, σύμφωνα με έρευνα του ομίλου Adecco, η οποία πραγματοποιήθηκε σε 25 χώρες (και στην Ελλάδα) με τη συμμετοχή 15.000 ατόμων, απασχολούμενων σε θέσεις υπαλλήλων γραφείου. [Περισσότερα...](#)



Διατηρώντας την ασφάλεια στον τομέα των κατασκευών στο Ηνωμένο Βασίλειο

Έκθεση που δημοσιεύτηκε στις 8 Σεπτεμβρίου, ως μέρος της Εθνικής Βασικής Μελέτης PROTECT COVID-19, υπό την καθοδήγηση του Βρετανικού Ινστιτούτου Υγείας και Ασφάλειας (HSE) σχετικά με την μετάδοση και το περιβάλλον, αξιολογεί τις προσπάθειες του κατασκευαστικού κλάδου του Ηνωμένου Βασιλείου για την οικοδόμηση ασφαλέστερων, από την COVID, εργασιακών χώρων. [Περισσότερα...](#)



Παραμένετε ασφαλείς στην σχολική τάξη με την βοήθεια των εργαλείων OiRA

Οι εκπαιδευτικοί αντιμετωπίζουν ψυχοκοινωνικούς αλλά και φυσικούς κινδύνους. Τα διαδικτυακά διαδραστικά εργαλεία εκτίμησης κινδύνων (OiRA) είναι διαθέσιμα προκειμένου να συμβάλουν στην αναγνώριση των κινδύνων και στην λήψη των καταλληλότερων προληπτικών μέτρων σε κάθε εκπαιδευτική δομή. [Περισσότερα...](#)



Εποχικά εργαζόμενοι: Μάθετε τα δικαιώματά σας και παραμένετε ασφαλείς και υγιείς στην εργασία

Η εκστρατεία «Δικαιώματα παντός καιρού» (Rights for all seasons) στον αγροδιατροφικό τομέα, που δρομολογήθηκε από την Ευρωπαϊκή Αρχή Εργασίας, αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τα δικαιώματα των εποχικά εργαζομένων και τις υπηρεσίες που έχουν στη διάθεσή τους. [Περισσότερα...](#)



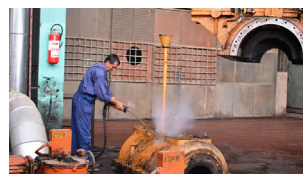
Εργαζόμενοι και Εργασία στη Κεντρική Μακεδονία: Ανθεκτικότητα, Επισφάλεια και Επαγγέλματα στη μετα-πανδημική εποχή ΓΣΕΕ

[Περισσότερα...](#)



ΠΟΥ/ΔΟΕ: σχεδόν 2 εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο από αιτίες που συνδέονται με την εργασία

Σύμφωνα με τις πρώτες κοινές εκτιμήσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) και της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ΔΟΕ), οι ασθένειες και οι τραυματισμοί που σχετίζονται με την εργασία ευθύνονται για τον θάνατο 1,9 εκατομμυρίων ανθρώπων το 2016. [Περισσότερα...](#)



Εργαζόμενοι στην κατ' οίκον νοσηλεία: ένα αυξανόμενο και ποικίλο εργατικό δυναμικό που διατρέχει υψηλό κίνδυνο βίας στον χώρο εργασίας

Οι εργαζόμενοι στην κατ' οίκον νοσηλεία παρέχουν υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης σε εκατομμύρια Αμερικανούς που χρειάζονται βοήθεια στο σπίτι. Κατά την διάρκεια των υπηρεσιών τους έρχονται σε στενή επαφή με τον ασθενή αλλά και τρίτους και ο κίνδυνος να υποστούν βία στον χώρο που εργάζονται είναι ιδιαίτερα αυξημένος.

[Περισσότερα...](#)



Centers for Disease Control and Prevention
National Institute for Occupational Safety and Health

6 απλοί τρόποι προστασίας των εργαζομένων από ηλεκτροπληξία

Οι κίνδυνοι από ηλεκτροπληξία αποτελούν απειλή σε πολλούς χώρους εργασίας. Με τον ηλεκτρικό εξοπλισμό να βρίσκεται σε κοινή θέα στους χώρους εργασίας, η πρόληψη των ατυχημάτων είναι ζωτικής σημασίας.



[Περισσότερα...](#)

Ευεξία στην εργασία: πως σχετίζεται με την ασφάλεια;

Σύμφωνα με ομάδα εμπειρογνομόνων ασφαλείας (American Society of Safety Professionals, ASSP) οι επαγγελματίες ασφαλείας θα πρέπει να εστιάζουν σε ολοκληρωμένες στρατηγικές υγείας των εργαζομένων ώστε να μειωθεί το στρες και να βελτιωθεί η ασφάλεια, η υγεία και η ευεξία στην εργασία.



[Περισσότερα...](#)

Δικαίωμα στην αποσύνδεση: διερεύνηση των πρακτικών στις επιχειρήσεις

Τα δεδομένα από το Ευρωπαϊκό Ίδρυμα για την Βελτίωση των Συνθηκών Διαβίωσης και Εργασίας (Eurofound) δείχνουν ότι οι τηλεεργαζόμενοι είναι δυο φορές πιθανότερο να ξεπεράσουν το 48ωρο όριο απασχόλησης, να μην ξεκουραστούν αρκετά και να εργάζονται στον ελεύθερο τους χρόνο, επιφέροντας αλυσιδωτές επιπτώσεις στην σωματική και ψυχική τους υγεία.

[Περισσότερα...](#)



Παρουσίαση εφαρμογής επαγγελματικής υγείας και ασφάλειας για λιμενεργάτες

Η Διεθνής Ομοσπονδία Εργαζομένων στον τομέα των Μεταφορών (ITF) Seafarers' Trust, παρουσίασε μια νέα εφαρμογή επαγγελματικής ασφάλειας «OSH Ports», η οποία βοηθά τους εργαζόμενους να εντοπίζουν και να μειώνουν τους κινδύνους στα λιμάνια.

[Περισσότερα...](#)



Συνθήκες εργασίας και βιώσιμη εργασία

Το Eurofound, λειτουργεί ως κέντρο εμπειρογνωμοσύνης για την παρακολούθηση και την ανάλυση των εξελίξεων στην βιώσιμη εργασία, συμπεριλαμβανομένου του πως η COVID-19 έχει επηρεάσει τις συνθήκες εργασίας, την ποιότητα των θέσεων εργασίας και τις πρακτικές στον χώρο εργασίας.

[Περισσότερα...](#)



Ένα υβριδικό σύστημα εργασίας ίσως μειώσει τα αυξανόμενα επίπεδα πλήξης στην εξ αποστάσεως εργασία

Σύμφωνα με μελέτη του Φινλανδικού Ινστιτούτου Επαγγελματικής Υγείας, που παρακολουθεί τις εξελίξεις όσον αφορά στην εργασιακή ευεξία εν μέσω πανδημίας, οι εργαζόμενοι έχουν κουραστεί από την εξ αποστάσεως εργασία. Η υιοθέτηση ενός «υβριδικού» συστήματος, επιτρέπει στους εργαζόμενους να ακολουθήσουν ένα μεικτό σύστημα τηλεργασίας και φυσικής παρουσίας στα γραφεία.

[Περισσότερα...](#)

Finnish Institute of Occupational Health

Οι εργαζόμενοι προτιμούν την τηλεργασία, αλλά πρέπει να αντιμετωπιστεί το θέμα των πολλών ωρών εργασίας, της απομόνωσης και του ανεπαρκούς εξοπλισμού

Λαμβάνοντας υπόψη την επέκταση της τηλεργασίας, οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής πρέπει να κατανοήσουν τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα αυτής της ρύθμισης, ώστε να μπορέσουν να εφαρμόσουν τις σωστές πολιτικές για να διασφαλίσουν ότι οι συνθήκες εργασίας θα συνεχίσουν να βελτιώνονται στον κόσμο της εργασίας όπως αυτός διαμορφώνεται στο μέλλον.

[Περισσότερα...](#)



«Στη βαθμολογία σας, δηλώστε... Να είστε δραστήριοι!» Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού (23 - 30 Σεπτεμβρίου 2021)

Ξεκινά με την εκστρατεία για την ημέρα «BEACTIVE», η οποία γιορτάζει την άσκηση ως εργαλείο διασκέδασης και ταυτόχρονα βελτίωσης της σωματικής και ψυχικής υγείας. Η εργασία δεν αποτελεί δικαιολογία για αδράνεια. Ένα ειδικό τμήμα του δικτυακού τόπου της εκστρατείας «Μειώστε την καταπόνηση» του EU-OSHA περιέχει πληθώρα συμβουλών σχετικά με το πώς να κινείστε περισσότερο στη διάρκεια της εργασίας σας. [Περισσότερα...](#)



Προβολές ταινιών με έμφαση στις εργασιακές συνθήκες των εποχικών και μεταναστών εργαζομένων

Τον Σεπτέμβριο διοργανώθηκαν δύο προβολές ταινιών στην Αυστρία και την Ρουμανία, στο πλαίσιο των [Κινηματογραφικών Βραβείων για τους Ασφαλείς Εργασιακούς Χώρους](#), με σκοπό την ανάδειξη των σημαντικότερων ζητημάτων επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας που αφορούν στους εποχικούς, προσωρινούς και μετανάστες εργαζόμενους.

[Περισσότερα...](#)



Αναμένεται να αναπτυχθεί μέθοδος ελέγχου καθαριστικών αέρα για να αποδειχθεί η αδρανοποίηση των μολυσματικών ιών

Οι μολύνσεις με SARS-CoV 2 σε εσωτερικούς χώρους θέτουν ιδιαίτερες προκλήσεις για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία. Ο κίνδυνος μόλυνσης μπορεί να ελαχιστοποιηθεί όταν εισέλθει καθαρός αέρας στα αερολύματα που τον περιέχουν. Η χρήση καθαριστικών αέρα μπορεί να είναι χρήσιμη σε δωμάτια χωρίς τεχνικό εξαερισμό και υπάρχουν περιορισμένες δυνατότητες παροχής καθαρού αέρα μέσω ανοιχτών παραθύρων.

[Περισσότερα...](#)



Νομοθετικά Νέα

- Συμμόρφωση προς την Οδηγία 2019/1831/ΕΕ της Επιτροπής (ΕΕ L 279/31.10.2019) και τροποποίηση του π.δ. 307/1986 «Προστασία της Υγείας των Εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά την διάρκεια της εργασίας τους» (Α' 135), όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει. **Υ.Α. 72/2021 (ΦΕΚ 163/Α' 9.9.2021)**
- Εθνικές απαιτήσεις στα πλαίσια του Κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1107/2009 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 21ης Οκτωβρίου 2009 (L 309) και των Κανονισμών (ΕΕ) αριθ. 283/2013 και 284/2013 της Επιτροπής, της 1ης Μαρτίου 2013 (L 93), σχετικά με τη διάθεση φυτοπροστατευτικών προϊόντων στην αγορά της χώρας. **Υ.Α. 7807/207777/2021 (ΦΕΚ 3972/Β' 30.8.2021)**

Εκδηλώσεις



III Congreso Internacional PERVENCIONAR
07/10/2021-09/10/2021, Madrid, Spain (VIRTUAL)



2021 Third Prevent for Work Symposium
22/10/2021, Villanueva de Gállego Zaragoza, Spain (ONLINE SYMPOSIUM)



28th International Symposium on Epidemiology in Occupational Health (EPICOH) - From the Work-place to the Population: Exposure and Prevention
25/10/2021-28/10/2021, Montreal, Canada



7th International Conference on Construction, Safety and Health
05/11/2021-06/11/2021, Hotel Hilton
Nicosia, Nicosia, Cyprus



European Week for Safety and Health at Work 2021
25/10/2021-29/10/2021, Bilbao and elsewhere



The future of work - Safe and healthy work in new rooms
09/11/2021-10/11/2021, Dresden, Germany



2nd International Congress on Safety Integrated - CISI 2021
16/11/2021 - 18/11/2021 Feira Internacional de Lisboa – FIL, Lisbon, Portugal