



Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας
Θεירוίου 6, 104 45 Αθήνα
Τ.: 210 8200100
Ε.: info@elinyae.gr

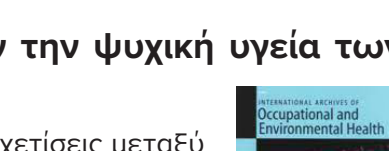
www.elinyae.gr

Εργασία και ΥΑΕ

Σχεδιασμός γραφείου και επαγγελματική υγεία

Ένα εργασιακό περιβάλλον γραφείου μπορεί να φαίνεται αρκετά ακίνδυνο σε σχέση με πολλά άλλα εργασιακά περιβάλλοντα. Ωστόσο, ο σχεδιασμός του γραφείου έχει σημαντικό αντίκτυπο στην επαγγελματική υγεία, όπως αποδεικνύεται από την αυξημένη απουσία λόγω ασθένειας και τον κίνδυνο συνταξιοδότησης με αναπηρία στα παραδοσιακά γραφεία ανοιχτού τύπου.

[Περισσότερα...](#)



Ψυχοκοινωνικοί εργασιακοί παράγοντες που επηρεάζουν την ψυχική υγεία των νέων εργαζομένων: μια συστηματική ανασκόπηση

Για τον γενικό εργαζόμενο πληθυσμό, υπάρχουν αξιόπιστα στοιχεία για συσχετίσεις μεταξύ της επαγγελματικής έκθεσης σε ψυχοκοινωνικούς παράγοντες και της ψυχικής υγείας. Η συστηματική ανασκόπηση στοχεύει στην παροχή τεκμηρίων που αφορούν τους ψυχοκοινωνικούς παράγοντες που επηρεάζουν την ψυχική υγεία των νέων εργαζομένων.

[Περισσότερα...](#)



Στρατηγικά σκεπτόμενος: τι μπορεί να προσδοκά ο τομέας της ΕΑΥ το 2023

Με την έναρξη του νέου έτους, το IOSH ρώτησε πολλούς ανθρώπους τι πιστεύουν ότι επιφυλάσσει το 2023 για τον τομέα της ΕΑΥ...

[Περισσότερα...](#)



Κατανόηση και μείωση της εμφάνισης καρκίνου στους πυροσβέστες

Ο καρκίνος είναι η κύρια αιτία θανάτου μεταξύ των πυροσβεστών. Μελέτες δείχνουν ότι οι πυροσβέστες μπορεί να έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης ορισμένων τύπων καρκίνου σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό.

[Περισσότερα...](#)



Πόσο χρόνο κερδίζουμε με την τηλεργασία;

Σύμφωνα με μελέτη του αμερικανικού Εθνικού Γραφείου Οικονομικών Ερευνών (NBER) και με βάση δεδομένα από 27 χώρες τα τελευταία δύο χρόνια, οι εργαζόμενοι με τηλεργασία εξοικονομούν, κατά μέσο όρο, 72 λεπτά την ημέρα, εξασφαλίζοντας έτσι περισσότερη ώρα για δουλειά, ψυχαγωγία και άλλες δραστηριότητες.

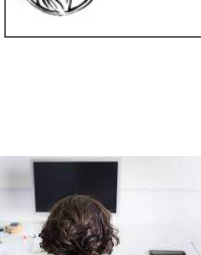
[Περισσότερα...](#)



Δημιουργείται το πρώτο Κέντρο Ημέρας στην Αττική για επαγγελματίες και εργαζόμενους από το Ε.Ε.Α.

Το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών μαζί με τον Φορέα «Θάλλος-Ψυχική Υγεία» θα λειτουργήσει τον πρώτο Κέντρο Ψυχικής Υγείας στην Αττική, το οποίο θα μπορούν να επισκεπτόνται δωρεάν οι επιχειρηματίες, οι εργαζόμενοι τους και τα μέλη των οικογενειών τους.

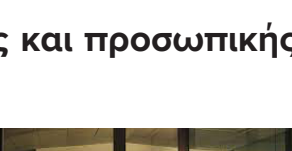
[Περισσότερα...](#)



Η σιωπηλή μάχη των εργαζομένων με ΔΕΠΥ

Σε αντίθεση με τους νευροτυπικούς ομιλόγους τους, οι εργαζόμενοι με διαταραχή ελλειμματικής προσοχής και υπερκινητικότητας συχνά δυσκολεύονται να συμβαδίσουν με τους υπόλοιπους.

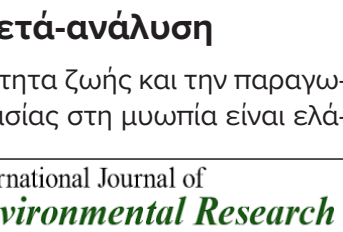
[Περισσότερα...](#)



Εργασιακή ζωή, χρόνος εργασίας και ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ζωής (Talk Show)

Σε αυτό το επεισόδιο της εκπομπής «Ο Κόσμος της Εργασίας» (World of Work) της ΔΟΕ αναλύεται η νέα Έκθεση «Παγκόσμια Απασχόληση και Κοινωνική Προοπτική: Τάσεις 2023». Από την αύξηση της απασχόλησης έως την ποιότητά της, τι μπορούμε να περιμένουμε από το επόμενο έτος;

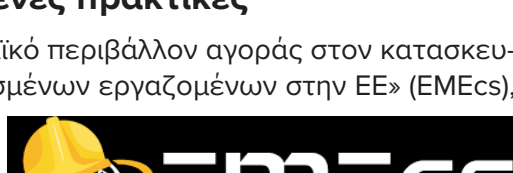
[Περισσότερα...](#)



Μυωπία και κοντινή εργασία: συστηματική ανασκόπηση και μετά-ανάλυση

Η μυωπία είναι ένα παγκόσμιο πρόβλημα δημόσιας υγείας που επηρεάζει την ποιότητα ζωής και την παραγωγικότητα στην εργασία. Τα δεδομένα σχετικά με τις επιπτώσεις της κοντινής εργασίας στη μυωπία είναι ελάχιστα. Η παροχή μιας ευρύτερης μετα-ανάλυσης με προοπτική του κύκλου ζωής, συμπεριλαμβανομένων των ενηλίκων και της επαγγελματικής έκθεσης ήταν απαραίτητη.

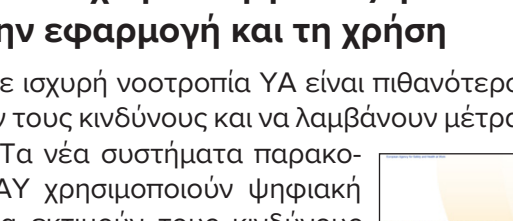
[Περισσότερα...](#)



Προστασία των αποσπασμένων εργαζομένων στον κατασκευαστικό τομέα κατά τη διάρκεια της COVID-19: όρια και πολλά υποσχόμενες πρακτικές

Η συγκεκριμένη έκθεση εκπονήθηκε ως μέρος του έργου «Ευρωπαϊκό περιβάλλον αγοράς στον κατασκευαστικό τομέα - Ενίσχυση της ελεύθερης κυκλοφορίας των αποσπασμένων εργαζομένων στην ΕΕ» (EMECs), και αναδεικνύει τον αντίκτυπο της πανδημίας COVID-19 στην κινητικότητα, τις συνθήκες εργασίας και την κοινωνική προστασία των αποσπασμένων εργαζομένων στον κατασκευαστικό τομέα.

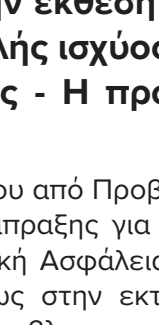
[Περισσότερα...](#)



Ευφυή ψηφιακά συστήματα παρακολούθησης για την επαγγελματική ασφάλεια και υγεία: χρήσεις και προκλήσεις

Παρέχουν βοήθεια; Είναι προορατικά; Όπως με καθετί νέο, είναι σημαντικό να σταθμίζονται τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα των νέων συστημάτων παρακολούθησης για την επαγγελματική ασφάλεια και υγεία (ΕΑΥ).

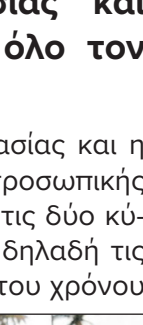
[Περισσότερα...](#)



Ευφυή ψηφιακά συστήματα παρακολούθησης για την επαγγελματική ασφάλεια και υγεία: πόροι του χώρου εργασίας για τον σχεδιασμό, την εφαρμογή και τη χρήση

Οι επιχειρήσεις με ισχυρή νοοτροπία ΥΑ είναι πιθανότερο να προσδιορίζουν τους κινδύνους και να λαμβάνουν μέτρα αποφυγής τους. Τα νέα συστήματα παρακολούθησης της ΕΑΥ χρησιμοποιούν ψηφιακή τεχνολογία για να εκτιμούν τους κινδύνους και να εξαχιστοποιούν τις ζημιές. Όμως η επιτυχία εξαρτάται από την πληροφορία.

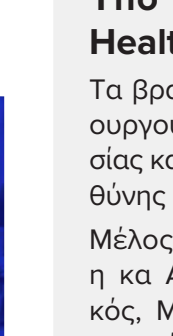
[Περισσότερα...](#)



Εκτίμηση κινδύνου για την έκθεση σε μπλε φως από προβολείς υψηλής ισχύος που εκπέμπουν ασύμφωνο φως - Η προσέγγιση της σταθεράς του Planck

Το πρόγραμμα «Εκτίμηση Κινδύνου από Προβολείς Υψηλής Ισχύος» (HiProSisAs) της Σύμπραξης για την Ευρωπαϊκή Έρευνα στην Επαγγελματική Ασφάλεια και Υγεία (PEROSH) επικεντρώνεται κυρίως στην εκτίμηση των φωτοχημικών βλαβών του αμφιβληστροειδούς, που προκαλούνται από το φως, του λεγόμενου «Κινδύνου Μπλε Φωτός» (BLH), το οποίο αποτελεί σοβαρό πρόβλημα των προβολέων υψηλής ισχύος, π.χ. σε στάδια, εργοτάξια ή σε κατασκευές δομημένων χώρων.

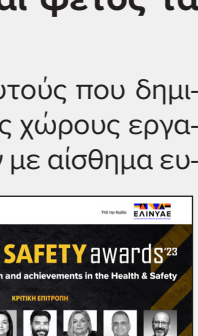
[Περισσότερα...](#)



Ισορροπία χρόνου εργασίας και επαγγελματικής ζωής σε όλο τον κόσμο

Η έκθεση με τίτλο «ο χρόνος εργασίας και η ισορροπία μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής σε όλο τον κόσμο», εξετάζει τις δύο κύριες πτυχές του χρόνου εργασίας, δηλαδή τις ρυθμίσεις των ωρών εργασίας και του χρόνου εργασίας (που αναφέρονται επίσης ως ωράρια εργασίας) καθώς και τις επιπτώσεις, τόσο στην απόδοση της επιχείρησης όσο και στην ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ζωής των εργαζομένων.

[Περισσότερα...](#)



Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία 2023

Η Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία 2023 θα εορταστεί στις 28 Απριλίου και θα διερευνήσει το θέμα του ασφαλούς και υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος ως θεμελιώδη αρχή και δικαίωμα στην εργασία.

[Περισσότερα...](#)



Υπό την Αιγίδα του ΕΛΙΝΥΑΕ και φέτος τα Health & Safety Awards 2023

Τα βραβεία επιβραβεύουν κάθε χρόνο, αυτούς που δημιουργούν και διατηρούν ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας και όσους καινοτομούν και επενδύουν με αίσθημα ευθύνης στον εργαζόμενο.

Μέλος της κριτικής επιτροπής η κα Αφροδίτη Δαϊκού, Χημικός, ΜSc, Υπεύθυνη Παρατηρητηρίου ΕΛΙΝΥΑΕ.

Υποβολή Υποψηφιοτήτων έως την Παρασκευή, 17 Φεβρουαρίου 2023 Υποβάλετε τις υποψηφιότητές σας [εδώ](#).

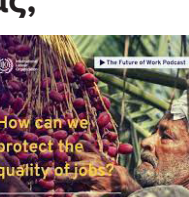


Επικαιρότητα

Έλληνας ο Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία

Σημαντική επιτυχία για την χώρα μας αποτελεί η εκλογή του Γραμματέα Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία (ΥΑΕ) της ΓΣΕΕ και Προέδρου της ΟΣΕΤΕΕ, Ανδρέα Στοϊμένιδη στην θέση του Προέδρου του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA).

[Περισσότερα...](#)



Πώς μπορούμε να προστατέψουμε την ποιότητα των θέσεων εργασίας; (ΔΟΕ-podcast)

Οι παγκόσμιες αγορές εργασίας αντιμετωπίζουν σοβαρές, αλληλένδετες προκλήσεις. Ο ανώτερος οικονομολόγος της ΔΟΕ, Stefan Kühn, συζητά τις προοπτικές για τον κόσμο της εργασίας το 2023 στο podcast της ΔΟΕ σχετικά με το μέλλον της εργασίας.

[Περισσότερα...](#)



Ο ΠΟΥ επικαιροποιεί τις οδηγίες για την COVID-19 σχετικά με τις μάσκες, τις θεραπείες και τη φροντίδα των ασθενών

Ο ΠΟΥ επικαιροποίησε τις οδηγίες του σχετικά με τη χρήση μάσκας σε εσωτερικούς χώρους συνάθροισης των πολιτών, τις θεραπείες COVID-19 και την κλινική διαχείριση. Είναι μέρος μιας συνεχούς διαδικασίας αναθεώρησης τέτοιων υλικών, σε συνεργασία με ομάδες ανάπτυξης κατευθυντήριων γραμμών, που αποτελούνται από ανεξάρτητους διεθνείς εμπειρογνώμονες, οι οποίοι εξετάζουν τα πιο πρόσφατα διαθέσιμα στοιχεία και την μεταβαλλόμενη επιδημιολογία.

[Περισσότερα...](#)



Οι τελικές εκθέσεις και η ψηφιακή βιβλιοθήκη του έργου ProGender

Παρουσιάζονται τα κυριότερα συμπεράσματα των 5 τελικών εκθέσεων, καθώς και το περιεχόμενο της ψηφιακής βιβλιοθήκης του έργου. Οι εκθέσεις συντάχθηκαν με σκοπό να αποτιμήσουν τις κυριότερες επιπτώσεις της πανδημίας στα πέντε θεματικά πεδία του έργου: «Φύλο, φροντίδα και εργασία», «Εμφυλίσια», «Γυναίκες στην επιστήμη», «Φύλο και μετανάστευση» και «Γυναίκες στη διακυβέρνηση». Βασίστηκαν σε εκτενή διεθνή βιβλιογραφική έρευνα και αναλύουν μεγάλο αριθμό επιστημονικών άρθρων.

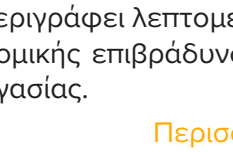
[Περισσότερα...](#)



Ήρθε στην Ελλάδα η ψηφιακή εφαρμογή Bright sky που βοηθά στην ενημέρωση και την αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας

Το ίδρυμα Vodafone, έχοντας ως στόχο να προσφέρει υποστήριξη και ορθή πληροφόρηση οποιουδήποτε μπορεί να βρισκόμαστε σε κακοποιητικό περιβάλλον, ανακοινώνει τη διάθεση της δωρεάν ψηφιακής εφαρμογής «Bright Sky» στην Ελλάδα.

[Περισσότερα...](#)



Οδηγός Τσέπης για την Έμφυλη Βία (GBV Pocket Guide)

Ψηφιακή εφαρμογή που διατίθεται δωρεάν και παρέχει χρήσιμες πληροφορίες και συμβουλές για τον ορθό τρόπο αλληλεπίδρασης με άτομα που έχουν υποστεί έμφυλη βία. Οι πολίτες ενημερώνονται για τους τρόπους με τους οποίους μπορούν να αντιμετωπίσουν ένα περιστατικό βίας και να καταγγείλουν υπόθεση ενδοοικογενειακής βίας και σεξουαλικής παρενόχλησης/κακοποίησης. Υπάρχουν πληροφορίες για το Δίκτυο Δομών της Γενικής Γραμματείας Δημογραφικής και Οικονομικής Πολιτικής και Ισότητας φύλων (ΓΓΔΟΠΦ) που υποστηρίζει σε όλη την επικράτεια γυναίκες θύματα βίας ή πολλαπλών διακρίσεων και τα ανήλικα παιδιά τους.

[Περισσότερα...](#)



Παγκόσμια Απασχόληση και Κοινωνική Προοπτική: Τάσεις 2023

Η έκθεση της ΔΟΕ περιγράφει λεπτομερώς τον αντίκτυπο της οικονομικής επιβράδυνσης στην παγκόσμια αγορά εργασίας.

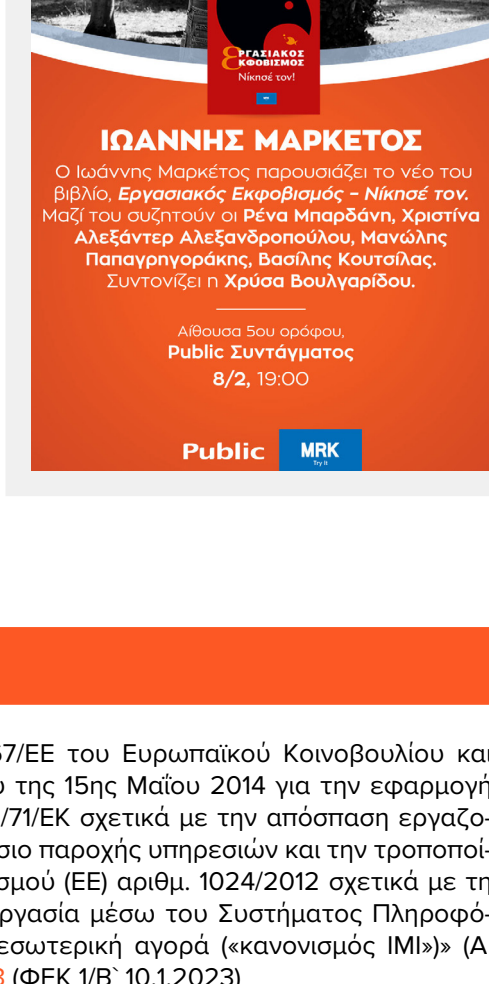
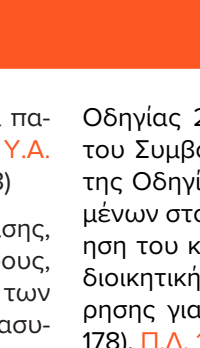
[Περισσότερα...](#)



Διασυνδέσεις μεταξύ της δίκαιης οικολογικής μετάβασης και του ψηφιακού μετασχηματισμού

Η έκδοση συζητά τον ρόλο και τον αντίκτυπο των ψηφιακών τεχνολογιών σε δύο βασικούς στόχους μιας δίκαιης βιώσιμης μετάβασης. Συγκεκριμένα: τη δημιουργία αξιοπρεπών ποιότητας απασχόλησης στην επιδίωξη μετριασμού της κλιματικής αλλαγής και, ευρύτερα, τη βιωσιμότητα.

[Περισσότερα...](#)



Νομοθετικά Νέα

- Πρόληψη και αντιμετώπιση φαινομένων βίας και παρενόχλησης στην εργασία σε φορείς του Δημοσίου [Υ.Α. ΔΙΔΑΔ/Φ.64/946/οικ.858/2023](#) (ΦΕΚ 343/Β' 26.1.2023)
- Κύρωση του Πρωτοκόλλου για τη μείωση της οξείνωσης, στη Σύμβαση του 1979 της Οικονομικής Επιτροπής των Ηνωμένων Εθνών για την Ευρώπη «σχετικά με τη διασυννοική ατμοσφαιρική ρύπανση σε μεγάλη απόσταση» που κυρώθηκε με τον ν. 1374/1983 και των τροποποιήσεων του Πρωτοκόλλου που υιοθετήθηκαν από τη Σύνοδο των συμβαλλομένων στη Σύμβαση Μερών, με τις Αποφάσεις 2012/1 και 2012/2. [Ν. 5010/2023](#) (ΦΕΚ 8/Α' 17.1.2023)
- Τροποποίηση του άρθρου 7 του π.δ. 101/2016 «Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας προς τις διατάξεις της

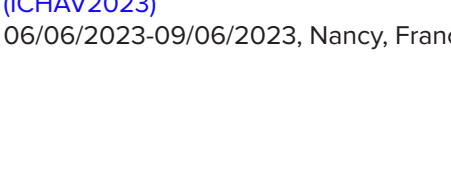
Οδηγίας 2014/67/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 15ης Μαΐου 2014 για την εφαρμογή της Οδηγίας 96/71/ΕΚ σχετικά με την απόσπαση εργαζομένων στο πλαίσιο παροχής υπηρεσιών και την τροποποίηση του κανονισμού (ΕΕ) αριθμ. 1024/2012 σχετικά με τη διοικητική συνεργασία μέσω του Συστήματος Πληροφόρησης για την εσωτερική αγορά («κανονισμός IMI»)» (Α' 178). [Π.Δ. 1/2023](#) (ΦΕΚ 1/Β' 10.1.2023)

➤ Εφαρμογή για το έτος 2023 της υπουργικής απόφασης 39278/1823/25.7.2018 «Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων σε επιχειρήσεις Β' και Γ' κατηγορίας» (ΦΕΚ Β'3001, ΑΔΑ: ΩΚ39465Θ10-1Β4), όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει. [Εγκ. 612/3.1.2023](#)

Εκδηλώσεις



The 29th International Symposium on Epidemiology in Occupational Health
14/03/2023-17/03/2023, Mumbai, India
(ONLINE)



ORP Congress 2023 - At work: One life, one planet
26/04/2023-28/04/2023, Bilbao, Spain



World Tunnel Congress 2023
12-18/5/2023, Athens, Greece



Occupational safety and health summit
15-16/5/2023, Stockholm, Sweden



15th International Conference on Hand-Arm Vibration (ICHAV2023)
06/06/2023-09/06/2023, Nancy, France



Ακολουθήστε μας

